



VII MUESTRA DE CINE EFÍMERO

Del 4 al 12 de marzo

**ASFALTADOS
Y OTRAS OBRAS**
Plan PIR

MORAL & TÚ
MORALZARZAL NOS UNE

www.moralzarzal.es



**VIAJES PARA
MAYORES**
Toda la oferta



MIRAFLORES
CLÍNICA DENTAL

Calidad y Experiencia a tu servicio

TU CLÍNICA EN MORALZARZAL

Odontología General | Ortodoncia | Cirugía | Implantología | Estética Dental



Dra. Vivian Reyes
Odontología General.
Nº de colegiado: 28005117



Dr. Rafael Uribe
Odontología y Ortodoncia
Nº de colegiado: 28005115



Dra. Estibaliz Igualada
Cirugía
Nº de colegiado: 28005565



☎ 91 842 73 26
☎ 609 633 863

📍 C/de la iglesia, nº19
28411, Moralzarzal (Madrid)

🕒 **Horario - Jornada Intensiva**
Lunes-Viernes 10:00 a 18:00

📷 @mirafloresdental 📘 Clínica Dental Miraflores

www.clinicadentalmiraflores.com

e.max
all ceramic all you need

inibsa

DENSPLY
MAILLEFER
+ WE KNOW INDO.

camlog

ivoclar
vivadent

alineadent

SUMARIO

4 Ayuntamiento · 8 Igualdad · 9 Mayores · 12 Comercio y Empleo
15 Cultura · 20 Deportes · 22 Juventud · 24 MoralSaludable

REVISTA DE INFORMACIÓN MUNICIPAL DE MORALZARZAL

Edita:

Ayuntamiento de Moralzarzal

Diseño de Cabecera:

IdeaHotel (ideahotel.es)

Impresión

Editorial MIC
(www.editorialmic.com)

Coordina:

Área de Comunicación

Imagen Portada:

Freepik (freepik.es)

Contratación Publicidad

Benita Espadas
Tel. 646 019 658
benitaespadas@editorialmic.com

Dirección:

Plaza Constitución, 13 - Moralzarzal

Tirada:

6.500 ejemplares

prensa@moralzarzal.es

www.moralzarzal.es

Depósito Legal:

M19371-1393

Ejemplar

Gratuito



RECOGIDA GRATUITA DE ENSERES A DOMICILIO



Martes y jueves,
previo aviso al tlf

900 700 395



UN MORALZARZAL MÁS SEGURO

EL ÁREA DE SEGURIDAD CIUDADANA CONTINÚA CON LA IMPLEMENTACIÓN DE NUEVAS MEDIDAS E INICIATIVAS TANTO HUMANAS COMO MATERIALES CON EL OBJETIVO DE CONTINUAR AUMENTANDO LA SEGURIDAD DE NUESTRO MUNICIPIO

En las últimas semanas, la Policía Local ha incorporado un nuevo vehículo. Se trata de un SUV Opel Crossland que se une a los otros dos adquiridos en los últimos años y que han modernizado de manera notable la flota municipal.

Por otro lado, y con el fin de seguir mejorando la seguridad de nuestro municipio, se va a instalar en las diferentes entradas de Moralzarzal un sistema de cámaras de lectura de matrículas de vehículos.



Esta inversión irá a cargo del PIR de la Comunidad de Madrid y tendrá un coste total de 62.723 euros,

del que el 5% será aportado por el Ayuntamiento. En estos momentos, tras la elaboración de toda la documentación pertinente, estamos a la espera de

que la Comunidad de Madrid de el visto bueno.

El sistema que se va a instalar, que incluye comunicadores y grabación de las imágenes, es escalable por lo que puede ampliarse en un futuro si es necesario.

Por otro lado, en breve se va a llevar al pleno municipal para su aprobación, la incorporación de

una nueva plaza de policía local para nuestro municipio.

CURSO DE MEDITACIÓN RESPIRACIÓN Y RELAJACIÓN

*Aprende a meditar de forma sencilla y eficaz
llevando claridad y tranquilidad a tu mente y a tu vida*

Empezamos en Febrero

www.yogamudra.es 669 12 40 17





LIMITACIONES EN LA PODA DEL ARBOLADO URBANO

LOS ÁRBOLES DE NUESTRAS CALLES SON UN PATRIMONIO MUY IMPORTANTE GRACIAS A LA SOMBRA Y EL FRESCOR QUE PROPORCIONAN EN VERANO, BAJANDO LA TEMPERATURA UNOS GRADOS

Además, controlan la subida de la contaminación ambiental aportando oxígeno y secuestrando CO₂, favorecen la salud mental y disminuyen la evaporación del agua, entre otros muchos beneficios.

Tradicionalmente, con la llegada del invierno comienzan las podas de los árboles urbanos. Se trata de una costumbre que, según diversos expertos, tiene su origen en los frutales de los monasterios en la Edad Media pero que no tiene sentido en los ejemplares de nuestros pueblos y ciudades.

La poda indiscriminada facilita que los árboles enfermen y que sean atacados por hongos y otras plagas. Por ello, el Ayuntamiento ha decidido limitar esas podas indiscriminadas a ejemplares muy concretos que, por su estado o situación, así lo requieran.

Los árboles importan en Moralzarzal

El Ayuntamiento de Moralzarzal, consciente de la importancia de los árboles, puso en marcha hace cuatro años el Arboreto Municipal con ejemplares autóctonos, en la zona desafectada de la Dehesa.

Se trata de un espacio de sensibilidad medioambiental en el que se hacen actividades formativas y que sirve de esparcimiento para los vecinos. El arboreto es una apuesta de futuro que dará lo mejor de sí mismo dentro de unos años, cuando los ejemplares plantados hayan crecido lo suficiente.

Recuerda también que, desde la web municipal, puedes acceder al catálogo del arbolado urbano de Moralzarzal donde están recogidos todos los ejemplares de nuestras calles en un mapa interactivo.

ACTUACIONES DEL PIR EN LOS PRÓXIMOS MESES

EL PROGRAMA DE INVERSIÓN REGIONAL DE LA CAM DESTINA A MORALZARZAL 3,4 MILLONES DE EUROS. EL AYUNTAMIENTO, QUE ASUME EL 5% ADICIONAL, PONDRÁ EN MARCHA EN LOS PRÓXIMOS MESES PROYECTOS MUY IMPORTANTES PARA EL MUNICIPIO

Si bien las cantidades que se proporciona desde este programa suponen un alivio a las arcas municipales de cualquier ayuntamiento, desde Moralzarzal se viene defendiendo la necesidad de que ese dinero llegue directamente y no a través de un Plan.

No obstante, tras cumplir con todas las exigencias administrativas, el Ayuntamiento de Moralzarzal dio de alta una serie de proyectos que en estos momentos están a la espera del visto bueno de la Comunidad de Madrid para su puesta en marcha.

URBANIZADOS, ASFALTADOS y CANALIZACIONES (650.000 €)

En los próximos meses se van a asfaltar, modificar acerado y bordillos para facilitar la accesibilidad de peatones y realizar otros trabajos de acondicionamiento en las calles de la Roca, Pico Martillo, Marcelino Reyero, Cerquillas del Raso, Travesía Concejo, Concejo, Cerquillas, Parque, Lavadero, Cerrillo y Cortés.

COWORKING (242.000 €)

Se va a reformar el edificio municipal de la calle travesía Concejo en el que había una Escuela Infantil para convertirlo en un espacio polivalente que incluirá un centro de coworking, un vivero de empresas y emprendedores y otros usos alternativos.

ARREGLO DE LA M-615 CARRETERA MATAELPIÑO (1.080.000 €)

Se plantea una remodelación de esta vía, que nunca debería haber dejado de ser carretera. Los trabajos previstos incluyen un levantamiento topográfico



para conocer exactamente los puntos de acumulación de agua y poder proyectar nuevo trazado longitudinal y una red de saneamiento de aguas pluviales. Además, se va a reconvertir uno de los acerados en un carrilbici, se van a eliminar barreras arquitectónicas, realizar un estudio del alumbrado y la proyección de un

nuevo firme.

