

N163 | MAR23

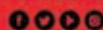


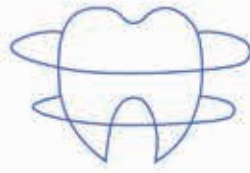
TODA LA INFORMACIÓN MUNICIPAL DE MORALZARZAL

años
de INFORMACIÓN MUNICIPAL

MORAL&TÚ
MORALZARZAL NOS UNE

www.moralzarzal.es





MIRAFLORES
CLÍNICA DENTAL

Calidad y Experiencia a tu servicio

TU CLÍNICA EN MORALZARZAL

Odontología General | Ortodoncia | Cirugía | Implantología | Estética Dental



Dra. Vivian Reyes
Odontología General.
Nº de colegiado: 28005117



Dr. Rafael Uribe
Odontología y Ortodoncia
Nº de colegiado: 29005116



Dra. Estibalíz Igualada
Cirugía
Nº de colegiado: 28005565



☎ 91 842 73 26
☎ 609 633 863

📍 C/de la iglesia, nº19
28411, Moralzarzal (Madrid)

🕒 **Horario - Jornada Intensiva**
Lunes-Viernes 10:00 a 18:00

📷 @mirafloresdental 📘 Clínica Dental Miraflores

www.clinicadentalmiraflores.com

e.max
all ceramic · all you need

inibsa

DENSPLY
MAILLEFER
+ WE KNOW INDO.

camlog

ivoclar
vivadent

alineadent

SUMARIO

4 Ayuntamiento · 10 Archivo · 11 Participación · 18 Juventud
19 Mayores · 20 Cultura · 24 Deportes · 26 MoralSaludable

REVISTA DE INFORMACIÓN MUNICIPAL DE MORALZARZAL

Edita:

Ayuntamiento de Moralzarzal

Diseño de Cabecera:

IdeaHotel (ideahotel.es)

Impresión

Editorial MIC
(www.editorialmic.com)

Coordina:

Área de Comunicación

Imagen Portada:

Freepik (freepik.es)

Contratación Publicidad

Benita Espadas
Tel. 646 019 658
benitaespadas@editorialmic.com

Dirección:

Plaza Constitución, 13 - Moralzarzal

Tirada:

6.500 ejemplares

Ejemplar

Gratuito

prensa@moralzarzal.es
www.moralzarzal.es

Depósito Legal:

M19371-1393



RECOGIDA GRATUITA DE ENSERES A DOMICILIO



Martes y jueves,
previo aviso al tlf

900 700 395





NUEVO SERVICIO DE LIMPIEZA

EL AYUNTAMIENTO HA PUESTO EN MARCHA EL NUEVO SERVICIO DE LIMPIEZA VIARIA DEL MUNICIPIO CON UNA IMPORTANTE APUESTA POR LA EFICACIA, LA VIABILIDAD, LA INNOVACIÓN Y LA SOSTENIBILIDAD MEDIOAMBIENTAL

Desde el 1 de marzo, Valoriza ha asumido la limpieza de las calles de Moralarzarzal, con una serie de mejoras importantes que empiezan con el aumento de la frecuencia. Más horas de barredoras, de baldeo y de desbroces. También se ha incluido un servicio de limpieza urgente con agua a presión.

Estas mejoras se ven ya en la limpieza de nuestras calles. Las labores se están realizando con una versátil flota compuesta por una barredora sobre camión, otra autopropulsada, un furgón hidrolimpiador y tres vehículos ligeros de caja abierta.

Sopladoras eléctricas

Todos los vehículos disponen de marcado CE y van equipados con sistemas de ahorro de consumo de

agua y reducción de emisiones contaminantes.

Otras novedades importantes son la incorporación de sopladoras eléctricas, el empleo de bolsas de basura fabricadas con un 100% de materiales reciclados y el uso de productos químicos de limpieza con eco-etiqueta ecológica.

Todos estos elementos cumplen las exigencias de respeto al medio ambiente, desarrollo sostenible y lucha contra el cambio climático que defiende el Ayuntamiento de Moralarzarzal.

El servicio ha entrado en funcionamiento más de un año después de lo previsto inicialmente porque cuando se llevó su aprobación al pleno municipal fue rechazado por la oposición.

Taller de Motorcycles Garage BARRIL

Taller Barril Motorcycle Garage
 taller@barrigarage.es
 www.barrigarage.es
 Teléfono fijo 91 542 68 64
 Teléfono móvil 697 543 674
 C/ Capellania 23. Poligono industrial
 Capellania 28411 - Moralarzarzal Madrid

ACADEMIA ELIPSE
 Clases de repaso
 ESO y bachiller
 (en grupo e individuales)
 TF:661094280-609199289
 academia@elipse.es
 C/Iglesia 9 (frente calle huertas)

NOS VEMOS EN LA CRUZ DE MAYO

EL MIÉRCOLES 3 DE MAYO LOS VECINOS DE MORALZARZAL TIENEN UNA CITA EN EL PARQUE DE LA TEJERA PARA CELEBRAR ESTA TRADICIONAL FIESTA, UN PUNTO DE ENCUENTRO DE FAMILIARES Y AMIGOS



No faltarán a esta cita las sardinas, el chorizo y la panceta, así como la romería por las calles de Moral y la celebración de la misa en la ermita del parque.

El momento de la comida estará amenizado por la charanga la Alternativa. Además, entre la 1 y las 6 de la tarde habrá juegos e hinchables para los más peques. Y a las 6, un espectáculo infantil.

VUELVE EL HOMENAJE A LOS MAYORES

El viernes 21 de abril recuperamos, tras los años de pandemia, el homenaje a Los Mayores de Moralarzal con un día de fiesta y convivencia en la plaza de toros.

La cita comenzará a las 14:30 horas con una comida, amenizada por una orquesta. Y a partir de las 4 de la tarde iniciará un espectáculo musical.



Además, se obsequiará con placas conmemorativas a las parejas que cumplan cincuenta años de casados en este 2023. Este obsequio se extenderá a los que hayan cumplido las bodas de oro en época de pandemia (si todavía no te has apuntado, acércate al Hogar de los Mayores con tu libro de familia y comunícaselo al personal de recepción).



SIEMPRE EN EL RECUERDO, JEANNE

Hace unos días, de manera repentina, nos dejó Jeanne, una mujer de gran coraje que coordinaba el grupo de Almohadas del Corazón de Moralarzal.

Se trata de una asociación sin ánimo de lucro que está presente en muchas poblaciones de nuestro país. Sus voluntarias cosen almohadas con forma

de corazón, con una v más pronunciada de lo habitual, y las regalan a pacientes operadas de cáncer de mama para ayudar a paliar el dolor provocado por la cirugía.

Las compañeras de Jeanne le han dedicado un homenaje a su memoria y se le ha puesto su nombre a la Sala de Formación de El Hogar de los Mayores.

La asociación UPEAM pone en marcha la promoción

TU COMPRA, en Moralarzal

te puede salir **GRATIS**

Consulta las bases de la promoción

Recuerda, la **mora** identifica los establecimientos participantes



FONTENEBRO
INTERNATIONAL
SCHOOL

Amazing Learning

Innovative Learning. International Mindset

¿Por qué elegimos?



CURRICULUM INTERNACIONAL



ENSEÑANZA PERSONALIZADA



EXCELENTES RESULTADOS



BILINGÜISMO REAL



DESARROLLO DE HABILIDADES Y TALENTOS



ECO ESCUELA



¡NUEVO BACHILLERATO DE ARTES!



