

N135 | MAY18

TODA LA INFORMACION MUNICIPAL DE MORALZARZAL

TÚ

OLÉMORAL

VIVE ANDALUCÍA EN LA SIERRA

DEL 1 AL 3 DE JUNIO

CRUZ DE MAYO

EN EL PARQUE DE LA TEJERA

FERIA DEL LIBRO

DEL 25 AL 27 DE MAYO

MORAL&TÚ
MORALZARZAL NOS UNE

www.moralzarzal.es



CLINICA DENTAL

MIRAFLORES



Todas las especialidades

**Ortodoncia - Endodoncias - Implantes - Prótesis - Odontología general
Estética dental - Urgencias - RX. Panorámica digital**

Trabajamos con seguros;



estamos en

C. IGLESIA, 19

Tif. CITA

91 842 73 26 / 609 633 863

**DRA. Vivian Reyes Vivas
Colegiado nº 5117**

www.clinicadentalmiraflores.com

SUMARIO

5 Ayuntamiento · 7 Tradiciones · 8 Mayores · 10 MoralSaludable
15 Medio Ambiente · 21 Deportes · 24 Cultura

REVISTA DE INFORMACIÓN MUNICIPAL DE MORALZARZAL

Edita:

Ayuntamiento de Moralzarzal

Coordina:

Área de Comunicación

Dirección:

Plaza Constitución, 13 - Moralzarzal

prensa@moralzarzal.es

www.moralzarzal.es

Diseño de Cabecera:

Idea Hotel (ideahotel.es)

Tirada:

6.500 ejemplares

Depósito Legal:

M19371-1393

Impresión

Editorial MIC (www.editorialmic.com)

Contratación Publicidad

Jesús Pérez

Tel. 91 896 62 76 • 676 924 762

jesus@editorialmic.com

Ejemplar Gratuito



MORALZARZAL
ayuntamiento

MORAL&TÚ
MORALZARZAL NOS UNE

www.moralzarzal.es





LA FORMA DEL AGUA

MORALZARZAL CUENTA CON CERCA DE MEDIO CENTENAR DE FUENTES QUE HISTÓRICAMENTE SE HAN USADO PARA ABASTECER A VIVIENDAS, GANADO Y FAUNA SILVESTRE. ESTA ES UNA CRÓNICA DE SU RESTAURACIÓN

La riqueza hidrológica es una de las características diferenciales de Moral respecto a los municipios colindantes.

Antiguamente, lo vecinos acudían a las fuentes para abastecerse de agua, no sólo para su consumo diario sino por sus propiedades medicinales. Uno de los manantiales con propiedades minero-medicinales más conocidos era la Fuente de la Salud, documentado desde el siglo XVII.

Desde 2016, el Ayuntamiento, con la ayuda de vecinos voluntarios y la Comunidad de Madrid, ha recuperado y restaurado un total de seis fuentes de la Ladera de Matarrubia y la Dehesa Vieja: la del Retén, la de la

Casa, Peñalbú, Cerquillas del Cornocal y la del Romeral. Hace más de tres décadas que no se realizaban en Moralzarzal este tipo de trabajos.

Muchas de las fuentes se encuentran situadas junto a canteras, ya que servían para el abastecimiento de los trabajadores. Otras eran utilizadas por los pastores y para regar las huertas situadas en los pies del cerro del Telégrafo.

En estos momentos, se está realizando la limpieza del manantial que surtía de agua a la Fuente de Matarrubia, ubicada en la calle Barrio de Arriba. Esta fuente urbana fue construida por los propios vecinos en 1925.

Para la recuperación de las fuen-

tes, se limpian de matojos, raíces y zarzas las zonas colindantes. Después, se retira la arena acumulada durante décadas y se desatascan los conductos para facilitar que el agua pueda manar de nuevo.

En ocasiones, ha sido necesario reconstruir paredes, acumular piedras y sustituir los conductos dañados.

Además, todos los puntos se están georeferenciando para que puedan ser visitados en breve por todos los vecinos.

Los trabajos de recuperación se seguirán realizando en los próximos meses, con el objetivo de mantener y poner en valor una parte importante de nuestra historia.





Calle Iglesia, 18
T. 91 857 68 24 T. 91 857 66 92
MORALZARZAL
www.gesmoral.es

gesmoral

servicios generales

Campaña Renta 2017

Asesoramiento de empresas

Asesoramiento fiscal

Asesoramiento laboral

Declaración de la renta

Servicios de gestoría

Comunidades de Propietarios
y Asociaciones privadas

CUENTAS MUNICIPALES SANEADAS

EL CIERRE DEL EJERCICIO FISCAL MUNICIPAL DE 2017 VIENE ACOMPAÑADO DE UNOS BUENOS RESULTADOS Y UNA CONSULTA PARA QUE LOS VECINOS DECIDAN LA INVERSIÓN DE 932.000 EUROS

La gestión económica presenta un superávit de 1,7 millones de euros, en línea con los resultados positivos obtenidos a lo largo de toda la legislatura

A la estabilidad presupuestaria se le une un remanente de tesorería que asciende a 5,6 millones de euros y que se fija en 3,3 tras aplicar los diferentes ajustes. Por su parte, la regla de gasto, cuyo límite está fijado por el Ministerio de Hacienda en el 2,10%, se encuentra en el 2,04%.

El porcentaje de endeudamiento se sitúa en el 17,48% y ha bajado en casi 11 puntos desde 2014, reduciéndose la deuda viva en más de un 31%. El máximo permitido por la Ley es del 110%.

Por último, se ha hecho un importante esfuerzo en reducir el plazo medio de pago a proveedores, que ha pasado de 18 días



en 2016 a tan sólo 8 en 2017.

Todos estos datos, que pueden consultarse en el Portal de Transparencia, dan lugar a unas cuentas municipales saneadas, que van a permitir abordar en los próximos meses nuevos proyectos para nuestro municipio.

Consulta vecinal

Para ello, en breve se va a convocar una consulta vecinal a través de la app, que puede descargarse gratuitamente para teléfonos iOS y Android.

De este modo, todos los vecinos

podrán decidir en qué inversiones financieramente sostenibles se gastará el Ayuntamiento el remanente de 932.000 euros del que dispone.

A tal fin, se ha pedido a los grupos municipales que aporten sus propuestas, que serán recogidas en el documento de la consulta.

Entre las opciones, se encontrará la posibilidad de sustituir canalizaciones de agua o asfaltar diferentes áreas del municipio.

AVISO. El próximo 7 de mayo se pasará a cobro el segundo plazo de los impuestos municipales para los vecinos adheridos al Plan de Vencimiento Especial. Recordamos que la adhesión a este plan conlleva un 5% de bonificación en los recibos de IBI y Basuras.



Crossfit MALICIOSA es un centro de entrenamiento multidisciplinar con una amplia experiencia en el entrenamiento personal.
Todo el mundo puede disfrutar y mejorar sus capacidades físicas y mentales



Calle Capellanía 38 · 28411 Moralzarzal - Madrid
682922232
www.crossfitmaliciosa.com · info@crossfitmaliciosa.com

EL VIAJE DE LOS PÁJAROS (II)

ADÓNDE IRÁ VELOZ Y FATIGADA, LA GOLONDRINA QUE DE AQUÍ SE VA / OH SI EN EL VIENTO SE HALLARÁ EXTRAVIADA / BUSCANDO ABRIGO Y NO LO ENCONTRARÁ / OIRÉ TU CANTO, OH TIERNA GOLONDRINA / RECORDARÉ MI PATRIA Y LLORARÉ

EXTRACTO DE LA CANCIÓN MEXICANA "LA GOLONDRINA" COMPUESTA POR NARCISO SERRADELL EN 1862

Las aves llegaron a sus cuarteles de invierno, a los países al sur del Sáhara donde tenían garantizado el alimento, pues ese era el motivo de su viaje. Han realizado su viaje post-nupcial que sucede a finales de verano y principios de otoño. En esas fechas, comenzarán a llegar los pájaros in-



vernantes: grullas, ánsares, avefrías y especies más pequeñas, que siempre tendrán más posibilidades que en las zonas de centro y norte de Europa. A mediados de febrero, con las fuerzas recuperadas, vuelven a sentir el impulso de la emigración. Reina nuevamente el nerviosismo entre los bandos más madrugadores: aviones comunes y golondrinas. Este viaje se conoce como el paso prenupcial. Poco a poco, van llegando cada vez con mayor antelación y en el plazo de los últimos cincuenta años, se han anticipado en catorce días las observaciones. Ya hay golondrinas que hibernan en Huelva, Málaga o Cádiz, al igual que hay vencejos en las Islas Canarias, abubillas que pueden verse en casi todos los puntos de España durante el mes de enero y cigüeñas que no han abandonado la península en todo el año. Una muestra indudable de la modificación del clima.

