

LA INSTITUCION MUNICIPAL DE MORALZARZAL

TÚ

III MUESTRA DE CINE EFÍMERO

HASTA EL 17 DE MARZO

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

ASÍ FUE EL 8 DE MARZO

MORALSALUDABLE

UNA VIDA SOSA ES MÁS VIDA

TOMÁS TOLEDANO

BRONCE EUROPEO DE BADMINTON



MORAL&TÚ
MORALZARZAL NOS UNE

www.moralzarzal.es





Laude Fontenebro School

Rounded International Tailored Learning



Proyecto educativo

- Único en la zona noroeste de 1 a 18 años.
- Desarrollo de destrezas, habilidades y talentos.
- Política de no deberes en EPO.
- Metodología activa y participativa.
- Desarrollo de la creatividad, el pensamiento crítico y el espíritu emprendedor.
- Fomentamos las habilidades de comunicación.
- Educación emocional y formación en valores.
- Comprometidos con la educación musical, el deporte y el cuidado del medio ambiente. (Eco Escuela)



Bilingüismo real

- Inmersión 100% en inglés en la etapa infantil.
- 60% carga lectiva en Inglés en EPO y ESO.
- Profesores y *Teaching Assistants* nativos.
- Intercambios culturales en el extranjero.



Enseñanza personalizada

- Grupos reducidos de máximo 22 alumnos.
- Ratio profesor alumnado 1/7
- Apoyos personalizados dentro del aula
- Cuidada labor tutorial.

en Moralzarzal



Incluido en la actividad curricular

- Preparación de exámenes de *Cambridge, Goethe y Delf*. Centro Examinador Oficial.
- *Communication Skills* y *Drama*.
- Tercer idioma desde 4º de EPO. (Francés o Alemán)
- Formación musical. Centro Examinador del *Trinity*.
- Formación en Nuevas Tecnologías: Robótica, Programación y Electrónica.



Excelentes resultados

- 100% presentados y aprobados en selectividad.
- Entre las 10 mejores notas en selectividad.
- 35% de alumnos con nota de acceso superior a 12/14.
- Reconocimiento por la Universidad Carlos III en Excelencia Académica en 2016 y 2017.
- Beca Amancio Ortega por segundo año consecutivo.

Y además...

Rutas de transporte en toda la Sierra. Excelentes instalaciones: Biblioteca, laboratorios, piscina, pabellón deportivo, campos de fútbol y baloncesto / Recreos Activos / Huerto Escolar / Cocina propia, menús saludables y adaptados a alergias / Extraescolares / Campamentos de Verano en inglés.

¡Ven a conocernos!

SUMARIO

4 Ayuntamiento · 9 MoralSaludable · 10 Patrimonio · 12 Entrevista
16 Cultura · 20 8 de marzo · 28 Agenda

REVISTA DE INFORMACIÓN MUNICIPAL DE MORALZARZAL

Edita:

Ayuntamiento de Moralzarzal

Coordina:

Área de Comunicación

Dirección:

Plaza Constitución, 13 - Moralzarzal

prensa@moralzarzal.es

www.moralzarzal.es

Diseño de Cabecera:

Idea Hotel (ideahotel.es)

Tirada:

6.500 ejemplares

Depósito Legal:

M19371-1393

Impresión

Editorial MIC (www.editorialmic.com)

Contratación Publicidad

Jesús Pérez

Tel. 91 896 62 76 • 676 924 762

jesus@editorialmic.com

Ejemplar Gratuito



MORALZARZAL
ayuntamiento

MORAL&TÚ
MORALZARZAL NOS UNE

www.moralzarzal.es





TERMINANDO EL ARREGLO DE LA AVENIDA DE LA SALUD

LAS OBRAS DE LA AVENIDA DE LA SALUD Y LA CALLE ANTÓN LLEGAN A SU FIN. SE HA SUSTITUIDO EL ADOQUINADO POR ASFALTO Y SE HA APROVECHADO PARA CAMBIAR LAS CANALIZACIONES ANTIGUAS QUE CRUZAN ESTA VÍA

La realización de una obra de estas características siempre afecta de manera más intensa a vecinos y comercios situados en sus inmediaciones.

A todos ellos, les pedimos disculpas por los inconvenientes de unos trabajos que no habrían sido necesarios si en 2012 la remodelación con adoquines se hubiera hecho de manera correcta.

El Ayuntamiento, en esta ocasión, ha estado encima supervisando las obras para evitar que se hicieran mal. Para ello, ade-

más del trabajo de los técnicos municipales, se ha nombrado una dirección facultativa. Gracias a ello, hemos detectado unas partes de asfalto que no estaban bien hechas y se han obligado a repetir. Los controles han funcionado. No obstante, los pliegos incluían una garantía de cinco años, por lo que si aparecen vicios ocultos, la empresa adjudicataria tendrá que hacerse responsable de los arreglos.

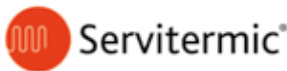
Por otro lado, hemos ensanchado cerca de 40 centímetros cada acera, con el fin de que los peatones tengan más espacio y estén más seguros y que se limi-

te la velocidad de los vehículos.

Las obras han costado aproximadamente 565.000 euros. Cuando contactamos con la Comunidad de Madrid para que se hicieran responsables del arreglo de la calle, ya que fue la empresa Nuevo Arpegio la que dirigió las obras en 2012, no obtuvimos una respuesta positiva.

Por eso, interpusimos una denuncia en los tribunales y la Justicia nos dio la razón. Según la sentencia, contra la que cabe recurso de casación, la Comunidad tendrá que indemnizar al Ayuntamiento con 735.000 euros.

ESTOS SON LOS ESTABLECIMIENTOS AFECTADOS POR LAS OBRAS





AÑO DE NIEVES...

Hemos oído esta frase convivir entre nosotros últimamente. Pensábamos que con el cambio climático la nieve nos iba a abandonar, pero una vez más la naturaleza nos ha demostrado que quien manda es ella, y aunque el año pasado no la vimos este año ya llevamos unas cuantas buenas nevadas.

Nuestras montañas se han vestido de blanco hermoseando el paisaje descaradamente, las calles cubiertas y los copos cayendo, obligándonos a contemplarlo todo desde casa, al calor de nuestro hogar, haciéndonos sentir felices al estar cobijados y calentitos contemplando tanta belleza.

Pero al mismo tiempo nos damos cuenta que estamos aislados, no nos atrevemos a salir. Las caídas a nuestra edad nos dan mucho miedo. **NO QUEREMOS DEPENDER DE NADIE.**

Somos una generación que ha estado tan sometida, sobre todo las mujeres (a los padres, a los maridos...) que no queremos tener que depender de nadie, aunque solo sea por el mero hecho de una caída, por eso nos autoprotegemos quedándonos en casa.

Lógicamente, nuestra mente no se queda quieta y empezamos a darle vueltas a algunos temas. ¿Se acercarán nuestros hijos para ver si necesitamos algo? No, seguro que nos llaman, como es lógico les diremos que no necesitamos nada, solo a ellos (pero esto último nos lo callamos), y seguimos demostrando que somos una generación fuerte.

Tuvimos que serlo para luchar contra las normas que nos obligaban a depender de nuestros mayores primero y de nuestras parejas después. Por eso nos empeñamos en formar a la generación siguiente, fuerte e independiente. No queríamos que ellos pasaran por lo mismo que nosotros.

Queríamos prepararles para una vida en la que no dependieran y lo conseguimos. Nosotros tan dependientes formamos una generación totalmente independiente. Las consecuencias de esto es que hemos escondido muchas veces detrás, de un aire de suficiencia, nuestros auténticos sentimientos, y ahora no sabemos cómo decirles que los necesitábamos, que nos gusta que nos hagan mimos y en algunos momentos queremos sentirnos pequeños/as protegidos/as por aquellos que tanto amamos.

Aceptémoslo, y sobre todo no nos quejemos, actuamos según el momento que nos tocó vivir, hicimos las cosas lo mejor que supimos y no le demos más vueltas. Pero debemos estar orgullosos de formar generaciones más luchadoras y capaces.

Si en algún momento tenemos que reconocer que no somos tan duros/as como parecemos, digámoslo y pidamos esa caricia, ese mimo o esa ayuda que necesitamos. Sin que ello nos avergüence.