De 1 a 18 años



ES NECESARIO UN CAMBIO EN LA LEY DE POLICÍA LOCAL

EL ALCALDE DE MORALZARZAL HA ESCRITO SENDAS CARTAS A LA DELEGADA DEL GOBIERNO Y A LA COMUNIDAD DE MADRID DONDE EXPONE LOS PROBLEMAS DE LOS MUNICIPIOS PEQUEÑOS CON LAS PLANTILLAS DE LA POLICÍA LOCAL



La Ley 1/2018, de 22 de febrero, de Coordinación de Policías Locales de la Comunidad de Madrid permite a los agentes de cualquier municipio acceder a las plazas convocadas a través de un sistema de movilidad.

Esto significa que, si un policía local quiere cambiar de destino (normalmente a poblaciones grandes), tiene que completar un periodo de prácticas. Durante esos meses, es el municipio de origen el que debe pagarle su sueldo, pero sin disponer de su servicio.

Sólo tras el nombramiento definitivo del agente en su nuevo destino se puede convocar un proceso selec-

tivo para su sustitución, que como media tarda más de un año en completarse.

Por ello el alcalde propone una modificación de la norma que evite estas situaciones de indefensión a los municipios pequeños, la agilidad en el proceso selectivo y el estudio de la implantación de una policía autonómica.

El salario medio de los agentes de Moralzarzal es de 1.950 euros netos con un coste bruto de 53.000 euros anuales para un total de 158 jornadas al año, en turnos de 8,5 horas.

¿Sabías que...

En Moralzarzal hay una plantilla de 28 policías locales, lo que supone uno cada 500 vecinos, cifra que está muy por encima de los 661 que recomienda la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP).

La tasa de criminalidad de Moralzarzal, se sitúa en 27,66 por cada 1.000 habitantes muy por debajo de la media de la Comunidad de Madrid, que es del 45,8.



En las últimas semanas se están llevando a cabo una serie de trabajos a lo largo de todo nuestro municipio. Se han realizado trabajos de asfaltado en calles de la zona de Berrocal y arreglos en el pavimento de la M615, para garantizar la seguridad de los usuarios. Ya está aprobado el proyecto para la remodelación de esta vía, que se realizará en los próximos meses y en la que se construirá un carril bici.

do en torno a la plaza de toros, que estaba muy deteriorado. Esta última actuación ha permitido la recuperación de nuevas plazas de aparcamiento una vez acabada la pandemia y la necesidad de distanciamiento social.

A ello se suma la finalización de las obras de las calles Cerquillón y Tablada y la renovación del acera-

En las próximas semanas está previsto iniciar las obras de asfaltado en las calles de la Roca, Pico Martillo, Marcelino Reyero, Cerquillas del Raso, Travesía Concejo, Concejo, Cerquillas, Parque, Lavadero, Cerrillo y Cortés.

EL AUTOBÚS LLEGA YA AL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

Desde el 3 de abril, la línea 670 de los autobuses interurbanos llega hasta el polideportivo municipal. Un cambio importante que beneficia a numerosos vecinos, facilitando el acceso a las instalaciones deportivas y promoviendo la apuesta por el transporte público.

Carreteras. Desde el Ayuntamiento queremos agradecer a la empresa local Francisco Larrea su compromiso con la movilidad en Morzarzal.

Este cambio afecta también a la parada en la Estación de Autobuses, que se sustituye por una nueva en la avenida Salvador Sánchez Frascuelo, a la altura de la plaza de toros.

Han sido años de negociaciones con el Consorcio Regional de Transportes y con la Dirección General de





NUEVA RESTAURACIÓN DE UN DOCUMENTO DEL SIGLO XVII

SOMOS UN MUNICIPIO REPLETO DE HISTORIA DE GRAN VALOR CULTURAL REFLEJADA EN LOS DOCUMENTOS CUSTODIADOS EN EL ARCHIVO MUNICIPAL, COMO EL LIBRO DE CUENTAS DE LA COFRADÍA DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO DE LA VILLA DEL MORAL

Se trata de un documento fechado entre 1707 y 1775. Con el paso del tiempo había sufrido un importante deterioro, por lo que se ha procedido a su restauración y digitalización.

Estos trabajos de restauración siempre se realizan bajo los criterios de mínima intervención, para no alterar el aspecto original de los soportes pero recuperando dentro de lo posible su legibilidad.

Las cofradías eran las instituciones socio-religiosas más importantes del Antiguo Régimen. El gran volumen de instituciones cofrades existentes, sobre todo entre los siglos XVI y XIX, dejaron un rastro documental de gran importancia en los diferentes archivos españoles, especialmente en los notariales y diocesanos.

La supervisión de cualquier cofradía era competencia

de la Iglesia, que se conformaba con revisar periódicamente los libros de actas y cuentas.

Por lo tanto, los libros de cuentas, como el ahora restaurado, son en realidad los registros más fidedignos de la actividad económica del cofrade, pues en ellos se anotaban los ingresos y gastos realizados cada año, derivados de la vida económica de la misma, detallándose fecha, cantidad y concepto del apunte.

La versión digital del documento puede consultarse libremente en el portal del Archivo Municipal.



IMPORTANTES AVANCES DE LA PARTICIPACIÓN CIUDADANA

EN LOS ÚLTIMOS CUATRO AÑOS, LOS SIETE CONSEJOS SECTORIALES DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA HAN CONTADO CON MÁS DE UN CENTENAR DE MIEMBROS QUE HAN MANTENIDO MÁS DE CIENTO REUNIONES CON EL OBJETIVO DE MEJORAR MORALZARZAL

La participación ciudadana es un derecho recogido en la Constitución Española, y recae en los municipios y autonomías la responsabilidad de hacerla efectiva.

Sin embargo, es la propia iniciativa e interés colectivo de la ciudadanía la que la construye realmente, canalizándola principalmente a través de los movimientos asociativos.

Desde el Ayuntamiento de Moralzarzal, se han facilitado los procesos necesarios para lograr estos objetivos. Los más destacados en estos cuatro años han sido los Consejos Sectoriales y la Asamblea del Pueblo, y los procesos de Presupuestos Participativos y el Plan General de Ordenación Urbana.

El trabajo continuado de los Consejos de Participación ha permitido la puesta en marcha desde el Ayuntamiento de numerosas iniciativas. Además, han jugado un papel fundamental en el diseño y la vertebración de los procesos de presupuestos participativos, que en sus dos ediciones ha movilizó más de 1.000 personas y decenas de entidades, colectivos y asociaciones del pueblo.

Gracias a estos espacios y procesos, más de 60 proyectos se han puesto en marcha, todos ellos enfocados al interés general del municipio y la mejora de sus condiciones, en diversos sectores y temáticas. Algunos de los ejemplos más sonados fueron la Feria de Asociaciones y Voluntariado, los Puntos Violeta de las fiestas, la instalación de paneles solares en los edificios municipales y la enorme producción y oferta cultural

tanto en el Hogar de los Mayores como en la Casa de la Cultura.

Naturalmente, a lo largo de estos años nos hemos encontrado también con grandes dificultades. Las más importantes, la pandemia y la imposibilidad de aprobar los presupuestos municipales en los dos últimos años.

Sin embargo, la paciencia y el trabajo acaban teniendo recompensa, y a lo largo de 2023 podremos ver como se finalizan varios proyectos con su origen en la participación ciudadana, independientemente de lo que suceda en las elecciones municipales del mes de mayo. Entre ellos, la construcción de la pista deportiva en Las Hachazuelas.

Desde el Servicio de Participación Ciudadana, se asume como fundamental el fomento y apoyo del asociacionismo. Por ello, se ha ofrecido un servicio continuado de asesoramiento y apoyo a toda organización ciudadana sin ánimo de lucro para que, independientemente de sus objetivos, tengan todas las herramientas posibles en continuar con su labor.

