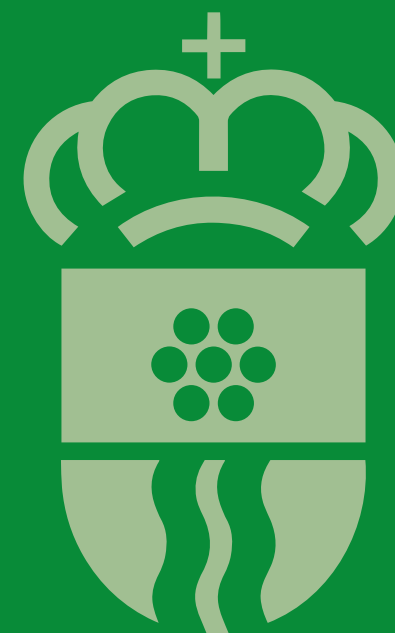




Cerceda por Cañada Real

Se trata de una ruta sencilla con la Cuerda del Hilo como escenario, que transita por la Cañada Real Segoviana. Este itinerario está pensado para familias o iniciación a la bicicleta por su escasa dificultad física y técnica, pero que otorga un guiño a la aventura a su paso por la vereda del Río Samburiel.

Dificultad	Kilómetros	Desnivel acumulado	Ruta circular
Baja	11,5	+135 m	Sí

Camino de Becerril y Los Linares

Transita por el camino natural de conexión entre Becerril de la Sierra y nuestro municipio. Tras una primera parte más física pero asumible pasamos muy cerca de los polvorines de la Guerra Civil de “El Retamar” Km 5. El regreso lo realizamos por los Caminos de los Linares.

Dificultad	Kilómetros	Desnivel acumulado	Ruta circular
Baja	10,5	+150 m	Sí

Charca de las Ranas y Vía del Berrocal

Interesante ruta de familia, transcurre en gran parte por la vía pecuaria de la Cañada Real Segoviana hasta alcanzar la Charca de las Ranas. Lugar de obligado descanso antes de regresar por el camino de la antigua vía del tren (ahora inexistente) que daba servicio al transporte de material de las canteras locales.

Dificultad	Kilómetros	Desnivel acumulado	Ruta circular
Baja	8,5	+120 m	Sí

Subida al Telégrafo

La subida al monte de Cabeza Mediana en las Laderas de Matarrubia es un clásico del ciclismo Madrileño. Conocido como el cerro del Telégrafo tiene unas inmejorables vistas de la Sierra de Guadarrama en toda su extensión. El descenso por la pista forestal del Valle, pese a no tener una dificultad elevada, sí presenta una fuerte pendiente que obliga a estar atentos.

