

JORNADAS DE MONTAÑA CON CARLOS SORIA

DEL 9 AL 17 DE NOVIEMBRE

ESTRENAMOS PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS

VOTACIONES DEL 22 AL 28 DE OCTUBRE

FERIA DEL COMERCIO

PLAZA DE TOROS, 20 Y 21 DE OCTUBRE



Centro

Veterinario

Fuente del Moral



URGENCIAS 24H: 670 852 183



CAMPAÑA DE ESTERILIZACIÓN 20% DESCUENTO

Consulta General y Especialidades

Dermatología · Medicina Felina

Planes de Salud · Higiene Bucodental

Cirugía General · Hospitalización · Radiografía

Ecografía · Laboratorio Especializado · Visitas a Domicilio

Avda. de la Salud, 12

28411 Moralzarzal

Tel. 91 857 66 44



CARROCERIAS



LOMILLOS-BERROCOSA

www.lomillosberrocosa.es | www.pinturaychapa.es

tlf: 91 857 76 90

SUMARIO

4 Participación · 8 Ayuntamiento · 10 Mascotas · 12 Colegios
14 MoralSaludable · 19 Comercio · 26 Información Gráfica

REVISTA DE INFORMACIÓN MUNICIPAL DE MORALZARZAL

Edita:

Ayuntamiento de Moralzarzal

Coordina:

Área de Comunicación

Dirección:

Plaza Constitución, 13 - Moralzarzal

prensa@moralzarzal.es

www.moralzarzal.es

Diseño de Cabecera:

Idea Hotel (ideahotel.es)

Imagen Portada:

Freepik.com

Tirada:

6.500 ejemplares

Depósito Legal:

M19371-1393

Impresión

Editorial MIC (www.editorialmic.com)

Contratación Publicidad

Jesús Pérez

Tel. 91 896 62 76 • 676 924 762

jesus@editorialmic.com

Ejemplar Gratuito



DE INTERÉS





MORALZARZAL ESTRENA PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS

POR PRIMERA VEZ EN SU HISTORIA, LOS VECINOS DE MORALZARZAL VAN A TENER VOZ Y VOTO EN LOS PRESUPUESTOS MUNICIPALES CON LA SELECCIÓN DE UNA SERIE DE PROYECTOS QUE SUMARÁN UN TOTAL DE 150.000 EUROS

La semana del 22 al 28 de octubre, se abre un proceso de votación online a través de la sede electrónica de la web municipal (<https://carpeta.moralzarzal.es/GDCarpetaCiudadano>) para que todos los vecinos empadronados y mayores de edad puedan elegir un máximo de tres de los 18 proyectos que se presentan. También se podrá votar de manera presencial el sábado 27 de octubre entre las 10 de la mañana y las 6 de tarde en el Ayuntamiento. Es obligatorio acudir con un documento identificativo oficial.

Los proyectos presentados han surgido del trabajo realizado durante los últimos meses por los Consejos Sectoriales, unos órganos colegiados en los

que participan asociaciones, partidos políticos y vecinos a título individual, en diferentes áreas municipales, como Mayores, medio ambiente o bienestar social.

La votación de los presupuestos participativos es fruto de un proceso que empezó en 2016 con la aprobación del Reglamento de Participación Ciudadana. Desde entonces, se han dado pasos firmes para consolidar una manera de construir comunidad con la aportación de las propuestas e ideas de los vecinos. Se trata, en definitiva, de que la ciudadanía tenga la oportunidad de expresarse, decidir e involucrarse en la asignación de los recursos públicos

ESTOS SON LOS 18 PROYECTOS QUE PUEDES VOTAR

BIENESTAR SOCIAL E IGUALDAD

1. Creación de una escultura o diseño artístico relativo a la Mujer - 10.000 €.
2. Punto Violeta Permanente - 12.000 €.
3. Cuidar a las cuidadoras - 2.500 €.
4. Servicios de Orientación Jurídica - 6.500 €.
5. Jornada Intercultural - 8.000 €.

MEDIO AMBIENTE Y URBANISMO

9. Jornadas Agroecológicas - 10.000 €.
10. Hotel de Abejas - 1.000 €.
11. Instalación de Paneles solares en un edificio público para electricidad y calefacción - 70.000 €.
12. Catálogo de las especies de árboles, arbustos y hierbas, que constituyen la Flora vascular autóctona de los montes de Utilidad Pública, Dehesa Vieja y Robledillo - 4.700 €.
13. Tenencia responsable de animales de compañía - 10.500 €.
14. Creación de Huertos de Ocio Urbanos - 30.000 €.

MAYORES

6. Crear “El Rincón de la Lectura” en El Hogar de Los Mayores - 2.000 €.
7. Compra e instalación de dos fuentes de agua metálicas con vasos desechables - 2.000 €.
8. Renovación del sistema de audiovisuales de El Hogar de Mayores - 3.000 €.

CULTURA

15. Festival de Teatro Amateur - 8.000 €.
16. MoralArte - 14.000 €.

DEPORTES

17. Acondicionamiento y mejora de las puertas de acceso al polideportivo municipal.
18. Estudio integral para elaborar un plan de remodelación del polideportivo municipal.



C/ Capellania, 42 · 28411
Moralzarzal · Madrid
Telf.: 911 70 32 31

83.715 EUROS DE AHORRO EN SIETE MESES

TRAS EL CAMBIO DE LAS LUMINARIAS DE NUESTRAS CALLES POR TECNOLOGÍA LED,
YA DISPONEMOS DE LOS PRIMEROS DATOS REALES DE CONSUMO ENERGÉTICO

Desde el pasado mes de enero hasta julio, el pago por consumo ha sido de 47.514 euros. En el mismo periodo del año 2017 la cifra ascendía a 131.229 euros, lo que arroja un saldo a favor de 83.715 euros, un descenso del 63%. En cuanto a consumo energético, la bajada se sitúa en el 66%, ya que pasa, en el mismo periodo, de 949 a 319 kWh.

Asimismo ha aclarado que antes de acometer esta obra, aproximadamente el 11% del alumbrado público permanecía apagado. Tras los trabajos de cableado y revisión de cuadros eléctricos, los puntos apagados se han reducido al 2%.

La inversión realizada para el cambio a LED asciende a un total de 1.334.110,47 euros que se han conseguido a través de un crédito del IDAE a 0% de in-

terés. Los trabajos pueden ser cofinanciados por los Fondos FEDER (Fondo Europeo de Desarrollo Regional).

La medida ha servido también para reducir al mínimo la contaminación lumínica ya que el Flujo hemisférico superior (FHS) de las nuevas luminarias es de 0% en viales y menos del 1% en las decorativas y las ambientales.

El cambio a LED forma parte del programa de eficiencia energética Moral es un Sol, que suma otras iniciativas como el programa 50/50 de ahorro energético en los colegios, la firma del pacto Alcaldes por la Energía, o la diagnosis energética realizada en los edificios públicos municipales tras la que se han tomado diferentes medidas de ahorro.

MORAL ES UN SOL.
TÚ ERES UN SOL.



#MoralEsUnSol

Programa de
Eficiencia Energética
del Ayuntamiento de Moralzarzal



FESTIVAL PRO FUNDACIÓN ÁNGEL NIETO



Con el lema “Ayudemos a los que ayudan”, la Rondalla y Coro Nuestra Sierra, en colaboración con el Ayuntamiento, organiza un festival para apoyar la labor de la Fundación Ángel Nieto, creada por sus hijos Gelete y Pablo, quienes también acudirán

al Teatro Municipal el próximo 14 de diciembre.

El festival contará con una gran variedad de estilos musicales, desde blues rock a villancicos, y danza. El donativo es libre, aunque se recomienda 5€.

