

# ESTE VERANO DISFRUTA DE TU MASCOTA CON RESPONSABILIDAD

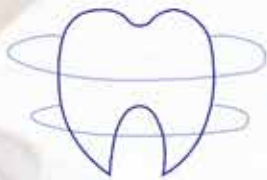


**DISEÑAMOS  
EL MORALZARZAL DEL FUTURO**  
Plan General de Ordenación Urbana

**FORMACIÓN PARA  
COMERCIO Y EMPLEO**  
a partir de septiembre

**MORAL&TÚ**  
MORALZARZAL NOS UNE





MIRAFLORES  
CLÍNICA DENTAL

# TU CLÍNICA EN MORALZARZAL

Odontología General | Ortodoncia | Cirugía | Implantología | Estética Dental



**Dra. Vivian Reyes**

Odontología General

Nº de colegiado: 28005117



**Dr. Rafael Uribe**

Odontología y Ortodoncia

Nº de colegiado: 28005116



**Dra. Estibaliz Igualada**

Cirugía

Nº de colegiado: 28005565



Teléfono

91 842 73 26



Móvil y Whatsapp

609 633 863



Horario

Lunes-Viernes 10:00 a 18:00

Jornada Intensiva



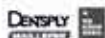
Dirección

C/de la iglesia, nº19

Moralzarzal 28411,

Madrid

*Calidad y Experiencia a tu servicio*



# SUMARIO

4 Ayuntamiento · 8 DinamizaMoral · 10 Cultura · 13 Deportes  
14 Juventud · 16 Historia · 20 MoralSaludable · 27 Grupos Políticos

## REVISTA DE INFORMACIÓN MUNICIPAL DE MORALZARZAL

**Edita:**

Ayuntamiento de Moralzarlal

**Coordina:**

Área de Comunicación

**Dirección:**

Plaza Constitución, 13 - Moralzarlal

prensa@moralzarzal.es

www.moralzarzal.es

**Diseño de Cabecera:**

IdeaHotel (ideahotel.es)

**Imagen Portada:**

IdeaHotel (ideahotel.es)

**Tirada:**

6.500 ejemplares

**Depósito Legal:**

M19371-1393

**Impresión**

Editorial MIC

(www.editorialmic.com)

**Contratación Publicidad**

Jesús Pérez

Tel. 91 896 62 76 • 676 924 762

jesus@editorialmic.com

**Ejemplar**

Gratuito



**MORAL&TÚ**  
MORALZARZAL NOS UNE

www.moralzarzal.es f t v ..

## RECOGIDA GRATUITA DE ENSERES A DOMICILIO



Todos los jueves,  
previo aviso al tlf

**900 700 395**

**MORAL&TÚ**  
MORALZARZAL NOS UNE  
www.moralzarzal.es



# PRIMEROS PASOS PARA DISEÑAR EL MORALZARZAL DEL FUTURO

EL PLAN GENERAL DE ORDENACIÓN URBANA (PGOU) ES UN DOCUMENTO DE CARÁCTER NORMATIVO QUE RECOGE EL PROYECTO Y MODELO URBANÍSTICO DE MUNICIPIO A DESARROLLAR EN EL FUTURO



Desde el Ayuntamiento ya se están dando los primeros pasos para su revisión. Se trata de una iniciativa muy importante porque marcará el futuro desarrollo urbano de Moralzarzal.

El Plan General debe recoger aspectos tan diferentes pero tan complementarios como el modelo urbanístico y el espacio urbano, el transporte público y la accesibilidad, los equipamientos, la protección del patrimonio o cuestiones como el medio ambiente y la sostenibilidad.

El Equipo de Gobierno entiende que se trata de cuestiones que, por su especial relevancia, tienen que es-

tar abiertas a la opinión y participación de todos los vecinos.

Por ello, se está diseñando una primera fase informativa en la que se ofrecerán, por parte de especialistas en la materia, una serie de charlas para acercar los diferentes temas a la ciudadanía. La previsión es que tengan lugar durante el último trimestre del año.

Posteriormente se facilitarán los cauces necesarios para la participación en la toma de decisiones. Se prevé que el nuevo Plan General pueda estar acabado en aproximadamente tres años y que su coste total rondará los 250.000 euros.

**harayoga**  
Canal Solarina

Espacio destinado al **yoga** y la **meditación**, al **crecimiento personal**, a las **terapias naturales y energéticas**, cursos, talleres y otras actividades corporales. Se ofrecen clases de yoga de distintos estilos adaptados a todos los niveles y tipos de práctica, para que tu cuerpo y mente encuentren el equilibrio y salgas con mucha energía, pero sereno y renovado.

C/ de Antón, 30 Posterior  
28411 Moralzarzal, Madrid  
Carolina Solarina. 654 957 134  
info@harayogues | [www.harayoga.es](http://www.harayoga.es)

- ✓ Kundalini Yoga
- ✓ Vinyasa Yoga
- ✓ Meditación
- ✓ Baños de Gong
- ✓ Kinesiología
- ✓ Gimnasia para mayores
- ✓ Mantenimientos físico con música
- ✓ Talleres y Retiros
- ✓ Clases presenciales y On Line



# DEBERES Y OBLIGACIONES CON NUESTRAS MASCOTAS

HACE CASI UN AÑO QUE ENTRÓ EN VIGOR LA NUEVA ORDENANZA MUNICIPAL QUE REGULA LA TENENCIA Y PROTECCIÓN DE ANIMALES DOMÉSTICOS Y DE COMPAÑÍA EN NUESTRO MUNICIPIO

Se trata una serie de normas de obligado cumplimiento cuyo objetivo es facilitar la convivencia de las personas y los animales, encaminadas especialmente a la protección, defensa y bienestar de estos últimos.

De este modo, se hace especial hincapié en una tenencia responsable basada en el respeto y la salvaguarda de derechos.

Así, la tenencia de animales de compañía en viviendas y otros espacios privados está condicionada a que estos mantengan condiciones de higiene y salubridad óptimas.

Además, y especialmente importante en época estival, cuando los ladridos y otros ruidos de nuestras mascotas supongan un perjuicio para la convivencia, está prohibida su permanencia en las terrazas o jardines de las viviendas en horario nocturno (de 10 de la noche a 8 de la mañana). Asimismo, deberán controlarse también en el interior de las casas.

## AVISO IMPORTANTE

En las últimas semanas, algunos vecinos están recogiendo camadas de gatos que encuentran en las calles, que proceden de colonias felinas controladas, y las entregan a Policía Local.

A pesar de la buena intención, esta acción es totalmente contraproducente, ya que los cachorros

Los animales de compañía no pueden transitar por la vía pública si no están sujetos por correa y acompañados por personas. Los perros, por su parte, sí podrán permanecer sueltos en los parques de esparcimiento destinados a su uso pero nunca en las zonas de juegos infantiles.

Se permite la presencia de ganado equino, caprino y ovino en solares y fincas urbanas para la limpieza y la disminución de riesgo de incendios sólo de manera temporal y previa comunicación al Ayuntamiento. No obstante, si se producen molestias a los vecinos colindantes, habrá que retirar a los animales de manera inmediata.

Las infracciones pueden conllevar multas económicas que dependerán de su gravedad. No recoger las heces de nuestro perro o no limpiar (vertiendo un poco de agua) su orina, se sancionan de 300 a 3.000 euros.

La ordenanza completa puede consultarse en la web municipal.

no se pueden reintegrar a la colonia porque la madre los rechaza.

El Ayuntamiento tiene firmado un convenio con la asociación La Laguna del Gato cuyos voluntarios son los encargados de controlar las colonias felinas y, entre otras tareas, hacen el seguimiento de esas camadas.

# ABIERTAS LAS INSCRIPCIONES PARA LOS TALLERES DE MAYORES

HASTA EL 31 DE AGOSTO SE ABRE EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA UNA AMPLIA LISTA DE ACTIVIDADES. LOS HORARIOS PODRÁN VARIAR EN FUNCIÓN DE LOS GRUPOS Y LOS RATIOS MARCADOS POR LA NORMATIVA COVID

Las inscripciones se deben hacer en El Hogar de Los Mayores de 09:30 a 13:30 y de 17 a 21 horas.

La oferta de actividades que se ponen en marcha son:

- Fútbolín. Lunes de 12:00 a 13:00.
  - Meditación. Lunes de 17:30 a 18:30.
  - Juega con la Cultura. Miércoles de 10:00 a 11:00.
  - Teatro. Miércoles de 11:00 a 13:00.
  - Pintura. Miércoles y jueves de 11:00 a 13:00.
  - Lectoescritura. Miércoles de 16:00 a 18:30.
  - Música. Miércoles de 17:00 a 19:00.
  - Informática Básica. Jueves de 11:30 a 13:00.
  - Inglés Avanzado. Jueves de 17:00 a 18:30.
  - Inglés Iniciación. Jueves de 18:40 a 20:10.
  - Aprende a Ser Feliz. Jueves de 18:00 a 20:00.
  - Baile Español. Viernes de 11:00 a 12:00.
  - Musicoterapia. Viernes 18:00 a 20:00.
  - En Forma (sólo septiembre. Lunes y miércoles de 10:00 a 12:00.
  - Vivir con Sentido. Miércoles de 17:00 a 18:30.
  - Amigos Lectores. Lunes de 17:00 a 18:30.
  - Iniciación a la Informática. Lunes de 16:00 a 18:00.
  - Trámites por internet. Martes de 16:00 a 18:00.
- Más información en el teléfono: 91 857 66 45.