Con todas estas consideraciones y registros, quiero resaltar la épica que envuelve la Migración de las Aves, como un fenómeno natural de extraordinaria belleza y significado. Van y vuelven los pájaros en un viaje inalterable desde hace cientos de miles de años. Muchos, desviados por las tormentas, se encontrarán a una distancia casi insalvable de su destino original; otros perecerán en el intento; la mayor parte llegará debilitada a su zona de nidifi-

cación y puede encontrarse su nido destruido, el árbol o el bosque talado; los arbustos convertidos en una urbanización y estos cambios suponen un desconcierto que termina por modificar sus hábitos, poniendo en riesgo la supervivencia de la propia especie.

La destrucción de sus hábitats, la caza irresponsable sobre todo en especies tan sensibles como la tórtola europea o la codorniz, las nuevas construcciones que complican la instalación de nidos; los gatos domésticos cuyas poblaciones crecen sin control causando un daño que traducido en cifras resulta escalofriante, y cierta falta de sensibilidad ciudadana para habilitar espacios y alimentos para las aves, son peligros que no paran de crecer.

Pretendo con estos artículos, llamar la atención sobre la belleza de los pájaros y los beneficios que nos aportan; dar a conocer sus costumbres y sus capacidades de aprendizaje como una forma de pedagogía que nos acerque a la Naturaleza que en Morzarzal nos queda tan próxima; contarles historias que puedan sorprenderles sobre este mundo tan particular de vertebrados, donde hasta donde sabemos, parece terminar la inteligencia de los animales.

Si vigilan el cielo, durante los primeros cinco días de marzo, probablemente vean volar los aviones comunes y golondrinas más madrugadores del año. Siempre me parecen felices por estar de vuelta.

Miguel Ángel Llanos



VIVE LA CRUZ DE MAYO

El jueves 3 celebraremos en el Parque de la Tejera la tradicional Fiesta de la Cruz de Mayo, con la que esperamos dar la bienvenida a la primavera de Moralzarlal.

Los festejos comenzarán a las 11 de la mañana con la tradicional Romería de Caballos por las calles de Moral. A las 13.30 horas se celebrará una misa en la Ermita del parque y media hora después la degusta-

ción de chorizo, panceta y sardinas, que acabará a las 16.30 horas.

Durante toda la jornada, los más pequeños podrán disfrutar de los hinchables, atracciones y juegos gratuitos que se instalarán en el parque. Además, habrá un pasacalles a cargo de Tanque Gurugú a las seis de la tarde, con un espectáculo familiar que hará las delicias de todo el público.

AUNA NOROESTE

12 Viviendas unifamiliares adosadas con piscina con **CALIFICACION ENERGÉTICA A** en LAS HACHAZUELAS. MORALZARZAL.



AUNA
ARQUITECTOS

AUNA
G.S.L.L.D.S

AG
AVANGES

- Viviendas de 4 dormitorios con superficies entre 138 a 162 m2.
- Viviendas de alta eficiencia energética con altas calidades.
- Posibilidad de personalizar su vivienda para adaptarla a sus necesidades.
- Coste de vivienda desde 239.000 a 276.000 euros.

contacto AUNA ARQUITECTOS
+34 911427327
info@aunarquitectos.com

Hasta ahora tú te has preocupado por tu casa, ahora tu casa se preocupa por ti

EL DÍA DEL MAYOR

EL SÁBADO 19 DE MAYO CELEBRAMOS EL DÍA DEL MAYOR CON UNA SERIE DE ACTIVIDADES DE HOMENAJE Y REIVINDICACIÓN A QUIENES SIGUEN DÁNDOLO TODO POR NOSOTROS. INSCRIPCIONES HASTA EL 5 DE MAYO

La celebración comenzará a las 12 de la mañana con la interpretación de la zarzuela El Dúo de la Africana, a cargo compañía Camerata Lírica, en el Teatro Municipal. La entrada es libre hasta completar aforo.

A partir de las 14.30 horas, en la Plaza de Toros se celebrará

una comida amenizada con música en directo.

A esta cita están invitados todos los vecinos mayores de 65 años (o que los cumplan en 2018) que es-



tén empadronados y sus cónyuges.

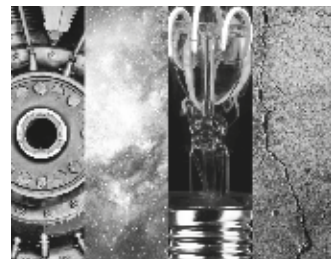
El plazo de inscripción para participar en el Día del Mayor acaba el 5 de mayo y deberá realizarse en el Centro Cultural. Allí se entregarán también las invitaciones para el evento, que son imprescindibles para poder asistir.

Por otro lado, se realizará un homenaje a las parejas que cumplan en 2018 sus bodas de oro. Para ello, en el momento de la inscripción deberán presentar su libro de familia.

El ciclo de conferencias **La Voz de la Experiencia**, celebrado durante el mes de abril en El Hogar de los Mayores, ha tenido una gran acogida. Se trata de una iniciativa del Consejo Sectorial de Mayores en la que cuatro destacados profesionales,

jubilados ya de sus respectivas profesiones, han compartido con el público sus conocimientos.

Esperamos, ahora, una segunda edición de esta interesante iniciativa.



CARROCERÍAS LAS MATAS MORALZARZAL

Mecánica general - Chapa y pintura
Rectificados - Electricidad
Servicio de grúa



Pol. Ind. La Encinilla, nave A1 · Telf: 91 857 78 24



TEATRO PARA REIR

MUCHOARTE ES EL GRUPO DE TEATRO DEL HOGAR DE MAYORES QUE NOS DELEITA CON SUS DIVERTIDAS PIEZAS. HABLAMOS CON MARI CARMEN GUTIÉRREZ, A POCOS DÍAS DE SU PRIMERA REPRESENTACIÓN EN EL TEATRO MUNICIPAL

¿Cuándo comenzó vuestra andadura?

Empezamos en 2010, y éramos siete u ocho personas de las que todavía siguen en el proyecto M^a Ángeles Vera, Luís Iglesias y M^a Ángeles Oreja. Pero ahora contamos con un elenco de 16 actores, con una media de edad de 70 y pico años.

¿Cómo ha ido creciendo el grupo?

Principalmente gracias al boca a boca y a la invitación personal que hemos ido haciendo desde el grupo.

Háblanos del nombre del grupo

Tardamos un tiempo en tener nombre propio, hasta que decidí que era conveniente y, entre todos, escogimos "MUCHOARTE".

¿Vuestras obras son adaptaciones o son piezas propias?

Son creaciones originales que preparo tratando de dar a cada uno de mis actores el papel que mejor le encaje. Así consigo motivarlos y sacamos unas risas a todo el público que asiste a las representaciones.

¿Cuántas actuaciones realizáis durante el año?

Tres: una por Navidad (variedades), otra por el mes de mayo (obra), y otra el Día del Abuelo (poemas).

¿Actuáis en algún otro sitio?

Llevamos nuestro arte a otros Hogares de Mayores, como el de Colmenar Viejo o la residencia "Santa Isabel" para entretener y hacer pasar un buen rato a las

personas que se encuentran allí.

¿Ensayáis mucho?

Una vez a la semana habitualmente, pero cuando se acerca una representación, las veces que haga falta.

¿Cuál será la próxima obra con la que nos vais de deleitar?

Se llama "Oficina de desempleo" y la representaremos el próximo 11 de mayo a las 19 h. Os invitamos a todos a venir. Se trata de la primera vez que vamos a actuar en el Teatro Municipal.

Esta actividad, que se realiza en el Hogar de los Mayores, está abierta a todos los que quieran adherirse a ella.

