



# NAVIDAD EN MORALZARZAL

SOMOS UNO DE LOS MUNICIPIOS  
MÁS TRANSPARENTES

DOS AÑOS DE MORALSALUDABLE



# MIRAFLORES

## Odontología General

Rx. Panorámica Digital / Implantes / Estética Dental  
Urgencias / Ortodoncia / Prótesis / Endodoncias

**DRA. Vivian Reyes Vivas**  
Colegiado nº 5117

**calle Iglesia, 19**  
(junto a centro C.C. Choko Maite)

**91 842 73 26**



Trabajamos con seguros;



# SUMARIO

4 Ayuntamiento · 6 DinamizaMoral · 8 MoralSaludable · 12 Colegios  
15 Navidad · 21 Participación · 24 Cultura · 27 Deportes

## REVISTA DE INFORMACIÓN MUNICIPAL DE MORALZARZAL

### Edita:

Ayuntamiento de Moralzarzal

### Coordina:

Área de Comunicación

### Dirección:

Plaza Constitución, 13 - Moralzarzal

prensa@moralzarzal.es

www.moralzarzal.es

### Diseño de Cabecera:

Idea Hotel (ideahotel.es)

### Imagen Portada:

Belén Almeida - @belenbeline

### Tirada:

6.500 ejemplares

### Depósito Legal:

M19371-1393

### Impresión

Editorial MIC (www.editorialmic.com)

### Contratación Publicidad

Jesús Pérez

Tel. 91 896 62 76 · 676 924 762

jesus@editorialmic.com

### Ejemplar Gratuito



Tel.: 902 271 902  
Editorial MIC www.editorialmic.com



**MORAL&TÚ**  
MORALZARZAL NOS UNE

www.moralzarzal.es f t v

## DE INTERÉS



## MORALZARZAL, UNO DE LOS MUNICIPIOS MADRILEÑOS MÁS TRANSPARENTES

EL ESTUDIO "MAPA INFOPARTICIPA" DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BARCELONA HA EVALUADO LA TRANSPARENCIA DE LAS WEBS DE LOS 179 AYUNTAMIENTOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID. SÓLO APRUEBAN 20 Y MORALZARZAL ESTÁ EN EL PUESTO 14

En total se han medido 52 ítems y Moralzarzal roza el notable con un 67,31%, lo que nos coloca por delante de ciudades como San Sebastián de los Reyes, Rivas Vaciamadrid o Tres Cantos.

El estudio de transparencia tiene como objetivo principal, no sólo que la información publicada en las páginas web municipales sea lo más completa posible, sino que sean de fácil acceso para los usuarios. Se trata de crear buenas prácticas en transparencia y mejorar la calidad de los contenidos informativos.

En ese aspecto, la incorporación de la página Dónde van Mis Impuestos, supervisada por la Fundación Civio y que el Ayuntamiento puso a disposición de los vecinos hace aproximadamente dos años, es un paso clave. A través de ella, cualquier persona puede consultar cómo se distribuyen los presupuestos municipales de Moralzarzal, de dónde proceden los ingresos del consistorio, cuáles son las políticas de gasto prioritarias y a qué se



destina cada euro del presupuesto municipal.

Ahora toca seguir avanzando en la consecución de los ítems marcados por el Mapa InfoParticipa, con el objetivo de aportar mejor información a los vecinos.

El Ayuntamiento pone a su disposición diferentes canales de comunicación. El principal es la web [www.moralzarzal.es](http://www.moralzarzal.es), desde donde se puede acceder a la página de transparencia ([transparencia.moralzarzal.es](http://transparencia.moralzarzal.es)) y a [moralzarzal.dondevanmisimpuestos.es](http://moralzarzal.dondevanmisimpuestos.es).

También contamos con cuentas en las redes sociales Facebook, Twitter y Flickr, además de un canal de vídeos y otro con los plenos municipales en YouTube. La información para los vecinos se complementa con la revista municipal, la app para móviles, el servicio de suscripción a SMS, el newsletter semanal y los paneles informativos para cartería.

### SERVICIOS FUNERARIOS PARCESA



919 044 000  
www.parcesa.es



PARCESA

Con garantías de Calidad y ahora también en Moralzarzal.

