



DEL 5 AL 13 DE MARZO

CARLOS IGLESIAS NOS TRAE LA VI MUESTRA DE CINE EFÍMERO

MEJORAS EN LA ATENCIÓN AL VECINO

Los jueves, horario continuado desde las 9 am hasta las 8 pm

NUEVOS CURSOS DE EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO

Formatos online y presenciales ofrecidos por DinamizaMoral

MORAL&TÚ
MORALZARZAL NOS UNE

www.moralzarzal.es





MIRAFLORES
CLÍNICA DENTAL

TU CLÍNICA EN MORALZARZAL

Odontología General | Ortodoncia | Cirugía | Implantología | Estética Dental



Dra. Vivian Reyes

Odontología General

Nº de colegiado: 28005117



Dr. Rafael Uribe

Odontología y Ortodoncia

Nº de colegiado: 28005116



Dra. Estibaliz Igualada

Cirugía

Nº de colegiado: 28005565



Teléfono

91 842 73 26



Móvil y Whatsapp

609 633 863



Horario

Lunes-Viernes 10:00 a 18:00

Jornada Intensiva



Dirección

C/de la iglesia, nº19

Moralzarzal 28411,

Madrid

Calidad y Experiencia a tu servicio



SUMARIO

4 Ayuntamiento · 8 Protección Civil · 9 Juventud · 11 DinamizaMoral
13 Deportes · 14 Cultura · 18 Colaboraciones · 22 MoralSaludable

REVISTA DE INFORMACIÓN MUNICIPAL DE MORALZARZAL

Edita:

Ayuntamiento de Moralzarzal

Diseño de Cabecera:

IdeaHotel (ideahotel.es)

Impresión

Editorial MIC
(www.editorialmic.com)

Coordina:

Área de Comunicación

Imagen Portada:

IdeaHotel (ideahotel.es)

Contratación Publicidad

Benita Espadas
Tel. 646 019 658
benitaespadas@editorialmic.com

Dirección:

Plaza Constitución, 13 - Moralzarzal

Tirada:

6.500 ejemplares

Ejemplar

Gratuito

prensa@moralzarzal.es
www.moralzarzal.es

Depósito Legal:
M19371-1393





Centro de Yoga y Meditación en Moralzarzal centro

*Clases de Yoga todos los niveles y embarazo
Cursos meditación y talleres*

669 12 40 17
www.yogamudra.es

Reserva una clase gratuita sin compromiso desde nuestra web



CONSULTA EL CATÁLOGO DE ARBOLADO URBANO

LA WEB MUNICIPAL PONE A DISPOSICIÓN DE LOS VECINOS UN CATÁLOGO CON EL INVENTARIO COMPLETO DEL ARBOLADO URBANO DE NUESTRO MUNICIPIO

Se trata de una herramienta muy intuitiva que ofrece información específica de 3.898 árboles individuales y otras 910 agrupaciones, lo que suma un total de 4.808 puntos inventariados. De las 130 especies de árboles presentes en el municipio, fresnos, plátanos y olmos son, por este orden, las más abundantes.

La información ofrecida por el catálogo será muy útil a la hora de planificar tanto las podas como otras actuaciones de mantenimiento, cuidados y seguimiento de los árboles de Moralarzal por parte del personal específico para estas tareas.

La ficha de cada ejemplar recoge, además de su fotografía, el nombre común y el científico, su altura y diámetro, su estado general, la exposición al viento y los riesgos que puede presentar, entre otras informaciones.

Por su distribución, el 48% de los ejemplares se ha catalogado como arbolado viario, el 35,5% como parque forestal, el 13,8% como zona verde o ajardinada y el 2,7% restante como espacio verde viario. La altura media de los ejemplares de Moralarzal es de 6,4 metros y su diámetro de 24,5 centímetros.

Los trabajos han identificado 203 ejemplares con po-

sible proposición para árbol singular, entre ellos un pino piñonero de 1,10 metros de diámetro y 19,3 de altura próximo a calle Barrio de Arriba, un pino negro de 16 metros de altura junto a la calle Lago Constanza, un roble melojo, de 15 metros y que se encuentra detrás de la calle Lago Mayor, un cedro de 15,5 metros en la glorieta del Caño, un fresno común de 12 metros situado en La Herradurita y un olivo de 12 metros que preside la glorieta de Carlos Soria. El catálogo es el resultado de cinco meses de trabajo de campo y su posterior ordenación en la herramienta web.

El arbolado urbano es el principal elemento representativo de la Naturaleza en los medios urbanos. Su sola presencia en aceras, paseos, parques o plazas dota a los cascos urbanos de un elevado grado de naturalidad y ornamento, así como indudables beneficios psicológicos para los vecinos, y ecológicos para la fauna y flora que se establece en estos entornos humanizados.

Además, cumple una función depuradora del aire y reductora de la temperatura, que son clave para la mejora de la calidad de vida urbana. Por otra parte, los ejemplares añosos bien conservados (árboles singulares), forman parte incluso del patrimonio histórico artístico municipal.

UNA ENCUESTA PARA CONOCER TU OPINIÓN SOBRE EL PGOU

EL DISEÑO DEL MODELO DE FUTURO DE NUESTRO MUNICIPIO ES UN TEMA FUNDAMENTAL, POR LO QUE SE QUIERE CONTAR CON LAS VOCES Y OPINIONES DE LOS VECINOS, A TRAVÉS DE ESTE PROCESO DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

El Plan General de Ordenación Urbana será la línea maestra del desarrollo del Moralzarzal de los próximos años.

Hasta los primeros días de febrero ha estado activa en la web municipal una encuesta en formato online con 51 preguntas, estructuradas en varios bloques temáticos.

Se han incluido preguntas de clasificación sociodemográfica, sobre lugares de residencia y trabajo, de valoración de distintos aspectos de calidad de vida, urbanísticos y de equipamientos y servicios. Y también sobre priorización de problemá-

ticas del municipio, hábitos personales de movilidad y sobre las charlas informativas y los canales de información municipal. Por último, también se ha preguntado sobre aspectos positivos y a mejorar a nivel urbanístico.

Durante el mes de febrero, se realizarán encuestas presenciales con el fin de equilibrar la composición de la muestra en función de los perfiles sociodemográficos que hubieran contestado online. De esta manera, se garantizará conocer la opinión de personas jóvenes y mayores, hombres y mujeres, y de diferentes zonas del municipio, de acuerdo con su peso demográfico real.

CARROCERIAS



LOMILLOS-BERROCOSA

www.lomillosberrocosa.es | www.pinturaychapa.es

tlf. 91 857 76 90



MEJORAS EN LA ATENCIÓN MUNICIPAL AL VECINO

DESDE EL 1 DE ENERO, EL SERVICIO DE ATENCIÓN AL VECINO (SAV) HA AMPLIADO SU HORARIO E INCORPORADO UNA SERIE DE MEJORAS CON EL OBJETIVO DE FACILITAR LAS GESTIONES A LOS USUARIOS

De este modo, la atención presencial en el Ayuntamiento se ofrece de lunes a viernes desde las 9 de la mañana hasta las 2 de la tarde, pero los jueves la atención se realiza de manera ininterrumpida desde las 9 hasta las 8 de la tarde.

Todas las áreas de gestión atienden mediante el sistema de reserva de cita, lo que permite evitar las esperas y aglomeraciones. Las concejalías disponen también de reserva de cita previa, a disposición de los vecinos.

La reserva de citas para todas las áreas puede gestionarse de forma personal de una manera sencilla y fá-

cil, a través de la sede electrónica -sin necesidad de disponer de certificado digital ni Pin 24h, por teléfono -91 842 79 10-91 857 70 05, en horario de 9:00 a 14:00 h de lunes a viernes, por correo electrónico -sav@moralzarzal.es y presencialmente, en el acceso a la Casa Consistorial (acceso de Cl Rondón / Tr. Peñuela), en horario de 9:00 a 14:00 h de lunes a viernes.

Los vecinos que acudan en coche pueden solicitar a la entrada una reserva de aparcamiento en las plazas situadas junto a la entrada de la biblioteca municipal.

Para solicitar volantes y certificados de empadronamiento no es necesario pedir cita previa.

Ya puedes devolver los libros y dvd's en préstamo de la Biblioteca Municipal de Moralzarzal las 24 horas del día durante los 365 días del año a través del buzón de devolución situado en la entrada del edificio.

Tan sólo hay que depositarlos sin tener que esperar en el mostrador. La devolución se gestionará durante las 24 horas posteriores, pudiendo verificarse en el área de usuario del Catálogo Digital de La Red de Bibliotecas Públicas de la Comunidad de Madrid.