Amparo Jiménez Arias

LA VOZ DE LA EXPERIENCIA

Dentro del colectivo de mayores de Moralarzarzal conviven personas con muy distintas sensibilidades y experiencias que, bien por los estudios realizados y/o por los vivencias profesionales desarrolladas, acumulan, muchas veces sin tener total conciencia de ello, un importante caudal de conocimientos.

Desde el Consejo Sectorial de Mayores entienden que deben devolver a la sociedad parte de lo que han recibido a través de su vivencia laboral, cultura y formación, para transmitirlo a las generaciones venideras.

Con este motivo, se ha puesto en marcha un ciclo de Conferencias que, con el título genérico de La Voz de la Experiencia, serán impartidas por algunos de nuestros vecinos, y cuyo objetivo es poner los cono-

cimientos que han ido adquiriendo en distintas áreas y por su actividad profesional, al alcance de todos.

Se trata de contenidos muy interesantes y actuales, enfocados a un público general que, de forma fluida y apoyados por recursos audiovisuales, nos harán pasar un rato agradable y ampliarán nuestro horizonte en cada uno de los temas impartidos, que serán los siguientes:

Todas las conferencias serán a las 18.30 horas en la sala de audiovisuales de El Hogar de los Mayores. La entrada es libre hasta completar aforo.



Más información en la web
lavozdelaexperiencia.moralzarzal.es

CONFERENCIAS

Viernes 6 de abril
Breve historia y tendencias de la aviación
Francisco Carrasco

Viernes 13 de abril
El hombre frente al cosmos y el espacio infinito
José Cruz

Viernes 20 de abril
Pasado, presente y futuro de la energía
Víctor F. Morato

Viernes 27 de abril
La labranza de la piedra
Luis Guillén

CENTRO DE HIDROTERAPIA

HIDRO SERRA
MORALZARZAL

Salud al alcance de todos

<p>HIDROTERAPIA EN GRUPO</p> <ul style="list-style-type: none"> Aquaspinning Gimnasia terapéutica <p>PILATES TERAPÉUTICO</p> <p><small>PILATES Vicky Timón</small></p>	<p>FISIOTERAPIA</p> <ul style="list-style-type: none"> Tratamientos Masaje Deportivo Hidroterapia Individual Magnetoterapia Electroterapia 	<p>BALNEARIO</p> <ul style="list-style-type: none"> Sauna Flandesa Baño turco Yacuzzis Piscina chorros Ducha fría Zona Descanso 	<p>OTROS</p> <ul style="list-style-type: none"> Control de Peso con Entrenamiento Personal Masaje circulatorio/relax Presoterapia Depilación Electroestimulación
--	--	--	--

Edificio Piscina Municipal | Tlf. 91 857 78 86 / 607 349 756 | info@hidrosierra.es



El **colegio Leonardo da Vinci** apuesta por un programa bilingüe para capacitar a los alumnos con las herramientas necesarias para relacionarse de manera competitiva en un mundo en creciente globalización.

Se introduce el inglés desde la etapa Infantil, aumentando las horas semanales progresivamente hasta llegar a Primaria con 12, que suben a 14 en Secundaria. A partir de 3º de la ESO se amplía en 4 horas semanales por encima del currículum oficial. Además se ofrece a los alumnos la oportunidad de efectuar intercambios escolares con colegios ingleses.

En Bachillerato, aunque los cursos giran en torno a la preparación de la EVAU, existen clases de refuerzo personalizado para todas las asignaturas y asesoramiento en pruebas de inglés de nivel superior. A lo largo de toda la etapa educativa, los alumnos se presentan a los distintos exámenes de Cambridge.



Los alumnos de 3º y 4º ESO del **IES Carmen Martín Gaité** organizaron, con motivo de la fiesta de San Valentín, el "Día del amor y la amistad". Para ello, vendieron durante dos semanas claveles para que el 14 de febrero, se repartieran como regalo a todos los alumnos del centro. Los 535 euros recaudados se donarán a la ONG "Médicos sin Fronteras". ¡Fue un día maravilloso, en el que el instituto se llenó de flores blancas y rojas!



El **Colegio Laude Fontenebro** recibió en febrero la visita de más de 120 alumnos extranjeros procedentes de los Colegios de International Schools Partnership, red internacional de colegios a la que pertenece Laude Fontenebro School.

Los 120 estudiantes procedentes de Europa, México, Oriente Medio y Estados Unidos, compartieron una jornada escolar con los alumnos habituales del Centro, con motivo de la celebración anual del MUN (Model United Nations).

Este evento es una simulación de las Naciones Unidas en la que los estudiantes emulan ser diplomáticos de distintos Estados en la Organización de las Naciones Unidas.

El AMPA del **CEIP San Miguel Arcángel** está preparando un concierto benéfico a favor de la Fundación Aladina (para ayudar a los niños con cáncer) que se celebrará el 5 de mayo en el Centro Cultural. ¡Os mantendremos informados!

CARROCERÍAS LAS MATAS MORALZARZAL

Mecánica general - Chapa y pintura
Rectificados - Electricidad
Servicio de grúa

Pol. Ind. La Encinilla, nave A1 · Telf: 91 857 78 24



UNA VIDA SOSA ES MÁS VIDA

LA SAL ES UNA SUSTANCIA ALTAMENTE ADICTIVA PERO NECESARIA YA QUE SIN ELLA NO PODEMOS VIVIR. ES EL ÚNICO ALIMENTO MINERAL QUE REQUERIMOS, PERO REBASAR LA LÍNEA DE LA NECESARIA ORIGINA PROBLEMAS COMO LA HIPERTENSIÓN

La hipertensión arterial y las enfermedades cardiovasculares (ictus e infarto agudo de miocardio) son los principales problemas de salud de los países desarrollados. Estas enfermedades están relacionadas con la alimentación inadecuada, la falta de ejercicio físico, el sedentarismo y la obesidad. La hipertensión arterial es una enfermedad que padece una de cada tres personas en nuestro país.

Una de sus principales causas es el consumo excesivo de sal. En España consumimos una media de 9,7 gramos por persona y día, cuando la Organización Mundial de la Salud recomienda no superar los 6 gramos.

La mayor parte de la sal que tomamos la contienen los alimentos procesados llamados "alimentos con SAL OCULTA". Entre ellos están

incluidos los embutidos, fiambres de pavo y jamón de york, salami, mortadela, los quesos (cuanto más curados más cantidad de sal), conservas tanto de lata como en tarro, salsas preparadas, aceitunas, cubitos de caldo, sopas de sobre, galletas y cereales, pan tostado, colines y picos, comidas precocinadas, pescados y verduras congeladas, todo tipo de bollería, panes de leche, pan de molde y biscoques... Por ejemplo, 100 gramos de jamón de york contienen 1,8 gramos de sal. Es más saludable evitar este tipo de alimentos y utilizar sólo un poco de sal a la hora de cocinar.

Para medirla podemos usar una cucharadita de café, que enrasada son 5 gramos de sal. Como sustitutos de la sal podemos condimentar la comida con hierbas como tomillo, orégano, o con ajo, limón, pimienta, curry, pimentón, vinagre y

aceite de oliva. Es importante leer las etiquetas de los alimentos y no confundir la dieta hiposódica o baja en sal con la comida light. Una buena estrategia para disminuir su consumo es quitar el salero de la mesa.

El 5% de las defunciones por enfermedades cardiovasculares están provocadas directamente por la tensión arterial elevada. El uso excesivo de sal es una de las formas más sencillas de reducir las cifras de tensión arterial, enfermedades coronarias y cerebrovasculares. Con la adquisición de hábitos saludables, evitaríamos cada año 20.000 ictus y 30.000 eventos cardiacos.

