

1.328 mujeres han sido asesinadas por **violencia de género**; 65 niñas, niños y adolescentes han perdido la vida y 485 menores viven en situación de orfandad como consecuencia de los asesinatos machistas.

25N Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres

Casi 1 de cada 10 mujeres ha sufrido **violencia sexual** por parte de una pareja o expareja. 1 de cada 13 ha sido violada por quien decía amarla.

LA VIOLENCIA DE GÉNERO ES UN DELITO.

1 de cada 9 mujeres ha sufrido **violencia económica**. Este tipo de violencia busca el control y genera dependencia al restringir el acceso al dinero o a los recursos propios.

1 de cada 4 mujeres ha sufrido **violencia psicológica**, y más de 1 de cada 4 ha vivido control o manipulación por parte de su pareja.

1 de cada 10 mujeres en nuestro país ha sufrido **violencia física** por parte de una pareja, actual o pasada.

No hay excusas.

Actividades para el fomento de la igualdad y la prevención de la violencia de género.

TEATRO:

Entrada libre hasta completar aforo. Dirigido a todos los públicos.

"El caballero incierto" - Silvia de Pé

Un homenaje a esas mujeres valientes, silenciadas y olvidadas.

VIERNES 21 nov*

⌚ 20h

📍 Teatro Las Cigüeñas (Hoyo de Manzanares)

DOMINGO 23 nov*

⌚ 18h

📍 Teatro Casa de Cultura Asunción Balaguer (Alpedrete)

MARTES 25 nov

⌚ 19:30h

📍 Teatro Bulevar (Torrelodones)

"Juana. Si estuvo loca... no le faltaron motivos"- Mar Galera

Un viaje que explora la soledad y la lucidez de una mujer silenciada por la historia.

DOMINGO 23 nov

⌚ 19h

📍 Centro Cultural de Moralzarzal

*Declaración Institucional y minuto de silencio: Se realizará previamente a la sesión de teatro en Hoyo de Manzanares y Alpedrete.

PRESENTACIÓN LITERARIA:

Entrada libre hasta completar aforo.

Aprendiendo a **soltar sanar**, la historia que cambió mi vida - Barbara Rivero Avín

Una historia real de violencia de género, supervivencia y sanación.

MIÉRCOLES 26 nov

⌚ 18:30h

📍 Centro de Servicios Sociales (Torrelodones)

VIERNES 28 nov

⌚ 18:30h

📍 Biblioteca (Moralzarzal)

25N Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres

VIDEOCONFERENCIAS:

Se realizarán online. Inscripción previa necesaria.

Mujeres en la historia - Auf dem trampolin

Esta es otra "historia" y conocerla es restaurar la memoria negada.

- **Las hijas de Isabel.** Sábado 22 nov a las 18:30h.
- **Las cuatro esposas de Felipe II.** Domingo 30 nov a las 18:30h.
- **Juana, la infanta rebelde.** Sábado 13 dic a las 18:30h.

Acompañar el desarrollo psicoafectivo y sexual de nuestras hijas e hijos - Clara Pérez de Miguel

Psicóloga y Sexóloga. Especializada en Trauma, Apego y EMDR, charla dirigida a familias y profesionales.

LUNES 24 nov

⌚ 19h

TALLERES:

Autodefensa para mujeres

Aprenderás a defenderte de forma integral con entrenamiento físico y psicológico. Inscripción previa necesaria.

Dirigido a chicas de 12 a 17 años.

Alpedrete: viernes 14 nov de 16:30 a 19:30h.

Hoyo de Manzanares: viernes 21 nov de 17:00 a 20:00h.

Moralzarzal: sábado 22 nov de 16:30 a 19:30h.

Torrelodones: viernes 12 dic de 16:30 a 19:30h.

Dirigido a mujeres de 18 a 99 años.

Alpedrete: sábado 15 nov de 10 a 13h.

Hoyo de Manzanares: sábado 22 nov de 10 a 13h.

Moralzarzal: domingo 23 nov de 10 a 13h.

Torrelodones: sábado 13 dic de 10 a 13h.

Para más información e inscripciones escanea este QR o mira en la sección EVENTOS de la web www.mancomunidad-tham.org



➤ **La violencia contra las mujeres es una vulneración de los derechos humanos** que no respeta fronteras geográficas, culturales ni económicas. Se dirige hacia las mujeres por el hecho mismo de serlo, por ser consideradas personas carentes de los derechos mínimos de libertad y respeto.

➤ **Es la manifestación más brutal y extrema de la desigualdad** entre hombres y mujeres que existe en nuestra sociedad. A veces es difícil identificar la violencia que subyace a numerosas actitudes y comportamientos. Existen señales de alarma para reconocerla como:

- Aislamiento de la familia y las amistades.
- Menosprecio, descalificaciones y humillaciones.
- Control del dinero y en qué se gasta.
- Chantajes.
- Ignora tus sentimientos y te hace creer que no estar de acuerdo con él es no quererlo.

➤ **Y ante comportamientos como estos, NO HAY EXCUSA.**

Si sufres violencia, o conoces a alguna mujer que la está sufriendo, en tu municipio puedes acudir al **PMORVG** donde recibirás atención social, psicológica y jurídica para afrontar la situación poniendo a tu disposición los recursos de la Comunidad de Madrid.

➤ **Centro de Servicios Sociales de:**

Torrelodones: Avda. de la Dehesa, 63.

Hoyo de Manzanares: Avda. de la Paloma, 11.

Alpedrete: C/ Pozo Nuevo 4.

Moralzarzal: C/ Iglesia, 7

➤ **Teléfono 016:** Es un servicio gratuito y confidencial, disponible las 24 horas, 365 días del año. Ofrece apoyo psicológico, información y asesoramiento. También puedes contactar por WhatsApp (600 000 016) o email 016-online@igualdad.gob.es

Más información en
www.mancomunidadtham.es