TALLERES GRATUITOS PARA LOS MAYORES

El HOGAR DE LOS MAYORES ofrece una amplia oferta de talleres GRATUITOS impartidos por voluntarios profesionales para todos los “jóvenes mayores de 60 años” que estén interesados en aprender, relacionarse o simplemente pasar un buen rato: informática, inglés, música, pintura, patchwork, lectoescritura o teatro. Y, por supuesto, talleres que animan a la meditación y al cono-

cimiento de uno mismo como el de” aprende a ser feliz”. Además hay cursos de varias semanas que se imparten gracias a los convenios con la Fundación La Caixa y la Mancomunidad de Servicios Sociales THAM.

Acércate al Hogar, en la calle Antón 40, y te informaremos.

gesmoral

servicios generales

Calle Iglesia, 18
t. 91 857 68 24 f. 91 857 66 92
MORALZARZAL
www.gesmoral.es

*Asesoramiento fiscal y laboral
de empresas y autónomos
Declaración de la renta
Comunidades de propietarios
y Asociaciones privadas
Transferencias de vehículos
Trámite y gestión de herencias*



LA BIBLIOTECA PIERDE UNA SUBVENCIÓN DE 20.000 € POR LA FALTA DE ESPACIO

LA BIBLIOTECA MUNICIPAL NACIÓ PEQUEÑA. LO QUE EN UN PRINCIPIO PARECÍA UNA BUENA IDEA, INSTALARLA EN EL EDIFICIO DE LA CASA GRANDE, SE HA CONVERTIDO EN UN PROBLEMA QUE AFECTA A LA CALIDAD DEL SERVICIO A LOS VECINOS



Con una media de 2,7 libros por habitante y año, la biblioteca de Moralarzal se encuentra en el grupo de cabeza de los municipios madrileños con mayor número de préstamos.

El uso que los vecinos hacen de sus servicios y el compromiso del personal, hacen que funcione de manera ejemplar. También el aumento del presupuesto municipal que ahora es un 12% mayor que en 2014.

Pero su limitado tamaño, tiene un lado oscuro. Por las tardes no hay puestos de lectura suficientes, se expurgan libros continuamente ya que falta espacio para albergarlos y se realizan menos actividades (cuentacuentos, talleres...) de las que se podrían programar, también por la falta de espacio.

Según un informe remitido por la Dirección General de Patrimonio Cultural de la Comunidad de Madrid, *“La biblioteca se encuentra actualmente al máximo de su capacidad, necesitando una nueva ubicación que cubra las necesidades de espacio y las nuevas áreas y servicios que las bibliotecas públicas reclaman hoy (...) La biblioteca actual presenta un déficit de superficie útil del 46% ya que cuenta con 396 m² y la superficie mínima reco-*

mendada para un municipio de su población es de 732 m²”.

El informe añade que *“la insuficiencia es mucho mayor. Moralarzal requiere un programa de necesidades para un municipio de 15.000 habitantes”,* lo que eleva la superficie total requerida a 1.266 m². Por tanto, según dicho informe, la biblioteca de Moralarzal debería tener una extensión de casi cuatro veces la actual.

Fruto de esas limitaciones de espacio, es la pérdida de una subvención solicitada por un total aproximado de 20.000 euros para la implantación de tecnología RFID. Con ello se pretendía, por una parte limitar el hurto de libros y por otra, optimizar el proceso de préstamo y devolución de ejemplares. La evaluación técnica de la calidad del proyecto fue de cinco puntos pero se obtuvo cero por la superficie de la biblioteca, lo que ha llevado a la pérdida de la subvención.

Y aunque de momento se mantienen las ayudas para la adquisición de libros, la Comunidad de Madrid ha advertido reiteradamente que la falta de espacio de nuestra biblioteca puede provocar también su retirada.



NOS HERMANAMOS CON LADEK

EL ALCALDE DE MORALZARZAL HA REALIZADO UNA VISITA OFICIAL A POLONIA, INVITADO POR LAS AUTORIDADES DE LADEK-ZDROJ, LOCALIDAD DEL SUROESTE DEL PAÍS, CON EL FIN DE AVANZAR EN EL HERMANAMIENTO DE AMBOS MUNICIPIOS

El proceso, en el que se lleva trabajando desde hace un año, se está realizando en estrecha colaboración con el Instituto Polaco de Cultura.

Como primer fruto de este viaje, se ha conseguido la presencia, el próximo 21 de octubre del escalador polaco y premio Princesa de Asturias de los Deportes, Krzysztof Wielicki, que mantendrá una charla en el teatro municipal con el periodista Sebastián Alvaro.

El hermanamiento servirá para sentar las bases de un acuerdo que pretende beneficiar a lo largo del tiempo a los vecinos de los dos pueblos. Las propuestas en las que se está trabajando, abren la posibilidad de realizar intercambios en diferentes ámbitos como el cultural y los relacionados con los jóvenes de ambos municipios. Ladek-Zdroj destaca también por sus balnearios, y Moralzarzal buscará un acuerdo ventajoso para los viajes de Mayores.

Tanto Ladek-Zdroj como Moralzarzal son pueblos de montaña, que se encuentran cerca de parques nacionales con fácil acceso y cuentan con la posibilidad de practicar todo tipo de deportes, especialmente los relacionados con el aire libre. La ofer-

ta cultural de ambos es extensa y variada por la diversidad de actividades que se desarrollan en un territorio idóneo para la producción y el consumo cultural y turístico.

Además, cuentan con un evento destacado relacionado con la montaña. Moralzarzal sus Jornadas de Montaña, coordinadas por el alpinista y vecino Carlos Soria, que son un referente de este tipo de actividades a nivel nacional. Por su parte, Ladek-Zdroj celebra su festival de Cine de Montaña Andrzej Zawada.

Polonia mantiene como moneda el zloty, lo que permite un cambio ventajoso del euro, a la hora de contratar servicios y actividades en todo el país.

El alcalde de Moralzarzal mantuvo dos encuentros con su homólogo de Ladek-Zdroj, Roman Kaczmarczyk, y recorrió espacios emblemáticos de esta localidad, como la llamada Cueva del Oso y paisajes del cercano macizo Krowiarki.

La intención es que las autoridades municipales polacas devuelvan la visita en el marco de las Jornadas de Montaña de Moralzarzal, que se celebrarán entre el 9 y el 17 de noviembre.

¡PASEANDO, QUE ES GERUNDIO!

APENAS SE HABLA DEL ACTO DIARIO, COTIDIANO Y TAN NECESARIO DEL PASEO. ESE MOMENTO LÚDICO, DE RELACIÓN CERCANA, DE EJERCICIO IMPRESCINDIBLE, QUE TANTO ESPERA NUESTRO AMIGO CAN Y QUE LLAMAMOS “SACAR AL PERRO”

El paseo, que en un principio comenzó como una fiesta familiar, en la que todos nos peleamos por llevar la correa, decidir el camino a tomar o con qué pelota jugábamos y quien se la tiraba primero... se convierte en una carga tediosa, en ocasiones hasta molesta. No todos los días tenemos el mismo ánimo para salir y no siempre hace un día espléndido. Y es aquí cuando... ¡llegan los turnos para pasear al perro!, las discusiones... y ahí las opciones voluntarias, se convierten en normas de obligado cumplimiento. Cuando la frase “ahora te toca a ti, que yo lo saqué ayer” es una constante. Y lo más probable, es que a todo esto le suceda la tan resuelta “vuelta a la manzana”, para resolver sus necesidades, rápida y cómoda (para nosotros), mejor en 10 minutos que en 20. Hasta aquí la visión, y versión, del humano hacia el perro.



Ahora, ¿qué tal si intentamos ponernos en la situación de nuestro amigo? El paseo es para el perro un acto lúdico, de relación con otros perros, donde pone en alerta los cinco sentidos, en especial el olfato. La riqueza de los sitios por donde pasa se incorpora en su “cartografía sensorial” y quedan registrados todos los estímulos de ese momento.