24  
horas

a su servicio

## 54.000 EUROS EN INDEMNIZACIONES

POR TERCERA VEZ, EL AYUNTAMIENTO HA SIDO CONDENADO A INDEMNIZAR A UN GRUPO DE VECINOS POR LOS INSOPORTABLES RUIDOS QUE TUVIERON QUE PADECER EN LAS FIESTAS PATRONALES DE 2014, CON EL PP EN EL GOBIERNO MUNICIPAL

**T**ras sendas condenas por los festejos de 2011 y 2012, en las que las indemnizaciones fueron de 13.500 euros, el Tribunal Superior de Justicia de Madrid ha aumentado la cuantía de las mismas al entender que hubo una reiteración en los hechos por parte del Ayuntamiento que, según la sentencia *“actuó con la plena conciencia y conocimiento del daño que va a causar y de sus consecuencias antijurídicas”*.

Los hechos sancionados tuvieron lugar en las Fiestas Patronales y en la celebración de OléMoral de 2014 cuando el Ayuntamiento instaló unas carpas de festejos junto a las viviendas, dificultando el acceso a las mismas y con ruidos que llegaron a do-

blar los valores permitidos, según recoge el Tribunal. Se da la circunstancia que la música atronadora sonaba algunos días hasta las 7 de la mañana.

En un principio, la sentencia prohibía volver a celebrar festejos en la avenida Salvador Sánchez Frascuelo, y condenaba a las costas al Ayuntamiento. Tras el recurso del consistorio, se podrán seguir celebrando eventos en este espacio siempre que se respeten los niveles legales de ruidos.

Desde la entrada del nuevo Equipo de Gobierno y las limitaciones incorporadas para paliar las molestias a los vecinos, no se han vuelto a producir más denuncias.

# CARROCERIAS



# LOMILLOS-BERROCOSA

[www.lomillosberrocosa.es](http://www.lomillosberrocosa.es) | [www.pinturaychapa.es](http://www.pinturaychapa.es)

**tlf. 91 857 76 90**



# MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PARA EL COMERCIO LOCAL

HACE UNOS DÍAS HEMOS CELEBRADO EL VII ENCUENTRO FORMATIVO PARA COMERCIANTES, EMPRESARIOS Y EMPRENDEDORES DE MORALZARZAL. EN ESTA OCASIÓN ANALIZAMOS LAS BUENAS PRACTICAS EN LOS NEGOCIOS

Para ello hemos contado con diferentes ponentes locales que han compartido sus experiencias con los participantes. Este tipo de encuentros se realizan en el horario de descanso comercial y se complementan con un catering ofrecido por Eventos de la Sierra.

Durante las intervenciones, Elena, de la tienda de bicicletas Golpe de Pedal, mostró su perfil emprendedor nato con la convicción de que "se llega hasta donde uno quiere".

Silvia, nos explicó cómo ha llegado a identificar qué es lo más importante (y qué no) para su negocio y como atiende su Estudio de Fotografía.

José María habló de la franquicia Kumon en la que encontró una identidad profesional a desarrollar, mientras Marta, de Cedeca, incidió en la creación de alianzas y la conexión entre personas y negocios como mejora continua.

Jorge y Eva del restaurante La Morada de Moralarzal, nos contaron como apuestan por el cuidado del producto y la selección de los proveedores.

Por último, Carlos de La Tahona de Moralarzal nos ilustró sobre los inicios de su negocio y como centrándose en la calidad de los ingredientes han llegado a obtener el reconocimiento como uno de los 18 mejores roscones de Madrid.

**CASE**  
INFORMÁTICA, S.L.

Aplicaciones a medida  
Reparación de equipos  
Software y Hardware  
Consumibles

Visite nuestra tienda online, más de 20.000 productos informáticos disponibles:  
[tienda.caseinformatica.com](http://tienda.caseinformatica.com)

C/ Antón, 30 - Moralarzal - Telf. 91 857 62 10

## EL AYUNTAMIENTO OFRECE UN SERVICIO GRATUITO DE RECOGIDA DE PODA

Entre octubre y marzo, el Ayuntamiento pone a disposición de todos los vecinos un nuevo servicio gratuito de recogida de poda. Se trata de una innovación incluida en el nuevo contrato de basuras. Este servicio puede utilizarse dos veces por temporada. Para ello, hay que solicitarlo llamando al teléfono 91 637 76 00. De este modo, dependiendo de la cantidad de residuos, se facilitará un contenedor o sacas que, posteriormente, se pasarán a recoger.