Además, del 1 al 13 de septiembre se abrirá, en Bienestar Social, el periodo de inscripción para las actividades de la THAM que, a falta de determinar el horario, son las siguientes:

- Gimnasia. Lunes y miércoles.
- Tai-chi. Martes y jueves.
- Memoria. Viernes.
- Yoga. Martes y jueves.
- Baile. Lunes y miércoles.
- Sendas dinamizadas.



## VIAJE A LA PROVINCIA DE CÁCERES

El 18 y 19 de septiembre te proponemos una visita cultural a Plasencia, Coria y Casar de Palomero y El Gasco (Las Hurdes).

Un viaje en autobús que incluye hotel, comidas y guías. El precio es 130 euros. Inscripción y más información en El Hogar de Los Mayores.

# NUEVA FURGONETA ELÉCTRICA PARA PROTECCIÓN CIVIL

MORALZARZAL SE CONVIERTE EN EL PRIMER MUNICIPIO MADRILEÑO EN ADQUIRIR UN VEHÍCULO ELÉCTRICO PARA TAREAS DE EMERGENCIA. SE TRATA DE UN PASO MÁS EN EL COMPROMISO DEL CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE DEL AYUNTAMIENTO

La furgoneta, que se destinará a tareas de coordinación y gestión de emergencias, es una Opel Vivaro E. Cuenta con un motor de 100 kw y una autonomía de más de 300 kilómetros.

Este vehículo eléctrico se une al adquirido en 2018 para servicios generales. En pocos meses, también se incorporará a la flota un nuevo coche híbrido para la Policía Local, como una clara apuesta del consistorio por la movilidad eléctrica y la protección medioambiental.



# LAS PISTAS DEPORTIVAS DEL IES MARTÍN GAITE SE ABREN AL PÚBLICO

AL IGUAL QUE SE HIZO YA HACE CINCO AÑOS CON LA PISTA DEL COLEGIO EL RASO, LAS CANCHAS DE BALONCESTO Y FÚTBOL SALA DEL INSTITUTO ESTARÁN A DISPOSICIÓN DE LOS VECINOS EN HORARIO EXTRAESCOLAR

Desde el parque Marqués de Santillana, donde ya hay unas mesas de ping pong y una mini pista deportiva, entre otros elementos, se accede a la cancha de fútbol-sala y las canastas de baloncesto del instituto. Una valla perimetral las separa del resto de dependencias del centro.

De esta manera, se dota a la zona de una importante instalación para la práctica de actividades deportivas, optimizando los recursos disponibles en el municipio.

Desde el Ayuntamiento agradecemos a la dirección

del IES Carmen Martín Gaité las facilidades que nos han dado para poder ofrecer a los vecinos en general y a los jóvenes en particular, sus instalaciones.

El horario de apertura es el siguiente:

#### Verano:

- Lunes a viernes, de 17 a 21:30 horas.
- Sábados, domingos y festivos de 11 a 20:30 horas.

#### Invierno:

- Lunes a viernes, de 16 a 18:30 horas.
- Sábados, domingos y festivos de 11 a 18:30 horas.



# OFERTA DE FORMACIÓN PARA COMERCIO Y EMPLEO

.....

A LA VUELTA DEL VERANO HEMOS PREPARADO UNA SERIE DE PROPUESTAS, TANTO PRESENCIALES COMO ONLINE, PARA QUE PUEDAS FORMARTE DE MANERA GRATUITA CON NOSOTROS

**FORMACIÓN PARA EL COMERCIO** (10:00-12:00 horas).

**Iniciación y uso del smartphone**

15 de septiembre. Online.

**Comunicación y Apps gestiones diarias generales**

16 de septiembre. Online.

**eAdministración y plataformas relativas a derechos ciudadanos en la Comunidad de Madrid**

22 de septiembre. Online.

**Seguridad en la red**

23 de septiembre. Online.

**eCommerce**

29 de septiembre. Online.

**Marketing Digital**

30 de septiembre. Online.

**I Concurso de "Elevator Pitch" 2021**

8 y 15 de octubre

Plazo para presentar candidaturas: del lunes 18 de octubre al 2 de noviembre.

Acto de entrega de premios: viernes 5 de noviembre

**Networking de emprendedores y empresarios y presentación de proyectos del I Concurso de Elevator Pitch**

5 de noviembre. Online.

**Networking de emprendedores y empresarios**

3 de diciembre. Online.

**FORMACIÓN PARA EL EMPLEO** (10:00-

12:00 horas si no se indica horario).

**Aula Digital**

Los tres primeros viernes de mes.

Aula de informática de El Hogar.

**I Feria de Empleo y Emprendimiento**

1 de octubre. De 9.30 a 17.30 horas.

Ponencia presencial en el Teatro Municipal del Centro Cultural.

Ponencias y recogidas de CV de manera virtual en la plataforma de la feria.

**Sesiones de Coaching para redirigir tu búsqueda de empleo tras la crisis**

Martes y jueves del 5 al 28 de octubre (8 sesiones grupales). De 10.00 a 11.30 horas.

El Hogar de Lo Mayores, cumpliendo con las normativas y los aforos COVID19. Plazas limitadas.

**Formas de incorporarse al mercado de trabajo**

4 de noviembre. Online.

**Herramientas y técnicas para búsqueda de empleo**

11 de noviembre. De 10 a 13h. Online.

**La entrevista por videoconferencia**

18 de noviembre. Online.

# LA DESPENSA DE MADRID, DE NUEVO EN MORALZARZAL

ESTE MERCADILLO ITINERANTE, QUE YA NOS VISITÓ EL AÑO PASADO, VUELVE A LA PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN EL DOMINGO 22 DE AGOSTO DE 10 DE LA MAÑANA A LAS DOS Y MEDIA DE LA TARDE

La Despensa de Madrid es un evento que se organiza en colaboración con la Comunidad de Madrid que pretende dar a conocer a los visitantes, directamente de manos de sus productores, la mejor oferta agroalimentaria de la región.

Entre los productos que podrán adquirirse, destacan carnes, cervezas, verduras, hortalizas, lácteos, aceites, y vinos con la denominación de origen Vinos de Madrid.

La producción ecológica también contará con una importante representación entre los diferentes puestos. El objetivo de esta iniciativa es mostrar la enorme variedad de alimentos elaborados o cultivados en la Comunidad de Madrid.

Asimismo, se anima a los vecinos a consumir productos de proximidad con el fin de reforzar la eco-



nomía local y reducir el gasto energético que supone el transporte. Además, este tipo de productos ofrecen un mayor aporte nutricional, ya que en el momento de su recolección mantienen intactas todas sus propiedades.

Por otro lado, comprando productos locales, los consumidores contribuyen a dinamizar las economías de las zonas rurales de Madrid y a generar empleos sostenibles, participando del impulso al desarrollo rural.

## ACTIVIDADES EN FAMILIA

Toma nota de las propuestas gratuitas que te ofrecemos para los próximos meses y señálas en tu agenda. Todas tiene una duración de dos horas. Ampliaremos la información en la web municipal:

**Orientación y supervivencia.** Domingo 22 de agosto a las 9:30 horas en el Parque de La Tejera.

**Perseidas.** Jueves 12 de agosto a las 22:00 horas en los alrededores del camping.

**Iniciación a la montaña.** Sábado 25 de septiembre en el Parque de La Tejera.

**Salida micológica.** Sábado 30 de octubre a las 10:00 horas. Parque de La Tejera.

# VUELVE CINE EFÍMERO EN SEPTIEMBRE

EL AÑO PASADO, JUSTO UNA SEMANA ANTES DE SU COMIENZO, EL COVID-19 NOS OBLIGÓ A SUSPENDER LA V EDICIÓN DE LA MUESTRA DE CINE EFÍMERO. SI LAS CIRCUNSTANCIAS LO PERMITEN, SE CELEBRARÁ DEL 11 AL 19 DE SEPTIEMBRE

Coordinada por el director y actor Carlos Iglesias, La Muestra de Cine Efímero es una segunda oportunidad a películas españolas de calidad que no han tenido éxito en taquilla.

Las proyecciones se completan con encuentros entre el público asistente y los equipos técnicos y artísticos de los filmes.

En esta edición, los títulos que competirán por La Mora, el premio otorgado por el público, son Madre, de Rodrigo Sorogoyen, Revolution de David Sousa Moreau, 70 binladens, de Koldo Serra y @buelos, de Santiago Requejo.



## EN AGOSTO, MÁS CINE DE VERANO



**Jueves 5**  
22:00 horas  
**Shazam**



**Jueves 12**  
22:00 horas  
**Jumanji - Siguiente nivel**



**Jueves 19**  
22:00 horas  
**Men in Black International**

MoralCine, el Festival de Cortometrajes de Morzarzal, cumplirá diez años el próximo mes de octubre.

La cita tendrá lugar en el Teatro Municipal del Centro Cultural el viernes 22 y el sábado 23 y será una

oportunidad para visionar los mejores trabajos en este formato realizados durante todo el año en nuestro país.

En la edición del año pasado, el título ganador fue El Monstruo Invisible, de los hermanos Fesser.