UN RECUERDO DE NAVIDAD



EL PALETA
com

Obras y Reformas
en general

¡Precios Inmejorables!

ARREGLO DE GOTERAS E IMPERMEABILIZACIONES

Tel y Fax: 91 857 67 68 | Móvil: 667 741 706/ 7



Consultanos antes de decidirte · Precios sin competencia

IMPLEMENTAMOS UN SISTEMA DE LLAVES ELECTRÓNICAS

CON UNA SOLA LLAVE Y LA PROGRAMACIÓN ADECUADA SE PODRÁ ACCEDER DE UNA MANERA CÓMODA, ÁGIL Y CONTROLADA A INSTALACIONES MUNICIPALES ASÍ COMO ABRIR LOS CANDADOS QUE ESTÉN PROGRAMADOS

Mediante este novedoso sistema de control de acceso se mejorará la agilidad y el registro en la apertura de instalaciones y despachos.

El sistema permite la selección de horarios o días determinados y facilitará el trabajo diario, evitando también la realización de copias



y cambios de cerraduras y candados.

Además, Policía Local dispondrá en una llave maestra, lo que mejorará la atención en caso de emergencia.

El coste del proyecto ha sido de 23.000 euros y podrá ir creciendo según las necesidades de las diferentes áreas municipales.

*Todo lo que necesita para instalarse en su nuevo hogar o negocio
Servicio de mudanza, guardamuebles,
trasteros y material de embalaje
ofrecemos descuento al indicarnos que nos
conoció por este anuncio.*

91 849 34 05 · info@mudanzasvillalba.es

Trasteros



Villalba
m u d a n z a s





UN AÑO CARGADO DE ACTIVIDADES EN #JUVENTUDMORAL

UN VIAJE JOVEN, NUEVOS PROGRAMAS DE FORMACIÓN Y ACTIVIDADES EDUCATIVAS EN COLABORACIÓN CON LOS COLEGIOS Y EL INSTITUTO, SON ALGUNAS DE LAS PROPUESTAS PARA ESTA TEMPORADA

Los Días Sin Clase es el programa de actividades de ocio y tiempo libre para jóvenes de 10 a 16 años en fechas no lectivas. Y los pensamos aprovechar muy bien. El viernes 25 de febrero por la mañana hemos preparado un WipeOut para que puedas saltar en colchonetas con tus amigos. Es una actividad gratuita con plazas limitadas.

Pero no vas a tener descanso, porque el día 28 subiremos al Puerto de Cotos para completar una ruta con raquetas de nieve. El precio de la actividad son 10 euros.

Y el 8 de abril pasaremos una mañana soltando adrenalina en Ocius Park Colmenar, con una sesión de paintball y fútbol burbuja. Plazas limitadas. Precio de la actividad, 10 euros.

Con el año nuevo, iniciamos un programa de formación, con propuestas de todo tipo y que te pueden servir en tu desarrollo laboral: talleres de orientación académica, en colaboración con CEDECA, los días 25 y 28 de febrero, una nueva edición del curso de Premonis de Ocio y Tiempo Libre y otro

de iniciación al Parkour.

Este año queremos que disfrutes también de JuventudMoral los sábados: el 12 de febrero, el 12 de marzo y el 2 de abril "RESERVA TU ESPACIO" de Juventud para venir con tus amig@s y disfrutar de la actividad que elijas: PlayStation, Karaoke, taller de cocina, ver pelis o elegir uno de los talleres que estamos preparando.

Y también tienes disponibles los sábados de Menteludic, el 26 de febrero y el 26 de marzo de 17:00 a 20:30 horas para descubrir nuevos juegos y conocer nuevos amig@s.

Si tienes entre 12 y 17 años, esta Semana Santa te ofrecemos un viaje multiaventura en Asturias. Una aventura guiada con descenso del Sella, circuito con tiro-linas, visita al Santuario de Covadonga y las Cuevas del Soplao...

Del 9 al 12 de abril y un precio de 310 euros que incluye: traslados, Alojamiento y pensión completa, actividades y seguros de viajes y responsabilidad civil.

Hemos cambiado el proceso de inscripción a todas nuestras actividades. Ahora tendrás que acudir presencialmente a Juventud o hacerlo a través de la Sede Electrónica. Todas las inscripciones se cierran 10 días antes de cada actividad. Las que tienen plazas limitadas se atenderán por estricto orden de presentación.

En el **CEIP El Raso** estamos muy ilusionados con 3 proyectos de innovación educativa que hemos puesto en marcha:

- **Dyetective**: plataforma para la detección y mejora de dificultades de lectoescritura. Con 42.000 juegos que se personalizan en función de 24 habilidades cognitivas dirigidas tanto a las debilidades como a las fortalezas cognitivas.



- **CreARTE**: un aula de creatividad en el centro dotada del espacio y materiales para un aprendizaje más lúdico y manipulativo.

- **Tecnología y recursos digitales para la mejora del aprendizaje**: una sesión semanal para acompañar al alumnado en el buen uso de las nuevas tecnologías.

Nos sentimos muy orgullosos de tener un profesorado comprometido con la mejora de la práctica docente, que invierte su tiempo en formarse y que trabaja en equipo para ofrecer una educación de calidad.

El sábado 12 de marzo, todas las familias del municipio tendrán la oportunidad de participar en los diferentes talleres de matemáticas y ciencia que **Laude Fontenebro School** organiza en torno a El Hogar de Los Mayores.

Las actividades estarán basadas en talleres de matemáticas y ciencia manipulativa y experimental. Alumnos y profesores del colegio explicarán de manera sencilla la parte teórica asociada, y la manera de trabajar los modelos a todos los asistentes, mayores y pequeños, que quieran participar en cada taller.

La participación en los talleres es apta para todas las edades, voluntaria y gratuita y es posible incorporarse en cualquier momento de la actividad.



El **CEIP San Miguel Arcángel** dentro de sus actividades y proyectos "STEM", ha realizado investigaciones por nivel desde infantil hasta primaria relacionadas con diferentes temas: cuerpo humano, salud, el universo, medio ambiente, los sentidos, matemáticas...



A lo largo de febrero se van a llevar a cabo dos eventos singulares:

El 11 de febrero con motivo del día el Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia se realizarán acciones en las aulas y encuentros con madres del centro que den testimonio de su actividad laboral en el mundo científico, y que sirvan de referente con el fin de fomentar estas carreras profesionales.

Por otro lado, celebraremos las Jornadas de la Ciencia creando un museo MiTD (Museo de la Informática y las Transformaciones Digitales) entre otras muchas actividades.

"El aprendizaje es la experiencia, todo lo demás es información". Albert Einstein

VÍDEO Y LOGO, EN LA FERIA INTERNACIONAL DE TURISMO

MORALZARZAL, A TRAVÉS DEL ÁREA DE TURISMO, NO HA FALTADO A SU CITA ANUAL EN FITUR DONDE HA PRESENTADO SU NUEVA MARCA Y UN VÍDEO PROMOCIONAL DE LOS ATRACTIVOS DE NUESTRO MUNICIPIO Y SU ENTORNO

El objetivo de la marca es aunar las diferentes experiencias que el visitante encontrará en Moralarzarzal destino de la Sierra de Guadarrama, además de transmitir su potencial como un entorno de naturaleza activa, cultural, gastronómico y de eventos.



libro de nuestra comunidad.

Para el Área de Turismo es fundamental la apuesta por la sostenibilidad, accesibilidad y digitalización. En esta línea, Destino Sierra de Guadarrama, en colaboración con Adesgam, presentó en FITUR la guía Los 14 Imprescindibles.

El sector turístico es un gran motor de desarrollo de la economía local, a través de la promoción de buenas prácticas, capaces de generar un impacto positivo, tanto en la experiencia de los visitantes, como en la de los residentes, así como en el desarrollo y equi-

Las Atarjeas y arquetas de los Manantiales de Robledo ha sido la apuesta de Moralarzarzal para incluir en esta guía donde la piedra y el agua se dan la mano en un encuentro con la arquitectura hidráulica del municipio.



El Colegio Leonardo Da Vinci organiza salidas escolares adaptadas a las edades de los alumnos y siempre van acompañados de profesionales que consiguen sacar el máximo partido a estas actividades. Les acompañan durante la visita y posteriormente se realizan talleres en las aulas para afianzar los conocimientos adquiridos.