250 salas prestadas a asociaciones

Uno de los servicios más demandados es el préstamo gratuito de salas y espacios municipales, un recurso muy necesario para que muchas entidades y organizaciones puedan desarrollar sus actividades con normalidad. A lo largo de estos cuatro años, en más de 250 ocasiones diversas organizaciones ciudadanas han dispuesto de espacios municipales en el marco de este servicio.

El martes 25 de abril, a las 18:30 horas en El Hogar de Los Mayores, se ha programado una jornada abierta a todos los vecinos en la que se analizarán propuestas de mejora de la participación, de cara a continuar trabajando en la línea que la población de Moralzarzal considere más oportuna una vez quede constituida la nueva corporación de gobierno municipal fruto de las elecciones municipales de mayo 2023.

Seis alumnas de Secundaria y Bachillerato del **Colegio Leonardo da Vinci** han participado en la Regional Selection Conference de European Youth Parliament España.

EYP es una organización no gubernamental y sin ánimo de lucro presente en 40 países, y en cuyas sesiones (que son simulaciones de sesiones reales del Parlamento Europeo), jóvenes de toda Europa debaten acerca de temas de actualidad e interés general. Mediante estos debates en inglés y otras dinámicas y actividades, se promueven valores como el respeto a la diversidad y la multiculturalidad, el conocimiento acerca de la política internacional actual o las capacidades para hablar en público.

Las alumnas participantes del CLDV han disfrutado de la enriquecedora experiencia dejando en muy buen lugar al centro. Prueba de ello es que el broche



final de uno de los discursos más votados lo puso una de nuestras participantes.

En breve sabremos si nuestro centro ha sido seleccionado para pasar a la siguiente fase, que se celebrará en Marbella. Enhorabuena a todas por vuestra implicación en esta actividad y por vuestro desarrollo académico en general.



La ilustre revista Forbes y el diario "El Español" vuelven a incluir, por tercera vez consecutiva, al **Fontenebro International School** como uno de los 100 mejores colegios de España.

Para la valoración de esta selección, ha intervenido un comité de expertos educadores, psicólogos y profesionales de la educación que, tras un análisis detallado, han considerado los colegios que merecen estar dentro de estos prestigiosos rankings conforme a criterios como número de alumnos por clase, refuerzos, apoyos, atención a la diversidad, ratio de alumnado por profesor, porcentaje de alumnos que finalizan su etapa escolar, notas medias, adecuación tecnológica, currículum enriquecido, tutorías, gabinete psicopedagógico, instalaciones, etc..

Tras las jornadas de puertas abiertas celebradas en el **CEIP San Miguel Arcángel**, a todas las familias interesadas os informamos que las fechas para la solicitud de plaza son del 13 al 26 de abril.

Si no habéis podido asistir o si os queda alguna pregunta por responder, no dudéis en poneros en contacto con nosotros y estaremos encantados de resolverlas y ayudaros. ¡¡¡OS ESPERAMOS!!!

CEIP San Miguel Arcángel

MATRICÚLATE EN NUESTRO COLE

Programa de Salud
Nuevas Tecnologías
Aprendizaje cooperativo
y nuevas metodologías
Taller de emociones
Proyecto *aula del futuro*

Actividades: piscina, esquí y viaje de inmersión lingüística

Más información en la web

En el **CEIP El Raso** seguimos apostando por una educación de calidad a través del deporte. Nuestro proyecto de Educación Física tiene como objetivo principal introducir a nuestro alumnado en diferentes técnicas deportivas, intentando despertar interés por un ocio saludable.

En la etapa de infantil, aprovechamos nuestro entorno para realizar pequeñas sendas y nos iniciamos en nuestro proyecto de Educación Vial. En primaria, ofrecemos en cada nivel un deporte diferente: hípica, patinaje, natación, esquí y escalada. Competimos, también, junto con el resto de centros del municipio, en el Cross y las Olimpiadas Escolares, actividades que entusiasman y motivan enormemente a los niños/as. No podemos finalizar el curso sin nuestra "Gran Semana de la Bici" en la que participa toda la Comunidad Educativa y que es ya tradición en nuestro cole.



¿Quieres participar en nuestro proyecto? Estás a tiempo. No olvides presentar tu solicitud, del 13 al 26 de abril. ¡Te esperamos!

INSTALACIÓN DE PLACAS SOLARES EN LOS COLES DE MORAL

LA ESTRATEGIA MUNICIPAL #MORALESUNSOL CONTINÚA SU DESARROLLO EN NUESTRO MUNICIPIO CON LA INSTALACIÓN DE PLACAS SOLARES EN LOS EDIFICIOS DE LOS COLEGIOS EL RASO Y SAN MIGUEL ARCÁNGEL

Se trata de una apuesta por la eficiencia energética y la lucha contra el cambio climático, aprovechando nuestros recursos naturales.

Estas nuevas instalaciones se suman a la realizada en el edificio del Ayuntamiento que da servicio también a la Biblioteca Municipal.

Pabellón CEIP El Raso

Por otro lado, el 17 de abril comienzan las obras de reparación del pabellón del CEIP El Raso, que tendrán una duración aproximada de cuatro meses y un coste de 430.000



euros. Entendemos que estas obras debería hacerlas la Comunidad de Madrid por lo que, tras su finalización, les reclamaremos las cantidades invertidas.

Durante este tiempo tanto el colegio como los clubes deportivos no podrán utilizar la instalación. No obstante, se ha trabajado en ofrecer alternativas. Lamentamos los inconvenientes que se puedan generar,

pero son necesarios para dejar el pabellón en condiciones perfectas para disfrute por parte de todos los usuarios.

Poesía ganadora

VERSOS DE AMOR PARA MORALZARZAL

Brisa de Amor



CONCURSO de POESÍA

"Enamórate de Moralzarzal"

Qué bello es
cuando el amor se manifiesta y ve
y eso ocurre en la bonita unión
de Moral y Zarzal, ejemplo de verdadero amor.

Ceboller@s, que suerte ser hijos
de tan grandiosa relación que siempre está tan vivo
y de la que la Sierra de Guadarrama
es testigo y, a voces al mundo proclama
que el amor ahí tiene la mejor Fuente que mana
sentimiento pleno, un pueblo que une lo real
con todo lo bonito y bello del amor entre pueblos de verdad.

Hastial, Lechuza y muchos orográficos cabezos
son la diadema o puede que los diamantes del anillo más bello,
el que la madrina naturaleza entrega a Moralzarzal
porque sabe que, una y otra, siempre unidas estarán.

Frascuelo enamorado de ti estuvo
y, para que en tu torre se marcaran los segundos,
minutos y horas del amor con toques de dicha
un reloj grandioso os regaló un día.

A todo aquel que perpetuar el amor con su pareja desee
los ceboller@s le recomendamos venga a beber
el agua de los sentimientos de esta fuente y degustar
la zarzamora que no tiene espinas de desamor
y si el mejor de todo sabor,
el que asegura con tu pareja unión;
por eso y por mucho más para celebrar tu San Valentín
invita a tu pareja, al mejor regalo, pasar unos días aquí,
Moralzarzal, os espera y, sin romper vuestra relación,
cómo le pasara a Frascuelo, enamorados de mi quedaréis.



BÚSQUEDA DE EMPLEO Y AYUDA A PERSONAS EMPRENDEDORAS

EN ABRIL Y MAYO SE VAN A CELEBRAR DOS ENCUENTROS ENTRE EMPRESARIOS Y PERSONAS DESEMPLEADAS CON EL OBJETIVO DE MEJORAR SU EMPLEABILIDAD EN DOS ÁREAS ESPECÍFICAS: JARDINERÍA Y SOCIO SANITARIA

El primero, que versará sobre jardinería, será el jueves 20 de abril entre las 10:00 y las 11:00 horas. El segundo, que se encargará del ámbito de los cuidados a las personas dependientes, será el viernes 12 de mayo, en el mismo horario. En ellos, un profesional del sector presentará las necesidades de personal y dará a conocer la formación, experiencia y competencias claves para acceder a estos trabajos.