## ANA MENA, EN CONCIERTO

**E**l jueves 23 de septiembre a las 10 de la noche, la cantante y actriz Ana Mena subirá al escenario de la Plaza de Toros cubierta con su Tour 2021 en el marco de las Fiestas Patronales 2021.

Ana Mena es una de las artistas femeninas más exitosas e imprescindibles de la nueva escena pop y urbana. Además ofrece una gran proyección interna-

cional gracias a los éxitos que está consiguiendo en Latinoamérica e Italia.

Es una de las cantantes más destacadas de la actualidad musical, como lo atestiguan sus últimos reconocimientos: elegida por la plataforma Spotify como artista Spotlight, nominada como revelación en los Premios 40 y premiada como “Artista Español Favorito” en los Kids’ Choice Awards 2018.

## UNAS FIESTAS DIFERENTES

**L**os 14 municipios integrados en la Asociación de Desarrollo Sierra de Guadarrama (Alpedrete, Becerril de la Sierra, El Boalo-Cercada-Mataelpino, Cercedilla, Collado Mediano, Guadalix de la Sierra, Guadarrama, Hoyo de Manzanares, Los Molinos, Manzanares El Real, Miraflores de la Sierra, Moralarzal, Navacerrada y Soto del Real) se han reunido para reactivar el sector cultural, y crear una alternativa atractiva y segura a las Fiestas Patronales, suspendidas actualmente por la Orden 787/2021 de 18 de junio de la Consejería de Sanidad.

Todos han coincidido en no celebrar las tradicionales Fiestas Patronales en los pueblos como estamos acostumbrados, pero ofreciendo un programa alternativo de actividades culturales y de ocio de manera segura. Se ha puesto de manifiesto que debe prevalecer la prudencia y la salud de vecinos y visitantes no exponiéndoles al riesgo a nuevos contagios.

En los eventos primará la seguridad, con aforos reducidos y controlados, tanto en las plazas y espacios públicos al aire libre, como en los recintos culturales y en las plazas de toros.

El **CEIP San Miguel Arcángel** colabora de nuevo con la ONG “La Costa de la Sonrisa”, dedicada a proyectos en Gambia.

El colegio ya contribuyó hace años a la construcción de un pozo de agua y en esta ocasión los fondos recaudados se destinarán a concluir las obras de creación de una escuela.

Los alumnos de nuestro colegio se conectaron por videoconferencia con miembros de la ONG, que les explicaron las condiciones de vida de los niños en Gambia.

Mostraron mucho interés en conocer sus nece-



sidades y la respuesta fue muy positiva por parte de toda la comunidad educativa: alumnos, padres y profesores.

Además, se consiguió el objetivo de recaudar los 1.000 euros necesarios para la escuela.

Gracias a todos por las aportaciones económicas y sobre todo por educar en solidaridad.

**Fontenebro School** es un Colegio que desarrolla el máximo potencial de sus alumnos para acceder a la Universidad con garantías.

Los fantásticos resultados en la EVAU 2021, entre las mejores notas de la Comunidad de Madrid, donde un 37% de la última promoción ha conseguido notas de acceso superior a 11 así lo demuestran.

Además, el 83 % han logrado notas de acceso superior a 9 y en la asignatura de inglés, nuestros alumnos han alcanzado una nota media de 8/10.



Este curso pasará a la historia por muchas cosas: uso de mascarillas, ventanas abiertas, distancia social, cuarentenas, videollamadas... pero sobre todo por la **RESPONSABILIDAD**. El **Colegio Leonardo Da Vinci** ha puesto todos sus esfuerzos en conseguir un espacio seguro para los alumnos y personal del centro, pero sin la ayuda y colaboración de las familias esto no hubiera sido posible. Mil gracias por seguir las normas y protocolos que han ayudado a tener un curso escolar lo más normal posible.

Como siempre decimos, es un orgullo formar parte de la familia CLDV, porque juntos Crecemos aprendiendo.

Os esperamos a todos en septiembre.

# EN AGOSTO CONTINUAMOS LAS RUTAS BTT PARA PEQUES

SI TIENES ENTRE 7 Y 14 AÑOS RECUERDA QUE HASTA EL DÍA 28 PUEDES SEGUIR DISFRUTANDO DEL ENTORNO NATURAL QUE NOS RODEA CON LAS SALIDAS EN BICI DE LOS SÁBADOS

Las rutas arrancan a las 10 de la mañana desde el aparcamiento del polideportivo municipal y la llegada está prevista en torno a medio día.

Y después del pedaleo, nos damos un merecido chapuzón en la piscina municipal.



rior a la actividad a las 19:30 horas.

Además, es necesario adjuntar el documento de autorización del padre/madre o tutor, o el de abandono si fuera el caso, a la misma dirección de correo electrónico. Este documento puedes descargarlo desde la web municipal.

La inscripción, que es gratuita, hay que realizarla enviando un correo electrónico a [deportes@moralzarzal.es](mailto:deportes@moralzarzal.es) con el nombre del participante y su fecha de nacimiento.

La fecha límite de inscripción es el viernes ante-

rior a la actividad a las 19:30 horas.

Como requisitos, sólo necesitas tu bici, tu casco y un bidón con agua o bebida isotónica. Se recomienda también llevar ropa adecuada para la actividad: maillot, culotte, guantes...

¡Te esperamos!

## VERANO = DEPORTE EN MORAL

Además de los espacios al aire libre que nos invitan a practicar actividad física en el corazón de la sierra de Madrid, Moralzarzal cuenta con una amplia y variada oferta en instalaciones deportivas y de actividades para todas las edades.

En agosto, el Área de Deportes propone actividades para todos los gustos:

- Cursos de Natación quincenales para niños y adultos en horario de mañana en la piscina municipal, con una cuota de 25€ la quincena.

- Rutas en BTT gratuitas para niños de 7 a 14 años guiadas por técnicos especializados los sábados.

- Cursos de Verano de Pádel y Tenis para niños y adultos.

- Campus deportivos para niños de entre 5 y 15 años de Atletismo, Baloncesto, Bicicleta de Montaña, Fútbol, Gimnasia Rítmica, Judo, Pádel, Rugby, Taekwondo, Tenis y Voleibol.

- Torneos de Pádel y Tenis. Para niños y adultos.

- La apertura de la piscina de verano y el parque acuático. Con la ampliación del horario en verano: de lunes a viernes de 9:30 a 20:30 h. y sábado, domingos y festivos de 11 a 20:30 h.

- Tradicional Fiesta Deportiva, con los Torneos de Chito y Petanca, el domingo 15 de agosto.

# PROYECTO SOCIO-EDUCATIVO CON CRUZ ROJA JUVENTUD

A partir de octubre vamos a poner en marcha un programa para jóvenes de 8 a 17 años coordinado por Cruz Roja Juventud.

Se trata de un espacio de participación que incidirá en el desarrollo de las habilidades sociales y

la educación en valores. Una fórmula que garantiza el aprendizaje y la diversión.

Y también buscamos personas voluntarias para integrarse en el equipo de Cruz Roja Juventud. Más información en #JuventudMoral.



En julio no hemos faltado a nuestra cita anual con el campamento de Surf en Cantabria. Y, sin bajar la guardia frente al COVID, hemos ido con la total tranquilidad que nos han dado los test de antígenos que hemos realizado de forma gratuita a todos los participantes

## ¿ERES MORALJOVEN?

Si tienes entre 13 y 17 años, te ofrecemos dos actividades gratuitas:

Miércoles 11 de agosto

**Escape room Insólito:** Los jugadores deberán pasar por diferentes dimensiones y temáticas (Harry Potter, Señor de los Anillos, Star Wars...) para restablecer su realidad debido al robo de un símbolo muy importante en nuestra localidad. Reserva tu pase.

Miércoles 25 de agosto

**Humor Amarillo:** Juegos interactivos, guerra de gladiadores...y mucho más. Reserva tu pase.

## ¿O ERES DE LA TRIBU JUNIOR?

Los peques de 9 a 12 años también cuentan con dos actividades gratuitas para combatir el calor:

Miércoles 4 de agosto

**Taller de percusión:** vibra al son de la batucada, nosotros te damos los instrumentos.

Miércoles 18 de agosto

**Humor Amarillo:** Juegos gigantes, Circuito de carreras, Hinchable de canasta... y mucho más. Reserva tu pase.

## DESDE LA RESISTENCIA, GRISON Y JAIME CARAVACA

El humorista Jaime Caravaca y el artista Grison Beatbox, colaborador de La Resistencia, se reúnen con su nuevo espectáculo cómico. Un show que mezcla lo mejor de la stand up comedy y del beatboxing.

El resultado es un espectáculo lleno de improvisación que hará a los asistentes disfrutar como nunca y reír a carcajadas. Si eres de los que siguen a

esta pareja de alocados en el programa La Resistencia, este espectáculo te conquistará. Bromas, risas, un poco de doblaje, canciones en directo, el impresionante beatbox de Grison, y muchos sonidos vocales.

El sábado 28 de agosto a las 22:00 horas en Las Noches de La Plaza. Entradas 12 euros. Cómpralas antes de que se agoten.

## DIVERSIÓN EN FAMILIA

Viernes 6 de agosto: **Ruta de estrellas y Búsqueda de Alacranes.**

Viernes 20 de agosto: **Vuelve Menteludic Summer**

**Edition.** La plaza del Ayuntamiento se llenará de juegos de mesas y monitores que te explicarán cómo utilizarlos para pasar una noche muy especial entre amigos y familia.