Lorena López Castañón

Enfermera de Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud. Máster en Investigación Cuidados en Salud(UCM)



MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN *Leo Castillo*

Áridos; arena de río, arena fina, miga, gravilla.
Cementos • Yesos • Pegolán • Ladrillos • Ferretería
Tejas • Rasillones • Bloques de hormigón
Bordillos • Terrazas • Mallazo • Pizarras de cubierta
Limas y ganchos • Piedra de musgo
Resuelos • Cuarcitas • Planchones
Chapado de granito • Pladur • Fibra de vidrio



estamos en:

Polígono Industrial Capellanía
C/ Capellanía, 29 • Moraltarzal
Tlf: 91 857 45 54 • Fax: 91 857 41 15

Pladur marca leocastillocarpintero@yahoo.es



LA FIESTA DE LA CRUZ DE MAYO Y EL MAYO

EN MORALZARZAL, COMO EN OTRAS MUCHAS LOCALIDADES ESPAÑOLAS, SE CONSERVA LA FIESTA DE LA CRUZ DE MAYO. Y HASTA FECHAS RECIENTES, TAMBIÉN SE MANTUVO LA FIESTA DEL MAYO

Existe la teoría de que ambas festividades tienen un mismo origen que hunde sus raíces en cultos ancestrales. Esta celebración en torno a la primavera, las flores y el árbol (el Mayo) fue transformada por el cristianismo, de la misma forma que ocurrió con otras celebraciones del ciclo anual. Esta cristianización tuvo lugar en el siglo IV, cuando la tradición sitúa a Santa Elena, madre del emperador romano Constantino, en el hallazgo de los restos de la Santa Cruz en Jerusalén.

Así, la Santa Cruz vino a sustituir al árbol sagrado, aunque en muchos países, regiones y localidades, caso de Moralzarlal, ambas costumbres (El Mayo y la Cruz de Mayo) convivieron.

El Mayo fue durante el siglo XX una fiesta de los Quintos, los mozos llamados a cumplir el servicio militar. Éstos cortaban un olmo o un chopo donde antes abundaban, en los prados cercanos al pueblo. Cuanto más alto y más grande, mejor. Llevado hasta el pueblo, el Mayo era plantado en un agujero en la plaza y se procedía a quitarle la corteza y untarlo con sebo. Los mozos demostraban su destreza en-



caramándose hasta la picota para obtener algún premio que se colocaba en lo alto.

También durante el siglo XX, la fiesta de la Cruz de Mayo en Moralzarlal y pueblos vecinos era conocida como el "Día de la Merienda", un día de campo donde las familias comían en los alrededores del pue-

blo y en el que los chavales iban a por nidos de urracas para luego utilizar los huevos de estas aves para hacer las tortillas.

En la fiesta de la Cruz de Mayo, el día 3 de mayo, los patronos o empresarios invitaban a comer a sus empleados. Como el sector de la cantería dominó la escena económica durante el pasado siglo, la fiesta fue adoptada por los canteros.

La Cruz de Mayo se celebra actualmente con una comida en el Parque de la Tejera, donde el ayuntamiento invita a panceta, chorizo o sardinas. También hay atracciones y espectáculos para niños. Una gran cruz, adornada con retamas, cantuesos, romeros, etc. recuerda el hallazgo de la Santa Cruz, y también que la primavera llegó y hemos dejado atrás el invierno.

Por cierto, ambas fiestas acababan con un buen baile en el salón de la sociedad La Alegría Serrana, el SORCAS.

Texto: Miguel Ángel Soto

Fotos: Cortesía de Antonio López Hurtado, "Zárate"



la solidaridad
se aprende

En los 8 colegios y 4 centros de Formación Profesional GSD llevamos más de 30 años transformando la educación, desde la Escuela Infantil hasta el Bachillerato o la FP, seguros de que mejorarla es el camino para mejorar la vida.

Por eso, para nosotros, aprender es también aprender solidaridad, cooperación, respeto, comunicación, autoconfianza, valentía o libertad. Es prepararse para el futuro. Y preparar el futuro que queremos todos.





TOMÁS TOLEDANO, DEPORTISTA DEL AÑO DE MORALZARZAL PARA RADIO MARCA

A PUNTO DE CUMPLIR LOS 17, EL AÑO PASADO CONSIGUIÓ UN BRONCE EN LOS CAMPEONATOS EUROPEOS DE BÁDMINTON. AFINCADO EN MORAL DESDE 2016, LE GUSTA ESTAR CON SUS AMIGOS, JUGAR CON EL ORDENADOR Y PRACTICAR OTROS DEPORTES

El bádminton es un deporte minoritario en nuestro país. ¿Qué te llevó a practicarlo?

Siempre me ha gustado mucho el deporte y quería apuntarme a tenis. Para jugar en el polideportivo municipal, tenían preferencia para entrar a cualquier deporte los que ya practicaban uno. Mi madre me apuntó a bádminton pero podría haber sido cualquier otro. Después de estar practicando los dos deportes durante varios meses, sorprendentemente dejé el tenis porque me gustaba más el bádminton.

¿Qué te aporta a otros aspectos de tu vida?

El bádminton me ha aportado muchas cosas. Por ejemplo, toda la gente que he conocido y de los que ahora guardo grandes amigos por toda España. Además, me está dando la oportunidad de viajar, de conocer lugares que, aunque no vamos a hacer turismo, siempre hay pequeños momentos para ello. En el aspecto diario de un deportista, he aprendido que son esenciales valores como la disciplina, la superación personal, el esfuerzo y la fuerza de voluntad. En las competiciones he experimentado muchas situaciones, buenas y malas, que me han ayudado a aprender cosas que se pueden extrapolar a la vida fuera del deporte de alto nivel (sobre todo cuando pierdes partidos).

¿Cuáles son tus objetivos deportivos para 2018?

Clasificarme para los Campeonatos de Europa y del Mundo junior, que se celebrarán en septiembre y no

viembre, respectivamente; ganar el Campeonato de España sub-17 y conseguir una medalla en el campeonato de España junior.

Háblanos del bronce que conseguiste en Praga

Ha sido uno de los mejores momentos de mi vida. Venía de hacer muy buenos resultados en los torneos europeos previos, pero aún parecía estar lejos de los mejores jugadores europeos. Iba con el objetivo de alcanzar unos cuartos de final, pero a medida que jugaba, en mi cabeza rondaba la posibilidad de llegar a semifinales y conseguir medalla.

Desde el primer partido, repetí una rutina que consistía en calentar y concentrarme mientras escuchaba música detrás de las gradas del pabellón. Respiraba un ambiente distinto a lo que estaba acostumbrado porque estaba en un Campeonato de Europa y eso te sumerge en otra atmósfera. Me acuerdo que me sentía muy orgulloso y agradecido de poder estar en mi situación, pensé en que estaba donde quería, justo donde quería, y que lo que iba a hacer solo dependía de mí. Antes de cada partido, hablaba con mis entrenadores del plan de juego que iba a adoptar en el partido. Este trabajo de análisis me ayudó mucho y creo que fue muy importante.

¿Qué sientes al haber recibido el premio Marca al mejor de Moralarzal en 2017?

Ha sido muy ilusionante. Agradezco mucho que ha-

yan valorado mi esfuerzo y mis éxitos a pesar del alto nivel que tiene Moralarzaral en el ámbito deportivo. Además, poder recoger el premio en la gala celebrada por Radio Marca me emocionó por verme junto a tantos deportistas de tanto nivel.

¿Cómo compaginas los estudios con los entrenamientos y las competiciones?

Es complicado, porque dedico muchas horas diarias a entrenar. Además, salgo con mucha frecuencia a campeonatos, lo que me imposibilita acudir a clases y, por lo tanto, tengo que hacer un sobreesfuerzo al volver de la competición. Cuando se acercan las temporadas de exámenes, tengo muy poco tiempo y eso es agobiante, pero lo acabo sacando adelante. Para esto es importante ser organizado y disciplinado en mi tiempo libre, porque no puedo desaprovecharlo. Además, tengo que dedicarle tiempo al descanso, ya que las sobrecargas musculares y lesiones son habituales.



por eso no me costó acostumbrarme a que fuera mi nuevo hogar. Y es genial su situación, apartada del centro de Madrid pero conectado con solo coger un autobús directo. En Moralarzaral se vive la naturaleza, cosa que me gusta mucho, y se respira un aire y un ambiente descargado de tensiones, lo que me ayuda a desconectar y sentirme muy bien cuando vuelvo a casa con mi familia después de una competición o jornada de entrenamiento. Moralarzaral es mi hogar. Además, me quedé sorprendido con todas las actividades deportivas que se ofrecen, con un polideportivo estupendo, lo que hace que sea un pueblo muy entrenado y lleno de vitalidad.