En los últimos meses se han desarrollado distintas iniciativas de formación, dinamización e impulso del empleo en el municipio.

Durante estas últimas fechas han dado comien-

zo actuaciones específicas en la materia, como los talleres de competencias básicas digitales con el apoyo de “cibervoluntarios”. De forma paralela ha dado comienzo el itinerario de emprendimiento, que consisten en seis sesiones de acompañamiento a los emprendedores con ideas de negocio.

Además, en el mes de marzo, se realizó un taller específico dirigido a jóvenes para la búsqueda del primer empleo al que asistieron más de 30 estudiantes del IES Carmen Martín Gaité. Y se han puesto en marcha los cursos de formación online que se ofrecen a través de la plataforma de Plataforma, con más de 300 cursos disponibles

Natara
Gastro Bar

Prueba los platos de nuestra carta

Reservar
683 547 294
c/ del Roso, 2
Moralzarzal

NOCHES ESPECTACULO
VIERNES NOCHE
MUSICA EN DIRECTO

<p>Curso intensivo de ilustración</p> <p>MATERIALES: ACUARELAS, BLOC DE ACUARELA (PREFERIBLEMENTE 100% ALGODÓN) Pinceles escoda perla nº 12 y nº 14 (Puede ser cualquier otra marca)</p> <p>EN ESTE CURSO DAREMOS LOS FUNDAMENTOS PRINCIPALES DEL DIBUJO Y LA ILUSTRACIÓN, PASANDO POR DISEÑO DE PERSONAJES Y EXPRESIONES, HAREMOS UN PEQUEÑO CÓMIC CON NUESTROS PERSONAJES YA TRABAJADOS. TRABAJAREMOS AMBIENTACIONES Y APRENDEREMOS A DIBUJAR ANIMALES. ADAPTADO DESDE UNOS PRINCIPIOS SENCILLOS PARA LA INICIACIÓN AL DIBUJO.</p> <p>A partir de 8 años - Plazas limitadas Julio: del 17 - 23 / Agosto: del 7 - 13 C/ PENUELA, 7 MORALZARZAL - morcalvinher@gmail.com - 610 288 762</p>	<p>CURSO INTENSIVO ACUARELA</p> <p>Para todos aquello que quieren iniciarse en la acuarela, desde unos principios muy sencillos vas a aprender a pintar cielos, paisajes, figuras, animales y mucho más.</p> <p>Plazas limitadas Orientado a adultos Julio: del 3 al 9 del 24 al 30 Agosto: del 31 al 6 686 958 619 C/ PENUELA, 7 MORALZARZAL</p>
--	--

30

años
de **INFORMACIÓN MUNICIPAL**



LA REVISTA MUNICIPAL ESTÁ DE CUMPLEAÑOS

TODAVÍA CON LA RESACA DE LOS JUEGOS OLÍMPICOS Y LA EXPO DE SEVILLA CELEBRADAS EL AÑO ANTERIOR, EN 1993 NACIÓ LA REVISTA MUNICIPAL, QUE EN ESTE TIEMPO HA PASADO POR VARIAS CABECERAS. A PARTIR DE AHORA, CUMPLIRÁ TREINTA Y TANTOS

Parece mentira, pero han pasado ya 30 años desde que se publicó el primer número de la revista municipal del Ayuntamiento de Moralarzarzal.

La primera salió en marzo de 1993, pero la verdad es que nosotros, el Equipo de Gobierno de entonces, encabezado por mí, llevábamos ya tiempo dándole vueltas a la posibilidad de crear una publicación municipal. Sentíamos la necesidad de acercar a los vecinos las cosas que se hacían en el Ayuntamiento, y una revista era el medio idóneo para hacerlo, en una época en la que no había Internet, ni redes sociales, ni nada de lo que hay actualmente en ese aspecto.



De esta forma, y después de darle muchas vueltas, en una de las reuniones de Equipo de Gobierno se decidió crearla y nos pusimos con ello. La verdad es que nos costó bastante tiempo ponerla en marcha, porque no sabíamos cómo hacerlo y, sobre todo, no teníamos ni idea de cuánto nos iba a costar, porque ya se sabe que los dineros siempre andan escasos. Contactamos con una empresa de Torreledones y a través de ella conseguimos finalmente arrancar.

Precisamente, para que costara lo menos posible, se pensó en que los comercios pusieran publicidad en ella, y así se hizo. Por ello, quiero dar las gracias a todos los que contribuyeron publicando el anuncio de su empresa.

Yo era el alcalde en aquel momento, pero la persona que realmente asumió esta tarea fue Pilar Venero, que era la concejala de Cultura. Para mí, fue una persona que trabajó mucho por el pueblo y se involucró a tope con el proyecto de la revista.

Además de un medio de comunicación, la revis-

ta es un reflejo de lo que ha cambiado el pueblo en todos estos años. Pero para que se den esos cambios hay que dejar el camino andado. Nuestro Equipo de Gobierno fue el que aprobó las Normas Subsidiarias, que no existían hasta entonces, y gracias a eso ha crecido el pueblo para todos los lados, para arriba y para abajo. Luego, han venido otros detrás que han ido haciendo lo que a nosotros nos quedó por hacer, porque aplicar unas Normas no se hace de un día para otro, lleva su tiempo. Pero nosotros estamos muy satisfechos. Hicimos lo que pudimos, y seguramente más, también gracias a la labor de los trabajadores del Ayuntamiento.

Me gustaría recordar más cosas, pero los años no pasan en balde. Tengo ya 86 y hace veintitantos que dejé de ser alcalde porque los vecinos lo decidieron en las urnas. Quiero terminar estas líneas mandando un saludo muy cariñoso para todos.

Narciso López González

Alcalde de Moralarzarzal entre los años 1987 y 1995



LA PRIMAVERA DE #JUVENTUDMORAL TE VA A DEJAR BUEN SABOR DE BOCA

ENCENDEMOS DE NUEVO LOS FOGONES, SEGUIMOS CON NUESTRO CURSO DE MONIS, PREMONIS Y LA TRIBU JUNIOR, TENEMOS NUEVAS FECHAS PARA LOS SÁBADOS DE JUEGOS DE MESA “REPLAY”, Y MUCHO MÁS

Conviértete en un cocinillas con el curso de Cocina de Supervivencia, dirigido a jóvenes de 16 a 35 años. Perfecto para ayudarte a preparar tus platos de forma saludable y a gestionar de manera eficiente la compra de alimentos.

El curso es gratuito e incluye los ingredientes y la degustación de todo lo cocinado. Se imparte un sábado al mes en horario de mañana. Consulta las fechas en nuestras redes sociales @JuventudMoral Instagram y Facebook. ¡Apúntate ya!

A través de #JuventudReplay ponemos a tu disposición nuestros juegos de mesa para que vengas con tus

amigos o familia a pasar un rato divertido los sábados 1 y 15 de abril, 6 de mayo y 3 de junio, entre las 5 y las 8 de la tarde.

Además, hemos preparado una charla-taller sobre “Trastornos del Aprendizaje y Juego” para profesionales y familias. Una oportunidad para conocer los beneficios de los juegos de mesa y cómo afectan a nivel neuronal, en las funciones cognitivas y en la adquisición de nuevas destrezas. Se trata de un taller teórico-práctico de tres horas muy amenas y animadas, el viernes 21 de abril a partir de las 5 de la tarde. Imparte Ruth Celdán, de Ludia Asesoras. Ya te puedes apuntar en #JuventudMoral.