*Todo lo que necesita para instalarse en su nuevo hogar o negocio  
Servicio de mudanza, guardamuebles,  
trasteros y material de embalaje  
ofrecemos descuento al indicarnos que nos  
conoció por este anuncio.*

91 849 34 05 · [info@mudanzasvillalba.es](mailto:info@mudanzasvillalba.es)

Trasteros



Villalba  
m u d a n z a s





## EL LAVADERO MUNICIPAL

ACABADAS LAS OBRAS DE CAPTACIÓN DE AGUAS DE LA ZONA DE EL ROBLEDO Y TRAS LA INAUGURACIÓN DE LA FUENTE "NUEVA", SE INICIA LA HISTORIA DEL LAVADERO MUNICIPAL, LAMENTABLEMENTE DESAPARECIDO EN LA ACTUALIDAD



**Antonio López Hurtado "Zárate"**  
[www.conocermoralzarzal.es](http://www.conocermoralzarzal.es)

**E**n una reunión en el Ayuntamiento el 8 de septiembre de 1885, se acordó la construcción de esta instalación y el alcalde, Pascual Domínguez, pidió la colaboración del vecindario para contribuir con la misma energía empleada en las obras de traída de las aguas de Robledo.

Por unanimidad, los presentes acuerdan la construcción del lavadero cubierto. Los canteros se comprometen a la saca de losas y piedras, los carreteros con el acarreo de materiales y los demás vecinos con la prestación necesaria para la excavación, extracción de piedra y demás ayudas. Quedan a cuenta del consistorio el resto de costes de construcción, la compra de materiales y la elección de la persona que se encargue de la Dirección de los trabajos. El acta la firmaron 64 personas, lo que da idea de la importancia del asunto.

El 13 de septiembre se celebró la junta en la que se acuerda la subasta de las obras para el día 20 del mismo mes y se redacta el pliego de condiciones. Entre ellas constan que los muros serán edificados de piedra en seco, con 2,80 metros de alto por 15,40 de largo y un espesor de 65 centímetros, dejando los huecos que designe el encargado de la obra. También se acuerda que en la subasta el tipo será de 4,12 pesetas el metro cúbico de mampostería y 75 céntimos el metro de enlosado de pilones y pasillos, debiéndose acabar la obra en 30 días.

El día 27 tuvo lugar la subasta de las obras y enterados los presentes de las condiciones, Francisco Morato cubrió la cuota, pero Escolástico Bermejo ofertó la mampostería a un céntimo menos del tipo, sucediéndose varias pujas. Finalmente se adjudicó el remate a Antonio González Pérez, portugués, para construir el metro cúbico de mampostería a 3,95 pesetas y el solado de los pilones a 75 céntimos. Hallándose presente el adjudicatario se obligó a ejecutar las obras y presentó como fia-

dor a Basilio Sanz, que también lo aceptó.

Se elaboró un padrón de vecinos para hacer de jornaleros en la construcción, encabezando esa lista Ángel González, Aniceto González, Antonio José Maya, Aniceto Prados, ... y así muchos más. En la lista también hubo mujeres, como Antera Muñoz, Engracia Laboyga, Francisca Sepúlveda y Maximina Solís. En total, 62 hombres y 17 mujeres, lo que da idea de la gran colaboración del vecindario.

El 11 de septiembre se acordó que la piedra se extrajera de la cantera de Casto Guerra abonándose por carro 50 céntimos y, análogamente a lo que se hizo con los jornaleros, se confeccionó un padrón de canteros que se comprometieron a sacar las losas (137) y demás piedras necesarias, haciéndose agujas (6), batientes (2), dinteles (4), jambas (8), soleras (6) y tranqueros (14). Las losas se hicieron de varios tamaños, siendo la mayoría de 1 metro de largo por 0,75 de ancho y 0,15 de grosor. Por su parte, los pilones se enlosaron cubriéndose 29 m<sup>2</sup>, colaborando en los trabajos 34 carreteros del pueblo.

El 21 de febrero de 1886 a las 9 de la mañana, se reunió el Ayuntamiento para la inauguración. Viendo que los pilones y el resto se encontraban completamente terminados y dispuestos para abrirse al público, se dictaron las reglas de uso, como “que no se puede introducir ropas de enfermedad contagiosa o epidémica; que de los dos pilones que tiene, el de más arriba, por donde entra el agua, se destina para el aclarado, y el segundo para el enjabonado sin que se pueda alterar este orden; además cada persona solo tendrá derecho a ocupar una losa; no se concede distinción ni preferencia alguna a ninguna persona que concurra al

lavadero; la que tenga elegido sitio para lavar no podrá ser molestada por otra, así como reservar puesto unas para otras; cuando las ropas que se vayan a lavar se encuentren muy sucias, deberán colocarse en la parte más baja del pilón de enjabonar para que las basuras sean arrastradas con rapidez hasta tanto se coloquen las pilas exteriores que pondrá el Municipio. En el local se guardará el mayor orden y compostura sin proferir insultos ni palabras ofensivas; la vigilancia queda por ahora a cargo de Julián Gómez, designado por el Ayuntamiento, que abrirá la puerta diariamente a la salida del sol y la cerrará al oscurecer y será él exclusivamente quien suelte el agua de los dos pilones y limpiará cada ocho días, no permitiendo que lo haga ningún otro no delegado por el mismo. El pasillo alrededor de los pilones quedará expedito y los que contravinieran alguna de las disposiciones serán sancionados con la multa de una peseta por primera vez, dos la segunda y tres la tercera, y para conocimiento de estas disposiciones se pondrá un edicto en el local y otro en el sitio público del pueblo para que nadie alegue ignorancia”.

A principios de los 70, Vicente López, alcalde del pueblo, decidió clausurar el lavadero debido al mal estado de la cubierta, con alguna viga en muy mal estado y que afectaba a la seguridad del edificio. Un grupo de mujeres protestó y fue a ver al alcalde para pedir su arreglo, pero no consiguieron su propósito. En la negativa influyó la inauguración en 1969 del embalse de Navacerrada, que llevó el agua corriente a las casas.

Finalmente, el 30 de mayo de 1973 la sesión del Ayuntamiento decidió su demolición, que se llevó a cabo con el siguiente alcalde, Tomás Navas Sanz.

Obras y Reformas  
en general

# EL PALETA .com

**¡Precios Inmejorables!**

**ARREGLO DE GOTERAS E IMPERMEABILIZACIONES**

**Tel y Fax: 91 857 67 68 | Móvil: 667 741 706/ 7**

**Consultanos antes de decidirte  
Precios sin competencia**



# CONVENTO DE CISTERCIENSES CALATRAVAS DE MORALZARZAL

.....

A LA ENTRADA DE LA ABADÍA DE SILOS HAY UN MAPA DE LA PENÍNSULA IBÉRICA EN EL QUE SE LOCALIZAN DIFERENTES MONASTERIOS. ENTRE ELLOS, APARECE EL DE LAS MONJAS CISTERCIENSES DE MORALZARZAL



Y es que hace ya más de 40 años, esta congregación se mudó desde la madrileña calle de Hortaleza a nuestro municipio, buscando un entorno más propicio para su vida contemplativa. Y lo encontraron en una finca junto a la M-623, camino a Becerril de la Sierra.

Allí levantaron el actual complejo, un diseño de líneas sobrias que cuenta con una hospedería mixta de 15 habitaciones, abierta durante todo el año y que acoge a personas necesitadas de unos días de retiro y silencio interior.

La comunidad está formada actualmente por seis monjas. A ellas se han unido en los últimos tiempos tres aspirantes y dos postulantes. Estas últimas se encuentran a un paso del noviciado, en un periodo de aprendizaje mutuo pues, tal como aclara sor Crescenda, abadesa desde hace siete años, la vida contemplativa es muy complicada y es muy difícil que surjan nuevas vocaciones.

Todos los días se levantan antes de las 5 de la mañana para dar comienzo la liturgia de las horas. Empezan con una oración prolongada que da paso a

los laudes, tercia, sexta nona, vísperas y completas.

Oran por las necesidades del mundo, como vienen haciéndolo desde la fundación de la Orden en Píñilla de Jadraque (Guadalajara) en el año 1218, en un monasterio actualmente en ruinas.

De allí pasaron a otra población de Guadalajara, Zorita de los Montes hasta que en 1624 aterrizaron en la madrileña calle de Atocha para, posteriormente, trasladarse a la calle Alcalá, donde actualmente se encuentra la iglesia de las Calatravas.

El monasterio cuenta con un obrador en el que las monjas elaboran pastas y dulces artesanos que venden al público. Y entre sus pertenencias más destacadas, cuentan con dos tallas de Churriguera, uno de los artistas más destacados del barroco español, que representan a San Benito y San Bernardo respectivamente.

Pero la clausura no les cierra las puertas del siglo XXI. El monasterio cuenta con una página web ([monasteriocisterciensedecalatrava.wordpress.com](http://monasteriocisterciensedecalatrava.wordpress.com)) y hasta perfil en la red social de Facebook.



