



Y FILOMENA PASÓ POR MORAL

MORAL&TÚ
MORALZARZAL NOS UNE

www.moralzarzal.es



Cumplimos estrictamente
todos los protocolos
COVID

CLINICA DENTAL
MIRAFLORES
ODONTOLOGÍA GENERAL

Rx. Panorámica Digital
Implantes
Estética Dental
Urgencias
Ortodoncia
Prótesis
Endodoncias



VIVIAN REYES VIVAS
DRA. / COLEGIADA Nº 5117



C/ Iglesia, 19
Moralzarzal
91 842 73 26

SUMARIO

4 Ayuntamiento · 8 Juventud · 10 Bienestar Social · 12 Colegios
14 Deportes · 18 Cultura · 20 Empleo · 24 MoralSaludable

REVISTA DE INFORMACIÓN MUNICIPAL DE MORALZARZAL

Edita:

Ayuntamiento de Moralzarzal

Coordina:

Área de Comunicación

Dirección:

Plaza Constitución, 13 - Moralzarzal

prensa@moralzarzal.es

www.moralzarzal.es

Diseño de Cabecera:

Idea Hotel (ideahotel.es)

Imagen Portada:

Marta Hueso Maroto

Tirada:

6.500 ejemplares

Depósito Legal:

M19371-1393

Impresión

Editorial MIC (www.editorialmic.com)

Contratación Publicidad

Jesús Pérez

Tel. 91 896 62 76 • 676 924 762

jesus@editorialmic.com

Ejemplar Gratuito



MORAL&TÚ
MORALZARZAL NOS UNE

www.moralzarzal.es f ▶ ▶ ▶

DE INTERÉS





PRESUPUESTOS 2021: 13 MILLONES DE EUROS

SON UNAS CUENTAS MARCADAS POR LA CRISIS ECONÓMICA, SANITARIA Y SOCIAL PRODUCIDA POR EL COVID-19, QUE HA GENERADO UNAS CONDICIONES INUSUALES, CON UNA GRAN INCERTIDUMBRE Y BAJO UN ENTORNO MUY CAMBIANTE.

El Ayuntamiento de Moralarzal ha aprobado, con los votos a favor del Equipo de Gobierno, formado por Vecinos por Moralarzal Participa (VMP!), Ciudadanos (Cs) y Alternativa Independiente de Moralarzal (PAIM) los presupuestos municipales de 2021. Partido Popular (PP), Partido Socialista (PSOE), Moralarzal en Común (MeC) y VOX, han votado en contra.

El presupuesto, que asciende a un total de 13.003.145,95 euros, pretende dar respuesta a una nueva realidad, pero sin olvidarse de la cotidianidad ni de los proyectos que desde el Equipo de Gobierno se quieren llevar a cabo con el objetivo de mejorar la vida de todos los vecinos de Moralarzal.

El concejal de Hacienda, David González, ha declarado que “somos conscientes de que nos tendremos que ir adaptando durante el año 2021 a las diversas situaciones que se vayan planteando derivadas de esta pandemia, por lo que no entendemos

estos presupuestos como inamovibles y rígidos, sino que debemos tener la capacidad de ir adecuándolos a las necesidades y las oportunidades que vayan surgiendo”.

Siguiendo la senda ascendente de los últimos años, se han aumentado las partidas de Bienestar Social, gestionadas a través de la Mancomunidad THAM, y al fomento del empleo y desarrollo local a través de la formación y orientación laboral, así como distintas actividades destinadas a fomentar el comercio local.

En cuanto al medio ambiente y el cuidado del entorno, se sigue buscando la manera de reducir la huella ecológica del Ayuntamiento con cambio a iluminación LED en los edificios municipales, instalación de paneles solares y avanzando en el Plan de Movilidad Urbana Sostenible que da prioridad a peatones y bicicletas frente a los vehículos a motor. También se elaborará un plan de actuaciones en instalaciones municipales para mejorar su eficiencia



energética, se adquirirán vehículos híbridos o eléctricos, y se seguirán desarrollando programas de compostaje comunitario para reducir los residuos en origen. En el mismo sentido, está previsto recoger aguas que, por nivel freático, aparecen en diversas instalaciones para darles aprovechamiento, se adecuará el parking municipal para que sea funcional y disuasorio y se realizarán mejoras en los montes que nos rodean, incluyendo un Plan de Gestión y Usos de la Ladera de Matarrubia.

La colaboración con los colegios del municipio ha sido clave para afrontar esta pandemia cubriendo las necesidades que han ido surgiendo. Así para 2021 se ha duplicado el servicio de limpieza en los mismos, se dota de personal de apoyo para asegurar las medidas necesarias, se mantienen las subvenciones a las AMPAs y se está en contacto permanente con ellos para analizar cualquier necesidad que pueda surgir.

Se sigue fomentando la práctica del Deporte, el impulso de la Cultura y la atención a la Juventud dentro de los límites que la situación nos permite, adaptando las clases, cursos y eventos a las nuevas necesidades que la pandemia nos obliga.

La Participación Ciudadana contará por fin con una plataforma web que permita una mejor interacción y accesibilidad, así como con una mayor difusión.

Tanto los impuestos directos como los indirectos

se mantienen a un nivel similar al de años anteriores, con un ligero incremento de la recaudación por el Impuesto sobre Actividades Económicas y del Impuesto sobre el Incremento de Valor de los Terrenos de Naturaleza Urbana, y un ligero descenso en el de Vehículos de Tracción Mecánica.

Por su parte, se prevé un descenso del 30% en los ingresos por actividades, cuantificado en 286.000 euros, fundamentalmente culturales, deportivas, juveniles y de fiestas, directamente afectadas por el cierre temporal de instalaciones, suspensión de cursos, reducción de aforos, etc.

El importe de las inversiones para 2021 es de 1.215.000 €. Entre las previstas se encuentran el soterramiento de las líneas eléctricas en Redondillo, el asfaltado, acerado y canalizaciones de diferentes vías del municipio y el desarrollo del plan de mantenimiento y actuaciones en edificios municipales.

Por otro lado, al cierre del ejercicio 2020 existen dos operaciones a largo plazo vivas, cuyo pendiente de amortización es de 1.420.792,22€ lo que supone un endeudamiento del 11,73% sobre los ingresos corrientes.

El importe de la deuda existente junto con la proyectada para el ejercicio 2021, incluyendo la necesaria para el programa de inversiones, es inferior al 75% de los recursos corrientes municipales, siendo la previsión de un 20,06%.



DOS CONCEJALAS ABANDONAN EL GRUPO MUNICIPAL DE VECINOS

MARCIA ROCABADO Y SUSANA VILLARREAL, CONCEJALES POR VECINOS POR MORALARZAL PARTICIPA!, ANUNCIARON LA SEMANA PASADA SU SALIDA DEL GRUPO MUNICIPAL, MANTENIENDO SUS RESPECTIVAS ACTAS

Susana Villarreal, al día siguiente del anuncio, confirmó que dejaba sus delegaciones de Urbanismo y Medio Ambiente, así como su tenencia de Alcaldía.

Marcia Rocabado, por su parte, mantiene por el momento sus competencias de Juventud, Festejos y Participación Ciudadana.

Para ambas esta es la segunda legislatura, y ocu-

paban los puestos tercero y cuarto respectivamente en la lista electoral de VMP! Al no renunciar a sus actas pasan a tener la consideración de Concejales No Adscritos.