Amparo Jiménez Arias

LIQUIDACIÓN Estufas y calderas en stock

Energías Renovables Moral

Pol. Industrial La Encinilla - c/ Guadarrama, 4 - 28411 Moralzarzal - 91 857 84 72 - 91 857 80 82



ESFÚMATE DEL TABACO

¿QUÉ PENSARÍAMOS SI CADA DÍA SE ESTRELLASE UN AVIÓN CON 150 PERSONAS EN NUESTRO PAÍS? SERÍA UNA CATÁSTROFE... PUES ESO ES LO QUE MATA DIARIAMENTE EL TABACO EN ESPAÑA: A 150 PERSONAS

El Tabaquismo es un grave problema de Salud Pública. Es una enfermedad crónica de inicio precoz, muy difundida y aceptada socialmente, evitable y que también afecta a los no fumadores. Es una drogadicción de elevada prevalencia que afecta al 33% de la población mundial.

Cada año fallecen siete millones de personas en el mundo por enfermedades derivadas de su consumo, 55.000 sólo en España. El tabaquismo pasivo mata a 3.200 personas al año en nuestro país. Su consumo produce más muertes que las drogas, el Sida o los accidentes de tráfico.

Respecto a sus componentes, podemos hablar del "retrato robot de un asesino". Contiene más de 4.700 sustancias tóxicas perjudiciales, 200 de ellas son venenos y más de 50 producen cáncer. La droga que genera la adicción es la nicotina. También contiene monóxido de carbono que produce patología cardiovascular, alquitrán, que provoca cáncer, y elementos oxidantes. Además tiene acetona, metano, formaldehído, naftalina, ácido acético, benceno y arsénico, entre otras sustancias.

La adicción a la nicotina llega a ser del 80%. Este porcentaje es mucho mayor que los originados por la heroína (20%), la cocaína (30%) o el hachís (10%). Nuestro cerebro cuenta con unos receptores donde se fija la nicotina que ingerimos al fumar. La unión de la nicotina al receptor estimula la liberación de una hor-

mona, la dopamina, que produce sensación de placer y calma. Al dejar de fumar disminuyen los niveles de esta hormona y aparecen los síntomas de abstinencia: irritabilidad, estrés y nerviosismo. Las personas que fuman sienten la necesidad de consumir nicotina para recobrar la calma y el placer. La adicción no se produce con el primer cigarrillo sino que aparece con el consumo repetido.

¿Cuándo hay que dejar de fumar? **SIEMPRE**. A las ocho horas del último cigarrillo los niveles de oxígeno en sangre vuelven a sus valores normales y el monóxido de carbono ha sido eliminado. A los dos días ya no hay nicotina en nuestro organismo y recuperamos el gusto y el olfato. Entre los 3-9 meses mejora la circulación sanguínea, respiratoria y la tos. Al año, el riesgo de tener un ataque cardiaco se reduce a la mitad en comparación a un fumador. A los 10 años el riesgo de cáncer de pulmón es la mitad respecto a un fumador y a los 15 años la posibilidad de un ataque cardiaco es igual al de una persona que no ha fumado nunca. Dejar de fumar depende del grado de dependencia de cada uno y de la propia motivación.

En tu centro de salud los profesionales sanitarios te podemos asesorar y ayudar. Hoy es el primer día para comenzar la carrera de dejar de fumar.

Lorena López Castañón

Enfermera de Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud. Máster en Investigación Cuidados en Salud (UCM)

DESAYUNOS MÁS SALUDABLES

La cafetería MoralSport del polideportivo municipal ha introducido una nueva carta de desayunos y meriendas cuyo objetivo es ofrecer a todos los usuarios una alternativa de alimentación más saludable basada en frutas, verduras y alimentos menos procesados. La carta incluye una amplia oferta de smoothies, zumos y batidos así como desayunos a base de pan integral aceite de oliva o cereales, entre otros alimentos.

Esta iniciativa, que forma parte del programa municipal MoralSaludable, ha contado con el asesoramiento nutricional de las profesionales del Centro de Salud.

Asimismo, se ofrecen menús especiales para la celebración de cumpleaños en los que se han introducido frutos secos para sustituir las denostadas chuches y diferentes tipos de bocadillos.



Para padres y educadores que buscan una educación alternativa

Hecho en Moralzarzal
Educational Games®

HenBea

www.henbea.com

Se vende en:

Tarjetas con rimas, adivinanzas y trabalenguas

Juegos para las inteligencias múltiples
Verbal - Lingüística

Presenta este anuncio en la librería "La Osea de la Sierra" y te haremos un regalo

La Osea de la Sierra
Leer, jugar y crear

Librería infantil y juvenil
Juguetería educativa
Espacio creativo

C/ Iglesia 18
(Cerca de la iglesia de Moralzarzal)
91 819 28 96 // 699 910 795
//laoseradelaSierra.com//



Cerca de 60 alumnos del **Colegio Leonardo Da Vinci** han participado en el programa educativo 4º ESO + Empresas de la Comunidad de Madrid. Así, han realizado prácticas en diferentes empresas colaboradoras (Ayuntamientos de Collado Villalba, Morazarzal y Manzanares el Real, Cadena Ser, Radio Marca, Policía Municipal de Madrid, Francisco Larrea, Centro veterinario Cerceda, Hospital de Collado Villalba, Sanitas...)

Este programa es una oportunidad para que los alumnos consigan una experiencia de primera mano acerca de cómo es el mundo laboral, ya que tienen que seguir la jornada como si fueran un empleado más de la empresa a tiempo completo y se les encomiendan diferentes tareas a realizar. Es una ocasión para poner en práctica sus habilidades y destrezas en situaciones reales. También les puede ayudar a realizar una elección de estudios futuros más acorde a sus expectativas profesionales.



El **IES Carmen Martín Gaité** recibió a finales de febrero a un grupo de estudiantes italianos pertenecientes al Liceo Statale Scipione Maffei de Verona con los que realiza un intercambio cultural. Su estancia en las familias fue magnífica y tanto los alumnos italianos como los españoles disfrutaron de esta experiencia tan enriquecedora. En abril, han sido nuestros alumnos los que han visitado la ciudad de Verona.

Con parte del dinero conseguido por el centro en el Programa municipal de Ahorro Energético 50/50, todos los alumnos del colegio **San Miguel Arcángel** junto a sus profesores realizarán una visita al Parque Europa de Torrejón como premio a su eficiente labor mediambiental. ¡Enhorabuena!



El **Colegio Laude Fontenebro** es uno de los pocos centros de toda España seleccionados por la Fundación Botín para trabajar de forma conjunta en la Educación Emocional de todos sus alumnos.

Uno de los resultados de este proyecto es la exposición "Reflejarte", que puede verse hasta el 13 de mayo en el vestíbulo de la Casa de la Cultura, formada por las obras creadas por los alumnos del centro.

depuradoras . limpiafondos . cobertores
cloradores . escaleras . bombas . cloro ...

Es tiempo de piscina

umm
saneamientos moral

poligono industrial la encinilla . c/guadarrama, 4 . 28411 morazarzal
91 857 84 72 . 91 857 80 82



DE ERASMUS A PORTUGAL E ITALIA

Por segundo año consecutivo, un grupo de alumnos de FP del IES Carmen Martín Gaité han sido becados para realizar prácticas profesionales en Italia y Portugal, a través del programa europeo Erasmus+.

Según el profesor Javier Prada, responsable del proyecto en el centro, *“los objetivos que se persiguen son desarrollar la autonomía y madurez de los alumnos, mejorar sus habilidades lingüísticas y de empleabilidad, y facilitarles la posibilidad de conocer nuevas experiencias de trabajo de otros países”*.

Los participantes también tienen claro que este viaje es una oportunidad. Soraya está segura de que su

estancia en Portugal puede servirle de mucha ayuda para su formación y destaca la importancia de desenvolverse de manera independiente.

La responsabilidad y la oportunidad de vivir solo es también lo que más destaca Álvaro de la experiencia que le espera en pocas semanas.

Nacho, que quiere trabajar como informático, comenta en tono de broma que va a tener que levantarse temprano.

Por su parte, Pablo piensa que la experiencia le va a servir más como vivencia personal que como complemento de sus estudios.

EL SANMI Y EL RASO, CENTROS PILOTO

Los colegios **San Miguel Arcángel** y **El Raso** han sido seleccionados desde la Subdirección General de Innovación de la Comunidad de Madrid como centros piloto de una app edu-

cativa llamada "Smile and Learn". Tan sólo se va a implementar en tres colegios de la zona oeste, y es un orgullo que dos de ellos sean los centros públicos de la localidad.