Ahora, ¿qué tal si intentamos ponernos en la situación de nuestro amigo? El paseo es para el perro un acto lúdico, de relación con otros perros, donde pone en alerta los cinco sentidos, en especial el olfato. La riqueza de los sitios por donde pasa se incorpora en su “cartografía sensorial” y quedan registrados todos los estímulos de ese momento.

Como apunte científico, debemos saber que un perro tiene entre 200 y 300 millones de receptores olfativos, frente a nuestros cinco millones. Así pues, nuestro perro supera con creces los matices olorosos que nosotros apenas advertimos. Por este motivo, es importante dotar de riqueza ambiental cada paseo y no repetir el mismo itinerario de un modo mecanizado.

Desde estas líneas, os proponemos recuperar la tarea del paseo, poniendo en práctica un ejercicio: si hacéis tres salidas al día con el perro (sería lo adecuado), que vuestros destinos sean diferentes en cada ocasión. Plantearos estructurar el tiempo de paseo, dejando al perro suelto, o con amplitud de movimientos, dándole libertad para ir donde quiera (siempre supervisado por vosotros), y alternarlo con el paseo dirigido, ese en el que ponemos en práctica la norma de caminar a nuestro lado. Suelto o con correa debemos interactuar con él, pues es el principio de toda comunicación. Disfrutad del momento y que nadie os robe vuestro tiempo.

Jorge Biela Fernández.
Educatore Canino

¿CASTRADO O ESTERILIZADO?

Una de las labores que realiza la Asociación La Laguna del Gato es castrar o esterilizar a los gatos que viven en las calles de nuestro municipio. Los gatos son capturados con jaulas trampa y llevados al veterinario. Una vez realizada la intervención quirúrgica, hay que marcarles de alguna manera, para saber que ese gato ya ha sido castrado o esterilizado.

MIRA CÓMO LO PUEDES VER.... Tienen una marca en la oreja, un corte en forma de “V” o un corte recto de la punta de la oreja. Si el corte está en la

oreja derecha es una hembra. Si el corte está en la oreja izquierda es un macho. Ve fijándote en los gatitos de la calle, verás cómo cada vez vas a ver más con el corte en la oreja. Además cuando los veas, podrás saber si se trata de un macho o una hembra.

Desde La Laguna del Gato, te recordamos que un gato doméstico en la calle tiene muchas probabilidades de morir. Por favor, ¡¡NO ABANDONES!!





JORNADAS MICOLÓGICAS Y DE OTOÑO

Es temporada de setas, y el Ayuntamiento ha organizado unas jornadas para conocerlas, cocinarlas y, por supuesto, comerlas. Inscripciones desde el 18 de octubre en El Hogar de Los Mayores en horario de atención al público. Las plazas son limitadas.

El programa es el siguiente:

- Conferencia exposición el viernes 9 de noviembre de 17:00 a 19:00 en la sala de Audiovisuales de El Hogar de los Mayores. Seguidamente, taller de cocina

de otoño y setas de 19:30 a 21:30 horas en las cocinas del Cenador de Salvador.

- Salida Paseo micológico por Cabeza Mediana para conocer las setas que podemos encontrar por Moralarzal. Sábado 10 de noviembre de 10 a 13 horas con salida desde el parking de la Tejera.

Las jornadas acabarán con un taller de cocina de otoño y setas el domingo 11 de noviembre, de 9:30 a 11:30 horas, en las cocinas del Cenador de Salvador.

CARROCERÍAS LAS MATAS MORALZARZAL

Mecánica general - Chapa y pintura
Rectificados - Electricidad
Servicio de grúa



Pol. Ind. La Encinilla, nave A1 · Telf: 91 857 78 24

Leyre Pérez Velasco es vecina de Moral y estudiante de Bellas Artes. Se puso en contacto con el Ayuntamiento con la idea de hacer un mural en un espacio público. Finalmente, durante este verano ha decorado una de las paredes del IES Carmen Martín Gaité. Según sus palabras, “ha sido un reto y un placer hacer esta obra”. Y visto el resultado, para nosotros es un orgullo. Gracias Leyre.



Una de las novedades con las que cuentan los alumnos del colegio **Laude Fontenebro** en este curso escolar es un Media Lab Room con un set de Televisión, de Radio y una Redacción totalmente equipada para la elaboración de su periódico. Éstas iniciativas junto a otras muchas relacionadas con la tecnología, el arte, la robótica y las habilidades de comunicación conforman un sistema pedagógico que fomenta la curiosidad, el descubrimiento de vocaciones, la implicación y la iniciativa. Solicitud de últimas plazas para Secundaria en el correo electrónico: admisiones@laudefontenebro.com

Para el Colegio **Leonardo Da Vinci**, nuestros alumnos son el centro de nuestra diana. Con el fin de ayudarles a



superar sus barreras o alcanzar sus metas, se trabaja dentro o fuera del aula de manera individualizada, o se crean pequeños grupos de trabajo para mejorar autoestima o relaciones sociales.

Tampoco nos olvidamos de las familias del colegio. Para ellas se crean espacios en los que pueden informarse y compartir inquietudes, como el blog orientacioncldv.wordpress.com o la Escuela de Familia, donde se reúnen periódicamente e intercambian experiencias.

El pasado 1 de octubre el colegio **El Raso** recibió la visita de Álvaro Bilbao, el neuropsicólogo autor del bestseller “El cerebro del niño explicado a los padres” El tema de la conferencia fue “Salud cerebral para padres e hijos” y aprendimos, entre otros temas claves para la desintoxicación digital y la importancia del afecto, la nutrición, el ejercicio, el sueño y la gestión del estrés para conseguir un cerebro saludable.



25 NOVIEMBRE**LA MÁQUINA DEL MACHISMO
FABRICA MUJERES EN SERIE****DÍA INTERNACIONAL PARA LA ELIMINACIÓN
DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES**

A TRAVÉS DE LA MANCOMUNIDAD THAM, EL AYUNTAMIENTO HA PREPARADO UNA SERIE DE ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN, DE LAS QUE REALIZAMOS UN AVANCE

**XI CONCURSO DE MICRORRELATOS
CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO**

Participa en esta nueva edición y gana un ebook con tu relato. Dos categorías: juvenil (de 14 a 17 años) y adulto (de 18 en adelante). Los trabajos consistirán en microrrelatos originales que no excedan de las 100 palabras y de temática relacionada con la Violencia contra las Mujeres, valorándose la inclusión de contenidos relacionados con el abordaje y la superación de estas situaciones. Cada uno de los microrrelatos deberá contener en el texto la siguiente frase: "...que

mis hijos y yo voláramos...".

El plazo para la presentación de obras finalizará el 2 de noviembre a las 14,00 horas.

OTRAS ACTIVIDADES

- Taller "Cómo decir NO cuando no quiero decir sí".
- Taller "Descubre la clown que hay en ti y libérate".
- Conferencia a cargo de Yolanda Bernárdez (Psicóloga-Psicoterapeuta).
- Representación teatral: Jornada de puertas abiertas, por la Compañía Yeses.

SALIDAS CULTURALES PARA MAYORES

El 16 de noviembre recorreremos las calles más emblemáticas del Barrio de Salamanca y el 13 de diciembre nuestra cita será con la Catedral de la Almodena, la Cripta y la Plaza Mayor.

DÍAS SIN COLE

Los próximos 2 de noviembre y 7 de diciembre funcionará este programa de ocio educativo infantil, dirigido a menores de 3 a 12 años, como una propuesta para facilitar a los padres la conciliación

de la vida laboral y familiar. Además, también dispondremos del servicio durante las vacaciones navideñas, los días 26, 27 y 28 de diciembre y 2, 3, 4 y 7 de enero.

ESPACIO PARA FAMILIAS

- El juego y las apuestas on-line: un peligro para adultos... y menores. 22 de noviembre IES Carmen Martín Gaité.
- Cómo hacer frente al "No me da la vida". 11 de diciembre CEIP El Raso.