ELEMENTOS INFANTILES (195.000 €)

Se van a instalar nuevas señales de tráfico y papeleras en diferentes localizaciones y elementos infantiles en un total de 17 parques, entre ellos en Marqués de Santillana, La Morera, Linar del Río y Ladera de las Suertes.

CUBIERTA DE LA PLAZA DE TOROS (302.390 €)

Dada la antigüedad de la instalación, que data de 2005, se va a realizar una importante sustitución de partes de la misma, ya que se han producido desgastes y roturas de piezas dascatalogadas.

REFORMA RED DE AGUA DE LA CALLE ROSELES (80.947 €)

Con el fin de acabar con las incidencias de roturas continuas se va a sustituir la actual red por una nueva, lo antes posible.

CÁMARAS DE TRÁFICO (62.723 €)

Se va a instalar un sistema de cámaras para leer las matrículas de los vehículos que acceden por las diferentes entradas del municipio, con el fin de mejorar la seguridad en nuestras calles y viviendas.

LA GESTIÓN DEL AGUA EN MORALZARZAL ENTRA EN EL S.XXI

TRAS LA FIRMA DE LOS CONVENIOS Y SU PUBLICACIÓN EN EL BOCM, EL CANAL DE ISABEL II ASUME LAS LABORES DE MANTENIMIENTO Y RENOVACIÓN DE LAS REDES MUNICIPALES DE DISTRIBUCIÓN DE AGUA Y ALCANTARILLADO

De esta forma, Moralzarzal contará a partir de ahora con todo el músculo y capacidad técnica y de respuesta de una empresa pública especializada, como es el Canal, como ya ocurre con la inmensa mayoría de los municipios de la Comunidad de Madrid.

A partir de este momento, todas las incidencias relacionadas con el agua deben comunicarse a través del teléfono gratuito 900 365 365, que está operativo las 24 horas del día para averías.

Para cuestiones comerciales, el horario de atención es de 8 de la mañana a 8 de la tarde, en días la-

borales. Asimismo, puede usarse la dirección de correo electrónico clientes@canaldeisabelsegunda.es

Por otro lado, los técnicos municipales están manteniendo diversas reuniones de trabajo con los del Canal para planificar las obras de renovación de tuberías y de solución de roturas y de falta de presión en algunos puntos del municipio.

La entrada del Canal de Isabel II en la gestión del agua de Moralzarzal supondrá en un corto plazo de tiempo la modernización de las infraestructuras del municipio lo que redundará en beneficio de todos los vecinos.



INCIDENCIAS AGUA

900 365 365

teléfono gratuito 24 horas - 365 días



CALLADITAS ESTÁIS MÁS GUAPAS, PARA CONMEMORAR EL 8 DE MARZO

CADA 8 DE MARZO SE CELEBRA EL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER PARA PROMOVER LA IGUALDAD DE GÉNERO, ELIMINAR LA DISCRIMINACIÓN Y CONSEGUIR SU PLENA PARTICIPACIÓN EN LA SOCIEDAD EN LAS MISMAS CONDICIONES QUE LOS HOMBRES

A tal fin, el Ayuntamiento ha programado el viernes 10 de marzo a las 8 de la tarde en el Teatro Municipal el espectáculo *Calladitas estáis más guapas*.

Definido como un aquelarre de la risa, se trata de un espectáculo de comedia multidisciplinar escrita, interpretada y dirigida por mujeres que ha tenido una gran acogida tanto d público como de crítica en su gira por

las principales ciudades de nuestro país. Cómicas consagradas compartirán el escenario con otras emergentes en un show irreverente donde sus protagonistas nos contarán su particular visión del mundo.

La entrada, disponible en giglon.com, es gratuita hasta completar aforo. Espectáculo recomendado a partir de 16 años, con ludoteca para menores, reservándola hasta 48 horas antes en el Centro Cultural.

CICLO DE VIDEOCONFERENCIAS

LA MANCOMUNIDAD THAM OFRECE UNA SERIE DE CONFERENCIAS ONLINE QUE MUESTRAN LA EVOLUCIÓN DE LA POSICIÓN DE LA MUJER Y LA ADQUISICIÓN DE DERECHOS A LO LARGO DE LA HISTORIA

Amalia Avia, pintora

Domingo 12 de febrero a las 19:00 horas

Representante del realismo de gran importancia en este movimiento pictórico.

Recorriendo Madrid a través de las mujeres del espectáculo

Domingo 5 de marzo a las 19:00 horas

Conocer Madrid, sus calles, por la presencia que han tenido en el mundo del espectáculo.

El reflejo del trabajo de las mujeres en las calles de Madrid (viejos oficios)

Domingo 26 de marzo a las 19:00 horas

El callejero de Madrid recuerda el rico legado de los oficios en nuestra ciudad: botoneras, cerilleras, cigarreras, castañeras, telefonistas, piperas, remalladoras, modistillas...

Oficios de mujer: las lavanderas y su papel en la sociedad madrileña

Domingo 16 de abril a las 19:00 horas

Uno de los pocos oficios a los que tenía acceso la mujer era el de lavandera, uno de los trabajos más duros, realizado por mujeres humildes, viudas en su mayoría o madres de familia numerosa.

PROGRAMA DE VIAJES PARA MAYORES

YA ESTÁ DISPONIBLE EL CATÁLOGO DE VIAJES PARA MAYORES DE MORALZARZAL, QUE OFRECE PROPUESTAS DURANTE CASI TODO EL AÑO, TANTO A DESTINOS NACIONALES COMO INTERNACIONALES

Del 13 al 15 de febrero

Viaje de los Enamorados: : Madrid, Ledesma, Mogarraz y La Alberca. Con cena de gala y música. 245 €.

Del 17 al 20 febrero

Región de Murcia Carnaval Águilas. Traslado en el AVE. 590 €.

Del 2 al 5 de marzo

Provincia de Málaga: Caminito del Rey, Málaga, Antequera, Benalmádena, Mijas y Málaga con ruta especial dedicada a Picasso. 265 €.

Del 18 al 20 de abril

Viaje Cultural a la provincia de Teruel: Comarca de Matarraña (Alcañiz, Valderrobles, Calaceite, La Fresneda y Cretas). 240 €.

Días 6 y 7 de mayo

La Alcarria y Cascadas de Trillo. 175 €.

Del 6 al 13 de mayo

Crucero por el Mediterráneo Occidental: Italia y Francia. 799 €.



Del 15 al 18 de mayo

Viaje cultural a Portugal: Lisboa, Sintra, Cascais, Estoril, Évora, Elvas. 345 €.

Del 16 al 23 de junio

Peñíscola. 585 €.

Del 9 al 14 de julio

Asturias. Parque nacional de Picos de Europa, Covadonga, Oviedo, Gijón, Lastres, Avilés, Cangas, Arenas de Cabrales y Arriوندas. 390 €.

Del 7 al 10 de septiembre

Bilbao y su costa, con San Sebastián. 585 €.

Del 24 al de 29 de septiembre

Galicia: Rías Baixas y Ribera Sacra. Incluye crucero en barco por lo Cañones del Sil. 340 €.

Del 29 de septiembre al 6 de octubre

Crucero por las Islas Griegas, Italia y Malta. 1.289 €.

Del 20 al 22 de octubre

La Rioja y Vitoria. 210 €.

Del 18 al 25 de noviembre

Egipto, un viaje con historia. Incluye las Pirámides y crucero por El Nilo. 1.350 €.

Toda la información en la web viajesmayores.moralzarzal.es.



Taller Barrri Motorcycle Garage
 taller@barrigarage.es
 www.barrigarage.es
 Teléfono fijo 91 542 68 64
 Teléfono móvil 697 543 674
 C/ Capellanía 23. Polígono industrial
 Capellanía 28411 - Moralzarzal Madrid

ACADEMIA ELIPSE
 Clases de repaso
 ESO y bachiller
 (en grupo e individuales)
 TF:661094280-609199289
 academia@elipse.es
 C/Iglesia 9 (frente calle huertas)

En el **CEIP San Miguel Arcángel** comenzamos el segundo trimestre con muchas ganas e ilusión y con la programación de muchas actividades.