Te adelantamos información de los tres **Campamentos de Verano** de #JuventudMoral. La información completa, con fechas de inscripción, la publicaremos en las próximas semanas.

SurfCamp23

Del lunes 26 de junio al sábado 1 de julio surfearemos todos los días las olas del Cantábrico. El campamento está destinado a jóvenes de 13 a 17 años, nacidos del 2005 al 2010. El precio de 295€ incluye alojamiento en pensión completa, autobús, seguros, monitor de acompañamiento de Juventud, clases de surf, actividades, excursiones y veladas. Este campamento dispone de 30 plazas.

ElCian23

El campamento para que los peques de la casa que tengan entre 6 y 9 años (nacidos del 2014 al 2017)

quieran vivir su primera experiencia en plena naturaleza en tiendas de campaña. Del lunes 10 al viernes 14 de julio. Su precio, 180€; incluye: alojamiento en pensión completa, seguros, monitores, piscina, actividades y talleres, actividades de multiaventura, rutas y veladas. (No incluye transporte desde Moralzarzal). Las plazas disponibles para este campamento son 24.

Campamento Multiaventura

En la primera quincena de agosto, con 9 días/8 noches, realizando una gran variedad de deportes en la naturaleza, de multiaventura y acuáticos. Está destinado a jóvenes de 10 a 14 años (del 2009 al 2013). Su precio, de 320€, incluye alojamiento en pensión completa, transporte, seguros, monitores, talleres, actividades de multiaventura, rutas y veladas. Las plazas disponibles para este campamento son 30.



La Verbena de la Paloma, El Barberillo de Lavapiés, Ronda de los Enamorados, Amor de Hombre, y hasta 15 temas de las zarzuelas más populares forman parte del concierto que la Rondalla y Coro Nuestra Sierra ofrecerá en El Hogar, el viernes 5 de mayo a las 6 de la tarde.

- 13 de mayo, a las 08:00: Misa Rosario de la Aurora.
- 26 de julio, a las 20:30: Concierto por el homenaje a Los Mayores en el Día del Abuelo.
- 28 de julio, a las 18:00: Residencia Bellvis.

No te pierdas este recorrido por el entrañable género musical tan nuestro como es la Zarzuela, siempre divertido, gracioso y evocador.

La entrada es libre hasta completar el aforo.

Otros conciertos de la Rondalla y Coro Nuestra Sierra:

- 15 de abril, a las 18:00: Hospital de La Fuenfría

El grupo MuchoArte presenta "El Humor que no falte", el miércoles 17 de mayo a las 7 pm en el Teatro Municipal. Entrada libre hasta completar aforo.



El grupo de baile regional Las Alegres Serranas, dirigido por su profesora Carmen Gamino, actuará el viernes 30 de junio a las 7 de la tarde en el Teatro Municipal. Entrada libre hasta completar aforo.

MORALZEN
615 15 23 04
Masajes y belleza en Morazarzal
'Maderoterapia, sesiones, relax, salud...
Cosmética natural y ecológica'





Editorial MIC
902 271 902
www.editorialmic.com




VUELVE (IM)PRESCINDIBLES

ENTRE EL 28 Y EL 30 DE ABRIL, MORALZARZAL REPITE COMO SEDE CENTRAL DEL FESTIVAL INTERNACIONAL DE POESÍA DE MADRID, QUE EN ESTA SEGUNDA EDICIÓN LLEVA COMO TÍTULO HUELLAS

En nuestro municipio se darán cita un numeroso grupo de autoras y autores en torno a recitales, mesas de expertos, talleres y exposiciones. La inauguración tendrá lugar el sábado en el escenario del Teatro Municipal con la presencia de la poetisa Roxana Popelka, a la que acompañarán el alcalde, Juan Carlos Rodríguez Osuna, la concejala de Cultura, Gema Duque y el director del Festival. Álvaro Hernando.

El elenco internacional de poetas tendrá, entre sus representantes, personalidades como Silvia Goldman (EEUU), Iván Vrgara (México), Matteo Lefevre (Italia) o María García Zambrano (España) entre otros.

Dentro de los actos de la sede central, en Moralzarzal, destacan el Homenaje a Javier Lostalé y el espectáculo de parkour poético encabezado por Pablo Cerezal, Julia Roig y José Sabarga.

Importante será también el protagonismo de SORCAS que acogerá los eventos del domingo por la tarde.

Además, entre el 25 de abril y el 10 de mayo, el hall

Del 6 al 22 de junio, el hall del Centro Cultural exhibirá los trabajos realizados por el alumnado de los diferentes talleres municipales que se desarro-



del Centro Cultural acogerá una exposición de Peri Derus, autor del cartel del festival, compuesta por trabajos de ilustración con distintas técnicas y formatos.

llan a lo largo de todo el año: dibujo, pintura, restauración de muebles, bolillos, corte y confección y patchwork.

FERIA DEL LIBRO Y OTRAS CITAS CON LA BIBLIOTECA

ESTE TRIMESTRE LA BIBLIOTECA MUNICIPAL COBRA UN ESPECIAL PROTAGONISMO DEBIDO A LA GRAN CANTIDAD DE EVENTOS QUE VA A CELEBRAR EN LA QUE, COMO NO PODRÍA SER DE OTRA FORMA, EL LIBRO SERÁ EL PROTAGONISTA

La cita con la Feria del Libro tendrá lugar en el Centro Cultural el sábado 22 y el domingo 23 de abril. Los protagonistas serán las librerías del municipio y otras de la zona que acudirán con las últimas novedades editoriales.

Imprescindibles serán las firmas de autores y las presentaciones de libros como los de Reyes Navas Montalvo y Sonia de la Roz. También se presentará la revista literaria El Papagayo Verde.

La Feria del Libro ofrecerá también un amplio abanico de propuestas para todo tipo de público y siempre con el objetivo de disfrutar de los libros y la lectura: Cuentacuentos por Juan Gamba y Juan Malabar; teatro familiar por la Compañía Pata Teatro y su espectáculo Debajo del tejado; talleres creativos a cargo de la editorial Las Malas Compañías y un taller de ilustración, Dibujando con café, impartido por María Arce. Además, se ofrecerá un *Espacio Game* para familias, con juegos de mesa basados en obras literarias, dirigido por Juegos Nómadas y organizado por el área de Juventud.

La Noche de los Libros

Un día antes de la Feria, el viernes 21 de abril, la Biblioteca Municipal se sumará a la cita anual de La Noche de los Libros, que abordará las muchas formas en las que la Literatura explora el periodo entre el atardecer y el amanecer al que llamamos noche.

En esta ocasión, nos acompañará la autora e ilustradora Paula Carbonell con el encuentro creativo El

más Rápido para peques de 5 a 12 años. Se trata de un espectáculo de cuentos muy especial donde el libro, transformado en otro formato, se mostrará para ser escuchado y mirado. Se aprenderá a secuenciar, a distribuir, a pensar el libro en su conjunto y todo se hará como se hacen las cosas importantes: jugando. Los participantes verán cómo se construye un álbum ilustrado para después realzar el suyo propio.

Durante el mes de abril estará en marcha el proyecto Lecturas para la Salud integrado en la campaña Moralsaludable 2023 de la Red de Ciudades Saludables y

en el que participará el alumnado de los CEIP San Miguel Arcángel y El Raso.

A través del desarrollo de cuentacuentos y talleres de escritura creativa con final alternativo realizados por la Asociación Cultural Coloria World, Ruth Orta y Teatro y Música Zaguán, se potenciará y se pondrá en valor la importancia de la inteligencia emocional proyectada desde la narración oral y los libros.

Se resaltarán en todo momento el valor de la palabra, buscando alternativas para el desarrollo cognitivo y la salud mental a través de la lectura. Se realizarán 24 visitas escolares y participarán en el proyecto en torno a 800 alumnos.