Los miembros del Equipo de Gobierno, que pierden la mayoría absoluta con la que contaban en el Consistorio, han declarado que mantienen intactos sus acuerdos de gobierno y su compromiso con Moralarzal.

CHAPA - PINTURA - MECÁNICA

TU TALLER DE CONFIANZA





Cartón Balandín
TALLERES

**MECÁNICA · AUTODIAGNOSIS · PRE ITV · ESPECIALISTAS EN LUNAS
DISTRIBUCIONES · AMORTIGUADORES · EMBRAGUES · CHAPA
PINTURA AL AGUA · PRIMERAS MARCAS**

**POLÍGONO INDUSTRIAL CAPELLANÍA, NAVE 33 Nº2,
28411 MORALARZAL (MADRID)**

Tel./Fax: 91 852 91 11, e-mail: tallerescb@hotmail.com

UNA SEGUNDA VIDA PARA LA BASURA

EL AYUNTAMIENTO VA A PONER EN MARCHA EL PROGRAMA COMPOSTURA, DE COMPOSTAJE DOMICILIARIO, EN LÍNEA CON LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE RECOGIDOS EN LA AGENDA 2030

Cada tonelada de residuos que no llega desde nuestros domicilios a los vertederos contribuye a la reducción de la huella de carbono en el entorno. Además, abarata los costes directos que paga el Ayuntamiento por llevar la basura al vertedero de Colmenar. Y, por supuesto, ayuda a aliviar el volumen total de los desperdicios.

El programa Compostura quiere llegar en una primera fase a 150 familias a las que se repartirá un cubo aireado. Todos los martes y viernes, dos maestros compostadores realizarán la recogida a domicilio de los residuos, que trasladarán a una compostera comunitaria.

Para llevar a cabo este programa se ha firmado un acuerdo con la Fundación APASCOVI, entidad que trabaja con personas con discapacidad intelectual y que participa en proyectos de compostaje desde hace más de 20 años.

Antes del arranque del programa, se convocarán unas reuniones informativas en las que los participantes



podrán conocer el funcionamiento de la propuesta y sumarse a ella de manera gratuita, si así lo desean. En breve se anunciará la convocatoria de estas reuniones.

Las familias que se acojan al compostaje comunitario

se podrán beneficiar de la cuota reducida de la tasa de basuras aprobada en 2019. De este modo, pasarán a pagar 48,30 euros anuales en lugar de los 58,30 actuales.

El compostaje es una sencilla práctica por medio de la que imitamos el proceso natural de descomposición aerobia de la materia orgánica que tiene lugar en la naturaleza, obteniendo como resultado un fértil humus para suelos y plantas, denominado compost.

Esta nueva iniciativa, que forma parte de la estrategia Moral es un Sol, se suma a la puesta en marcha en 2018 con composteras individuales, así como al programa ReutilizaMoral, cuyo objetivo es dar una segunda vida a objetos en buenas condiciones, para evitar que acaben en el vertedero.



Grupo Elite
Fundado 2005

659 01 00 98 910 14 17 41

www.elite-reformas.es · contacto@elite-reformas.es

- Sistemas garantizados para climatologías de temperaturas muy variables.
- Personal altamente cualificado para la realización de los trabajos que ejecutamos.
- Rehabilitaciones y reformas integrales, cubiertas en general, pizarra o teja, cubiertas planas.
- Solucionamos goteras, humedades Impermeabilización de terrazas.
- Realizamos fachadas con el sistema SATE, Aplicamos corcho proyectado.
- Realizamos estructuras y porches de madera.

Cubiertas - Fachadas - Terrazas



CURSO DE MONITOR CON TITULACIÓN OFICIAL

EN #JUVENTUDMORAL COMENZAMOS 2021 CON TANTAS GANAS QUE HEMOS PREPARADO UNA PROPUESTA QUE LLEVÁIS MUCHO TIEMPO PIDIENDO: UN CURSO DE MONITOR DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Pero lo más importante es que con esta formación conseguirás el título oficial de la Comunidad de Madrid, lo que te permitirá trabajar en campamentos, colonias, actividades extraescolares, proyectos de intervención socioeducativa y asociaciones, entre otras posibilidades.

El curso consta de un total de 270 horas, de las que 150 son teóricas y las otras 120, prácticas. Comenzará el 5 de marzo y se extenderá hasta el 22 de mayo, los viernes de 4 a 8 de la tarde y los sábados en doble sesión de 10 a 2 y de 4 a 8. Además, están previstas dos salidas con pernocta de sábado a domingo.

Para poder realizar el curso es obligatorio contar con el título de ESO y tener 17 años cumplidos al comienzo de la fase teórica (no pudiendo realizar la práctica hasta que cumplas los 18 años). El curso tiene un coste de 150 euros, las plazas son limitadas y se realizará una entrevista personal a todas las personas interesadas.

El plazo de inscripción acaba el 14 de febrero. Para inscribirte deberás rellenar la ficha que encontrarás en nuestro Instagram (@JuventudMoral), en Facebook (JuventudMoral y Ayuntamiento de Morzarzal), en www.morzarzal.es o solicitárnosla por WhatsApp al 650 350 959.

(BREVE) REPASO A LA NAVIDAD



Cartero Real



Taller de lettering



Fiesta PreUvas



Naviland



¿Tenéis los jóvenes de Moral la posibilidad de decidir sobre los asuntos que os afectan directamente? ¿Se escucha vuestra voz?

Desde las Áreas de Juventud y Participación Ciudadana, queremos invitaros a crear algo propio, un lugar en el que organizaros y plantear vuestras in-

quietudes y preocupaciones, un espacio en el que se os tenga en cuenta y se os escuche, una comunidad gestionada por vosotros mismos con la posibilidad de poner en marcha vuestros propios proyectos.

Anímate, participa, ¡decide!

SOLICITUD DE AYUDAS POR EL TEMPORAL FILOMENA

Tras el paso de Filomena y la declaración de zona afectada gravemente por una emergencia de protección civil para todos los municipios de la Comunidad de Madrid, dictada por el Consejo de Ministros, se abre el plazo de presentación de ayudas por los daños que haya podido causar.

El primer paquete de las mismas, exentas del impuesto sobre la renta para personas físicas o jurídicas, se recogen en el Real Decreto 307/2005, de 18 de marzo.

El plazo acaba el próximo 18 de febrero y pueden presentarse en la Sede Electrónica del Ministerio del Interior mediante identificación con certificado digital o Cl@ve Pin así como en la ventanilla única del Ayuntamiento de Moralzarzal, con cita pre-

via, o en otros registros.

Las ayudas contempladas son las siguientes:

- Ayudas a unidades familiares o de convivencia económica para paliar daños materiales en viviendas y enseres.
- Ayudas a unidades familiares o de convivencia económica para paliar daños personales.
- Ayudas a personas físicas o jurídicas que hayan efectuado prestación de bienes o servicios.
- Ayudas a Corporaciones Locales
- Ayudas a Comunidades de propietarios.
- Ayudas a establecimientos industriales, mercantiles y de servicios.

Más información en la web www.moralzarzal.es



CELEBRAMOS EL 8 DE MARZO, DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

ESTE AÑO QUEREMOS VISIBILIZAR A LAS MUJERES QUE NOS ABRIERON CAMINO, A LAS QUE LO HACEN HOY Y A LAS QUE LO HARÁN MAÑANA A TRAVÉS DE DIVERSAS PROPUESTAS EN FORMATO ONLINE

Todas las actividades son gratuitas y, salvo que se indique lo contrario, destinadas a cualquier persona interesada mayor de 16 años.

