

DEFIENDE LOS DERECHOS
HUMANOS



DI NO
A LA VIOLENCIA
MACHISTA

ACTIVIDADES 25 DE NOVIEMBRE

Lectura de manifiesto y acto homenaje
"Luces rotas que iluminan conciencias"

- **Torrelodones:** viernes 25 a las 12 h. en la Plaza de la Constitución
- **Hoyo de Manzanares:** sábado 26 a las 12 h. en la Plaza Mayor
- **Alpedrete:** viernes 25 a las 13 h. en la Plaza de la Villa
- **Moralzarzal:** viernes 25 a las 12 h. en el hall del Centro Cultural

SOMOS INCREÍBLES

dirigido a público infantil y familias

Concierto que recorre 13 temáticas de igualdad con las que promueve la responsabilidad y el papel de todas y todos para crear una sociedad más igualitaria.

- **Alpedrete:** domingo 27 de noviembre a las 12 h. en el Casa de Cultura Asunción Balaguer
- **Entrada gratuita**

Más información e inscripciones en
www.mancomunidad-tham.org y



HERIDAS, las mujeres de

Federico García Lorca. Youcali Escena

Un acercamiento a la madre de Bodas de Sangre, Yerma, Mariana Pineda, Bernarda y Doña Rosita 5 mujeres que hablan sin tapujos de nuestras heridas, anhelos y de nuestro fracaso.

- **Hoyo de Manzanares:** sábado 26 de noviembre a las 20 h., Teatro Las Cigüeñas
- **Entrada gratuita y para todos los públicos**
- **Moralzarzal:** domingo 27 de noviembre a las 18 h., Teatro del Centro Cultural
- **Entrada gratuita** en www.giglon.com y en el [centro cultural](#) (teléfono: 91 857 69 00)
- **Servicio gratuito de LUDOTECA** para niños de 3 a 10 años reservando con 2 días de antelación en el 91 857 69 00

CANTANDO A VIOLETA.

Compañía Pedro Fernández Embujo

Homenaje a la Mujer con las [canciones de Violeta Parra](#). La cantautora chilena refleja el proceso de instalación, en la [sociedad chilena](#), de un nuevo imaginario de la cultura popular tradicional. El espectáculo integra [cante chileno](#) con guitarra flamenca y piezas de baile.

- **Torrelorones:** sábado 26 de nov a las 20 h., Teatro Bulevar
- **Entrada gratuita** hasta completar aforo y para todos los públicos

¿Cómo ser hombre hoy en día?

(online)

Reflexión sobre los [comportamientos](#) que nos hacen mejorar en nuestras relaciones en pareja a [cargo de Roberto Garda](#) de Hombres por la equidad de México.

- Jueves 17 de noviembre a las 19 h.

El buentrato, herramientas para cuidarse bien

(online)

Con Sara Añino Villalba de Vivero de Buen trato, se abordará la [gestión de emociones y conflictos](#) y las herramientas necesarias para el autocuidado.

- Martes 22 de noviembre a las 18:30 h.

Caminatas contra la violencia de género

Necesaria inscripción para confirmación punto de encuentro

- **Moralzarzal:** domingo 20 de noviembre 10 h. (5,50 Km, 3-4 horas, dificultad media)
- **Torrelorones:** domingo 27 de noviembre 10 h. (12,50 Km, 4 horas, dificultad baja)
- **Hoyo de Manzanares:** sábado 3 de diciembre 10 h. (11,45 Km, 4 horas, dificultad baja)
- **Alpedrete:** domingo 4 de diciembre 10 h. (12,80 Km, 4 horas, dificultad baja)

Se va a publicar la revista "Saber más...violencia sexual"

Las [violencias sexuales](#) son [violaciones de derechos humanos](#), tan habituales como ocultas. En la revista, hablamos de [violencias normalizadas](#) y [nuevas](#) ([doxing](#), [sexting](#), [grooming](#) o [stealthing](#))