

## Programa de actividades 2021

Con motivo de la Conmemoración del 25 de noviembre Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer queremos hacer unas llamadas de atención para “parar” estas formas de violencia.

La violencia contra mujeres y niñas es una de las violaciones de los derechos humanos más extendidas, persistentes y devastadoras del mundo actual sobre las que apenas se informa debido a la impunidad de la cual disfrutan los perpetradores, y el silencio, la estigmatización y la vergüenza que sufren las víctimas.

La Declaración sobre la eliminación de la violencia contra la mujer emitida por la Asamblea General de la ONU en 1993, define la violencia contra la mujer como “todo acto de violencia que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o sicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la vida privada.”

Con las actuaciones a realizar durante el mes de noviembre pretendemos dar a conocer la realidad con la que nos encontramos. En los diez primeros meses de este año han sido asesinadas 37 mujeres y 5 menores.

Con estas acciones queremos lograr la implicación de todas las personas para ser agentes de cambio promoviendo la igualdad y la eliminación de todas las formas de violencia contra las mujeres.

Más información en [www.mancomunidad-tham.es](http://www.mancomunidad-tham.es)



*¡Basta de violencia machista!*



**25 de noviembre**

## **Gratis, entrada libre hasta completar aforo**

### **LOTA, LAS MUJERES DEL CARBÓN. Compañía Embrujo**

Utilizando la danza folclórica chilena y española, complementadas con interpretación teatral, música en vivo y las letras de Violeta Parra, "Lota, las Mujeres del Carbón", nos cuenta el momento histórico del cierre de la Mina de la ciudad chilena LOTA

- **25 de noviembre** Torrelodones a las 20:00 h. Teatro Bulevar
- **27 de noviembre** Moralzarzal a las 20:00 h. Centro Cultural

### **CANTANDO A VIOLETA. Compañía Embrujo**

Este espectáculo ofrece una singular fusión del cante chileno de Violeta Parra con guitarra flamenca y algunas piezas de baile que funden también estas dos culturas.

- **28 de noviembre** a las 18:30 h. Casa de Cultura Asunción Balaguer de Alpedrete

### **CORO MALVALOCA**

Malvaloca Coro de Mujeres está compuesto por mujeres diversas pero unidas por un mismo deseo: el de contribuir con nuestras voces a la construcción de una sociedad más justa y solidaria.

- **26 de noviembre** a las 20h. Teatro Las Cigüeñas de Hoyo de Manzanares

## **VIDEOCONFERENCIAS ON LINE (necesaria inscripción)**

### **MUJERES de Galdós.**

María Zambrano dijo que Galdós fue “el primer escritor español que introduce a todo riesgo a las mujeres en su mundo”. Sus personajes femeninos, ha hecho que, para muchos, Galdós sea un verdadero precursor del feminismo.

- **14 de noviembre a las 18:30 h.**

### **“SOY UNA MUJER VITAL”**

Dra. Annalisa Di Rocco (Ginecóloga, especialista en psiconeuroinmunología) nos acercará a un nuevo enfoque integral para la salud de las mujeres para mejorar la calidad de vida.

- **16 de noviembre a las 19h.**

## **REPENSANDO A LAS MUJERES EN EL ARTE**

Charla de aproximación a la cultura visual con otra mirada. El arte sirve como herramienta para identificar los distintos roles que se han asignado a las mujeres a lo largo de la historia.

- **21 de noviembre** a las 18:30 h.

### **MALDITO ESTEREOTIPO**

En Maldito estereotipo, Yolanda Domínguez analiza de manera crítica, irónica y reveladora distintos aspectos culturales y sociales relacionados con la influencia de las imágenes y nos explica cómo y por qué funcionan los estereotipos.

- **22 de noviembre** a las 19 h.

## **TALLERES (necesaria inscripción)**

### **¿Cómo prevenir la osteoporosis? Con fisioterapia**

A partir de una sesión teórica y una práctica en cada municipio se proporcionará información sobre la osteoporosis y cómo prevenirla, los factores de riesgo más importantes y los que nos ayudan a evitarla con pautas sencillas para incorporar en el día a día.

- **8 de noviembre** de 17 a 19 h. (sesión online)

Sesiones presenciales:

- **12 de noviembre** de 17 a 19 h. en Moralzarzal
- **19 de noviembre** de 11 a 13 h en Alpedrete
- **19 de noviembre** de 17 a 19 h. en Hoyo de Manzanares
- **26 de noviembre** de 17 a 19 h en Torrelodones

### **Talleres de autodefensa para mujeres**

La autodefensa feminista extrae a las mujeres de la narrativa pasiva aportándoles confianza para responder como deseen, ya sea verbal o físicamente, atacando o huyendo.

- **13 de noviembre** de 10 a 14 h. en la casa de cultura de Moralzarzal
- **27 de noviembre** de 10 a 14 h. en el Centro de Servicios Sociales de Torrelodones.

**25n**