



MORAL, DE CARNAVAL





HUERTA 33

RESTAURANTE • BARRA

Huerta 33 Restaurante -Barra se presenta con el objetivo cumplido de reunir en un espacio moderno, cálido y de vanguardia, una cocina de máxima calidad, cuidada al detalle, con un esmerado servicio cercano y profesional.

Buscamos ofrecer el **mejor producto** y para ello contamos con un exigente protocolo a la hora de abastecer a nuestra cocina de productos frescos, prestando el mayor interés por las materias primas de temporada y elaborando continuamente platos nuevos, lo que nos convierte en un local innovador y en constante evolución.

Una cocina de mercado, donde se **mezclan lo tradicional y la innovación**, donde la calidad es nuestra razón de ser.

Disponemos de una barra donde podrán degustar multitud de buenos vinos por copas de **casi todas las denominaciones de origen**, vermouths, cervezas bien tiradas y siempre acompañados de excelentes aperitivos, donde los arroces son los verdaderos protagonistas.

Todo ello nos ha convertido en un **local de referencia** en Morzarzal y en toda la sierra de Madrid, donde poder vivir **una experiencia culinaria** en todos los sentidos. Os esperamos.



C/ De La Huerta, 33
28411 Morzarzal, Madrid
918 421 036

www.huerta33.es

SUMARIO

4 Ayuntamiento · 8 Entrevista · 10 Patrimonio · 16 Gastronomía
20 Cultura · 21 Carnaval · 28 Agenda

REVISTA DE INFORMACIÓN MUNICIPAL DE MORALZARZAL

Edita:

Ayuntamiento de Moralzarzal

Coordina:

Área de Comunicación

Dirección:

Plaza Constitución, 13 - Moralzarzal

prensa@moralzarzal.es

www.moralzarzal.es

Diseño de Cabecera:

Idea Hotel (ideahotel.es)

Tirada:

6.500 ejemplares

Depósito Legal:

M19371-1393

Impresión

Editorial MIC (www.editorialmic.com)

Contratación Publicidad

Jesús Pérez

Tel. 91 896 62 76 • 676 924 762

jesus@editorialmic.com

Ejemplar Gratuito



MORALZARZAL
ayuntamiento

MORAL&TÚ
MORALZARZAL NOS UNE

www.moralzarzal.es



LA MAYORÍA DEL PLENO RECHAZA EL ACUERDO CON URBASER

EL PLENO MUNICIPAL DE ENERO SE OPUSO, CON LOS VOTOS DEL PP Y DE MEC, A LA PROPUESTA DE LIQUIDACIÓN DEL CONTRATO DE BASURAS CON URBASER, PRESENTADA POR LA INTERVENCIÓN MUNICIPAL

Desde 2010, el Ayuntamiento, por aquel entonces dirigido por el PP, decidió dejar de abonar la revisión anual de precios a la que estaba obligado por contrato, lo que a día de hoy sumaba un total de más de un millón de euros.

Durante los últimos meses, desde alcaldía se ha estado negociando esa cantidad. En las conversaciones mantenidas con la empresa ha pesado el descontento vecinal por la deficiente ejecución de los trabajos a lo largo de estos años. Finalmente, se llegó a un acuerdo para abonar 264.755,55 euros, lo que supondría un ahorro a las arcas municipales de 791.320 euros.

El acuerdo contaba con informes positivos avalados por los habilitados nacionales. A pesar de ello, la situación de minoría por parte del Equipo de Go-

bierno (VMP! y PSOE) no pudo sacar adelante la iniciativa.

Ahora, URBASER ha reclamado, a través de los tribunales, la cantidad debida. Es de suponer que se le dará la razón y que el Ayuntamiento, además, deberá asumir las costas del proceso.

Por otro lado, el bloqueo a la construcción del Centro Cívico ha obligado a rehacer la propuesta de inversiones a través del Plan Regional (PIR) con el

fin de optimizar las partidas.

Todo ello ha provocado el consiguiente retraso en la presentación de los presupuestos de 2018 para su evaluación en el Pleno.

Puedes consultar todas las intervenciones de los portavoces municipales en el vídeo de nuestro Canal de Plenos en Youtube. Accede desde el enlace que hay al final de la web www.moralzarzal.es



CASE
INFORMÁTICA, S.L.

HARDWARE - SOFTWARE
SERVICIO TÉCNICO

DESDE 1995

NUEVO LOCAL C/ Antón, 30
28411 MORALZARZAL
Telf. 91 857 62 10

www.caseinformatica.com
TIENDA ONLINE tienda.caseinformatica.com



REPARACIÓN DE ORDENADORES Y TABLETS
VENTA DE CARTUCHOS DE TINTA Y TONERS
PROGRAMAS A MEDIDA PARA EMPRESAS
COMPONENTES, CABLES Y PERIFÉRICOS PARA PC
IMPRESORAS LÁSER, TINTA Y 3D
LIMPIEZA DE VIRUS, OPTIMIZACIÓN DEL SISTEMA
MONTAJE DE ORDENADORES A MEDIDA



700.000 EUROS DE INDEMNIZACIÓN PARA NUESTRO MUNICIPIO

Los Tribunales se han manifestado. Y han dicho, que las obras de la Avenida de la Salud y calle Antón, inauguradas en 2012, estaban mal hechas.

A los pocos meses de su apertura, el firme de la calle empezó a ceder y los adoquines se soltaban, con el consiguiente peligro para conductores y peatones que transitaban por ella.

Por esa razón, el Tribunal Superior de Justicia de Madrid ha condenado a la Comunidad de Madrid al pago de 735.133,01 euros, estimando la reclama-

ción de responsabilidad patrimonial interpuesta por el Ayuntamiento contra la Dirección General de Administración Local y la empresa Nuevo Arpegio.

La sentencia, contra la que cabe recurso de casación, avala la estrategia seguida por el Equipo de Gobierno ante la imposibilidad de haber llegado a un acuerdo amistoso con la ya desaparecida Nuevo Arpegio y la Comunidad de Madrid.

Durante estos años, el Ayuntamiento ha tenido que destinar dinero a reparaciones de emergencia y a indemnizaciones pa-

trimoniales a vecinos por incidentes relacionados con el estado de la calzada.

El fallo del tribunal ha coincidido con la apertura del primer tramo de las obras que llega hasta la rotonda de la Biblioteca, una vez terminados los trabajos de asfaltado.

En el plazo aproximado de un mes, toda la obra estará acabada. En cuanto a los retrasos producidos, todos los achacables a la empresa conllevarán su correspondiente sanción, tal y como recoge el pliego de condiciones.



GIA INMOBILIARIA
Servicios Inmobiliarios

Plaza de la Constitución, 9 · 28411 Morlzarzal (Madrid)

Tfnos: 91 842 10 73 - 630 239 306

www.giaimmobiliaria.com · e-mail: giaimmoo@gmail.com



LAS CALLES MÁS LIMPIAS

Con la llegada del nuevo año, Morzarzal ha estrenado un nuevo contrato de limpieza viaria. Los resultados, que ya empiezan a verse, serán más patentes a medida que pasen algunas semanas.

Uno de los cambios más relevantes es que, donde antes teníamos un servicio de barredora dos veces a la semana, ahora son seis y, tres de ellos,

con doble recorrido. De hecho, ya han comenzado a pasar las barredoras por calles en las que nunca hasta ahora se habían visto, como la Avenida de la Moraleda, el Circuito o Juncarejo.

Además, hemos creado una figura que realizará el seguimiento de la planificación y ejecución de los trabajos de limpieza, que comprobará el cumplimiento del contrato por parte de la empresa.

Por otro lado, ahora sí se han tenido en cuenta todos los desarrollos urbanos de nuestro municipio, como por ejemplo Hachazuelas, que hasta ahora estaban fuera de contrato.

También se duplica el servicio de limpieza de los contenedores de basura y sus alrededores, un punto crí-



tico donde suele acumularse mucha suciedad.

Otra importante novedad es que, entre los meses de octubre a abril, todos los vecinos tendrán derecho a dos servicios de recogida gratuita de restos de poda en su domicilio. Para ello, bastará con llamar al teléfono 91 637 76 00 e indicar la necesidad de saca o contenedor, que la empresa le suministrará.

Este contrato de limpieza viaria, ganado por la empresa URBASER, se ha firmado por un máximo de tres años, lejos de los 12 más dos del anterior, que hipotecó la limpieza de Morzarzal durante mucho tiempo.

En cuanto al nuevo servicio de recogida de basuras, se están fabricando los nuevos contenedores, que estarán colocados, previsiblemente, antes de Semana Santa.

A partir de ahora vamos a tener las calles más limpias porque, gracias al nuevo contrato, vamos a invertir más recursos y mejor utilizados. No obstante, seguiremos hacer un llamamiento a todos los vecinos para que, entre todos, cuidemos Morzarzal porque es nuestra casa y en ella nos gusta vivir.