Para acceder sólo debes enviar previamente un correo electrónico a thamigualdad@mancomunidad-tham.org, indicándonos las actividades que te interesan para enviarte el enlace.

¿Enfermamos igual hombres y mujeres?

5 de marzo, 18:30 horas

Video conferencia a cargo de M^a Teresa Ruiz Cantero, catedrática de medicina preventiva y salud pública de la Universidad de Alicante.

En su libro "Perspectiva de género en medicina" (2019) sostiene que, con el conocimiento existente, ya no podemos utilizar el modelo de 'talla única' en el que la forma de enfermar es la de los hombres, puesto que sus consecuencias se miden en demora y errores en el diagnóstico, sesgos de género en el tratamiento, y en el aumento de la morbilidad y mortalidad evitable en las mujeres.

Concepción Arenal.

Luces y sombras de una mujer de su tiempo

7 de marzo, 18:30 horas

Video conferencia a cargo de María José Asensio del Barrio, historiadora del arte y guía oficial de turismo.

En esta sesión podrás descubrir a Concepción Arenal como una mujer movida por una intensa pasión por conocer, por comprender y por contribuir a la mejora de su mundo.

Mujer tenías que ser

12 de marzo, 18:30 horas

Video conferencia a cargo de María Martín Barranco, autora de libro *Mujer tenías que ser. La construcción de lo femenino a través del lenguaje* (ed. La Catarata, 2020).

Un repaso (con maestría, humor y mucha sorna) de las mil y una palabras que han contribuido a lo largo de la historia a construir lo femenino.

La Diosa de la vieja Europa

14 de marzo, 18:30 horas

Video conferencia a cargo de los profesionales de Auf Dem Trampolin, que nos ofrecen un acercamiento diferente a la historia y el arte.

Un recorrido por el trabajo de Marija Gimbutas, importante y reconocida arqueóloga y antropóloga, especialista en las culturas de los primeros siglos del continente europeo.

Invitadas. Fragmentos sobre mujeres, ideología y artes plásticas en España (1833-1931)

28 de marzo, 18:30 horas

Video conferencia a cargo de María José Mateos Fernández, guía oficial de turismo.

Esta exposición, organizada por el Museo del Prado y abierta hasta el próximo 14 de marzo, ofrece una reflexión sobre el modo en el que los poderes establecidos defendieron y propagaron el papel de la mujer en la sociedad a través de las artes visuales, desde el reinado de Isabel II hasta Alfonso XIII.

Mejor sexualidad, mayor salud después de los 50

Lunes 8, 15, 22 y 29 de marzo, de 18 a 20 horas

Taller dirigido a mujeres, impartido por María Pérez (fisioterapeuta) y Gloria Arancibia (psicóloga). Dos profesionales diferentes con las que compartiremos, desde dos puntos de vista diferentes, pautas y ejercicios para desarrollar una sexualidad saludable conectando con nuestro cuerpo.

Cuentacuentos en familia: PILOCHA

(de Maita Cordero y Ana López Escrivá)

20 de marzo, 11:30 horas

Representación con títeres a cargo de profesionales de Amantara. Dirigido a niños y niñas de 3 a 8 años con sus familias.

Pilocha es la historia de una calabaza que quiere convertirse en niña. Durante su proceso de transformación, irá descubriendo su cuerpo, emociones, sentimientos y necesidades más básicas, mientras resuelve las dificultades que atraviesa persiguiendo su anhelo de ser niña.



DÍAS SIN COLE, SEGUROS

VUELVE ESTE PROGRAMA DE CONCILIACIÓN FAMILIAR CON NUEVOS PROTOCOLOS Y MEDIDAS PARA VELAR POR LA SALUD Y SEGURIDAD DE TODOS LOS PARTICIPANTES FRENTE AL COVID-19

Durante el primer trimestre del año, los Días sin Cole, dirigido a peques de 3 a 12 años, estarán disponibles en dos bloques de fechas.

El primero, los días 19 y 22 de febrero, marcados como no lectivos en el calendario escolar y el segundo los días 26, 29, 30, 31 de marzo y 5 de abril, vacaciones de Semana Santa.

Como en ocasiones anteriores, se realizan en el CEIP El Raso, de 9 a 13:30 horas sin comedor, y hasta las 15:00 o las 16:30 horas con comedor. Además, existe la posibilidad de utilizar un horario ampliado, ofreciéndose tres franjas horarias adicionales: entrada a las 7:30 y a las 8:00 horas y salida a las 17:00 horas.

El coste de los días sin cole es de 11 € sin comedor y 17 € con comedor, con descuentos para familias con más de dos menores inscritos (9 € sin comedor y 15 € con comedor a partir del tercer hermano). Además,

cada tramo de ampliación horaria conlleva un suplemento por menor y día (5 € entrada a las 7:30 horas, 4 € entrada a las 8 horas y 2 € salida a las 17:00 horas).

Es imprescindible inscribir previamente a los participantes, pudiendo hacerlo hasta las 14 horas del tercer día anterior a la actividad (sin tener en cuenta sábados, domingos o festivos).

La inscripción se puede realizar por teléfono (91 850 80 80) o por correo electrónico (moralarzal@mancomunidad-tham.org). Además, la primera vez que un menor utilice el servicio en el curso escolar, se deberán cumplimentar la ficha de inscripción y la médica (firmadas por el padre, madre o tutor/a). Si se dispone de certificado digital o el servicio PIN24Horas de la Mancomunidad, se pueden enviar a través de nuestra sede electrónica (<https://sede.mancomunidad-tham.es>).

Obras y Reformas
en general

EL PALETA
.com

¡Precios Inmejorables!

ARREGLO DE GOTERAS E IMPERMEABILIZACIONES

Tel y Fax: 91 857 67 68 | Móvil: 667 741 706/ 7

Consultanos antes de decidirte
Precios sin competencia



Se acerca un momento importante en la agenda de las familias que buscan centro escolar para sus hijos, ya sea por primera matriculación o por cambio de colegio.

Ante la situación actual que vivimos, los modelos tradicionales de Jornada de Puertas Abiertas que se venían realizando para mostrar el día a día del colegio, no son los más recomendables ni adecuados para respetar las medidas higiénico-sanitarias necesarias en la realidad actual. No obstante, en el **Colegio Leonardo Da Vinci** queremos mantener la atención personalizada, la escucha

activa y el acercamiento con las familias.



Para ello, el equipo de dirección de nuestro centro se pone en contacto con las familias que lo solicitan y ofrece una explicación sobre nuestro Proyecto Educativo, así como sobre el valor que damos a los idiomas, al deporte, a las artes escénicas y al desarrollo íntegro de nuestros alumnos a través del Programa da Vinci. Podéis solicitar una entrevista a través de www.cldv.es.



En septiembre, los centros escolares abrieron sus puertas con incertidumbre y preocupación.

El inicio fue diferente y agotador para los docentes: mascarillas, geles, termómetros, distancia... y la mayoría sentíamos un cierto escepticismo.