Durante este trimestre hemos visitado El Museo Arqueológico, El Reina Sofía, El Museo de Ciencias Naturales, El Prado, El Madrid de los Austrias... Los alumnos han aprendido viendo en persona algunas de las obras de arte que solo habían conocido por fotografía. Y sobre todo, lo han hecho con sus amigos, que es la mejor forma de aprender.

VINMAR
REHABILITACIONES
TODO TIPO DE TRABAJOS
PARA COMUNIDADES DE PROPIETARIOS

PREGUNTA SIN COMPROMISO!!!
Teléfono gratuito: 900 907 021

FINANCIACIÓN A COMUNIDADES DE PROPIETARIOS HASTA 10 AÑOS
MEDIANTE PRESTAMO APROBADO
FINANCIACIÓN DIRECTA MEDIANTE PAGARES HASTA 60 MESES O MÁS
DESDE UNA GOTERA, HASTA LA OBRA MAS COMPLEJA (ESTRUCTURAS,
ASCENSORES, FACHADAS, PATIOS, CUBIERTAS, URALITAS, TEJADOS,
IMPERMEABILIZACIONES, FONTANERÍA, ELECTRICIDAD, SATE, ITE, IEE Y
OTROS MUCHOS SERVICIOS

C/ Toledo, 15
GETAFE
info@vinmar.es

NUEVOS CURSOS PARA EL EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO

DINAMIZAMORAL LANZA PARA EL PRIMER TRIMESTRE DE 2022 UNA NUEVA BATERÍA DE INICIATIVAS DE FORMACIÓN PARA UN AMPLIO ESPECTRO DE USUARIOS. TODAS LAS ACTIVIDADES, PRESENCIALES Y ONLINE, SON GRATUITAS

Desde el 1 de febrero los usuarios tienen a su disposición un catálogo de más de 300 cursos online, divididos en 20 categorías y que tienen una duración de entre seis y 90 horas. Para acceder a la oferta es necesario rellenar la ficha de solicitud de información, disponible en la web de DinamizaMoral.

En enero se han impartido sesiones presenciales de búsqueda activa de empleo en el IES Carmen Martín Gaité. En los próximos meses habrá talleres que

abordan diferentes aspectos de esta temática, tanto presenciales como online: Autocuidado emocional, técnicas de Design Thinkin o preparación de entrevista de trabajo y curriculum vitae, entre otros.

Además, el viernes 4 de marzo, en horario de mañana, tendrá lugar una jornada online de “Sostenibilidad y Empleo Verde”, de mano de ponentes expertos que abordarán este tema y sus posibilidades de empleo.

Más información e inscripciones en la web www.dinamizamoral.moralzarzal.es y en el teléfono 667 254 446



La Petite Aldara es un salón de belleza donde podrás encontrar los mejores productos y las últimas tendencias de corte y color.

Nuestros total look son trabajos de corte y color completamente diseñados para ti, teniendo en cuenta tus rasgos y adaptándolos a tus facciones. Nuestro equipo está constantemente en formación, para poder ofrecer garantía de calidad y cuidado capilar 100% profesional.



**Calle de la Fuente nº 3
Moralzarzal**

914 674 844 · 680 560 487
lapetitealdarasalon@hotmail.com



CONCURSO DE FOTOGRAFÍAS EN INSTAGRAM

#MORALZARZALACTIVATE ES EL NOMBRE DEL CERTAMEN FOTOGRÁFICO PARA USUARIOS DEL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL MAYORES DE 16 AÑOS QUE PONE EN MARCHA EL ÁREA DE DEPORTES HASTA EL PRÓXIMO MES DE DICIEMBRE

Para participar, es necesario seguir a nuestra cuenta de Instagram @moralzarzalactivate desde la tuya personal, subir una instantánea en la que el elemento principal sea una actividad o instalación deportiva de Moralarzal o su entorno natural y utilizar la etiqueta #Moralzarzalactivate.

Mientras dure el concurso, se irán publicando las fotos de los participantes, junto con la descripción enviada. En el caso de que lleguen una gran cantidad de imágenes, podemos realizar una selección previa de las mismas.

Todas las fotografías se exhibirán en el hall de entrada del pabellón del polideportivo municipal y el Ayuntamiento se reserva el derecho de publicarlas en

las cuentas municipales de Twitter y Facebook.

Los premios son los siguientes:

Foto más votada por el público en Instagram del año: placa conmemorativa y bono de 20 usos para las instalaciones deportivas de Moralarzal.

Además, las 12 mejores fotos del año, es decir, la foto más votada en Instagram de cada mes, se utilizarán en el calendario oficial de deportes Moralarzal 2023, y tendrán un obsequio de su foto enmarcada.

Prepara tu teléfono (o tu cámara) y comienza a participar ya. Se pueden consultar las bases completas en la web www.moralzarzal.es.

En enero han empezado los entrenamientos del nuevo equipo femenino del Moralarzal CF, que tienen lugar todos los viernes a partir de las 20:00 horas.

Esta temporada, el equipo no compete en la Liga organizada por la RFFM, pero la intención es que mejoren técnica, física y tácticamente y poder representar como equipo femenino a Moralarzal en la temporada deportiva 2022-23.



Consigue el equilibrio físico, mental y emocional

¡Vuelve a ser tú!

Alegre. Con ilusión.
En calma.

Sesiones, Tratamientos y Talleres

**Escuela de
Reflexología y Reiki
JANADI**



EN MORALZARZAL

- Relajación, estrés, ansiedad
- Dolores físicos y emocionales
- Problemas de sueño
- Cansancio
- Capacidad pulmonar
- Etc. (pregunta por tu dolencia)

Adultos, bebés, niños, adolescentes y 3ª Edad

¡Descuento si vienes por este anuncio!
Tlf y Whatsapp: 616 510 692



UN TRIMESTRE MUY MUSICAL

EL TEATRO MUNICIPAL OFRECE UNA COMPLETA PROGRAMACIÓN DE ESPECTÁCULOS EN LOS QUE LA MÚSICA, EN DIFERENTES FORMATOS, SERÁ LA GRAN PROTAGONISTA JUNTO A LA MUESTRA DE CINE EFÍMERO QUE VUELVE DE LA MANO DE CARLOS IGLESIAS



El sábado 12 de febrero, a las 7 de la tarde, el Teatro Municipal acogerá *Ilusia*, un espectáculo que es un homenaje al cine mudo, dirigido por David Ottone, miembro fundador y director artístico de Yllana. Un montaje que cambia el registro habitual de este artista, pasando del humor al onirismo.

Maese Pícolo y su hija Colombina son dos cómicos que recorren el mundo en su carromato. Igual manipulan títeres, que cantan, bailan o

hacen payasadas. Sin embargo, no levantan cabeza, porque han perdido la ilusión. Un espectáculo para todos los públicos que sigue la tradición de las grandes historias infantiles en las que lo fantástico y divertido no está reñido con lo profundo. Precio general 8 euros, con posibilidad de descuentos oficiales.

Una semana más tarde, la violinista norteamericana de origen coreano, afincada en España, Maureen Choi, nos ofrece una lujosa mezcla de jazz, flamenco, folk, y

canción latina con un denominador común más allá de su originalidad: «su calidad» .

Maureen Choi Quartet presentará su nuevo álbum, THEIA, consecuencia musical de la evolución de la banda, tanto individual como colectivamente. La cita será a las 8 de la tarde. Entradas, 10 euros, con posibilidad de descuentos oficiales.

El centro Cultural pone a disposición del público de este espectáculo un servicio de ludoteca gratuito para peques de 3 a 10 años, con solicitud previa en cultura@moralzarzal.es hasta dos días antes de la función.

El viernes 18 de marzo, a las 6 de la tarde, tendremos la oportunidad de ver en acción a un representante de la tradicional escuela de títeres checa, la más prestigiosa de Europa. Se trata de la compañía Teatro Pavel Smid que nos contará “Una historia que no se olvida”.

Una maravillosa historia que trata sobre un reino gobernado por la mentira y el odio. ¿Quién vencerá al dragón de dos cabezas y al rey malvado? Ojalá lo logren Verónica y Felipe. El espectáculo, con aforo reducido, está recomendado a partir de 4 años. Precio de las entradas, 5 euros.

El cine también tiene una parcela destacada en la programación. Además de la celebración de la VI Muestra de Cine Efímero (toda la información en las páginas centrales) el Centro Cultural acogerá la exposición “Madrid, escenario de cine fantástico”, del 11 de febrero al 13 de marzo.