Los días 22 y 23 de febrero celebramos la Semana Cultural en torno a la figura de Picasso. Durante estos meses, nuestra enfermera continúa con los talleres de salud, enfocados en la adquisición de hábitos de vida saludables relacionados con la alimentación y la salud bucodental. Y seguimos con el desarrollo de proyectos STEAM, como el que están realizando los alumnos de 5º y 6º con su participación en el Programa CuidatePlus de la Dirección General de Bilingüismo y Calidad de la Enseñanza de la Comunidad de Madrid.



El **CEIP El Raso** abrirá sus puertas el miércoles 22 de marzo a las 16:30 para que podáis conocer las instalaciones, al equipazo docente y a familias del AMPA que os animarán a formar parte de esta comunidad educativa.

Nuestra metodología está consolidada en la etapa de infantil: aprendizaje por proyectos, sin libros de texto, con un gran respeto por los ritmos de aprendizaje y mucha colaboración familiar. Pero eso es sólo el principio: huerto escolar, coro, actividades deportivas, tecnología, aula creArte...no te lo puedes perder. ¡Ven a conocernos!

Este año se conmemora el 50 aniversario del fallecimiento de Picasso. El hilo conductor del **Colegio Leonardo Da Vinci** del curso 2022-2023 está dedicado a este artista de fama mundial, y aprovecha este acontecimiento para ahondar en la figura del genio malagueño y dar a conocer a nuestros alumnos su vida y su obra.

Es una oportunidad única para explorar la creatividad en las aulas, guiándonos por este gran personaje. Trabajos manuales, decoración de los pasillos y espacios comunes, videos biográficos, vestimos al estilo de Picasso con camiseta de rayas y decorada por los alumnos, visitas escolares al Reina Sofía..., son actividades muy divertidas e instructivas que hacen que conozcamos más de cerca a este pintor y podamos inspirarnos en su obra.



Fontenebro International School ha sido seleccionado como Escuela Embajadora del Parlamento Europeo. Este programa tiene como objetivo estimular a los jóvenes a conocer Europa y la democracia parlamentaria, proporcionándoles un conocimiento activo del Parlamento e instituciones europeas.



El Colegio, perteneciente a uno de los grupos educativos más importantes a nivel mundial

(International School Partnership), ha implementado el currículum internacional en las etapas de primaria y secundaria, ofreciendo a los alumnos la posibilidad de cursar el currículum internacional (International Primary & International Middle Years Curriculum) junto al currículum español, todo ello impartido con una carga lectiva de hasta un 60% en inglés con profesorado nativo y bilingüe. En los cursos de la Escuela Infantil de 1 a 3 años la jornada es el 100% en inglés.

EL PROGRAMA 50/50 DE EFICIENCIA ENERGÉTICA VUELVE A NUESTROS COLES

EL SAN MIGUEL ARCÁNGEL Y EL RASO ACTIVAN DE NUEVO, DE LA MANO DEL AYUNTAMIENTO, ESTE PROGRAMA QUE CONCIENCIA A LOS ESCOLARES SOBRE LA IMPORTANCIA DEL AHORRO ENERGÉTICO

En ambos centros se han creado equipos energéticos formados por una veintena de estudiantes, los responsables de mantenimiento y de limpieza, docentes, personal de servicios y representantes de madres y padres.

Estos grupos son los encargados de fomentar cambios de hábitos de manera colaborativa, gracias a la información sobre los consumos de agua y energía que se hacen en los centros.

Con la colaboración de los asesores energéticos, compararán el consumo de los distintos suministros del centro (electricidad, gas, gasóleo, agua...) de este curso respecto a la media de los tres anteriores y buscarán medidas de ahorro a través de cambio en los hábitos y de mejoras técnicas.

Apagar las luces de las aulas vacías, cerrar los grifos de agua o reducir su caudal cuando tenemos suficiente y cerrar las ventanas cuando tenemos la ca-

lificación encendida, son pequeños gestos que los escolares adoptan en el colegio pero también en el día a día en sus casas.

De este modo, el 50% de los ahorros generados se destinará a las actuaciones que se decidan en el cole (una visita, la organización de una actividad) y la otra mitad se invertirá en mejoras de ahorro y eficiencia energética.

Por otro lado, en breve se van a empezar a instalar placas solares tanto en el San Miguel Arcángel como en El Raso. El coste de estas instalaciones es de 150.000 euros y servirán para rebajar la factura eléctrica de los centros y reducir las emisiones de carbono al medio ambiente.

Esta instalación se suma a las medidas de ahorro energético efectuadas ya en diferentes edificios municipales, como las placas solares instaladas en el Ayuntamiento.

APOSTAMOS POR LOS NO PLÁSTICOS EN EL COMERCIO LOCAL

HACE MUCHO TIEMPO QUE SE HA IDENTIFICADO AL PLÁSTICO COMO UNA AMENAZA PARA LOS ECOSISTEMAS DEL MUNDO. LA LIMITACIÓN DE SU PRODUCCIÓN Y DE USO SE HA CONVERTIDO EN UNA NECESIDAD

Conscientes de este problema, desde el Área de Comercio se va a poner de manera gratuita a disposición de los establecimientos de Moralarzal una serie de bolsas de tela plegables y también de papel para que las faciliten a sus clientes.

Se trata de una acción de concienciación para limitar, en lo posible, la utilización de bolsas de plásti-

co a la hora de transportar las compras. Las unidades que se repartirán son limitadas.

La descomposición de los plásticos en miles de piezas da origen a lo que comúnmente llamamos microplásticos. Estos contaminan gravemente el medio ambiente viajando a través de diferentes vías, transportados por el viento, la lluvia y las aguas residuales hasta llegar a los océanos.

LOS MEJORES DATOS DE EMPLEO DESDE 2009

En enero, Moralarzal ha alcanzado la cifra de personas en paro más baja de los últimos 14 años. En total 494, 167 menos que hace un año.

Durante el año pasado, desde DinamizaMoral se han atendido a un total de 189 nuevos usuarios. Desde su creación hace

aproximadamente 6 años, son ya 1.180 las personas atendidas.

El perfil predominante durante 2022 ha sido el de mujeres (63%). Por otro lado, se han gestionado 106 ofertas de empleo con la consecución de un total de 91 empleos a través de la Agencia de Colocación Local.



Consulta en este enlace todos los cursos gratuitos que ofrecemos para a búsqueda de empleo y emprendimiento.

peñalbú todo lo que tu mascota necesita
ALIMENTACIÓN · PELUQUERÍA CANINA · COMPLEMENTOS TEL. 644 497 147 · 699 449 448

Pequeña Casa
Especialistas en todas las razas y técnicas
Oferta: Cada 3 servicios - 1 al 50%
((válido durante 1 año))
C/ Iglesia, 17 Local 7 Moralarzal 20411

Laura Giner
Laura Puchol-Guerra

Amplia variedad en alimentación y complementos

EL RINCÓN DE Ana a GRANEL

TEL.: 647 615 783
ELRINCONDEANAGRANLES
C/ DE LA IGLESIA, 23 MORALARZAL
@elrincondeana23

LEGUMBRE
PASTA
ARROZ
MIEL
etc.
DETERGENTE
MAQUILLAJE ECO

10% descuento al presentar este anuncio

VUELVE LA FERIA ECO-ARTESANA

EL SÁBADO 4 DE MARZO, ENTRE LAS 11 DE LA MAÑANA Y LAS 8 DE LA TARDE, LA PLAZA DE TOROS ACOGERÁ UNA NUEVA EDICIÓN DE LA FERIA ECO-ARTESANA DE MORALZARZAL

Vecinos y visitantes podrán conocer de primera mano las últimas novedades en cosmética natural, productos textiles, artículos de artesanía y de alimentación ecológica.

Más de 40 stands, con una amplia oferta de información y productos relacionados con la artesanía y el respeto al medio ambiente, llenarán la plaza de toros cubierta.

El encuentro estará acompañado por una actuación



de música country. Además, durante la jornada se celebrarán diversos talleres de reciclaje, cosmética natural, limpieza sin tóxicos o aprovechamiento de energías renovables.