MORALZARZAL, DE NUEVO EN FITUR

Por segundo año consecutivo, Moralarzal ha vuelto a estar en FITUR, una de las ferias de turismo más importantes del mundo.

De la mano de ADESGAM, y junto a otros 12 municipios serranos, hemos tenido la oportuni-

dad de mostrar nuestra oferta gastronómica y de apuesta por la naturaleza a través del turismo sostenible.

Para ello, hemos contado con la colaboración de las empresas locales El Cenador de Salvador, WildMoral y Guardianes de la Naturaleza.

ÁFRICA DE JULIÁN GANÓ LA BICICLETA ELÉCTRICA

África de Julián Bastante, vecina de Moralarzal, ha sido la ganadora de una bicicleta eléctrica Giant valorada en 2.400 euros sorteada por realizar compras en los comercios locales durante la campaña de Navidad.

El premio ha sido entregado en la tienda Golpe de Pedal. Tras recibir el premio, se han realizado los ajustes en la bicicleta y África se la ha llevado a su casa.

La flamante ganadora consiguió su papeleta al realizar una compra en la tienda de moda y complementos Eslada (calle Iglesia, 9).

La idea del sorteo, cuyo objetivo era fomentar las com-



pras en las tiendas de Moralarzal, surgió de una propuesta del Consejo de Participación Ciudadana de Comercio.



Eva Álvarez Paz
ABOGADO

Contratos, arrendamientos accidentes
Familia, menores, herencias
Violencia de género
Penal, laboral, respon. civil
Multas, medio ambiente

www.eapabogado.es
Tlf: +34 669 30 22 97
Fax: +34 91 182 03 49
eapabogado@outlook.es

C/Corta nº 11, piso 17. 28411, Moralarzal (Madrid)





FRANCISCO LARREA, UNA VIDA EN MORAL

ES UNO DE LOS EMPRESARIOS MÁS RESPETADOS DE MORALZARZAL, DA TRABAJO A MUCHOS DE NUESTROS VECINOS Y PARTICIPA ACTIVAMENTE EN LA VIDA SOCIAL DE LA COMUNIDAD.

Francisco Larrea es una persona muy querida y cercana, que siempre ha tenido la vista puesta en Morazarzal desde hace 56 años, momento en el que se afincó junto a su familia en nuestra población. Fundador de la empresa de autobuses que lleva su nombre, vuelve a estar en boca de todos gracias a Barrenola, el restaurante vasco que ha inaugurado hace apenas unos meses, recreando el caserío guipuzcoano de sus abuelos.

¿Qué razones te llevan a abrir un restaurante cuando tu negocio son desde hace tantos años los autobuses?

Aunque inicialmente el terreno iba destinado a una gasolinera, había un excedente de espacio y lo tuve claro. El sueño que acariciaba desde hacía largo tiempo de abrir un restaurante que rememorara mis recuerdos gastronómicos de la infancia en el País Vasco iba a poder cumplirse. Abrir un restaurante en mi pueblo haciendo honor a mis orígenes, acercando parte de mi tierra a todos los vecinos, es hoy un sueño hecho realidad. De todos modos, te avanzo que a mí me gusta crear; nuevos emprendimientos en Morazarzal se sucederán tras Barrenola.

- ▶ **YOGA**
adultos • embarazadas • niños • familia
vinyasa • asthanga
- ▶ **CURSOS DE MEDITACIÓN**
- ▶ **PILATES TERAPÉUTICO**
- ▶ **TALLERES**
Material yoga y meditación (esterillas, fundas,
zafus, malas...)
- ▶ **GRUPOS REDUCIDOS**
- ▶ **ATENCIÓN PERSONALIZADA**
- ▶ **HORARIOS FLEXIBLES MAÑANA Y TARDE**

**YOGA
MUDRA**

PRUEBA UNA CLASE GRATUITA



C/ Iglesia 17 • C.C.Choko Maitte 1º planta • ☎ 669 12 40 17 • www.yogamudra.es

¿De dónde viene el nombre Barrenola?

Mis abuelos paternos tenían un caserío en Azpeitia llamado así, un caserío que continúa en manos de la familia Larrea. Allí nació mi padre, allí pasé varios veranos, allí asistí a cientos de encuentros familiares para celebrar diversos acontecimientos. Barrenola es parte del ADN de los Larrea.

¿Cuál es tu plato favorito de la carta de Barrenola?

Mi opinión no se fundamenta en que Barrenola sea mi casa, sino porque todo está realmente sabroso, muy rico. A título personal, tengo especial debilidad por los pescados. Me gusta mucho el besugo y el bacalao al pil pil, por ponerlos dos ejemplos.

Tu empresa, Francisco Larrea, ha sido motor del desarrollo de Morazarzal. De hecho, cuentas con una amplia plantilla de trabajadores y la mayoría viven en nuestro pueblo. ¿Sientes más orgullo o responsabilidad?

Por supuesto, ambas cosas, aunque si me tuviera que decantar por alguna, diría que más orgullo por haber sido capaz de desarrollar la empresa en mi pueblo, contando con gente de mi localidad y haber contribuido así al desarrollo de la zona, aportando mi granito de arena.



¿Qué es lo que más te ha sorprendido de la transformación de Morazarzal en los últimos años?

No tanto sorprender como admirar. Me gusta muchísimo lo que veo y lo que ha sido capaz de conseguir todo el pueblo unido. ¡Y lo que queda por venir, veo mucho potencial!



En tus comienzos, tenías un solo autobús que conducías tú mismo. Tendrás muchas anécdotas...

¡Imagínate las que podría contar con más de 12 millones de kilómetros recorridos sobre mis espaldas! Se me vienen infinidad a la cabeza y necesitaría más de una vida para contarlas todas. A bote pronto, recuerdo una vez que llevé al equipo de Morazarzal a un partido contra el Cercedilla y, como era el conductor, me quedé a verles jugar. Durante el transcurso del partido, me picó una avispa y caí al suelo redondo. Me dieron por muerto, incluso llamaron al cura para que me diera la extremaunción, aunque gracias a Dios todo quedó en un susto. También puedo contarte una anécdota 'real'. Cuando el entonces príncipe Felipe estudiaba en el Colegio Rosales, le llevé junto a sus compañeros a un acto a Lisboa. Al finalizar el acto y ya dispuestos a volver, el autobús no arrancaba y todos los chicos, incluido el príncipe, empujaron para que el autobús pudiera ponerse en marcha. ¡Ante los ojos atónitos de Su Majestad el Rey Juan Carlos que había asistido al acto por otra vía!

¿Qué le dirías sobre el pueblo a alguien que quisiera venir a vivir a Moral?

Le felicitaría por su buena elección. La gente en Morazarzal es extremadamente amable y desde el primer minuto te acoge como a un vecino más. Aquí viven personas muy acogedoras y siempre dispuestas a ayudar al prójimo.

Acabamos de empezar el año... ¿Un deseo para compartir con todos los cebolleros?

Que 2018 transcurra en armonía, con salud y bienestar para todos. Y con momentos gastronómicos memorables que es algo que nos gusta a todos sin excepción.

LA MEMORIA (ESCRITA) DE MORAL

EN MORALZARZAL SE EXPLOTABAN MINAS DE PLATA EN LOS SIGLOS XVI Y XVII
Y SE EXTRAJO WOLFRAMIO DURANTE LA II GUERRA MUNDIAL

Y de sus canteras salió el granito para la construcción de edificios emblemáticos de Madrid como el Banco de España o la sede del Instituto Cervantes.

Además, existe una riqueza acuifera muy relevante. De hecho, en los últimos años se han catalogado más de 50 fuentes. Algunas de ellas son emblemáticas, como el Manantial de la Fe, cuyas aguas se embotellaban y se vendían en las farmacias de la capital.

Toda esta información está recogida en el Catálogo de Recursos Patrimoniales que acaba de presentar el Ayuntamiento y que pretende ser memoria de nuestro pasado y presente, al tiempo que legado para nuestro futuro.

Se trata de una publicación de más de 60 páginas que recoge una buena parte de los bienes natura-



Recursos
Patrimoniales
de Moralzarzal



les, históricos, arquitectónicos, culturales y etnográficos de nuestro municipio.

En su elaboración han participado de manera activa una serie de vecinos de Moralzarzal conocedores de la historia y los rincones del término municipal: Luis Guillén, Antonio López Hurtado (y su

blog Conocer Moralzarzal), Miguel Ángel Soto (y su blog Historias de Moralzarzal) y José María Bañeres, delineante municipal.

Se ha realizado una primera edición de 1.500 ejemplares que se han puesto a disposición de los vecinos de manera gratuita. El catálogo puede recogerse en el Ayuntamiento, la biblioteca municipal, el Hogar de los Mayores y el Centro Cultural. También puede descargarse en formato pdf desde la web municipal, www.moralzarzal.es.