SALVAN VIDAS Y SON SEGURAS

LAS VACUNAS NOS AYUDAN A PROTEGERNOS DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS GRAVES, DESDE LA INFANCIA HASTA LA VEJEZ

La vacunación tiene una doble utilidad: a nivel individual es un método eficaz para prevenir algunas enfermedades infecciosas. A nivel colectivo se puede erradicar una enfermedad o evitar el riesgo de epidemia cuando está vacunado un porcentaje elevado de población. Así se produce la inmunidad de grupo o rebaño (personas inmunizadas que evitan la circulación del agente infeccioso y la exposición al contagio de las personas no inmunizadas). Las vacunas evitan de 2 a 3 millones de muertes cada año por enfermedades como la difteria, el tétanos (casi siempre mortal), la tosferina y el sarampión. Las vacunas estimulan las defensas naturales de nuestro cuerpo y crean inmunidad frente a enfermedades infecciosas, reduciendo la posibilidad de padecerlas y de sufrir sus complicaciones.

En los países desarrollados las tasas vacunales son elevadas. Otros países no disponen de vacunas para su población o han sufrido un deterioro de la calidad y eficacia en su salud pública. Eso ha causado una disminución del porcentaje de vacunaciones con el consiguiente aumento de enfermedades como el sarampión en Europa o la poliomielitis en Venezuela. La Organización Mundial de la Salud (OMS) informa que en los últimos 6 meses se han contabilizado 41.000 casos de sarampión en Europa, multiplicando por 8 las cifras de 2016. Las razones para alcanzar este triste record son diferentes. Se deben a crisis sociales y económicas, por ejemplo el conflicto en Ucrania, grupos étnicos marginales que no acceden a la cobertura pública de vacunas, por ejemplo la población gitana y grupos “antivacunas” que rechazan vacunar a sus hijos porque creen erróneamente que

suponen más riesgo que beneficio. Un estudio realizado en Barcelona encuentra a 3.000 niños (1,5%) sin vacunar por decisión familiar, cifra que pasa de la anécdota y crea inquietud.

España por el momento está al margen de este caos. La razón fundamental es el mantenimiento desde hace muchos años de una tasa vacunal muy alta que ha reducido el número de población susceptible y dificulta la circulación del virus por movimientos turísticos procedentes de Europa. La OMS considera erradicada la viruela en el mundo en 1980 y la poliomielitis en Europa desde 2002. Es una prueba evidente de la eficacia de la vacunación.

El calendario vacunal infantil en nuestra Comunidad ha sufrido diversas modificaciones y ajustes en los últimos años, dependiendo de la incidencia de aparición de enfermedades infecciosas en cohortes de infantes y también con el propósito de disminuir el número de inyecciones a aplicar y evitar el sufrimiento y la ansiedad que produce en el niño la punción.

Actualmente en Madrid vacunamos a los niños frente a difteria, tétanos, tosferina, poliomielitis, hepatitis B, haemofilus, meningitis C, neumococo, varicela, parotiditis, sarampión, rubeola, virus del papiloma humano y gripe. Los adultos también se deben vacunar para protegerse y evitar contagiar enfermedades graves que pueden producir un deterioro en su salud. Cada año miles de personas padecen enfermedades, hospitalizaciones e incluso muertes que podrían haberse prevenido con la vacunación.

La Sociedad Española de Geriatria y Gerontolo-

gía (SEGG) recomienda la vacunación sistemática de todos los adultos mayores de 60 años de gripe, neumococo, difteria, tétanos, hepatitis B y meningococo C. En adultos menores de 60 años, dependiendo de la edad, se recomiendan difteria y tétanos, meningococo C, triple vírica, virus de papiloma humano, neumococo, varicela, hepatitis B y hepatitis A.

Las mujeres embarazadas se deben vacunar de difteria, tétanos y tosferina de baja carga, entre las 28 y 36 semanas de gestación. Es la medida más eficaz para proteger de la tosferina a los recién nacidos, grupo de población que puede padecer los casos más graves de esta enfermedad. La vacuna es segura durante el embarazo y consigue proteger al bebé y disminuir la mortalidad perinatal y hasta los dos meses de edad, cuando se le administrara la primera dosis de la vacuna. Las personas que vayan a efectuar viajes al continente Asiático, centro América, América del sur, África y Oceanía deben administrarse diferentes vacunas, para ello pueden acudir al Centro de Vacunación de la Comunidad de Madrid en la calle General Oraá, 15 donde recibirán información y se les aplicarán las vacunas necesarias.

Las vacunas pueden tener efectos adversos. Los más frecuentes son los locales como la induración, edema y enrojecimiento de la zona de la punción. La reacción sistémica más común es la fiebre, el dolor de cabeza y las erupciones cutáneas.

Está contraindicado la vacunación de personas alérgicas a alguno de los componentes de la vacuna. Los alérgicos al huevo no pueden vacunarse ni de triple vírica y ni de gripe. Durante el embarazo hay muchas vacunas que están contraindicadas. Por lo tanto es absolutamente recomendable consultar con un profesional sanitario estos aspectos antes de aplicarnos una vacuna.

El mejor uso de las vacunas existentes y el desarrollo de nuevas vacunas nos ayudará a frenar la resistencia a los antibióticos y reducir enfermedades, pérdida de calidad de vida y muertes prematuras. Protegidos colectivamente #Las vacunas funcionan.

Lorena López Castañón

Enfermera Atención Primaria

Servicio Madrileño de Salud

Miembro de la estrategia MoralSaludable

Villalba
m u d a n z a s
91 849 34 05

*Todo lo que necesita para instalarse en su nuevo hogar o negocio
Servicio de mudanza, guardamuebles, trasteros y material embalaje
Ofrecemos descuento al indicarnos que nos conoció por este anuncio*





JORNADAS DE MONTAÑA CON CARLOS SORIA

DEL 9 AL 17 DE NOVIEMBRE, MORALZARZAL ACUDE A SU CITA ANUAL CON EL ALPINISMO DE PRIMERA LÍNEA. EN ESTA OCASIÓN, CALENTAMOS MOTORES CON UN ENCUENTRO DE PRIMER NIVEL TRES SEMANAS ANTES DEL EVENTO

Las Jornadas de Montaña llegan a su décimo tercera edición como referencia ineludible del alpinismo, no sólo nacional, sino más allá de nuestras fronteras.

Su nombre va asociado al de nuestro vecino Carlos Soria, que año tras año, convierte esta cita en uno de los eventos más esperados de Moralzarzal.

En esta ocasión, las Jornadas cuentan con un aperitivo muy especial. Se trata de la presencia del Premio Princesa de Asturias de los Deportes 2018, el alpinista Krzysztof Wielicki, que mantendrá una conversación con el periodista Sebastián Álvaro en el Teatro Municipal el domingo 21 de octubre a las 11 de la ma-

ñana. También estaba prevista la intervención de Carlos Soria, pero finalmente no ha sido posible porque ha pasado por el quirófano tras la vuelta de su (de momento) última expedición al Dhaulagiri. La entrada es gratuita hasta completar aforo. Esta visita cuenta con la colaboración del Instituto Polaco de Cultura de Madrid.

Al cierre de esta edición, las empresas colaboradoras de las XIII Jornadas de Montaña de Moralzarzal son: El refugio de Manzanares / Guías de Montaña del Refugio, Central de Reservas, Evorunner, Gimnasio Bfit, Desnivel, RockFm, Machapuchare, Bicicletas Morenito, Youevent, Estudio de Silvia y Cadena SER.

El programa SER Aventureros, de la Cadena SER, con su director José Antonio Ponseti al frente, vuelve a abrir las Jornadas de Montaña el viernes 9 a partir de las 17.00 horas con la grabación íntegra del programa desde el escenario del Teatro de Moralzarzal.

Intervendrán Carlos Soria y algunos de los ponentes de esta décimo tercera edición. Os invitamos a acudir a esta cita, en la que podréis disfrutar en vivo de los protagonistas de la radio y vivir en directo la magia de las ondas. La entrada es libre hasta completar aforo.