Dificultad	Kilómetros	Desnivel acumulado	Ruta circular
Media	13,8	+440 m	Sí

Cañada Real a Manzanares

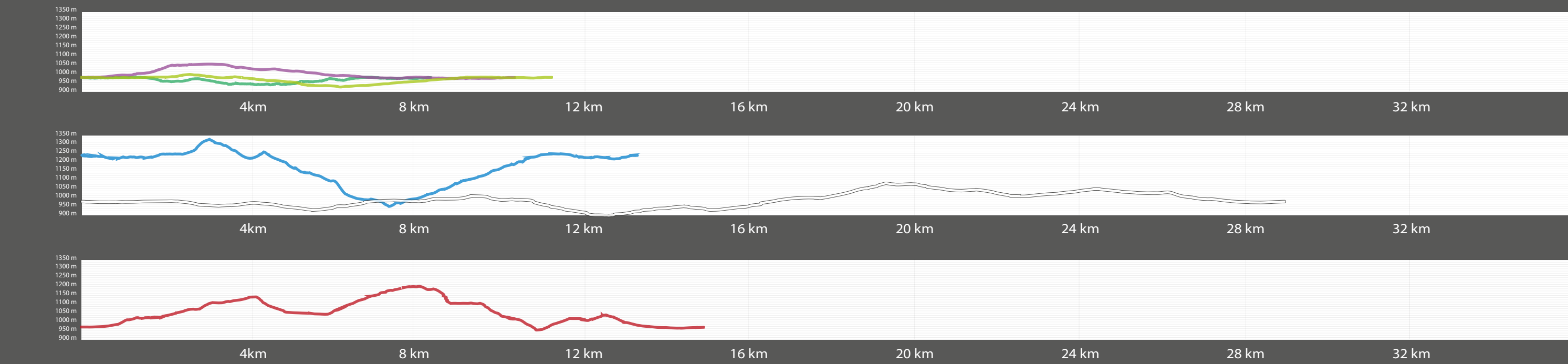
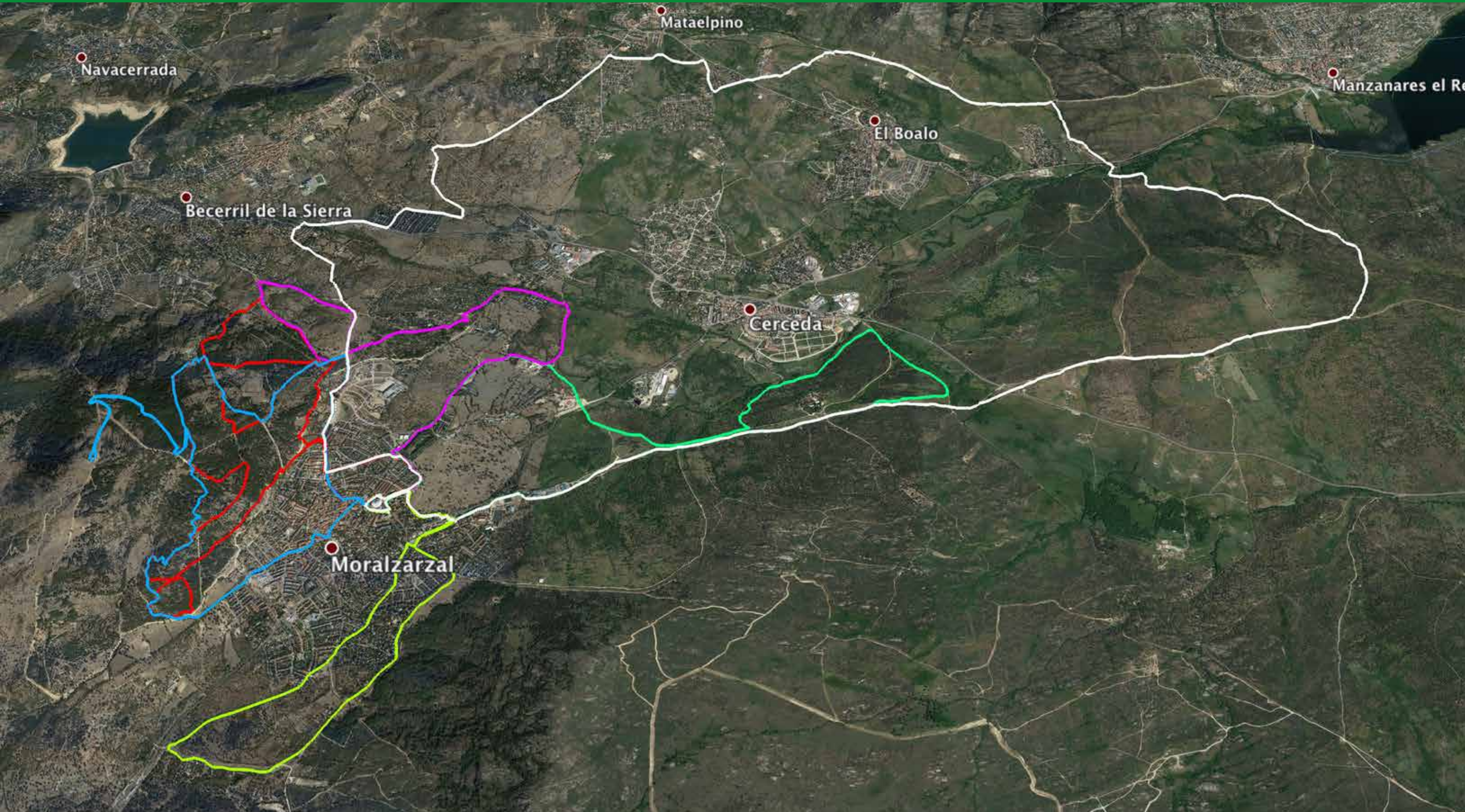
Larga en kilómetros, pero un imprescindible en las rutas de MTB. A la falda de la cuerda del Hilo, recorre los municipios de Manzanares el Real, El Boalo, Mataelpino, Becerril de la Sierra y Moralzarzal. Vías Pecuarias, Camino de Santiago Madrileño, senderos y pistas nos esperan en esta inmejorable ruta ideal para el ciclista medio.

Dificultad	Kilómetros	Desnivel acumulado	Ruta circular
Media	29	+430 m	Sí

Laderas de Matarrubia

El Telégrafo es el monte madrileño de la bicicleta por excelencia. En él se han disputado campeonatos de MTB élite, competiciones de Enduro, pruebas de Descenso o marchas Cielo Turistas. Y es que, entre sus senderos, existe un amplio abanico de dificultades. La ruta propuesta es una combinación de algunos de estos elementos, acumulando en tan solo 15km más de 500m de desnivel. Una buena dosis de bicicleta de montaña, ¿te atreves a dar dos vueltas?