El libro hace un repaso por el patrimonio natural y los elementos de sistemas agrarios, la minería histórica, las infraestructuras viarias y de comunicaciones, las de la cultura del agua y el casco urbano. El último capítulo se dedica a las costumbres, tradiciones y fiestas populares.

¡No te quedes sin tu ejemplar!



Restaurante Jamonería Cafetería

Menú Casero diario de lunes a viernes

Menú a elegir entre 3 primeros
y 3 segundos platos.

Pan, Bebida y Postre Casero 11 €

Medio Menú un plato.

Pan, Bebida y Postre Casero 8 €

AMPLIO SURTIDO DE RACIONES

Alda. Salvador Sánchez Trasmuelo, 9 local 2
Tels. 657 615 088 y 650 021 506 - Moralzarzal



Especialidad de la Casa,
Rabo de Toro



CONOCE CÓMO SE HIZO LA IGLESIA

La iglesia de San Miguel Arcángel data, según se recoge en el Catálogo de Patrimonio Histórico, de finales del siglo XVI. Desde entonces ha ido sufriendo una serie de transformaciones hasta llegar a su aspecto actual.

La zona norte del patio fue, en origen, el cementerio del pueblo. Un decreto de Carlos IV obligó al traslado de los camposantos extramuros, acción que en Moralarzal se materializó en 1898.

Ahora, uno de nuestros labrantes más queridos ha organizado una serie de visitas, de aproximadamente 90

minutos de duración, para contar todos los secretos de esos cambios, a través de un recorrido histórico y artístico.

Las fechas de las visitas son las siguientes:

- 10 y 24 de febrero a las 17.30 horas.
- 10 y 24 de marzo a las 17.30 horas.
- 14 y 28 de abril a las 17.30 horas.
- 23 de junio a las 18.30 horas.
- 21 de julio a las 18.30 horas.
- 25 de agosto a las 18.30 horas.

No es necesaria inscripción previa

Centro de Hidroterapia



HIDROTERAPIA EN GRUPO

- Aquaspinning
- Gimnasia terapéutica

1 o 2 días semana/Mañana o Tarde Acceso Balneario
Bajo impacto en articulaciones
Sin riesgos en lesiones
Mejora el estado cardiovascular
Disminuye el estrés y la ansiedad



FISIOTERAPIA

- Tratamiento Fisioterapia
- Masaje Deportivo
- Hidroterapia Individual
- Magnetoterapia
- Electroterapia

Edificio Piscina Municipal
Tlf. 91 857 78 86 / 607 349 756
info@hidrosierra.es

PILATES TERAPÉUTICO



2 Clases por semana: suelo y máquinas
Grupos mañana o tarde
9 personas máximo
Acceso Balneario
Para todas las edades y estado físico
Clases programadas para el tratamiento de la salud, la lesión y el movimiento

Salud al alcance de todos



BALNEARIO

- Sauna Filandesa
- Baño turco - Yacuzzi - Piscina chorros
- Ducha fría
- Zona Descanso

OTROS

- Control de Peso con Entrenamiento Personal
- Masaje circulatorio/relax
- Presoterapia
- Depilación
- Electroestimulación



El **COLEGIO LEONARDO DA VINCI**, educando en valores. Hemos vivido la Navidad con los festivales, la visita de los Reyes Magos y la Cabalgata de Morzarzal.

Pero la navidad es también una oportunidad para enseñar a los niños valores como la solidaridad, generosidad, humildad, respeto.... Por eso cada año buscamos una organización para colaborar y concienciar a nuestros alumnos. Este año ha sido "CRIS contra el cáncer", que centra su labor de investigación en el hospital La Paz de Madrid.

Nuestros alumnos fabricaron adornos para los árboles navideños del colegio, volcando sus mejores deseos. Durante los festivales navideños, las familias adquirieron los adornos a cambio de un donativo.



En diciembre el **IES CARMEN MARTÍN GAITTE** organizó tres iniciativas solidarias.

Los alumnos de 4º ESO ofrecieron un desayuno a favor de la ONG "Senderos de Maíz", en el que el AMPA colaboró aportando las bebidas. Lo acompañaron con villancicos cantados por el coro del centro y fue un éxito pues se recaudaron ¡686 euros!

El aula TEA, junto con los alumnos de necesidades educativas especiales, organizó un mercadillo solidario (se recaudaron 308,50 euros donados a la Asociación Oncológica Infantil de Madrid) y nuestra XI edición del Banco de Alimentos consiguió reunir 250 unidades que se entregaron a Cáritas de Morzarzal para su distribución.

En el **CEIP EL RASO**, los alumnos y profesionales del aula TEA ("Aula Amiga") hemos participado en un proyecto piloto de intervención asistida con perros, gracias a la colaboración del Ayuntamiento y a la labor maravillosa de Jorge (Experto en Intervención Asistida con Perros) y su perrita Ayla, colaboradores de "Mi Perro Sabe...", una entidad dedicada desde hace años a la formación, educación y adiestramiento canino.



Con el fin de que las nuevas familias interesadas pudieran conocer su proyecto educativo y la metodología de trabajo en las aulas de infantil, el **COLEGIO LAUDE FONTENEbro** organizó una Jornada de Puertas abiertas el pasado viernes 26 de enero, donde se mostraron algunos ejemplos de la metodología de trabajo empleada con los alumnos: atención personalizada, bilingüismo real, metodología activa, psicomotricidad y natación, educación emocional, Filosofía Lúdica y educación musical.

40.000 M2 DE EXPOSICIÓN DE PLANTAS
MADERA - FITOSANITARIOS - CESTERÍA - HERRAMIENTAS
MACETA INTERIOR Y EXTERIOR - PIEDRA (MESAS Y FUENTES)
SUBSTRATOS Y ABONOS

VIVEROS
 MORAJARDIN S.L.
 CULTIVO PROPIO

www.viverosmorajardin.com
 615 96 43 42 - 666 41 77 87 - 666 51 48 20

EL DESAYUNO

COMENZAMOS UNA NUEVA SECCIÓN CON LA COLABORACIÓN DEL CENTRO DE SALUD DE MORALZARZAL, EN LA QUE TRATAREMOS DIFERENTES ASPECTOS RELACIONADOS CON LA SALUD DE LAS PERSONAS

El desayuno es la comida más importante del día. Un desayuno saludable nos aporta los nutrientes imprescindibles y adecuados para comenzar la jornada con energía física y mental.



omega 3, calcio y antioxidantes naturales del colesterol. Los cacaoes solubles disminuyen la absorción del calcio, por tanto es recomendable que los niños tomen la leche sola y entera.

Desayunar es un hábito muy

El mal hábito de no desayunar, muy frecuente en jóvenes y adolescentes que se encuentran en plena etapa de crecimiento, puede producir malnutrición y déficits y/o retrasos en el desarrollo tanto físico como mental. No desayunar es, en muchos casos, el inicio de problemas graves y frecuentes, como trastornos de la conducta alimentaria (anorexia y bulimia), influidos además por la publicidad y los modelos de belleza erróneos que frecuentan nuestra sociedad.

Nuestro desayuno, para ser completo y saludable, debe contener cereales, preferentemente integrales y sin azúcares, como copos de avena y tostadas de trigo, frutas frescas, frutos rojos, verduras como tomate en las tostadas, aguacates, bebidas vegetales, productos lácteos, solos o mezclados con frutas, para preparar un riquísimo batido natural. También podemos incluir huevos y grasas saludables, como aceite de oliva y frutos secos, ricos en

saludable, si eliminamos el desayuno de la dieta aumentaremos nuestro riesgo de desarrollar diabetes, enfermedades cardiovasculares y obesidad.

¡Primero desayuna, y luego cómete el día!

Lorena López Castañón
Enfermera de Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud. Máster en Investigación Cuidados en Salud(UCM)



EDUCACIÓN CANINA

- ✓ Socialización y Pre-adiestramiento de Cachorros.
- ✓ Adiestramientos Individuales y Grupos.
- ✓ Adiestramientos Especiales.

INTERVENCIÓN ASISTIDA CON PERROS (IAPs)

- ✓ Apoyo a Sesiones de Terapia Ocupacional y Psicológica.
- ✓ Intervención en Centros Educativos.
- ✓ Asistencia junto a Profesional de la Salud.

Moralzarzal www.miperrosabe.es
info@miperrosabe.es - 629 880 896

Mi Perro Sabe es una entidad dedicada, desde hace años, a la **Formación, Educación y Adiestramiento Canino**. Ofrecemos una propuesta para cada necesidad: Talleres para cachorros; adiestramientos y/o modificaciones de conducta para perros adultos.

Ofrecemos **educación canina adaptada y adiestramientos e intervenciones especiales** Orientado a usuarios que buscan algo más en sus perros, pues necesitan que estos desarrollen ciertas habilidades y aptitudes para hacerles más fácil su vida diaria.