ORIOI BARÓ*“El alpinismo, una forma de vida”***Viernes, 9 de noviembre, 20.00 horas**

La vida en los altos valles pirenaicos cambió radicalmente con la aparición de las estaciones de esquí.

Gracias a la doble temporada que nos proporcionan, los habitantes de

estos valles nos hemos podido dedicar a trabajar para los turistas. Esto nos ha dado la posibilidad de poder practicar los deportes que siempre asociábamos con la gente de ciudad.

El inmejorable entorno que es el Valle de Boí para la práctica del alpinismo ha hecho que pueda crecer rodeado de motivaciones. La experiencia acumulada en los alrededores de mi casa me permite afrontar con garantías ascensiones en todo el mundo.

Las montañas poco frecuentadas y difíciles siempre son las que me han llamado la atención, tanto en el Pirineo como en cualquier otra cordillera y la pureza del ESTILO ALPINO es la única norma de mi alpinismo.

**LUIS MIGUEL LÓPEZ SORIANO***“Montañas a través de una cámara”***Viernes, 16 de noviembre, 20.00 horas**

Una mirada a las montañas del mundo a través de la cámara de Luis Miguel López Soriano, dedicado profesionalmente a la producción audiovisual como fotógrafo y realizador, desarrollando su actividad laboral, muy a menudo, como cámara de altura en montañas sobre los ochomil metros.

Luis ha acompañado a Carlos Soria en sus últimas trece expediciones al Himalaya, ascendiendo, con su cámara, y filmando hasta la misma cima del Kanchenjunga (8.586m), Annapurna (8.091m) y Amadablam (6.856m). Además ha alcanzado otras cumbres como el Hidden Peak (8.068m) y participado en numerosas expediciones en las mayores cordilleras de la Tierra. También ha realizado ascensiones y viajes a montañas mucho menos conocidas del Karakorum paquistaní y chino, Afganistán, Tayikistán, Norte de India e Irán.

**PARVANEH KAZEMI***“Una mujer iraní en el techo del mundo”***Sábado, 10 de noviembre, 20.00 horas**

Las dificultades de alcanzar la cima de las montañas más altas del mundo, siendo mujer, criada en una sociedad tradicional y religiosa como la iraní, sin contar con ningún tipo de

apoyo, van mucho más allá de las relacionadas sólo con los aspectos técnicos de la ascensión.

Parvaneh permaneció lejos de cualquier actividad deportiva hasta terminar sus estudios de matemáticas, en la universidad de Teherán. No tomó contacto con la montaña hasta los 35 años, pero la gran pasión que despertó esta actividad en ella la llevó a alcanzar la montaña más alta de la Tierra poco tiempo después, con 42 años. Además, se convirtió en la primera mujer, a nivel mundial, en subir, en una misma semana, las cimas del Everest (8.848m) y Lhotse (8.516m). Además de otras cimas de 6.000 y 7.000 metros, Parvaneh ha ascendido cinco ochomiles, convirtiéndose en una referencia para muchos alpinistas de su país, especialmente mujeres, acostumbradas, habitualmente, a permanecer en un segundo plano.

**LUIS ALBERTO HERNANDO***“A salto de mata”***Sábado, 17 de noviembre, 20.00 horas**

En su ponencia, Luis Alberto nos cuenta su experiencia en el mundo de las carreras por montaña. ¿Cuándo empezó? ¿Por qué se lanzó tan tarde a correr por la montaña?

¿De dónde le viene su carácter competitivo? A diferencia de otros corredores, Luis Alberto compagina su trabajo diario en el GREIM de la Guardia Civil con las competiciones. Desde hace cinco años, a partir de su firma con la marca deportiva Adidas, Luis compite en carreras de ultradistancia. En la ponencia, el corredor burgalés explica cómo prepara estas pruebas de tantas horas de duración, la alimentación que sigue y la importancia del grupo que le acompaña a todas las carreras, bautizado por el propio Luis como el Tema Adidas.



NECESIDAD DE HABLAR

El curso empieza. Ya han pasado las vacaciones y las fiestas, incluido el consabido desayuno de Mayores. Daba gusto vernos a todos juntos charlando aunque no nos conociéramos demasiado y comiendo el chocolate con churros, haciendo en muchos casos una excepción. El Alcalde, el Cura, algunos concejales, gente del Ayuntamiento y algunos voluntarios, a nuestro servicio, amables y sonrientes, y nosotros dejándonos mimar.

Y como todos éramos de la “tercera juventud” no se veía a nadie aislado de los demás, concentrado en el móvil. ¿Os habéis parado a pensar la de conversaciones que quitan los dichosos teléfonos, sobre todo en las nuevas generaciones?

Cuando éramos jóvenes, si íbamos a tomar café, nos entreteníamos hablando entre nosotros. Y hasta podía ocurrir que en alguna ocasión se sentara a nuestro lado alguna persona mayor. Nos interrogaba y sin darnos cuenta estábamos metidos en una conversación. Cuando se iba, pensábamos “se nota que esta solo/a y tiene necesidad de hablar. Ahora con el tiempo, cuando yo soy una de esas personas, me doy cuenta que esa necesidad la tenemos todos. Cuando se es

joven te da “corte” hablar con desconocidos. Pero cuando se llega a nuestra edad ese pudor ha desaparecido y los jóvenes por educación, por respeto o porque les recordamos a sus abuelos contestan amablemente. Pero ahora eso va desapareciendo los ve-

mos tan enfrascados en sus móviles, no importa la edad, que nos da apuro interrumpirlos y no lo hacemos.

¿Qué va a ser de todos ellos?
¿Tendrán el día de mañana la misma necesidad que nosotros de comu-

nicarse o habrán perdido ese instinto de sociabilidad que tan importante es para el ser humano? Y si es así ¿por qué lo habrán sustituido?

Mientras tanto deberían dejar un poco los móviles y hablar con la persona/s que tengan a su lado, sean de la edad que sean. Siempre aprenderán algo e incluso en algunos casos se reirán de buena gana, con nuestras batallitas.

Hay tanto que compartir, además esto os ayudará a empatizar con los demás y os hará ser más humanos.

Amparo Jiménez Arias



Descárgate la app de Moralarzal

Toda la info al alcance de tu mano





FERIA DE COMERCIO, SEGUNDA EDICIÓN

TRAS EL ÉXITO DEL AÑO PASADO, EL ÁREA DE EMPLEO, COMERCIO Y DESARROLLO LOCAL REPITE ESTA INICIATIVA DE IMPULSO AL COMERCIO MINORISTA Y DESCUBRIMIENTO DE PRODUCTOS Y SERVICIOS PARA EL CONSUMIDOR

El sábado 20 y el domingo 21 de octubre, la plaza de toros acoge la segunda edición de la Feria de Comercio de Moralarzal. Un total de 18 expositores estarán presentes en este evento.

Paralelamente, se han organizado una serie de actividades gratuitas para todas las edades. Además, el domingo, antes del cierre, se sorteará una terapia de Salud Naturista entre todos los visitantes.

El programa de la Feria es el siguiente:

SÁBADO 20

12.30 h.- Yoga en familia. Acude con ropa cómoda y diviértete, estúrate y, respira con YogaMudra.

13.15 - 14.00 h.- CEDECAWARS para el Desarrollo de la Inteligencia Socioemocional: "La Academia Jedi CEDECAWARS aterriza en las Arenas de Geonosis". Niños de 6 a 11 años.

17.00 - 18.00 h.- Actividad de Medio Ambiente con Central de Reservas Sierra del Guadarrama.

18.30h - 19.30 h.- Ejercicios de CrossFit.

DOMINGO 21

12.00 - 13.30 h.- Ven a los 3 divertidísimos talleres de Marajaras! Conviértete en un gran malabarista o clown. Cabaret infantil.