¿Qué recomendaciones le darías a alguien que quiera iniciarse en el bádminton?

Le daría ánimos para hacerlo, ya que es un deporte que al principio no resulta excesivamente complicado, por lo que va a poder disfrutar desde el primer día. Si quisiera tomárselo de manera más profesional, le advertiría que deberá tener mucha disciplina, porque para evolucionar hay que dedicar mucho tiempo para mejorar muchos aspectos, ya que es un deporte muy completo. También me gustaría que en Moralarzaral hubiera clases de bádminton para niños en edad escolar, para que tuvieran la oportunidad de conocer este deporte como la tuve yo.



¿Qué es lo que más te gusta de Moralarzaral?

Es un pueblo que me gusta mucho por su entorno,

Arzucena
ARTE FLORAL

SERVICIO A DOMICILIO 91 857 79 51

C/ Huerta, 28 - Local 2 • 28411 MORALARZARAL - MADRID • azugarbar@hotmail.es



Con el lema "LA VIDA ES BELLA. COLABORA.", se presenta una nueva edición del clásico Festival a favor de la Asociación Española Contra el Cáncer. Organizado por el grupo local **Rondalla y Coro Nuestra Sierra**, con la colaboración del Ayuntamiento, es una nueva ocasión para poner de relieve la solidaridad de las personas que vivimos en Moralarzal.

La cita, presentada por el mago Aisman, tendrá lugar en el Teatro Municipal el sábado 21 de abril a las 18.30 horas.

Además de la Rondalla y Coro Nuestra Sierra, participarán el Coro del Colegio El Raso y el Grupo de Gaitas Arde-llo-eixo.

El lunes 19 de marzo a las 13.30 horas la **Casita de Niños** celebra una Jornada de Puertas Abiertas.

De cara al nuevo curso, las fechas importantes son:

- Solicitudes: del 5 al 19 de abril.
- Listas provisionales: 8 de mayo.
- Reclamaciones: del 9 al 11 de mayo.
- Lista definitiva: 24 de mayo.
- Matriculación: del 4 al 29 de junio.

Hace ya unas semanas que la **iglesia de San Miguel Arcángel** cuenta con una iluminación nocturna que destaca, especialmente, la belleza de su torre.

Por otro lado, recordamos que se están realizando visitas para dar a conocer cómo se construyó la iglesia y las modificaciones que ha sufrido este emblemático edificio en el último medio siglo.

Las próximas citas (no es necesaria inscripción previa) son:

- 10 de marzo a las 17:30.
- 14 y 28 de abril a las 17:30.
- 23 de junio a las 18:30.
- 21 de julio a las 18:30.
- 25 de agosto a las 18:30.



Continuamos con el objetivo de ofrecer más **espacios deportivos** a los vecinos. Por ello, en unos días se va a abrir al público fuera del horario escolar, la pista polideportiva del IES Carmen Martín Gaité.

Para ello se ha habilitado un acceso exclusivo que se mantendrá abierto todas las tardes (excepto en Fiestas). Esta nueva iniciativa se une a la apertura de la pista del colegio El Raso, hace ya un par de años.

CERRALUZ

Cerrajería en hierro y aluminio.

Rejas, Vallas, Barandillas, Puertas correderas, Seccionales... Cerramiento de parcelas

POLIND.CAPELLANÍA · C/ Capellanía, 25 · Local

☎ 653 033 368

cerrajeriacerraluz@gmail.com



PREPARANDO OLÉMORAL Y LA CRUZ DE MAYO

OléMoral llegará para dar la bienvenida al buen tiempo del 1 al 3 de junio. Estamos confeccionando un cartel en el que destaca Rocío Márquez (Huelva, 1985), una de las cantaoras con más proyección de su generación. Su voz clara, de luz, está plagada de matices que expresan su exquisita sensibilidad. Ha actuado en escenarios tan importantes como el Teatro Real de Madrid y Primavera Sound de Barcelona.

Y junto a ella muchos otros espectáculos en los que también podremos disfrutar del arte de los vecinos de Moral. Tampoco faltarán las casetas de la feria.

Y un mes antes, os citamos el día 3 para la celebración de la Cruz de Mayo, una de nuestras fiestas más tradicionales que, como siempre, tendrá lugar en el Parque de la Tejera. No faltarán la romería, la degustación de panceta, sardinas y chorizo, así como castillos hinchables y el espectáculo "Tanque Gurugú, para los más pequeños.



Damos corriente a tu vida



selec
instalaciones eléctricas

Instalaciones, reparaciones e incidencias. Programadas y urgencias 24h

666 140 930

sergio.gonzalezgc@gmail.com





VUELVE LO NUNCA VISTO EN EL CINE

HASTA EL 17 DE MARZO CELEBRAMOS LA TERCERA EDICIÓN DE LA MUESTRA DE CINE EFÍMERO, UNA SEGUNDA OPORTUNIDAD A PELÍCULAS ESPAÑOLAS DE CALIDAD QUE HAN PASADO DESAPERCIBIDAS POR TAQUILLA

Esta nueva edición de nuestra cita con el cine español, apadrinada por el actor y director Carlos Iglesias, viene acompañada de importantes novedades respecto al año pasado.

En primer lugar, la Muestra se extiende durante dos fines de semana. Con ello se facilita la asistencia del público a la sala, ya que podremos disfrutar de una película por jornada a las 7 de la tarde, excepto el sábado 10 de marzo, que habrá también una sesión matinal a medio día dedicada a los más pequeños.

La otra novedad es la incorporación de una nueva pantalla de más calidad y que se sitúa más cerca del patio de butacas, lo que favorece una mejor visualización de las proyecciones.

Al igual que el año pasado, para que las parejas con hijos pequeños puedan disfrutar de la Muestra, se pondrá a su disposición un servicio de guardería gratuito en el propio Centro Cultural.

Tras la proyección de las películas el público podrá

mantener un coloquio con los directores, actores y/o productores de cada una de los títulos.

También podrán puntuar los filmes a través de unas papeletas de votación. El ganador, recibirá como premio La Mora, que en ediciones anteriores recayó sobre Ispani y Rumbos.

Toda la información sobre la Muestra en cinefimero.moralzarzal.es

DOS FRANCOS, 40 PESETAS
de Carlos Iglesias

Viernes 9 de marzo - 19:00 horas

Año 2014. Duración 100'

Guión: Carlos Iglesias.

Intérpretes: Carlos Iglesias, Javier Gutiérrez, Nieve de Medina, Ángela del Salto, Adrián Expósito.



NUR Y EL TEMPLO DEL DRAGÓN

de Juan Bautista Berasategi

Sábado 10 de marzo 12:00 horas

Año 2017.
Duración 65'
Guión: Eneko Olasagasti (Novela:
Toti Martínez de Lezea).
Intérpretes: animación.



SELFIE

de Víctor García León

Sábado 10 de marzo - 19:00 horas

Año 2017. Duración 85'
Guión: Víctor García León.
Intérpretes: Santiago Alverú, Ma-
carena Sanz, Javier Carramiñana,
Alicia Rubio, Pepe Ocio.



DESPIDO PROCEDENTE

de Lucas Figueroa

Viernes 16 de marzo - 19:00 horas

Año 2017. Duración 90'
Guión: Lucas Figueroa.
Intérpretes: Imanol Arias, Darío
Grandinetti, Hugo Silva, Luis Lu-
que, Miguel Ángel Solá.