## MORAL, PLATÓ DE TELEVISIÓN

LA PLAZA DEL AYUNTAMIENTO SE CONVIRTIÓ A PRINCIPIOS DE JULIO EN UN PLATÓ DE TELEVISIÓN QUE SIMULABA UN CINE DE VERANO Y QUE SIRVIÓ PARA HOMENAJEAR A UNO DE NUESTROS VECINOS, LUIS GUILLÉN

**S**e trata de un nuevo formato televisivo que TeleMadrid estrenará previsiblemente el próximo mes de septiembre.

Con el título *Vidas de Cine*, el programa ahonda en las historias personales de los habitantes de diferentes municipios encuadrados en la geografía madrileña.

Presentado por Florentino Fernández, el programa alterna entrevistas en el plató con otras grabadas y pequeños reportajes que el público asistente con-

templa en una pantalla gigante.

Por el escenario pasó el homenajeado, Luis Guillén, así como una serie de familiares y amigos que con sus recuerdos, anécdotas y relatos, conformarán un admirable retrato cuando se emita el programa.

Entre los temas sacados a la luz, está el trabajo que Luis está realizando con la asociación Senderos del Agua, recuperando fuentes y manantiales que se encuentran en nuestro término municipal.

**CHAPA - PINTURA - MECÁNICA**

TU TALLER DE CONFIANZA





**Cartón Balandín**  
TALLERES

**MECÁNICA - AUTODIAGNOSIS - PRE ITV - ESPECIALISTAS EN LUNAS  
DISTRIBUCIONES - AMORTIGUADORES - EMBRAGUES - CHAPA  
PINTURA AL AGUA - PRIMERAS MARCAS**

**POLÍGONO INDUSTRIAL CAPELLANÍA, NAVE 33 Nº2,  
28411 MORALZARZAL (MADRID)**

Tel./Fax: 91 852 91 11, e-mail: tallerescb@hotmail.com



## ¡DALE MARCHA A TU CORAZÓN (III): ALIMENTACIÓN CARDIOSALUDABLE

LA DIETA JUEGA UN PAPEL PREDOMINANTE EN LA PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR . HAY EVIDENCIAS QUE ABOGAN POR SU USO COMO TERAPIA EN LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES )



**Lorena López Castañón**  
Servicio Madrileño de Salud  
Miembro de MoralSaludable

**E**n los últimos años la ciencia de la nutrición acuñó el término “alimentos funcionales” para aquellos productos alimentarios, naturales o elaborados, que influyen en las funciones fisiológicas del organismo y proporcionan prevención de enfermedades y promoción de la salud.

Entre las dianas terapéuticas de los alimentos funcionales, el sistema cardiovascular es el más importante. De los que tienen funcionalidad cardiovascular destacan la fibra soluble, los esteroides vegetales (fitosteroides), las isoflavonas, los ácidos grasos Omega 3 y Omega 9 y antioxidantes (polifenoles, vitaminas, carotenos y flavonoides).

La fibra dietética (FD) se compone de un conjunto de sustancias de origen vegetal, en su mayor parte hidratos de carbono que son resistentes a la digestión. Hay dos tipos de fibra dietética, definidos por su comportamiento físico en el agua. La insoluble, como la celulosa y hemicelulosa, abundantes en los cereales integrales como el salvado de trigo y la fibra soluble que podemos encontrar en los vegetales, legumbres, frutos secos y frutas. Las propiedades físicas y efectos fisiológicos de la FD son: capacidad de retención de agua, viscosidad, sensibilidad a la fermentación y unión a ácidos biliares.

Como consecuencia de estas propiedades, se producen unos efectos fisiológicos de gran relevancia como la reducción del colesterol en el plasma, fundamentalmente disminuye el colesterol LDL (malo) sin modificar el HDL (bueno).

La fibra dietética disminuye la absorción de co-

lesterol a nivel intestinal, además de absorber el ingerido en la dieta.

Además, su consumo reduce significativamente las cifras de tensión arterial. También disminuye los niveles de inflamación de la pared vascular y, a largo plazo, de riesgo de eventos coronarios, enfermedad cerebrovascular y enfermedad arterial periférica.

Los consejos dietéticos como medida de prevención primaria contra la ECV son: consumir 2 ó 3 raciones de verdura o ensalada al día, ingerir frutos secos con regularidad (evitando los salados en caso de personas hipertensas), sustituir los cereales refinados por los de grano entero (salvado de avena, de cebada o de trigo) tomar 2 ó 3 piezas de fruta diaria y aumentar el consumo de legumbres a al menos dos veces a la semana.

Los esteroides son componentes esenciales de las membranas celulares animales y vegetales. Los de origen vegetal (fitosteroides) son químicamente similares al colesterol. Actúan compitiendo con la absorción del colesterol. Además son eliminados por el intestino con mayor rapidez, por tanto su concentración sanguínea es menor. Para que el colesterol disminuya es necesario aumentar la dosis ingerida de esteroides vegetales a 2 gramos al día aproximadamente. Por este motivo, se han incorporado los esteroides vegetales a algunas margarinas y bebidas lácteas.

La ingestión diaria de esteroides vegetales produce disminución del colesterol LDL (malo), siempre en el marco de una alimentación variada y equilibrada.

La soja, legumbre muy consumida en los países asiáticos, tiene efectos beneficiosos en la salud. Desde la reducción del colesterol al alivio de los síntomas que sufren las mujeres con la menopausia. Hay una relación inversa entre el consumo de proteína de soja y las concentraciones de colesterol plasmático, reduciendo el riesgo de enfermedades cardiovasculares y coronaria. Las isoflavonas de la soja, además de mejorar el perfil lipídico, son vasodilatadoras, disminuyen las cifras de tensión arterial y antioxidantes. La oxidación del colesterol es un proceso fundamental en el inicio y mantenimiento de la aterosclerosis, y es evidente el papel beneficioso de las isoflavonas en la prevención de la ECV.

De los ácidos grasos Omega-9 (ácido oleico), en la actualidad sabemos que una dieta rica en ellos tiene un efecto protector frente a la ECV. Aumenta el colesterol bueno y disminuye el malo. Además, bajan los niveles de triglicéridos, reduce la agregación plaquetaria y es antiinflamatorio. El consumo de ácido graso Omega 3 tiene efectos similares al Omega 9. Dietas ricas en pescado azul y aceite de oliva tienen efectos protectores frente a la ECV.

La actividad antioxidante de los polifenoles es también conocida desde hace tiempo, así como sus efectos en la salud. Destaca su efecto protector frente a la aparición de enfermedades donde aumenta el estrés oxidativo y la producción de radicales libres como la aterosclerosis, diferentes tipos de cáncer y el infarto de miocardio. Los antioxidantes más importantes son la vitamina C, los carotenos, la vitamina E y flavonoides.

Las poblaciones que consumen dietas ricas en antioxidantes tienen menor incidencia de ECV. Son alimentos ricos en antioxidantes los cítricos, aceites de semillas, de oliva, y frutos secos. Contienen abundante caroteno la zanahoria y el tomate. Los flavonoides más importantes son, brécol, cebolla, té, manzana, apio, frutos rojos (arándanos, fresas, moras, bayas, cerezas), las hierbas aromáticas como perejil, laurel, tomillo, orégano, y el pimentón. Por último las bebidas fermentadas (vino tinto, sidra, cerveza) también contienen polifenoles, pero se deben consumir con moderación. El tomate, rico en licopeno, y el resveratrol presente en la uva roja y las bayas, además disminuye el riesgo de desarrollar cáncer de próstata.

La hipercolesterolemia es un factor de riesgo modificable para el desarrollo de las ECV. El tipo de grasa que utilizamos en nuestra alimentación es de vital importancia porque en parte determinará el efecto final sobre el desarrollo o prevención de la patología cardiovascular. La grasa saturada de la dieta aumenta las concentraciones plasmáticas de colesterol. La dieta mediterránea rica en fruta, verdura, cereales, pescado y aceite de oliva tiene múltiples beneficios en la reducción de estas enfermedades. Como nos aconseja la sabiduría popular de nuestro refranero, no olvides que ¡con un poco de algo y mucho tomate, no habrá quién te mate!, y que ¡no hay cosa más sana que comer todos los días una manzana!



## LA MUERTE DE UN NAIPE

NUESTA VECINA, JIMENA TIERRA ACABA DE PUBLICAR EN LA EDITORIAL ALREVÉS SU NUEVO LIBRO, UNA RECONSTRUCCIÓN DE LOS CRÍMENES DEL ASESINO DE LA BARAJA, DEL QUE LES OFRECEMOS UN PEQUEÑO EXTRACTO



Elena del Carmen C. M. no se sorprendió al encontrar la puerta abierta de su domicilio. Junto con su pareja y su hijo, vivía desde hacía años en la portería del número 89 de la calle Alonso Cano y era habitual que cualquiera de ellos la dejara entornada para realizar gestiones rutinarias como atender a algún vecino o sacar las basuras. El sollozo del pequeño Alberto le hizo acelerar el paso hasta llegar al salón y allí fue donde lo encontró. Juan Francisco L. L. yacía tirado boca abajo e inmóvil sobre un charco de sangre. Estaba inconsciente. El niño, de dos años y medio, colocado en su silla infantil amarilla, con el vaso de ColaCao y su pajita a medio beber y el orinal de plástico en el suelo, no encontraba consuelo.

—Me he asustado mucho, ¡papá se ha caído y no se quiere levantar!