Dificultad	Kilómetros	Desnivel acumulado	Ruta circular
Alta	15	+540 m	Sí



Recomendaciones



1.- Monta únicamente en caminos permitidos.

Sigue el camino establecido. Respeta la propiedad privada y las prohibiciones. Infórmate en los Ayuntamientos sobre cuáles son las limitaciones existentes para el libre paso por la zona.



2.- No dejes huellas de tu paso.

Trata de no dejar huella, controlando la frenada y evitando los derrapes. El derrape produce una erosión innecesaria del terreno. No arrojes basura.



3.- Controla tu bicicleta.

Adapta tu velocidad a las condiciones del camino y a la visibilidad. El control te permitirá evitar accidentes y derrapes.



4.- Cede siempre el paso a otros usuarios.

La base de la convivencia entre ciclistas y peatones reside en ceder el paso. Avisa de tu llegada con tiempo y reduce la velocidad hasta pararte si es necesario.



5.- Nunca espantes a los animales.

Estas en su medio, y posiblemente no estén acostumbrados a tu presencia. Se respetuoso y no hagas ruido innecesariamente. Vuelve a cerrar las verjas que cruces.



6.- Planifica tu salida.

Especialmente en caso de hacerlo por alta montaña, debes ser autosuficiente en todo momento, y conocer tu nivel (físico y técnico), el equipamiento, y la bicicleta (manténla en buen estado), escogiendo el recorrido en función de todo ello.



7.- Usa siempre el casco.

Se trata de tu seguridad y de la seguridad de los te acompañan.



8.- No uses auriculares.

No dejes de disfrutar de los sonidos de la naturaleza y de estar pendiente de cualquier peligro o advertencia. No te aisles del mundo.

Aviso importante

La práctica del ciclismo de montaña es una actividad turística y deportiva que entraña riesgo y precisa que el usuario tenga unas condiciones físicas y técnicas suficientes para dominar la bicicleta y las vicisitudes que pueda encontrar en las rutas.

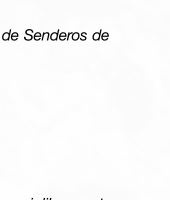
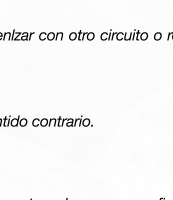
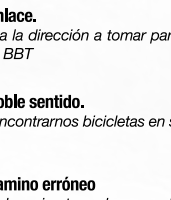
Si no tienes suficiente preparación, condiciones físicas o técnicas no debes arriesgarte.

Es preferible elegir un recorrido adaptado a tu capacidad. En cualquier caso, estar federado te aportará un seguro de accidentes y de responsabilidad civil que te cubrirá los daños que estén contratados por la respectiva federación deportiva.

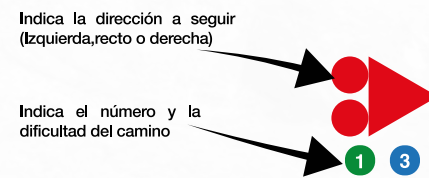
Las rutas se realizan por cuenta, riesgo y bajo la única responsabilidad de quien decide hacerlas, no siendo responsables por ningún accidente o cambio de recorrido ni los promotores, ni aquellos agentes intervinientes en el diseño y señalización de la ruta, siendo las señales y carteles meramente orientativos y estando sujetos a las variaciones que puedan suceder en el tiempo, como consecuencia de la meteorología y del vandalismo o deterioro malintencionado. Es muy necesario llevar un plano detallado de la zona donde te encuentres. Es necesario respetar las normas de tráfico en las zonas urbanas y en las carreteras por las que circulan las rutas, así como las indicaciones de los Agentes de Tráfico, en todo momento.



Emergencias: 112



- Baja dificultad
- Media dificultad
- Alta dificultad
- Muy alta dificultad



Señal de embudo.
Indica la dirección a seguir (Izquierda, recto o derecha).

Señal de doble sentido.
Indica que el camino recorrido no es el correcto, salvo que se prefiera seguir libremente por caminos no señalizados.

Señal de camino erróneo.
Indica que el camino recorrido no es el correcto, salvo que se prefiera seguir libremente por caminos no señalizados.

Señal de salida.
Indica el inicio de todas las rutas señaladas pertenecientes al Centro BTT.

Señal de peligro.
Advierte al ciclista que debe extremar las precauciones al encontrarse próximos a un curso peligroso, ligada pronunciada, etc. etc...