

# Programa de Turismo Social 2010



Ayuntamiento de Moralarzal

**Concejalía de Servicios Sociales**

Con la Colaboración de la  
**Asociación de Mayores de Moralarzal**

# Concejalía de Servicios Sociales

## Ayuntamiento de Moralarzal



### OBJETIVOS:

- Favorecer el bienestar de las personas mayores ofreciendo una alternativa enriquecedora del ocio y tiempo libre.
- Facilitar el disfrute y conocimiento de nuestro entorno "cultural, social y natural".

### REQUISITOS:

- Poder valerse por si mismo para las Actividades de la Vida Diaria.
- Efectuar el pago en el plazo estipulado a favor de VIAJES CIBELES, S.A. en las siguientes entidades bancarias:

#### **SANTANDER CENTRAL HISPANO**

**- C/ Antón, 2 - Moralarzal**

**0049 – 1805 – 46 – 211.016.5520**

### NOTA:

- **Precios especiales** para el Ayuntamiento de Moralarzal.
- Plazas mínimas: 50 plazas por viaje.
- Los viajes podrían suspenderse en el caso de no cubrirse las plazas mínimas.
- En el momento de la inscripción, se abonarán 50 € en concepto de reserva de plaza y 30 días antes de la salida se abonará el resto (excepto el crucero que se abonará 60 días antes). Para las excursiones de 1 día se realizará un único pago.
- Se realizará la devolución del coste total del viaje siempre que se comunique con 14 días de antelación a la fecha de salida (30 días para los viajes internacionales ó que incluyan transporte aéreo y 60 días para el Crucero). Las cancelaciones que se realicen después, serán revisadas en cada caso, pudiéndose aplicar los gastos que aplica la ley: Real Decreto 271/88 de 25 de Marzo - Orden de 14 de Abril de 1988.
- **Existe la posibilidad de contratar un seguro opcional de cancelación cuyo coste es de 10 € para España, 39 € para cruceros y 18 € para Europa y ribereños.**

## CONSEJOS UTILES PARA SU VIAJE

**LA SALUD TAMBIEN VIAJA.-** La edad avanzada no es necesariamente una contraindicación para el viaje si el estado general de salud es bueno. Las personas mayores deben pedir consejo médico antes de planificar un viaje de larga distancia.

### Precauciones:

- Preparar adecuadamente el **botiquín de viaje** y en su caso llevar un **informe médico** en el que se especifiquen los medicamentos que toma habitualmente.
- En la recomendación de las **vacunas** además habrá que tener en cuenta la vacuna gripal y la neumocócica, por presentar mayor riesgo a estas edades.
- En los **viajes en avión** deberán tomar muchos líquidos, comida ligera y moverse frecuentemente por los pasillos de la aeronave. La prolongada inmovilidad, especialmente cuando la persona está sentada, puede dar lugar a hinchazón, rigidez y molestias en las piernas como consecuencia del éxtasis circulatorio, factor que predispone al desarrollo de trombosis venosa (coágulos de sangre). Los efectos negativos de la inmovilidad prolongada pueden disminuirse realizando ejercicios simples a intervalos frecuentes durante el vuelo. El uso de medias de compresión gradual especialmente diseñadas para viajar en avión puede ser de ayuda. La ropa debe ser suelta y cómoda.
- Debido a la edad se pueden presentar mayores dificultades de **adaptación al clima cálido** y al cansancio, por lo que es muy importante seleccionar el tipo de viaje, su duración, el destino y la organización del viaje. Procurando disponer de jornadas no muy densas en actividades y con suficiente descanso.
- En el caso de que usted necesite una **dieta alimenticia determinada** (sin sal, sin gluten, etc.) comuníquelo en el hotel ó a nuestro guía acompañante para que puedan prever su menú.

### Otros consejos:

- Es conveniente que conozca **la cobertura de su seguro de viaje**. Lleve siempre el número de póliza y el teléfono de la aseguradora. Si necesita reclamar algún servicio, traiga **comprobantes originales** por escrito (facturas, cartas, etc), imprescindibles para reclamar al seguro.
- **Identifique sus maletas** con su dirección y teléfono de contacto. Antes de bajar del autocar / avión así como al dejar la habitación en el hotel, **asegúrese de que no se olvida ningún objeto personal** en su asiento ó porta equipajes. Si tuviera cualquier problema con su equipaje reclame inmediatamente en el mismo aeropuerto.
- **Le recomendamos llevar teléfono móvil:** para avisos o en casos de emergencia será de gran utilidad.
- **Revise hora y lugar de presentación y salida** de su viaje y prevea el tiempo que necesita para llegar hasta allí desde su domicilio.
- Compruebe que su **D.N.I. y/o PASAPORTE** esté en vigor y no olvide llevarlos durante su viaje.
- **Respete las indicaciones de nuestros guías y conductores** y no olvide que son profesionales con experiencia; puede evitar que por pequeños detalles surjan inconvenientes que afectan a todo el grupo.
- **En el aeropuerto:** la nueva normativa prohíbe llevar líquidos (cremas, colonia, etc.) en el equipaje de mano salvo que los lleve cantidades limitadas y en una bolsa de plástico transparente.

## CIRCUITO

Del 27 FEBRERO  
al 02 de MARZO

# SEVILLA EN AVE

04 DIAS / 03 NOCHES

**DÍA 27 DE FEBRERO.-** Salida de **MORALZARZAL** y traslado a la Estación Pta. De Atocha. Embarque en el AVE con destino SEVILLA. Llegada y traslado al hotel. Almuerzo. Tarde libre. Cena y alojamiento en el hotel.