GARANTÍA PERSONAL

de Rodrigo Rivas

Sábado 17 de marzo - 19:00 horas

Año 2017. Duración 105'
Guión: Rodrigo Rivas, Julio Rivas.
Intérpretes: Belén López, Rober-
to Enríquez, Valentín Paredes,
Raquel Infante, Carlos Tristancho.



gesmoral

servicios generales



Calle Iglesia, 18

t. 91 857 68 24 f. 91 857 66 92

MORALZARZAL

www.gesmoral.es

Asesoramiento de empresas

Asesoramiento fiscal

Asesoramiento laboral

Declaración de la renta

Servicios de gestión

Comunidades de Propietarios
y Asociaciones privadas

SIGLO XXI: TIEMPO DE IGUALDAD

DESDE MUJERESMÁS AGRADECEMOS A MARGARITA VALLES ESTE ARTÍCULO Y A TODAS LAS SOCIAS QUE COLABORAN ACTIVAMENTE CON LA ASOCIACIÓN, QUE REIVINDICA LA IGUALDAD DE MUJERES Y HOMBRES EN TODOS LOS ÁMBITOS

Cada día escuchamos en los medios alguna noticia relacionada con la llamada “brecha salarial”. La desigualdad de género sigue siendo una constante a pesar de las promesas que nos venden los políticos en sus programas electorales.

La maternidad y el parón que implica en la vida laboral de una mujer, parece ser una de las causas de que se nos vea como trabajadoras menos productivas. La asignatura pendiente es la conciliación familiar, que beneficiaría a mujeres y hombres por igual.

Aunque aún estamos lejos de alcanzar el nivel social de Noruega, por ejemplo, algo está gestándose en nuestra sociedad, fruto de tantas reivindicaciones por parte de los diferentes colectivos que luchan por la igualdad de género.

La conciencia social sobre estos temas empieza a plasmarse. Cada vez se levantan más voces en favor de nuestros derechos y se denuncian más situaciones de ataques y abusos a la mujer en todos los ámbitos.

Esto ocurre porque una gran parte de nuestra so-



ciudad, está cansada del inmovilismo de las políticas empleadas, de las buenas palabras e intenciones que luego no se materializan en hechos, resultando ineficaces, dando soluciones parciales que no hacen más que seguir permitiendo situaciones injustas, de los recortes en educación y recursos sociales que son, al fin y al cabo, una de las herramientas más potentes para cambiar los clichés establecidos.

2018 va a ser un año de cambios, de renovación, de revolución social. En esa lucha abierta que empieza a movilizarse desde la ciudadanía, a pie de calle, mujeres y hombres, porque en esta causa entramos todos, no buscamos una guerra de sexos, sino que los hombres sean nuestros compañeros, amigos, parejas en igualdad de derechos, respetándonos, valorándonos, ayudándonos mutuamente a construir desde las bases de la educación, una sociedad que sea un ejemplo para nuestros hijos y no cometan ellos después los mismos errores.

Margarita Valles

mujeresmas.net / info@mujeresmas.net

NUEVA APERTURA

CENTROS DE ESTÉTICA GEMMA DOMÍNGUEZ

Manicura y pedicura normal y permanente.
Depilación cera tibia y caliente.
Maquillaje social, eventos y especial novias.
Masaje relajante, reductor y anticeulítico.
Peeling facial y corporal.
Tinte y permanente en pestañas.

Cavitación
Presoterapia
Radiofrecuencia corporal y facial
Vacunterapia
Microdermoabrasión
Depilación láser

f: 663 26 39 14 | CENTRO COMERCIAL CHOCOMAITE, JUNTO A LA ÓPTICA, PLANTA BAJA - MORALARZARAL

ALARMANTE SEQUÍA

El año hidrológico 2017-2018 está siendo el más seco de nuestro siglo y con unas temperaturas medias muy por encima de lo normal. Según datos de la Agencia Estatal de Meteorología, desde el 1 de septiembre de 2017, en la región de Madrid, las lluvias caídas se encuentran algo por encima del 50% de la media de los últimos 30 años.

Una primavera y un verano secos, con temperaturas elevadas y la ausencia de lluvias importantes, desde el mes de febrero de 2017, han ocasionado que las reservas de agua embalsadas en Madrid se encuentren en el 50,28% a finales de febrero. La situación no llega a los niveles de alerta que están sufriendo otras zonas de España, pero la ausencia prolongada de lluvias está empeorando las condiciones, de una forma muy rápida.

El otoño del año 2017 ha sido uno de los más secos desde que existen registros. En invierno, aunque la situación ha mejorado, está siendo más seco de lo habitual. Parece que las lluvias de los últimos días pueden paliar, en parte, el déficit hídrico. Pero debemos estar preparados y concienciados para una situación de sequías cíclicas que, según indican los expertos, van a ir a más por el cambio climático.

Por estos motivos, desde el Ayuntamiento de Moralzarzal se están tomando medidas para que todos nos concienciamos de la necesidad de hacer un uso eficiente del agua. Un ejemplo es la campaña informativa que hemos comenzado en la contraportada de esta revista.

Además, desde el pasado diciembre, el Ayuntamiento ha prohibido el riego de zonas verdes públicas. ¿Sabes que ahora mismo tenemos unos 35.000 m² de zonas verdes que se riegan? Eso supone un consumo diario de unos 250 m³, 30.000 m³ al año si regamos cuatro meses o 43.200 m³ al año si regamos seis.

Ese consumo de agua potable para regar las zonas verdes serviría para abastecer durante un año a unas 170 viviendas o, lo que es lo mismo, facilitar agua potable durante un año a 600 vecinos. Esta prohibición se mantendrá mientras dure la situación de déficit hídrico. Pero también se está trabajando en mejorar los sistemas de riego y los diseños de las zonas verdes municipales para que sean más sostenibles y no requieran tanta agua.

ESTACIÓN DE SERVICIO
MORALZARZAL

Te ofrecemos los siguientes servicios...

Pan recién hecho • Autolavado
Tienda (hielo, prensa...)
Lavado a presión • Aspiradores
Multiproductos... diesel Star, Óptima
Gasolina Óptima 95 y 98



JUNTO A
URBANIZACIÓN LA HERRADURA
TLF. 91 857 62 52

CENTRO TERAPEÚTICO



Logopedia / Pedagogía terapéutica
Apoyo psicopedagógico

Psicología / Psicomotricidad
Atención temprana

Técnicas de estudio / Refuerzo escolar
Estrategias de aprendizaje

PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN, 4 (Moralzarzal)
Tlf. 636 973 171 • Tlf. 640 646 678
Mail: centro.rqr@hotmail.com

También estamos en:
C/ Del Paular, 5 - 1º Izq. - Soto del Real

8 DE MARZO: DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

MORALZARZAL SE HA UNIDO DE NUEVO A LA REIVINDICACIÓN EN PRO DE UNA SOCIEDAD MÁS JUSTA E IGUALITARIA EN TORNO A ESTA FECHA

El Área de Bienestar Social e Igualdad del Ayuntamiento ha elaborado, junto con la Mancomunidad de Servicios Sociales

THAM, un amplio programa de actividades culturales, deportivas e informativas que giran en torno al lema: "Cuida como te gustaría que te cuidaran. Construye bienestar".

Los eventos se extienden hasta el jueves 22 de marzo pero concentraron la mayoría de las citas entre el jueves 8 y el sábado 10, con diferentes iniciativas que culminaron con una nutrida representación de vecinas de Moralarzal en la manifestación multitudinaria celebrada por las calles de Madrid.

Además, se ha contado con la colaboración de diferentes asociaciones y entidades del municipio: SORCAS, Abalú Asociación, MujerEsMás y Convivencia y Tolerancia.

Por otro lado, el pleno municipal de febrero aprobó una moción en apoyo de la convocatoria de la huelga feminista celebrada el jueves 8 de marzo y que reivindicó una igualdad real entre hombres y mujeres.



LIMPIEZAS DE COMUNIDADES | OFICINAS | GARAJES | LOCALES |
PIDE PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

ANGELA ALVAREZ GOMEZ
 C/ Concejo, 3,
 28411 Morazarzal, Madrid.
 Teléfono: 617 948 997
analgolimpiezas@gmail.com



MORALZARZAL, EN FEMENINO

El 8 de marzo, cerca de un centenar de personas se concentraron en la Plaza del Ayuntamiento para reivindicar una igualdad real entre mujeres y hombres. Durante el acto, la asociación MujerEsMás leyó un comunicado que acabó entre aplausos de los asistentes.

Paralelamente, en el polideportivo municipal, alrededor de 300 niñas de los colegios El Raso, Leonardo Da Vinci y Laude Fontenebro participaban en un torneo de promoción del fútbol femenino, organizado por la Real Federación de Fútbol de Madrid, Play Out y el Ayuntamiento. Al término del mismo, se repartieron camisetas y balones entre las participantes.