Tras los westerns (al que ya dedicamos otra exposición el año pasado), la industria del cine se plantea la necesidad de ofrecer nuevos géneros exportables para conseguir productos baratos y muy rentables, optándose por el fantástico y el terror. Y así será durante décadas. Rodajes que se realizan en su inmensa mayoría en la actual Comunidad de Madrid, como *La noche de Walpurgis*, de León Klimovsky; *La residencia*, de Narciso Ibáñez Serrador; *Pánico en el Transiberiano*, de Eugenio Martín; o *No profanar el sueño de los muertos*, de Jordi Grau.

Exposición perteneciente a la Red Itiner de la Consejería de Cultura, Turismo y Deporte de la Comunidad de Madrid, comisariada por Víctor Matellano.



© Tereza Hrubá



El sábado 26 de febrero celebraremos el Carnaval en la plaza de toros, con concursos, pasacalles y mucha música.



CARLOS IGLESIAS NOS TRAE LA VI MUESTRA DE CINE EFÍMERO

DE NUEVO, EL DIRECTOR Y ACTOR CARLOS IGLESIAS APADRINA NUESTRO ENCUENTRO ANUAL CON EL CINE ESPAÑOL, QUE NOS PERMITIRÁ ADEMÁS HABLAR CON EL PERSONAL TÉCNICO Y ARTÍSTICO DE LAS PELÍCULAS TRAS CADA PROYECCIÓN



Clínica RM



Moralzarzal

UNIDAD DE
RADIOLOGÍA

*Tu clínica,
tengas o no
Sociedad Médica*

RENOVACIÓN DE
PERMISOS DE CONDUCIR

Psicotécnicos
y certificados
médicos

91 857 86 44

C/ Pico Martillo, 22
www.clinicarm.es

SALVAR EL ÁRBOL (ZUTIKI)

de Haizea Pastor e Iker Álvarez

Sábado 5 de marzo - 17:00 horas

Año: 2021.
Duración: 74'.
Guión: Yurre Ugarte, Segundo Altolagirre, Fernando Salem, Matías Goldberg
Reparto: animación.
Género: animación, infantil.
Música: Silvia San Miguel.



EL INCONVENIENTE

de Bernabé Rico

Sábado 5 de marzo - 19:00 horas

Año: 2020.
Duración: 94'.
Guión: Bernabé Rico, Juan Carlos Rubio.
Reparto: Kiti Mánver, Juana Acosta, Carlos Areces, Daniel Grao, José Sacristán.
Género: comedia romántica.



HOMBRE MUERTO NO SABE VIVIR

de Ezekiel Montes

Domingo 6 de marzo - 18:00 horas

Año: 2021.
Duración: 105'.
Guión: Ezekiel Montes.
Reparto: Antonio Dechent, Rubén Ochandiano, Elena Martínez, Jesús Castro, Paco Tous, Nancho Novo, Manolo Caro, Juan Fernández, Juanma Lara.



VALENTINA

de Chelo Loureiro

Sábado 12 de marzo - 17:00 horas

Año: 2021.
Duración: 70'.
Guión: Lúa Testa, Chelo García Loureiro.
Reparto: animación.
Género: animación, musical, infantil.
Música: Nani García.
Productora: Abano, Antaruxa, El Gato Verde.



LA HIJA

de Manuel Martín Cuenca

Sábado 12 de marzo - 19:00 horas

Año: 2021.
Duración: 122'.
Guión: Manuel Martín Cuenca, Alejandro Hernández.
Reparto: Javier Gutiérrez, Patricia López Arnaiz, Irene Virgüez, María Morales.
Género: thriller, drama.



LA SUITE NUPCIAL

de Carlos Iglesias

Domingo 13 de marzo - 18:00 horas

Año: 2020.
Duración: 92'.
Guión: Carlos Iglesias.
Reparto: Carlos Iglesias, Eloisa Vargas, Ana Arias, José Mota, Ana Fernández, Santiago Segura, Roberto Álamo, María José Alfonso.
Género: comedia.





© PhotoGomezSport2020

UNA VUELTA POR MORALZARZAL

No es habitual que en Moralzarzal se desarrollen eventos deportivos profesionales de primera magnitud. Y no desde luego, acontecimientos que trasciendan nuestras fronteras. Por eso, fue destacado observar cómo el pasado 16 de diciembre, durante la presentación de la Vuelta Ciclista a España en el Palacio Municipal de Congresos de la capital, Moralzarzal se establecía como inicio, por primera vez en la historia, de una etapa de la ronda.

Los actos de presentación de recorridos centran la atención del ciclismo al final de la temporada, junto con las novedades de los equipos y el calendario. La organización de la Vuelta, carrera englobada dentro de las tres grandes del ciclismo internacional, respetó la configuración tradicional de veintiuna etapas. De entre ellas, Moralzarzal será salida de la vigésima. Se trata de la última gran etapa de montaña, una singladura de 175 kilómetros por la sierra de Madrid a través de altos ya legendarios como Morcuera o Navacerrada. La ubicación del primero, penúltimo puerto a cuarenta y cinco kilómetros de la llegada y por la vertiente de Miraflores, con rampas de hasta el doce por ciento, lo convierten en el juez de la etapa. La última, con final en Madrid, suele ser considerada un homenaje al vencedor, y por tal, normalmente intrascendente.

Muchos años hacía que la ronda no pasaba por la localidad, algo en lo que, por otra parte, no se ha prodigado mucho. Desde que en 1935 el diario Informaciones emulara a su colega francés L'Equipe organizando una carrera ciclista por las principales ciudades del país, solo en contadas ocasiones la Vuelta pasó por Moralzarzal. Ya en aquella primera edición se impuso un recorrido que conectaba Madrid con la Submeseta Norte a través del puerto del León, la primera montaña que se subió en la historia de la carrera (al suizo Leo Amberg le correspondió el honor de ser el primer esforzado en coronar un alto en la carrera). Este puerto y Navacerrada fueron habituales en estas ediciones, por lo que Villalba, el pueblo de Navacerrada y Cerceda coparon el paso de la carrera por estas calzadas. Luego, con el cambio de organizador desde 1955, la carrera se centró en la mitad norte de la Península, cediendo los puertos centrales el protagonismo a los Orduña, Formigal o Alisas, y obviándose en algunos años el paso por la capital.

La sierra adquirió mayor protagonismo desde que en 1979, con la intervención de la Real Federación Española de Ciclismo, se encargara de la carrera el actual organizador, Unipublic. Empezó a ser habitual el encadenamiento de varias etapas por la zona, normalmente al final de las ediciones, aumentando con ello las posibilidades de paso por los distintos pueblos

al pie de la sierra, entre ellos Moralzarl. Famosa fue la antepenúltima etapa de 1985, por Morcuera, Cotos y Los Leones, cuando Pedro Delgado recuperó un retraso de más de seis minutos a

Robert Millar (hoy Philippa York) y le birló una carrera que el escocés tenía ganada.

Dos años antes, la emblemática edición de 1983 vio pasar sus ciclistas por Cerceda. En 1986 Villalba fue meta. Y en 1988, la Vuelta pasó por Moralzarl en la última etapa con final en Madrid. Aquella carrera se la llevó el irlandés Sean Kelly merced a un triunfo contrarreloj también en Villalba el día anterior, para disgusto de Anselmo Fuerte. Dos años después, en 1990, cuando Delgado intentó desbancar, en vano, al italiano Marco Giovanetti en un recorrido parecido al actual, Moralzarl volvió a ver pasar a los ciclistas en la etapa con final en las destilerías de whisky DYC de Palazuelos de Eresma.

Finalmente, en 1991, la edición en la que Melcior Mauri se impuso a Miguel Induráin allá donde el na-



alo y Matalpino.

La salida de una etapa de la carrera compensa la inversión económica al dotar a Moralzarl de un foco de atención mediática indudable, especialmente por la retransmisión televisiva. El hecho de tratarse de una de las etapas finales acrecienta también este interés, pues presumiblemente redundará en un aumento de la emoción al definirse el podio en esos días. Además, se permite al espectador local acceder al pelotón profesional y al mundillo ciclista en rituales como el control de firmas, la caravana publicitaria, los homenajes previos o la salida neutralizada. Todo ello unido al interés puramente deportivo de una etapa clásica de montaña en el final de una edición que promete grandes momentos de ciclismo.