**DÍA 28 DE FEBRERO.- SEVILLA – VISITA DE LA CIUDAD.** Desayuno en el hotel. Por la mañana y acompañados de un guía local, visita de la Sevilla Histórica, con paseo por el Barrio de Santa Cruz. Entrada a la Catedral incluida. Almuerzo en restaurante. Por la tarde, tiempo libre para visitar el Alcázar. Regreso al hotel, cena y alojamiento.

**DÍA 01 DE MARZO.- SEVILLA – EXCURSIÓN A EL ROCÍO Y BOLLULLOS PAR DEL CONDADO – EXCURSIÓN A ÉCIJA.** Desayuno y salida de excursión a la aldea de El Rocío, en cuya ermita se celebra la más famosa e importante romería mariana. Continuación de la visita a Bollullos Par del Condado. Regreso al hotel y almuerzo. Por la tarde, excursión a Écija, de origen celtíbero, a orillas del río Genil. Ciudad en la que destacan sus 11 torres sobre el blanco conjunto. Abundan en ella numerosas casas-palacio como la del Marqués de Peñafior o la de los Duques de Benamejil. Regreso al hotel. Cena y alojamiento.

**DÍA 02 DE MARZO.- SEVILLA – CARMONA – MADRID (ATOCHA) - MORALZARZAL.** Desayuno. Por la mañana, excursión a Carmona. La Carmona romana cuyas ruinas y necrópolis son monumento nacional. Conserva la Puerta de Córdoba, grecorromana; la de Sevilla; y restos del Alcázar Mudéjar, con su célebre mirador y parte de la antigua muralla. Regreso al hotel y almuerzo. Por la tarde, a la hora acordada, traslado a la Estación de Santa Justa. Embarque en el AVE con destino Madrid. Llegada y traslado al lugar de Origen. Fin del viaje y de nuestros servicios.

**Precio por persona en base a habitación doble: 280 €**

**Suplemento habitación individual: 69 €**

**EL PRECIO INCLUYE:** Traslados Moralzarzal/ Estación Puerta de Atocha/Moralzarzal. Viaje en AVE, clase turista, Madrid/ Sevilla/ Madrid. Traslados Estación / Hotel/ Estación. Alojamiento en el hotel, en habitaciones dobles. Régimen de pensión completa en el hotel. Almuerzo en restaurante en la ciudad de Sevilla, el día indicado. Vino/ agua en comidas. Excursiones indicadas. Guía local, medio día, para la visita de Sevilla. Entrada a la Catedral. Guía acompañante. Seguro turístico. IVA.

**EL PRECIO NO INCLUYE:** Extras de hotel y restaurante. Entradas a Museos, monumentos, etc. Cualquier otro servicio no indicado.

**Inscripción: desde el 15 de enero (solo mayores de 65 años)**

**TURISMO SOCIAL 2009**  
**Hogar de los Mayores de Moralzarzal**  
**C/ Antón nº 40 – Tif. 91 8427540**

**VIAJE**  
**MARZO**  
**Del 11 al 18**

**ITALIA**  
**"Al completo"**  
**8 DÍAS/7 NOCHES**

**DIA 11 DE MARZO, MORALZARZAL - BARAJAS – ROMA.-** Traslado al aeropuerto. Embarque en avión con destino Roma. Llegada, asistencia y traslado al hotel. **Cena y alojamiento.**

**DIA 12 DE MARZO, ROMA.- Pensión completa. Visita panorámica** en autobús al corazón de la Roma antigua. A continuación, visita incluida a los **Museos Vaticanos y Capilla Sixtina.** Por la tarde, visita incluida a las **Basílicas Mayores y Catacumbas.**

**DIA 13 DE MARZO, ROMA- Pensión completa.** Posibilidad de realizar una preciosa excursión opcional (a contratar en destino) de todo el día a Nápoles, Capri y Pompeya.

**DIA 14 DE MARZO, ROMA – ASÍS – SIENA – FLORENCIA (MONTECATINI).- Desayuno.** Salida hacia Asís donde visitaremos la Basílica de San Francisco. **Almuerzo.** Continuación hacia Siena, una de las capitales europeas del arte gótico donde destaca la Plaza del Campo. Continuación a Florencia. **Cena y alojamiento en Montecatini.**

**DIA 15 DE MARZO, FLORENCIA (MONTECATINI).- Pensión completa. Visita panorámica** de la ciudad: Catedral de Santa M<sup>a</sup> de las Flores con su magnífica cúpula del arquitecto Brunelleschi, la Plaza de la Signoria, el Campanille de Giotto, el Baptisterio y el famoso puente Vecchio, lleno de joyerías, tiendas de arte y recuerdos, etc. Resto del día libre. Aconsejamos pasear por sus calles, plazas y mercados.

**DIA 16 DE MARZO, FLORENCIA-PISA-BOLONIA-PADUA-VENECIA (JESOLO).- Desayuno** y salida hacia Pisa, para poder visitar la Torre inclinada y el Baptisterio. Continuación hacia Bolonia. Tiempo libre para pasear por su centro histórico. **Almuerzo.** Continuación a Padua, donde destaca la Basílica de San Antonio. **Cena y alojamiento** en el Lido de Jesolo.