También habrá un espacio para el juego con actividades lúdicas

que nos ayudarán a conocer mejor nuestro entorno y a disfrutar jugando en familia. Y no faltarán food-trucks donde abastecerse de comida internacional para reponer energías.



La Petite Aldara es un salón de peluquería, dedicado en cuerpo y alma a la belleza femenina.

Entre su saber hacer destaca por ser especialista en novias, colores de última generación y el visagismo de cortes actuales y modernos adaptados a tu tipo de facción.



**Calle de la
Fuente nº 3
Moralzarzal**

680 560 487 · 91 467 48 44
lapetitealdarasalon@hotmail.com

UNA APUESTA DECIDIDA POR LA PARTICIPACIÓN

HACE CASI 8 AÑOS QUE SE CREARON EN MORALZARZAL LOS CONSEJOS SECTORIALES, UNOS ESPACIOS ABIERTOS A TODOS LOS VECINOS CUYO OBJETIVO ES CANALIZAR LA PARTICIPACIÓN DE LOS CIUDADANOS Y LAS ASOCIACIONES EN LOS ASUNTOS MUNICIPALES

La vigencia de estos órganos colegiados coincide con las legislaturas, por lo que actualmente encaran su última etapa antes de entrar en funciones.

En estos momentos los Consejos Sectoriales están en fase de evaluación, analizando su funcionamiento y su influencia en las diferentes áreas municipales.

Aprovechamos estas líneas para invitarte a participar en los últimos plenarios, que tendrán lugar en las próximas semanas y que servirán para poner en co-



mún las diferentes visiones con el objetivo de seguir avanzando en un sistema de participación ciudadana eficaz y relevante.

Las diferentes fechas de las convocatorias se anunciarán a través de SMS y en las redes sociales municipales.

Moralzarzal cuenta con los siguientes Consejos Sectoriales: Participación Ciudadana, Mayores, Desarrollo local, Comercio, Empleo y Turismo, Medioambiente y Urbanismo, Bienestar Social, Salud y Desarrollo Comunitario, Deportes y Cultura.

PAUSA EN LOS PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS

AL SER 2023 AÑO ELECTORAL, SE HA DECIDIDO NO CONVOCAR LA CORRESPONDIENTE EDICIÓN DE LOS PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS PARA NO COMPROMETER LOS QUE ELABOREN LA CORPORACIÓN ENTRANTE

Los proyectos seleccionados en la consulta ciudadana del pasado mes de noviembre, de acuerdo al procedimiento habitual, se incorporarán al proyecto de presupuestos municipales de 2023, para su posterior debate y aprobación en el Pleno del Ayuntamiento.

Por otro lado, los proyectos seleccionados en la consulta ciudadana de octubre de 2021, se pondrán en marcha a lo largo de 2023, a pesar de

las dificultades que han supuesto la no aprobación de los presupuestos municipales. Con el fin de poderlos llevar a cabo, se desarrollarán a cargo de los remanentes municipales. En función de su complejidad, podremos verlos terminados en el primer semestre de este año.

El seguimiento y estado de ejecución de los proyectos puede consultarse en el apartado de rendición de cuentas de la web municipal.

LA BIBLIOTECA MUNICIPAL ENRAÍZA LECTORES

TAMBIÉN CONOCIDA COMO CASA GRANDE, LA BIBLIOTECA MUNICIPAL ACABA DE RECIBIR UNO DE LOS PREMIOS MARÍA MOLINER 2022 QUE RECONOCE SU LABOR DE FOMENTO DE LA LECTURA

Más de 6.000 participantes en un centenar de propuestas desarrolladas a lo largo de todo el año, han formado parte del programa “Enraizando Lectores”, premiado con 2.777 euros destinados para la compra de libros infantiles y juveniles.

Se trata de un galardón otorgado por el Ministerio de Cultura y Deporte y la Federación española de Municipios y Provincias.

Este proyecto está integrado por las siguientes actividades: La hora del cuento, El rincón de los cuentos, visitas escolares, Encuentro lector, Let’s talk, Día de la Biblioteca, Feria del Libro, Premio Don Manuel de narrativa corta, encuentro con autores, La Muestra del Libro Infantil y Juvenil, La Noche de los Libros, talleres navideños y el proyecto Los supersaludables con stop motion integrado en la campaña Moralsaludables

Pero la Biblioteca Municipal va mucho más allá. Es una comunidad lectora con más de 7.500 usuarios a los que se ofrece atención personali-



zada. Un lugar de encuentro entre vecinos, estudiantes y lectores que ha acumulado durante 2022 46.000 visitas y 38.000 préstamos. A esta cantidad hay que sumar el servicio de Préstamo Intercentro que facilita el acceso a todos los fondos de cualquier biblioteca de la Comunidad de Madrid y de la plataforma digital eBiblio.

También se ha sembrado la semilla lectora fuera del espacio de la biblioteca con proyectos como Cuentos en el arboreto en la Dehesa Vieja, La hora del cuento en el Centro Cultural o espectáculos teatralizados en la Fiestas Patronales.

Destacan también los proyectos de biblioterapia como Bibliobotica, Bibliosalud en el Centro de Salud y Bibliocultura en el Centro Cultural. Este compendio de actividades de animación a la lectura para vecinos de todas las edades también se ha visto recompensado en 2022 con subvenciones para el incremento del fondo bibliográfico otorgados por la Consejería de Cultura, Turismo y Deporte (7.566,75 euros) y Fondos Next Generation por valor de 2.171,55 euros.

Gracias a su trayectoria de fomento a la lectura y al perfil demográfico y carácter rural de Moralzarzal, la Biblioteca Municipal ha sido seleccionada este año por La Fundación Germán Sánchez Ruipérez y la Comunidad de Madrid para participar en el proyecto Lectura para la salud, salud lectora integrado en el Programa de Fomento de la Lectura para la salud en las áreas rurales y cofinanciado por

el Ministerio de Cultura y Deporte. Se trata de un proyecto donde se pretende fomentar la lectura en el medio rural vinculada a la salud a partir de una programación de actividades desarrolladas desde bibliotecas públicas de más de 30 municipios de zonas rurales de Huesca, Madrid y Salamanca con menos de 17.000 habitantes, para atraer nuevos lectores y fidelizar a los que existen.



VII MUESTRA DE CINE EFÍMERO, ENTRE EL 4 Y EL 12 DE MARZO

DE LA MANO DEL DIRECTOR Y ACTOR CARLOS IGLESIAS, EL TEATRO MUNICIPAL ACOGE UNA NUEVA EDICIÓN DE ESTA SEGUNDA OPORTUNIDAD A PELÍCULAS ESPAÑOLAS DE GRAN CALIDAD QUE HAN PASADO DESAPERCIBIDAS POR TAQUILLA

LAS VACACIONES DE YOKO

de Juanjo Elordi

Sábado 4 de marzo - 17:00 horas

Año: 2022.
Infantil | Dibujo animado.
Duración: 62'.
Guión: Edorta Barrueta-beña.
Distribuidora: Paramount.
Género: animación.
Para todos los públicos



LA CIMA

de Ibon Cormenzana

Sábado 4 de marzo - 19:00 horas

Año: 2022.
Duración: 95'.
Guión: Nerea Castro Andreu.
Reparto: Javier Rey, Patricia López Arnaiz, Blanca Apilánez, Kandidate Uranga.
Género: aventuras.
No menores 12 años.



LA MANIOBRA DE LA TORTUGA

de Juan Miguel del Castillo

Domingo 5 de marzo - 18:00 horas

Año: 2022.
Duración: 103'.
Guión: Juan M. del Castillo, J. Rodríguez.
Reparto: Natalia de Molina, Fred Tatien, Mona Martínez, Ignacio Mateos.
Género: thriller.
No menores 16 años.



D'ARTACAN Y LOS TRES MOSQUEPERROS

de Toni García

Sábado 11 de marzo - 17:00 horas

Año: 2021.
Infantil | Dibujo animado.
Duración: 84'.
Guión: Douglas Langdale, novela de Alejandro Dumas.
Género: animación, aventuras.
Para todos los públicos.