Francisco Javier Tudela

La Vuelta a España es una de las pruebas más importantes del actual ciclismo en ruta. Junto con el Tour de Francia y el Giro de Italia, constituye una de las tres grandes vueltas por etapas. Nacida en 1935, tres décadas después de la Grande Boucle, fue un ejemplo de perseverancia tras dos intentos fracasados, allá por 1913 y en 1925, y a otras tantas interrupciones, por la Guerra Civil y la falta de presupuesto en una España de posguerra. Y sin embargo, aquella insistencia la han convertido hoy en una de las grandes pruebas ciclistas internacionales. Todos los grandes campeones de la historia la disputaron, aparece en el palmarés de leyendas como Anquetil, Merckx e Hinault, y también de campeones recientes como Contador y Froome. Todo ello unido al hecho de que, la tradicionalmente considerada tercera de las grandes vueltas, ha ido reduciendo la distancia frente a las otras dos, siendo catalizador de tal impulso la compra por parte de ASO,

dueña del Tour, de cerca de la mitad de las acciones. Se disputa durante tres semanas, conformando itinerarios de 21 etapas que, en ocasiones, pueden visitar otros países (la de este año sale de Países Bajos). Aquella primera edición de 1935 se disputó sobre 3400 kilómetros divididos en 14 etapas, alguna de las cuales superaba los 300. La actual es la número 77, con un kilometraje similar. Si en el 35 participaron cincuenta ciclistas, de los que diecisiete eran extranjeros, distribuidos en dos equipos, la actual la disputan casi doscientos en una veintena. El primer vencedor fue el belga Gustaaf Deloor, que invirtió 120 horas en completar el recorrido con su pesada bici de 15 kilos. El último vencedor de la ronda, el esloveno Primoz Roglic, tardó 83 horas. Deloor consiguió por su triunfo once mil pesetas de entonces (66 euros). Roglic ganó en la última edición 150 mil euros (y lleva tres seguidas), del más del millón que reparte la organización en distintos premios..



ERMITAS DE NUESTRO PUEBLO



**Antonio López
Hurtado "Zárate"**

En Moralarzal, además de la iglesia dedicada a San Miguel Arcángel, hubo tres ermitas: la actual de la Santa Cruz, que está en el parque de la Tejera y fue construida en 1990, la de la Ascensión de Nuestro Señor, ya desaparecida, y otra aún más antigua y que tampoco existe ya, la de San Sebastián, en el Ensanche de los Navazos.

La existencia de la ermita de la Ascensión viene acreditada por una serie de documentos guardados en el Archivo Municipal, que van de 1756 a 1811. Uno de ellos, que data de 1782 y que lleva por título "Posttura de la obra de la ermita", trata de la subasta de obras de carpintería de recomposición del edificio, propuesta por un carpintero de Guadarrama, que valora los trabajos en 2.800 reales, y detalla diferentes aspectos de los mismos.

Otro documento, fechado el 26 de agosto de 1788, habla de la recomposición de la ermita por parte de un maestro albañil de Colmenar Viejo llamado Manuel Álvarez.

Hay un documento municipal de 1811 en el que se trata la subasta de un terreno llamado de las Eras de la Ascensión, en el que aparece el nombre de Antonio Balandín. Por las fechas del mismo, debe tratar-

se de Antonio Balandín Rubio, nacido en 1776. Un nieto cuarto de este vecino, llamado Antonio Balandín Bartolomé, recuerda que araba en la zona del Circuito conocida como prados de Venerejo, y en más de una ocasión encontró tejas y restos de una construcción, lo que invita a pensar que allí pudo encontrarse la ermita, pero no existen otras pruebas que certifiquen esta hipótesis.

Aparte de esa ermita, hay que recordar a la de San Sebastián, construida junto a la carretera a Mataelpino, muy cercana a donde está ahora la plaza de toros, en los terrenos que ocupan las viviendas del proyecto llamado urbanización "La Ermita", en el "Ensanche de Los Navazos". Ambas ermitas se diferenciaban porque la de San Sebastián tenía el tejado a dos aguas, como se ve en la foto, mientras que la de la Ascensión lo presentaba a cuatro, según los documentos consultados.

De la de San Sebastián tenemos noticias por legajos como un acta de la reunión del Ayuntamiento celebrada el 8 de diciembre de 1631, que recoge el acuerdo de solicitar maravedís al Arciprestazgo, y que "este Concejo acuda a la villa de Manzanares y se pida limosna para aderezar la ermita de San Sebastián".

Lo cierto es que ambas ermitas desaparecieron y su memoria queda recogida solamente en diferentes retazos del Archivo Municipal.

AÑO NUEVO



**Amparo
Jiménez Arias**

Hola amigos, quiero desearos que este año que empezamos esté lleno de curiosidad y esperanza para todos.

Sí, estamos en un nuevo año y una vez más, casi sin darnos cuenta, nos hacemos una serie de preguntas, ¿Cómo será? ¿Qué nos traerá? ¿Qué cosas nuevas vamos a experimentar?

Hasta ahora no teníamos gran curiosidad, suponíamos que, como otras veces, seguiríamos el camino emprendido para llegar a nuestro destino, con las dudas inherentes que entraña todo recorrido, pero más o menos igual.

Sin embargo, este lo miramos llenos de “temor” porque somos conscientes de que estamos ante lo desconocido.

No seamos tontos, quitemos de nuestra mente esa palabra y sustituyámosla por alguna otra, como por ejemplo “curiosidad” y analicemos:

Nacimos más o menos con una guerra (ya fuera antes, en o después), vivimos nuestra niñez con el estraperlo y las carestías de una posguerra, pero con la autoridad y seguridad que nos daban nuestros padres y un sistema de gobierno estricto. Y nuestra juventud con unos ho-

rarios inflexibles y una sensualidad controlada... Pero éramos felices.

A continuación, la madurez, que nos trajo, a la mayoría, matrimonio e hijos. Pero también un montón de cosas más: la llegada a la Luna, votaciones, partidos políticos, democracia... y por supuesto las nuevas tecnologías, que nos han hecho, no correr, si no galopar.

Seguimos presenciado novedades y cambios que otras generaciones hubieran tardado siglos solo en pensar que podían suceder. Y ahora, ¿hasta dónde vamos a llegar?, porque vivamos lo que vivamos, tendremos tiempo de presenciar cosas que antes creíamos que solo existían en nuestra imaginación o que eran fruto de una ciencia ficción que empezábamos a conocer.

Ya sé que nos cuesta participar en todo esto, pero no nos puede negar nadie que hemos sido capaces de adaptarnos (mejor o peor) a todo. Así que, ¿por qué no vamos a poder seguir adaptándonos a todo lo demás que queda por venir?

Hagámoslo llenos de curiosidad y esperanza, saquemos fuerzas para vivir tantos sucesos y tan diferentes. Disfrutemos pensando que a lo largo de nuestra vida hemos presenciado cosas que otras generaciones no hubieran podido hacer, aunque hubieran vivido varios siglos. Y sobre todo compartamos todo el amor que seamos capaces de dar.



*Especialistas en cardioprotección,
cobertura sanitaria de eventos,
venta de material sanitario,
alquiler de aulas de formación*

www.medicalcardio.es

MEDICAL
CARDIO

C/ de la Iglesia, 17 · Local 3 - 5
28411 MORALZARZAL (Madrid)
660 42 04 61 / 910 70 24 75





APRENDE A CUIDAR TUS HUESOS

CON UNA ALIMENTACIÓN SANA, EQUILIBRADA Y LA PRÁCTICA DE EJERCICIO FÍSICO DE FORMA REGULAR PODEMOS CUIDAR NUESTROS HUESOS, PARA QUE DUREN MUCHO TIEMPO SANOS Y FUERTES



Lorena López Castañón
Servicio Madrileño de Salud
Miembro de MoralSaludable

La masa ósea se forma progresivamente desde que nacemos hasta que alcanza su máximo grosor, más o menos cuando cumplimos los 25 años de edad.

Uno de sus mayores enemigos es la osteoporosis, una enfermedad caracterizada por la disminución de la masa ósea y la alteración del tejido del hueso, con el consecuente aumento de la fragilidad y riesgo de fracturas.

Actualmente afecta en todo el mundo a 323 millones de personas mayores de 65 años, pero dado el envejecimiento de la población, se estima que esta enfermedad la padecerán en 2050 aproximadamente 1.555 millones.

Según diversos cálculos, el 18% de mujeres mayores de 50 años padecen osteoporosis. En nuestra comunidad la prevalencia es elevada. Su consecuencia más grave son las fracturas óseas, fundamentalmente las de cadera. Estas fracturas producen importantes secuelas, tanto médicas como sociales: deterioro de la calidad de vida, pérdida de autonomía e independencia para realizar las actividades básicas de la vida diaria, ingresos en instituciones socio sanitarias, morbilidad y mortalidad prematura.