Para el jueves 22 de marzo, está prevista una sesión informativa sobre el módulo de formación “Competencias y habilidades para mejorar la empleabilidad”, dirigida a mujeres mayores de 45 años en búsqueda o mejora de empleo. Inscripciones en DinamizaMo-

ral. Planta baja de la Biblioteca Municipal.

La celebración continuará el sábado 19 de mayo con la celebración de la Carrera de las Mujeres, en la que esperamos una gran participación.



EVALUACIÓN Y REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA

Dra. Beatriz López Hernández Neuropsicóloga Nº Colegiada: M-14943

- ✓ ¿Le cuesta concentrarse?
- ✓ ¿Nota que tiene olvidos?
- ✓ ¿Pensaba hacer algo y se sorprende haciendo otra cosa?
- ✓ ¿Como resuelve los conflictos en su vida diaria?
- ✓ ¿Cómo se organiza y planifica sus actividades?
- ✓ Y emocionalmente, ¿cómo se siente?
- ✓ ¿Le cuesta frenarse y controlarse?
- ✓ ¿Cómo le afecta a su familia?

EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO

- Ictus
- Traumatismos craneoencefálicos
- Tumores cerebrales
- Demencias (demencia vascular, Alzheimer...)
- Deterioro cognitivo asociado a la edad
- Epilepsia, etc.

ELABORACIÓN DE INFORMES

POSIBILIDAD DE TRATAMIENTO en despacho y a domicilio
SESIONES individuales / grupales

beatriz.lopez.h@hotmail.com
629 204 370

#JUVENTUDMORAL EN OBRAS

En la remodelación del local Juventud hemos encontrado una parada de Metro subterránea, y en ella un pequeño monstruo que se quiere quedar con los monis. A nosotros nos parece genial... Le hemos preguntado cómo se llama y nos dice "@%3! ¿Nos ayudas a ponerle nombre a través de nuestro Instagram: @JuventudMoral?

Mientras tanto recuerda que nos puedes encontrar en la planta baja de la Biblioteca.



EVENTOS



Japan Weekend



Juventud Junior en La Pedriza



Carnaval 2018

CURSO DE MEDIO AMBIENTE: RASTREO E IDENTIFICACIÓN

Dirigido a mayores de 16 años, está compuesto por clases teórico-prácticas los miércoles 14, 21 de marzo y 4 de abril, de 19:00 a 20:30 horas.

Y una salida de fin de semana a Andújar (Jaén) del 7 al 8 de abril; se trata de una actividad de observación de la naturaleza en estado puro, en un espacio de 450 hectáreas donde conviven gavián común, águila imperial, águila real y lince ibérico. Precio: a determinar.

CURSO DE TÉCNICAS DE FORMACIÓN PARA FORMADORES

Para jóvenes de 18 a 35 años, en posesión de los títulos de la ESO y de Monitor de Ocio y Tiempo Libre que quieran adquirir herramientas y recursos para impartir sesiones formativas.

El curso se desarrollará del 7 de mayo al 13 de junio, los lunes y miércoles en horario de 10:00 a 14:00 h, con una salida de fin de semana. Apúntate ya en #JuventudMoral. Plazas Limitadas.

JUVENTUDKIDS: ESPACIO PARA PEQUES

Si tienes entre 6 y 8 años apúntate el sábado 17 de marzo a JuventudKids para hacer un taller de experimentos.

CLINICA DENTAL

MIRAFLORES



Todas las especialidades

**Ortodoncia - Endodoncias - Implantes - Prótesis - Odontología general
Estética dental - Urgencias - RX. Panorámica digital**

Trabajamos con seguros;



estamos en

C. IGLESIA, 19

Tif. CITA

91 842 73 26 / 609 633 863

**DRA. Vivian Reyes Vivas
Colegiado nº 5117**

www.clinicadentalmiraflores.com

LA VIDA ES PURO TEATRO

.....

LAS PROPUESTAS CULTURALES DE LOS PRÓXIMOS MESES ARRANCAN CON LA MUESTRA DE CINE EFÍMERO PERO PASAN DESPUÉS A CENTRARSE EN LAS ARTES ESCÉNICAS Y, MUY ESPECIALMENTE, EN EL TEATRO

El jueves 15 de marzo, a las 7 de la tarde, el Teatro Municipal acoge un montaje del emblemático Teatro Negro de Praga, dirigido por Michal Kocourek. Se trata de **Las Aventuras del Dr. Frankenstein**, una adaptación para toda la familia del clásico de Mary Shelley que llenará el escenario de color y efectos mágicos.

El 24 de marzo celebraremos el **Día Mundial del Teatro** con una serie de actividades en las que colabora la Federación de Grupos de Teatro Aficionado de Madrid. La programación estará compuesta de diversos talleres para todos los públicos y con plazas limitadas (inscripción gratuita en la web www.fetam.es), teatro breve y un maratón de escenas.

En abril, disfrutaremos de dos montajes dedicados al público infantil y familiar. El sábado 7 será el turno de **Cinco Historias Diferentes**, un montaje que trata sobre la amistad y la superación personal al tiempo que nos acerca la realidad de los niños con diversidad funcional. El sábado 28 podremos ver **Los Poetas van al Cine**, un divertido homenaje al gran

Charles Chaplin. Ambas funciones serán a las 18 h. Los amantes del teatro tienen una cita con uno de los grandes actores de la escena madrileña: Emilio Gutiérrez Caba que, el sábado 14 de abril protagonizará **Después del Ensayo**, de Igmarm Bergman.



EN ABRIL, MÚSICA MIL

.....

El grupo **Black Roses**, un quinteto femenino lleno de energía que transmite al público a través de su música, nos espera el domingo 8 de abril con su espectáculo **Recuerdos**.

El sábado 12 de mayo, a las ocho de la tarde, el teatro se llenará de fados a cargo del grupo granadino **Mínha Lúa**, que llega a Morzarzal tras su gira por Brasil, Argentina y Portugal.

DÍA INTERNACIONAL DEL LIBRO

.....

La Biblioteca recibirá durante todo abril visitas escolares para animar a leer a los alumnos de los diferentes colegios del municipio.

El viernes 20, Morzarzal se sumará a La Noche de los Libros con la representación de títeres "El árbol rojo", para público familiar. Y los adultos podrán disfrutar de Califatos, propuesta poética con imágenes de Juan Ruiz "Rui Valdivia".

El sábado la escritora y poeta Mar Benegas hará las delicias entre los más

pequeños con su contada "Le pondremos un bigote". Y por la tarde, en el jardín de la Biblioteca, Charo Jaular llegará para contar "Tú, yo y un montón de secretos" para familias.

El lunes 23 de abril, Día Internacional del Libro, se realizarán talleres de animación a la lectura para niños y a partir de las 19:30 una sesión de cuentos para adultos por Israel Hergón.

Finalizará este maratón el cuentacuentos Álvaro González, el sábado 28, con una contada.

LOS MEJORES DE 2017

La Biblioteca municipal acoge entre el 8 y el 21 de marzo la XXXIII Muestra del Libro infantil y Juvenil. Se trata de la gran exposición itinerante que la Comunidad de Madrid organiza con más de 200 títulos y que sirve de guía a la hora de valorar y recomendar libros, convirtiéndose en una referente para bibliotecarios, educadores, padres y madres y, por supuesto, para los propios lectores ya que está integrada por las mejores novedades editoriales publicadas durante 2017 y que más han destacado por sus textos e ilustraciones, calidad de la edición y la adecuación de las obras a los destinatarios.

Los libros seleccionados corresponden a diversos géneros (narrativa, poesía, teatro, álbum ilustrado, cómic, libros informativos,...) y tramos de edad (de los 0 a los 16 años).

El catálogo está disponible en papel y en el Portal del Lector. Esta Muestra llegará acompañada de una actividad de animación a la lectura para niños de más de 4 años: "El árbol de los cuentos", que será realizada por Javier Tonda, del grupo Viento Azul, el jueves 8 de marzo a las 17 h. Es necesaria inscripción previa en la Biblioteca.

SI TE GUSTA LA MÚSICA...