**DIA 17 DE MARZO, VENECIA (JESOLO).- Pensión completa. Visita panorámica:** Basílica de San Marcos, Torre del Reloj, puente de los Suspiros, Campanille y Palacio Ducal. Visita a una fábrica de cristal de Murano. Tiempo libre. Regreso en barco privado y bus al hotel.

**DIA 18 DE MARZO, VENECIA – MILAN – BARAJAS – MORALZARZAL.- Desayuno.** Salida hacia Milán. Tiempo libre para poder visitar su espléndida Catedral gótica. Almuerzo. Traslado al aeropuerto y embarque en avión con destino España. Llegada y traslado a MORALZARZAL.

**Precio por persona en base a habitación doble: 890 €**

**Suplemento habitación individual: 170 €**

**EL PRECIO INCLUYE:** Traslados Moralzarzal – Barajas – Moralzarzal. Vuelos Madrid/Roma y Milan-Madrid. Hoteles de 4 \*\*\*\* en habitación dobles. Pensión completa. Autopullman para el circuito. Guía acompañante. Visitas incluidas en programa. Seguro de viaje. Tasas aeropuerto. IVA

**EL PRECIO NO INCLUYE:** Extras de hotel y restaurante. Visitas opcionales. Otros servicios no indicados.

**Inscripción: desde el 15 de enero \* con fotocopia D.N.I.**

**TURISMO SOCIAL 2009**  
**Hogar de los Mayores de Moralzarzal**  
**C/ Antón nº 40 – Tif. 91 8427540**

**TERMALISMO**  
**ABRIL**  
**Del 11 al 17**

**XACOBEO 2010**  
**Galicia "Salud y Belleza"**  
**7 DÍAS/ 6 NOCHES**

**DÍA 11 DE ABRIL, MORALZARZAL-GALICIA:** Salida hacia Galicia. Almuerzo en ruta en restaurante. Continuación y llegada al hotel. Cena y alojamiento.

**DÍA 12 DE ABRIL, TRATAMIENTO TERMAL – PONTEVEDRA - COMBARRO:** Desayuno. Por la mañana tratamiento termal. Almuerzo en el hotel. Por la tarde excursión a Pontevedra y Combarro. Regreso al hotel, cena y alojamiento.

**DÍA 13 DE ABRIL, TRATAMIENTO TERMAL– CAMBADOS -ISLA DE AROSA:** Desayuno. Tratamiento termal. Regreso al hotel para el almuerzo. Por la tarde, excursión a la comarca de "O Salnés": Cambados y Vilanova de Arousa . Regreso al hotel, cena y alojamiento.

**DÍA 14 DE ABRIL, SANTIAGO DE COMPOSTELA:** Desayuno en el hotel y excursión de día completo a Santiago de Compostela, declarada por la Unesco ciudad patrimonio de la humanidad: Plaza del Obradoiro, Plaza de Platerías, Plaza de la Quintana, Azabachería, Hostal de los Reyes Católicos (hoy Parador Nacional), etc. Almuerzo en restaurante y tiempo libre para pasear por las calles de Santiago. A la hora convenida, regreso al hotel, cena y alojamiento.

**DÍA 15 DE ABRIL, TRATAMIENTO TERMAL - EL GROVE-ISLA DE LA TOJA :** Desayuno. Tratamiento termal. Regreso al hotel para el almuerzo. Por la tarde, excursión a El Grove. Opcionalmente se podrá efectuar un recorrido en catamarán para conocer las "bateas", y hacer una degustación de mejillones y vino joven. Continuación a la Isla de La Toja. Regreso al hotel, cena y alojamiento.

**DÍA 16 DE ABRIL, VIGO – TRATAMIENTO TERMAL:** Desayuno. Tratamiento termal. Regreso al hotel y almuerzo. Por la tarde, excursión a Vigo. Regreso al hotel, cena y alojamiento.

**DÍA 17 DE ABRIL, GALICIA-MORALZARZAL:** Desayuno. Mañana libre. Almuerzo en el hotel. A la hora prevista salida hacia el punto de origen. Breves paradas en ruta. Llegada a Moralzarzal.

**Precio por persona en base a habitación doble: 275 €**

**Suplemento habitación individual: 120 €**

**EL PRECIO INCLUYE:** Autocar durante todo el recorrido. 6 noches en hotel de \*\*/\*\* en Rías Bajas. Estancia en régimen según programa. Almuerzo en restaurante el día de ida y en Santiago de Compostela. Bebidas incluidas (agua/vino) en comidas y cenas. Guía acompañante en destino durante todo el circuito. Excursiones incluidas según itinerario. Tratamiento de 2 horas, 4 días en Balneario. Seguro de viaje MAPFRE. IVA.

**EL PRECIO NO INCLUYE:** Extras de hotel y restaurante. Entradas a monumentos, museos, etc. Cualquier otro servicio no indicado.

**Inscripción: desde el 15 de febrero**

**TURISMO SOCIAL 2009**

**Hogar de los Mayores de Moralzarzal**

**C/ Antón nº 40 – Tif. 91 8427540**

**CIRCUITO**  
**MAYO**  
**Del 02 al 08**

**JEREZ Y COSTA DE CADIZ**  
**"LA FERIA DEL CABALLO"**  
**7 DÍAS/ 6 NOCHES**

**DIA 02 DE MAYO, MORALZARZAL-COSTA DE CADIZ:** Salida hacia Andalucía. **Almuerzo en ruta en restaurante.** Continuación hacia la Costa de Cadiz. Llegada, cena y alojamiento en el hotel.