TEATRO EN MAYÚSCULAS

LA PROGRAMACIÓN DEL TEATRO MUNICIPAL PARA LOS PRÓXIMOS MESES ELEVA EL LISTÓN CON UNAS PROPUESTAS DE GRAN CALIDAD ENTRE LAS QUE DESTACAN UN MONTAJE DEL TEATRO CLÁSICO DE SEVILLA Y UNA VERSIÓN DEL NOBEL HAROLD PINTER

SÁBADO 15 DE ABRIL A LAS 8 PM

La Odisea de Magallanes - Elcano

Un espectacular montaje del Teatro Clásico de Sevilla que traslada al escenario diferentes momentos de la primera expedición que dio la vuelta al mundo.

A través de su dirección y de la escenografía, Alfonso Zurro recrea una epopeya trágica y dolorosa a través de un espectáculo sublime que embelesa al público.

Galardonado con 3 premios nacionales al Mejor Espectáculo, Mejor Montaje y Mejor Dirección

Precio entrada: 14 euros (descuentos oficiales para menores de 16 años, mayores de 65 y personas con discapacidad).

(*) Servicio gratuito de ludoteca



SÁBADO 22 DE ABRIL A LAS 7 PM

Teatro Infantil: Debajo del Tejado

Debajo del tejado hay un bloque. En el bloque hay varias casas. Cada casa tiene una puerta y detrás de cada puerta hay una historia.

Una obra en la que dos actores nos muestran, a través de distintos lenguajes escénicos, cómo sucede la vida entre vecinos. Una apasionante comedia que nace para recordarnos que lo cotidiano, lo que nos sucede día a día, puede ser realmente extraordinario.

Un montaje de Pata Teatro que ha recibido varios premios, entre los que destacan el FETEN 2020 a la mejor autoría y Ateneo 2018 a mejor Espectáculo Infantil.

Precio entrada: 6 euros

SÁBADO 6 DE MAYO A LAS 8 PM

Picasso en el Laberinto

Ibérica de Danza propone un espectáculo en el que, a través de un recorrido por la obra del artista malagueño, muestra la influencia del Minotauro como fuente de energía creadora. Dirige Manuel Segovia, Premio Nacional de Danza. Precio entrada: 12 euros (descuentos oficiales)
(*) Servicio gratuito de ludoteca



SÁBADO 20 DE MAYO A LAS 8 PM

Tú sí que Molas

Concurso de talentos, organizado por Onda Cero Sierra. Cantantes, bailarines, cómicos..., harán las delicias del público. Hay dos categorías infantil y absoluta desde los 15 años. La sesión ganará intensidad con las votaciones del jurado.

Acceso gratuito, previa retirada de invitaciones.

SÁBADO 13 DE MAYO A LAS 8 PM

Retorno al Hogar, de Harold Pinter

Miguel Rellán y Fran Perea protagonizan esta versión del británico Harold Pinter, dirigida por Daniel Venorese.

Retorno al Hogar retrata con suma crudeza las mil y una contradicciones y tensiones entre un padre viudo que vive con dos de sus hijos, ya adultos, y un hermano. La llegada del hijo mayor, aparentemente el triunfador de la familia, con su esposa, desata todos los vientos de una tempestad provocada por un ambiente asfixiante y opresivo causado por la envidia y el desprecio mutuos entre todos los miembros del clan familiar.

Precio entrada: 14 euros (descuentos oficiales).



(*) El servicio de Ludoteca gratuita va dirigido a peques de 3 a 10 años y es necesario reservarlo con 48 horas de antelación a la celebración del espectáculo, en el Centro Cultural o llamando al teléfono 91 857 69 00

PLANTACIÓN DE ÁRBOLES EN EL POLIDEPORTIVO

EN LAS ÚLTIMAS SEMANAS SE HA REALIZADO UNA PLANTACIÓN DE MÁS DE UN CENTENAR DE ÁRBOLES AUTÓCTONOS, ROBLES, ENCINAS Y FRESNOS, EN DIFERENTES EMPLAZAMIENTOS DEL RECINTO EXTERIOR DEL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL



Estas actuaciones de mejora han servido para ampliar las zonas verdes y jardines ya que viene acompañada de nuevos setos y plantas en distintos emplazamientos.

El nuevo arbolado es el resultado de la apuesta municipal por un Moralarzal más verde. Además, se van a plantar otro centenar de ejemplares en alcorques de las calles.

El Moralarzal Subbuteo Club se encuentra inmerso en diferentes competiciones. Las que próximamente se van a celebrar en nuestro municipio son:

Torneo autonómico de Madrid.

Domingo 23 de abril, desde las 09:30 hasta las 17:00 horas.

VI jornada liga de la Comunidad de Madrid

Domingo 7 de mayo desde las 09:30 hasta las 17:00 horas.

Liga de clubes AEFM

Sábado 10 y domingo 11 de junio desde las 08:30 hasta las 19:00 horas





LAS OLIMPIADAS ESCOLARES CUMPLEN 10 AÑOS

ESTE AÑO CELEBRAMOS EL DÉCIMO ANIVERSARIO DE LAS OLIMPIADAS ESCOLARES,
UNO DE LOS EVENTOS MÁS ESPERADOS POR LOS JÓVENES DEPORTISTAS DE
NUESTRO MUNICIPIO

Los niños de 4º, 5º y 6º de primaria de los colegios El Raso, Fontebro, Leonardo Da Vinci y San Miguel Arcángel participarán en más de 15 modalidades deportivas en las instalaciones del polideportivo municipal.

La promoción de los valores olímpicos como la excelencia, la amistad y el respeto, son el objetivo que se persigue desde el Área de Deportes de Moralzarzal, para que los niños y niñas del municipio se eduquen y disfruten a través de las diferentes competiciones.

Desde el lunes 24 de marzo, día del recorrido de la antorcha olímpica, que pasa de colegio en colegio hasta llegar a la Ciudad Deportiva, hasta el viernes 28, el ambiente de alegría y entusiasmo estará presente cada mañana en las pistas del polideportivo municipal.

En las camisetas de los más de 800 escolares participantes, estará presente la Mascota Olímpica, que, como es habitual, ha sido elegida en un concurso de dibujo.

Además, como viene siendo habitual, se incluirán nuevas pruebas. En esta edición tan redonda, en la modalidad de atletismo se celebrará una prueba de relevos, que será diferente en función de la edad de los jóvenes olímpicos.

Programa Olímpico:

Lunes 24 de abril: Recorrido de la Antorcha.

Miércoles 26 de abril: Jornada 1, 4º E.P.

Jueves 27 de abril: Jornada 2, 5º E.P.

Viernes 28 de abril: Jornada 3, 6º E.P.

Toda la información en la web:

<http://olimpiadasescolares.moralzarzal.es>



LA ANSIEDAD

ES UN MECANISMO ADAPTATIVO NATURAL. NOS PERMITE PONERNOS ALERTA ANTE SUCESOS COMPROMETIDOS. UN CIERTO GRADO DE ANSIEDAD PROPORCIONA UN COMPONENTE ADECUADO DE PRECAUCIÓN EN SITUACIONES ESPECIALMENTE PELIGROSAS



Isabel Palomero Juan
Médico de Atención Primaria

También ayuda a mantenernos concentrados y a afrontar nuevos retos. Aunque puede ser muy negativa cuando se muestra en exceso o en momentos inadecuados, no hay que demonizarla, ya que lo mismo pasaría con cualquier otro sentimiento.

Presión en el pecho, angustia, no puedo respirar, miedo, ganas de gritar, de huir o de encerrarse, sensación de incapacidad, no puedo hacerlo, bloqueo físico y mental... Me siento todo mal. ¡Así no soy yo, si yo era normal! ¿Me voy a quedar así para siempre? Estoy mejor, pero ¿y si me vuelve a pasar?