NUEVA APERTURA

CENTROS DE ESTÉTICA GEMMA DOMÍNGUEZ

Manicura y pedicura normal y permanente.
Depilación cera tibia y caliente.
Maquillaje social, eventos y especial novias.
Masaje relajante, reductor y anticelulítico.
Peeling facial y corporal.
Tinte y permanente en pestañas.

Cavitación
Presoterapia
Radiofrecuencia corporal y facial
Vacunterapia
Microdermoabrasión
Reiki

f: 663 26 39 14 | CENTRO COMERCIAL CHOCOMAITE, JUNTO A LA ÓPTICA, PLANTA BAJA - MORALZARZAL



MORALZARZAL, MÁS SEGURO

El servicio de Protección Civil ha realizado durante estos días un trabajo de revisión y mejora de los planes de evacuación de los colegios El Raso y San Miguel Arcángel. Se ha hecho especial hincapié en la señalización de evacuación, tanto de las aulas como de los pasillos y zonas comunes.

Para ello ha contado con la colaboración de la dirección de ambos centros y del personal técnico de cualificación profesional contratado por el Ayuntamiento.

Protección Civil también ha formado a los trabajadores municipales para que, en caso de emergencias, puedan actuar de manera eficiente y coordinada en los edificios municipales. Además de las nociones de control de emergencias, manejo de extintores, evacuación

de edificios y primeros auxilios, se han explicado los dispositivos de seguridad y alarma que disponen los edificios y forma de actuación con equipos externos (SUMMA 112, Bomberos y Guardia Civil).

El sábado 14 de abril, se celebró en Guadarrama el VII Encuentro de Agrupaciones de Voluntarios de Protección Civil de la Comunidad de Madrid. En la misma, hubo un reconocimiento a nuestros voluntarios por actuaciones diversas que se realizan conjuntamente entre los dos municipios.

La colaboración entre ayuntamientos es fundamental, pues se complementa no sólo con medios materiales, sino con recursos humanos tanto en servicios programados (carreras, fiestas patronales, eventos musicales, ...) como en situaciones de emergencia.



EVALUACIÓN Y REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA

Dra. Beatriz López Hernández Neuropsicóloga Nº Colegiada: M-14943

- ✓ ¿Le cuesta concentrarse?
- ✓ ¿Nota que tiene olvidos?
- ✓ ¿Pensaba hacer algo y se sorprende haciendo otra cosa?
- ✓ ¿Cómo resuelve los conflictos en su vida diaria?
- ✓ ¿Cómo se organiza y planifica sus actividades?
- ✓ Y emocionalmente, ¿cómo se siente?
- ✓ ¿Le cuesta frenarse y controlarse?
- ✓ ¿Cómo le afecta a su familia?

EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO

- Ictus
- Traumatismos craneoencefálicos
- Tumores cerebrales
- Demencias (demencia vascular, Alzheimer...)
- Deterioro cognitivo asociado a la edad
- Epilepsia, etc.

ELABORACIÓN DE INFORMES

POSIBILIDAD DE TRATAMIENTO en despacho y a domicilio
SESIONES individuales / grupales

beatriz.lopez.h@hotmail.com
629 204 370

CUIDADO CON LAS TOALLITAS HIGIÉNICAS

Las lluvias del último mes han permitido que los ríos vuelvan a llevar agua, que los embalses se vayan recuperando y que el campo se esté preparando para una primavera espectacular.

Pero estas lluvias también provocan que la red de saneamiento se desborde en algunas zonas de nuestro municipio y el agua de lluvia sobrante se vierte a nuestros arroyos. En la foto se pueden ver las consecuencias de tirar al váter las populares toallitas húmedas. Al ser un material que tarda



tiempo en degradarse, estas toallitas se quedan en los cauces y en las ramas, dejando un paisaje de suciedad en nuestros arroyos. La foto ha sido tomada el pasado día 8 de abril en la Dehesa Vieja.

Aunque se va a proceder a limpiar la zona, desde el Ayuntamiento de Moralarzal

queremos hacer un llamamiento a todos los vecinos para evitar tirar en el baño (toallitas húmedas, compresas, salvasalip y preservativos). De manera que nuestros cauces estén limpios.

La electricidad al alcance
de tu mano



selec
instalaciones eléctricas

instalaciones, reparaciones e incidencias. Servicio 24h

666 140 930 — sergio.gonzalezgc@gmail.com



XI FERIA DEL LIBRO: “PALABRA DE ESCRITOR... EDUARDO MENDOZA”

DEL 25 AL 27 DE MAYO CELEBRAMOS LA FIESTA DE LOS LIBROS TOMANDO COMO EJE TEMÁTICO LA FIGURA DEL PREMIO CERVANTES EDUARDO MENDOZA, QUE ACABA DE CUMPLIR 75 AÑOS

La apertura de la Feria tendrá lugar el viernes a las cinco de la tarde y acogerá un sinfín de actividades hasta las nueve de la noche.

El sábado y el domingo el horario se extenderá de 11:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 horas.

Las librerías y las actividades de animación a la lectura como cuentacuentos, talleres, conciertos, *escape room*, encuentros y firmas de autor, volverán a tomar la Avda. Salvador Sánchez Frascuelo para que libros y escritores sean los protagonistas de este evento tan especial.

Allí se podrán hojear las últimas novedades editoriales y habrá la oportunidad de hablar con autores que firmarán sus obras en los stands de la feria: Antonio Rubio, Pilar Serrano y Estrella Ortiz entre otros.

La programación se iniciará el viernes 25 de mayo con dos pases del *escape room* Los guardianes de Gotham, a las seis y a las ocho de la tarde, destinado a jóvenes de 16 a 18 años.

Seguirá con una presentación y taller del libro *Martina* a cargo de su autora, M^a José Floriano, y termi-

nará con el espectáculo *De Camino del Cole*, versión del cuento de Eduardo Mendoza por La Tortuga Veloz, para público familiar.

El sábado se iniciará con la contada *Cuentos con mucho Cuento* por Pilar Serrano al mediodía, para peques de más de tres años.

A continuación la autora Nuria Díez con la Editorial Ardilla Ediciones realizará un taller de marcápaginas de dragones lectores.

Por la tarde se realizarán el taller para público familiar *Lo que imagina la Curiosidad*, por la escritora Eva Manzano.

A las siete se llenará la calle con el espectáculo *Juglarías de la mano de Primigénius*. Y media hora más tarde, en el Centro Cultural tendrá lugar la presentación y firma del libro *Sinfonía para Iveta*, de Ana Cabanas. A continuación, el artista integral Silverius de Ura, a través de su proyecto *Neonymus*, nos transportará al Paleolítico con un concierto muy especial despertando y evocando sueños remotos.

La jornada del sábado finalizará con la propuesta de *Ver-sos* sobre el Pentagrama, donde se fusionan música y poemas en un concierto que rememorará a grandes poetas.

El domingo iniciará el día la escritora infantil Estrella Ortiz con *Cuentos de la bruja Rotundifolia*, para dar paso a un taller de lectoescritura impartido por la profesora Yvonne Jarrett y la firma del escritor Antonio Rubio de su obra *Rumor de rimas*.

Por la tarde, el grupo del taller de teatro *Yoker*, presentará un fragmento de su montaje *Sublime Decisión*, basado en la obra de Miguel Mihura. La Feria finalizará con los juegos *¿Dónde está Gurb?* y *Escape Room* para público familiar.





VIVE OLÉMORAL, VIVE ANDALUCÍA EN LA SIERRA

LAS CABEZAS DE CARTEL DE ESTA NUEVA EDICIÓN DE LA FERIA MÁS ANDALUZA SON
LOS BAILAORES EL CARPETA Y LA FARRUCA Y LA CANTAORA ROCÍO MÁRQUEZ

Este año, OléMoral sigue apostando por la cultura de máximo nivel. Las actuaciones programadas del Festival Flamenco combinan la calidad de artistas internacionales con la propuesta más popular de nuestras escuelas de baile y grupos de la comarca, que animarán la feria más andaluza de la Sierra de Guadarrama.

OléMoral es el arranque de la temporada de verano en Moralarzal, que dinamizará el comercio y la actividad hostelera con propuestas de ocio y cultura que acogerá en nuestro municipio a público de toda la Comunidad de Madrid.