Aún estás a tiempo de comenzar a aprender a tocar. Infórmate en la secretaría de la Escuela de Música de los instrumentos con plazas vacantes y horarios disponibles y aprovecha las clases de agrupaciones, que son abiertas.

La renovación de plazas de los alumnos se hará en mayo a través de los profesores de Lenguaje Musical y Música y Movimiento.

Las nuevas matrículas para el curso que viene se harán en junio para los nuevos alumnos empadronados y en julio para los no empadronados.

Este trimestre finalizará con las vacaciones de Semana Santa.

Villalba
m u d a n z a s
91 849 34 05

*Todo lo que necesita para instalarse en su nuevo hogar o negocio
Servicio de mudanza, guardamuebles, trasteros y material embalaje
Ofrecemos descuento al indicarnos que nos conoció por este anuncio*





MEJORANDO LA RAQUETA

DESDE SEPTIEMBRE, LAS ESCUELAS DE TENIS Y PÁDEL ESTÁN COORDINADAS POR ROZAS CLUB. SU DIRECTOR, CARLOS ANDINO, HA SIDO CAPITÁN DE LOS EQUIPOS NACIONALES DE TENIS, CON JUGADORES TAN DESTACADOS COMO GARBIÑE MUGURUZA EN SU ETAPA ALEVÍN

¿Qué beneficios aportan a los niños los deportes de raqueta?

Ayudan al desarrollo de la coordinación y psicomotricidad a partir de los cinco años, además de transmitir unos valores muy importantes como el sacrificio, esfuerzo, lucha, compañerismo deportividad..., y por supuesto la adquisición de hábitos saludables que favorecen su desarrollo como personas.

¿Desde qué edad se puede empezar el tenis?

A partir de los cinco años los niños tienen un nivel de coordinación suficiente para empezar a practicarlos. En Moralarzal estamos impulsando una Escuela de pretenis (5 y 6 años), que asegure una buena adaptación de psicomotricidad y coordinación que nos facilite la entrada más fluida de los alumnos de prebenjamín (7 y 8 años). El pasado sábado organizamos en el pabellón una concentración de prebenjamines y benjamines en la que participaron unos 80 jugadores de ocho municipios. La participación más numerosa, 20, era de Moral. Esto nos da energía para seguir trabajando con los más peques, el futuro de la Escuela.

¿Con qué perfil de monitores contáis?

Es lo que hemos cambiado desde nuestra llegada. El objetivo, tanto del Ayuntamiento como nuestro, era dotar a la Escuela de técnicos preparados y cualificados para garantizar el aprendizaje y desarrollo de los alumnos. Hemos formado un equipo de entrenadores titulados por las federaciones nacionales y con amplia experiencia. Ahora mismo los alumnos de tenis y pádel de Moralarzal disfrutan de entrenadores del nivel de los mejores clubes deportivos, a un precio unas cuatro veces inferior a lo que cuesta en los centros privados del entorno. Sin duda una gran apuesta por la calidad del Área de Deportes del Ayuntamiento.

¿Cuándo volverá el Ranking de Pádel a Moral?

Pues lo estamos deseando y con muchas ganas. Es inminente la colocación de las lonas en las pistas cubiertas que garantizaría la utilización de las instalaciones en condiciones climatológicas adversas, y vamos a aprovechar para hacer una fiesta de inauguración con un partido de exhibición y arranque del nuevo Ranking. Esperamos que muy pronto.

MÁS ALTO, MÁS LEJOS, MÁS FUERTE

DEL 20 AL 25 DE ABRIL CELEBRAMOS LAS VII OLIMPIADAS ESCOLARES. ALUMNOS DE 4º, 5º Y 6º DE PRIMARIA DE EL RASO, LAUDE FONTENEbro, LEONARDO DA VINCI Y SAN MIGUEL ARCÁNGEL, COMPETIRÁN EN DIFERENTES DEPORTES

Año a año, nuestros jóvenes deportistas viven al máximo esta experiencia, en la que disfrutan de cada una de las disciplinas olímpicas en las que compiten. Se prevé la participación de más de 700 niños de entre 9 y 12 años en una de las citas deportivas más esperadas de la temporada.

El objetivo de las Olimpiadas es promover los valores marcados por Pierre de Coubertin, fundador de los Juegos Olímpicos modernos: la excelencia, el respeto y la amistad. Lo más importante no es vencer, sino esforzarse al máximo y con honestidad en la búsqueda de la victoria.

El lema del olimpismo (más alto, más lejos, más fuerte) estimula a los atletas a esforzarse a dar lo mejor de sí mismos. La llama simboliza la amistad entre los

pueblos con la antorcha recorriendo diferentes países de mundo (en Moral, nuestras calles). Y los anillos representan el respeto entre las naciones de los cinco continentes.

Las disciplinas de las Olimpiadas Escolares de Moralarzal en 2018 son:

- Deportes Individuales: Atletismo (Cross, Lanzamiento de Peso, Salto de Longitud y Velocidad), Natación (25m. libres y Relevos 4x25m.), Orientación, Pádel y Tenis.
- Deportes de equipo: Fútbol, Minibalonmano, Minibasket, Minirugby, Unihockey y Voleibol.

Toda la información en:
<http://olimpiadasescolares.moralzarzal.es>

CARROCERIAS



LOMILLOS-BERROCOSA

www.lomillosberrocosa.es | www.pinturaychapa.es

tlf. 91 857 76 90

AGENDA

MARZO

Jueves 8

Hasta el día 21

La **XXXIII Muestra del Libro Infantil y Juvenil** llega a la Biblioteca.

De 10:00 a 13:00 horas

II Torneo de Fútbol Femenino de Morzarzal. Con motivo del Día Internacional de la Mujer. Ciudad Deportiva Navafría.

17:00 horas

Actividad de animación a la lectura para niños de más de 4 años: **"El árbol de los cuentos"**, por Javier Tonda, del grupo Viento Azul. Inscripción previa.

Viernes 9

19:00 horas

Comienza la III Muestra de Cine Efímero de Morzarzal. Proyecciones los días 9, 10, 16 y 17 en el teatro del Centro Cultural. Entrada libre.

Martes 13

17:30 horas

Monográfico Escuela de Familia: "Cómo hablar de sexo con tus hijos e hijas... sin morir en el intento". Para familias con menores hasta 10 años. En el colegio San Miguel Arcángel.

Jueves 15

19:00 horas

Las aventuras del doctor Frankenstein en el teatro del Centro Cultural. Compañía Teatro Negro de Praga. Entrada anticipada 12€, en taquilla 15€.

Sábado 17

12:00 horas

La Hora del Cuento en la Biblioteca. "El viaje de Coco". Para niños de 2 y 3 años. Gratuita.

Domingo 18

09:30 horas

Copa de Madrid de Mushing en la Ciudad Deportiva Navafría. El Mushing es una modalidad deportiva en la que el equipo de competición es una sociedad entre personas y perros. Gratuito.

Miércoles 21

19:00 horas

Conferencia: "Los Austria menores y Felipe V". Impartido por Leonardo Bermejo. En el Centro Cultural. Entrada libre hasta completar aforo.

Sábado 24

Durante todo el día

Celebramos el Día Mundial del Teatro. Habrá talleres de dirección e improvisación, representaciones breves y maratón de escenas.

Obras y Reformas
EL PALETA
.com

Tel. y Fax: 91 857 67 68

Móvil: 667 741 706 / 7

**Consultanos antes de decidirte.
Precios sin competencia.**

mgüsta
concept

**REPASO ESO Y BACHILLER
INGLES 25 EUROS/MES**

 www.cursosmgustaconcept.es
 Travesía Anton, 10 - Morzarzal

 915559299
 693553331

12:00 horas

La Hora del Cuento en la Biblioteca. “El circo de los cuentos”, con José C. Andrés. Para niñ@s mayores de 4 años. Gratuita. Inscripción previa.

Domingo 25

17:00 y 19:30 horas

Cine de estreno. En el teatro del Centro Cultural. Película por determinar. Entrada general 4,50€, reducida 4€.

ABRIL

Sábado 7

18:00 horas

“**Cinco historias diferentes**”, teatro en el Centro Cultural.

Domingo 8

19:00 horas

Concierto a cargo de **Black Roses** en el Centro Cultural.