La prevalencia de ansiedad en España es de 6,7%, siendo el problema de salud mental más frecuentemente registrado.

Tener ansiedad no es una elección. Aparece por al-

guna razón: es una advertencia, una señal de alarma que te está queriendo decir algo, aunque no la entiendas. Como cualquier señal de alarma, no hay que evitarla. Hay que saber qué es lo que significa, por qué está ahí. Hay que identificar la causa. Seguramente llevaba tiempo dejándose ver, pero la has ignorado. No tendrías tiempo, siempre hay algo más importante que hacer: los niños, la casa, el trabajo, familia, reuniones, la compra, falta esto, lo otro, el coche, facturas, papeles, citas, recoge, trae, sube, baja, esto no, esto tampoco, organiza, reorganiza, se me va a olvidar, ya lo hago yo, para arriba, para abajo...

RESPIRA!!! Respira profundamente, despacio, varias veces al día.

Respira y escucha. La ansiedad te está diciendo "hay algo que está yendo mal, para". A veces, es difícil identificar cuál es el origen. Puede que haya varios, puede que creas que es uno y a la que vas tirando

del hilo aparezca otro... En muchas ocasiones, es necesario pedir ayuda a profesionales que van a saber guiarte y acompañarte. Pero eres tú quien tiene la clave. Intenta no tener una actitud de rechazo hacia la ansiedad, porque debemos comenzar a entenderla. No quiere minarte la autoestima, ni aislarte, ni incapacitarte, sino todo lo contrario. Te está diciendo: cuídate, no te exijas tanto, no te sabotees, prioriza, no es tan importante llegar a todo, quiérete, háblate con cariño, respétate, no tienes que agrandar siempre a los demás, puedes decir "no", pon límites sin sentirte culpable, no te castigues, recupera tu esencia, recupérate a ti.

Convéncete de que, aunque sea difícil, no es imposible. Haz de la ansiedad una aliada y plantéatelo como una oportunidad para conocerte y para asentar prioridades.

Pautas

Hay múltiples estudios y escritos sobre la ansiedad. Leer sobre el tema ayuda, pero también es muy importante que consideres la psicoterapia y el tratamiento médico, ya que son un soporte esencial. Para tu día

a día, puedes plantearte las siguientes pautas:

- Acepta tu forma de sentir, aprende a reconocer esos síntomas y dejar que fluyan. Cada vez serán más suaves.
- Revisa cuáles pueden ser las posibles causas. Puede que estés manteniendo algo en tu vida que necesitas cambiar.
- Piensa que hay muchas formas de interpretar lo que te pasa: evita pensamientos negativos.
- Ajusta tus expectativas: metas realistas y progresivas. Prioriza. Pon límites: aprende a decir NO
- Entrena tu asertividad. ¿Cómo estás comunicando las cosas a los demás?
- Asegura momentos para ti. Haz ejercicio. Socializa.
- Revisa tu autoestima. Valórate, háblate con cariño, como si fueras tu mejor amigo.
- Afronta de forma progresiva aquello que temes y no anticipes miedos.
- Cuida tu alimentación y tu higiene.

Y recuerda que las cosas no suelen salir a la primera. *Practice makes excellence*, así que: iconstancia y fuerza! La felicidad no llega a tu sofá, ve tú a por ella.

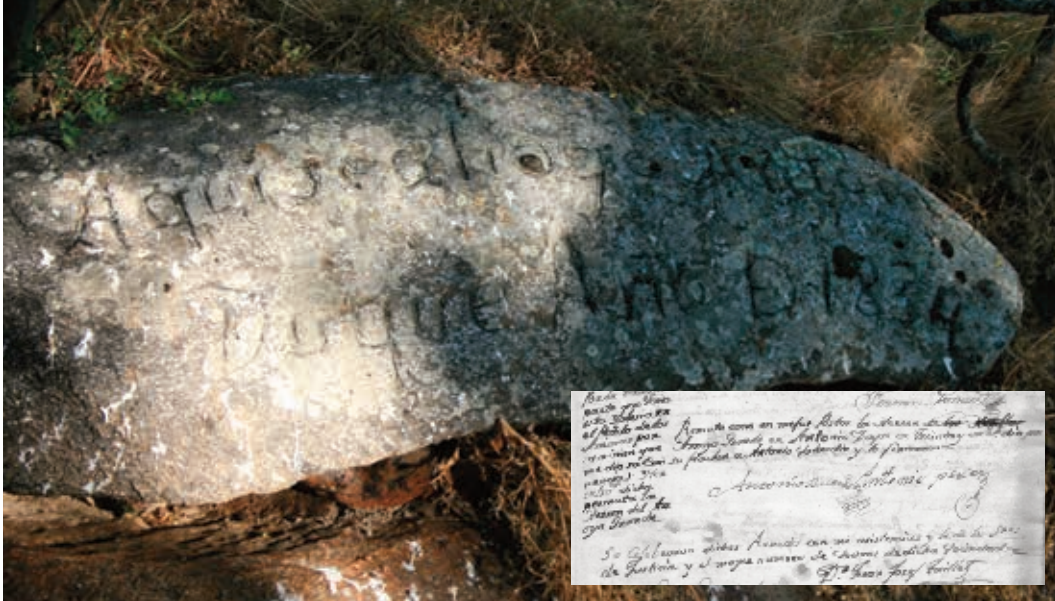
Todo lo que necesita para instalarse en su nuevo hogar o negocio
Servicio de mudanza, guardamuebles, trasteros y material de embalaje
ofrecemos descuento al indicarnos que nos conoció por este anuncio.

91 849 34 05 · info@mudanzasvillalba.es

Trasteros
 m³

Villalba
 mudanzas





EL AHOGADO DE MATALIBRILLO



Antonio López Hurtado
"Zárate"

El arroyo Matalibrillo, conocido también como Matalibrillo o de la Angostura, se encuentra próximo a los Praderones y muy cerca de la urbanización de Cerceda Las Praderas. Allí hay un puentecillo y en una piedra, también llamada lancha está grabado el siguiente texto: Aquí se ahogó Antonio Duque año de 1834.

La pregunta es ¿cómo pudo ahogarse aquí una persona? Los mayores del lugar cuentan que yendo Antonio a caballo parece que iba embozado y se enganchó la capa en una rama y como consecuencia cayó y dio con la cabeza en la lancha del río. Debió quedar inconsciente con la cabeza dentro del agua, lo que provocó que se ahogara. (la charca en época lluvias no tendrá más de 80 centímetros de profundidad).

Pero ¿quién era Antonio Duque?

Solamente he encontrado información sobre él en los libros de bautismos y matrimonios de nuestra parroquia de San Miguel Arcángel, donde consta que era originario de San Mamede de Parada de Monte en el arzobispado de Braga (Portugal).

Antonio se casó en Morazarzal en 1796 con Isabel Balandín Rubio, moza soltera vecina de este pueblo. En la partida consta que es hijo de Antonio Pérez y de Ana Duque, vecinos del referido San Mamede.

En 1797 tuvo un hijo llamado Sandalio, al que po-

nen de primer apellido Duque y de segundo Balandín, y otro en 1800, Manuel, y que consta con los mismos apellidos, Duque y Balandín.

Entre 1803 y 1810 tienen cuatro hijos más, pero estos ya constan con el primer apellido Pérez y de segundo Balandín. Debió haber un error al poner los apellidos, puesto que los de nuestro protagonista, Antonio, son Pérez Duque, ya que sus padres constan como Antonio Pérez y Ana Duque, y así se puede leer en la partida de matrimonio y en las partidas de los bautismos.

