

TÚ

Toda la información necesaria en www.moralcarzal.es



MORAL&TÚ
MORALZARZAL NOS UNE

www.moralcarzal.es



CLINICA DENTAL

MIRAFLORES



Todas las especialidades

**Ortodoncia - Endodoncias - Implantes - Prótesis - Odontología general
Estética dental - Urgencias - RX. Panorámica digital**

Trabajamos con seguros;



estamos en

C. IGLESIA, 19

Tif. CITA

91 842 73 26 / 609 633 863



**DRA. Vivian Reyes Vivas
Colegiado nº 5117**

www.clinicadentalmiraflores.com

SUMARIO

4 Empleo · 5 Participación · 8 Redes Sociales · 12 Colegios
16 Información Gráfica · 22 Cultura · 26 Deportes

REVISTA DE INFORMACIÓN MUNICIPAL DE MORALZARZAL

Edita:

Ayuntamiento de Moralarzarzal

Coordina:

Área de Comunicación

Dirección:

Plaza Constitución, 13 - Moralarzarzal

prensa@moralzarzal.es

www.moralzarzal.es

Diseño de Cabecera:

Idea Hotel (ideahotel.es)

Foto Portada:

Ayuntamiento de Moralarzarzal - verano 1967

Tirada:

6.500 ejemplares

Depósito Legal:

M19371-1393

Impresión

Editorial MIC (www.editorialmic.com)

Contratación Publicidad

Jesús Pérez

Tel. 91 896 62 76 · 676 924 762

jesus@editorialmic.com

Ejemplar Gratuito



MORALZARZAL
ayuntamiento

MORAL&TÚ
MORALZARZAL NOS UNE

www.moralzarzal.es



PRÓXIMAS ACCIONES FORMATIVAS GRATUITAS EN DINAMIZAMORAL

PRESENTAMOS LAS INICIATIVAS QUE, DESDE DINAMIZAMORAL, PONEMOS EN MARCHA DURANTE LOS PRÓXIMOS MESES PARA PERSONAS EN BÚSQUEDA O MEJORA DE EMPLEO Y PARA EMPRESAROS Y COMERCIANTES LOCALES

ACCIONES FORMATIVAS PARA EL EMPLEO

Varias fechas de septiembre a diciembre
- Taller Aula Digital
- Uso del móvil

2 de octubre
El Curriculum Vitae, la Carta de presentación y Recursos

9 de octubre
La entrevista de trabajo

17 de octubre
Inglés para la entrevista de trabajo

18 y 25 de octubre
Mindfulness para la búsqueda de empleo

Octubre
Auxiliar de carnicería y charcutería

PARA EL EMPRENDIMIENTO Y LA PROMOCIÓN EMPRESARIAL Y COMERCIAL

25 de septiembre
Gestión Económica y Fiscal

20 y 21 de octubre
Feria de Comercio
Solicitud y reserva de stand en DinamizaMoral.

14 de noviembre
Formación y Networking para el Comercio y los Emprendedores

Diciembre
Sorteo navideño

TODA LA INFORMACIÓN EN DINAMIZAMORAL

C/ Rondón, 12 (planta baja de la Biblioteca Municipal)
lunes a viernes de 9:00 a 14:00h
<http://dinamizamoral.moralzarzal.es>
dinamizamoral@moralzarzal.es

¿ERES MUJER, DESEMPLEADA Y TIENES UNA IDEA DE NEGOCIO?

En septiembre dará comienzo el programa Yo-Emprendo: emprende y prototipa en femenino. Se trata de un proyecto dirigido a mujeres des-

empleadas con una idea de negocio, que se organiza en cuatro sesiones formativas.

Todas las interesadas pueden inscribirse o plantear sus dudas en: dinamizamoral@moralzarzal.es y en el teléfono 667 254 446



Calle Iglesia, 18

T. 91 857 68 24 F. 91 857 66 92

MORALZARZAL

www.gesmoral.es

gesmoral
servicios generales

Asesoramiento de empresas
Asesoramiento fiscal
Asesoramiento laboral
Declaración de la renta
Servicios de gestión
Comunidades de Propietarios
y Asociaciones privadas
Herencias, donaciones, etc.



11 PROYECTOS PARA EL MUNICIPIO, ELEGIDOS POR LOS VECINOS

MORALZARZAL HA CELEBRADO UNA JORNADA DE ELECCIÓN DE PROYECTOS EN LA QUE LOS VECINOS PARTICIPANTES DECIDIERON EL DESTINO DE 150.000 EUROS DEL PRESUPUESTO MUNICIPAL

Esta iniciativa, que se desarrolló durante una jornada en El Hogar de Los Mayores ha contado con la intervención de los integrantes de los Consejos Sectoriales, que han trabajado durante semanas en las propuestas, y de otros vecinos del municipio.

Tras la presentación de las ideas, por parte de los diferentes grupos y su cuantificación económica, se procedió a la votación de los proyectos. Finalmente salieron elegidos los siguientes:

Archivo Digital, la Memoria de Morzarzal. Un portal que, con la ayuda y participación de los vecinos, recuperará el archivo histórico, fotografías y la evolución y crecimiento de Morzarzal a lo largo de su historia. 15.367 euros.

Estación Meteorológica para medir la climatología específica de la zona y permitir mejores previsiones y actuaciones por parte de los servicios de seguridad municipales. 8.500 euros.

Patios Inclusivos. A través de un proceso participativo, se remodelará el patio del Colegio San Miguel Arcángel, haciéndolo más cercano a los alumnos que lo ocupan, con mejor accesibilidad. 14.762 euros.

Perímetro del Polideportivo. Se habilitará para paseo y práctica deportiva, con iluminación y perimetrado. 45.000 euros.

Proyector para el Centro Cultural, con el fin de me-

jorar las actividades audiovisuales del teatro, mejorando su calidad y permitiendo la alta definición. 24.800 euros.

Instalación de cubierta interior en el Lucernario del Hogar. Con el fin de reducir el calor en verano, se instalarán unas lonas móviles que impidan que se infrautilice el espacio y sea más respetuoso con el ahorro energético. 10.000 euros.

Compra de vestuario para las Jornadas Históricas. Para poder realizar la actividad con más participación, personajes y mejor calidad en escena. 4.895 euros.

Vallado de las Pistas de Petanca. Para evitar el mal uso, la suciedad producida por animales y permitir el cuidado del espacio. 3.000 euros

Rehabilitación de los viveros de la Ladera de Matarubia. Incluyendo el proyecto arqueológico, intervención y carteles. 9.100 euros

Rehabilitación del Puente del Berrocal. Incluyendo el proyecto arqueológico, intervención y carteles. 10.100 euros.

Recuperación de tres Chozos. Incluyendo tanto el proyecto arqueológico como los carteles. 2.100 euros.

Los proyectos se llevarán a cabo en el segundo semestre del año.

ANTONIO CASTRO

ANTONIO CASTRO ACUDE A UN TALLER DE CULTURA EN EL HOGAR DE LOS MAYORES Y PERTENECE AL CORO, PERO ADEMÁS, CON SUS 80 AÑOS, HA EDITADO SUS MEMORIAS Y HA SACADO UN CD CON CANCIONES PROPIAS

Antonio, ¿eres de Moralzarzal?

No, soy de un caserío llamado "El Robledo" de Porzuma, Provincia de Ciudad Real, pero me considero de aquí.

