



## AYUNTAMIENTO DE MORALARZARAL CONCEJALIA DE DEPORTES

### Actividad: Bicicleta de Montaña Julio-Agosto 2021

#### AUTORIZACIÓN

##### AUTORIZACION

Nombre y Apellidos del ciclista: \_\_\_\_\_

Datos Padre, Madre o Tutor/a:

Apellidos y nombre: \_\_\_\_\_ D.N.I. \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Por la presente autorizo a mi hijo/a a asistir a la actividad de **BICICLETA DE MONTAÑA** durante la Temporada **2021** y a desplazarse cuando sea necesaria la evacuación del menor, en caso de accidente de gravedad.

En caso de **NO** autorizar el uso de la imagen de mi hijo en el transcurso de la actividad con motivos promocionales marque está casilla ☐

Y para que conste firmo la presente en Moralarzaral a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2021.

Salida y Llegada : Entrada Polideportivo

Salida: 10:00 h.

Llegada: 12:00 h.

#### Consejos prácticos para las salidas MTB:

- El **objetivo** fundamental es que los niños realicen la actividad en grupo con los monitores.
- Mantén tú bicicleta en buen estado: engrasada, ajustada, limpia....Pon especial atención a los elementos de seguridad: frenos, dirección, ...
- Lleva contigo elementos básicos para pequeñas reparaciones: cámara de repuesto, bomba, parches, llaves....
- Recuerda que estas salidas no son una competición, disfruta de ellas.
- Una buena equipación hace más agradable la salida. Lleva ropa adecuada para la actividad. Desayuna antes de venir. Recuerda llevar agua para hidratarte durante la ruta y alguna barrita energética o pieza de fruta fácil de tomar.
- Los monitores están para ayudarte, no dudes en consultar, y sigue sus indicaciones.
- Si vas a abandonar el recorrido o no va a recogerte al punto de encuentro un adulto responsable, recuerda que es imprescindible comunicarlo.
- Respeta y cuida la naturaleza.
- Por motivos de seguridad, la organización tendrá la posibilidad de impedir participar en la excursión a todo ciclista cuya bicicleta o estado de salud no sea adecuado para participar en la ruta.