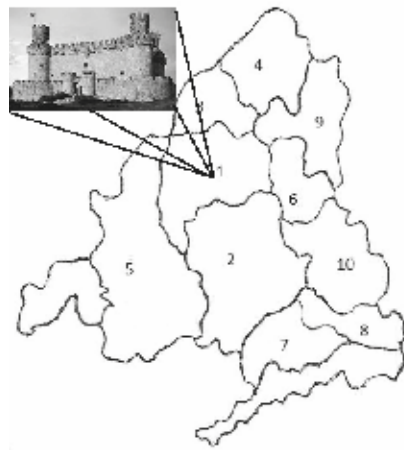


MORALZARZAL FUE “GUADALAJAREÑO” O “ALCARREÑO”

En el siglo XII, la marcha forzosa de los árabes tras la Reconquista dejó despoblada la zona sur de la Sierra de Guadarrama, zona en la que se encuentra Moralzarzal, iniciando segovianos y madrileños su repoblación, lo que ocasionó enfrentamientos entre unos y otros por la posesión del territorio debido a su diferencia de criterios sobre cómo hacerla, segovianos ganadera y madrileños agrícola y es en mayo de 1152 cuando el rey Alfonso VII, por medio del Fuero de Madrid, dispuso que el terreno situado al sur de las cumbres del Sistema Central comprendido entre el puerto del Berrueco y el de Lozoya fuera concedido a Madrid, con lo que esta ciudad es la que consigue el privilegio de disponer de todos sus intermedios montes y valles y en enero de 1176 ese privilegio fue confirmado por Alfonso VIII. "... singullatim a Portu del Berroco, qui dividit terminus Abula et Segovie, usque ad portum de Lozoya cum omnibus intermediis montibus, et serris et vallibus".

Al seguir las disputas entre segovianos y madrileños, en 1239 Fernando III crea el Real de Manzanares, que abarca todos los pueblos de ese territorio y en 1275 es aprobado por Alfonso X, que deslindó de manera definitiva los términos del Real y los tomó bajo su dominio jurisdiccional real.

Posteriormente en 1287 el rey Sancho IV lo cede a Segovia por decisión personal suya, pese a la oposición y reclamación de los madrileños, mas los sego-



- 1 - Real de Manzanares
- 2 - Madrid
- 3 - Sexmo de Lozoya
- 4 - Buitrago
- 5 - Sexmo de Casarrubios
- 6 - Talamanca
- 7 - Sexmo de Valdemoro
- 8 - Sexmo de Tajuña
- 9 - Uceda
- 10 - Alcalá

vianos lo pierden cuando en 1366 Enrique II nombra a su mayordomo Pedro González de Mendoza Señor de Manzanares, entregándole el Señorío del Real de Manzanares y en 1383 Juan I confirmó a Diego Hurtado de Mendoza (Almirante Mayor de Castilla), dándole cédula de manera que le acredita en la entrega que le hace del sexmo del Real de Manzanares. Posteriormente el Real pasa a Íñigo López de Mendoza cuando Juan II le otorga el pleno dominio del territorio y es nombrado Marqués de Santillana y en 1445 Conde del Real de Manzanares, predecesores del ducado del Infantado, con lo que el Real pasa a depender administrativamente de Guadalajara.

En tiempos de la Regencia de María Cristina de Borbón, madre de Isabel II, que era menor de edad, hay nueva división territorial por provincias realizada en 1833, obra del secretario de Estado Javier de Burgos, pasando nuestro pueblo a depender de la provincia de Madrid, y todos los pueblos del Real de Manzanares.

Resumiendo, nuestro pueblo perteneció administrativamente a Madrid (más de un siglo), a Segovia (casi un siglo), a Guadalajara (cuatro siglos y medio) y posteriormente a Madrid.

Antonio López Hurtado “Zárate”

**centro
avanza**
logopedia y psicología

En camino hacia tus Logros

COACHING PERSONAL Y PROFESIONAL

PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y ALTO RENDIMIENTO

Responsable del área: Enrique Parada Torres
 Psicólogo Máster en Coaching y Psicología del Deporte
 Profesor asociado, Facultad de Psicología de la U. Autónoma de Madrid.

Centro Sanitario Autorizado.
 Consejería Sanidad Madrid CS-14743

c/ Cruz 4B local A
 www.centroavanza.es

Tel.: 692.803.458
 info@centroavanza.es

Expertos en: Logopedia y logofoniatría
 Psicología educativa y clínica · Coaching
 Psicología del deporte · Intervención en Crisis

MUJERESMÁS SOLIDARIA

MujerEsmás recibió la visita de Jessica y Cristina, voluntarias de “Granito a Granito”. Esta ONG opera en Madrid y su labor principal es ayudar a las personas sin techo, que viven en las calles de la capital.

“Granito a Granito” fue fundada en 2012 por dos amigos que, sensibles a los estragos que la crisis económica estaba causando, decidieron ayudar a la gente más desfavorecida. Actualmente son 200 los voluntarios y voluntarias que componen esta “gran familia”.

Cada martes salen en grupo a la calle, cargados de menús que ellos mismos elaboran en sus casas: bocadillos, bebidas, fruta... También les proporcionan ropa y artículos de aseo. Atienden a varias áreas de la capital. Jessica y Cristina pertenecen al grupo de la zona Norte de Nuevos Ministerios.

Los “sin techo” duermen en la calle, en los cajeros, en las urgencias de los hospitales, en el metro mientras per-



manece abierto... Lugares donde resguardarse de las bajas temperaturas del invierno. Muchas de estas personas tienen adicciones como el alcoholismo y problemas mentales, por lo que, someterse a las normas de los albergues, les resulta imposible, prefiriendo la libertad que les da la calle. La mayoría son hombres de distintas nacionalidades. Apenas hay mujeres, éstas, son más vulnerables a vivir en la calle.

Jessica y Cristina nos cuentan emocionadas, que con poco esfuerzo se obtiene mucha recompensa, “les llevamos bocadillos y sonrisas”. Les conocen, escuchan sus historias. Son sus “amigos de la calle”.

Nuestra admiración hacia estas personas que de forma desinteresada ayudan a los demás. Ellas se definen como “personas que ayudan a personas”. mujerEsmás en esta ocasión, ha puesto su granito solidario colaborando con ropa de abrigo y mantas tejidas por las socias en el taller TejerEsmás.

mujeresmas.net / info@mujeresmas.net



María Aranda
Novias

Taller de Alta Costura
en Morzarzal

Especializado en
vestidos de novia a medida
madrina, fiesta, comunión y
TOCADOS

CITA PREVIA
600 543 882



**DEL 23
DE FEBRERO
AL 4
DE MARZO**

JORNADAS DE CUCHARA Y PLATOS DE INVIERNO EN MORALZARZAL

LA ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES ACIEM, EN COLABORACIÓN CON EL AYUNTAMIENTO, ORGANIZA LAS V JORNADAS GASTRONÓMICAS DE CUCHARA Y PLATOS DE INVIERNO, ENTRE EL 23 DE FEBRERO Y EL 4 DE MARZO

ALBERO

Avenida Salvador Sánchez Frascuelo, 9, Local 2. Tlf: 657615088.

Primero: Alubias de Tolosa con matanza.

Segundo a elegir: Rabo de Toro o Bacalao a la Riojana.

Postre Casero.

Pan, bebida y café.

Precio: 25 €

LA BODEGUITA DE BELÉN

Calle Huerta, 11. Tlf: 911124169.

Cocido Lebaniego completo con ingredientes de la tierra.

Postre artesano cántabro (a elegir entre arroz con leche de cabra o

yogur cremoso con mermefruta de manzana).

Bebida: copa de vino o doble Estrella Galicia o refresco.

Precio: 15,90 €

ASADOR CASA MARIANO

Calle España 1. Tlf: 918578095.

Primeros a elegir:

- Judiones guisados con zamburriñas.

- Sopa de rabo de toro a la Riojana.

- Crema de langostinos con virtutas de cebolla.

Segundos a elegir:

- Cordero asado a la miel

- Chuletitas de lechal

- Cachopo ibérico relleno de boletus y queso.

- Lomitos de merluza al azafrán.

Postres caseros variados.

Rioja o Ribera joven.

Sólo viernes, sábados y domingos.

Precio: 24 €

EL CENADOR DE SALVADOR

Calle España, 30. Tlf: 918577722.

Aperitivos de la casa:

- Paté de Foie en brioché.

- Croquetas de carabineros.

- Queso de cabra frito.

Menú:

- Tratamientos faciales.
- Tratamientos corporales.
- Drenaje Linfático.
- Micropigmentación.
- Cuidado de manos y pies.