¿Cuándo viniste a "Moral" y por qué?

Llegue buscando trabajo en 1968, era albañil. Y la prima hermana de mi madre, que vivía aquí, nos dijo que viniera porque podría encontrarlo. Con el tiempo y después de muchas vicisitudes, llegué a ser constructor.

¿Cómo se te ocurrió escribir tus memorias?

He pasado mucho, empecé cuidando ganado con 6 años y he llegado hasta aquí. Quería dejar un pequeño testimonio de lo que se logra con esfuerzo, a los jóvenes, pero sobre todo a mi familia.

¿Cuándo empezaste a cantar?

Desde siempre, de forma autodidacta. Pero con 10 años empecé con "Los mayos a la Virgen", y luego con los fandanguillos, las bulerías, etcétera. Sobre



todo, Cante Jondo.

¿Por qué este estilo siendo manchego?

Lo sentía así y además era hacer algo diferente.

¿Qué te ha motivado a sacar ahora el CD por qué no lo has hecho antes?

Antes no sabía cómo hacerlo, no encontré a nadie que me ayudara en ese mundo. Ahora me ha ayudado mi hijo pequeño y lo he querido hacer para que mis hijos y nietos tengan un recuerdo mío, por supuesto corriendo yo con todos los gastos.

¿Te emociona oírlo?

Mucho, porque deseaba hacerlo desde hace tiempo, era para mí un deseo inalcanzable.

Gracias por el ejemplo que nos das a todos, demostrando que, tengamos la edad que tengamos, nunca debemos rendirnos para conseguir aquello que deseamos, solo tenemos que seguir luchando, como has hecho tú, Antonio.



EVALUACIÓN Y REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA

Dra. Beatriz López Hernández Neuropsicóloga Nº Colegiada: M-14943

- ✓ ¿Le cuesta concentrarse?
- ✓ ¿Nota que tiene olvidos?
- ✓ ¿Pensaba hacer algo y se sorprende haciendo otra cosa?
- ✓ ¿Como resuelve los conflictos en su vida diaria?
- ✓ ¿Cómo se organiza y planifica sus actividades?
- ✓ Y emocionalmente, ¿cómo se siente?
- ✓ ¿Le cuesta frenarse y controlarse?
- ✓ ¿Cómo le afecta a su familia?

EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO

- Ictus
- Traumatismos craneoencefálicos
- Tumores cerebrales
- Demencias (demencia vascular, Alzheimer...)
- Deterioro cognitivo asociado a la edad
- Epilepsia, etc.

ELABORACIÓN DE INFORMES

POSIBILIDAD DE TRATAMIENTO en despacho y a domicilio
SESIONES individuales / grupales

beatriz.lopez.h@hotmail.com
629 204 370



DÍA DEL ABUELO

El jueves 26, el jardín de El Hogar de Los Mayores volvió a ser el escenario de la celebración del Día del Abuelo en Moralarzal. Allí disfrutamos del recital “En homenaje a los abuelos”, que corrió

a cargo del grupo de teatro MuchoArte, de la actuación de La Rondalla y Coro Nuestra Sierra y de baile con orquesta. Y todo, amenizado con un aperitivo.

RONDALLA Y CORO NUESTRA SIERRA ABRE PERÍODO DE AUDICIONES para incorporar guitarras, bandurrias, laudes y otros instrumentos.

Si disfrutas con la música en grupo, animate y par-

ticipa. Contacto: Carmen Romero 607 95 37 64.

Rondalla y Coro Nuestra Sierra es una asociación musical de Moralarzal, formada por cerca de 40 socios que disfrutan ofreciendo conciertos, muchos de ellos de carácter solidario.

CARROCERIAS



LOMILLOS-BERROCOSA

www.lomillosberrocosa.es | www.pinturaychapa.es

tlf: 91 857 76 90

ENTRE LOS PRIMEROS DE ESPAÑA

LA CUENTA DE TWITTER DEL AYUNTAMIENTO HA ALCANZADO ESTA SEMANA EL PUESTO 21 DE LAS MÁS INFLUYENTES DE LOS CONSISTORIOS ESPAÑOLES, TODA UNA PROEZA, CONSIDERANDO QUE SOMOS 13.000 HABITANTES

Más de 11.000 tuits y casi 2.500 seguidores tiene @Moralzarzal, que lleva ya varias semanas instalada en los primeros puestos de este ranking publicado por @BarometroAyto, una cuenta de la consultora Postanalytics.

Varios son los factores que explican este éxito. En primer lugar, la gran cantidad de actividades que se llevan a cabo, especialmente culturales y deportivas en Moralzarzal. Un ejemplo, es el concierto de Ara Malikian del pasado 15 de julio, el Campeonato de España de BTT celebrado en el polideportivo hace unos días, o la programación cultural del verano, encabezada por el ciclo Palabra de...

También, la vocación de servicio público de la cuenta, que aporta información de valor relacionada con el municipio, curiosidades y elementos interesantes como fotos antiguas. Además, se recogen logros de nuestros vecinos, ya sean deportivos, culturales o de otra índole, de los que se tie-



ne noticia. Desde el comienzo de la legislatura se sigue de manera proactiva a todos los vecinos, asociaciones, empresas, comercios y partidos políticos de los que se tiene conocimiento.

Según los autores del barómetro, “comunicar a través de redes sociales es un elemento de transparencia muy interesante y nuestro ranking permite medir la eficacia

de las cuentas; si un ayuntamiento sale en el Top40 es que sin duda lo está haciendo bien”.

Hay que destacar que, hace tres años, un vecino cedió de manera desinteresada el dominio @Moralzarzal para que lo pudiera utilizar el Ayuntamiento, lo que además, ha facilitado el engagement.

El Ayuntamiento de Moralzarzal cuenta, además, con presencia activa en las redes sociales Facebook y Flickr. Además ofrece dos canales de YouTube, uno con los plenos municipales y otro con vídeos de actividades y eventos del municipio.

CARROCERÍAS LAS MATAS MORALZARZAL

Mecánica general - Chapa y pintura
Rectificados - Electricidad
Servicio de grúa



Pol. Ind. La Encinilla, nave A1 · Telf: 91 857 78 24

LA MILICIA NACIONAL EN MORALZARZAL (II)

La Milicia Nacional tiene su origen en antiguas formas de defensa cívico-militar constituidas en el siglo XVII durante la Guerra de Sucesión y fue una herramienta del liberalismo para defender la Constitución.

Corría el año de 1837, y en Cerceda era alcalde único ordinario Manuel Varela, siendo Ventura Díaz regidor, Eusebio Martín primer síndico general y secretario Francisco Santos. En Moral el alcalde era Saturnino Herranz Herranz, Cesáreo González era regidor, el síndico era Manuel Martín Molero y el secretario o escribano, José Peláez, que además era cirujano del pueblo.

En la edición de Madrid del lunes 13 de noviembre de 1837 del periódico EL ESPAÑOL, se da noticia de un hecho en el que participaron vecinos de Moralzarzal. Según la narración que hace el alcalde de nuestro pueblo, Saturnino Herranz, eran las cuatro de la tarde del 8 de noviembre cuando Manuel Varela, alcalde ordinario de Cerceda, se presentó en Moral y le alertó de que habían llegado a su pueblo un grupo de facciosos a caballo, de manera que el secretario del Ayuntamiento de Moral formó un grupo de milicianos al que se unió el capitán de la compañía "cebollera" de la Milicia Nacional y el cura D. Manuel Taillet. Marcharon hacia Cerceda diez hombres y cerca de ese pueblo se enfrentaron al grupo de rebeldes, que eran más de 50.