**DIA 03 DE MAYO, VEJER – CONIL- CHICLANA. Desayuno.** Por la mañana, excursión a **Vejer, Conil y Chiclana**, donde disfrutaremos de las hermosas vistas y de tiempo libre para visitar estas localidades. **Regreso al hotel para el almuerzo.** Por la tarde, traslado a **Jerez**, para disfrutar de la **feria del Caballo**. Regreso al hotel, **cena** y alojamiento.

**DIA 04 DE MAYO, PUERTO DE SANTA MARÍA. Desayuno.** Por la mañana, traslado a **Jerez** y **visita de una Escuela Ecuestre** para admirar el "baile de los caballos Cartujanos andaluces". **Almuerzo en el hotel.** Por la tarde, excursión a **El Puerto de Santa María**. Regreso al hotel, **cena** y alojamiento.

**DIA 05 DE MAYO, JEREZ DE LA FRONTERA. Desayuno** y traslado a la feria. **Almuerzo en el hotel.** Tarde libre. **Cena.** Después de cenar, **traslado a la feria.** Alojamiento en el hotel.

**DIA 06 DE MAYO, CÁDIZ: Desayuno.** Mañana libre. **Almuerzo.** Por la tarde realizaremos una visita panorámica de **Cádiz**, conocida como la "Tacita de Plata", donde disfrutaremos de tiempo libre para conocer esta preciosa ciudad. Regreso al hotel, **cena** y alojamiento.

**DIA 07 DE MAYO, SANLÚCAR DE BARRAMEDA – CHIPIONA – SAN FERNANDO: Desayuno.** Por la mañana, excursión a la localidad costera de **Sanlúcar de Barrameda**. Continuaremos con la visita de **Chipiona**, donde destaca el Monasterio de Regla. **Regreso al hotel para el almuerzo.** Por la tarde, excursión a **San Fernando**, localidad natal de Camarón de la Isla. Regreso al hotel, **cena** y alojamiento.

**DIA 08 DE MAYO. JEREZ- MADRID. Desayuno.** A la hora prevista, salida en viaje de regreso. **Almuerzo en ruta en restaurante.** Llegada a Moralzarzal.

**Precio por persona en base a habitación doble: 315 €**

**Suplemento habitación individual: 162 €**

**EL PRECIO INCLUYE:** Autocar durante todo el recorrido. 6 noches en hotel de 4\*\*\*\* en Costa de Cadiz. Estancia en régimen según programa. Almuerzo en restaurante los días de ida y regreso. Bebidas incluidas (agua/vino) en comidas y cenas. Guía acompañante en destino durante todo el circuito. Excursiones y visitas según itinerario. Seguro de viaje MAPFRE. IVA.

**EL PRECIO NO INCLUYE:** Extras de hotel y restaurante. Entradas a monumentos, museos, etc. Cualquier otro servicio no indicado

**Inscripción: desde el 01 de marzo**

**TURISMO SOCIAL 2009**  
**Hogar de los Mayores de Moralzarzal**  
**C/ Antón nº 40 – Tlf. 91 8427540**

EXCURSIÓN  
MAYO  
19

## Palacio de Aranjuez

**DÍA 19 DE MAYO.-** Salida de **MORALZARZAL** con dirección a **ARANJUEZ**. Visita libre de los reales sitios:

**El Palacio Real.** Los orígenes del Palacio se remontan al año 1561 cuando Felipe II ordenó su construcción al arquitecto Juan de Herrera. Bajo los Austrias se edificaron la capilla, la torre sur y parte del cuerpo central. El palacio sufrió graves incendios en los años 1660 y 1665, pues buena parte del edificio era de madera. La estructura actual es del período borbónico. En su interior se guardan pinturas de Lucas Jordán, Vicente López y Esquivel entre otros. Muebles de diversos estilos, colecciones de relojes, lámparas y esculturas ofrecen una idea de la importancia que los sucesivos reyes dieron a este palacio.

**Jardín del Príncipe.** Debe su nombre a Carlos IV, quien ordenó su creación siendo aún Príncipe de Asturias. Ocupa una extensión de 150 hectáreas entre el Tajo y la calle de la Reina. De su construcción se encargó el notable maestro jardinero Esteban Boutelou, siendo la verja y los Chinescos obra de Juan de Villanueva. Entre sus fuentes destacan la de Narciso, espléndida obra de Joaquín Dumandre, y la de Apolo, en mármol de Carrara.

**Casita del Labrador.** En uno de los rincones más atrayentes del Jardín del Príncipe, entre magnolios, arces y tilos, Carlos IV, siendo aún Príncipe de Asturias, ordenó la construcción de la Casa del Labrador. Edificación de recreo, de estilo neoclásico, según proyecto del arquitecto Isidro González Velázquez, su arquitectura y decoración se ajusta al gusto y a la moda de finales del XVIII. Contiene pinturas de Bayeu, González Velázquez y Lapelli, así como una hermosa colección de objetos suntuarios. Entre sus salas hay que destacar el Gabinete de Platino, excepcional por su lujo y suntuosidad. Dentro del más puro estilo imperio, es, tal vez, en su clase, el más importante de Europa.

**Almuerzo en restaurante.** Por la tarde, regreso a **Moralzarzal**. Llegada sobre las 19.00 horas.

**Precio por persona: 40 €**

**EL PRECIO INCLUYE:** Autocar con aire acondicionado. Menú turístico en restaurante. Guía acompañante. Entrada al Palacio y jardines + casita del labrador (imprescindible D.N.I.). IVA y Seguro turístico.