Entre los factores de riesgo modificables que pueden producir la osteoporosis tienen mucha influencia las dietas pobres en calcio y vitamina D, el exceso de consumo de proteínas, la falta de ejercicio físico y de exposición solar, y el consumo de tabaco y alcohol.

Además, el cambio hormonal que se produce en la mujer durante la etapa del climaterio conlleva un aumento del riesgo cardiovascular, del peso y del desarrollo de osteoporosis.

La pérdida de masa ósea en esta etapa en la mujer es muy acelerada. En los hombres, en cambio, se produce más lentamente.

El calcio es el factor más importante en la formación y la protección del hueso, ya que sirve para mantener su fortaleza. Y su fuente más importante son la leche y los derivados lácteos.

La cantidad diaria recomendada de calcio en mujeres de 25 a 50 años es de 1.000 miligramos, 1.500 para mayores de 65 y mujeres posmenopáusicas sin tratamiento estrogénico y 1.000 para posmenopáusicas con tratamiento estrogénico.

Por su parte, la vitamina D que absorbemos a través de la piel o con la ingesta de alimentos, facilita la fijación del calcio al hueso. Pescados, moluscos, conservas de pescado, quesos curados, y leche enriquecida son alimentos ricos en esta vitamina.

Las mujeres que, generalmente por costumbres religiosas, tienen escasa exposición al sol, presentan niveles bajos de vitamina D y por tanto un mayor riesgo de desarrollar osteoporosis y fracturas relacionadas. El sol mejora nuestra salud, pero también nos puede producir daños. Por ello, debemos tomarlo siempre con medidas protectoras. 15 minutos al día, durante 2 ó 3 meses equivalen a un tratamiento con vitamina D, durante ocho meses.

Las dietas ricas en sal favorecen la pérdida de calcio a través de la orina, por tanto, también empeoran nuestra salud ósea y aumentan el riesgo de fracturas. No debemos olvidar que el 70% de la sal que consumimos está presente en los alimentos proce-

sados. Por ello es importante leer las etiquetas nutricionales de los mismos. Se consideran alimentos con "sal oculta" los salazones y ahumados, patés, foie gras, conservas, encurtidos, quesos curados y semicurados, platos preparados como lasañas, canelones, empanadas...y platos precocinados como empanadillas, croquetas, carnes y pescados empanados. También son alimentos muy ricos en sal los concentrados de caldo y sopas de sobre, las salsas comerciales (mayonesas, salsas rosas, mostaza, kétchup), los frutos secos salados y snacks, panes y colines salados, aguas gasificadas y bebidas carbonatadas.

El exceso de proteínas en la dieta también aumenta la pérdida de calcio a través de la orina. Las dietas hiperproteicas, tan de moda para perder peso en la actualidad, no solo perjudican nuestra salud ósea sino también la renal. La ingesta de proteínas en una dieta equilibrada no debe superar los 1,5 gramos por kilo de peso al día.

El consumo de café no debe ser superior a 3 tazas al día, pues también favorece la pérdida de calcio por orina y evita su absorción en el intestino. Tanto el alcohol como el tabaco favorecen la pérdida de calcio y la descalcificación ósea.

El ejercicio físico realizado de forma regular es bueno para nuestros huesos. Además de mantenernos ágiles, evita la descalcificación. Debe ser ejercicio aeróbico, que favorezcan la fricción del músculo con el hueso, sin producir dolor. El ejercicio lo puede realizar todo el mundo.

Siguiendo estos sencillos consejos lograrás proteger tus huesos y preservar una mejor calidad de vida, tanto en el presente como en el futuro.



AVIFIKA
REFORMAS | CONSTRUCCIONES | INTERIORISMO

Reformas integrales y proyectos de interiorismo en la Comunidad de Madrid.
Somos personal cualificado compuesto por ingenieros y arquitectos.
MÁS DE 30 AÑOS EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN
Plazos de entrega por contrato y con penalización por retraso

Calle Juan Ramón Jiménez, 8, oficina 816. 28036 Madrid · 635 131 770 - 652 377 599

AGENDA

FEBRERO

Sábado 5

20:00 horas

Musical teatralizado “El pequeño país del Swing”, de Indigo Jazz Music. En colaboración con la Red de Teatros de la Comunidad de Madrid. Teatro Municipal del Centro Cultural. Entradas en taquilla y en giglon.com. Servicio de ludoteca gratuito para niños de 3 a 10 años previa inscripción en cultura@moralzarzal.es, hasta dos días antes de la función.

Miércoles 9

17:30 horas

Espacio para familias: talleres de la Mancomunidad THAM. “Cómo reforzar la motivación para el estudio de nuestros/as adolescentes”. Taller online. Gratuito. Imprescindible inscripción previa.

Viernes 11

Hasta el 13 de marzo

Exposición: “Madrid, escenario de cine fantástico”. Red Itiner de la Comunidad de Madrid. Sala de exposiciones del Centro Cultural. Entrada gratuita.

Sábado 12

19:00 horas

“Ilusia”, por Calderona Producciones. Teatro fantástico de actores y objetos. Homenaje al cine mudo. No recomendado a menores de 7 años. Teatro Municipal del Centro Cultural. Entradas en taquilla y en giglon.com.

Viernes 18

10:00 horas

Formación DinamizaMoral - Empleo y Emprendimiento. “Autocuidado emocional”. Taller online. Información e inscripciones, en DinamizaMoral (edificio del Hogar de los Mayores).

Sábado 19

20:00 horas

Concierto: “Theia”, por Maureen Choi Quartet. Teatro Municipal. Entradas en taquilla y en giglon.com. Servicio de ludoteca gratuito para

niños de 3 a 10 años previa inscripción en cultura@moralzarzal.es, hasta dos días antes de la función.

Miércoles 23

17:30 horas

Espacio para familias: talleres de la Mancomunidad THAM. “Cómo prevenir el bullying desde la familia”. Taller online. Gratuito. Imprescindible inscripción previa.

Jueves 24

10:00 horas

Formación DinamizaMoral - Empleo y Emprendimiento. “Vivir de lo que nos apasiona; trabaja en una profesión que te llene”. Taller presencial. Información e inscripciones, en DinamizaMoral (edificio del Hogar de Mayores).

Viernes 25

10:00 horas

Formación DinamizaMoral - Empleo y Emprendimiento. “Autocuidado emocional”. Taller online. Información e inscripciones, en DinamizaMoral (edificio del Hogar de Mayores).

10:00 horas

WipeOut en la Plaza de Toros cubierta. Durante una hora disfrutas de una competición con amigos al más estilo FallGuys. Cada turno (10:00, 11:00, 12:00 y 13:00h) de 1 hora de duración dispone de 30 plazas. Actividad gratuita con plazas limitadas. Organiza: Juventud.

Horario por confirmar

Taller de Orientación Académica en colaboración con CEDECA, dirigido a jóvenes de 3º y 4º ESO, 1º y 2º de Bachillerato. Casa de Juventud. Gratuito, plazas limitadas. También, el día 28.

Sábado 26

17:00 horas

Fiesta de Carnaval 2022: Concurso, Pasacalles, Música. Plaza de Toros cubierta.

Lunes 28

9:00 horas

Ruta “Raquetas de Nieve”. Subiremos en auto-

bús hasta el Puerto de Cotos, donde comenzaremos la ruta de raquetas. Precio: 10€. Plazas Limitadas. Organiza: Juventud.

MARZO

Viernes 4

10:00 horas

Formación DinamizaMoral - Empleo y Emprendimiento. Jornada de "Sostenibilidad y Empleo Verde". Evento online. Información e inscripciones, en DinamizaMoral (edificio del Hogar de los Mayores).

Sábado 5

19:00 horas

VI Muestra de Cine Efímero de Moralarzal. "El inconveniente", de Bernabé Rico. Teatro Municipal. Entrada gratuita hasta completar aforo. Servicio de ludoteca gratuito. Coloquio posterior con los equipos artístico y técnico de la película.

Domingo 6

19:00 horas

VI Muestra de Cine Efímero de Moralarzal. "Hombre muerto no sabe vivir", de Ezequiel Montes. Teatro Municipal. Entrada gratuita hasta completar aforo. Servicio de ludoteca gratuito. Coloquio posterior con los equipos artístico y técnico de la película.

Lunes 7

17:30 horas

Espacio para familias: talleres de la Mancomunidad THAM. "Súperpoderes para madres y padres extraordinarios". Sesión a cargo de Manuel Antolín Gutiérrez. Taller online. Gratuito. Imprescindible inscripción previa.