Tras un trimestre de recorrido, podemos afirmar que hoy la escuela es un oasis para los niños/as, un punto de encuentro con sus amigos/as, un lugar en el que disfrutar y compartir. En el **CEIP El Raso** sabemos lo importante que es ofrecerle normalidad a la infancia, y no nos rendimos ante las dificultades. Estamos decididos a adaptar todas las actividades de nuestro proyecto Educativo; sendas, Semana de la Diversidad, Halloween...ni siquiera en Navidad renunciamos a nuestro baile conjunto, y volvimos a despedirnos con él. Cortamos calles, organizamos los espacios, realizamos un ensayo general...

Todos estos esfuerzos nos van dejado como recompensa recuerdos inolvidables, momentos donde lo más llamativo no son las mascarillas, sino las caras de felicidad que se dejan entrever. Nuestros niños/as, valientes y resilientes, un ejemplo a seguir en tiempos de pandemia. Que esa chispa en su mirada sea el impulso que nos mueva.

El colegio bilingüe e internacional **Laude Fontenebro School** agota por segundo año consecutivo sus plazas en ESO y Bachillerato. Desde octubre ha iniciado el proceso de inscripción en lista de espera para las matriculaciones para el curso 2021/22, contando en la actualidad con cuatro plazas libres en diferentes cursos.

El centro así garantiza su compromiso de mantener grupos reducidos de alumnos en las aulas, con una ratio de un profesor por cada 7 alumnos, una media de 18 alumnos por aula con un máximo de 22 alumnos en la etapa de primaria.

La atención personalizada de cada alumno, el alto nivel de aprendizaje del idioma inglés, la formación académica y emocional que reciben los alumnos y los magníficos resultados que el centro está consiguiendo año tras año en las pruebas de la EVAU (Selectividad), avalan el alto nivel de implicación y profesionalidad de su profesorado y la formación integral en habilidades y destrezas que están recibiendo sus alumnos.

En la actualidad el centro aún dispone de plazas para el curso 2021/22 en las etapas de Infantil y Primaria.





47 MEDIDORES DE CO₂ PARA LOS CENTROS EDUCATIVOS

LA CASITA DE NIÑOS HA RECIBIDO DOS MEDIDORES, MIENTRAS QUE LOS COLEGIOS EL RASO Y SAN MIGUEL ARCÁNGEL Y EL IES CARMEN MARTÍN GAITE, DISPONDRÁN DE 15 UNIDADES RESPECTIVAMENTE

Los equipos adquiridos, cuyo coste total suma 4.947,69 euros, pertenecen al modelo A37 de la marca Uni-T y cuentan con alarma sonora y visual. Cada unidad ha costado 105,27 euros.

La ventilación natural con la apertura de puertas y ventanas, es el método más efectivo contra los posibles

contagios de COVID-19 en las aulas, pero el frío impide mantener un confort térmico para el bienestar de alumnos y profesorado.

Gracias al uso de estos equipos portátiles medidores de dióxido de carbono, solo se procederá a la ventilación cuando sea necesario.

Los alumnos de ESO del **IES Carmen Martín Gaité**, guiados por la Asociación Arba Cebollera, han participado en unas jornadas de repoblación en la zona de humedales conocida como Charca del Gato.



El Equipo Directivo del **Colegio San Miguel Arcángel** quiere agradecer públicamente el esfuerzo, coraje y entrega incondicional de madres, padres, alumnos, alumnas, ex-alumnos, Ampa, profes, conserjes y cuadrilla de patios de Apascovi en quitar nieve, abrir caminos, acondicionar las aceras del exterior del cole, bajar nieve de las cubiertas de los tejados... a los bomberos que han terminado de bajar los bloques de hielo y nieve, y a la familia que consiguió que los ganaderos de Morlarzal pusieran a disposición del colegio una retroexcavadora para seguir limpiando y acondicionando el centro.

En momentos difíciles es cuando más se valora y agradece la generosidad y solidaridad.

Gracias de corazón por hacernos sentir orgullosos de este centro.





NADO LIBRE EN LA PISCINA

Hemos incorporado una nueva cuota para el uso de la piscina cubierta del polideportivo municipal como respuesta a una demanda por parte de los usuarios

Se trata de la modalidad de PISCINA NADO LIBRE, lo que da derecho a usar a la piscina de manera ilimitada en el horario de apertura con una cuota mensual de 30 euros.

Si el usuario se da de alta en el Abono Deporte, o lo que es lo mismo, se abona a la instalación, tendrá un descuento del 20% de la cuota, por lo que el cos-

te mensual de la actividad se reduce a 24 euros al mes. Además, dentro de esta misma cuota de piscina nado libre se integra la actividad de Aquaerobic.

Para los deportistas que demanden el uso de la piscina y el gimnasio de forma regular sigue existiendo la tarifa de socio, que permite un acceso ilimitado a sala de musculación, clases colectivas y piscina. La cuota mensual de esta modalidad es de 45 euros, aplicándose también el descuento del 20% (36 euros/mes) a todos los usuarios que estén abonados a la instalación.

¿QUIERES PRACTICAR WATERPOLO?

Dentro de la oferta de la Escuela Municipal de Natación durante esta temporada, introducimos una nueva propuesta tan divertida como completa: el waterpolo.

Uno de los mejores deportes que pueden practicar tanto niños como mayores, es la natación, cuyos beneficios son de sobra conocidos. No obstante puede resultar un tanto aburrido para los peques que prefieren los deportes de equipo donde comparten emociones con sus compañeros y desarrollan la competitividad frente al equipo rival.

Si estás buscando un deporte ideal para tus hijos, pue-

des optar por el waterpolo, que además de ser muy completo, resulta muy divertido para los más pequeños. Jugar en el agua siempre garantiza liberar tensiones, por lo que resulta ideal como actividad deportiva.

Para poder entrar en el grupo de waterpolo (natación de entrenamiento) es imprescindible pasar una prueba de nivel de natación (horario, lunes y miércoles de 18 a 20 horas).

Los horarios del entrenamiento son los lunes y miércoles de 19:00 a 20:20 horas. Todos los interesados, pueden probar la actividad en dicho horario sin ningún compromiso.



SERANCO

EMPRESA CONSTRUCTORA



Pasión por las obras bien ejecutadas.

PROYECTOS GLOBALES EN
OBRA CIVIL, OBRAS DE EDIFICACIÓN Y
OBRA INDUSTRIAL

Somos especialistas en acometer todas las fases de la construcción de acuerdo a los requisitos de calidad, seguridad y compromiso medioambiental más exigentes.



OBRA CIVIL · EDIFICACIÓN · OBRA INDUSTRIAL
MADRID · CASTILLA LA MANCHA · ANDALUCÍA · ZONA NOROCCIDENTAL

C/ Evaristo San Miguel, 13 • 28008 Madrid
t. +34 91 758 30 57
www.seranco.es



CINTURÓN NEGRO A LOS 50

“LA EDAD ES SOLO UN NÚMERO, LO IMPORTANTE ESTÁ EN LA CABEZA.” UNA FRASE REPETIDA COMO UN MANTRA CUANDO SE VAN CUMPLIENDO AÑOS Y QUE NO SIEMPRE ES CIERTA, PERO QUE EN JUDO FONTENE BRO SE LLEVA HASTA LAS ÚLTIMAS CONSECUENCIAS

Todas las semanas, más de 20 apasionados del judo se juntan dos veces por semana en el club de Morzarzal para disfrutar de una pasión: el tatami. Una clase especialmente pensada para disfrutar del deporte alejados de la competición. ‘Judo recreativo o Judo terapia’ lo llaman. Una familia en toda regla.