Con una táctica de emboscada y ciertos trucos, hi-



cieron creer a los facciosos que eran perseguidos por un grupo más numeroso y les fueron acosando hasta Collado Villalba, donde el grupo de Moral se dispuso a pernoctar.

Al grupo de vecinos de nuestro pueblo se les unió la Primera Compañía de Cazadores de la Diputación y persiguieron a los rebeldes camino de Navalquejigo, no volviéndose a saber más de ese grupo.

Se hace mención al entusiasmo y firmeza del secretario del Ayuntamiento de Moral, D. José Peláez, así como de la felicitación de la Reina Gobernadora que era entonces D^a María Cristina de Borbón-Dos Sicilias, pues era Regente o Gobernadora del Reino por la minoría de edad de Isabel II. Y era deseo de la Reina Gobernadora que se consignara el hecho en la Gaceta de Madrid, equivalente a lo que hoy día es el Boletín Oficial del Estado, que los facciosos formaban un grupo bastante numeroso y que venían de La Torre de Esteban Hambrán, municipio toledano, bajo las órdenes de Santiago Carrasco.

Antonio López Hurtado
www.conocermoralzarzal.es



Eva Álvarez Paz
ABOGADO

Contratos, arrendamientos accidentes
Familia, menores, herencias
Violencia de género
Penal, laboral, respon. civil
Multas, medio ambiente

www.evapabogado.es
Tel: +34 669 30 22 97
Fax: +34 91 182 03 49
evapabogado@outlook.es

C/Carra nº 11, piso 17, 28411, Moralzarzal (Madrid)





FORMACIÓN CANINA
Adiestramientos Individuales
Actividades y Charlas en Colegios
Educación Canina Adaptada



INTERVENCIÓN ASISTIDA CON PERROS
Apoyo en Terapia Ocupacional y Psicológica
Ámbito Escolar con Trastorno Espectro Autista

www.miperrasabe.es - Tel. 629 830 896 - info@miperrasabe.es



UN AÑO DE ACTIVIDADES

UN RESUMEN DE LAS INICIATIVAS QUE LA ASOCIACIÓN MUJERESMÁS HA REALIZADO DURANTE ESTA TEMPORADA QUE SE INTERRUMPE POR VACACIONES HASTA SEPTIEMBRE, EN QUE VOLVEREMOS CON NUEVOS E INTERESANTES TALLERES

Formación enfocada al Crecimiento personal y empoderamiento de la mujer.

Talleres de: Rutas en la naturaleza, Psicología, Cultura, Coaching, Teatro, Salud, Tejer Solidario, Cine y coloquio, Escritura creativa, Manualidades, Meditación, Tertulias de actualidad.

Actividades de colaboración y ayuda a ONG'S solidarias.

Otras actividades: Improvisación teatral, Escritura creativa, Afronta el miedo sin miedo, Consigue una actitud positiva, consigue tu éxito, El orgullo de ser mujer, Haciendo camino, TejerESmás, Conferencia sobre el radón, Colonización emocional, Lenguaje para la salud, Arte terapia despertando tu cre-

tividad, Cuentacuentos para adultas.

Puedes inscribirte en MujerEsMás y participar en nuestras actividades. El coste de la inscripción es de 10 euros y la cuota anual de 20 euros.

Para más información visita nuestra página web: <http://mujeresmas.net>

O manda tu consulta a nuestro correo electrónico: Info@mujeresmas.es

Agradecemos a todas las socias la participación en los talleres.

Os esperamos en la próxima temporada 2018/19 con muchas novedades. No te las puedes perder.

Descárgate la app de Morázarzal

Toda la info al alcance de tu mano



¿QUÉ HAGO SI ME ENCUENTRO UN GATO?

¿Sabrías que hacer si te encuentras un gato perdido, herido, abandonado o desamparado?

Desde la asociación protectora de animales La Laguna del Gato de Moralarzal, te informamos de que existe un protocolo de actuación para estos casos. ¡Sigue estos pasos!

1. Llama a Policía Local (918 42 76 86 / 649 46 98 45). Ellos se personarán en el lugar y pasarán al animal el lector de microchip, para comprobar si tiene propietario.

2. Si carece de microchip, Policía Local se pondrá en contacto con la asociación "Salvando Peludos"

(el Ayuntamiento tiene un convenio con ellos).

3. La asociación "Salvando Peludos" se encarga de recogerlo.

Es un sencillo protocolo de actuación, que puede salvar la vida de un animal.

La Laguna del Gato te da las gracias por tu colaboración y te anima a que recuerdes estos sencillos pasos.

¡Recuerda! Lo primero, llamar a Policía Local.

Un gato doméstico en la calle tiene muchas probabilidades de morir, por favor, ¡¡NO LO ABANDONES!!



PILATES CON MÁQUINAS



Las máquinas de Pilates nos ofrecen un entorno controlado en el que podemos desarrollar fuerza, estabilidad, coordinación y equilibrio.

Mejora tu movimiento, elimina tus dolores y siéntete mejor.

Adaptado a todos los niveles, edades y patologías. Estamos especializados en embarazo, postparto, suelo pélvico y dolor lumbar.



www.pilatessierra.com
info@pilatessierra.com
C/ de las eras nº10, Moralarzal
636 150 983

- Clases con grupos reducidos (máximo 4 personas)
- Atención personalizada
- Materiales de primera calidad
- Profesionales del movimiento certificados por Polestar® y certificación de la PMA® (Pilates Method Alliance)



VALORACIÓN Y MATRÍCULA GRATIS
*Oferta válida durante los meses de julio y agosto.



Las paredes exteriores del **CEIP San Miguel Arcángel** y el **IES Carmen Martín Gaité** lucen desde hace unos meses unos espectaculares graffitis fruto del concurso convocado por el Ayuntamiento y coordinado por el artista El Rojo. Unas obras de arte urbano que aportan valor añadido a los muros de los centros.



Foto. Paco Jiménez

El **Colegio El Raso** participó por primera vez en la final de Coros Escolares de la Comunidad de Madrid, que se celebró a mediados de junio en el Auditorio de la Universidad Carlos III de Leganés.

Nuestros pequeños cantores, dirigidos por José Herranz, que cuenta con la imprescindible colaboración de Gonzalo Barros Simal y Bridget Clark, se clasificaron en un meritorio tercer puesto, que da cuenta de la calidad de su trabajo en estos años. Toda una experiencia que se suma a la vivida en el Auditorio Nacional y otros templos musicales en los que han cantado.

Los tres centros con estudios de secundaria de nuestro municipio, el **IES Carmen Martín Gaité** y los colegios **Leonardo da Vinci** y **Laude Fontenbro** han conseguido magníficos resultados en las

pruebas de acceso a la universidad, EVAU. Desde estas líneas queremos dar la enhorabuena a todos los alumnos y desearles toda la suerte en sus estudios universitarios.



LA (ESCUELA DE) MÚSICA EN TODAS PARTES

La Escuela Municipal de Música ha terminado el curso con los conciertos de aulas de los diferentes instrumentos y los celebrados en el Teatro Municipal del Centro Cultural en los que actuaron los alumnos de todas las agrupaciones de instrumentos: Guitarras, Banda, Orquesta, Coro, Combos (niños y adultos) y los pequeños de la Escuela, los alumnos de Música y Movimiento.