Elena del Carmen debía actuar con celeridad. Lo primero que le vino a la cabeza fue avisar a José María M. A. pensando que, al ser cirujano, aunque retirado, podría echarle una mano. El vecino bajó de inmediato a la portería, movió el cuerpo e intentó reanimar a su marido. Al constatar que nada podía hacerse por él, Elena del Carmen marcó el 061 dando la voz de alarma. Un equipo del IMSALUD salió escopetado de la calle Espronceda y, en menos de cinco minutos, se presentaron en la finca un médico y una enfermera. El cuerpo de Juan Francisco no tenía pulso.

—A bote pronto puede tratarse de una hemorragia in-

terna que le ha producido un vómito de sangre. Vamos a avisar a la policía. Después, es muy probable que tengamos que llevármolo para que sea examinado. Ahora mismo, lo más importante es que no lo toque y trate de calmar al bebé. ¿Puede quedarse con algún pariente?

Eran más allá de las doce de la mañana del 24 de enero del 2003. Viernes laborable y el denso tráfico acostumbrado recorriendo las venas del centro de la capital. La noticia de la muerte de Juan Francisco L. L. había corrido como la pólvora entre familiares, amigos y vecinos, que se fueron acercando a la zona complicando el paso a los agentes. Los municipales se personaron en el domicilio y, al ver la situación, automáticamente dieron cuenta de ella al 091, a una patrulla del Grupo X de Homicidios del Cuerpo Nacional de Policía, funcionarios de Delitos Violentos, que no tardó en aparecer sembrando solemnidad a su paso. El inspector Comesaña se dirigió a la viuda con todo el tacto que pudo. Estaba acostumbrado a este tipo de situaciones, por duras que resultasen, y era consciente de que, en un caso de esta índole, es esencial hablar con los primeros testigos, aquellos que han hallado el cuerpo y pueden aportar información descontaminada de primera mano, opiniones vírgenes no alteradas por terceros. Aunque, dada la visible algarabía, preveía dificultad en su labor. A pesar de haberla trasladado a otra habitación para evitar estar en presencia del cuerpo, Elena del Carmen permanecía en estado de shock, sobrepasada por la situación.

# ¿LA INOCENCIA DE LOS NIÑOS?



**Amparo  
Jiménez Arias**

Los niños esos “seres pequeños” como les han llamado alguno de nuestros literatos, nos encandilan cuando somos mayores. No hace falta que sean nuestros nietos, por regla general nos gustan todos, aunque terminemos cansados cuando los tenemos.

Desde bebés, nos extasiamos viendo sus pucheros, risas y movimientos. Los disfrutamos como no pudimos hacer con nuestros propios hijos porque ahora disponemos de un tiempo que entonces no teníamos, y todas sus cosas nos hacen gracia. ¡Los vemos tan inocentes! Reímos todas sus cosas, aunque sea a escondidas y pensamos “estos niños nacen sabiendo”.

No queremos darnos cuenta de la gran estrategia que utilizan para conseguir de nosotros todo lo que quieren...

Pero si pensáramos y analizáramos un poco más su comportamiento veríamos que son unos grandes diplomáticos y los mejores psicólogos sin formación que existen.

Saben cómo tratarnos a cada uno. Yo recuerdo que cuando mi abuela llegaba a casa, mi hijo pequeño la cogía de la mano y la ayudaba a sentarse en el mejor sillón de la casa. Mis hijos jamás le pidieron a mi madre que les contara un cuento. Sabían que no le gustaba y que no tenía paciencia. Sí le pedían, por ejemplo, juegos, golosinas y similares. Los cuentos se los pedían a mi padre.

Cuando yo fui abuela me gustaba analizar y observar cómo cada uno de mis nietos utilizaba una forma diferente de conseguir lo que quería. Uno entraba de frente, otro se dejaba caer, otro lo hacía machacando una y otra vez, pero la que más me divertía era la que presentaba las cosas de forma que te hacía un favor si le dabas lo que, aparentando no darle importancia, deseaba.

Recuerdo que estando de vacaciones con mis hijos y mis nietos, todos juntos, algunas noches íbamos a la feria. Lo pasábamos bien, ellos disfrutaban y nosotros también. Pero una noche que no teníamos intención de ir, mi nieta pequeña de cinco años, empezó a pedir con insistencia que la lleváramos porque quería montar en los caballitos. Sus padres le dijeron que no y ella insistió, hasta que lo dejó y se puso a jugar con los demás. Al cabo de un rato se acercó a mí y comenzó:

-Lo pasamos muy bien en la feria el otro día, ¿verdad abuela?

-Sí cariño.

-Podríamos ir esta noche, después de cenar, para pasarlo bien todos...

-Eso lo deciden los papás, ya sabes que cuando están ellos, son los que mandan.

Se quedo pensativa y rápidamente respondió:

-Pero abuela tu eres la mamá de mi papá, así que tú mandas en él y si tú dices que vayamos, iremos.

Este es un pequeño detalle de lo que podemos reconocer, observando a nuestros nietos. No dejéis de hacerlo. Los conoceréis mejor y os reiréis por dentro al ver sus triquiñuelas para conseguir lo que quieren.

**VINMAR**  
REHABILITACIONES  
TRABAJAMOS Y PRESUPUESTAMOS  
EN TODA ESPAÑA

**PREGUNTA SIN COMPROMISO!!!**  
Teléfono gratuito: 900 907 021

FINANCIACIÓN A COMUNIDADES DE PROPIETARIOS HASTA 10 AÑOS  
FINANCIACIÓN A PARTICULARES DE HASTA 30 AÑOS  
TAMBIÉN FINANCIACIÓN OBRAS PARA EMPRESAS, HOSTELERÍA,  
FRANQUICIAS Y OTROS

**Eva Álvarez Paz**  
ABOGADO

Contratos, arrendamientos accidentes  
Familia, menores, herencias  
Violencia de género  
Penal, laboral, respon. civil  
Multas, medio ambiente

www.evapabogado.es  
Tel: +34 669 10 22 97  
Fax: +34 91 182 01 49  
evapabogado@outlook.es

# AGENDA

## AGOSTO

### Domingo 1

21:00 horas

**Las Noches de la Plaza: El ladrón de cuentos.** Cuento musical para público familiar. A cargo de TPT Eventos. Plaza de Toros cubierta. Precio: 12€ y 8,50€.

### Miércoles 4

Organiza: Juventud

**Taller de percusión:** vibra al son de la batucada, nosotros te damos los instrumentos. Para jóvenes de 9 a 12 años.

### Jueves 5

22:00 horas

**Cine de Verano en la Plaza de Toros cubierta.** "Shazam". No recomendada a menores de 7 años. Entrada gratuita. Imprescindible invitación, disponible en gignon.com.

### Viernes 6

Organiza: Juventud

Diversión en familia con #JuventudMoral. **Ruta de estrellas y Búsqueda de Alacranes.**

### Sábado 7

10:00 horas

**Ruta en BTT para peques de 7 a 14 años.** Salida: parking del polideportivo. Gratuita. Imprescindible inscripción previa. Organiza: Deportes.

21:00 horas

**Las Noches de la Plaza: Oeste Mágico.** Espectáculo de magia familiar dirigido por la gran Ana Tamariz. Plaza de Toros. Precio: 12€ y 8,50€.

### Miércoles 11

Organiza: Juventud

**Escape room Insólito:** Los jugadores deberán pasar por diferentes dimensiones y temáticas (Harry Potter, Señor de los Anillos, Star Wars...) para restablecer su realidad debido al robo de un símbolo muy importante en nuestra localidad. Para jóvenes de 13 a 17 años.

### Jueves 12

22:00 horas

**Cine de Verano en la Plaza de Toros cubierta.** "Jumanji - siguiente nivel". No recomendada a menores de 7 años. Entrada gratuita. Imprescindible invitación, disponible en gignon.com.

22:00 horas

**Actividades en Familia: Perseidas.** En los alrededores del camping.

### Viernes 13

21:00 horas

**Historias entorno a la gran encina: "Floreciendo cuentos" con Ruth Orta.** En el Arboreto Dehesa Vieja. Organiza: Biblioteca Municipal Casa Grande. Público infantil y familiar. Gratuito.

22:00 horas

**Las Noches de la Plaza: Cristina Ramos en concierto. Rock Talent.** Plaza de Toros Cubierta. Precio: 14€ y 10€.

### Sábado 14

10:00 horas

**Ruta en BTT para peques de 7 a 14 años.** Salida: parking del polideportivo. Gratuita. Imprescindible inscripción previa. Organiza: Deportes.

21:00 horas

**Las Noches de la Plaza: Canta y baila con Tararí y Tantán.** Comedia musical infantil. Plaza de Toros Cubierta. Precio: 8€ y 5,50€.

### Domingo 15

10:00 horas

**Tradicional Fiesta Deportiva.** Torneos de chito y petanca. Ciudad Deportiva Navafría.

### Miércoles 18

Organiza: Juventud

**Humor Amarillo:** Juegos gigantes, Circuito de carreras, Hinchable de canasta... y mucho más. Para jóvenes de 9 a 12 años.

### Jueves 19

22:00 horas

**Cine de Verano en la Plaza de Toros cubierta.**

“Men in Black International”. No recomendada a menores de 7 años. Entrada gratuita. Imprescindible invitación, disponible en giglon.com.