Ahora, cuatro años después del inicio de ese grupo, un cuarteto de judokas senior han conseguido una de las mayores distinciones en el mundo del judo: Son cinturones negros. Mari, de 50 años, nos cuenta cómo lo vivió: “Para mí ha sido muy emocionante. Todavía no me lo creo. Es un reto personal y de equipo, porque varias personas empezamos a la vez y hemos conseguido este cinturón negro. La emoción y la satisfacción es doble”.

Juan Carlos, también de los mayores, asegura que te-

nía muchas dudas, pero que el premio merece la pena. “Empezar ya tan mayor, con mis antecedentes de una vida totalmente sedentaria, sin apenas práctica de ningún deporte, me generaba muchas dudas sobre si duraría mucho en el judo, pero superé esa época muy dura de comenzar a realizar este deporte de forma continua, hasta convertirse en práctica habitual en mi vida. He superado pequeñas lesiones y este hecho me ha ido fortaleciendo como judoka y como persona”, cuenta emocionado.

Y es que, en un club donde sus judokas han conseguido más de una docena de medallas nacionales, un broce europeo sub23 y una larga lista de campeones, el grupo de judo recreativo asoma la cabeza como uno de los mayores orgullos del Fontenebro.

“Ha sido todo un reto. Empecé el judo a los seis años, pero a los 18 lo dejé. El año pasado a mis 33 lo re-

tomé, y este año con 34, cumplí la meta que me había propuesto de sacarme el cinturón negro. Me ha supuesto mucho esfuerzo, pero claro, creo que sin la ayuda de Jose, Rubén y de los compañeros, habría sido mucho más complicado”, cuenta Alejandro Martínez, nuevo flamante cinturón negro.

José Manuel Martín, maestro del club y ‘cabecilla’ de todo lo que se cuece allí, cuenta ilusionado lo vivido junto a estos “enormes deportistas”. “Una medalla tiene un sabor especial, es espectacular ver a un alumno tuyo subirse a un pódium... pero ver el afán de superación y la voluntad de estas personas no tiene precio. Son judokas que no tienen nada que demostrar y aun así se dejan la piel en todo lo que hacen. Son referentes”, explica emocionado.

El grupo de deportistas que forman Judo Recreativo van desde jóvenes que dejaron esta disciplina hace muchos años, hasta padres de competidores que quieren conocer lo que hacen sus hijos. Es el caso de Mari: “Empecé a hacer judo con 45 años porque toda mi familia lo practica: mi marido y mis dos hijos. Llevaba muchos años viendo las competiciones... y es un

deporte que me costaba mucho entender. No sabía si lo hacían bien o mal. Por una parte, me quería implicar en sus vidas, quería conocer eso que les hacía tan felices”.

Sara, otra deportista que ya es cinturón negro, empezó por la misma razón. “Comencé por mi hija Estíbaliz. Jose, su entrenador y ahora el nuestro, me lo propuso porque se había creado un grupo especial. Así lo llamé. La mayoría éramos padres y madres de hijos judokas que empezábamos desde cero... No teníamos presiones de competir ni de entrenar a tope, solo somos padres y madres con ganas de aprender y así lo hemos hecho. Risas, juegos y creando lazos de unión. Hemos creado una pequeña gran familia”, asegura.

Con el coronavirus como amenaza y en plena pandemia, el grupo continuó viéndose por videollamada y entrenando de manera individual. El vínculo que han creado va más allá que hacer deporte para mantenerse. Ahora, con la vuelta al trabajo y los protocolos de seguridad por bandera, continúan disfrutando de unos amigos y compañeros que se han convertido en familia.

PRÓXIMAMENTE

NOS TRASLADAMOS

CLÍNICA DENTAL GERICÓ

NUEVA UBICACIÓN

c/ Camino de Alpedrete nº 2 - Bajo · MORALZARZAL

☎ 91 857 61 80 / Urg. 722 377 340

🌐 www.clinicadentalgerico.es

✉ gericodental@gmail.com

TEATRO EN TIEMPOS DEL COVID

LA PROGRAMACIÓN CULTURAL DE LOS ÚLTIMOS MESES SE HA VISTO AFECTADA A NIVEL GLOBAL POR LA PANDEMIA. COMO NO PODÍA SER DE OTRA FORMA, EN MORALZARZAL TAMBIÉN HEMOS REDUCIDO LA OFERTA

No obstante, se están tomando todas las medidas recomendadas por las autoridades sanitarias con el fin de que nuestro Teatro Municipal sea un espacio seguro. Desde toma de la temperatura a la entrada hasta la separación de butacas, pasando por el uso obligatorio de mascarillas y la disposición de gel hidroalcohólico para el lavado de manos.

La programación arrancará el 20 de febrero a las 6 de la tarde con una versión de Alicia, a cargo de la compañía Teloncillo, Premio Nacional de las Artes Escénicas para la Infancia y Juventud en 2015.

En este montaje, los personajes salen de la pantalla, al igual que hacían los actores en la película *La Rosa Púrpura de El Cairo*, de Woody Allen.

Espectáculo infantil. Precio de las entradas: General 8 euros y reducida 5,50.



El sábado 6 de marzo a las 8 de la tarde, se ha programado el espectáculo *Shakespeare en Berlín*, de Chema Cardaña. Una historia en la que tres amigos Martín y Elsa, -una pareja de recién casados vinculados al mundo del cine alemán de la época,

ca-, y Leo, un actor de teatro de ascendencia judía, comparten la vida alegre de los años 30 y que vivirán un suceso que marcará su destino.

Espectáculos para adultos. Precio de las entradas: General 12 euros y reducida 8,50.

Cambiamos totalmente de registro el sábado 13 de marzo a las 6 de la tarde con *Rossini en la Cocina*. Una divertida obra de títeres y actor a través de la obra musical del gran compositor de óperas en la que le descubriremos a través de sus dos grandes pasiones: la música y la comida.



En su cocina veremos cómo los acontecimientos que le van sucediendo al genial compositor van variando sus estados emocionales y como esto influye en sus platos y en sus partituras.

Espectáculo infantil. Precio de las entradas: General 5 euros y reducida 3,50.

Pablo Carbonell protagoniza *Blabla Coche*, una comedia con toques de thriller en la que le acompañan Ania Hernández y Víctor Ullate-Roche, entre otros. Un viaje en coche que se complica con la aparición de un



peligroso asesino en serie. Aterrizarán en el teatro municipal el sábado 27 de marzo a las 8 de la tarde. *Precio de las entradas: General 12 euros y reducida 8,50.*

¡RETO MAPAMUNDI CONSEGUIDO!

Durante los meses de noviembre y diciembre, Morazarzal ha participado en el Reto Mapamundi de Ecovidrio, cuyo objetivo era aumentar en un 10% la recogida de vidrio en el contenedor situado en la calle Lope de Vega.

Gracias al compromiso de los vecinos, hemos superado la prueba y, en breve contaremos con 10 iglús personalizados a lo largo del municipio.

En 2019, Morazarzal recicló 13.026 kilos de vidrio, un total de 15,72 por habitante.



NUEVO VEHÍCULO PARA EL AYUNTAMIENTO.- Incorporamos un nuevo vehículo a la flota municipal. Se trata de un camión Mitsubishi Fuso Canter autobasculante con dos contenedores, cuyo precio de adquisición ha sido 43.000 euros.