Jueves 10

10:00 horas

Formación DinamizaMoral - Empleo y Emprendimiento. "Realiza una buena presentación de tu candidatura y empieza a darte a conocer". Evento online. Información e inscripciones, en DinamizaMoral (edificio del Hogar de los Mayores).

Sábado 12

17:00 horas

VI Muestra de Cine Efímero de Moralarzal. "Valentina", de Chelo García Loureiro. Teatro Municipal. Entrada gratuita hasta completar aforo. Servicio de ludoteca gratuito. Coloquio posterior con los equipos artístico y técnico.

19:00 horas

VI Muestra de Cine Efímero de Moralarzal. "La hija", de Manuel Martín Cuenca. Teatro Municipal. Entrada gratuita hasta completar aforo. Servicio de ludoteca gratuito. Coloquio posterior.

Domingo 13

19:00 horas

VI Muestra de Cine Efímero de Moralarzal. "La suite nupcial", de Carlos Iglesias. Teatro Municipal. Entrada gratuita hasta completar aforo. Servicio de ludoteca gratuito. Coloquio posterior.

Martes 15

17:30 horas

Espacio para familias: talleres de la Mancomunidad THAM. "Vínculos sanos. Niños y niñas sanos. Creamos una burbuja de seguridad en la familia". Taller online. Gratuito. Imprescindible inscripción previa.



C/ de la Iglesia 23 · 28411 Moralarzal, Madrid
Tlf. 647 61 57 83

VINMAR
REHABILITACIONES
TODO TIPO DE TRABAJOS
PARA COMUNIDADES DE PROPIETARIOS
PREGUNTA SIN COMPROMISO!!!
Teléfono gratuito: 900 907 021

FINANCIACIÓN A COMUNIDADES DE PROPIETARIOS HASTA 10 AÑOS
MEDIANTE PRESTAMO APROBADO
FINANCIACIÓN DIRECTA MEDIANTE PAGARES HASTA 60 MESES O MÁS
DESDE UNA GOTERA, HASTA LA OBRA MAS COMPLEJA (ESTRUCTURAS,
ASCENSORES, FACHADAS, PATIOS, CUBIERTAS, URALITAS, TEJADOS,
IMPERMEABILIZACIONES, FONTANERIA, ELECTRICIDAD, SATE, ITE, IEE Y
OTROS MUCHOS SERVICIOS

PEQUEÑO PASO PARA CAMBIAR LAS COSAS



TEXTO: Miguel A. Llanos
miguel.llanosneila@gmail.com

Desde que escribo en la revista, algunas personas dicen que mis artículos han cambiado su forma de ver los pájaros, que ahora se fijan más en ellos, que han comprado un comedero o una guía para diferenciarles. No saben cuánto me alegro. Ese es el propósito de la página y la mejor recompensa que puedo recibir. Animar al descubrimiento de un mundo fascinante, de criaturas alegres y coloridas, con capacidad de orientación, de memoria y habilidades para construir nidos de asombrosa factura. Los pájaros son una buena alternativa a cualquier edad. Conlleva pasear el campo, entrenar la vista y el oído, descubrir aquellos detalles en la Naturaleza que hasta ese día nos han pasado desapercibidos y poco a poco ir conociendo el nombre de las especies que avistamos. Porque las cosas cuyo nombre se conoce, se aman doblemente. Es una actividad llena de posibilidades en un lugar como nuestro pueblo, y barata. Solo se necesitan tres cosas básicas: prismáticos, una guía de aves y un cuaderno de campo. En otro número concretaré otros complementos. Dejen ahora que les cuente.

Eran un matrimonio de edad avanzada que amaban los pájaros. Durante toda su vida, que fue extensa, tuvieron una jaula con un canario al que cuidaban con cariño y toda clase de atenciones. Cuando el hombre

limpiaba la jaula y reponía el agua y el alpiste, el pájaro piaba cuatro o cinco veces, y se retiraba hasta el fondo de su habitáculo. Si, por el contrario, era la señora quien realizaba la operación, el canario se dejaba rozar con la mano y respondía con un canto incesante a las dulces palabras que ella le dedicaba. Sin duda aquel canario, tenía sus preferencias. Ellos ya no están y ahora soy yo quien ejerce de cuidador, sin



haber conseguido ganarme su afecto; puede que un poco su gratitud, porque pía un par de veces desde el fondo de la jaula. También él es un macho viejo, casi catorce años; las hembras suelen vivir un par de años más, pero también les hablaré otro día de la edad de los pájaros ¿Recuerdan a Wisdown? Una hembra de Albatros con sesenta y ocho años que volvió a criar a su pollo el año pasado.

Les pido este año que comienza, cuiden de su prójimo y de los pájaros; que tener un nido en el alero del tejado es un hecho emocionante para niños y grandes, muy superior a las molestias que pudieran causar. Salgan al campo

sin arrogancia, con respeto, sabiendo que hay millones de seres y organismos vivos, muchos de ellos invisibles, que trabajan para el equilibrio natural que nos protege. Estaban en el mundo antes que nosotros, conviviendo en armonía, purificando el aire y el agua y nos fuimos haciendo un lugar entre ellos para compartir. Coincidirán conmigo, que les estamos dando un pago bochornoso. Por eso les animo a dar un pequeño paso para cuidar la vida, nuestra casa común.

Esta publicación no se responsabiliza de la veracidad de los contenidos publicados



- Parking disuasorio en Vía del Berrocal
- Plan de asfaltado 2022
- Ciudad Amiga de la Infancia
- Arreglo del polígono de La Encinilla



En VECINOS, nos hace muy felices pensar en las próximas actuaciones que vamos a llevar a cabo



Vecinos por Montaroz Participa



Esta publicación no se responsabiliza de la veracidad de los contenidos publicados




Desde el Partido Popular de Moralarzaral agradecemos a la Comunidad de Madrid los 3,4 millones de € que ha destinado a inversiones para nuestro pueblo.

Moralzarzal ha recibido 6,1 millones de euros entre el plan 2016-2019 y 2022-2026. Con este dinero se han podido realizar entre otras obras:

- canalizaciones de agua por valor de 650.000€
- reparación de la pista de atletismo
- pista de skate.

GRACIAS

Moralzarzal

@CsMoralzaral
Cs Moralarzal
<http://moralzarzal.ciudadanos-cs.org>

2021, UN AÑO DE INICIATIVAS Y #POLÍTICAÚTILCS

TURISMO: Situamos a Moralarzaral en el mapa

- ✓ FITUR'22: nueva marca identidad Turismo Moralarzaral.
- ✓ Nuevo parking Autocaravanas, una iniciativa del Grupo Municipal Ciudadanos y una apuesta por el turismo emergente. Para 2022: impulsaremos diferentes acciones de promoción turística durante todo el año; entre otras acciones.

EMPLEO: + Recursos para que los ciudadanos de Moralarzaral puedan acceder al mercado laboral y/o mejorar su situación actual:

- ✓ Agencia de Colocación de Empleo nº 1300000257, formando parte de la Red Madrileña de Agencias de Colocación Municipal (REMAC).
- ✓ 21% + de ofertas laborales gestionadas, y un 12% más en contrataciones.
- ✓ NOVEDAD: competencia para impartir Certificados de Profesionalidad.
- ✓ Éxito de la 1ª Feria del Empleo Moralarzaral (más de 250 asistentes procedentes de 24 provincias diferentes).
- ✓ Actividades de networking.
- ✓ Sinergias con grupo empresariales locales y de la zona para fomentar la contratación de personas desempleadas de Moralarzaral.

Para 2022: 2ª edición de la Feria del Empleo Moralarzaral (septiembre/octubre), continuar apostando por la formación y la capacitación para la búsqueda de empleo y mejora profesional e impulsar actividades que fomenten la contratación de las personas desempleadas del municipio; entre otras acciones.

SEGURIDAD CIUDADANA: + Medios e iniciativas destinadas a mejorar el servicio y dotaciones

- ✓ Instalación de cámaras de seguridad en nuestro municipio.
- ✓ + Recursos para nuestra policía local: App policial, y mejores instalaciones.
- ✓ Cumplimos con nuestro compromiso medioambiental: vehículos + ecológicos.
- ✓ Impulsamos el voluntariado telefónico y la firma de convenios de colaboración con Instituciones y Ayuntamientos, como los de Navacerrada y Alpedrete, y de formación con centros educativos, en materia de Protección Civil
- ✓ Diseño y elaboración del Plan de inclemencias invernales.