Sábado 14

20:00 horas

“**Después del ensayo**”, de Igmarr Bergman, teatro en el Centro Cultural, con Emilio Gutiérrez Caba.

Viernes 20

Hasta el día 25

VII Olimpiadas Escolares de Moralarzal. Participan alumnos de los centros educativos de E.P. de Moralarzal: El Raso, Laude Fontenebro, Leonardo Da Vinci y San Miguel Arcángel.

17:30 horas

Representación de títeres “**El árbol rojo**” por la Cía. Sudhum Teatro, para público familiar.

20:00 horas

“**Califactos, experiencia poética**”, con imágenes de “Rui Valdivia”, en la Biblioteca. Público adulto.

Sábado 21

11:30 horas

“**Le pondremos un bigote**”, cuentacuentos para los más peques, por Mar Benegas. En la Biblioteca.

18:00 horas

“**Tú, yo y un montón de secretos**”, cuentacuentos para público familiar, por Charo Jaular. En el jardín de la Biblioteca.

Lunes 23

11:30 horas

Talleres de animación a la lectura en la Biblioteca Municipal, para niños de más de 4 años.

19:30 horas

“**Palabras escritas, palabras contadas**”, cuentacuentos para adultos, por Israel Hergón.

Sábado 28

11:30 horas

“**De la biblioteca traigo aventuras**”, cuentacuentos a partir de 4 años, por Álvaro González.

18:00 horas

“**Los poetas van al cine**”, teatro homenaje a Chaplin en el Centro Cultural.



Eva Álvarez Paz
ABOGADO

Contratos, arrendamientos accidentes
Familia, menores, herencias
Violencia de género
Penal, laboral, respon. civil
Multas, medio ambiente

www.eapabogado.es
Tel: +34 669 30 22 97
Fax: +34 91 182 03 49
eapabogado@outlook.es

C/Carra nº 11, piso 17. 28411, Moralarzal (Madrid)



Gericó
CLINICA DENTAL

Huertas, 35-37 - 1º A
28411 Moralarzal (Madrid)
Telf: 91 857 61 80 · www.clinicadentalgerico.es



HERRERILLO COMÚN (*Cyanistes caeruleus*)

Les sugiero que presten atención a este pájaro de colores tan llamativos. Pertenece a la familia de los Páridos, capaz de graciosos ejercicios acrobáticos colgado de ramas endebles o frutos. Común en los parques, en los jardines, en los alrededores del pueblo, incluso en los huecos de paredes donde busca pequeñas arañas.

Mide poco más de once centímetros y pesa doce o trece gramos, pero no crean que se deja intimidar por pájaros más grandes. Su canto es poderoso, sus hábitos alimentarios incluyen todo tipo de insectos, desde orugas a tijeretas, pulgones y ciempiés, fruta ma-

dura y semillas. Una capacidad reproductora importante; normalmente pueden verse familias de hasta siete y ocho individuos, aunque las puestas alcanzan en ocasiones los doce huevos. Hace el nido en huecos de árboles, paredes y cajas-nido.

Es sedentario, aunque en invierno nos visitan un número importante desde los países septentrionales. Tiene cierta predilección por las ramas altas y una vez puedan identificarle, no lo olvidarán fácilmente.

*Texto: Miguel Ángel Llanos.
Fotografía: Sebastián Barragán*

Taxi 7 plazas en Moralarzal. Traslados y Recogidas a estaciones y aeropuertos, hospitales, etc. Taxis adaptados a discapacitados. Servicio las 24hs. Viajes por carretera. Servicio de paquetería.



Instalaciones de suelo radiante, geotermia, aerotermia, energía solar y climatización

www.sic-climate.es 657 425 755

Editorial MIC
902 271 902
www.editorialmic.com

Facebook, Twitter, Google+

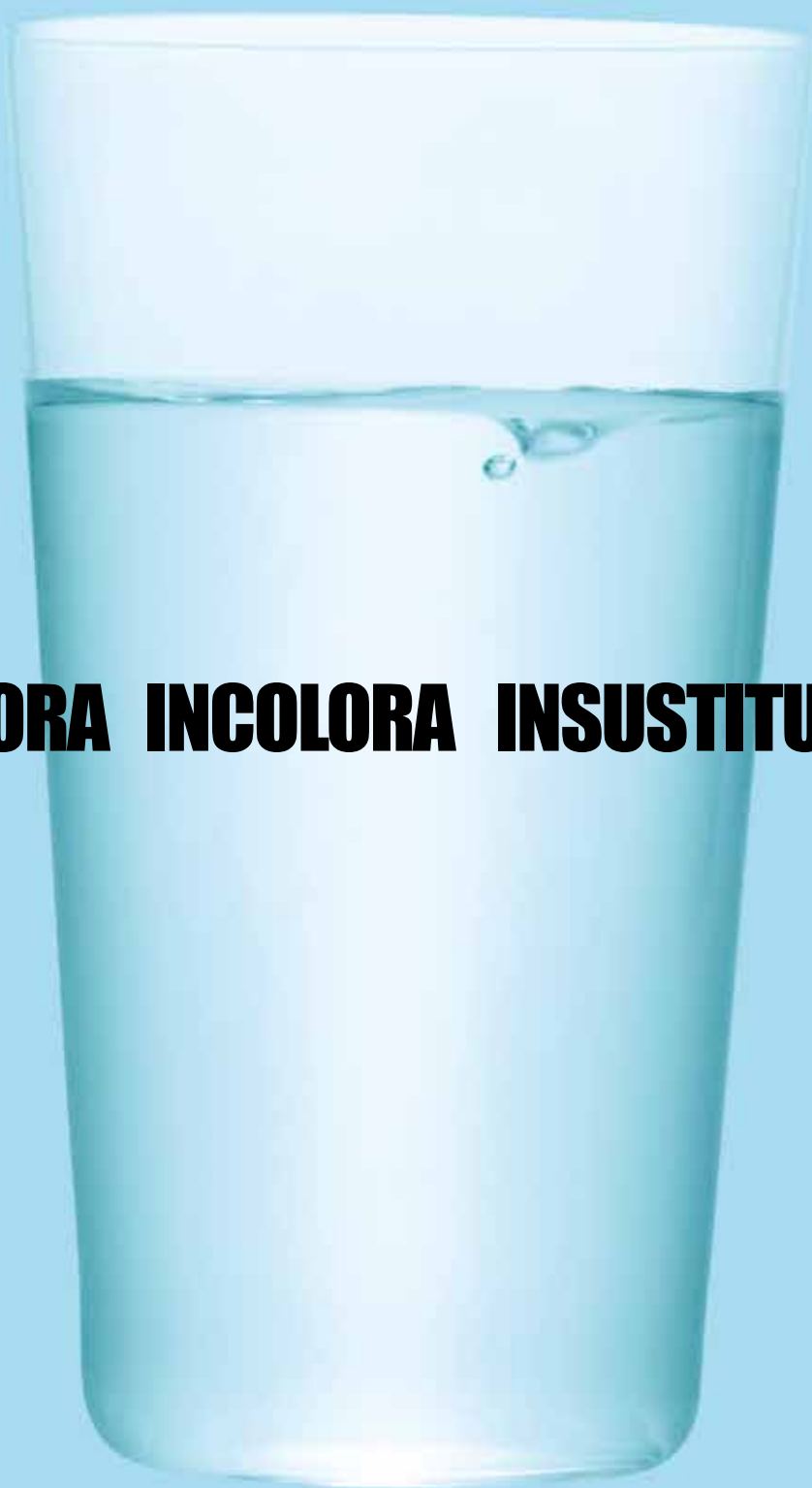


Pasión por las obras bien ejecutadas

PROYECTOS GLOBALES EN
OBRA CIVIL, OBRAS DE EDIFICACIÓN
Y OBRA INDUSTRIAL

Somos especialistas en acometer todas las fases de la construcción de acuerdo a los requisitos de calidad, seguridad y compromiso mediambiental más exigentes.

& MEDIOAMBIENTE



INODORA INCOLORA INSUSTITUIBLE

AHORRA AGUA



www.moralzarzal.es

MORAL & TÚ
MORALZARZAL NOS UNE



MORALZARZAL
ayuntamiento