**Y muchos servicios más.
...tu secreto de belleza.**

Siluetas
Centro de Estética

Te verás mejor - Te verán mejor

c/ Real, 20 - Plaza de la Cigüeñas
28400 Collado Villalba (Madrid)

91 849 02 98 / 639 541904(whatsapp)
www.centroesteticasiluetas.com
siguenos en Facebook

- Judías de Tolosa con matanza.
- Cochinitillo confitado con dos purés.
Soufflé de chocolate cremoso.
Mignardices.
Bebidas: vino de la casa, agua café e infusión.

Precio: 40 €

TABERNA LA CITA

Calle Huerta, 26. Tlf: 918577660.

Aperitivo de la casa: humus de garbanzos con tostas de pan especiado.
Menú degustación, todo incluido: Ajo blanco malagueño con esca-beche de berberechos, sardinas ahumadas escalopadas y falsos posos de café.

Alubias de la Virgen con perdices toledanas y boletus botón.
Arroz meloso de marisco.
Timbal de rabo de ternera con foie, jugo intenso de carne, sobre tinxat.
Postre: tarta a elegir de nuestra repostería.
Botella de Rioja o Ribera del Duero de la casa, cerveza, agua o refresco.

Precio: 32,50 €

HUERTA 33 RESTAURANTE

Calle de la Huerta, 33. Tlf: 918421036.

Sopa Japonesa (pasta udon, huevo poché y alga nori).
Cerveza artesana japonesa de malta de cebada, malta de trigo, arroz

Koshihikari y lúpulo Echigo Koshihikari 500 ml).

Precio: 12 €

EL FOGÓN DE LOS ARRIEROS

Calle Matacerquillas, 29. Tlf: 918576305.

Aperitivo: paté de la casa.
Primer plato: sopa de cebolla con Emmental.
Segundo plato: arroz Camaroli con carabineros.
Postre: fresas maceradas con crema de Mascarpone.
Café - Agua mineral - Vino recomendado de la casa.

Precio: 33 €

EL GENI

Calle Huerta, 24. Tlf: 918427565.

Primero: pochas con almejas.
Segundo: redondo de ternera en salsa.
Postre: tarta de naranja.
Regado con vino de Ribera del Duero Pagos de Valcerracín.

Precio: 25 €

LA MORADA

Calle Cañada, 48. Tlf: 918427976.

Fabes con bacalao y berberechos.
Precio: 15 € ración y 5 € pincho

RESTAURANTE EL RASO

Calle Raso, 2. Tlf: 918576597.

Primero: marmitaco.
Segundo: caldoso con chipirones

y cigalitas.
Postre: Sopa de frutas con zumo de naranja.
Vino Ribera y agua mineral.

Precio: 25 €

ROMA RESTAURANTE

Calle La Cruz, 29. Tlf: 679131616.

Aperitivo de la casa: patatas revolconas con picadillo y cortecitas.
Sopa con su tosta y parmesano.
Arroz meloso con carabinero.
Muslo de pollo de corral en pepitoria casera.
Tarta de orujo.
Bebida: Príncipe de Viana Crianza, blanco verdejo, cerveza o agua.

Precio: 36 €

ZALEA

C/ España, 57. Tlf: 918577646.

Aperitivo: vermut de 4 años de la Axarquía malagueña "Ventura 27" y cazuelita de guiso.
Primer plato: judiones de La Granja con pie de ministro.
Segundo plato: carrillera de ibérico trabajada a baja temperatura sobre parmentier de patata trufado con su fondo oscuro de vino, cous cous y posos de café.
Postre: pirámide de chocolate negro con encuentro de mermelada de frambuesa.
Bebida: tinto de Ribera de Duero "Granza" de bodegas familiares Matarromera, agua mineral, café.

Precio: 30 €

Miguel Martínez Joyeros

14 DE FEBRERO
SAN VALENTIN

SANDOZ
LOTUS
FESTINA
vidal Vidal
Calvin Klein
VICEROY
LUXENTER

C/ de la Huerta, 14 • 28411 Moralzarzal • 918 42 14 15



EL VIAJE DE LOS PÁJAROS (I)

“LA VERDAD ES PERFECTA PARA LAS MATEMÁTICAS, LA QUÍMICA, INCLUSO LA FILOSOFÍA, PERO NO PARA LA VIDA. EN LA VIDA, LA ILUSIÓN, LA FANTASÍA Y LA ESPERANZA CUENTAN MÁS” (ERNESTO SÁBATO)

Es una mañana de principios de septiembre. Hace casi un mes, que ha desaparecido el griterío de los vencejos al perseguirse velozmente dando vueltas a las torres de los campanarios. En las últimas casas del pueblo de Morazarzal, donde comienzan las Hachazuelas, sobre los cables de la luz se agrupan varias decenas de golondrinas y aviones comunes. Dos días después, el número ha crecido y pueden contarse más de trescientos ejemplares. No deja de aumentar la concentración con aves que llegan desde otros lugares; la excitación resulta evidente entre los más jóvenes y los adultos. Algunas parejas han sacado adelante tres nidadas, tal vez una docena de pollos, muchos de los cuales vuelan con soltura desde hace solamente unas pocas semanas. En adelante, cada cual responderá con sus propias fuerzas. Todos parecen preparados para el momento señalado, y una mañana los cables aparecen desiertos y el aire mudo: se han ido.

No sabemos quién toma la decisión, quienes consideran que ha llegado el momento y no caben tiempos muertos ante el desafío del viaje.

El Gran Viaje ha comenzado. Les aguardan miles de kilómetros cruzando desiertos, mares, cordilleras, sorteando tormentas y depredadores que encuentran en la migración de las aves su fuente de alimento. Algunas especies apenas sobrepasan los diez gramos: mosquiteros, currucas o reyezuelos, sin embargo, han acumulado grasa suficiente para garantizarse el billete de

ida hasta sus cuarteles de invierno, casi todos al sur del desierto del Sahara. Parece increíble: en poco más de diez gramos de peso, se acumulan el instinto y la resistencia, capacidad de orientación y dosificación de esfuerzo. Un mosquitero musical anillado en la provincia de Murcia, fue capturado en una red diez días más tarde en Suecia. Dos mil cuatrocientos kilómetros recorridos en solitario. Un vencejo común anillado en Nuevo Baztán en Madrid y al que colocaron un geo localizador de 0,6grs, arrojó unas cifras impresionantes de veinte mil kilómetros, eso sí, en un plazo de tiempo mayor, de agosto a febrero. Los charranes árticos, realizan estos kilómetros en un tiempo mucho más reducido.

Cada especie sabe el momento de iniciar los preparativos. Las cigüeñas blancas, son de las más madrugadoras; papamoscas y colirrojos reales, de los más tardíos. Cada especie se agrupa con los suyos aunque en un viaje tan largo puedan coincidir con otras e incluso mezclarse.

En la antigua Grecia, pensaban que las golondrinas desaparecían para quedar enterradas en el lodo de las marismas durante el invierno; otros pueblos: que una llamada de nostalgia venida de dioses lejanos, solicitaba su presencia para que el aire volviera a llenarse de rumores. Volverán la próxima primavera, porque el mundo que ahora quedaba huérfano de su presencia, necesitaba de su alegría y sus colores para creer en la esperanza y alentar los sueños.

Texto: Miguel A. Llanos. Foto: Jorge Canalda

ESTAMOS DE VUELTA

Se han acabado las fiestas, las luces, las compras, las diversiones y las reuniones familiares llenas de niños. Volvemos al descanso, la tranquilidad, la rutina. No digo el aburrimiento porque el que lo practica es porque lo quiere, o porque tenemos algo que nos lo impide, entonces no seamos tontos, pidamos ayuda tanto médica como familiar. A veces por no molestar o por no querer reconocerlo, nos encerramos en nosotros mismos.

Os recuerdo que podemos hacer un montón de cosas. Desde pasear a jugar, pasando por: viajes, talleres, visitas culturales, lectura y un sin fin de cosas más.

Sé que muchos pensáis que el Hogar de Mayores sigue sin atraeros todavía, pero si vierais lo que esas personas mayores son capaces de hacer...

No sólo entablan amistades y hacen que su cerebro trabaje sino que además algunos son verdaderos artistas, músicos, cantantes, actores, poetas etc. Si estas personas hubieran vivido en otras circunstancias, alguna de

ellas hubiera triunfado. Pero ahora se sienten felices porque hacen lo que les gusta y no habían podido intentar.

En resumen, comunicarnos unos con otros, conocerlos y, por qué no, quererlos y demostrarlo sin sentir ese pudor tonto que tanto nos frena es fundamental, principalmente para las personas que están solas.

Venga, animaos y dad rienda suelta a vuestras cualidades. Ahora es el momento de hacer aquellas cosas que, de vez en cuando, queríamos hacer y no nos atrevíamos.

Recordad que no sólo se puede ir a aprender. También podemos ir a enseñar aquello que se nos da bien y que nuestros amigos, cuando lo han visto, nos han dicho que éramos unos/as artistas.