LA CONSAGRACIÓN DE LA PRIMAVERA

de Fernando Franco

Sábado 11 de marzo - 19:00 horas

Año: 2022.
Duración: 110'.
Guión: Fernando Franco, Bego Aróstegui.
Reparto: Valeria Sorolla, Telmo Irureta, Emma Suárez.
Género: drama, discapacidad.
No menores 16 años.



EL CABALLERO DON QUIJOTE

de Manuel Gutiérrez Aragón

Domingo 12 de marzo - 18:00 horas

Año: 2002.
Duración: 119'.
Guión: basado en la novela de Cervantes.
Reparto: Juan Luis Gallardo, Carlos Iglesias, Santiago Ramos, Fernando Guillén Cuervo.
Género: aventura.
Para todos los públicos



TEMPORADA DE INVIERNO

EL TEATRO MUNICIPAL OFRECE UNA PROGRAMACIÓN VARIADA QUE ABARCA DISTINTOS FORMATOS CON UN NEXO DE UNIÓN COMÚN: LA CALIDAD DE LOS ESPECTÁCULOS

VIERNES 10 DE FEBRERO

2 FUNCIONES: 5 Y 6 PM

El Árbol de la Vida. Aboon Teatro

Espectáculo sin texto que incorpora espacio de juego y sensoriales efectos sonoros. Para bebés (a partir de 6 meses) y sus familias. Precio único 4 euros



SÁBADO 11 DE FEBRERO A LAS 7 PM

Teatro Musical "El libro de la selva: La aventura de Mowgli"

Esta producción de El Molino, basada en la inmortal obra de Rudyard Kipling obtuvo el premio al mejor espectáculo infantil en la IX edición de los Premio de Teatro Musical. Entrada: desde 8,50 euros. (*) Servicio gratuito de ludoteca



SÁBADO 18 DE FEBRERO A LAS 8 PM

Danza Flamenca: La gloria de mi mare

Gloria es la madre de una bailaora que comienza a despuntar en el mundo del flamenco. Gloria, no pudo dedicarse al mundo del espectáculo como ella hubiera deseado; pero ahora, en su madurez, disfruta acompañando y ayudando a su hija, protegiéndola y aconsejándola... Y en definitiva, proyectando en ella todos sus sueños e ilusiones y dando lugar a disparatados enredos.



Precio entrada: desde 7 euros. (*) Servicio gratuito de ludoteca



DOMINGO 19 DE FEBRERO

DESDE LAS 7:30 PM

Carnaval

Celebramos esta fiesta con un concurso y un espectáculo, en el Centro Cultural. Entrada gratuita, pero mejor acude con tu disfraz.

VIERNES 17 DE MARZO A LAS 7 PM

Teatro: La mejor obra de la historia

Spasmo Teatro ofrece una divertida propuesta familiar que recorre algunas de las obras de arte más relevantes de la historia, sus autores y curiosidades.

Un espectáculo donde el humor es uno de sus principales instrumentos y que combina artes escénicas y plásticas con un gran componente didáctico.

"La mejor obra de la historia", exenta de palabras, está cargada de humor gestual y dinamismo, con un formato digital que recuerda a las aplicaciones móviles, destinado a los más jóvenes.

Red de Teatros de la Comunidad de Madrid. Precio entrada: 10 euros





SÁBADO 18 DE MARZO A LAS 8 PM
Teatro-Circo adultos: **Trasbordo**

Circusband ofrece un espectáculo de circo contemporáneo con una cuidada puesta en escena que se sale de los cánones tradicionales y en el que la música en directo es parte protagonista de la trama. Red de Teatros de la Comunidad de Madrid
Precio entrada: 10 euros.

(*) Servicio gratuito de ludoteca

SÁBADO 25 DE MARZO A LAS 8:30 PM
Faemino y Cansado

La pareja de cómicos más irreverente del panorama nacional vuelve a Morzarzal con su espectáculo "17 Veces", con su



humor surrealista y atemporal.

Promueve CHAO MANAGEMENT SL.

Entradas sólo en Tickescena.com y el mismo día de la función, en el Hall del Centro Cultural.

(*) Servicio gratuito de ludoteca

EXPOSICIÓN JOSÉ LUIS LÓPEZ VÁZQUEZ. 100 AÑOS

Del 6 al 28 de marzo, el Centro Cultural ofrece una exposición comisionada por Félix Cabeza que homenajea al actor con motivo de su centenario, muestra por primera vez una gran cantidad de material inédito, procedente en su mayoría de la colección privada de su primogénito José Luis López Magerus.

Desde sus primeros trabajos como dibujante hasta el Goya de Honor que la Academia de Cine de España le otorgó en 2005, la carrera de José Luis López Vázquez nos lleva del teatro de la posguerra al Hollywood de los setenta, e incluye hitos como sus colaboraciones con Luis García Berlanga o Carlos Saura, Mi querida señorita, La cabina, el éxito teatral Equus y algunas de sus recordadas campañas publicitarias.



(*) El servicio de Ludoteca gratuita va dirigido a peques de 3 a 10 años y es necesario reservarlo con 48 horas de antelación a la celebración del espectáculo, en el Centro Cultural o llamando al teléfono 91 857 69 00

#MORALZARZALACTIVATE YA TIENE GANADOR

La imagen ganadora del mes de junio, firmada por el usuario @andibajo, con 149 likes, ha sido la galardonada con el primer premio del concurso de fotografía de Instagram #moralzarzalactivate 2022. ¡Enhorabuena, @andibajo!

Las imágenes galardonadas como mejores fotos de cada mes, son las que aparecen en el calendario oficial del Área de Deportes de Moralzarzal 2023.

AHORA, EL GIMNASIO MUNICIPAL ABRE MÁS HORAS

A partir del 1 de febrero, las instalaciones del gimnasio municipal han ampliado su horario de lunes a viernes, que estará en funcionamiento de manera ininterrumpida entre las 9 de la mañana y las 10 de la noche.

Los sábados, el horario de apertura es de 9 a 2 y de 4 a 10, y los domingos, de 10 de la mañana a 2 de la tarde.



MÁS DE 500 JUGADORES EN LA LIGA LOCAL DE FÚTBOL 7

La VII edición de la Liga Local de Fútbol 7 está configurada en tres grupos de 11 equipos. En total 33 equipos y más de 500 jugadores participan en el campeonato liguero 2022-2023.

Una vez finalizado el Torneo Apertura en sistema de liga a una vuelta, los equipos se han clasificado para disputar el Torneo Clausura, dando lugar a tres nuevas ligas (1ª, 2ª y 3ª división) configuradas en función de la clasificación de los equipos.

Así, se comienza con el Torneo más importante de la temporada, que se juega en sistema de competición de liga a una vuelta, todos contra todos, y que nos dará a los nuevos campeones de liga en cada división.

La emoción y la diversión está asegurada en esta nueva temporada de la ya tradicional Liga de F7 Moralzarzal.



MEJORAMOS LA CALIDAD DEL AGUA DE LA PISCINA

EN LA BÚSQUEDA CONTINUA DE LA MEJORA DE LOS SERVICIOS MUNICIPALES, HEMOS IMPLEMENTADO UN NUEVO SISTEMA PARA LA DEPURACIÓN DEL AGUA DE LA PISCINA, RESPETUOSO CON EL MEDIOAMBIENTE Y QUE PRESERVA LA SALUD DE LAS PERSONAS

Se trata de la electroporación, un proceso que elimina completamente, y de forma muy rápida, las bacterias presentes en el agua.

La limpieza se produce sin emplear ningún tipo de producto químico, ayudando a la mejora del medioambiente, y salvaguardando la salud y el bienestar de los usuarios de la instalación.

Una solución sostenible que ofrece una calidad de agua sin precedentes y que reduce los posibles daños en el cabello, la piel, los ojos y las vías respiratorias.

Además, la electroporación también ahorra agua, ya que la renueva constantemente y nos ayuda a hacer un uso más responsable del bien más preciado de nuestro planeta.

Mediante la oxidación avanzada, se consigue reducir la materia orgánica e inorgánica, generando cloro activo a partir de los cloruros presentes en el agua de forma natural, sin necesidad de modificarlo de manera externa.