12.30 - 13.30 h.- ¿Estás embarazada? Acércate al stand de PintaTripitas y pide tu cita ¡Sentirás cómo se mueve tu bebé al compás del pincel!

ESTABLECIMIENTOS PARTICIPANTES

Yoga Mudra - La Boutique de La Tierrauca - Centro de Día de Mayores Casa de Teodora - Kumon - La Osera de la Sierra - Centro formación Mgusta - Elipse Promociones - Posovisual - Wild Moral - María Aranda novias - Sundhara - Remax Distrito - Ágora - Dechoker España - Salud Naturista - Central de Reservas Sierra del Guadarrama - Crossfit Maliciosa - Cedeca Psicología & Coaching - PintaTripitas

LIBRERÍA TIERRA **TU LIBRERÍA EN LA SIERRA**

TODOS LOS LIBROS AL MEJOR PRECIO

RECOGIDA Y ENVÍO A DOMICILIO*

CONTACTO: 655 13 42 51
tierraeditorial@tierraeditorial.com

www.tierraeditorial.com

Sede en Moralarzal

* Importes superiores a 50€ en Sierra Noroeste de Madrid

mPS
Educación y Adiestramiento Canino

FORMACIÓN CANINA
Adiestramientos Individuales
Actividades y Charlas en Colegios
Educación Canina Adaptada

INTERVENCIÓN ASISTIDA CON PERROS
Apoyo en Terapia Ocupacional y Psicológica
Ámbito Escolar con Trastorno Espectro Autista

www.miperrosabe.es - Tel. 629 880 896 - info@miperrosabe.es

APÚNTATE AL RANKING DE PADEL

El 26 de octubre comienza el Ranking de Pádel 2018/19 de Moralarzarzal. Los partidos se disputarán de viernes a domingo en categorías femenina y masculina. Se van a conformar grupos de cuatro parejas.

El precio por rotación (tres partidos) es de 15 euros, que incluyen la pista y un bote de bolas por pareja.

Más información e inscripciones en la recepción del polideportivo municipal, en el número de WhatsApp 678 50 41 79 y en el mail padelmoralzarzal@gmail.com



EN NOVIEMBRE TOCA MORALTRAIL

El próximo 24 de noviembre se celebra la VI edición de la MoralTrail, una prueba de carrera por montaña organizada por YouEvent y el Ayuntamiento de Moralarzarzal.

La prueba se desarrollará prácticamente en su totalidad por el Cerro del Telégrafo. Los participantes podrán elegir entre la carrera de 9 kilómetros, la de 17 o la Vertical Race Xplosion que, junto a la anterior, puntúa en la clasificación final de la Combinada.


La jornada se completará con una comida popular con bebida y postre incluido.

Os esperamos a todos en la Plaza de Los Caños de Moralarzarzal.

TROFEO DE RÍTMICA EN EL POLIDEPORTIVO

El pabellón del polideportivo municipal acoge la 23 edición del Trofeo Alcobendas Chamartín de gimnasia rítmica. La fecha, el sábado 20 de octubre.

Más de 300 gimnastas de 60 conjuntos de todas las edades saltarán al tapiz en doble jornada de mañana y de tarde. Por supuesto, habrá representación de los Clubes de gimnasia rítmica más prestigiosos de la Comunidad de Madrid. Como viene siendo habitual, se espera una masiva presencia de público a este tradicional evento deportivo que tenemos la suerte de celebrar en Moralarzarzal.



EVALUACIÓN Y REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA

Dra. Beatriz López Hernández Neuropsicóloga Nº Colegiada: M-14943

- ✓ ¿Le cuesta concentrarse?
- ✓ ¿Nota que tiene olvidos?
- ✓ ¿Pensaba hacer algo y se sorprende haciendo otra cosa?
- ✓ ¿Como resuelve los conflictos en su vida diaria?
- ✓ ¿Cómo se organiza y planifica sus actividades?
- ✓ Y emocionalmente, ¿cómo se siente?
- ✓ ¿Le cuesta frenarse y controlarse?
- ✓ ¿Cómo le afecta a su familia?

EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO

- Ictus
- Traumatismos craneoencefálicos
- Tumores cerebrales
- Demencias (demencia vascular, Alzheimer...)
- Deterioro cognitivo asociado a la edad
- Epilepsia, etc.

ELABORACIÓN DE INFORMES

POSIBILIDAD DE TRATAMIENTO en despacho y a domicilio
SESIONES individuales / grupales

beatriz.lopez.h@hotmail.com
629 204 370

LAS ESCUELAS ENTRAN EN COMPETICIÓN

La temporada 2018-2019 ha comenzado para los equipos de las escuelas deportivas municipales del municipio. Moralarzal cuenta con un total de 21 equipos de Baloncesto, Fútbol y Fútbol Sala.

La Escuela de Baloncesto está compuesta por siete equipos, que participan en la competición organizada por la Agrupación deportiva de la Sierra (ADS): un benjamín, dos alevines, un infantil, un cadete, un juvenil y un cadete femenino.

Seis equipos de Fútbol Sala compiten en la Liga ADS: dos prebenjamines, dos benjamines, un alevín y un infantil.

En Fútbol, hay ocho equipos, Tres juegan en la Agrupación Deportiva de la Sierra –un prebenjamín, un benjamín y un alevín-, y cinco en la competición organizada por la Federación de Fútbol de Madrid –un benjamín, un alevín, un infantiles, un cadete, un juvenil y un infantil femenino.

Por su parte, la Escuela de Atletismo también ha comenzado sus competiciones, que coordina la Federación Madrileña de Atletismo.

En breve, comenzarán la liga de tenis de ADS en la que participan los jóvenes jugadores de nuestra Escuela, así como las competiciones de Natación, Kárate, Judo y BTT, todas ellas dentro del calendario de competiciones individuales de ADS.

Por supuesto, también están entrenando para estar a punto para competir los conjuntos de Gimnasia Rítmica.

Los diferentes Clubes deportivos también están a pleno rendimiento. Ajedrez, Aikido, Bádminton, BTT, Esgrima, Fútbol Sala, Gimnasia Acrobática, KINBALL, Rugby, Subbuteo, Taekwondo, Tenis de Mesa, Triatlón y Voleibol tienen a sus deportistas en activo en las ligas regulares y competiciones correspondientes.



Desde 1973

Te estamos esperando con los brazos abiertos

COLLADO Villalba CAPITAL DE LA SIERRA

ABIERTA INSCRIPCIÓN TEMP. 18/19

RESPECTO, CORAJE Y SACRIFICIO

CUC VILLALBA SI ES BUENO PARA TI, ES BUENO PARA TODOS



OTOÑO JUVENIL

JUVENTUDMORAL HA PREPARADO UNA PROGRAMACIÓN ADAPTADA A TODAS LAS EDADES DE JÓVENES, CON FORMACIÓN Y OCIO ALTERNATIVO. OS ESPERAMOS CON LAS MEJORES PROPUESTAS DEL MUNICIPIO

#JuventudJunior (9 a 12 años cumplidos. Precio de dos actividades: 15 €)

FIESTA HALLOWEEN: gymkhnas, juegos, premios, música... y pasaje del terror. Miércoles 31 de octubre.

Curso de **SUPERVIVENCIA** en la montaña: montar una tienda de campaña, leer huellas de animales, actuar en caso de tormenta... Sábado 10 de noviembre.

#MoralJoven (13 a 17 años cumplidos. Precio de dos actividades: 35 €)

FIESTA HALLOWEEN, en la que la animación, la diversión y el miedo...están aseguradas, con la visita de otras Casas de Juventud. Miércoles 31 de octubre por la tarde

ESCALADA en "La Pedriza". Combina deporte, naturaleza y amig@s. Sábado 17 de noviembre por la mañana.

Octubre se convierte en el mes más terrorífico del año... El sábado 13, **CINE DE TERROR** de 17:00 a 20:00 h. en la Casa de Juventud. Si eres mayor de 13 años, podrás votar a través de Instagram la pelí-

cula que más te apetezca ver en compañía de tus amig@s. Gratuita, previa inscripción.