Compartamos nuestros conocimientos con los demás. Eso nos hará felices, nos sentiremos importantes y llenará el tiempo que tenemos sin saber en qué utilizarlo.

Puedes ser voluntario/a. Ayuda a los demás ayudándote a ti mismo/a. Ser mayor no significa no hacer nada.

Amparo Jiménez Arias



pizzeria

Royal

OFERTA 2X1

Todos los martes llévate dos pizzas y paga una

MIÉRCOLES Y JUEVES

2 pizzas medianas por 14€

OFERTA 3X2

Viernes, Sábado y Domingos en Pizzas ó por 2 pizzas ensalada mas Coca Cola de 1L de regalo

Especialistas en Pizzas y Hamburguesas artesanas

Amplia carta de raciones y platos especiales

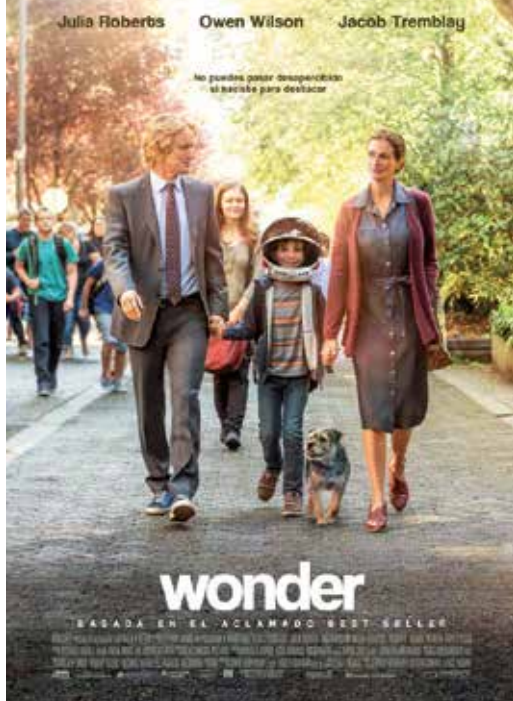
Servicio a domicilio

Pedido mínimo en Morzarzal 9,50€
 Pedido mínimo en Cerceda 15€
 Ofertas válidas en Morzarzal o recogida en el Local
 Repartimos en Morzarzal y Cerceda



Horario:
Martes a Domingo de 11:00 a 00:00 hrs.

911 409 007
Calle Huerta 13, Morzarzal



AHORA, TODOS LOS MESES CINE DE ESTRENO

Tras el éxito de público en la campaña de Navidad, la programación cultural va a incluir cine de estreno el último domingo de cada mes en el teatro del Centro Cultural. La iniciativa comenzará el 25 de febrero con la proyección de *Wonder*, de Stephen Chbosky a las 5 de la tarde y *Los Archivos del Pentágono*, de Steven Spielberg a las 19.30.

El precio de las entradas es de 4,5 euros general y 4 euros reducida.

La apuesta por el cine seguirá con la III Muestra de Cine Efímero, una segunda oportunidad a películas españolas recientes que no han tenido éxito en taquilla.

Entre el 9 y el 17 de marzo podremos ver títulos como *Selfie*, *Despido Procedente y Garantía Personal*. Después de cada proyección habrá un debate con parte del equipo técnico o artístico de las películas.

¿TE GUSTA LA MÚSICA?

Nunca es tarde para tener una afición como la música. Si estás interesado en algún instrumento no dudes en pasarte por la secretaría de la Escuela Municipal para informarte. Como siempre, estaremos encantados de recibirte.

Si quieres compartir la música con los peques de la casa (desde 2 años y medio), podemos ofrecerte el método Suzuki en los instrumentos de violín y violoncello en el que participaréis en la clase juntos. Y si no pudieras compartir las clases, tenéis la posibilidad de que asistan solitos a clase de Música y Movimiento desde los cuatro años.

Si de los instrumentos que te ofrecemos no te convence ninguno, tenemos uno que siempre va

contigo, que es tu voz... Los lunes de 19:00 a 20:00 es cuando ensaya el Coro. Si estás interesado puedes venir a probarlo cuando quieras con solo preguntar en Secretaría.

Si ya tocas algún instrumento, ámate a formar parte de una agrupación para compartir experiencias musicales. Tenemos varias opciones: Banda, Orquesta, Combos de Música Moderna, Agrupación de Guitarras Clásicas y Coro. Todas ellas son clases abiertas, por si quieres venir a ver alguna de ellas.

Consulta toda la programación que hemos preparado para ti en el folleto de la programación cultural de febrero y marzo.

¡¡ CARNAVAL, CARNAVAL !!

PREPARA TU DISFRAZ Y VEN A DISFRUTAR CON NOSOTROS DE UNA DE LAS FIESTAS MÁS DIVERTIDAS DEL AÑO. TOMA NOTA DE LA PROGRAMACIÓN.

Desde el martes 30 de enero

Inscripciones para el concurso de disfraces/pasacalles (individual o grupo). En el Centro Cultural.

Sábado 10 de febrero

18:00-18:45 horas

PASACALLES Y CARROZAS

Recorrido: Salida desde el edificio de Policía Local y Protección Civil, Calle Raso, Glorieta del Caño, Calle de la Fuente, Plaza de la Fragua, calle Huerta, calle Corta, finalizando en la Plaza de Toros.

Tukebatukes nos acompañará con su música y actores.

En el concurso de pasacalles y/o carrozas se tendrán en cuenta los disfraces, el número de participantes, la puesta en escena y la originalidad.

19:00 horas

CONCURSO DE DISFRACES

En la Plaza de Toros, previa inscripción. Se desfilará para que el público y los jueces valoren y puntúen en las mejores propuestas. Se valorará el disfraz como conjunto y su originalidad.

19:30 horas

CHURROS CON CHOCOLATE

20:00 horas

FALLO DEL JURADO Y ENTREGA DE PREMIOS.



Para público de 0 a 99 años.

Mejor pasacalles. Premio de 250 €.

Mejor disfraz de grupo. Premio de 100 €.

Mejor disfraz individual adulto. Premio de 50 €.

Mejor disfraz individual infantil. Premio de 50 €.

20:30-22:00 horas

Música con DJ para continuar la fiesta.

Miércoles 14 de febrero

19.30 horas

ENTIERRO DE LA SARDINA

En el Parque "El Raso".

Después del entierro, todos los asistentes degustaremos sardinas a la brasa.

Azucena
ARTE FLORAL

SERVICIO A DOMICILIO 91 857 79 51

C/ Huerta, 28 - Local 2 • 28411 MORALZARZAL - MADRID • azugarbar@hotmail.es



MEJORANDO EL EMPLEO

El Área de Empleo trabaja con el objeto de mejorar la empleabilidad de las personas sin trabajo de la localidad, a través de tres programas de empleo:

DinamizaMoral. Atiende a las personas desempleadas y en mejora de empleo. Ofrece orientaciones laborales, formación grupal y acceso a ofertas de empleo. C/ Rondón, nº 12 (planta baja Biblioteca municipal). Tel.: 667 254 446

Email: dinamizamoral@moralzarzal.es

Horario: De lunes a viernes de 9:00 a 14:00h

Técnica: Elena Ovalle

Consulta en la Web <http://dinamizamoral.moralzarzal.es> las ofertas de empleo, las noticias, eventos y la formación del mes en curso.

Lanzadera de Empleo II. Un equipo de 20 personas refuerzan sus competencias con trabajo cooperativo

AVISO

La revista municipal es un soporte informativo para que todos los vecinos conozcan lo que ocurre en nuestro municipio. También para dar visibilidad, a través de la publicidad, a los establecimientos comerciales.

Desde hace tiempo, vecinos y anunciantes se quejan de la crispación que producen algunos contenidos de esas páginas. Estos últimos, han manifestado que no se sienten cómodos con que su publicidad conviva con algunas de las cosas que han leído.

Por otro lado, esas cuatro páginas obligan a dejar fuera de cada número de la revista contenidos relevantes. Por ello, se ha decidido la supresión de las referidas páginas de los grupos municipales.



con el fin de conseguir empleo, ya sea por cuenta propia o ajena. Coordinado por la coach Ana Lomillo y la Fundación Santa María la Real.

Programa SOL. Servicio de Orientación Laboral de la Mancomunidad de Servicios Sociales T.H.A.M. Los usuarios son atendidos los miércoles en Moralzarzal con orientaciones laborales individuales y formación grupal para la Búsqueda Activa de Empleo. C/ Iglesia, 7. Teléfono: 91 849 47 21.

E-mail: moralzarzal@mancomunidad-tham.org

Técnica: Virginia Ortiz (Vicky).

MORAL MÁS SALUDABLE

Moralzarzal se ha adherido a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Nuestra marca MoralSaludable ayudará a fomentar, entre todos los vecinos del municipio la incorporación de hábitos saludables para mejorar nuestra calidad de vida.