Otras mejoras implementadas recientemente en la piscina municipal son la iluminación mediante LED y la instalación de una caldera de biomasa de astillas, que permite reducir la dependencia del petróleo y abaratar considerablemente la factura, además de ser un combustible “kilómetro 0”.

Todas estas mejoras contribuyen a conseguir uno de los objetivos fundamentales del Área de Deportes de Morzarzal, cuidar la salud de las personas, y a su vez, ayudar a mantener la salud medioambiental de nuestro entorno y del planeta.



UN 2023 CARGADITO DE ACTIVIDADES

EN LOS PRÓXIMOS MESES VAS A DESCUBRIR TODAS LAS PROPUESTAS QUE TE VAMOS A OFRECER: OCIO Y TIEMPO LIBRE, FORMACIÓN, CAMPAMENTOS, EXCURSIONES, DÍAS SIN CLASE, SEMANA JOVEN, UN NUEVO ESPACIOLIGHT, PARKOUR, JUEGOS DE MESA...

De momento, para ir abriendo boca, estas son las actividades que realizaremos a partir de las próximas semanas:

JuventudMoral REPLAY

Una nueva actividad para familias y jóvenes, dos sábados al mes por la tarde en el Espacio Joven. Podrás venir con tus papis o con amigos a disfrutar de una amplia lista de juegos de mesa.

Los sábados 4 de febrero y 11 de marzo, para familias y peques de 5 a 12 años, de 17:00h a 20:00h, con una selección de juegos para tu edad y para jugar en familia. Actividad gratuita hasta completar aforo.

El 25 de febrero y el 18 de marzo, para jóvenes mayores de 13 años, en el mismo horario.

Apúntate ya en juventud y disfruta de juegos de mesa pensados para ti, partidas en grupo y un ambiente diferente.

CarnavalJoven23

El sábado 18 de febrero por la tarde-noche en el EspacioLight, nos vamos de fiesta de disfraces, ¡con su concurso y todo! Si no te la quieres perder solo tie-

nes que apuntarte ya en #uventudMoral. Habrá música, picoteo, refrescos, cena y disfraces tronchantes.

El mes de febrero es el más corto, sobre todo si cuentas que hay dos días que ¡NO TIENES CLASE!

Por ello, hemos preparado dos actividades para que no te aburras y sobre todo que no te quedes en casa. El viernes 24 de febrero, por la mañana te invitamos a disfrutar de unas partidas a fútbol y billar gigante y juegos de agilidad y velocidad de la mano de los monis de Cajuca y JuventudMoral.

Y el lunes 27 de febrero pasaremos una mañana de saltos. Además, ¡aprenderás a moverte sobre una tabla de skate!

¿Te quieres apuntar? Si tienes de 12 a 17 años solo tienes que pasarte por juventud o llamarnos al 650.350.959 y te explicaremos como realizar la inscripción. Actividades con plazas limitadas.

Y para que lo sepas: vamos a lanzar una nueva edición del Curso de Monitor de Ocio y Tiempo Libre. Si quieres conocer todos los detalles búscanos en Instagram como @JuventudMoral.

IMÁGENES DE NAVIDAD



CELEBRAMOS LA LUMINARIA





MI ESPALDA ES COMO UNA SERPIENTE

LA PALABRA ESCOLIOSIS DERIVA DEL GRIEGO «SCOLIOS», QUE SIGNIFICA CURVATURA. EL PRIMERO QUE LA DESCRIBIÓ FUE HIPÓCRATES (460-370 A.C.), PERO FUE GALENO (131-201 D.C.) QUIEN ACUÑÓ EL VOCABLO



Isabel Palomero Juan
Médico de Atención Primaria

La definición actual de escoliosis dice que es una deformidad vertebral estructurada en los tres planos del espacio (sagital, coronal y axial). No es un diagnóstico, ni una enfermedad en sí, es la descripción de una alteración estructural.

La escoliosis puede ser secundaria a alguna otra patología o idiopática. El origen de esta última continúa siendo desconocido aunque se sospecha que puede estar relacionado con una predisposición genética.

Según cuándo se diagnostique puede ser infantil, juvenil o del adolescente. La escoliosis idiopática del adolescente (EIA) aparece entre los 10 años y la madurez esquelética. Es la deformidad vertebral más frecuente en edad pediátrica. Afecta aproximadamente entre el uno y el 4% de los adolescentes, siendo más frecuente en mujeres. Al diagnóstico se llega tras descartar otras posibles causas.

El cribado sistemático de la escoliosis en el adoles-

cente no está reglado, pero sería importante realizar exámenes físicos de rutina a los varones a los 13 o 14 años y en dos ocasiones a las niñas, a los 10 y a los 12 años. La exploración se basa en la inspección. Hay que observar asimetría en hombros, tronco, escápulas y dorsal con el paciente de pie flexionado hacia delante con los brazos extendidos y las rodillas rectas.

La evolución es muy variable, así como la severidad de sus secuelas, el impacto en la salud o en la funcionalidad. Para hacernos una idea existen diferentes factores que pueden darnos información en cuanto al pronóstico: el grado de madurez esquelética en el momento del diagnóstico (mientras más inmaduro sea el esqueleto, la progresión de la curva tendrá un porcentaje mayor), la magnitud de la curva (las que presentan un valor menor en el momento de madurez esquelética, tienen muy pocas posibilidades de continuar progresando), o la localización de la curva (las torácicas presentan más posibilidades de progresión).

Toda esta información permite al médico diferenciar

las curvas que requieren un cuidadoso seguimiento de las que requieren un tratamiento activo. Hasta la fecha solo dos tratamientos han mostrado su efectividad para evitar la progresión de una curva escoliótica: conservador y quirúrgico.

El pilar básico del tratamiento conservador se basa en el ejercicio con el objetivo de evitar una progresión en las curvaturas y mejorar la posible clínica que pueda aparecer.

Los métodos de ejercicio terapéutico son muy variados. Entre los de tipo convencional se encuentran: respiratorios, posturales, de flexibilidad de la columna, estiramientos globales especialmente enfocados a aquellos músculos del lado cóncavo de la curva y ejercicios de fortalecimiento enfocados al tronco, pelvis, cintura escapular y los músculos del lado convexo de la curva.

Por su parte, el Método SEAS busca la mejor alineación posible que el paciente puede llegar a conseguir en los tres planos del espacio. Mediante los ejercicios de este método se pretende automatizar la po-

sición más correcta posible y tratar de mantener estas correcciones en las actividades de la vida diaria.

En el Método Schroth, los ejercicios siguen cinco principios fundamentales: autoelongación, desviación, desrotación, respiración rotacional y estabilización. Los ejercicios de estabilización, también llamados "core training" consisten en mejorar la fuerza, resistencia y control neuromuscular de aquellos músculos claves para mantener una correcta alineación y estabilidad de la columna.

El Método Klapp se compone de ejercicios realizados en posición de cuadrupedia (gateo, deambulación, estiramientos, y movimientos de miembros superiores e inferiores). Está basado en la observación de animales cuadrúpedos, que no presentan desviaciones de la columna en el plano frontal.

Por último, los ejercicios orientados a la tarea son movimientos convencionales de estiramiento, fortalecimiento, flexibilidad, con un foco externo al que prestar atención, como alcanzar un objeto, trasladar un peso por encima de la cabeza, o recoger una pelota.

*Todo lo que necesita para instalarse en su nuevo hogar o negocio
Servicio de mudanza, guardamuebles,
trasteros y material de embalaje
ofrecemos descuento al indicarnos que nos
conoció por este anuncio.*

91 849 34 05 · info@mudanzasvillalba.es

Trasteros



Villalba
mudanzas





CIERVO HERIDO



Antonio López Hurtado
"Zárate"

El 20 de agosto de 2008, fui a dar una vuelta por la zona de la Cañada Real Segoviana con un colega y nos adentramos por la calle que va bordeando la finca Navalcaide en su zona sur, que perteneció al famoso torero Domingo Ortega. Esa calle discurre entre la tapia de esa finca y las de la Suerte de Escribano y el Redegüelo.