**EL PRECIO NO INCLUYE:** Extras de restaurante. Cualquier otro servicio no indicado.

**Inscripción: desde el 01 de abril**

**TURISMO SOCIAL 2009**  
**Hogar de los Mayores de Moralzarzal**  
**C/ Antón nº 40 – Tif. 91 8427540**

**VIAJE  
JUNIO  
Del 11 al 19**

**NORUEGA**  
**Grandeza de los Fiordos**  
**9 DÍAS/8 NOCHES**

**DÍA 11 DE JUNIO.- MORALZARZAL - VALLADOLID – BERGEN.-** Salida para realizar el traslado al aeropuerto de Valladolid. Embarque y salida en vuelo hacia BERGEN. Llegada y traslado al hotel. Cena y Alojamiento..

**DÍA 12 DE JUNIO.- BERGEN – VALLE DEL VOSS.- Pensión completa.** Visita panorámica de la ciudad y subida a la Fløyfjellet en funicular, para ver la ciudad y su fiordo. Salida hacia el Valle del Voss. Alojamiento en este bonito valle.

**DÍA 13 DE JUNIO.- VALLE DE VOSS - REGION DE LOS FIORDOS.- Pensión completa.** Salida hacia GUDVANGEN donde embarcaremos en un Crucero por el FIORDO DE LOS SUEÑOS. Desembarque en KAUPANGER. Continuación a nuestro hotel para el alojamiento.

**DÍA 14 DE JUNIO.- REGION DE LOS FIORDOS.- Pensión completa.** Excursión al Glaciar de Nigards o el de Briksdal, a 2000m sobre el nivel del mar. Posterior regreso al hotel para el alojamiento.

**DÍA 15 DE JUNIO.- REGION DE LOS FIORDOS – ALESUND.- Pensión completa.** Salida hacia el Fiordo del GEIRANGER, para disfrutar de un espectacular Crucero. Continuación a Alesund, reconstruida tras su incendio(1904)

**DÍA 16 DE JUNIO.- ALESUND – TRODHEIM.- Pensión completa.** Salida hacia las Tierras Troll, una de las regiones menos contaminadas de Europa. Llegada a Trondheim y visita panorámica de la ciudad. Alojamiento.

**DÍA 17 DE JUNIO.- TRONDHEIM - LILLEHAMMER – OSLO.- Pensión completa.** Salida hacia la ciudad de LILLEHAMMER, sede de los XVII Juegos Olímpicos de Invierno de 1994. Breve tiempo libre. Alojamiento en Oslo.

**DÍA 18 DE JUNIO.- OSLO.- Pensión completa.** Visita panorámica de Oslo. Excursión a la península de Bygdoy para visitar el Museo Kon-Tiki/Ra, el Museo del Barco Polar "Fram" y el Museo de Barcos Vikingos.

**DÍA 19 DE JUNIO.- OSLO – MORALZARZAL.-** Desayuno buffet y tiempo libre para compras. Traslado al aeropuerto y salida hacia Madrid. Llegada y traslado a Moralzarzal.

**Precio por persona en base a habitación doble: 1.300 €**

**Suplemento habitación individual: 250 €**

**EL PRECIO INCLUYE:** Traslados Moralzarzal – Valladolid y Barajas – Moralzarzal. Vuelo especial VALLADOLID- BERGEN y OSLO - MADRID. Hoteles de 3 \*\*\*sup. y 4\*\*\*\* en habitación doble. Pensión completa. Autopullman para el circuito. Guía acompañante. Visitas incluidas en programa. Ferrys y cruceros. Seguro de viaje. Tasas aeropuerto. IVA

**EL PRECIO NO INCLUYE:** Extras de hotel y restaurante. Visitas opcionales. Otros servicios no indicados.

**Inscripción: desde el 01 de febrero \* con fotocopia D.N.I.**

**TURISMO SOCIAL 2009**  
**Hogar de los Mayores de Moralzarzal**  
**C/ Antón nº 40 – Tif. 91 8427540**

**EXCURSIÓN**  
**JUNIO**  
**23**

## **Palacio de La Granja**

**DÍA 23 DE JUNIO.-** Salida de **MORALZARZAL** con dirección a **LA GRANJA DE SAN ILDEFONSO**. Visita libre de los reales sitios:

**El Real Sitio de La Granja** está situado en la vertiente norte de la sierra del Guadarrama, a unos 90 kilómetros de Madrid. Su nombre proviene de una antigua granja que los monjes jerónimos del monasterio segoviano de El Parral tenían aquí.

Felipe V se retiró a este lugar en 1724 y durante los veinte años siguientes engrandeció los jardines y el palacio, que fue usado como residencia de verano por todos sus sucesores hasta Alfonso XIII. Recientemente, se han acometido trabajos de restauración y de reordenación de las colecciones en los Salones Oficiales que nos permiten volver a la época de Felipe V.

Son de gran interés las bóvedas pintadas al fresco, los cuadros y el mobiliario de los siglos XVIII y XIX. También destacan la Sala de Lacas, los cuadros realizados por Panini, y el museo de tapices donde se expone, entre otras, la serie del Apocalipsis, obra bruselesa del Siglo XVI.

Los jardines son uno de los mejores ejemplos que hoy se conservan de los jardines del siglo XVIII, realizado por el arquitecto francés René Carlier; está formado con parterres y bosquetes delimitados con paredes de vetación formadas con carpe, y alineaciones de árboles, en especial tilos y castaños de Indias. En el siglo XIX se introdujeron nuevas especies, sobre todo coníferas como las monumentales secuoyas, plantadas ante la Real Colegiata, en los jardines del Medio Punto.