MERCADILLO MUNICIPAL

Debido a las obras de arreglo de la Avenida de la Salud y la calle Antón, el mercadillo municipal de los jueves se trasladará temporalmente a la calle Juncarejo.

CERRALUZ

C/ Capellanía, 25 · Pol. Industrial - Nave 25

28411 Moralzarzal, Madrid

cerraluzcerrajeriareformas@gmail.com

☎ 653 033 368



CLINICA DENTAL

MIRAFLORES



Todas las especialidades

Ortodoncia - Endodoncias - Implantes - Prótesis - Odontología general
Estética dental - Urgencias - RX. Panorámica digital

Trabajamos con seguros:



estamos en

C. IGLESIA, 19

Tlf. CITA

91 842 73 26 / 609 633 863

DRA. Vivian Reyes Vivas Colegiado nº 5117

www.clinicadentalmiraflores.com

ESTRENAMOS PROGRAMACIÓN DE INVIERNO

Novedad! ¿Quieres correr con más chicas? Nosotras podemos juntas. ¿Te gustaría salir a correr en grupo porque te motiva más, y siempre acompañada por un@ profesional que te ayude a controlar tu entrenamiento? ¡Esta es tu oportunidad! “Chica-Runner” te esperamos!

Volvemos con JuventudJunior y MoralJoven con nuevas actividades que te sorprenderán: de naturaleza, de ocio nocturno... y que podréis votar y elegir.

Vuelve también Juventud Kids, una actividad de ocio

para los peques de 6 a 8 años, que de la mano de nuestros monitores podrán descubrir, experimentar y convertirse en auténticos aventureros.

Permanece atento a los dos Viajes Jóvenes que estamos organizando, tanto para menores como para mayores de edad.

Si eres alumn@ del IES Carmen Martin Gaité toma nota, comienza Apoyo al Estudio para 3º y 4º de la ESO en la Casa de Juventud.

Toda la información, en JuventudMoral.

NUEVOS CURSOS

El Área de Juventud, en colaboración con la Escuela de Animación de la Comunidad de Madrid, amplía la oferta formativa y de voluntariado ambiental para 2018.

Próximamente tendrás a tu disposición el “Curso de Premonitor de Tiempo Libre” dirigido a jóvenes de 14 a 17 años y, como novedad en la sierra madrileña, el “Curso de Formador de Formadores” dirigido a jóvenes de 18 a 35 años,

Además, realizaremos dos campos de trabajo de recuperación ambiental y de patrimonio en el periodo estival y, como novedad, un campo de trabajo destinado a menores de 18 años.



CARROCERÍAS LAS MATAS MORALZARZAL

Mecánica general - Chapa y pintura
Rectificados - Electricidad
Servicio de grúa



Pol. Ind. La Encinilla, nave A1 · Telf: 91 857 78 24

MUCHO MUSHING

Moralzarzal acogerá el domingo 18 de marzo la Copa de Madrid de Mushing, una modalidad deportiva en la que el equipo de competición es una sociedad entre personas y perros.

Dentro de la Copa de Madrid, hay varias categorías en la que compiten los deportistas, desde perro y corredor unidos por arnés hasta bicicleta y perro, pasando incluso por carros tirados por varios perros. Las disciplinas en las que se compete en la prueba del domingo en horario de mañana serán Canicross, Bikejoring y Patín.



MINITENIS ADS

El sábado 17 de febrero se celebra en Moralzarzal uno de los tres Torneos de Minitenis de la Agrupación deportiva de la Sierra (ADS).

Se espera la presencia de más de 150 alumnos de las Escuelas y Clubes Deportivos de los municipios de la Sierra del Guadarrama de categoría prebenjamín y benjamín. La competición es en formato de liga por equipos mixtos. Se juega en pabellón cubierto con una pelota de baja presión, para que los pequeños tenistas puedan realizar puntos más largos y adecuados a la pista de juego y la red.

Los partidos se jugarán al mejor de 3 juegos y es obligatorio rotar el cambio de saque cada 2 puntos. La diversión está asegurada para todos los deportistas y, por supuesto, para todos los familiares y amigos que disfruten del espectáculo.

KARATE INFANTIL

El próximo día 25 de febrero, el Polideportivo Municipal de Moralzarzal alberga el campeonato infantil de Karate de la Comunidad de Madrid para las áreas 13 y 16 de los Juegos deportivos escolares.

Cientos de niños de 8 a 16 años, demostrarán sus conocimientos en la disciplina de Katas. El campeonato, que se celebra en horario de tarde, es clasificatorio para la Final de la Comunidad de Madrid.



EVALUACIÓN Y REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA

Dra. Beatriz López Hernández Neuropsicóloga Nº Colegiada: M-14943

- ✓ ¿Le cuesta concentrarse?
- ✓ ¿Nota que tiene olvidos?
- ✓ ¿Pensaba hacer algo y se sorprende haciendo otra cosa?
- ✓ ¿Cómo resuelve los conflictos en su vida diaria?
- ✓ ¿Cómo se organiza y planifica sus actividades?
- ✓ Y emocionalmente, ¿cómo se siente?
- ✓ ¿Le cuesta frenarse y controlarse?
- ✓ ¿Cómo le afecta a su familia?

EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO

- Ictus
- Traumatismos craneoencefálicos
- Tumores cerebrales
- Demencias (demencia vascular, Alzheimer...)
- Deterioro cognitivo asociado a la edad
- Epilepsia, etc.

ELABORACIÓN DE INFORMES

POSIBILIDAD DE TRATAMIENTO en despacho y a domicilio
SESIONES individuales / grupales

beatriz.lopez.h@hotmail.com
629 204 370

HACEMOS MEMORIA VISUAL DE ALGUNOS DE LOS ACONTECIMIENTOS QUE HE-MOS VIVIDO EN LOS ÚLTIMOS MESES





DOS NUEVOS VEHÍCULOS PARA LA FLOTA MUNICIPAL

Un coche de policía modelo Nissan Qashqai 1.6 dCi cuyo precio ha sido de 21.800 euros y un Renault Zoe Life que ha costado 27.800, cifra que incluye el punto de carga, ya que se trata de un vehículo eléctrico, que se utilizará para servicios generales.

Se está estudiando la fórmula para que el punto de recarga del vehículo eléctrico, situado en el Centro Cultural, pueda ser utilizado por los vecinos. También se crearán más puntos de recarga en diferentes localizaciones del municipio.

CENTRO TERAPEÚTICO



RqR+
moralzarzal

Logopedia / Pedagogía terapéutica
Apoyo psicopedagógico

Psicología / Psicomotricidad
Atención temprana

Técnicas de estudio / Refuerzo escolar
Estrategias de aprendizaje

PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN, 4 (Moralzarzal)
Tlf. 636 973 171 - Tlf. 650 303 445
Mail: centro.rqr@hotmail.com

También estamos en:
Trav. Los Morales, 6 - Soto del Real

ESTACIÓN DE SERVICIO
MORALZARZAL

Te ofrecemos los siguientes servicios...

- Pan recién hecho • Autolavado*
- Tienda (hielo, prensa...)*
- Lavado a presión • Aspiradores*
- Multiproductos... diesel Star, Óptima*
- Gasolina Óptima 95 y 98*



JUNTO A
URBANIZACIÓN LA HERRADURA
TLF. 91 857 62 52

AGENDA

FEBRERO

Sábado 3

18:00 y 23:30 horas

VIII Festival Solidario de Magia Fundación Pita López en el teatro del Centro Cultural. Actuaciones a cargo de Patxi, Martilda, César Bueno y El Barón. **El domingo 4, a las 12:00 horas, actuación del mago Linaje.** Entrada anticipada: 10€ adultos y 8€ niños.

Martes 6

17:15 horas

Monográfico Escuela de Familia organizado por la Mancomunidad THAM: **"ITV emocional para padres y madres"**. Para familias con menores de cualquier edad. En el colegio El Raso.

Miércoles 7

18:00 horas

Conferencia: "El camino de Santiago. Vía de ensoñación". Impartido por Pedro Lavado. En el Centro Cultural. Entrada general 4€, reducida 3€. **También, el miércoles 14.**

Sábado 17

9:00 horas

Torneo de Minitenis de la Agrupación Deportiva de la Sierra en el pabellón cubierto. Categorías pre-benjamín y benjamín. Entrada gratuita.

11:30 horas

La Hora del Cuento en la Biblioteca Municipal. "Cuentos de ratones", con Volvoretta. Para niñ@s de 2 y 3 años. Gratuita. Imprescindible inscripción previa.

12:00 horas

Concierto en familia a cargo del pianista José Nieto. En el teatro del Centro Cultural. Gratuito.

16:00 horas

Campeonato de natación de la Agrupación Deportiva de la Sierra en la Piscina Municipal. Categorías pre-benjamín y alevín. Entrada gratuita.