¿SABÍAS QUE MORAL CUENTA CON APROXIMADAMENTE 3.200 PERROS CENSADOS?

A una media de dos cacas diarias, producen 44.800 a la semana y 1.344.000 al mes.

Las heces acumuladas de nuestras mascotas durante un año pesan aproximadamente 230 toneladas. Por ello, hacemos un llamamiento para que no olvides recogerlas. Todos lo agradeceremos.

FE DE ERRORES.- En el anterior número de la revista municipal se informaba de la construcción de 132 nuevas sepulturas en el cementerio municipal, cuando lo correcto es 44 sepulturas para un total de 132 enterramientos.

Editorial MIC
983 456 518
www.editorialmic.com



CERRAJERÍA CERRALUZ

Cerrajería en Hierro y Aluminio

Rejas, Vallas, Barandillas, Puertas correderas,
Seccionales... Cerramiento de parcelas



Pol. Ind. Capellanía - C/ Capellanía, 25 Local 2
Tlf. 653 033 368 - Mail: cerrajeriacerraluz@gmail.com



MORAL, AGENCIA DE COLOCACIÓN

El Área de Empleo ha visto reconocidas las competencias de empleo y formación para el empleo para Moralarzarzal. Esta iniciativa nos permitirá pertenecer a una red del SEPE (Servicio Público de Empleo Estatal), con lo que podremos acceder a un mayor número de ofertas para las personas desempleadas de nuestro municipio y facilitar a las empresas los perfiles más apropiados a sus necesidades.

Ahora, el siguiente paso es solicitar a la Consejería de Economía, Empleo y Competitividad de la Comunidad de Madrid, poder actuar como Agencia de Colocación.

También se podrán llevar a cabo nuevas actividades e iniciativas para seguir fomentando la empleabilidad y favoreciendo el desarrollo económico del municipio.

APRENDER AL AIRE LIBRE

Un regalo para la salud y el desarrollo de la infancia

PONENCIA-TALLER A CARGO DE **KATIA HUESO**

Bióloga doctora y cofundadora de la primera escuela infantil moderna en la naturaleza en España y de la Asociación EONA de Educación en la Naturaleza.

12 de febrero 14:30 a 17:30

13 de febrero 11:00 a 14:00

Arboreto de la Dehesa Vieja de Moralarzarzal
Calle Vía del Berrocal, 50

Dirigido a: **equipos docentes de Infantil y Primaria**
de CEIP el Raso, CEIP San Miguel Arcángel, Colegio Leonardo Da Vinci y Laude Fontebro School.

CONFIRMACIÓN DE ASISTENCIA EN moralzarzalnatural@gmail.com

WEBINARS PARA EL EMPLEO Y EL EMPRENDIMIENTO

DINAMIZAMORAL REANUDA EN FEBRERO SUS SESIONES DE FORMACIÓN ONLINE CON UNA BATERÍA DE PREPUESTAS DESTINADAS A PERSONAS EN BÚSQUEDA DE EMPLEO O CON INTENCIÓN DE EMPRENDER

Para quienes buscan empleo, necesitan cómo elaborar un curriculum moderno y profesional o manejar de manera adecuada los portales de internet, se ofrecen las siguientes sesiones:

Cómo hacer tu curriculum en Canva

12 de febrero de 10 a 13 horas

Conoce los recursos de empleo

19 de febrero de 10 a 13 horas

Prepara la entrevista de trabajo

26 de febrero de 10 a 13 horas

Autocuidado emocional en la búsqueda de empleo

5 y 12 de marzo de 10 a 12 horas

Si lo que tienes es una idea de negocio y necesitas saber cómo empezar, te ofrecemos todos los jueves desde el 25 de febrero al 22 de abril un total de ses sesiones online con el siguiente contenido: El contexto actual de emprendimiento, competencias y desarrollo del talento emprendedor, modelo de negocio con CANVAS, plan de empresa y herramientas financieras, conocimientos técnicos y legales básicos, elevator Pitch, herramientas de diseño, creatividad y marca digital.

Todas las formaciones son gratuitas y se realizan a través de la plataforma Google Meets. Más información e inscripciones en el teléfono 667 25 44 46 y en el correo electrónico dinamizamoral@moralzarzal.es.



NUEVO MAPA CALLEJERO DE MORAL

Acabamos de publicar un nuevo mapa callejero de Moralzarzal. En él encontrarás todas las calles y los edificios más destacados de nuestro municipio.

La tirada es de 10.000 ejemplares y se distribuirá de manera gratuita en diferentes puntos municipales.

FILOMENA PASÓ POR MORALZARZAL

El paso de la borrasca Filomena ha dejado imágenes inéditas a lo largo de casi todo el territorio español. Por supuesto, también en Moralarzal, donde se llegaron a acumular hasta 50 centímetros de nieve.

Como dato curioso, a lo largo de toda una campaña de inclemencias invernales solemos utilizar apro-

ximadamente 5.000 kilos de sal. En apenas una semana, tras el paso de esta borrasca histórica, se usaron más de 50.000.

Desde el Ayuntamiento queremos agradecer a todos los trabajadores municipales, empresas, voluntarios de Protección Civil y vecinos que nos ayudaron a paliar los efectos de la nevada. Gracias de todo corazón.



Olga Stanchak



Taras Stanchak



Olga Stanchak



Claudia Londoño



Teresa Sola



Chema Alba



Lourdes



Chema Alba



Marta Hueso





UN PLAN DE DESARROLLO COMUNITARIO EN SALUD

MORALSALUDABLE ES UNA PLAN COMUNITARIO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES, TRANSVERSAL E INTERSECTORIAL, QUE DESARROLLA EL AYUNTAMIENTO DE MORALZARZAL



Lorena López Castañón
Servicio Madrileño de Salud
Miembro de MoralSaludable

El Plan integra el desarrollo progresivo de intervenciones dirigidas a ganar y mejorar la salud, el bienestar, prevenir enfermedades, lesiones y discapacidades en la población de Morzarzal.

Nuestro municipio está adherido a la estrategia de Promoción de la Salud y Prevención del Sistema Nacional de Salud desde enero de 2018 y a la Red de Ciudades Saludables desde 2017.

España es uno de los países europeos con la esperanza de vida más alta (82), lo que origina un aumento en las enfermedades crónicas que causan el 86% de las muertes y el 77% de carga de enfermedad, y son las principales causas de mortalidad y morbilidad prevenibles. Además de vivir muchos años hay que hacerlo con buena salud.

Actualmente las intervenciones de Salud Pública sobre enfermedades crónicas, integran numerosas disciplinas (epidemiología, demografía, educación y cultura, sociología, economía, urbanismo, psicología, derecho, etc). Abordarlas multidisciplinariamente favorece orientarlas hacia la promoción de la salud y a la prevención de enfermedad, hacia un componente integral de Salud.

La Salud es un proceso dinámico, es el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedad.

Las enfermedades tienen factores comunes que favorecen su desarrollo, por lo tanto para ganar Salud en población envejecida y conseguir resultados óptimos, deben aplicarse intervenciones a lo largo de toda la vida, en diferentes edades, etapas y condiciones de vida.