## Viernes 20

Organiza: Juventud

Diversión en familia con #JuventudMoral. **Vuelve Menteludic Summer Edition.** La plaza del Ayuntamiento se llenará de juegos de mesas y monitores que te explicarán cómo utilizarlos para pasar una noche especial entre amigos y familia.

## Sábado 21

10:00 horas

**Ruta en BTT para peques de 7 a 14 años.** Salida: parking del polideportivo. Gratuita. Imprescindible inscripción previa. Organiza: Deportes.

22:00 horas

**Las Noches de la Plaza: Stradivarias, el retorno.** La banda sonora del humor. Plaza de Toros Cubierta. Precio: 12€ y 8,50€.

## Domingo 22

9:30 horas

**Actividades en familia: Orientación y Supervivencia.** Parque de La Tejera.

10:00 horas

**La Despensa de Madrid.** Mercadillo con productos de nuestra Comunidad. Plaza de la Constitución. Entrada gratuita.

## Miércoles 25

Organiza: Juventud

**Humor Amarillo:** Juegos interactivos, guerra de gladiadores...y mucho más. Para jóvenes de 13 a 17 años.

## Viernes 27

21:00 horas

**Historias entorno a la gran encina: “Los cuatro elementos dentro en un arpa”** con Camille Levecque. En el Arboreto Dehesa Vieja. Organiza: Biblioteca Municipal Casa Grande. Público infantil y familiar. Inscripciones gratuitas.

## Sábado 28

10:00 horas

**Ruta en BTT para peques de 7 a 14 años.** Sa-

lida: parking del polideportivo. Gratuita. Imprescindible inscripción previa. Organiza: Deportes.

22:00 horas

**Las Noches de la Plaza: Desde La Resistencia.** Jaime Caravaca y Grison BeatBox. Espectáculo mezcla entre show muy bestia de comedia y beatboxing. Precio: 10€ y 7€.

# SEPTIEMBRE

## Sábado 11

Hasta el domingo 19

**IV Muestra de Cine Efímero de Moralarzal.** Una segunda oportunidad a películas españolas de calidad que no han tenido éxito en taquilla. Entrada gratuita.

## Sábado 18

Regreso el domingo 19

**Visita cultural por la provincia de Cáceres para mayores.** Viaje en autobús que incluye hotel, comidas y guías. Precio: 130 euros. Inscripción y más información en El Hogar de Los Mayores.

## Jueves 23

22:00 horas

**Ana Mena en concierto - Tour 2021.** Plaza de Toros cubierta. Venta de entradas en giglon.com y en la taquilla de la Plaza de Toros.

## Sábado 25

Horario por confirmar

**Actividades en Familia: Iniciación a la Montaña.** Parque de La Tejera.



C/ Evaristo San Miguel, 13 • 28008 Madrid  
t. +34 91 758 30 57 www.seranco.es



## VENTURAS Y DESVENTURAS DE UN AVE ESTRAFALARIA (II)



**TEXTO:** Miguel A. Llanos  
[miguel.llanosneila@gmail.com](mailto:miguel.llanosneila@gmail.com)

En 1980, el joven amante de los pájaros que ya no era tan joven, convenció a su compañero de aventuras, José María, que para encontrar al Ibis eremita, había que desplazarse hasta Turquía, a Birecik, asegurando que era el lugar adecuado. Debían tomar un vuelo, alquilar un coche y salir pitando por las carreteras que conducen a la exótica Anatolia. Diez días serían suficientes. Ambos, tenían recursos para el billete de avión, pernóctar en modestas pensiones y mantenerse a base de sémola y dátiles. El problema era alquilar un coche; para eso no alcanzaba el presupuesto. El artífice de la aventura, recordó que Ricardo, el tío de José Mari, dijo en una ocasión que le encantaban los pájaros, pues de pequeño tuvo dos jaulas con una perdiz en cada una. Era una posibilidad.

Llegaron de noche a Ankara, pernóctaron en un hotel del extrarradio y al amanecer, partieron con cantos de victoria en un brioso Renault 4L rumbo a lo desconocido.

Mientras tanto en Birecik, una delegación de pajareos suizos, subvencionados con fondos de una fundación multinacional farmacéutica, llevaban trabajando varios días en la instalación de andamios junto a los cantiles donde años atrás nidificaron los Ibis eremitas. La desaparición de estas aves se produjo como consecuencia del empleo abusivo del pesticida DDT en el valle del Éufrates, provocando la muerte de los insectos y pequeños vertebrados, que les servían de alimento. Los suizos trataban de hacerles regresar.

La fundación suiza había hecho una importante donación al ayuntamiento de la ciudad turca, al tiempo que empleaba a veinte trabajadores locales. Se acondicionaron los huecos donde los Ibis instalaban antiguamente los nidos, fabricaron dos señuelos que co-

locaron junto a unas ramas y una vez desmontados los andamios, instalaron su campamento a una distancia prudencial, dedicándose a esperar.

La primera semana no ocurrió nada. La segunda, una pareja sobrevoló la zona e inspeccionó desde el aire a los señuelos, sus silenciosos congéneres; luego desaparecieron. A los dieciocho días, se posó una pareja dentro de una de las aberturas del cantil y permaneció todo el día. Tres días más tarde, dos parejas parecían sentirse cómodas en el enclave reformado y tranquilo. La operación parecía estar a punto de resultar un éxito. Advertido el alcalde de Birecik de la llegada de los Ibis, quiso corresponder a la generosidad suiza y una tarde de mayo, se presentaron al pie de los cantiles centenares de personas con gran exhibición de fanfarrias y gritos de júbilo. Los Ibis salieron disparados perdiéndose en el cielo. La cara del jefe de la expedición suiza era de una desolación total y de sorpresa e incomprensión la del alcalde por los improperios que le dedicaba aquel hombre desagradecido.

Nuestros héroes mientras tanto, después de dos días de viaje, hicieron un alto a un lado de la carretera para evacuar la vejiga. La mala fortuna, quiso que Ricardo no tensara debidamente el freno de mano del 4L. Sigilosamente, se fue deslizando pendiente abajo, hasta caer en una cuneta anegada de agua. El motor, situado en la parte delantera y ambas puertas de conductor y copiloto, quedaron sumergidas; solamente la parte trasera sobresalía del agua, justamente donde llevaban las mochilas y los telescopios. Un conductor les prestó auxilio avisando a un campesino, que llegó con su tractor siete horas más tarde. Se encontraban en la O-21, noventa kilómetros al sur de la ciudad de Karagur. Así terminó aquel viaje. Desconocían entonces, que los suizos compartían una desolación semejante a la suya.

(Continuará)

Esta publicación no se responsabiliza de la veracidad de los contenidos publicados



# ESPACIO CEDIDO A LOS GRUPOS MUNICIPALES

**Esta es una de esas informaciones  
que nunca nos imaginamos  
que os tendríamos que contar...**



...el abandono de dos concejalas de Vecinos, conservando su acta

Pues sí... el 8 de mayo, presentaron su baja de Vecinos sin devolver su acta. Por tanto, **pasaron a ser tráfugas**, según el **pacto anti transfuguismo** firmado por los partidos a nivel nacional.

Esto ha supuesto un golpe a Vecinos y **ha trastocado la mayoría democrática** elegida en las urnas y el equilibrio de gobierno logrado gracias al pacto que firmamos con Cs y PAIM.

No obstante, vamos a seguir **trabajando duro para cumplir nuestro programa electoral**, que es el contrato que tenemos con todos vosotros, con nuestros cuatro concejales a la cabeza: **Juani, David, Gema y Juan Carlos** como alcalde.

Y lo vamos a hacer como hasta ahora, **como lo harías tú**, con honestidad, eficiencia, transparencia e Integridad.



Esta publicación no se responsabiliza de la veracidad de los contenidos publicados

**pópulares**  
Moralzarzal

**El Gobierno de Osuna se ha gastado más de 70.000.000 € en los 6 años de Desgobierno, no viendo ningún avance en Moralzarzal, sino que cada vez está más sucio, con más inseguridad y más pobre.**



**Otro Moralzarzal es posible**

 [ppdemoralzarzal@gmail.com](mailto:ppdemoralzarzal@gmail.com)
 [@ppdemoralzarzal](https://www.facebook.com/ppdemoralzarzal)

**En Ciudadanos (Cs) Moralzarzal continuamos trabajando desde nuestras Áreas por nuestro municipio, cumpliendo con nuestro compromiso de hacer Política Útil para Moralzarzal**



**2 AÑOS  
DE INICIATIVAS  
Y POLÍTICA ÚTIL**

- ✓ Seguimos impulsando el deporte: aprovechamiento de espacios para aumentar el ocio deportivo, y volvemos a abrir la Ciudad Deportiva Navarría los domingos por la tarde.
- ✓ Implantamos un nuevo modelo de campamentos de verano, específicos por modalidad deportiva: más de 200 inscripciones semanales.
- ✓ Impulso turístico con la creación de un área de autocaravanas: sus usuarios disfrutarán de nuestra amplia oferta de restauración y comercios, con el consiguiente beneficio para nuestro municipio.
- ✓ Puesta en marcha de continuas y efectivas campañas de dinamización del comercio: más de 2.000 participantes en la campaña de verano "Tus compras en Moral te llevan de viaje".
- ✓ Apuesta firme por la formación para el empleo, emprendedores y comercios como herramienta vital para crear empleo de calidad.