20:00 horas

Suite Iberia, obra del compositor español Isaac Albéniz interpretada por el pianista José Nieto. En el Centro Cultural. General 4€, reducida 3€.

Martes 20

18:00 horas

Charla informativa sobre el Radón en el Hogar de Mayores. Organizan: Asociación de mujeres mujerESmás y la Fundación para la Salud Geoambiental, dentro de su campaña de divulgación "Vive sin radón".

Miércoles 21

19:00 horas

Conferencia: "Los Austria menores y Felipe V". Impartida por Leonardo Bermejo. En el Centro Cultural. Entrada libre hasta completar aforo.

Jueves 22

17:30 horas

Jornada de Puertas Abiertas en el Colegio de Educación Infantil y Primaria San Miguel Arcángel.

Sábado 24

11:30 horas

La Hora del Cuento en la Biblioteca Municipal. "Descubriendo los títeres", con Adrián Torrero. Para niñ@s mayores de 4 años. Gratuita. Inscripción previa.

20:00 horas

Teatro en el Centro Cultural: "No hay camas libres", de Carlos Zabala. Con Maribel Ripoll, Isabel Gaudí y Miriam Cabeza. Entradas: general 10,50 €, reducida 7,50 €.

Domingo 25

9:00 horas

Campeonato infantil de Karate de la Comunidad de Madrid para las áreas 13 y 16 de los Juegos Deportivos Escolares. Entrada gratuita.

17:00 horas

Cine de estreno. En el teatro del Centro Cultural. "Wonder". Entrada general 4,50€, reducida 4€.

19:30 horas

Cine de estreno. En el teatro del Centro Cultural. "Archivos del Pentágono". Entrada general 4,50€, reducida 4€.

MARZO

Jueves 1

16:30 horas

Monográfico Escuela de Familia organizado por la Mancomunidad THAM: "Música en familia para los más peques". Para familias con menores desde 6 meses a 3 años. En la Casa de Niños.

Sábado 3

20:00 horas

Danzas de España, a cargo del grupo Danza Guadarrama. Teatro del Centro Cultural. Entrada: general 4€, reducida 3€.

Domingo 4

20:00 horas

Street Wings en concierto. Grupo internacional folk-rock celta. Teatro del Centro Cultural. General 8€.

Miércoles 7

19:00 horas

Conferencia: "Los Austria menores y Felipe V". Impartido por Leonardo Bermejo. En el Centro Cultural. Entrada libre.

Viernes 9

19:00 horas

Comienza la III Muestra de Cine Efímero de Morzarzal. Proyecciones los días 9, 10, 16 y 17 en el teatro del Centro Cultural. Entrada libre.

Martes 13

17:30 horas

Monográfico Escuela de Familia organizado por la Mancomunidad THAM: "Cómo hablar de sexo con tus hijos e hijas... sin morir en el intento". Para

familias con menores hasta 10 años. En el colegio San Miguel Arcángel.

Jueves 15

19:00 horas

Las aventuras del doctor Frankenstein en el teatro del Centro Cultural. Compañía Teatro Negro de Praga. Entrada anticipada 12€, en taquilla 15€.

Sábado 17

12:00 horas

La Hora del Cuento en la Biblioteca Municipal. "El viaje de Coco", con La Mente en Blanco. Para niñ@s de 2 y 3 años. Gratuita. Inscripción previa.

Domingo 18

09:30 horas

Copa de Madrid de Mushing en la Ciudad Deportiva Navarra. El Mushing es una modalidad deportiva en la que el equipo de competición es una sociedad entre personas y perros. Gratuito.

Miércoles 21

19:00 horas

Conferencia: "Los Austria menores y Felipe V". Impartido por Leonardo Bermejo. En el Centro Cultural. Entrada libre hasta completar aforo.

Sábado 24

Durante todo el día

Celebramos el Día Mundial del Teatro. Habrá talleres de dirección e improvisación, representaciones breves y maratón de escenas, entre otras actividades. Consultar programa completo en páginas interiores.

12:00 horas

La Hora del Cuento en la Biblioteca Municipal. "El circo de los cuentos", con José C. Andrés. Para niñ@s mayores de 4 años. Gratuita. Inscripción previa.

Domingo 25

17:00 y 19:30 horas

Cine de estreno. En el teatro del Centro Cultural. Película por determinar. Entrada general 4,50€, reducida 4€.



GORRIÓN COMÚN

El pasado verano, le pregunté a un taxista de Budapest por qué no había Gorriones en la ciudad y se encogió de hombros. Le hice la misma pregunta a otro en Varsovia y respondió no haber reparado en el detalle. Londres, Praga, Varsovia, Budapest y otras ciudades importantes, se han quedado sin Gorriones ¿Las causas? Con permiso del responsable de la revista, intentaré responder en otro número.

Ensimismados con los móviles, no nos damos cuenta de la desaparición de especies tan familiares y vinculadas a nosotros como los Gorriones.

Rústico, urbano, oportunista, reñidor, gracioso en el cortejo nupcial, inteligente y frágil, el Gorrión común es un ave con suficiente atractivo para iniciarse en la observación de los pájaros. Omnívoro, capaz de realizar puestas con una media de 4-5 huevos cada una, utilizando chimeneas, tejados, huecos en árboles y nidos abandonados de otras especies. En España existen cinco especies diferentes de Gorriones, tres de las cuales pueden verse en Moralarzal. Pruebe a fijarse en ellos, a distinguir las diferencias entre machos y hembras. Quizá se aficione tanto como a su móvil.

*Texto: Miguel Ángel Llanos.
Fotografía: Sebastián Barragán*

Taxi 7 plazas en Moralarzal. Traslados y Recogidas a estaciones y aeropuertos, hospitales, etc. Taxis adaptados a discapacitados. Servicio las 24hs. Viajes por carretera. Servicio de paquetería.



especialistas
en maquillaje para novias

COQUETAS PRIMOROSAS

TIENDA DE MAQUILLAJE, BELLEZA Y PRODUCTOS
DE PELUQUERÍA PARA ELLAS Y PARA ÉL EN MORALARZAL

C/ DEL RONDÓN, 5 LOCAL (ENTRE AYUNTAMIENTO Y BIBLIOTECA)
Tlf.: 91 857 81 54 - www.coquetasyprimorosas.es

sic Climate

Instalaciones de suelo radiante, geotermia, aerotermia,
energía solar y climatización

www.sic-climate.es 657 425 755



Laude Fontenebro School

Rounded International Tailored Learning



Proyecto educativo

- Único en la zona noroeste de 1 a 18 años.
- Desarrollo de destrezas, habilidades y talentos.
- Política de no deberes en EPO.
- Metodología activa y participativa.
- Desarrollo de la creatividad, el pensamiento crítico y el espíritu emprendedor.
- Fomentamos las habilidades de comunicación.
- Educación emocional y formación en valores.
- Comprometidos con la educación musical, el deporte y el cuidado del medio ambiente. (Eco Escuela)



Bilingüismo real

- Inmersión 100% en inglés en la etapa infantil.
- 60% carga lectiva en Inglés en EPO y ESO.
- Profesores y *Teaching Assistants* nativos.
- Intercambios culturales en el extranjero.



Enseñanza personalizada

- Grupos reducidos de máximo 22 alumnos.
- Ratio profesor alumnado 1/7
- Apoyos personalizados dentro del aula
- Cuidada labor tutorial.

en Moralzarzal



Incluido en la actividad curricular

- Preparación de exámenes de *Cambridge, Goethe y Delf*. Centro Examinador Oficial.
- *Communication Skills* y *Drama*.
- Tercer idioma desde 4º de EPO. (Francés o Alemán)
- Formación musical. Centro Examinador del *Trinity*.
- Formación en Nuevas Tecnologías: Robótica, Programación y Electrónica.



Excelentes resultados

- 100% presentados y aprobados en selectividad.
- Entre las 10 mejores notas en selectividad.
- 35% de alumnos con nota de acceso superior a 12/14.
- Reconocimiento por la Universidad Carlos III en Excelencia Académica en 2016 y 2017.
- Beca Amancio Ortega por segundo año consecutivo.

Y además...

Rutas de transporte en toda la Sierra. Excelentes instalaciones: Biblioteca, laboratorios, piscina, pabellón deportivo, campos de fútbol y baloncesto / Recreos Activos / Huerto Escolar / Cocina propia, menús saludables y adaptados a alergias / Extraescolares / Campamentos de Verano en inglés.

¡Ven a conocernos!

peineta presenta
Producciones Artísticas S.L.

**Isabel
Gaudi**

**Miriam
Cabeza**

**Maribel
Ripoll**

NO HAY CAMAS LIBRES

Dirección
Carlos Zabala



SÁBADO 24 DE FEBRERO - 20:00 H. - CENTRO CULTURAL DE MORALZARZAL

Con el apoyo de



Con la colaboración de



MADRID
distrito
chamberí



Distribución