Deben enfocarse hacia la salud física, mental y los determinantes de la salud. Ser accesibles a todos los grupos de población y no solo a los de riesgo y no orientar solo hacia el déficit, si no potenciar los factores positivos, facilitadores y protectores de

la salud. Es fundamental abordar los entornos donde las personas desarrollan su vida, para generar salud, protección y posibilitar la prevención de enfermedades.

Para enfocar correctamente las intervenciones planteadas en MoralSaludable, identificamos los diferentes grupos del municipio, y la prevalencia de enfermedades crónicas.

La población adscrita al Sistema Nacional de Salud era de 13.000 personas a finales de 2019, de los que 2.314 eran niños, 8.908 eran adolescentes y adultos y 1.064 eran mayores de 65 años.

Las enfermedades crónicas más prevalentes en Moralarzal son la Hipertensión Arterial (HTA) diagnosticada, la Dislipemia, la Obesidad, y la Diabetes Mellitus. Estas cuatro patologías crónicas afectan al 51,12% de nuestra población.

En el Plan MoralSaludable además nos planteamos otros objetivos como: promover estilos de vida, entornos y conductas saludables, en la población infantil, en la gestación y la lactancia, en los adultos y población vulnerable, en los adolescentes y jóvenes.

Fomentar el envejecimiento activo, con entornos seguros y prevenir el deterioro funcional en la población mayor de 70 años son intervenciones fundamentales del Plan, coordinadas desde el ámbito sanitario, mayores, bienestar social y comunitarios.

Hemos empleado una metodología participativa. Para que la intersectorialidad sea efectiva es imprescindible la coordinación, implicación y esfuerzo de todos los sectores y estamentos que forman el Plan de Salud: (Educación, Bienestar social, Deportes, Salud, Medio Ambiente, Juventud, Urbanismo, Mayores, Protección Civil y Cuerpos de seguridad del Estado). Además de sumar agentes sumamos sinergias lo que aumenta las posibilidades del éxito del Plan.

MoralSaludable es una estrategia de intervención con tres ejes: entornos (sanitario, educativo e institucional), población, hemos priorizado los grupos más vulnerables (menores de 15 años y mayores de 50) y factores (actividad física, alimentación saludable, consumo de tabaco y de alcohol, bienestar emocional y potenciar la seguridad



frente a las lesiones.

En octubre de 2017 arrancamos con la I Semana de la Salud. Integraba diferentes sesiones de Educación para la Salud (EPS): El tratamiento anticoagulante oral (TAO), el cáncer de mama, la insuficiencia venosa crónica etc.

Continuamos con la I Jornada de Promoción de la Salud en adultos y población vulnerable con intervenciones en ambos grupos sobre la Diabetes Mellitus, la atención a la mujer en el Climaterio y la salud infantil.

Desde entonces y en su vertiente de educación, más de 1.000 adolescentes han recibido formación y talleres sobre sexo seguro y saludable, prevención del VIH y de tabaquismo, bebidas energéticas etc. Unos 1.400 niños también disfrutaron de diferentes intervenciones sobre higiene de manos y dientes, alimentación y el desayuno saludable.

Las intervenciones comunitarias que hemos llevado a cabo han sido más de un centenar. Los contenidos consistieron en artículos en prensa escrita, conmemoración de días Mundiales (cáncer de mama, eliminación de la violencia hacia las mujeres...), mesas de sensibilización e información, publicación de diferentes folletos y guías.

Además hemos creado 48 grupos de formación, en los que han participado 3.790 personas con temáticas tan variadas como la prevención de accidentes infantiles, primeros auxilios, reanimación cardiopulmonar y la educación a padres.

Desde el Plan MoralSaludable apostamos por mejorar progresivamente la salud de nuestros vecinos, abordando las cuestiones que ponen en riesgo la salud, promoviendo entornos saludables y fomentando y facilitando la participación social para avanzar hacia la equidad.

APRENDIENDO A QUERERNOS

Tradicionalmente, las mujeres hemos desempeñado un papel secundario en las comunidades patriarcales que nos ha convertido en

seres serviles y complacientes a lo largo de la historia. Aunque hemos ido evolucionando a mínimos pasos, y los pequeños avances conseguidos han costado ingentes esfuerzos, el camino por delante es aún arduo, y requerimos de una gran perseverancia y tenacidad para no desviarnos del objetivo de lograr la verdadera igualdad universal.

La sociedad siempre nos ha impuesto el rol de cuidadoras de la familia en general, lo que ha dificultado enormemente el desarrollo profesional para el que estamos capacitadas. Por ello hemos ocupado una posición ensombrecida tras la figura masculina, de la que supuestamente hemos precisado protección, y que ha gozado del reconocimiento que frecuentemente hubiera correspondido total o parcialmente a su pareja.

Incomprensiblemente, aún a día de hoy se juzga incompleta a una mujer sin cónyuge, acostumbramos a estigmatizarla y compadecerla por su aparente fra-

gilidad y vulnerabilidad, y se teme por su soledad sin ni siquiera saber si esta es elegida o impuesta. Todavía escasean las que se consideran satisfechas in-

cumpliendo los cánones del patriarcado, proclamándose autosuficientes y disfrutando de una sana autoestima sin necesidad de elogios externos para sentirse plenas.

Por cultura y educación, tendemos a ser excesivamente autoexigentes y críticas, buscamos la excelencia hasta en los más insignificantes asuntos, nos fustigamos con pensamientos negativos y solemos autolesionarnos hablán-

donos con un lenguaje implacable que en absoluto nos permite brillar en todo el esplendor que merecemos.

La asociación mujerESmás representa ese nido imprescindible en el que crecer acompañadas para fortalecer la autonomía, favoreciendo la ansiada realización personal y fomentando nuestra autoconfianza e independencia.

Porque POR FIN ha llegado la hora de exigir el lugar que por justicia nos pertenece... "La unión de más mujeres hace la fuerza de mujerESmás".



LA BASURA DENTRO
DEL CUBO ES RECICLABLE.
LA BASURA FUERA
DEL CUBO ES BASURA.



QUE TU GEL TE ACOMPañE



LÁVATE LAS MANOS • RESPETA EL ESPACIO • USA MASCARILLA

HAZ DE TU ACTITUD, VIRTUD, Y ACABA CON EL VIRUS.



MORAL & TÚ
MORALZARZAL NOS UNE

f t p ●●
www.moralzarzal.es


MORALZARZAL
ayuntamiento

SALVEMOS EL PLANETA



**Enrique
Aguado Álvarez**

Vivimos en un planeta perteneciente al Universo que nos muestra su reverso por la ley fija de libreta.

Unas leyes inmutables de rotación y traslación cumplirán con su función que serán indispensables.

Mientras transita el planeta está siendo horadado y de energías esquilmo con máquinas y piqueta.

El planeta está cansado y le duelen las entrañas dando señales extrañas por cuanto se ha abusado.

Las graves inundaciones que arrasan todo a su paso las haciendas en todo caso y también vidas con menciones.

Los daños de la gota fría unidos a los del fuego que suceden sin sosiego serán humo sin energía.

Además de arder la flora el fuego quema la fauna como microbios en sauna como animal que se escora.

Hace falta presupuesto para dragar ríos y canales limpiar de cañaverales y que el cauce siga impuesto

La flora es un gran tesoro que debemos de preservar y así podremos respirar

sin padecer ningún lloro.

Los bosques son cual vergeles y muestran sus galanuras para talla de esculturas con las podas se hacen peles.