Fue un colofón de traca, y todos nos sentimos orgullosos de la demostración de lo aprendido y del esfuerzo realizado por alumnos y profesores para llegar a este genial resultado.

Ahora, toca empezar de nuevo... Ya hemos cubierto los dos períodos de matriculación para empadronados y no empadronados. Si se te ha pasado por alto, no te preocupes, pásate por la secretaría y seguro que encontraremos algún hueco para que aprendas a amar la música.

Desde los más pequeñines con 2,5 años hasta..., no hay límite para aprender a tocar un instrumento. La oferta de signaturas, teniendo en cuenta que quedan pocas plazas vacantes, es la siguiente:

Max y Mía, para niños desde los 2 años y medio.

Música y movimiento, de 4 a 7 años

Método Suzuki (violín y cello) de 3 a 7 años

A partir de 8 años Lenguaje Musical e instrumento: Piano, Canto, Guitarra, Flauta Travesera, Clarinete, Saxofón, Trompeta, Trombón, Trompa, Guitarra Clásica, Guitarra Flamenca, Bajo Eléctrico, Guitarra Eléctrica, Canto Moderno, Canto Lírico, Batería, Violín, Viola y Violonchelo.

Agrupaciones: Coro, Banda, Orquesta, Batukada, Combos y Grupo de Guitarras

Si te apetece formar parte de la familia de la Escuela Municipal de Música de Moralarzal, pásate por la secretaría de la Escuela todos los días de 17:00 a 20:00h. a partir del 3 de septiembre. ¡Te esperamos!

MORAL ES UN SOL.
TÚ ERES UN SOL.

#MoralEsUnSol

Programa de Eficiencia Energética del Ayuntamiento de Moralarzal

eco+ MORAL & C



EFECTOS DEL CALOR EN LA SALUD

LAS ALTAS TEMPERATURAS DEL VERANO TIENEN EFECTOS PERJUDICIALES EN LA SALUD DE LAS PERSONAS, PERO SON MÁS FRECUENTES Y GRAVES EN LOS LACTANTES Y LOS NIÑOS, LOS ADULTOS MAYORES, LOS ENFERMOS CRÓNICOS Y LOS ANCIANOS

La exposición a temperaturas elevadas supone una agresión para el organismo. Puede agravar una enfermedad crónica o provocar una deshidratación, una hipertermia leve o un “golpe de calor”.

El organismo tiene mecanismos para regular la temperatura corporal en casos que provocan incrementos de la misma pero hay situaciones en las que las posibilidades de perder calor se ven alteradas. El principal mecanismo de termorregulación que tenemos es enfriarnos a través de la transpiración y evaporación del sudor. Ante un fallo de nuestro principal mecanismo termorregulador se producen los aumentos de temperatura conocidos como hipertermias.

Las hipertermias leves se resuelven fácilmente, pero la hipertermia grave, conocida como “golpe de calor”, pone en riesgo nuestra vida. Las hipertermias leves no implican en sí mismas un riesgo para la vida: son, entre otras, la insolación, los dolores musculares y el agotamiento.

La insolación se produce por exponernos excesivamente al sol. Puede provocar hipotensión, debilidad, náuseas y dolor de cabeza.

Los calambres, espasmos y dolores musculares aparecen cuando descienden nuestros niveles de sodio, generalmente después de efectuar ejercicios intensos que nos producen sudoración excesiva. Para recuperarnos es suficiente estar en un ambiente fresco y tomar soluciones salinas isotónicas para reponer los electrolitos perdidos.

¿Qué debemos hacer ante una hipertermia leve? Debemos descansar en un lugar fresco y en una posición cómoda, quitarnos o aflojar la ropa ajustada, refrescarnos con paños húmedos y frescos, beber lentamente medio vaso de agua fresca y jugos de fruta fresca cada 15 minutos y suspender la actividad física varias horas. No debemos beber líquidos azucarados, ni consumir cafeína ni alcohol.

El “golpe de calor” es una hipertermia grave producida por una exposición prolongada al calor. Puede causar secuelas importantes e incluso la muerte. El tratamiento es urgente e inmediato. Alguno de los síntomas o signos que nos pueden ayudar a reconocer un “golpe de calor” son: elevación de la temperatura corporal por encima de 39-40º, piel caliente, roja y sin sudor, dolor de cabeza, náuseas, somnolencia, sed intensa, confusión, convulsiones e incluso pérdida de conciencia.

¿Qué debemos hacer ante un “golpe de calor”? Debemos mantener a la persona tumbada en un lugar fresco y ventilado, refrescarle el cuerpo con toallas y ropa húmeda y contactar con los servicios de urgencia o 112.

Las recomendaciones generales para prevenir los efectos perjudiciales del calor en la salud son: proteger nuestro domicilio del calor bajando persianas y toldos de las ventanas expuestas al sol, permanecer dentro de casa el mayor tiempo posible y en las habitaciones más frescas, evitar salir a la calle en las horas más calurosas del día (de 12 a 17 horas) y si es obligatorio salir, procurar estar el mayor tiempo posible

a la sombra. Es importante usar sombrero o gorra. La ropa debe ser ligera, de tejidos naturales y colores claros. Evitaremos esfuerzos y realizaremos las tareas con más tranquilidad. Podemos acudir a los lugares refrigerados de nuestro municipio.

La hidratación correcta es fundamental en la época estival. Es importante tomar agua con frecuencia: al menos 2 litros al día. No debemos consumir alcohol pues altera la capacidad de respuesta al calor de nuestro organismo y favorece la deshidratación. Tampoco es aconsejable consumir bebidas con cafeína (té, café, colas) o muy azucaradas, porque favorece la eliminación de líquidos. Nuestra dieta debe ser rica en frutas de verano y verduras que contienen abundantes minerales y agua. Ducharnos con frecuencia nos mantendrá más frescos. Conviene evitar comidas excesivamente condimentadas, calientes y de digestión lenta, y alimentos muy ricos en proteínas, porque aumentan la temperatura corporal.

Es muy importante mantener correctamente la cadena del frío en los alimentos frescos como lácteos, carnes, envasados y congelados. Debemos prestar especial

atención a la elaboración de platos de comida y conservación de los alimentos, ya que el calor favorece el crecimiento de bacterias que pueden producir enfermedades graves.

Recomendaciones especiales para lactantes y niños: A los lactantes les ofreceremos el pecho con más frecuencia. No es conveniente darles bebidas muy frías ni muy calientes. Añadiremos a la comida un poquito más de sal de la habitual. Bañarlos o mojarles el cuerpo frecuentemente es muy aconsejable. Evitaremos la exposición al sol, sobre todo entre las 12 y las 17 horas. Usaremos sombreros o gorros para protegerlos del sol. Los protectores solares deben ser de factor de protección alto (FPS 50+UVB+UVA). No dejaremos nunca a los niños dentro de los vehículos mientras los mayores realizamos otras actividades.

Durante la temporada estival las temperaturas pueden llegar a ser muy elevadas y tomar las precauciones necesarias nos ayudara a evitar los efectos perjudiciales del calor en nuestra salud.