Es probable que al ser el primer apellido más corriente que el segundo se le mencionara con este último, como suele ocurrir en la actualidad.

En un documento de principios del siglo XIX, que lleva por título "Libro de Arriendos de heredades de la Iglesia Parroquial de San Miguel Arcángel 1762 - 1842", encontramos el nombre de nuestro protagonista en el apartado "Arrendamiento de las propias Heredades de esta Yglesia del Moral Zarzal para el año de mil ochocientos y quince al del año mil ochocientos y diez y seis, Siendo Cura Economo Dn. Juan Josef Tallet dan principio a principio de Marzo del referido mes y año los cuales se hicieron en la forma siguiente.

El texto señala: "Remato como en mejor postor la Herren de Arroyo Grande en Antonio Duque en Treinta y un rs. vn. dio por su fiador a Antonio Balandin. En el documento se recoge la firma de ambos, pero Antonio Duque lo hace como Antonio Pérez, que era su primer apellido, lo que aclara el asunto del nombre del ahogado.

“MANA”, MI ABUELA



**Amparo
Jiménez Arias**

Aprovechando que vamos a tener un pequeño descanso, por motivo de las elecciones, me vais a permitir que os hable de mi abuela. Ya os he comentado algunas cosas de ella, pero hoy quiero dedicarle todo este espacio y que la conozcáis un poco más.

“Mana” es como yo la empecé a llamar, que fui la primera nieta. Cuando yo nací, mi madre quería que la llamase “mamá Elena” pero con mi lengua de trapo cogí el primer y último sonido que escuchaba e inventé “mana”. Y con ese nombre se quedó no solo para mi, sino también para los nietos que vinieron después e incluso para las nueras, el yerno y algunos familiares.

Vivía con nosotros porque siendo viuda desde los cuarenta años, cuando se casó mi madre (que era la única chica), decidieron que cerrara el negocio que tenía en Almagro, una joyería relojería, y se viniera a vivir a Madrid con ella.

Era una mujer muy especial, con una gran personalidad. Al morir mi abuelo, todos pensaron que cerraría el negocio y con ayuda de la familia saldría adelante con los cuatro hijos. Pero ella dijo que no cerraría, y siguió adelante con todo. Parece increíble que una mujer nacida a finales del siglo XIX tuviera ese coraje ante la vida. Dio estudios a sus hijos, y estuvieron con ella hasta que se casaron, pasando incluso nuestra guerra civil.

Se adaptó a vivir en Madrid. Al poco tiempo, ya tenía su grupo de amigas y, como era muy coqueta, siempre que salía iba de punta en blanco. Incluso le salió un pretendiente, ella nos lo contó riendo, pero afirmó que ya había tenido marido y lo rechazó.

Se me viene también a la memoria un recuerdo que os voy a narrar. Había pasado el tiempo, yo ya tenía novio y habíamos decidido casarnos ese año.



Ya teníamos el piso y todo organizado, pero, como es lógico, los gastos eran muchos, así que, en vez de salir, los sábados nos quedábamos en casa para ahorrar lo más posible.

Mis padres salían, mi hermana también y ella se quedaba con nosotros. Charlábamos y jugábamos a las cartas o cualquier otro juego de mesa. Pero yo entonces no entendía por qué, siempre cuando estábamos más entretenidos, se acordaba de algún encargo que le había hecho mi madre, o de alguna cosa que se le había olvidado colocar en su sitio. Y al volver, ¡oh casualidad!, siempre tropezaba con algo o se le caía alguna cosa.

¡Y nosotros nos creíamos más listos que ella!

También fue la responsable de que no nos pusiéramos de luto a la muerte de ningún familiar, empezando por ella. Nos decía: “el dolor se lleva en el corazón, no en el color de la ropa. Y sois muy jóvenes para ir de negro. Yo empecé con mi padre, luego mi marido... y no me lo quité el nunca más”.

Cuando yo ya tenía mis dos niños (con dos y cuatro años), al abrir la puerta de casa, ellos corrían contentos a recibirla, la cogían de la mano y la llevaban a que sentara en el sitio más cómodo de la casa. Les había conquistado con su cariño.

Os podría contar un montón de cosas de ella, pero creo que para que entendáis porqué la recuerdo con tanto cariño y os digo que era especial, ya basta.

Murió con 82 años y cuando fue el médico a verla (entonces eran médicos particulares e iban a las casas). Le recibió llena de quejas y él dijo, después de saludarla: “Ay, doña Elena, no se queje, tiene muy buena cara”. Y ella, ni corta ni perezosa, le contestó: “Ay, don Ángel, es que yo, de la cara nunca me he quejado...”

Así era mi abuela. MANA.



AFECTO Y RESPETO



Miguel A. Llanos
 miguel.llanosneila@gmail.com
 Fotografía: Jorge Canalda

Ya están llegando. Algunos ya vuelan por el cielo de Moralarzal, como los aviones comunes y las golondrinas. Hace años, debían contarse por centenares los individuos de ambas especies que volaban por estas fechas. ahora quedan solamente unas pocas decenas.

Han llegado las collalbas grises, y están de camino las tarabillas norteñas, el cuco, los abejarucos y la espectacular oropéndola. Llegaran el ruiseñor y las diferentes especies de currucas, el milano negro y la aguililla calzada, el abejero europeo y el águila cu-lebrera. Llegarán los vencejos cuyas crías, el verano pasado, se arrojaron de los nidos debido al calor asfixiante. Casi todas las especies vienen desde los países del Sahel para criar a sus pollos en España, en sus lugares habituales de nidificación después de un viaje de miles de kilómetros. Algunas golondrinas llegarán hasta la granja de mi amiga Karen, allí en Northumberland, en la frontera de Inglaterra con Escocia, y serán recibidas con júbilo por las gentes del campo. Aquí, despertaban la misma alegría en otros tiempos.

Entiendo que no todo el mundo sienta como yo, la

fascinación por este hecho que se repite desde hace cientos de miles de años. Un hecho que, de alguna manera, contribuye al equilibrio natural del universo. Si estos fenómenos no despiertan los afectos, que al menos se respete la hazaña de estos valerosos e irreductibles viajeros, permitiéndoles hacer sus nidos sin molestarles.

Tener un nido de avión o golondrina en nuestra vivienda supone filmar con la mirada el milagro de la vida, del trabajo compartido entre la hembra y el macho, de la responsabilidad de sacar las crías adelante con una ejemplar dedicación. En definitiva, supone asistir a un acontecimiento natural que cada año se vuelve más escaso. Las molestias que puedan causar son poca cosa comparándolas con la gratificación que supone su presencia. La ley decidió que los nidos deben respetarse y castiga a los infractores, pero es preferible que la ley se torne afecto. Seamos nosotros quienes, atendiendo a la razón y a la conciencia, mostremos hospitalidad. Aceptemos la ley suprema de compartir en armonía la tierra con otros seres vivos.

Camina de la mano de tus sueños, vuela prendido de tus sueños. Con la ilusión del niño que, por primera vez volara una cometa. Viaja una y otra vez con el corazón, hasta el lugar donde todas las aves te aguardan.



RENOVAMOS TU SONRISA

- Diseño de encías
- Carillas
- Blanqueamiento

ESTRENA SONRISA ESTA PRIMAVERA

Avenida de la Salud, 1 · Moralarzal

Tel. 918 427 737

www.clinicamontas.com

ABIERTO LOS SÁBADOS



Colaboran



FESTIVAL DE

ROCK

SOLIDARIO

6 MAYO 2023

19:30-23:30H

IES CARMEN MARTÍN GAITE
MORALZARZAL

Donativo:

10€

5€ MENORES
16 AÑOS

Participan:



Entradas disponibles en
www.giglon.com



FILA 0: ES61 2100 4128 8122 0039 9301