A los espectáculos hay que sumar las casetas de Feria que serán punto de encuentro para todos los que desean vivir de forma intensa Andalucía en la Sierra madrileña.

VIERNES 1 DE JUNIO

18.30 Grupos escuela de flamenco del Centro Cultural de Moralarzal - infantil. Escuela de Baile Co razón Palomo (flamenco).

Escenario Av. Salvador Sánchez Frascuelo

21.00 La Gata Flamenca.

Quinteto flamenco con las mejores versiones flamenca. (Saxo, flauta, contrabajo, percusión y voz. Eli Durán y Orsiano Gallardo).

Escenario Av. Salvador Sánchez Frascuelo

22.30 Espectáculo a cargo de **EL CARPETA Y LA FARRUCA**. El Carpeta es reconocido internacionalmente como uno de los bailarines jóvenes más importantes del flamenco actual. Ha colaborado en diversos espectáculos junto a los artistas de talla internacional como Miguel Poveda, Alejandro Sanz, Estrella Morente o el maestro Paco de Lucía.

Escenario Av. Salvador Sánchez Frascuelo. Gratuito

SÁBADO 2 DE JUNIO

14.30 Cambalache Tablao en Feria.

18.00 Asociación Arisán (Colmenar Viejo).

19.00 Actuación Grupos Escuela de Flamenco del Centro Cultural de Moralarzal (Adultos)
Escenario Av. Salvador Sánchez Frascuelo

20.30 Recital Flamenco: **ROCÍO MÁRQUEZ**.

Es una de las cantaoras con más proyección de su generación. Su voz clara, de luz, está plagada de matices que expresan su exquisita sensibilidad. Ha actuado en la Bienal de Flamenco de Sevilla, la SUMA Flamenca, el londinense Shakespeare's Globe Theatre, el Festival Les Suds (Arles, Francia), el mítico Olympia de París, la Ópera de Dusseldorf (Alemania) y el Auditorio Nacional de Madrid, entre otros escenarios. Guitarra: Miguel Ángel Cortés.

Teatro Municipal del Centro Cultural (Entrada general 10,50€, entrada reducida 7,50€ (próximamente a la venta).

22.00 Espectáculo de baile: profesores de la Escuela Duende.

23.00 Espectáculo: **SOULÉ FLAMENCO**.

Cristian Pérez (bailor). Guitarra Luis Miguel Manzano - Voz: Aroa Fernández Finalistas Got Talent 2018

Escenario Av. Salvador Sánchez Frascuelo. Gratuito

DOMINGO 3 DE JUNIO

14.30. Grupo animación flamenco A Contratiempo.
Tablao en Feria.

OléMoral está patrocinado por Estrella de Galicia y Bodegas Barbadillo

CADA DÍA ES 8 DE MARZO

EXTRACTO DEL MANIFIESTO LEÍDO EN LA CONCENTRACIÓN CONVOCADA POR EL DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES EN LA PLAZA DEL AYUNTAMIENTO. CREEMOS QUE ES NECESARIO SEGUIR EXHORTANDO A LA IGUALDAD DE GÉNERO

Nos manifestamos:

- Para que la participación de las mujeres en todos los ámbitos de la vida social sea un hecho. Debemos reflexionar colectivamente sobre qué se puede hacer para alcanzar una igualdad en todos los niveles entre sexos diferentes, sin que exista discriminación alguna.
- Para lograr la igualdad en salarios. Esto es indispensable para el desarrollo sostenible.

Acabar con la brecha salarial, el techo de cristal que impide a las mujeres ocupar puestos de responsabilidad.

- Para que haya un reparto de la responsabilidad de los cuidados junto las instituciones y los hombres.

- Para protestar por el maltrato que sufren las mujeres a manos de sus parejas o ex parejas que creen ser sus dueños.

- Para exigir que la legislación vigente sea más eficaz y la justicia aporte recursos para luchar contra esta violencia. Facilitar la protección, prevención y reparación de las injusticias, abusos y crímenes cometidos contra las mujeres y las criaturas.

- Para que podamos ocupar espacios públicos y de ocio sin sufrir hostigamiento, acoso o agresiones sexuales por parte de hombres.



- Para exigir que el Estado asuma la responsabilidad de acabar con la impunidad de las mafias organizadas que se dedican a la trata de mujeres.

MujerESmás, como Asociación de mujeres en Morzarzal, une su voluntad y su esfuerzo por conseguir una sociedad en la que el machismo no tenga ningún tipo de oportunidad de existir

Nuestro camino discurre en la búsqueda de horizontes de igualdad entre sexos, el respeto entre ambos y las mismas oportunidades para elegir, desarrollarse y crecer como seres humanos.

mujeresmas.net / info@mujeresmas.net



RESTAURANTE
La Morada
de Morzarzal

Calle Cañada, 48 - Morzarzal
918 42 79 76
www.lamoradademoral.es

**Cocina de mercado con toques vanguardistas.
Cuenta con privilegiadas vistas, terraza exterior y un
exquisito servicio.**

DINAMIZAMORAL

DinamizaMoral ofrece en los próximos meses una serie de actividades formativas gratuitas para desarrollar las competencias de los vecinos que buscan trabajo o quieren mejorarlo y para que los comerciantes y empresarios puedan optimizar sus negocios.

Taller de Aula Digital

Adquiere competencias digitales con tutorías individuales resolviendo tus dudas.

11 y 18 de mayo / 1, 8 y 15 de junio / 6, 13 y 20 de julio/ De 9.30 a 12.00 horas.

RRSS para nuestro negocio: Facebook e Instagram

VI Encuentro Formativo. Desayuno 2.0 empresarial. Conoce estas redes sociales y haz crecer tu negocio. Acudir con ordenador portátil, tablet o smart-phone.

9 de mayo, de 9.30 a 11.30, en el Restaurante El Geni.

Sesiones de mejora de la Comunicación, Networking y Búsqueda de Empleo por Internet

7, 10, 14, 17 y 21 de mayo, de 10.00 a 13.00 horas.

Taller Herramientas de Comunicación y Creatividad

Conoce herramientas básicas de Comunicación y Diseño para tu negocio o interés profesional.

23 y 30 de mayo, de 9.30 a 12.30 horas.

Taller Manipulador de alimentos y alérgenos

Consigue tu Carnet al instante. Obligatorio para trabajar en el sector Restauración.

24 de mayo, de 10.00 a 13.00 horas.

Taller Hablar en Público

Aprende a comunicar de manera eficaz y eficiente.

12 de junio, de 9.30 a 12.00 horas.

Taller Asociacionismo y Cooperativismo como forma de creación de empresas

Conoce la fórmula colectiva empresarial de la cooperativa y los pasos a dar.

5 de junio, de 10.00 a 13.00 horas.

Consulta todas las actividades disponibles en dinamizamoral.moralzarzal.es
667 254 446
dinamizamoral@moralzarzal.es

CERRALUZ

Cerrajería en hierro y aluminio

Rejas, Vallas, Barandillas,
Puertas correderas, Seccionales,
Cerramiento de parcelas



Pol. Ind. Capellania · C/ Capellania, 25 Local
Tif. 653 033 368 · Mail: cerrajeriacerraluz@gmail.com

El Asador del Duque

Dorno Tradicional de Leña

- Lechazo "churro" asado en horno tradicional de leña con vitola IGP de Castilla León
- Cochinillo asado con vitola de calidad Segovia
- Ternera de la Sierra de Guadarrama
- Menús diarios y fin de semana



RESERVA: 91 857 80 87 / 609 89 72 99
El LasCraas, 40 - Moralzarzal



MPS

Educación y Adiestramiento Canino

FORMACIÓN CANINA
Adiestramientos Individuales y Grupos
Actividades y Charlas en Colegios
Educación Canina Adaptada

INTERVENCIÓN ASISTIDA CON PERROS
Apoyo a Sesiones de Terapia Ocupacional y Psicológica
Ámbito Escolar con Trastorno Espectro Autista

www.miperrosabe.es - Tel. 629 880 896 - info@miperrosabe.es

VERANEANDO EN MORAL

LAS ESCUELAS DE VERANO PARA PEQUES ENTRE 3 Y 12 AÑOS, DURANTE LAS VACACIONES ESTIVALES, SON UNA OFERTA EDUCATIVA CON EL OBJETIVO DE APOYAR TODOS LOS ASPECTOS RELACIONADOS CON SU DESARROLLO



Durante el mes de julio, a través de la Mancomunidad THAM se organizarán seis ediciones semanales (del 2 al 6, del 9 al 13, del 16 al 20, del 23 al 27 de julio, del 30 de julio al 3 de agosto y del 6 al 10 de agosto), no pudiendo inscribirse a los menores en días sueltos.