SALIDA A LA MADRID GAMES WEEK

El sábado 20 de octubre visita con nosotros la mayor feria de videojuegos y electrónica para el Ocio. Si tienes más de 13 años, vente a Ifema y pasa todo el sábado rodeado de lo último y más innovador en videojuegos y electrónica. Precio de entrada: 16€ (incluye autobuses y monitores de acompañamiento).

MASTERCLASS DE COCINA MICOLÓGICA

El miércoles 7 de noviembre en la Casa de Juventud déjate conquistar por la cocina de otoño. Puedes venir en familia. Precio: 10€ (incluye alimentos y clase con un profesional en la materia).

JuventudMoral es un servicio igualitario y accesible. Tenemos exenciones a los precios públicos por motivos sociales y nos adaptamos a las necesidades de la diversidad funcional. Cuéntanos tu caso y nos ponemos con ello.

LA BASURA DENTRO
DEL CUBO ES RECICLABLE.
LA BASURA FUERA
DEL CUBO ES BASURA.



No te
"pellets"
de frío

TENEMOS CALDERAS Y ESTUFAS CON
PRECIOS, DESCUENTOS Y FINANCIACIÓN
QUE, ¡¡ NO TE DEJARÁN TIRITANDO !!

Energías Renovables Moral

Pol. Industrial La Encinilla-Moralzarzal
91 857 84 72

ESTACIÓN DE SERVICIO
MORALZARZAL

Te ofrecemos los siguientes servicios...

*Pan recién hecho • Autolavado
Tienda (hielo, prensa...)
Lavado a presión • Aspiradores
Multiproductos... diesel Star, Óptima
Gasolina Óptima 95 y 98*

**JUNTO A
URBANIZACIÓN LA HERRADURA
TLF. 91 857 62 52**

CENTRO TERAPÉUTICO

RqR+
moralzarzal

**Logopedia / Pedagogía terapéutica
Apoyo psicopedagógico**

**Psicología / Psicomotricidad
Atención temprana**

**Técnicas de estudio / Refuerzo escolar
Estrategias de aprendizaje**

PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN, 4 (Moralzarzal)
Tlf. 636 973 171 - Tlf. 640 646 678
Mail: centro.rqr@hotmail.com

También estamos en:
C/ Del Paular, 5 - 1º Izq. - Soto del Real



BALLET DE MOSCÚ, AGATHA CRISTHIE Y LA MAGIA DE TAMARIZ

LOS AMANTES DE LA ESCENA ESTARÁN DE ENHORABUENA CON LA PROGRAMACIÓN DEL TEATRO MUNICIPAL PARA EL ÚLTIMO TRIMESTRE DEL AÑO

SÁBADO 20 DE OCTUBRE

20.00 horas

Los Pelópidas, de Jorge Llopis y dirigida por Esteve Ferrer. Estrenada en el Festival Internacional de Teatro Clásico de Mérida, ofrece una versión cañí de los intensos dramas griegos.

Entradas: general 14 € y reducida 10,50 €.

SÁBADO 3 DE NOVIEMBRE

20.00 horas

Somos Danza propone el espectáculo Transfórmate, estrenado en Las Naves del Español - Matadero y representado en el Teatro Real.

Entradas: general 10,50 € y reducida 7,50 €.

DOMINGO 18 DE NOVIEMBRE

19.00 horas

Muerte en el Nilo, uno de los grandes títulos de Agatha Christie, nos trae al mejor Hércules Poirot en una versión adaptada y dirigida por Víctor Conde. Con Pablo Puyol, Adriana Torrebejano y Ana Escibano, entre otros.

Entradas desde 16,50 € en www.entradas.com

SÁBADO 24 DE NOVIEMBRE

20.00 horas

Conversaciones con Mamá, con María Luisa Merlo y Jesús Cisneros. Mamá tiene 76 años y su hijo, 50. Ambos viven en mundos muy diferentes. Una comedia de diferencias generacionales.

Entradas: genera 10,50 € y reducida 7,50 €.

SÁBADO 1 DE DICIEMBRE

Pedro y el Lobo. Un espectáculo para todos los públicos a cargo de etcétera Teatro, que lleva más de 2.500 representaciones en nueve países.

Entradas: general 6,5 € y reducida 4,5 €.



DOMINGO 2 DE DICIEMBRE

19.00 horas

Juan Tamariz y su Magia Potagia, que recoge los mejores números de su carrera.

Entradas desde 24 € en www.entradas.com

SÁBADO 15 DE DICIEMBRE

20.00 horas

Dos más dos, con Daniel Guzmán y Miren Ibarguren. Una entretenidísima comedia de parejas.

Entradas: general 17 € y reducida 11,50 €

DOMINGO 23 DE DICIEMBRE

El lago de los cisnes. Ballet de Moscú. Entradas en www.entradas.com

MORALCINE NOS TRAE LOS MEJORES CORTOS

EL FESTIVAL DE CORTOMETRAJES DE MORALZARZAL SE CELEBRARÁ EL FIN DE SEMANA DEL 26 Y 27 DE OCTUBRE, A LAS 8 DE LA TARDE. LA ENTRADA ES GRATUITA HASTA COMPLETAR AFORO

VIERNES 26

- Adivina (20'), de Gonzalo Manso
- El Tesoro (12'), de Néstor del Castillo y otros
- Miss Wamba (17'), de Estafanía Cortés
- Mars Love (7'), de Mario Serrano
- Mai (8'), de Marta González
- Madre (18'), de Rodrigo Sorogoyen
- La Madrina (9'), de Pedro Sancho

SÁBADO 27

- Ato San Nen (25'), de Pedro Collantes
- La Pureza (5'), de Pedro Vikingo
- Enemigos (13'), de Daviz Muñoz Pantiga
- Enhalación (15'), de Alberto Díaz López
- Un día en el parque (2'), de Diego Porral
- Madres de la Luna (15'), de Alicia Albares
- Ni una sola línea (17'), de Víctor E. D. Somoza



CAMPEONES, DE JAVIER FESSER

La película seleccionada por España para competir en los Óscar inicia el día 28 de octubre el ciclo Cine de Estreno, una cita todos los últimos domingos de mes con los mejores títulos recientes de la cartelera. Sesiones a las 5 y 7.30. Entradas a 4 y 4,5 euros.



Eva Álvarez Paz
ABOGADO

Contratos, arrendamientos accidentes
Familia, menores, herencias
Violencia de género
Penal, laboral, respon. civil
Multas, medio ambiente

www.evalogali.es
Tel: +34 667 30 22 97
Fax: +34 91 187 81 49
evalogali@outlook.es

C/Carla nº 11, piso 17, 28411, Moralzarzal (Madrid)



www.sic-climate.es
657 425 755



Instalaciones de suelo radiante,
geotermia, aerotermia,
energía solar y climatización





AGENDA

OCTUBRE

Sábado 20

Todo el día
Feria del Comercio de Moralarzal en la Plaza de Toros Cubierta. También, el domingo 21.

Todo el día
Salida a la Madrid Games Week para jóvenes.

10:00 horas
23 edición del Trofeo Alcobendas-Chamartín de Gimnasia Rítmica en el pabellón cubierto.

11:30 horas
Cuentacuentos. Niñ@s de 2 y 3 años. Biblioteca.

20:00 horas
Teatro: "Los Pelópidas". Centro Cultural.

22:00 horas
Concierto de Mil i María en SORCAS.

Domingo 21

10:00 horas
Torneo Autonómico de Fútbol de Mesa (Subbuteo) en el pabellón escolar de la C/ Caño.

11:00 horas
Conferencia del alpinista Krzysztof Wielicki y proyección de la película "Mama" en el Teatro.

Miércoles 24

19:00 horas
Videoproyección: De esclavos a ciudadanos (parte 1). En el Centro Cultural. Gratuita.