**Almuerzo en restaurante.** Por la tarde, regreso a **Moralzarzal**. Llegada sobre las 19.00 horas.

**Precio por persona: 40 €**

**EL PRECIO INCLUYE:** Autocar con aire acondicionado. Menú turístico en restaurante. Guía acompañante. Entrada al Palacio y jardines (imprescindible D.N.I.). IVA y Seguro turístico.

**EL PRECIO NO INCLUYE:** Extras de restaurante. Cualquier otro servicio no indicado.

**Inscripción: desde el 01 de mayo**

**TURISMO SOCIAL 2009**  
**Hogar de los Mayores de Moralzarzal**  
**C/ Antón nº 40 – Tif. 91 8427540**

**CRUCERO  
DEL 30 AGOSTO  
al 06 de SEPT.**

# ISLAS GRIEGAS

(BUQUE ZENIT)  
8 DÍAS/6 NOCHES

**DIA 30 DE AGOSTO: MORALZARZAL – BARAJAS – ATENAS:** Traslado al aeropuerto de Barajas. Embarque y salida con destino Atenas. Llegada y traslado al puerto de El Pireo para embarcar en el Crucero que nos llevará a recorrer los mares Adriático y Egeo según el siguiente **itinerario:**

DIA	ESCALA	LLEGADA	SALIDA
LUNES	<b>ATENAS</b>	EMBARQUE	19.00
MARTES	<b>SANTORINI</b>	08.00	18.00
MIÉRCOLES	<b>RODAS</b>	08.00	17.00
JUEVES	<b>IZMIR</b>	08.00	15.00
VIERNES	<b>ESTAMBUL</b>	09.00	22.00
SÁBADO	<b>NAVEGACIÓN</b>	DIVERSIÓN EN ALTA MAR	
DOMINGO	<b>MYKONOS</b>	06.00	14.00
	<b>ATENAS</b>	21.00	NOCHE A BORDO
LUNES	<b>ATENAS</b>	DESEMBARQUE	FIN DEL CRUCERO

**DIA 06 DE SEPTIEMBRE.- ATENAS - BARAJAS - MORALZARZAL:** Desembarque en el puerto de El Pireo. A la hora concertada, traslado al aeropuerto. Salida en vuelo con destino Madrid. Llegada a Barajas y traslado al lugar de origen. **FIN DEL VIAJE.**

**Precio por persona en base a habitación doble: 1.290 €**

**Suplemento habitación individual: 270 €**

**EL PRECIO INCLUYE:** Traslados Moralzarzal-Barajas-Moralzarzal. Avión Madrid – Atenas – Madrid. Traslados aeropuerto-puerto- aeropuerto. Estancia en el Crucero en camarote doble exterior. Régimen de **TODO INCLUIDO (idioma oficial del barco: español)**. Participación en todos los programas de animación y actividades (fiestas, bailes, concursos, etc.) Tasas aeroportuarias. Seguro de viaje. IVA vigente

**EL PRECIO NO INCLUYE:** Extras como llamadas telefónicas, **excursiones** opcionales, servicio médico, algunas marcas de bebidas y restaurante especial a la carta. **Las propinas, se abonarán directamente en el barco (65 €).**

**Inscripción: desde el 01 de febrero hasta el 26 de abril  
\*con copia del PASAPORTE (validez 6 meses)**

**TURISMO SOCIAL 2009**  
Hogar de los Mayores de Moralzarzal  
C/ Antón nº 40 – Tif. 91 8427540

**PLAYA**  
**OCTUBRE**  
**Del 18 al 25**

**BENIDORM**

**DÍA 18 DE OCTUBRE.- MORALZARZAL.-** Salida en dirección **ALICANTE** tras las paradas reglamentarias, llegada a **BENIDORM**. Almuerzo y acomodación en el hotel. Tarde libre. Cena y alojamiento.

**DEL 19 AL 24 DE OCTUBRE.- BENIDORM.-** Días libres en régimen de pensión completa.

**DÍA 25 DE OCTUBRE.- BENIDORM.-** Desayuno y mañana libre. Almuerzo en el hotel. Salida en dirección a Madrid. Tras las paradas reglamentarias, llegada a **MORALZARZAL** y fin del viaje y de nuestros servicios.

**Precio por persona en base a habitación doble: 335 €**

**Suplemento habitación individual: 120 €**

### **HOTEL MARINA 4 \*\*\*\***

Situación: Este hotel está situado en una zona tranquila, a 200 metros de la idílica playa de Levante y a un kilómetro del centro de Benidorm. Está cerca del centro turístico y podrá llegar sin ningún problema a pie a numerosas tiendas, comercios, restaurantes, bares, discotecas y al servicio de transporte público. Las habitaciones, de primera categoría, están equipadas con baño completo alicatado, secador de pelo, teléfono de línea directa, minibar, TV vía satélite o por cable, conexión a Internet, calefacción central, balcón y caja fuerte. Todas las comidas del día se ofrecen en forma de buffet.

#### **EL PRECIO INCLUYE:**

Transporte en autocar pullman con aire acondicionado. Alojamiento en el hotel Marina 4\* (Benidorm) en habitaciones dobles con baño. Régimen de pensión completa. Almuerzo extra en el hotel el último día. Vino/ agua en las comidas. IVA. Seguro turístico.