Las actividades se desarrollarán de lunes a viernes en horario de 9:00 a 13:30 horas para los niños que no utilicen el servicio de comedor y hasta las 15:00 o las 16:30 horas para quienes sí lo usen, en el CEIP San Miguel Arcángel. Además, existe la posibilidad de ampliar el horario desde las 7:30 y hasta las 17:00 si hay demanda suficiente.

El precio de cada semana es de 52 € sin comedor y de 80 € con comedor (incrementados en 5 € por me-

nor y semana por cada media hora de ampliación horaria). Existen descuentos para las inscripciones de varios menores pertenecientes a la misma unidad familiar.

El plazo de inscripción será entre el 4 y el 31 de mayo, de lunes a viernes de 9.00 a 14.00 horas en el Centro de Bienestar Social (C/ Iglesia 7, tel. 91 849 47 21). Además, se podrá realizar la inscripción los jueves, en horario de 16.30 a 19.00 horas. Igualmente, las inscripciones se podrán formalizar a través de la sede electrónica de la mancomunidad (<https://sede.mancomunidad-tham.es>)

Más información en www.mancomunidad-tham.es
y www.moralzarzal.es

UN BLOG PARA EMPRENDEDORAS

Tras seis años de encuentros de mujeres emprendedoras, la Mancomunidad THAM ha puesto en marcha un blog con noticias, artículos y vídeos.

Su objetivo es dar a conocer iniciativas femeninas de emprendimiento en Moralzarzal, Torreldones, Alpedrete y Hoyo de Manzanares, al tiempo que se pre-

tende estimular y potenciar el posicionamiento de las emprendedoras de los cuatro municipios.

Próximamente incluirá también un directorio de proyectos y ofertas de emprendedoras.

<http://blog.mancomunidad-tham.es>.



OLIMPIADAS ESCOLARES

Más de 800 alumnos de los colegios El Raso, Lau-de Fontenebro, Leonardo da Vinci y San Miguel Arcángel han participado en la VII edición de las Olimpiadas Escolares de Moralarzal, compitiendo en diferentes disciplinas deportivas: ciclismo, cross, fútbol 10, lanzamiento de peso, minibalonmano, minibas-

ket, minirugby, natación, orientación, padel, longitud, tenis, unihockey, velocidad y voleibol.

Puedes ver todas las imágenes en la web olimpiadasescolares.moralzarzal.es

CARROCERIAS



LOMILLOS-BERROCOSA

www.lomillosberrocosa.es | www.pinturaychapa.es

tlf. 91 857 76 90



ASCENSO DE LAS DRAGONS

EN SU SEGUNDO AÑO COMO EQUIPO, LAS DRAGONS MORALARZAL DE VOLEIBOL HAN CONSEGUIDO EL ASCENSO A PRIMERA REGIONAL, GANANDO ADEMÁS LA LIGA EN UNA EMOCIONANTE FINAL A DOBLE PARTIDO

Tras perder el envite de ida por un preocupante 3-1 contra el Intervoley Fuenlabrada y empezar el partido en Moralarzal con un set en contra, las Dragons senior supieron recuperarse y remontar los tres siguientes. La victoria llegó en un último juego de desempate.

La continuidad está garantizada con los éxitos de las categorías inferiores. El Club cuenta con dos equipos

infantiles, dos cadetes, uno juvenil y el senior. Al cierre de esta edición, el juvenil y el cadete A, también han ascendido a primera división.

La temporada está siendo espectacular y, según Darío Mampel, presidente y director técnico del Club, difícil de repetir. Lo que es cierto, es que las Dragons han plantado la pasión por el voleibol en Moralarzal.



Las gradas del campo de fútbol de Moralarzal estrenan lonas. Su instalación permitirá al público seguir los partidos y los entrenamientos con más co-

modidad reduciendo, especialmente en invierno, las molestias que causa el viento. En breve, se instalarán lonas también en las pistas cubiertas de pádel.

LA SELECCIÓN ESPAÑOLA DE RUGBY TOUCH ENTRENA EN MORALZARZAL

LA SELECCIÓN ESPAÑOLA DE RUGBY TOUCH VA A REALIZAR UNA CONCENTRACIÓN EN LA CIUDAD DEPORTIVA EL 12 Y 13 DE MAYO PARA PREPARAR EL CAMPEONATO DE EUROPA QUE SE CELEBRARÁ EN NOTTINGHAM EL PRÓXIMO MES DE JULIO

Los entrenamientos irán destinados a una preparación específica para el campeonato. El rugby touch es una variedad de contacto mínimo, jugado por hombres y mujeres de cualquier edad. Aunque tiene algunos parecidos con el rugby, el placaje se ha sustituido por un simple tocado (touch) y, entre otras diferencias, tampoco se puede patear el balón. Los puntos o tantos se ganan con ensayos. Todo esto convierte al touch en un deporte rápido en el que, principalmente, se corre y se pasa el balón.



Villalba
m u d a n z a s
91 849 34 05

*Todo lo que necesita para instalarse en su nuevo hogar o negocio
 Servicio de mudanza, guardamuebles, trasteros y material embalaje
 Ofrecemos descuento al indicarnos que nos conoció por este anuncio*



FIN DE CURSO DE LOS TALLERES

En junio, el fin de curso de los talleres municipales trae consigo las esperadas actuaciones en las que los alumnos de las diferentes disciplinas artísticas que se imparten subirán al escenario del Teatro Municipal. Sobre las tablas podremos disfrutar de los avances logrados durante estos intensos meses de trabajo.

Sábado 9 - 19.00 horas

Fin de curso de baile moderno. Grupos de Vanesa

Viernes 15 - 19.00 horas

Fin de curso Escuela Municipal de Música: exhibiciones de Música y Movimiento, Agrupación de Gui-

tarras y de la Banda de Música.

Sábado 16 - 12 de la mañana

Concierto Método Suzuki. Escuela Municipal de Música: 19:00 h. Fin de curso ballet

Domingo 17 - 19:00 horas

Fin de curso baile moderno. Grupos de Noelia

Lunes 18 de junio - 19:00 horas

Fin de curso Escuela Municipal de Música: Coro y Orquesta y alumnos de instrumentos

Martes 19 de junio - 19:00 horas

Fin de curso baile oriental y moderno. Grupos de Ariana

Miércoles 20 - 19:00 horas

Fin de curso de bailes de salón, zumba y baile español.

Jueves 28

Fin de curso de teatro. 18 h. Pequecómicos con la obra "Te pillé Caperucita" 19.30 h. Yoker representando "el Humor en la Historia"

Viernes 29 - 19:00 horas

Fin de curso de teatro. Grupo: la tribu con la obra "Simplemente una rosa y un clave"

Sábado 30 - 19:00 horas

Fin de curso de Teatro. Grupo Tercera Fila con "La ratonera"

MINHA LÚA EN CONCIERTO

Si en meses anteriores, tanto el cine como el teatro han sido los protagonistas de la programación cultural, en mayo el relevo lo toma la música con dos propuestas muy diferentes y atractivas, al mismo tiempo.

El sábado 12, a partir de las ocho de la tarde, los fados del grupo granadino Mihna Lúa inundarán el patio de butacas con la maravillosa voz de Victoria Cruz, tras su gira por Brasil, Argentina y Portugal.

El viernes 18 será el turno de Jorge Gil Zulueta y Sara Checa, que nos proponen un diálogo entre la musicalidad del piano y el sonido de la voz en su espectáculo Voces Invisibles.