Jueves 25

17:00 horas
Biblioteca Terrorífica para niñ@s de 4 a 10 años.

Viernes 26

22:00 horas
Concierto "In verso, una voz de película". SORCAS.

Sábado 27

12:00 horas
Cuentacuentos para niñ@s a partir de 4 años en la Biblioteca.

22:00 horas
Concierto "Six Pack" en SORCAS.

Domingo 28

17:00 y 19:30 horas
Proyección de "Campeones" en el Teatro.

Miércoles 31

Horario de tarde
Fiesta de Halloween en JuventudMoral. Por la tarde, para Junior. Y por la noche, para jóvenes.

NOVIEMBRE

Viernes 2

Todo el día
Programa de DÍAS SIN COLE. Información e inscripciones en Bienestar Social.

22:00 horas
Karaoke en SORCAS.

Sábado 3

20:00 horas
"Transfórmate", a cargo de Somos Danza. Teatro.
22:00 horas
Proyección "Nosferatu" en SORCAS.

Domingo 4

21:00 horas
Concierto de Manuel Higuera en SORCAS.

Miércoles 7

18:00 horas
Masterclass de Cocina Micológica en Juventud.
19:00 horas
Videoproyección: De esclavos a ciudadanos (parte 2). En el Centro Cultural. Gratuita.

Viernes 9

17:00 horas
Grabación del programa "Ser Aventureros", de la Cadena Ser, con José Antonio Ponseti. Teatro mu-

nicipal. Entrada gratuita hasta completar aforo.

20:00 horas

XIII Jornadas de Montaña de Moralarzal. Ponencia de Oriol Baró. Teatro municipal. Entrada gratuita hasta completar aforo.

22:00 horas

Concierto Jamming en SORCAS.

Sábado 10

Horario de mañana

Jornada de supervivencia en la montaña, organizada por #JuventudMoral.

11:00 horas

Cuentacuentos para bebés en la Biblioteca Casa Grande.

20:00 horas

XIII Jornadas de Montaña de Moralarzal. Ponencia de Parvaneh Kazemi. Teatro municipal. Entrada gratuita hasta completar aforo.

Viernes 16

20:00 horas

XIII Jornadas de Montaña de Moralarzal. Ponencia de Luis Miguel Soriano. Teatro municipal. Entrada gratuita hasta completar aforo

Sábado 17

Todo el día

Nos vamos de escalada a La Pedriza. Organiza: #JuventudMoral.

11:30 horas

Cuentacuentos para niños de 2 y 3 años en la Biblioteca.

20:00 horas

XIII Jornadas de Montaña de Moralarzal. Ponencia de Luis Alberto Hernando. Teatro municipal. Entrada gratuita hasta completar aforo.

22:00 horas

Concierto: "The Killer Whales Band" en SORCAS.

Domingo 18

19:00 horas

Teatro: "Muerte en el Nilo", con Pablo Puyol y Ana Escribano, entre otros.

Jueves 22

17:00 horas

Monográfico de la THAM: "El juego y las apues-

tas on-line: un peligro para adultos... y menores".

En el IES Carmen Martín Gaité.

Sábado 24

09:30 horas

VI edición de la carrera de montaña MoralTrail 2018. Salida y llegada en la Glorieta del Caño.

12:00 horas

Cuentacuentos para niños a partir de 4 años en la Biblioteca.

20:00 horas

Teatro: "Conversaciones con Mamá", con María Luisa Merlo y Jesús Cisneros.

DICIEMBRE

Sábado 1

18:00 horas

Espectáculo para todos los públicos: "Pedro y el lobo". Centro Cultural.

Domingo 2

19:00 horas

Juan Tamariz: "Magia Potagia". En el teatro del Centro Cultural.

Viernes 7

Todo el día

Programa de DÍAS SIN COLE. Información e inscripciones en Bienestar Social.

22:00 horas

Karaoke en SORCAS.

Lunes 10

17:15 horas

Monográfico de la THAM: "Cómo hacer frente al No me da la vida". En el CEIP El Raso.

Sábado 15

20:00 horas

Teatro: "Dos más dos", con Daniel Guzmán y Miren Iburguren.

Domingo 23

20:00 horas

"El lago de los Cisnes". Ballet de Moscú. Teatro.



ALGO NO ES COMO PARECE

Érase una vez en el pueblo de Moralzarzal, allá por el año 2013, un lugar conocido como las Hachazuelas. El hombre de los pájaros acababa de trasladar su casa justo a ese lugar, apenas diez días después de comenzado el año. Fueron tres meses de tiempo despacible, con vientos fuertes, lluvias, heladas y nevadas casi diarios, hasta que por fin llegó el mes de abril y los elementos tuvieron que plegarse al ultimátum soleado de la primavera. Entonces, escuchó una mañana muy temprano el canto de un Ruisiñor.

Siempre produce satisfacción encontrarse con un viejo y apreciado amigo, de manera que pudo localizarlo en unos olmos jóvenes, rodeados de zarzas a la derecha de su casa. Dos días más tarde, localizó otro macho cantor junto al camino de Becerril y otro más en el sotobosque cercano al arroyo que cruza las Hachazuelas. Tres Ruisiñores ocupando cada cual su territorio, ensayando sus cantos y movimientos de la cola para atraer a las hembras que suelen llegar diez o doce días más tarde. Tres tenores de la naturaleza, resultaban suficiente compensación al desabrido tiempo soportado. Los Ruisiñores guardan una fidelidad encomiable a sus lugares de nidificación que ocupan año tras año. También, dentro de las pequeñas especies de aves son de las más longevas, pudiendo vivir hasta once años.

El hombre de los pájaros había podido comprobar a su llegada a las Hachazuelas que la práctica totalidad de la zona estaba urbanizada, dividida en varios cientos de parcelas con sus cajas de registro correspondientes para los enganches que toda vivienda necesita. De momento, la crisis, la explosión de la bur-

buja inmobiliaria, creada por personas con burbujas interesadas en la cabeza, mantenía las obras detenidas. Pero llegó el año 2015 y comenzó el ruido de las excavadoras, las grúas y las hormigoneras. ¡De nuevo, el progreso se ponía en marcha!

El primer Ruisiñor que habitaba los olmos jóvenes rodeados de zarzas quedó sorprendido al encontrar una casa en el pequeño árbol donde hacía su nido y hubo de marcharse. En el año 2018, el Ruisiñor que habitaba entre la vegetación próxima al camino de Becerril se sintió amenazado por las obras a unos pocos metros de su residencia estival y por el ruido de tantos decibelios que no le permitiría hacerse escuchar por la hembra que esperaba y también se fue. El último, el que habitaba en el sotobosque del arroyo, hizo su nido extrañado acaso por la ausencia de sus dos compañeros, pero a primeros de junio dejó de cantar. Toda la parcela de fresnos donde campeaba desapareció bajo los dientes chirriantes e implacables de las motosierras en una mañana.

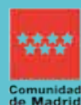
Muchas de las construcciones de las Hachazuelas tienen la certificación A de eficiencia energética; son casas de cuidada estética, con habitantes concienciados e incluso activistas en favor de un Mundo más Verde, más Limpio y menos Contaminante. A los niños les enseñan en el colegio a respetar la Naturaleza, a separar los materiales reciclables, a mantener limpio el Entorno, pero nadie les había contado la historia de los Ruisiñores que ya no cantan en las Hachazuelas.

Texto: Miguel Ángel Llanos
Ilustración: Juanma Rodríguez

LA MÁQUINA DEL MACHISMO FABRICA MUJERES EN SERIE

25 NOVIEMBRE

**Día internacional para la eliminación
de la violencia contra las mujeres**



DE SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES

CLINICA DENTAL

www.clinicadentalmiraflores.com

MIRAFLORES

Odontología General
y Especialidades

DRA. Vivian Reyes Vivas
Colegiado n° 5117



Trabajamos con seguros;