Cuando estábamos a la altura de esta última, en la zona correspondiente al término de Moralzarzal, nuestra sorpresa fue mayúscula al ver tendido al otro lado de la alambrada de separación con la calle, un hermoso ejemplar de ciervo que intentaba levantarse pero no lo conseguía.

Pensamos qué hacer, y mientras mi compañero llamaba al 112, yo comunicaba con la policía municipal de Moralzarzal para pedirle el teléfono de la Guardia Civil de Cerceda, de la policía municipal del mismo pueblo y del SEPRONA. Al final nos pusimos en contacto con el Grupo GREFA y les contamos lo que habíamos encontrado.

Laura, la persona con la que contactamos, nos hizo varias preguntas sobre el animal, y después de contestar, nos dijo que tardaría un rato, pues estaba en Móstoles.

Veíamos al venado que hacía esfuerzos para incorporarse y no podía, y nos pidió que la diéramos con más exactitud nuestra posición. Por fin llegó, pero el coche que traía era pequeño y visto el ani-

mal, le dije de sacar el ciervo por debajo de la alambrada. Lo hicimos y lo pusimos en la misma calle, tapándole la cabeza con un paño de manera que no viera, y se calmó. Se fue y trajo otro coche y a más miembros de la organización, y vino un equipo de reporteros de TVE.

El veterinario que vino inyectó un sedante al venado, que pesaba unos 70 kilos, y una vez dormido lo colocaron sobre una manta y lo subieron al furgón, mientras los de TVE hicieron un reportaje entrevistando a mi colega Aurelio y a mí. Es una pena ver como sufre un animal como consecuencia de la colocación de alambradas para evitar que escapen ejemplares de especies que tienen en algunas fincas solo con el objetivo de cazarlos.

GREFA nos dijo que el venado tenía problemas con las patas traseras, no las movía, por lo que pensaban que se había lesionado la columna, y a los pocos días llamé interesándome por el asunto y al parecer se había roto algunas vértebras y de ahí que no pudiera mover las patas traseras, por lo que tuvieron que sacrificarlo.

En esa misma zona, hace un año, encontré otro ciervo muerto que se quedó atrapado boca arriba entre la tapia de piedra y la alambrada que hay muy próxima, supongo que al dar el salto para salvar el obstáculo.

Y esta es la narración de una aventura inesperada vivida en los campos de Moral unas pocas horas antes del fatal accidente ocurrido en Barajas con el avión de Spanair, motivo por el que el reportaje no se emitió en "España Directo" esa tarde.

YA HA COMENZADO 2023



**Amparo
Jiménez Arias**

¿Qué tal las fiestas? ¿Cómo las habéis pasado? Espero que las hayáis disfrutado. La gente, el bullicio, nuestros jóvenes y nuestros pequeñajos alegres y felices a tope. A mí ha habido dos cosas que me han llamado la atención...

La primera es que he echado de menos los Villancicos. Antes de la pandemia notábamos, al ir a cualquier comercio, como unas conocidas canciones, nos hacían recordar las fechas en que estábamos. Las habíamos oído desde nuestra infancia por todas partes donde íbamos, sonaba esa música, e igual pasaba en la "tele" y en la radio. Este año no ha sido tan patente.

La segunda cosa que ha llamado mi atención ha sido muy agradable. He notado en los niños su ilusión, ante la venida de los Reyes Magos. Recordaba que antes de todo esto, mi sensación era que iban perdiendo protagonismo a favor de Papá Noel.

Sin embargo, me ha parecido que, en estas fiestas, la mayoría de nosotros acogíamos las figuras de los tres Magos, como protagonista. Eso me ha proporcionado una gran ilusión, porque he recordado

como mis hijos y yo misma, poníamos los zapatos, para que supieran donde tenían que dejar los regalos que nos dejaban y no se confundieran. Igualmente poníamos algo de comer y de beber para ellos y sus Camellos. Sigo ilusionada porque nuestra tradición perdura a pesar de todo.

Después de esta reflexión tenemos que prepararnos para este nuevo año que acaba de empezar y parece que por unas cosas u otras va a ser intenso. Siguiendo la línea de los últimos vividos con un montón de sucesos nuevos y diferentes, pero no nos tiene que preocupar.

Lo afrontaremos como hemos venido haciéndolo, apoyándonos unos en otros, unidos. Sin olvidar nunca una de las cosas más importantes y que nos pueden ayudar de forma especial como es la amistad que, aunque sea gratis, vale mucho y sin ella no se puede vivir.

La necesitamos para todo: para reír, para llorar, para compartir...

Recodadlo siempre. Aferrémonos a nuestros amigos porque si lo hacemos nunca estaremos solos, al contrario, estaremos acompañados y queridos. Pensemos también y sintamos de esta manera, para que pudiendo con todo, nosotros mismos podamos ayudar a otras personas que nos necesiten.



TRABAJA DESDE CASA
SIN HORARIOS
COMPATIBLE CON CUALQUIER TRABAJO
Interesados contactar en el 629 005 881 (Beatriz)

Natara
Gastro Bar

Prueba los platos de nuestra carta

Reservar
683 547 294
c/ del Roso, 2
Morázarzal

NOCTES ESPECTACULO
VIERNES NOCHE
MUSICA EN DIRECTO

AGENDA

FEBRERO

Sábado 4

17 horas

JuventudMoral Replay en el Espacio Joven. Ven con tus papis o amigos a jugar a juegos de mesa. **Para familias y peques de 5 a 12 años.** Gratuito hasta completar aforo.

20 horas

(*) **Teatro en el Centro Cultural: "Oceanía"**, de Gerardo Vera y Jose Luis Collado, con Carlos Hipólito. En colaboración con la Red de Teatros de la Comunidad de Madrid.

Viernes 10

17 y 18 horas (dos funciones)

Teatro en el Centro Cultural: "El árbol de la vida", de Aboon Teatro. Para bebés a partir de 6 meses y familias. Duración: 35 minutos.

Sábado 11

11 horas

Cuentacuentos: "La hora del cuento", con Silvana Rodríguez y **"Si las nubes fueran de algodón"**. Biblioteca Municipal. Bebés de 6 a 23 meses. Gratuito. Inscripción previa con el carné lector.

19 horas

(*) **Teatro musical en el Centro Cultural: "El libro de la Selva: la aventura de Mowgli"**, basado en la obra de Rudyard Kipling. Una producción de El Molino.

Sábado 18

11 horas

Cuentacuentos: "La hora del cuento", con La regadera de cuentos y **"Canta el señor Búho"**. Biblioteca Municipal. Peques de 2 y 3 años. Gratuito. Inscripción previa con el carné lector.

20 horas

(*) **Danza flamenca en el Teatro Municipal: "La gloria de mi mare"**, de Choni Cia Flamenca. Programa Platea.

Horario de tarde-noche

CarnavalJoven23 en el Espacio Light. Fiesta y

concurso de disfraces. con música, refrescos, picoteo... Inscripciones en Juventud.

Domingo 19

19:30 horas

Carnaval: concurso y espectáculo en el Centro Cultural. Entrada gratuita.

Viernes 24

Horario de mañana

Fútbol gigante, billar gigante y juegos de agilidad y velocidad en JuventudMoral. De 12 a 17 años. Inscripciones en Juventud o en el tlf. 650.350.959.

Sábado 25

12 horas

Cuentacuentos: "La hora del cuento", con Pingüi y **"Cuentos para endulzarte la vida"**. En el Centro Cultural. Peques a partir de 4 años. Gratuito. Inscripción previa en la Biblioteca Municipal con el carné lector.

17 horas

JuventudMoral Replay en el Espacio Joven. Ven con tus papis o amigos a jugar a juegos de mesa. **Para jóvenes mayores de 13 años.** Gratuito hasta completar aforo.

Lunes 27

Horario de mañana

Salto y movimientos de skate en JuventudMoral. De 12 a 17 años. Inscripciones en Juventud o en el tlf. 650.350.959.