PMP

VENTANAS DE PVC
PERSIANAS, TOLDOS
MOSQUITERAS, MOTORES

Ana y José Pedro
Tel. 91 890 29 02 - Móvil 606 12 96 33
pmp1000ypersianas@gmail.com - www.pmp1000ypersianas.es
C/ del Santo, 8 Local B, 28960 Collado Villalba (Madrid)

Obras y Reformas

EL PALETA
.com

Tel. y Fax: 91 857 67 68
Móvil: 667 741 706 / 7

**Consultanos antes de decidirte.
Precios sin competencia.**



CONCIERTO SOLIDARIO A FAVOR DE LA FUNDACIÓN ALADINA

El AMPA del Colegio San Miguel Arcángel ha organizado un concierto benéfico a favor de la Fundación Aladina, contra el cáncer infantil. La cita tendrá lugar el sábado 5 de mayo a las 7 de la tarde en el teatro municipal de Moralarzarzal.

En el concierto actuarán Chechu sin Más y el grupo local Sun Dyc. El precio de las entradas es de cinco euros y ya pueden adquirirse en el Centro Cultural, el Hogar de los Mayores, la librería La Osera de la Sierra, Alé Alé Moral y El Geni.

Asimismo hay una Fila Cero a disposición de quienes quieran colaborar en esta iniciativa solidaria. La cuenta es ES40 1491 0001 2720 7984 6222.

Además habrá ludoteca gratuita para los más pequeños, con plazas limitadas que se pueden reservar en la dirección de correo electrónico ampa.sanmiguel.moral@gmail.com.

Este evento solidario, en el que colabora el Ayuntamiento de Moralarzarzal, está patrocinado por Patatas La Montaña Gourmet y Ruiba Media Comunicación.

EXPOSICIONES

Del 17 de mayo al 8 de junio

Obra gráfica contemporánea: de Picasso a Barceló

La programación de la Red Itiner, nos ofrece un recorrido por la evolución de la reproducción mecánica o digital del arte desde los inicios del siglo XX hasta la actualidad.

Del 11 al 30 de junio

Trabajos fin de curso de los talleres municipales.

EVENTOS

Viernes 4 de mayo - 19:00 h.

III Encuentro de Street Dance

Sábado 12 de mayo - 12:00 h.

Escuela de Música - Banda

Viernes, 1 de junio - 19:00 h.

Encuentro de Coros



**GRUPO
TIERRA TRIVIUM**

Club de lectura virtual (CLIC)

Talleres de escritura creativa.

Asesoría literaria y jurídica.

Edición de manuscritos.



www.tierraeditorial.com





**Eva Álvarez Paz
ABOGADO**

Contratos, arrendamientos accidentes
Familia, menores, herencias
Violencia de género
Penal, laboral, respon. civil
Multas, medio ambiente

www.evapabogada.es
TEL: +34 669 10 22 97
Fax: +34 91 182 03 49
evapalagallo@outlook.es

C/Carra nº 11, piso 17, 28411, Moralarzarzal (Madrid)





VIERNES JOVEN

Los viernes por la tarde ocupa #Juventudmoral. Ven a conocer tu nuevo Espacio Joven, un lugar más cómodo, en el que tienes a tu disposición multitud de juegos de mesa, así como la Wii y PlayStation. Si a ti y a tus amig@s os apetece hacer algo diferente, ven y compártelo, ¡te escuchamos!

NUEVA PROGRAMACIÓN

#JuventudKids (de 6 a 8 años).

Espacio donde se combina la diversión, la ilusión y la sorpresa. Cuenta con dos actividades, los viernes 27 de abril y 8 de junio. Precio: 10€.

#JuventudJunior (de 9 a 12 años cumplidos)

Ruta en Bicicleta el 18 de mayo

Visita al Parque de Atracciones el 9 de junio Precio: 15€.

#MoralJoven (de 13 a 17 años)

Fin de semana en Cuenca, del 4 al 6 de mayo. Descarga adrenalina en las actividades multiaventura de descenso de cañones, piraguas y espeleología. Precio: 40€.

#Viernes dePaintball (+ de 15 año)

El 11 de mayo por la tarde nos vamos al paintball Megacampo de Collado Mediano, con dosis de diversión y adrenalina asegurada. Precio: 15€.

#DeRutaPorLaPedri: Si eres un enamorad@ de la Pedriza acompañanos de forma segura con un Guía de Montaña TD2. Nivel medio. Sábado 21 de abril y domingo 20 de mayo. Gratuito.

#HolaVerano: Viernes 22 de junio, la piscina municipal abre sus puertas hasta altas horas de la madrugada, con música en directo, fuego para recrear la noche más mágica del año, tarjetas para pedir deseos, artistas bailarines... y muchas sorpresas más.

#LosSecretosDeMoral

Rutas para toda la familia en nuestro entorno natural:

- Sábado 12 de mayo - Ruta del Postuero.
- Sábado 26 de mayo - Ruta de Peña Cardín.
- Sábado 2 de junio - Ruta las Canteras del Berrocal.

Esta actividad es gratuita.

TALLERES

MASTERCLASS DE SEVILLANAS

Con motivo de OléMoral, la feria flamenca que organiza el Ayuntamiento, te proponemos un taller exprés para aprender a bailar sevillanas de la mano de la Escuela de Baile Duende. Te esperamos los viernes 18 y 25 de mayo de 17:30 a 20:30. Gratuito.

FLOW MORAL

Para entender el arte del Freestyle, hay que tener claro el objetivo de tu rap e intentar conectar con tus mensajes. Los miércoles de 18:00 a 19:30 horas, apúntate a este taller educativo y musical que emplea el Rap para reflexionar acerca de cuestiones de actualidad, construyendo alternativas al alcance de los jóvenes para afrontarlas. Además, podrás participar y formar parte del Festival de Moral&Rap en las Fiestas Patronales. Es gratuito.

MASTERCLASS DE COCINA

Queremos que aprendas a cocinar de forma divertida y de la mano de auténticos chefs. Las MasterClass de cocina están diseñadas para que tú mism@, siguiendo los pasos marcados y supervisado por un profesional, puedas crear tus propios platos. Son plazas limitadas, y el precio (20€ las tres sesiones) incluye los alimentos necesarios.

Elige el taller que más te guste y apúntate.

Los jueves de 18:00 a 21:00 horas

- Taller de cocina mejicana. 17 de mayo.
- Taller de cocina árabe. 24 de mayo.
- Taller de Sushi. 31 de mayo.

**CENTRO
FORMACIÓN**

**Mgusta
concept**

**CLASES INTENSIVAS
ESO-BACHILLER
EXÁMENES
RECUPERACIÓN
JUNIO
CLASES PARTICULARES**

INFORMACIÓN

Travesía Antón 10 Moralzarzal
Telf: 91 555 92 99 609 199 289



**CAMPAMENTOS DE VERANO 18 LA SIERRA
EDUCA**

-1 QUINCENA-
DEL 7 AL 12 DE JULIO

AVENTURA
Sierra de Guadarrama
ALBERGUE LA TABLADA 379€

PLAYA - ALCOCEBRE
P. Natural Sierra de Irta
CAMPAMENTO JAIME I 359€

AVENTURA
Sierra de Guadalajara
CONDEMIOS 379€

-1 QUINCENA AGOSTO-
DEL 3 AL 10 DE AGOSTO

PLAYA - ALCOCEBRE
P. Natural Sierra de Irta
CAMPAMENTO JAIME I 359€

-2 QUINCENA-
DEL 13 AL 26 DE JULIO

PLAYA - ALCOCEBRE
P. Natural Sierra de Irta
CAMPAMENTO JAIME I 359€

AVENTURA
Sierra de Guadalajara
CONDEMIOS 379€

AVENTURA
P. Nacional de Cabañeros
ALCOBA 379€

CAMPAMENTO PARA FAMILIAS
DEL 28 DE JULIO AL 5
DE AGOSTO
EL MANANTIAL
Sierra de Madrid 379€

INFO@LASIERRAEDUCA.ES
644 11 99 64

"Reír, jugar, aprender y crecer disfrutando"
WWW.LASIERRAEDUCA.ES



ESTACIÓN DE SERVICIO

MORALZARZAL

Te ofrecemos los siguientes servicios...

Pan recién hecho - Autolavado

Tienda (hielo, prensa...)