Lorena López Castañón



C/ Capellania, 42 · 28411
Moralzarzal · Madrid
Telf.: 911 70 32 31



MORALZARZAL CONQUISTA SU HISTORIA

Un espectacular evento en el que más de un centenar de vecinos de todas las edades teatralizó diferentes momentos de nuestra historia, desde el siglo XIV hasta nuestros días.

Un fin de semana intenso y divertido, que también contó con un mercado de oficios. Puedes ver todas las fotos en nuestra cuenta de Flickr y los vídeos en nuestro canal de YouTube.







TALLERES PARA MAYORES

Desde el 10 de septiembre puedes consultar los listados de solicitantes admitidos y en lista de espera de los talleres para el próximo curso. Si no te apuntaste en el plazo de inscripción, pero te interesa alguna de las actividades, aún puedes solicitarla. Baile, gimnasia, taichí, memoria y yoga son las propuestas incluidas en la programación de este curso.

Recuerda que las modificaciones de la solicitud ini-

cial deberán hacerse por escrito en Bienestar Social. Hasta el 30 de noviembre el horario para solicitarlas será de 10 a 13 horas. Posteriormente, será el general de atención al público (8 a 14,30 horas). Además, las bajas también deben formalizarse por escrito en Bienestar Social, debiendo abonar el importe del taller en caso de no presentar la baja por escrito.

Todos los talleres comenzarán a partir del 1 de octubre.

TALLER “SÁCALE PARTIDO A TU TELÉFONO INTELIGENTE”

Viernes 19 de octubre. Sesión, dirigida a mayores con conocimientos previos sobre el uso de pantallas táctiles, correo electrónico e internet, y que dispongan de un smartphone.

TALLER JURÍDICO

Viernes 26 de octubre. Dudas sobre sucesiones, comunidades de propietarios, derecho de visitas de los abuelos a los nietos en situaciones de separación o divorcio de los progenitores, pensiones de viudedad y pensión compensatoria en casos de divorcio, etc.

ACTIVIDADES POR LA IGUALDAD

Desde el Área de Igualdad estamos preparando nuevas propuestas para continuar trabajando por la conciliación y la convivencia igualitaria. Tras el verano empezaremos con dos nuevas propuestas:

- Taller de disfraces, en el que podrán participar todos los integrantes de la familia.
- Taller de autodefensa, dirigido a mujeres.

Si te interesa, infórmate en Bienestar Social a partir del 3 de septiembre.





DÍAS SIN COLE 2018-19

Este programa de ocio educativo infantil, dirigido a menores de 3 a 12 años, es una propuesta para facilitar la conciliación de la vida laboral y familiar.

Durante el próximo curso escolar, los Días sin Cole funcionarán los días laborables y no lectivos según el siguiente calendario:

- 3, 4, 5 y 6 de septiembre.
- 2 de noviembre.
- 7 de diciembre.
- Navidad: 26, 27 y 28 de diciembre, y 2, 3, 4 y 7 de enero.
- 15 y 16 de febrero.
- 1 y 4 de marzo.
- Semana Santa: 12, 15, 16, 17 y 22 de abril.
- 3 de mayo.
- 24, 25, 26, 27 y 28 de junio.

Los Días sin Cole se llevan a cabo en el CEIP El Raso. El horario es de 9:00 a 13:30 horas sin comedor, y hasta las 15:00 o las 16:30 horas con comedor. Además, existe la posibilidad de ampliación, ofertándose tres franjas adicionales: entrada a las 7:30 o a las 8:00 horas y salida a las 17:00 horas.

El coste de los días sin cole es de 11€ sin comedor y 17€ con comedor, con descuentos para familias con más de dos menores inscritos (9€ sin comedor y 15€ con comedor a partir del tercer hermano). Además, cada tramo de ampliación horaria conlleva un suplemento por menor y día (5€ entrada a las 7.30 horas, 4€ entrada a las 8:00 horas y 2€ salida a las 14:00 horas).

El plazo de inscripción es hasta las 14:00 horas tercer día hábil anterior a la actividad, no considerándose hábil el sábado. El servicio se prestará con un mínimo de 12 menores inscritos.

ESTACIÓN DE SERVICIO
MORALZARZAL

Te ofrecemos los siguientes servicios...

Pan recién hecho • Autolavado
Tienda (hielo, prensa...)
Lavado a presión • Aspiradores
Multiproductos... diesel Star, Óptima
Gasolina Óptima 95 y 98

JUNTO A
URBANIZACIÓN LA HERRADURA
TLF. 91 857 62 52

CENTRO TERAPEÚTICO

Logopedia / Pedagogía terapéutica
Apoyo psicopedagógico

Psicología / Psicomotricidad
Atención temprana

Técnicas de estudio / Refuerzo escolar
Estrategias de aprendizaje

PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN, 4 (Moralzarzal)
Tlf. 636 973 171 - Tlf. 640 646 678
Mail: centro.rqr@hotmail.com

También estamos en:
C/ Del Paular, 5 - 1º Izq. - Soto del Real

ACTIVIDADES DE AGOSTO

Miércoles 22

Multiaventura en Lozoya: piraguas, tiro con arco y escalada. Actividad para jóvenes entre 12 y 17 años. Un día completo por 20 euros

Viernes 24

Ruta de Luna llena a La Maliciosa
Desde el Puerto de Navacerrada, acompañados por guías de montaña TD2.

Todo un clásico de los veranos de #JuventudMoral. Saldremos a las 19:00 horas desde la Estación de Autobuses de Moralarzarzal, en coches particulares.

La ruta es de dificultad media y de unas cinco horas de duración. Actividad gratuita con inscripción previa.

Miércoles 29

EscapeRoom. Desde las 8 de la tarde hasta la madrugada, la plaza del Ayuntamiento será el escenario de una serie de pruebas preparadas por Samuel Benito, reconocido diseñador de este tipo de instalaciones.

Actividad gratuita con inscripción previa.

NUEVO LOGO PARA MORALROCK



MoralRock estrena logo para 2018. En esta ocasión el autor es un joven emprendedor del municipio, David Rejas Tejedor, dueño del estudio de tatuajes "Aires de Tinta". Un diseño original que fusiona Moralarzarzal con el Rock.

Encuentro de Agentes Juveniles GURUGÚ 2018


Esta segunda edición, organizada por #JuventudMoral se desarrolla bajo la temática "inteligencia emocional en el ámbito de la educación no formal y del tiempo libre"

Tendrá lugar en octubre, durante todo un fin de semana, y está dirigido a dinamizadores juveniles, asociaciones, personal técnico y responsables de políticas de Juventud. La carga lectiva es de 12 horas y se certifica y desarrolla en colaboración con la Dirección General de Juventud de la Comunidad de Madrid.


Curso de Premonitores

¿Quieres iniciarte en el mundo del Tiempo Libre y la Animación Sociocultural? #JuventudMoral, en colaboración con la Escuela de Animación de la Comunidad de Madrid, ofrece el curso de Premonitores de Ocio y Tiempo Libre, en el que los jóvenes del municipio que tengan entre 14 y 17 años, podrán aprender recursos, responsabilidades y valores de una forma práctica y educativa.

Se impartirá en la Casa de Juventud por formadores expertos en la materia. Comenzará en septiembre y tiene un coste de 50 euros, que incluye una salida de fin de semana.



Nuevos contenedores de basura en Moralarzarzal.