#### **EL PRECIO NO INCLUYE:**

Extras de hotel y restaurante. Cualquier servicio no indicado.

**Inscripción: desde el 01 de septiembre**

**TURISMO SOCIAL 2009**  
**Asociación de Mayores de Morzalzaral**  
**C/ Antón nº 40 – Tif. 91 8427540**

**CIRCUITO**  
**NOVIEMBRE**  
**Del 14 al 22**

**TIERRA SANTA**  
**Y JORDANIA**  
**9 DÍAS / 8 NOCHES**

**DIA 14 DE NOVIEMBRE, MORALZARZAL–BARAJAS–TEL AVIV–TIBERIADES:** Traslado a Barajas. Embarque en vuelo con destino Tel Aviv. Llegada y traslado al hotel. Cena y alojamiento..

**DIA 15 DE NOVIEMBRE, NAZARET - CANA DE GALILEA – HAIFA.-** Desayuno. Salida hacia Cana de Galilea. Continuación a Nazaret. Visita a la Fuente de la Virgen y paseo hasta la Basílica. Visita a la Gruta-Casa de María, el Poblado Evangélico con su museo y la Casa de la Sagrada Familia. Almuerzo. Salida hacia Haifa y subida al Monte Carmelo. Regreso a Tiberiades, cena y alojamiento.

**DIA 16 DE NOVIEMBRE, EL LAGO – MONTE TABOR Y RIO JORDAN.-** Desayuno. Salida hacia el Monte de las Bienaventuranzas. Visita de la Iglesia de la Multiplicación de los Panes y Peces y al Primado de San Pedro. Traslado a Cafarnaúm para visitar la Casa de Pedro y la Sinagoga Blanca. Travesía en barco por el Mar de Galilea. Almuerzo. Subida en taxis al Monte Tabor para visitar la Basílica de la Transfiguración y contemplar una panorámica del Valle de Esdrelón. Salida hacia el Río Jordán y renovación de las Promesas del Bautismo. Regreso al Hotel en Tiberiades, cena y alojamiento.

**DIA 17 DE NOVIEMBRE, TIBERIADES – JERASH – MADABA - MONTE NEBO – AMMAN.-** Desayuno. Salida hacia la frontera Jordana. Continuación a Jerash para visitar los restos bien conservados de esta ciudad Greco-romana. Almuerzo. Salida hacia Madaba y visita de la iglesia ortodoxa en cuyo suelo se encuentra el famoso mapa de mosaico de la Palestina del siglo VI. Subida al Monte Nebo, desde donde vio Moisés la Tierra Prometida. Llegada a Amman, cena y alojamiento.

**DIA 18 DE NOVIEMBRE, PETRA.-** Desayuno y salida hacia Petra, Capital de los Nabateos, Ciudad Rosa cavada en la roca de la montaña. Paseo por el Siq hasta el templo del tesoro. Visita al Teatro, tumbas reales, casa de justicia, etc. Almuerzo. Por la tarde, regreso a Amman, cena y alojamiento.

**DIA 19 DE NOVIEMBRE, AMMAN – JERICO – MAR MUERTO – QUMRAN – JERUSALÉN.-** Desayuno. Traslado al Puente Allenby, frontera Israelí. Continuación a Qumran. Visita de los restos del Monasterio de los Esenios con la vista de las Cuevas de los Manuscritos. Traslado al Mar Muerto. Posibilidad de bañarse en sus aguas saladas. Llegada a Jericó y vista del Monte de las Tentaciones, almuerzo. Salida hacia Betania y visita a la Iglesia de María, Marta y Lázaro. Llegada a Jerusalén, cena y alojamiento.

**DIA 20 DE NOVIEMBRE, CIUDAD VIEJA – SANTO SEPULCRO - BELÉN - CAMPO DE LOS PASTORES.-** Desayuno. Visita de la Iglesia de Santa Ana y los restos de la Piscina Probática. Camino por la Vía Dolorosa hasta la Basílica de la Resurrección para visitar el Calvario y el Santo Sepulcro. Continuación a Belén, almuerzo. Visita a la Basílica de la Natividad y al Campo de los Pastores con sus grutas naturales y restos de los Monasterios Bizantinos. Regreso a Jerusalén, cena y alojamiento.

**DIA 21 DE NOVIEMBRE, MONTE DE LOS OLIVOS – MONTE SION.-** Desayuno. Subida al Monte de los Olivos para visitar la Capilla de la Ascensión y la Iglesia del Padre Nuestro. Bajada caminando y visita a la Capilla del Dominus Flevit, el Huerto de los Olivos, la Iglesia de Getsémani y la Tumba de la Virgen. Almuerzo. Visita al Monte Sion: Casa de Caifás y negaciones de Pedro. Visita luego al Cenáculo, la Tumba de David y la Iglesia de la Dormición de la Virgen. Paseo a pie por el Barrio Armenio, el Cardo Máximo y el Barrio Judío hasta el Muro de los Lamentos. Regreso al Hotel, cena y alojamiento.

**DIA 22 DE NOVIEMBRE, JERUSALÉN – TEL AVIV – BARAJAS - MORALZARZAL.-** Desayuno. Traslado al aeropuerto. Salida en vuelo hacia Madrid. Llegada y traslado a Moralzarzal.