Lavado a presión - Aspiradores

Multiproductos... diesel Star, Óptima

Gasolina Óptima 95 y 98



**JUNTO A
URBANIZACIÓN LA HERRADURA
TLF. 91 857 62 52**

CENTRO TERAPEÚTICO



**Logopedia / Pedagogía terapéutica
Apoyo psicopedagógico**

**Psicología / Psicomotricidad
Atención temprana**

**Técnicas de estudio / Refuerzo escolar
Estrategias de aprendizaje**

PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN, 4 (Moralzarzal)

Tlf. 636 973 171 - Tlf. 640 646 678

Mail: centro.rqr@hotmail.com

También estamos en:

C/ Del Paular, 5 - 1ª Izq. - Soto del Real

AGENDA

MAYO

Jueves 3

A partir de las 11:00 horas

Fiesta de la Cruz de Mayo. Misa, degustación de panceta, chorizo y sardinas, castillos hinchables y el espectáculo "Tanque Gurugu" para los peques. En el Parque de la Tejera.

Viernes 4

De 18:00 a 19:30 horas

Taller en la Biblioteca: "**Descubre el mundo del cine**". De 11 a 16 años. Todos los viernes hasta el 15 de junio. Gratuito.

19:00 horas

Concierto de la Escuela de Música. Teatro Municipal del Centro Cultural.

21:00 horas

Karaoke en SORCAS.

Sábado 5

19:00 horas

Gala benéfica a favor de la Fundación Aladina. Con la colaboración del AMPA del CEIP San Miguel Arcángel.

19:00 horas

Concierto en SORCAS. Coro Don Orione.

21:00 horas

Concierto en SORCAS. El Club de las Canciones.

Miércoles 9

De 17:30 a 19:30 horas

Taller de la THAM: "**Reparaciones en casa**". Todos los miércoles hasta el día 6 de junio. Precio: 4,50€.

Viernes 11

De 17:30 a 19:30 horas

Taller de la THAM: "**Cocina en familia y decoración de cupcakes**". Gratuito.

19:00 horas

Taller de Animación a la Escritura en la Biblioteca: "**Ingredientes claves para escribir tu primera novela**". Imparte: David Villegas. Para mayores de 16 años. Gratuito.

22:00 horas

Concierto en SORCAS. Susana Moreno.

Sábado 12

12:00 horas

Memorial de Aikido. En el pabellón cubierto de la Ciudad Deportiva Navafría. También, el domingo día 13.

20:00 horas

Minha Lúa en concierto. El teatro se llenará de fados a cargo de este grupo granadino, que llega a Morzalzaral tras su gira por Brasil, Argentina y Portugal.

21:00 horas

Eurovelada en SORCAS. Festival de Eurovisión.

Martes 15

De 17:30 a 19:30 horas

10 Trucos para superar la prueba de los berrinches y las rabietas. Monográfico Escuela de Familia de la THAM. En el CEIP El Raso.

Jueves 17

Hasta el 8 de junio

Exposición de la Red Itiner: Obra gráfica contemporánea. De Picasso a Barceló. Centro Cultural. Horario de apertura del centro.

Viernes 18

10:00 horas

Taller para mayores: "**Sácale partido a tu teléfono inteligente en la vida diaria**". Organiza: Mancomunidad THAM. Inscripciones en Bienestar Social.

De 17:30a 19:00 horas

Taller de la THAM: "**El arte es nuestro, atrévete a mirar**". Gratuito.

20:00 horas

Viernes en concierto: "Voces invisibles". Con motivo del día del libro, Jorge Gil Zulueta y Sara Checa nos proponen un diálogo entre la voz del piano y el sonido de la voz.

22:00 horas

Concierto en SORCAS. The Blue Feline Band. Rock en vivo (banda de la Escuela de Música de Manzanares).

Sábado 19

11:30 horas

La hora del cuento en la Biblioteca Municipal: **"Lobitos"**, con Légolas. Edad: 2 y 3 años. Inscripción previa.

14:00 horas

Festival benéfico solidario Ayuda a SORCAS.

Viernes 25

Hasta el domingo 27

XI Feria del Libro de Moralzarzal. En la Avenida Salvador Sánchez Frascuelo. Se han organizado multitud de actividades para todos los públicos, todas ellas relacionadas con el apasionante mundo de los libros.

22:00 horas

Concierto en SORCAS. Bocho y +. Cantautor.

Sábado 26

De 10:00 a 13:00 horas

Taller de la THAM: **"Empoderándonos para la autodefensa"**. Gratuito.

Domingo 27

Hora por confirmar

Teatro en SORCAS: "Presas", de Verónica Fernández e Ignacio del moral, a cargo de la Compañía Quillotro.

Martes 29

De 17:30 a 19:30 horas

Cuentacuentos participativo: "Mi papá es amo de casa ... ¿y qué?" Monográfico Escuela de Familia de la Mancomunidad THAM. En el CEIP San Miguel Arcángel.

JUNIO

Viernes 1

Hasta el domingo 3

OléMoral, vive Andalucía en la Sierra. Casetas, espectáculos, desfiles flamencos, concursos... Programa por confirmar.

21:30 horas

Karaoke en SORCAS.

Sábado 2

22:00 horas

Concierto en SORCAS. John Romero y su grupo.

Viernes 8

18:00 horas

Festival de Coros. En el Teatro Municipal.

22:00 horas

Teatro en SORCAS. "La extraña pareja". Compañía La Trastienda (adaptación femenina de la obra de Neil Simon).

Sábado 9

9:00 horas

Torneo Nacional de Fútbol de Mesa. En el pabellón deportivo escolar de El Raso. También, el domingo 10 a partir de las 9:00 horas.

19:00 horas

Espectáculo Fin de Curso de Baile Infantil. En el Teatro Municipal del Centro Cultural.

22:00 horas

Concierto en SORCAS. Los Hombres de Vitrubio.

Domingo 10

11:00 horas

"Tú sí que molas". Final infantil en el Teatro Municipal del Centro Cultural.

Lunes 11

Hasta el 30 de junio

Exposiciones de los trabajos de los Talleres Municipales de Cultura. Centro Cultural. Horario de apertura del centro.



RABILARGO (Cyanopica cooki)

Seguramente les sorprenda saber que existen dos poblaciones de Rabilargos en el mundo separadas por ocho mil kilómetros de distancia. Una de ellas ocupa el Este de China, Corea y Japón. La otra se asienta fundamentalmente en el Oeste de la Península Ibérica, sobre todo en Extremadura, alcanzando otras comunidades autónomas.

Las conjeturas establecían que fueron los marinos portugueses quienes los introdujeron en la Península, y parecía razonable que así fuese hasta que en el año 2000 se descubrieron en Gibraltar fósiles de Rabilargo con una antigüedad aproximada de cuarenta mil años. Naturalmente, entonces no existían los portugueses, al menos como actualmente los conocemos, tampoco el comercio desde tan lejanas latitudes. Esto obligó a deducir que la separación de ambas poblaciones,

pudo deberse a una de las glaciaciones ocurridas en Eurasia. También pone de manifiesto que, aunque les estemos usurpando sus hábitats, ellos, los Rabilargos y el resto de aves, estaban antes que nosotros; sin títulos de propiedad, pero estaban.

Puede observarse en los alrededores de nuestro pueblo, ladera de Matarrubia y más abundantemente en las zonas cercanas a la Maliciosa. Tiene la cola y las alas de color azul, pecho y vientre de color canela, garganta blanca y capirote, patas y pico de color negro. Pone de cinco a ocho huevos y su alimentación es omnívora. He leído que, al descubrir una fila de orugas, emite repetidamente un graznido para avisar a sus congéneres de un fácil banquete a la vista.

Texto: Miguel Ángel Llanos. Foto: Jorge Canalda

Taxi 7 plazas en Moralarzal. Traslados y Recogidas a estaciones y aeropuertos, hospitales, etc. Taxis adaptados a discapacitados. Servicio las 24hs. Viajes por carretera. Servicio de paquetería.



LUZCANO
Instalaciones Eléctricas

Instalador
Autorizado N° IBTE:4960
Francisco Javier Pascual

Viviendas • Reformas
Naves Industriales
Locales Comerciales
Alumbrado Público
Tramitación Boletines
Proyectos
Iluminación Led
Eficiencia Energética

C/ Concejo, 3
Moralzarzal
Tlf. 609 115 677
luzcanoenergicidad@gmail.com



Pasión por las obras bien ejecutadas

PROYECTOS GLOBALES EN
OBRA CIVIL, OBRAS DE EDIFICACIÓN
Y OBRA INDUSTRIAL

Somos especialistas en acometer todas las fases de la construcción de acuerdo a los requisitos de calidad, seguridad y compromiso mediambiental más exigentes.