Lo que puedes hacer: tu:

- No dejes basura fuera de los contenedores
- Separa los papeles.
- Separa y vacía los residuos.

Ahora, hay nuevos contenedores para separar la basura en Moralarzarzal.


- Amarillo - Vidrios (recoge todos los vidrios y espejos)
- Azul - Papel y cartón (recoge todos los lunes, martes y viernes)
- Marrón - Materia orgánica
- Gris - Resto de residuos (recoge diario)

El Ayuntamiento también te ofrece un servicio gratuito de recogida de envases voluminosos (muebles, televisor, etc...)


Sólo tienes que llamar al teléfono 906 700 300, y sacártelos a la puerta de tu casa la noche del miércoles. Por favor, no los deposites junto a los contenedores.

También tenemos a tu disposición un nuevo servicio de recogida de poda entre los meses de marzo y octubre.

Cada vectora dispondrá de 2 recogidas gratuitas por temporada llamando al teléfono 91 837 76 00. Te facilitaremos un contenedor o una bolsa que podremos posteriormente recoger.



Entre todos, hacemos un Moralarzarzal más limpio.





CUANDO LA MÚSICA SALE DEL ALMA

UNA CRÓNICA QUE FERNANDO GALICIA POBLET, VECINO DE MORALZARZAL Y AUTOR DEL LIBRO INOXIDABLE, EL HEAVY METAL EN ESPAÑA, NOS HA REGALADO SOBRE EL CONCIERTO DE ARA MALIKIAN EN LA PLAZA DE TOROS

Decía Ara que cuando se quitó el traje se liberó. Bendita la hora. Para los que profesamos la fe de la música, el concierto de Ara Malikian en Morzarzal fue la mejor demostración de que la música no tiene fronteras, pero sí el poder de unir, durante un rato, a los que la escuchan.

Lo más importante no fue lo que tocó, sino cómo y por qué. Y es que Ara ha conseguido lo más difícil: derribar el muro del elitismo, ese que separa la mal llamada “música culta” y la “música popular”, para ofrecernos la música, simplemente, en todo su esplendor, más allá de etiquetas y con el corazón y el alma a la vista. Por eso es capaz de salir a escena interpretando el “Voodoo Child” de Hendrix, mezclarlo con el Lacrimosa, del Réquiem de Mozart, y empalmar con un tema étnico propio; de componer e interpretar danzas armenias, un vals dedi-

cado a su hijo, y un desgarrador tema dedicado a los 65 millones de refugiados que hay en el mundo; de interpretar “La campanella” de Paganini, juntarla con “Life on Mars” de Bowie, y poner a toda la plaza de pie, en atronadora ovación, tras una maravillosa y brutal versión del “Kashmir” de Led Zeppelin y del “Misirlou” popularizada en Pulp Fiction.

Por eso es capaz también de romper la barrera física entre artista y espectador, bajando al suelo a ofrecer a Bach a su público, y luego desaparecer del escenario con toda su (fantástica) banda interpretando una versión de los “pajaritos” al más puro estilo de Kusturica. Genio y figura. Cercano y simpático, nos fue desgranando además, entre obra y obra, la simpática historia de su violín y su abuelo Gregor, que estaría satisfecho de verle hoy en día. A la mierda el traje. La música no sabe lo que ha ganado contigo, Ara. Gracias, gracias, gracias.





UN MUNDO DE LETRAS EN LA BIBLIOTECA

LA BIBLIOTECA MUNICIPAL YA TIENE LISTAS LAS ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN A LA LECTURA PARA LA PRÓXIMA TEMPORADA, QUE SE INICIARÁ A PARTIR DEL MES DE OCTUBRE

Club de lectura para adultos

Se ofertarán dos, los lunes por la mañana o los viernes por la tarde. Los talleres infantiles se impartirán las tardes de los jueves.

Talleres infantiles de animación a la lectura

Para peques de 4 a 10 años, donde se crearán lugares de encuentro para compartir textos y descubrir un mundo de historias llenas de personajes curiosos, autores y géneros literarios diversos. Las tardes de los jueves

El periodo de preinscripción de ambas actividades es del 3 al 8 de septiembre en el Centro Cultural. La selección de los participantes se hará por sorteo público.

La Hora del Cuento

Grandes artistas, llenarán los dos últimos sábados del

mes la sala infantil con palabras traídas de muchos lugares y donde los pequeños descubrirán el arte de escuchar y el embrujo de las letras.

El ciclo se iniciará el sábado 20 de octubre con Cuentacris, que invadirá la biblioteca con “Los colores del mundo”, para peques de 2 y 3 años. Y el día 27 M^a José Floriano con “Puntadas de cuento”, tejerá cuentos para niños de más de 4 años.

“Tejer para leer”, tejiendo libros solidario

Si quieres participar en un proyecto solidario, volvemos a retomar la actividad promovida por la Asociación de Labores Solidarias de la IAIA en la Biblioteca a partir de septiembre. Los encuentros serán todos los martes por la mañana, hasta el próximo mes de junio. Pásate por la Biblioteca y te informaremos.

& DEPORTE

FIEBRE POR EL DEPORTE

MORAL & TÚ
MORALIZACIONAL NOS UNE

Obtén el mejor rendimiento
y protege tu cultivo de la helada
con el Gas de Repsol y Comercial Grande



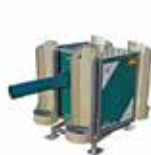
Inventemos el futuro

Disfruta de todas sus ventajas

- ▶ Quemador completamente nuevo y patentado que reduce drásticamente el consumo de gas y aumenta la autonomía en varias horas de los equipos.
- ▶ Los fertilizantes no son arrastrados (como ocurre con el riego por aspersión).
- ▶ Funciona en caso de helada por radiación y helada por advección.
- ▶ Ideales para la utilización en cultivos de frutales, viñedos e invernaderos.
- ▶ Disponen de autonomía para funcionar toda la noche.
- ▶ Flexibilidad de utilización: desplazamiento sencillo.
- ▶ Rápida amortización de la inversión por la mejora de la productividad.
- ▶ Control automático de la temperatura.

En Repsol nos ocupamos de todo

El Gas de Repsol es una energía rápida, cómoda y de fácil
instalación y mantenimiento



FrostGuard
Protección máxima 1 hectárea



Frostbuster
Protección máxima 8 hectáreas

Ctra. la Bañeza, km 1,5 • 24391 Ribaseca,
987281368 / 676962272 (FRANCISCO JAVIER)

Comercial
GRANDE

info@comercialgrande.com | www.comercialgrande.com



Cartón Balandín

TU TALLER DE CONFIANZA EN
CHAPA - PINTURA - MECÁNICA

mecánica

julio cartón moreno
tlf. 690 084 240

chapa y pintura

lorenzo ortiz balandín
tlf. 676 106 337

TRABAJAMOS CON
TODAS LAS COMPAÑÍAS



Allianz

MUTUA MADRILEÑA

MAPFRE

pelayo

Taller distinguido de:

**MECÁNICA - AUTODIAGNÓISIS - PRE ITV - DISTRIBUCIONES
ESPECIALISTAS EN LUNAS - AMORTIGUADORES - EMBRAGUES
CHAPA PINTURA - AL AGUA - PRIMERAS MARCAS**

POLÍGONO INDUSTRIAL CAPELLANÍA, NAVE 53 N-2, 28911 MORALZARZAL (MADRID)

TEL. y FAX. 91 852 91 11 - e-mail: tallerescb@hotmail.com



EL TEATRO VUELVE DESPUÉS DEL VERANO

TRAS EL PARÉNTESIS VERANIEGO Y LAS FIESTAS PATRONALES, LA TEMPORADA CULTURAL VOLVERÁ AL TEATRO MUNICIPAL CON UNA SERIE DE PROPUESTAS PARA TODOS LOS GUSTOS Y EDADES

6 de octubre a las 20.00 horas

El Cíclope y otras rarezas de amor

Escrita y dirigida por Ignasi Vidal
Con Manuel Baqueiro, Daniel Freire y Eva Isanta

Candidata a dos premios MAX 2018 (mejor espectáculo teatral y mejor autoría), es una obra de vidas cruzadas en la que los personajes tienen que volver a aprender a amar.