Para 2022: instalación de cámaras de tráfico, continuaremos con la renovación de la flota de vehículos e instalaciones y elaboración del Plan de Incendios; entre otras acciones.

Esta publicación no se responsabiliza de la veracidad de los contenidos publicados



PSOE **GRUPO MUNICIPAL SOCIALISTA DE MORALARZAL**

PREGUNTAMOS POR LA VUELTA AL COLE SEGURA

En el Pleno de Enero hicimos una pregunta al equipo de Gobierno sobre los datos en la vuelta al Cole de Moralarzal. Pedimos que se solicitara a la Comunidad de Madrid desde el Consejo Escolar municipal que se cumplieran varias demandas: la presencialidad debe ser indiscutible para garantizar la igualdad en la educación, pero también que se solicitara a la Comunidad de Madrid los profesores de refuerzo necesarios, personal de enfermería en cada centro escolar, capacidad de hacer test al profesorado. La COVID-19 no debe aumentar quiebras en la igualdad de oportunidades entre los peques, pero tampoco servir para fomentar una degradación de la educación pública y los derechos del profesorado.

NUEVAS MOCIONES EN EL PLENO DE FEBRERO

Desde el Grupo Municipal Socialista de Febrero hemos solicitado la retirada de el Proyecto de Ley Omnibus que ha aprobado el PP en la Asamblea de Madrid. Un proyecto que tras un título que pretende parecer que será para fomentar la actividad económica tras la COVID-19 esconde propuestas en contra de los derechos de la ciudadanía, frente al urbanismo sostenible y que ha sido presentada con escaso tiempo para que la ciudadanía, grupos políticos y demás asociaciones puedan presentar alegaciones.

NUESTRO RECUERDO A ALMUDENA GRANDES

La triste noticia del fallecimiento de la escritora Almudena Grandes nos ha hecho reflexionar sobre la importancia de su literatura como escritora de Madrid.

Su trayectoria como escritora, sus reconocimientos públicos y premios (como la Medalla de Oro de las Bellas Artes a título póstumo) y su capacidad de generar afición en la lectura con grandes tiradas de ventas haciendo que más ciudadanía pueda acceder a la literatura, con compromiso social y memoria, nos ha hecho proponer que la propia Biblioteca Municipal de Moralarzal pueda ser denominada como "Biblioteca Municipal Almudena Grandes".


Una de las tareas de la gestión pública es reconocer a grandes mujeres de la cultura como así fue hecho con Carmen Martín Gaité en nuestro Instituto, siendo una propuesta la actual que enmarque a nuestro municipio como un pueblo reconocido por su cariño a la literatura.



NUESTRA VISIÓN. En es esta "cuartilla socialista" escribimos nuestras propuestas sobre los asuntos que interesan a nuestros vecinos y vecinas. Existe una alternativa sostenible, social y más igualitaria al Gobierno actual de Moralarzal. Aquí te la contamos.

Ángel Martínez y Graciela Caballero, Concejales Grupo Municipal Socialista.





Moralzarzal en común

PODEMOS.

Los últimos plenos municipales se encuentran vacíos de contenido. El pleno de diciembre no tuvo más puntos que los informes de las concejalías y las preguntas y ruegos de la oposición. Este vaciamiento de contenido de los plenos es una constante desde la pérdida de la mayoría en el pleno de la coalición de gobierno municipal. Aun así, **Moralzarzal en Común** seguimos proponiendo iniciativas para mejorar la calidad de vida de los vecinos y vecinas de Moralarzal. Así, en el pleno de noviembre conseguimos, con el voto favorable de la mayoría de concejales del pleno, que se acordasen dos medidas para mejorar la gestión de RRHH del Ayuntamiento. Los errores cometidos en política de RRHH han dado lugar a la presentación de recursos en vía judicial que han acabado con sentencias desfavorables al ayuntamiento, ocasionando gastos judiciales y perjuicios a trabajadoras y trabajadores municipales y al resto de la ciudadanía. Estas medidas son:

- La dimisión del concejal responsable de RRHH de nuestro ayuntamiento.
- La realización de los informes oportunos que revisen la viabilidad de las minutas que se han tenido que abonar a cargo de las arcas municipales, como consecuencia de las decisiones irregulares adoptadas por el concejal de RRHH.

La segunda iniciativa que hemos sacado adelante, con el voto favorable de la mayoría de concejales del pleno, ha sido un acuerdo que busca la protección de nuestro entorno natural. Este acuerdo es el siguiente:

- La realización urgente de un plan, por parte de los servicios técnicos de nuestro municipio: Medio ambiente, Policía, Hacienda, Comunicación y el resto que se considere necesario, en un plazo inferior a tres meses, con el objetivo de terminar con las prácticas irregulares en la Ladera de Matarrubia.

Estaremos vigilantes por el cumplimiento de los acuerdos.

Otro año más que empieza sin tener presupuestos aprobados. La falta de capacidad para la gestión municipal cada vez es más patente.

Esta publicación no se responsabiliza de la veracidad de los contenidos publicados

VOX

GRUPO MUNICIPAL VOX MORALZARZAL

La propuesta de VOX del mes de noviembre para bajar el impuesto de basuras, sigue pendiente de estudio por parte del equipo de gobierno.



Ya han pasado 2 meses desde la propuesta de VOX de reducir el impuesto de basuras un 60%, frente a la subida del 21% proyectada por el equipo de gobierno, pero el Sr. Alcalde aún no ha encontrado tiempo para debatir con su equipo una medida tan importante y que afectaría de manera tan favorable a todos los vecinos de Moralzarzal.

Lamentablemente, todo parece indicar que la reducción de impuestos en nuestro municipio no se considera una medida relevante para nuestro gobierno municipal.

Sin embargo, desde estas páginas queremos proclamar que está en manos del equipo de gobierno el aprobar la bajada de esta tasa, la cual pretenden en cambio incrementar en los próximos años.

Moralzarzal “brilla” por su limpieza

El lema de la Real Academia “limpia, fija y da esplendor”, brilla por su ausencia en nuestro municipio. Rogamos a nuestro Alcalde que se pasee con más frecuencia por las calles de nuestro municipio para constatar el lamentable estado en el que se encuentran la gran mayoría de vías y fachadas.

LADRAN, LUEGO CABALGAMOS



Iniciamos el año 2022 con las mismas ganas e ilusión que teníamos en junio de 2019, cuando decidimos formar parte del Equipo de Gobierno de este Ayuntamiento con la única finalidad de trabajar y aportar nuestro programa, con la intención de servir con propuestas y compromisos a Moralzarzal, siempre con honestidad, transparencia y sentido común, como ha quedado demostrado.

Seguiremos como hasta ahora, siendo una Alternativa Municipalista, sin entrar en discusiones ni polémicas de nivel nacional, al ser un Partido sólo y exclusivamente dé y por Moralzarzal. Somos conscientes de que no va a ser fácil el gobierno sin la estabilidad buscada al principio de la legislatura, para llevar a cabo lo que queda pendiente de nuestro programa, dados los acontecimientos acaecidos el pasado año, con el abandono y transfuguismo de dos señoras que decidieron romper con su compromiso de Equipo de Gobierno. Esto no va a ser causa de bajar los brazos ni de perder las ganas de trabajar; al revés, nos motiva aún más para seguir anteponiendo los intereses de Moralzarzal a los meramente personales, interesados y teledirigidos.

CONTINUAMOS CABALGANDO, QUE SIGAN...

Grupo Municipal P.A.I.M.



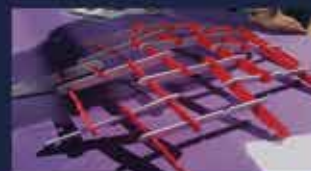
MORALARZARAL
ayuntamiento



25th Anniversary
FONTENEBRO
INTERNATIONAL
SCHOOL



Mates y Ciencia en la calle (en Moralarzaral)



CONFIRMA TU
ASISTENCIA AQUÍ



Día: 12 de Marzo

Hora: de 11.30h a 14.00h.

Colabora: Ayto. de Moralarzaral

Organiza: Fontenebro International School

Lugar: Plaza del Hogar del Jubilado Moralarzaral. En caso de lluvia los talleres se realizarán en el hall de la Casa de Cultura.

Bright Futures



SI EL PERRO ES TUYO, EL CULPABLE ERES TÚ

Porque para respetar la norma hay que conocerla, el Ayuntamiento de Moralarzal edita el **Manual de Moral Animal**. Todas las respuestas a lo que está bien y lo que está mal entre personas y animales domésticos. Reserva tu copia y entérate de todo antes de que sea demasiado tarde.