**Precio por persona en base a habitación doble: 1.400 €**

**Suplemento habitación individual: 380 €**

**EL PRECIO INCLUYE:** Traslados Moralzarzal/Barajas/Moralzarzal. Avión Madrid – Tel Aviv – Madrid. Traslados Aeropuerto – hotel – aeropuerto. Autocar de lujo para circuito. Hoteles 4\*\*\*\* \* Régimen de pensión completa entrada con cena y salida con desayuno. Guía acompañante en destino. Visitas según programa con entradas. Seguro de asistencia. Tasas de aeropuerto. IVA

**EL PRECIO NO INCLUYE:** Extras de hotel y restaurante. Propinas. Visitas opcionales (se abonan en destino al guía). Tasas gubernamentales.

**Inscripción: desde el 31 de agosto \*con copia del pasaporte**

**TURISMO SOCIAL 2009**

**Asociación de Pensionistas y 3ª Edad “Reina Sofía”**  
**C/ Mises, 41 – Tlf. 91 6391047**

## CALENDARIO • TURISMO SOCIAL 2010

DESTINO	FECHAS	PRECIOS	INSCRIPCION
SEVILLA EN AVE	27 de Febrero	280 €	15 de Enero
ITALIA CLASICA	11 de Marzo	890 €	15 de Enero
GALICIA "Salud y Belleza"	11 de Abril	275 €	15 de Febrero
COSTA DE CADIZ Feria del Caballo	02 de Mayo	315 €	01 de Marzo
ARANJUEZ	19 de Mayo	40 €	01 de Abril
NORUEGA	11 de Junio	1.300 €	01 de Febrero
LA GRANJA	23 de Junio	40 €	01 de Mayo
CRUCERO Islas Griegas	30 de Agosto	1.290 €	01 de Febrero
BENIDORM	18 de Octubre	335 €	01 de Septiembre
TIERRA SANTA y JORDANIA	14 de Noviembre	1.400 €	31 Agosto

Precio por persona en habitación doble. Las personas que deseen ocupar habitación individual, tendrán que añadir el suplemento indicado en cada viaje.

## INFORMACIÓN Y CONDICIONES GENERALES

### TRANSPORTE

Todos nuestros viajes se realizan en modernos autocares dotados de aire acondicionado y de la más avanzada tecnología mecánica y de confort reuniendo todas las condiciones establecidas por ley.

### PRECIOS

- Todos los precios publicados incluyen IVA, siendo estos por persona y en habitación doble. En los casos en que el viaje lo realice una única persona, siempre tendrá que abonar el correspondiente suplemento por habitación individual.
- La ocupación triple se realizará en habitaciones dobles con camas supletorias y los baños podrán ser con ducha ó bañera.
- Los precios no incluyen las entradas a museos y monumentos, guías oficiales locales (el guía acompañante en destino no está autorizado a desempeñar funciones de guía local y explicar en museos, monumentos y lugares públicos), extras en los hoteles o cualquier servicio que no esté especificado como tal en el itinerario.

### SEGUROS

Todos los viajes que figuran en este programa incluyen un seguro contratado con MAPFRE ASISTENCIA, cuya tramitación será realizada directamente por el cliente con la compañía. Resumen de garantías:

- Transporte sanitario en caso de enfermedad o accidente hasta un centro sanitario o hasta su lugar de residencia habitual (sin límite)
- Asistencia médica. 1ª asistencia sanitaria urgente hasta determinar diagnóstico (1.500 € máximo)
- Desplazamiento de un acompañante por hospitalización del asegurado superior a cinco días (sin límite)
- Estancia del acompañante (hasta 60 € por día – máximo 600€)
- Traslado del asegurado fallecido y desplazamiento de 1 acompañante
- Desplazamiento urgente por fallecimiento de un familiar hasta segundo grado (sin límite)
- Localización y envío de equipajes (sin límite)
- Indemnización por pérdida, robo o destrucción de equipaje (hasta 150,25 €)
- Indemnización por muerte debido a accidente en medio de transporte (hasta 1.502,53 €)
- Prolongación de estancia por enfermedad o accidente (hasta 60 € por día – máximo 600 €)
- Desplazamiento urgente por siniestro en el hogar ó local (sin límite)

Para cualquier trámite relacionado con el seguro rogamos se pongan en contacto con **Mapfre Asistencia al teléfono nº 902 196030** indicando el siguiente número de **Póliza: 699/116**

# INFORMACIÓN

SALIDA DESDE LA ESTACION DE AUTOBUSES DE MORALZARZAL:  
DESTINO HORA DE SALIDA

<b>SEVILLA en AVE</b>	Reconfirmar
<b>ITALIA "al completo"</b>	Reconfirmar
<b>GALICIA "Salud y Belleza"</b>	08.30 h.
<b>COSTA DE CADIZ "Feria del Caballo"</b>	08.30 h.
<b>ARANJUEZ</b>	09.30 h.
<b>NORUEGA</b>	Reconfirmar
<b>LA GRANJA</b>	09.30 h.
<b>CRUCERO "Islas griegas"</b>	Reconfirmar
<b>BENIDORM</b>	07.00 h.
<b>TIERRA SANTA Y JORDANIA</b>	Reconfirmar

## INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán en los plazos establecidos en cada caso. Las solicitudes que podrán recoger en:

**Hogar de Mayores**  
**C/ Antón, 40 – Moralarzaral**  
**Tfno. 91 842 75 40**

**Horario de lunes a viernes:**  
**de 10.00 h a 14.00 h y de 17.00h a 20.00h**

**Organización técnica:**

**Viajes Cibeles**  
(CIC-MA 298 MM)