MARZO

Sábado 4

17 horas

VI Muestra de Cine Efímero de Moralarzal: "Las vacaciones de Yoko", de Juanjo Elordi. Teatro Municipal. Entrada gratuita hasta completar aforo.

19 horas

(*) **VI Muestra de Cine Efímero de Moralarzal: "La cima"**, de Ibon Cormenzana. Teatro Municipal. Entrada gratuita hasta completar aforo y

Los espectáculos marcados con (*) cuentan con servicio de ludoteca gratuito para niñ@s de 3 a 10 años, reservando con 48 horas de antelación en el teléfono 91 857 69 00.

coloquio tras la proyección.

Domingo 5

18 horas

(*) VI Muestra de Cine Efímero de Morzarzal: "La maniobra de la tortuga", de Juan Miguel del Castillo. Teatro Municipal. Entrada gratuita hasta completar aforo y coloquio tras la proyección.

Lunes 6

Hasta el 28 de marzo

Exposición temática de la Red de Exposiciones de la CAM-ITINER: "José Luis López Vázquez: 100 años". Hall del Centro Cultural. Entrada gratuita.

Sábado 11

11 horas

Cuentacuentos: "La hora del cuento", con Lé-golas y "Caracol, col, col". Biblioteca Municipal. Bebés de 6 a 23 meses. Gratuito. Inscripción previa con el carné lector.

17 horas

JuventudMoral Replay en el Espacio Joven. Ven con tus papis o amigos a jugar a juegos de mesa. Para familias y peques de 5 a 12 años. Gratuito hasta completar aforo.

17 horas

VI Muestra de Cine Efímero de Morzarzal: "D'Artacán y los Tres Mosqueperros", de Toni García. Teatro Municipal. Entrada gratuita hasta completar aforo.

19 horas

(*) VI Muestra de Cine Efímero de Morzarzal: "La consagración de la primavera", de Fernando Franco. Teatro Municipal. Entrada gratuita hasta completar aforo y coloquio tras la proyección.

Domingo 12

18 horas

(*) VI Muestra de Cine Efímero de Morzarzal: "El caballero Don Quijote", de Manuel Gutiérrez

Aragón. Teatro Municipal. Entrada gratuita hasta completar aforo y coloquio tras la proyección.

Viernes 17

19 horas

(*) Teatro en el Centro Cultural: "La mejor obra de la historia", de Spasmo Teatro. Red de Teatros de la CAM.

Sábado 18

11 horas

Cuentacuentos: "La hora del cuento", con Alicia Mohíno y "Hola pajarito". Biblioteca Municipal. Peques de 2 y 3 años. Gratuito. Inscripción previa con el carné lector.

17 horas

JuventudMoral Replay en el Espacio Joven. Ven con tus papis o amigos a jugar a juegos de mesa. Para jóvenes mayores de 13 años. Gratuito hasta completar aforo.

20 horas

(*) Teatro-Circo para adultos: "Trasbordo", de CircusBand. Recomendado a partir de 12 años. Red de Teatros de la CAM.

Sábado 25

12 horas

Cuentacuentos: "La hora del cuento", con Elia Tralará y "Carabirirí". En el Centro Cultural. Peques a partir de 4 años. Gratuito. Inscripción previa en la Biblioteca Municipal con el carné lector.

20:30 horas

(*) Humor en el Teatro Municipal con Faemino y Casado: "17 veces". Promueve: Chao Management SL. Entradas sólo en tickescena.com y el día de la función en la recepción del Centro Cultural.

Domingo 26

Sesión de mañana

Concurso de jóvenes talentos "Tú si que molas". Pruebas de clasificación.



HAGAMOS UN BUEN AÑO



Miguel A. Llanos
 miguel.llanosneila@gmail.com
 Fotografía: Jorge Canalda

Me escribe una persona preguntándome cómo es posible que escuchara el canto de un mirlo a las tres de la mañana.

Los mirlos están asociados a las comunidades humanas desde hace miles de años. Las comunidades crecieron hasta convertirse en ciudades y las ciudades son ruidosas. Cantar en mitad del caos, suponía que las hembras no recibían el mensaje de los machos, de manera que estos decidieron lanzar sus reclamos durante las horas nocturnas, cuando la ciudad duerme. No es raro escuchar esa melodía sonora en la oscuridad, en los jardines públicos y privados. Piensen que el celo de los seres vivos, aves incluidas, puede tener mayor fuerza que la propia existencia.

Prueba de lo que digo fue la experiencia ocurrida con dos machos en celo de urogallo. En su frenética disputa, no advirtieron la llegada de un águila real, que cayó sobre uno de ellos causándole la muerte. Sin embargo, el otro macho no supo distinguir entre enemigos y siguió porfiando con el águila, que terminó la pelea por la vía rápida, dejando dos cadáveres en la nieve. Los mirlos, sencillamente, quieren seguir existiendo, lanzar su canto al viento en el afán de reproducirse y hacer perdurar la especie. Cualquiera en su lugar haría lo mismo.

En su día les hablé de "Wisdom", la hembra de albatros de Laysan, que celebró su septuagésimo cumpleaños incubando otro huevo. Ocurrió el año pasado. Hay que aguardar hasta febrero del 2024 para ver si ha vuelto a ser fecundada y, con la experiencia de tantos años, incubar nuevamente su único y preciado huevo. Esta ave viene a demostrar lo poco que sabemos sobre las edades y costumbres de muchas especies.

Ya a finales de diciembre o principios de enero, co-

mienzan las primeras cópulas de los buitres, cuyo celo se prolongará hasta la primavera. La hembra pondrá un solo huevo, que incubarán alternativamente ambos padres durante algo más de cincuenta días. Serán inflexibles con su tarea y posteriormente con la alimentación del pollo, invirtiendo un esfuerzo considerable que les convierte, como a tantas otras aves, en padres ejemplares. También comienza en pleno invierno el celo de las rapaces nocturnas y en este tiempo de fríos y tormentas, el piquituerto, un pájaro capaz de abrir los piñones con su pico característico, alimenta a su prole aprovechando la estación fría, por ser la temporada de piñas.

Al principio de comenzar a colaborar en esta revista, hablaba sobre un pájaro concreto. Se me aflojaron las ganas de ceñirme a un guion monótono, sobre cosas que cualquiera puede saber manejando su ordenador. A una velocidad vertiginosa (actualmente todo se hace muy deprisa) fuimos arrinconando a los pájaros y a todos los seres vivos, árboles incluidos, en miles de proyectos urbanísticos, en el trazado de las carreteras y en interminables líneas de ferrocarril (ahora conocidas como vías de alta velocidad) hasta privarles de la respiración. Y el acoso persiste, porque los supuestos protectores (las Administraciones) se han convertido en implacables acosadores.

En esta página, intento dar a conocer el medio que nos rodea con todos los actores implicados. También crear comunidad, conciencia y solidaridad con la Naturaleza, en un acto de reconciliación y respeto para equilibrarnos emocionalmente. Visito lugares, donde además de ver pájaros, he conseguido una mayor serenidad y aprendido a diferenciar un drama de un inconveniente. Me gustaría invitarles a compartir esta experiencia, ayudarles a encontrar tres secretos beneficiosos y casi imprescindibles al alcance de todos: el silencio, la poesía y los pájaros. Hagamos un buen año con las posibilidades a nuestro alcance. Les envío mis mejores deseos para los días que nos aguardan.

Bright Futures

Innovative Learning. International Mindset

¿Por qué elegimos?



CURRICULUM INTERNACIONAL



ENSEÑANZA PERSONALIZADA



EXCELENTES RESULTADOS



BILINGÜISMO REAL



DESARROLLO DE HABILIDADES Y TALENTOS



ECO ESCUELA



De 1 a 18 años



Part of

ISP

International
Schools
Partnership

FAEMINO ^y CANSADO

17 VECES

Sábado 25 de marzo

20:30 horas

Teatro Municipal



Entradas sólo en tickescena.com y el día
de la función en el hall del Centro Cultural

Ludoteca para niñ@s de 3 a 10 años, reservando
con 48 horas de antelación en el tlf. 91 857 69 00



MORAL & TÚ
MORALZARZAL NOS UNE
www.moralzarzal.es