Algunos tramos de costas se parecen a las cloacas en donde flotan las "kakas" y muebles sin uso a posta.

Los mares imprevisibles los manchan muchos millones toneladas sin condiciones plásticos indestructibles.

Planeta que nos transportas por rutas estelares perdona los avatares por la ambición que soportas.

Los plásticos y pescados son enemigos letales pues muchos de estos animales suelen morir apresados.

A nuestras autoridades que asignan presupuestos debieran de ajustar éstos para prevenir calamidades.

Puestos de trabajo fijos para prevenir las riadas y del fuego llamaradas sin tener medios prolijos.

Las nuevas tecnologías intervendrán con los drones para tomar decisiones y comunicar con los vigías.

**¡Cuidemos la naturaleza,
es patrimonio de los ha-
bitantes de este vacilante
pero vengativo planeta!**

AÑO 2021. EL DESEADO



Amparo
Jiménez Arias

Por fin, el tan deseado 2021 ha empezado, pensábamos que nuestros miedos, adquiridos ante todo lo ocurrido, iban a desaparecer en poco tiempo. “Ya estaba aquí la vacuna”. Todo iba a volver a ser igual por mucho que dijeran.

Pero la vida nos vuelve a sorprender añadiendo una gran oleada de nieve y frío.

Los cebolleros de nacimiento dicen haber vivido alguna semejante hace mucho tiempo, cuando Moralarzal, tenía unas cuantas casas y apenas coches, pero muchos de nosotros, procedentes de otros lugares, no recordamos haber vivido antes otra semejante.

Era precioso ver la sierra, los parques, el pueblo todo blanco y los niños gozando, jugando alegremente con la nieve.

Luego ha venido todo lo demás.

Pero no es mi intención recordar lo ocurrido, si es que a alguien se le ha olvidado. Nuestra mente, está bastante llena de pensamientos no demasiado agradables.

Os pido que recordéis aquello de la “botella medio llena o medio Vacía.”

Quiero que penséis, como trato de hacer yo, en la botella medio llena y reflexionando me digo a mi misma: qué suerte he tenido, pocas generaciones habrán tenido la misma que yo.

He vivido una transformación asombrosa, tanto a nivel social como a nivel tecnológico.

Quién nos iba a decir que podríamos viajar por todo el mundo, tanto por tierra, como por mar, o por aire. Que íbamos a disponer de todo tipo de máquinas que nos iban a hacer la vida mucho mejor. O conocer todo tipo de medios para comunicarnos. Y que nuestros

hijos y nietos iban a adaptarse a todo ello de forma natural.

No podíamos imaginar esa transformación cuando éramos jóvenes, pero ellos están abiertos a cualquier cambio que pueda suceder. Nosotros no estábamos preparados.

Sí, ya sé, el 2020 nos ha traído una pandemia para la que no estábamos preparados. Pero la venceremos, estoy segura. Venceremos a ese virus desconocido que nos ha cambiado todo.

Y el 2021 ha empezado teniendo que ser la propia naturaleza la que nos recuerde lo pequeños que somos ante ella y la prudencia con que tenemos que actuar.

Pero estad seguros de que también saldremos adelante. Ambas cosas nos están enseñando a ser más solidarios, pero sobretodo a querernos más. Parecía que nos íbamos haciendo egocéntricos, solitarios, intransigentes etc.

Con esta sacudida que hemos recibido, estamos aprendiendo a amarnos más, y no solo a sentirlo sino a decirlo en voz alta. La frase “te quiero” la empleamos abiertamente y entre todos sin darnos vergüenza. Utilicémosla.

De la misma forma somos más solidarios, sabemos que hay personas que nos necesitan y tratamos de ayudarlas como podemos.

Así podría seguir mucho rato, pero eso lo dejo para vosotros. Dedicaros a emplear vuestro tiempo en sacar cosas de la botella medio llena. Por que no merece la pena que gastéis la energía que nos queda de otra manera

Estaré feliz si estas pocas palabras os ayudan en algo, para poder enfrentarnos mejor a este nuevo año que acaba de empezar.

LA NIEVE Y LOS PÁJAROS



TEXTO Y FOTOGRAFÍA:
Miguel A. Llanos
 miguel.llanosneila@gmail.com

Comenzó a nevar sobre el mundo que nos rodea, y vimos con júbilo la caída morosa de esos pétalos efímeros del invierno sobre los tejados y los campos, sobre los árboles, los coches y los jardines. Nevaba a primera hora de la tarde y en la madrugada, nevaba tanto, que el silencio parecía cerrar nuestros oídos sin dejarnos escuchar otra cosa, que no fueran los latidos de nuestro propio asombro. Siguió nevando a la mañana siguiente y nuestra fiesta de bienvenida blanca, comenzó a mostrar la dureza inadvertida de su presencia. A nuestros graves inconvenientes por tanta nieve y frío, que llegaron como dos amantes cogidos del brazo, se añadieron esas tragedias casi invisibles de otros seres cercanos: los pájaros.

Las aves soportan bastante bien las inclemencias gracias a su indumentaria de plumas, pero en su actividad diaria, consumen una gran cantidad de energía, por lo que necesitan comer y el alimento desapareció bajo la inabarcable espalda de la nieve. Quedaron expuestos a la intemperie y a nuestra compasión. No todos los pájaros saben dónde dirigirse cuando les sorprende una calamidad de estas proporciones. Los más grandes disponen también de mayores recursos, de una mayor resistencia para el ayuno: los buitres y los córvidos son un ejemplo, pero no es el caso de las aves pequeñas. Algunas emigraron, en lo que se conoce como “fugas de tempero”, es decir: ante unas condiciones climatológicas inesperadas, los pájaros vuelan hacia zonas más tranquilas, para regresar una vez la situación vuelve a ser favorable, pero otros, ignorando la duración del mal tiempo, se quedaron. Y sufrieron las consecuencias.

El 19 de marzo de 1972, cayó una enorme nevada sobre un pueblecito cercano a la sierra de Béjar, que visitaba con frecuencia. Golondrinas y aviones comunes ya estaban establecidos y comenzando a reparar sus nidos cuando ocurrieron estos hechos. Se marcharon y no regresaron hasta veinte años más tarde. Durante las siguientes primaveras, recorrí las calles del



pueblo en busca de alguna señal de su posible vuelta, sin resultados, hasta que veinte años después, una pareja de aviones comunes comenzó a construir su nido bajo el balcón de la farmacia.

A las primeras llamadas de auxilio, mis vecinos de las Hachazuelas, convirtieron sus jardines en restaurantes para las aves, al igual que hizo mucha otra gente en todas las zonas del pueblo, evitando así una importante mortandad.

Fue una actitud conmovedora, entre personas que demuestran su grado de generosidad y compromiso con tan alegres compañeros. Gracias, muchas gracias, porque en esos comportamientos germina la esperanza que todos necesitamos.



LIBERAR
REHENES



PONER UN
HUEVO



SACARSE UN
PESO DE ENCIMA



LANZAR
UN MISIL



LLÁMALO COMO QUIERAS, PERO
POR FAVOR, RECOGE LAS CACAS
DE TU PERRO



MORALZARZAL NOS UNE

www.moralzarzal.es



MORALZARZAL
ayuntamiento



Hay **GRANDES** cosas en el pequeño comercio de MORALZARZAL

Recomienda en las redes sociales
las que más te gusten de cada uno

#YoRecomiendoMoral