Entradas. General, 20,50 €; reducida 15,50 €.



3 de noviembre a las 20.00 horas

Transfórmate

Dirección Lucía Bernardo y Cristina Henríquez

Un espectáculo de danza-teatro con música en directo y cinco bailarines que cuentan la historia de la danza...

bailando. Un espectáculo que se estrenó en las Naves del Español - Matadero y que, entre otros espacios, ha visitado el Teatro Real y los Teatros del Canal.

Entradas. General, 10,50 €; reducida, 7,50 €.



20 de octubre a las 20.00 horas

Las Pelópidas, de Jorge Llopis

Dirigida por Esteve Ferrer
Con Pedro Rodríguez, Paca Velardiez y Simón Ferrero

Estrenada en el Festival Internacional de Teatro Clásico de Mérida, se trata de una divertida comedia que da la vuelta a los intensos dramas griegos y en la que las figuras retóricas, los juegos de palabras o el uso del retruécano son abundantes.

Entradas. General 14,00 €; reducida 10,50 €.



24 de noviembre. 20:00 h.

Conversaciones con mamá, de Santiago Carlos Ovés

Dirección Pilar Massa.

Con María Luisa Merlo y Jesús Cisneros

Mamá tiene setenta y seis años y su hijo Jaime, cincuenta. Ambos viven en mundos muy diferentes. Jaime tiene mujer, dos hijos, una hermosa casa, dos coches y una suegra que atender. Mamá se las arregla sola y sobrelleva su vejez con dignidad. Entradas. General, 10,50 €; reducida, 7,50 €.





MORALCINE, EN OCTUBRE

El Festival de Cortos de Moralarzal se celebrará el fin de semana del 26 y 27 de octubre, a las 8 de la tarde. Se trata de una cita ineludible para los amantes del cine en formato breve.

Sin duda, es una gran oportunidad para ver los mejores cortometrajes españoles del año y votar por los favoritos. La entrada es gratuita hasta completar el aforo del Teatro.

MÁS CINE DE VERANO LOS JUEVES DE AGOSTO

Los jueves del mes de agosto, sigue la programación de películas del ciclo de Cine de Verano 2018. Como anochece antes, cambia la hora: a las 10 de la noche, en la plaza del Ayuntamiento. ¡Trae tu silla y tu bocata!



2 de agosto - 22,00 h.



9 de agosto - 22,00 h.



16 de agosto - 22,00 h.



23 de agosto - 22,00 h.

LA BASURA DENTRO
DEL CUBO ES RECICLABLE.
LA BASURA FUERA
DEL CUBO ES BASURA.



MORAL & TÚ
MORALARZAL NOS UNE

MORALARZAL
AYUNTAMIENTO



ESCUELAS DEPORTIVAS

El nuevo curso deportivo está a punto de comenzar. Después del verano, ideal para cargar pilas y desconectar, todos los alumnos de las Escuelas Deportivas de Moralarzal estarán con las fuerzas intactas para comenzar el nuevo curso.

En septiembre comenzará la temporada deportiva 2018-2019. Todos los alumnos inscritos en las Escuelas Deportivas Infantiles comenzarán sus clases el lunes 10 de septiembre, exceptuando los de la Escuela de Natación, que iniciarán la actividad el lunes 1 de octubre. Por otra parte, las clases de las Escuelas De-

portivas de Adultos arrancan el sábado 1 de septiembre.

Todos los interesados en inscribirse a alguna de las actividades que oferta el Área de Deportes, pueden realizar ya su reserva de plaza pues el polideportivo municipal permanecerá abierto durante todo el mes de agosto.

Horario de recogida de inscripciones, de lunes a viernes, de 10 a 14h. y de 17 a 20h. Más información: www.moralzarzal.es, teléfono 91 857 69 90.

Gran actuación de las representantes del Club de Atletismo Moralarzal en el Campeonato de España Sub-18: María González oro en 2.000 metros obstáculos, Patricia Martínez plata en Heptatlón, Alicia Lumbreras cuarta en 5 km marcha y Dona Ivaylova, novena en salto de altura. ¡Enhorabuena!



CHITO Y PETANCA

El miércoles 15 de agosto, a partir de las 10 de la mañana, se celebra en la Ciudad Deportiva Navafría el Torneo de Chito y Petanca, una de las citas deportivas con más tradición en el municipio.

APÚNTATE A LA CARRERA DE FIESTAS

La cuarta edición de la Carrera Popular de las Fiestas Patronales se celebrará el viernes 21 de septiembre, con salida desde el Parque de El Raso. En su corta vida, esta cita se ha convertido ya en todo un clásico con gran afluencia de corredores de todas las edades.

El recorrido mezcla tramos por asfalto con otros por

pistas y sendas del entorno natural del municipio. La inscripción de adultos es de 4,5 euros y la infantil de 2,5. Lo menores de seis años participan de manera gratuita. Las categorías son las siguientes:

- Infantiles: Prebenjamín (500 m.), Alevín (1 km.), Infantil (1,5km).
- Adultos: Circuito de 7 km.

Inscripciones en www.youevent.es

EL 1 DE SEPTIEMBRE, X ENDURO INDOOR

La Copa Solidaria está de aniversario, nada menos que diez ediciones se cumplen de la celebración de este evento. El sábado 1 de septiembre, a partir de las 17:00 horas, y durante toda la tarde, los aficionados



al mundo de las dos ruedas podrán disfrutar del trofeo de la Comunidad de Madrid de Enduro Indoor.

La asociación T.T. Rutas Solidarias organiza el evento en colaboración con el Área de Deportes del Ayuntamiento. Rutas Solidarias es una asociación de carácter solidario, y con los fondos que recauda temporada a temporada, lleva a cabo el proyecto "Dotación Sani-

taria para el Atlas" cuyo objetivo es organizar una caravana humanitaria que viaja a la zona marroquí del Alto Atlas Oriental para entregar más de 550 kilos de material de primeros auxilios.

La entrada es gratuita y el evento estará acompañado de música, animación, bar, castillos hinchables para los más pequeños, sorteo de regalos, tienda de souvenirs,.. Todo esto no sería posible sin el patrocinio de numerosas empresas como ASISA, Monster Energy Drink, Polisport, Motor Mercha Mercedes-Benz, Agua Mineral Sierra de Cazorla, EVO2 isotónica y la tienda de motos Mudville de las Rozas.

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE BTT

Moralzarzal acogió entre el 20 y el 22 de julio el Campeonato de España de BTT en el que se dieron cita los mejores corredores de esta modalidad deportiva.