Esta publicación no se responsabiliza de la veracidad de los contenidos publicados



**GRUPO MUNICIPAL SOCIALISTA DE MORALARZARZAL**

**RIESGOS DEL MEDIO RURAL EN MORALARZARZAL**

Nuestro municipio tiene un entorno rural que implica una serie de riesgos que debemos prevenir. Desde el Grupo Municipal Socialista tratamos de enmendar la Declaración de Emergencia Climática que entre varias asociaciones y la ciudadanía impulsaron como consecuencia de los Fridays for Future, proponiendo un compromiso del municipio con las inversiones en la conservación del ecosistema y en eficiencia energética.

Ser parte del Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares, tener varios Montes de Utilidad Pública y algún espacio de la Red Natura 2000, hacen de Moralarzarzal un lugar emblemático. Especial por sus diferentes ecosistemas, por ejemplo una espléndida dehesa de fresnos singular en la Comunidad de Madrid y en el resto de España.

Existen varios riesgos ambientales que preocupan especialmente a nuestro Grupo Municipal y de los que normalmente tratamos en los plenos municipales.

- **La Dehesa vieja** atravesada por una red de alcantarillado que tiene vertidos fecales cuando las precipitaciones saturan la EBAR (estación de bombeo). Hemos pedido inversiones para lograr una solución, pero desde el Equipo de Gobierno no se han tenido en cuenta.
- Riesgos de **Incendios Forestales** durante el verano, en aquellos lugares con masas de pastos, como la Dehesa o en parcelas urbanas sin un mantenimiento suficiente ni control municipal.
- **La Ladera de Matarrubia**, MUP que comparte usos entre cazadores/as, ciclistas y ganaderos, con riesgos de la degradación por usos fuera de pistas no contemplados en el ordenamiento forestal. No ha habido nunca una estrategia clara municipal para evitar estos usos, siendo lugar incluso de celebración de pruebas deportivas.
- Gestión de residuos a vertedero y compostaje.

Los y las socialistas de Moralarzarzal vamos a seguir reclamando la solución de estos y otros problemas ambientales en la redacción del nuevo Presupuesto Municipales de 2022.

**NUESTRA VISIÓN.** En esta "cuartilla socialista" escribimos nuestra crítica de los asuntos que interesan a nuestros vecinos y vecinas. Nos hubiera gustado tener más espacio, pero esto es lo máximo que se ha cedido desde el gobierno municipal para los grupos en el Ayuntamiento.

**Ángel Martínez y Graciela Caballero, Concejales Grupo Municipal Socialista.**





**Moralzarzal en común**

**SIGUEN LOS VERTIDOS INCONTROLADOS DE AGUAS FECALES EN LA DEHESA VIEJA DE MORALARZARZAL**

Los vertidos de aguas fecales en La Dehesa Vieja son una constante que se viene produciendo desde hace años.

Las aguas fecales rebosan por los aliviaderos existentes cercanos a la Estación de Bombeo de Aguas Residuales (EBAR), se vierten y diseminan por los terrenos por los que paseamos, a los cauces de los arroyos donde bebe el ganado y se filtran a las aguas subterráneas, acabando todas ellas en la cuenca de captación del embalse de Santillana, del que bebemos los madrileños.

La competencia para acabar con este gravísimo problema es tanto de la Comunidad de Madrid como del Ayuntamiento. Sin embargo, mes tras mes y año tras año, ambas instituciones miran para otro lado, eludiendo las responsabilidades propias en una cuestión que afecta directa y gravemente a la salud de los madrileños, en general, y muy particularmente a los habitantes de Moralarzarzal.

**MeC** ha denunciado en numerosas ocasiones este desastre y, otras tantas veces, ha exigido que se pongan las soluciones que acaben definitivamente

con él. Sin ir más lejos, en el último pleno, en respuesta a una de nuestras preguntas formulada meses atrás, el gobierno municipal nos dijo que habían estado visionando exteriormente la zona y que estaban "pensando" en introducir una cámara por las tuberías para ver dónde estaba el problema. ¿En serio? ¿Eso es todo lo que se les ha ocurrido en dos años de legislatura? Esa respuesta evidencia que a la coalición de gobierno municipal ni le ocupa ni le preocupa este desastre medioambiental y de salud pública.

**MeC** considera que solucionar este asunto es una cuestión prioritaria y urgente. El gobierno municipal ha tenido recientemente la oportunidad de demostrar que para ellos también era prioritario y urgente resolver este problema de enorme magnitud para nuestro pueblo: con la aprobación de los presupuestos y después con una modificación de los mismos. Pero no, para ellos lo prioritario y urgente sigue siendo la construcción de un parking. Para ellos la salud de las vecinas y vecinos de Moralarzarzal puede esperar, para ellos nuestro entorno natural también puede seguir esperando mientras se sigue contaminando.



Esta publicación no se responsabiliza de la veracidad de los contenidos publicados

**VOX**

**GRUPO MUNICIPAL VOX MORALZARZAL**

### ¿Dónde están las placas de los vados?

Son numerosas las quejas de los vecinos que, tras pagar la tasa correspondiente para la autorización del vado, de periodicidad trimestral, han visto como la entrada de sus garajes estaban bloqueadas por otros vehículos, ante la ausencia de la señalización correspondiente cuya responsabilidad recae en el ayuntamiento.



### La dehesa arde.

Durante los últimos 15 días del mes de julio se han producido varios incendios en nuestra dehesa de Moralzarzal, en los que se han visto afectadas la flora y fauna del lugar con el grave daño medio ambiental que eso conlleva.

A esto hay que sumar el riesgo de que las llamas pudieran alcanzar las viviendas colindantes con el consiguiente riesgo para los vecinos.

Desde VOX Moralzarzal pedimos al Ayuntamiento la máxima implicación en la protección de la dehesa para evitar en lo posible que se puedan volver a reproducir este tipo de incidentes.

La colaboración ciudadana es fundamental también a la hora de detectar y alertar a las autoridades, de cualquier situación de peligro o riesgo.

**¡Protejamos nuestra dehesa!**

Queridos vecinos, en esta ocasión queremos aprovechar nuestro espacio en este medio para hacer una llamada de auxilio en nombre de nuestro entorno. Nosotros, como responsables de Medio Rural y amigos de los ganaderos, nos sentimos apenados por lo ocurrido hace unos días en la Dehesa Vieja aunque, más allá de eso y como habitantes de Moralzarzal, estamos dolidos porque ha sido atacado nuestro pueblo que es nuestra casa, la de los que vivimos aquí, la de los que venimos los fines de semana o vacaciones, la de los que venimos de visita y la de los que pasamos por aquí porque nos gusta y es que Moral es sobre todo conocido porque acoge a todo el mundo así que si este vandalismo no lo paramos entre todos el problema se ira haciendo cada vez mayor y nuestra hospitalidad cada vez peor. Podemos hacer dos cosas, seguir de brazos cruzados y criticar en las redes sociales o bien colaborar y actuar activamente para evitar más actuaciones destructivas.

Si ves algo que te llame la atención no dudes en denunciar para evitar estos desastres medioambientales, entre todos podemos conseguir un pueblo envidiable y sin riesgos.



**¡ES TU  
ELECCIÓN!**



**Partido  
Alternativa  
Independiente  
Moralzarzal**



# EN MORALZARZAL, TUS COMPRAS TE LLEVAN DE VIAJE.



Ahora, cada vez que compres o consumas en los comercios de Moralzarzal adheridos a esta promoción, puedes conseguir uno de los **9 magníficos paquetes de vacaciones** que sorteamos. Tienes desde el **12 de junio** al **12 de septiembre**.

**CONSULTA AQUÍ LOS ESTABLECIMIENTOS ADHERIDOS A ESTA IRREPETIBLE PROMOCIÓN**

Infórmate en [www.moralzarzal.es](http://www.moralzarzal.es)



**MORAL & TÚ**  
MORALZARZAL NOS UNE



**DINAMIZA MORAL**  
DESARROLLO LOCAL - COMERCIO - EMPLEO



# LAS NOCHES DE LA PLAZA 2021

**JULIO: 29.07** "Bajo el mismo techo". Cine de verano. Gratuito

**31.07** "We love Queen". Dirección: Yllana. General 15€

**AGOSTO: 01.08** "El ladrón de cuentos". Cuento musical. Desde 8,50€

**05.08** "Shazam". Cine de verano. Gratuito

**07.08** "El Oeste mágico". Magia y humor. Desde 8,50€

**12.08** "Jumanji - siguiente nivel". Cine de verano. Gratuito

**13.08** Cristina Ramos en concierto. Rock Talent. Desde 10€

**14.08** "Canta y baila con Tararí y Tantán". Musical infantil. Desde 5,50€

**19.08** "Men in Black International". Cine de verano. Gratuito

**21.08** "Stradivarias", la banda sonora del humor. Desde 8,50€

**28.08** Jaime Caravaca y Grison BeatBox, desde La Resistencia. Desde 7€

ENTRADAS A LA VENTA EN [GIGLON.COM](http://GIGLON.COM)



TODA LA INFO EN  
[verano.moralzarzal.es](http://verano.moralzarzal.es)

\* Para controlar el aforo, es necesario tener entrada para todos los espectáculos, incluso los gratuitos. Puedes conseguirlas en [www.giglon.com](http://www.giglon.com)