Hacia siete años que esta competición no se disputaba en la Comunidad de Madrid. Todo un lujo del que hemos disfrutado en nuestra localidad.



AGENDA

AGOSTO

Miércoles 1

10:00 horas

Miércoles Es Fiesta. Salida al Aquópolis con #JuventudMoral.

Jueves 2

22:00 horas

Cine de Verano. Gru 3. Entrada gratuita.

Martes 7

9:30 horas

Taller: Aula Digital. Acciones formativas para el empleo en DinamizaMoral. Gratuito, inscripción previa. También, los días 14 de septiembre y 5 y 19 de octubre.

Jueves 9

22:00 horas

Cine de Verano. La La Land. Entrada gratuita.

Viernes 10

21:00 horas

"Miniaturas coloristas". Concierto XXXV Festival Sierra Musical. En el teatro del Centro Cultural.

Sábado 11

21:30 horas

II Encuentro de Músicos Aficionados de Moralzarzal. Plaza de la Constitución. Entrada gratuita.

Martes 14

21:30 horas

Verbena en la Plaza de la Constitución. Baile con orquesta. Entrada gratuita.

Jueves 16

22:00 horas

Cine de Verano en la Plaza de la Constitución. Verano 1993. Entrada gratuita.

Miércoles 22

Todo el día

Multiaventura en Lozoya con #JuventudMoral. Para jóvenes entre 12 y 17 años. Precio: 20 euros.

Jueves 23

22:00 horas

Cine de Verano en la Plaza de la Constitución. ¡Canta! Entrada gratuita.

Viernes 24

19:00 horas

Ruta Luna Llena a La Maliciosa con #JuventudMoral. Actividad gratuita con inscripción previa.

Miércoles 29

20:00 horas

Escape Room con #JuventudMoral en la Plaza del Ayuntamiento. Gratuita con inscripción previa

Sábado 1

17:00 horas

XI Enduro Solidario Indoor - Trofeo Comunidad de Madrid. Polideportivo. Entrada gratuita.

SEPTIEMBRE

Lunes 3

9:00 horas

Comienzan los Días Sin Cole en el CEIP El Raso. Inscripciones hasta el 29 de agosto.

Jueves 20

Hasta el martes 25

Fiestas Patronales de Moralzarzal 2018. La Semana Grande de la Sierra.

Martes 25

De 10:00 a 13:00 horas

Taller: Gestión Económica y Fiscal. Planta baja de la Biblioteca Municipal.

Jueves 27

De 9:30 a 12:30 horas

Taller: Emprende y prototipa en femenino. Para mujeres desempleadas. En el Aula de Informática del Hogar. También, los días 4, 11 y 18 de octubre.

Martes 2

9:30 horas

Taller: El curriculum vitae. En DinamizaMoral (planta baja de la biblioteca municipal). Gratuito, inscripción previa.

OCTUBRE

Sábado 6

20:00 horas

Teatro: El cíclope y otras rarezas del amor. Entradas: general 20,50€ y reducida 15,50€. Teatro del Centro Cultural.

Domingo 7

12:30 horas

Misa en honor de nuestra Patrona, la Virgen del Rosario.

Martes 9

9:30 horas

Taller: La entrevista de trabajo. En DinamizaMoral. Gratuito, inscripción previa.

Miércoles 17

11:00 horas

Taller: Inglés para la entrevista de trabajo. En Di-

namizaMoral (planta baja de la biblioteca municipal). Gratuito, inscripción previa.

Jueves 18

10:00 horas

Taller: Mindfulness para la búsqueda de empleo. En DinamizaMoral (planta baja de la biblioteca municipal). Gratuito, inscripción previa. También, el jueves 25 de octubre.

Viernes 19

Hora por confirmar

Taller para mayores: Sácale partido a tu teléfono inteligente. Información e inscripciones en Bienestar Social.

Sábado 20

Hasta el domingo 21

Feria del Comercio de Moralarzal. Plaza de Toros Cubierta. Solicitud y reserva de stands, en DinamizaMoral (planta baja de la biblioteca).

20:00 horas

Teatro: Los Pelópidas. Entradas: general 14€ y reducida 10,50€. Teatro del Centro Cultural.

Viernes 26

También el sábado 27

MoralCine. Festival de cortometrajes en el teatro del Centro Cultural. Entrada gratuita hasta completar aforo.

17:30 horas

Taller jurídico para mayores. Dudas sobre sucesiones, herencias, comunidades de vecinos, etc. Información e inscripciones en Bienestar Social.

DE INTERÉS





ABEJARUCO (Merops apiaster)

Queda demostrado en la fotografía, que es el pájaro con mayor colorido de cuántos nos visitan en todas las épocas. Ave estival de unos treinta centímetros de longitud, poco mayor que un mirlo. Se reparte por toda la Península evitando la franja cantábrica y Galicia, llegando hasta el norte de Europa y a la parte occidental del Himalaya. Sus cuarteles de invierno se encuentran en el África subsahariana. Tiene un pico largo y ligeramente curvado, que le permite atrapar los insectos en vuelo. Las abejas forman una parte importante de su dieta, pero muy lejos de las cifras alarmantes que dicen los apicultores. Un estudio realizado por la Universidad de Murcia en 2008, apunta que durante los cinco meses aproximadamente que los abejarucos permanecen en nuestro territorio, cazan una cantidad de abejas ligeramente inferior a la cantidad diaria de renovación que genera una colmena: entre 1.400 y 1.500.

Nidifica en taludes excavando galerías de uno o dos metros de profundidad, con una cámara para los pollitos al final de la misma; también en el suelo si la tierra es blanda. La puesta es de cinco a siete huevos.

Son aves que viven en pequeñas colonias. Llegan a mediados de abril y comienzan a emigrar desde la segunda quincena de septiembre. En Morálzarzal, pueden verse posados sobre los cables del tendido eléctrico en el camino a Becerril. Si acaso fueran aficionados a las aves y quisieran hacer un viaje exótico y de aventura, les recomiendo que remonten el río Gambia. Verán especies diferentes de abejarucos y una vez sobrepasada la localidad de Tendaba, el atardecer africano se llenará de destellos color escarlata y el aire con las notas de los abejarucos carmesí.

Texto: Miguel Ángel Llanos. Foto: Jorge Canalda

Taxi 7 plazas en Morálzarzal. Traslados y Recogidas a estaciones y aeropuertos, hospitales, etc. Taxis adaptados a discapacitados. Servicio las 24hs. Viajes por carretera. Servicio de paquetería.



www.sic-climate.es
657 425 755

Les desea Felices Fiestas
a tod@s l@s moralzarzaleñ@s



Instalaciones de suelo radiante,
geotermia, aerotermia,
energía solar y climatización

Villalba

m u d a n z a s

91 849 34 05

*Todo lo que necesita para instalarse en su nuevo hogar o negocio
Servicio de mudanza, guardamuebles, trasteros y material embalaje
Ofrecemos descuento al indicarnos que nos conoció por este anuncio*



& FIESTAS

**DEL 20 AL 25
DE SEPTIEMBRE**

FIESTAS PATRONALES 2018

EN HONOR DE LA VIRGEN DEL ROSARIO Y SAN MIGUEL ARCÁNGEL

MORALZARZAL

La Semana Grande de la Sierra

MORAL&TÚ
MORALZARZAL NOS UNE

fiestas.moralzarzal.es