El uso de este servicio reduce considerablemente el volumen



de basura que se envía al vertedero y facilita, además, su aprovechamiento posterior. En ningún caso, los restos de poda pueden depositarse en el contenedor gris, ni quedar abandonados en la vía pública. Si no se quiere usar este servicio gratuito, hay que llevarlos al punto limpio.

Por otro lado, recordamos que los vecinos pueden utilizar también el servicio gratuito de recogida de enseres voluminosos (muebles de todo tipo, televisores...). Para ello, es necesario llamar al teléfono gratuito 900 700 395. La recogida se realiza todos los jueves por la mañana.

**Gericó**  
CLINICA DENTAL

**FELICES FIESTAS**



Huertas 35-37, 1º A  
28411 Moralzarzal (Madrid)

Teléfono: 91 857 61 80  
[www.clinicadentalgerico.es](http://www.clinicadentalgerico.es)



## UN MISIL CONTRA LA ADOLESCENCIA

EL CONSUMO DE BEBIDAS ENERGÉTICAS NO DEJA DE CRECER, PERO EXISTE GRAN DESCONOCIMIENTO SOBRE SUS CARACTERÍSTICAS, INGREDIENTES Y CONSECUENCIAS SOBRE LA SALUD. CONTIENEN GRANDES CANTIDADES DE AZÚCAR, SAL Y CAFEÍNA

Inicialmente se crearon para mejorar el rendimiento físico a la hora de practicar deporte de competición, por sus altos contenidos en estimulantes. Con el paso del tiempo, estos productos se han empezado a consumir con otro tipo de objetivos, como aguantar noches enteras en vela, para estudiar u otras actividades. En la actualidad, se venden como productos asociados a fiestas, reuniones y recreo.

Cada envase equivale a un mínimo de 6 u 8 cafés, aunque algunas pueden llegar hasta 12 tazas (triplicando la dosis límite diaria). Contienen de 60 a 80g de azúcar (de 15 a 20 azucarillos). La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda no superar los 25g de azúcar al día, pues su consumo excesivo favorece la aparición de caries, diabetes, enfermedad cardiovascular, obesidad y cáncer.

Las sustancias que contienen no son el mejor alia-

do del corazón. La cafeína y el guaraná estimulan el sistema nervioso central y cardiaco, facilitan la liberación de catecolaminas (dopamina y adrenalina), que son hormonas que favorecen la vasoconstricción de órganos y aparatos. Aumentan la tensión arterial y la frecuencia cardiaca. Pueden provocar taquicardias y colapso cardiaco. La mezcla de la cafeína con el ginseng puede producir embolias, infartos cardiacos y derrames cerebrales. El aumento de adrenalina en ocasiones deriva en cuadros de ansiedad y puede ser causa de insuficiencia renal. La taurina aumenta la contracción del corazón.

En España, el grupo de edad que más los consume son los adolescentes (10 a 18 años) con un 68%. Entre estos, el 12% realizan un consumo "crónico alto", pudiendo llegar a ingerir hasta 7 litros al mes de estos productos basura. Uno de cada cinco niños en España va al colegio con una

## CARROCERÍAS LAS MATAS MORALZARZAL

Mecánica general - Chapa y pintura  
Rectificados - Electricidad  
Servicio de grúa



Pol. Ind. La Encinilla, nave A1 · Telf: 91 857 78 24

lata en su mochila, alterando su capacidad de concentración y produciéndole temblores e irritabilidad: es un combinado NO APTO para menores.

Generalmente los adolescentes que consumen estos productos responden a un idéntico patrón: búsqueda de nuevas sensaciones o riesgos. Existe una correlación entre el consumo de bebidas energéticas y el de otras sustancias dañinas (alcohol, tabaco y drogas).

¿Porque son tan peligrosas las “Energy Drinks” mezcladas con alcohol? Los estimulantes que contienen estas bebidas (taurina, cafeína, ginseng,...) combinados con el alcohol forman un peligroso cóctel de consecuencias fatales. Estos estimulantes camuflan situaciones de embriaguez intensa, enmascaran y retrasan los síntomas de intoxicación por el alcohol, lo que implica que se beba más cantidad de alcohol, potenciando la aparición de efectos adversos y poniendo en peligro la vida. La mezcla de estas bebidas con drogas como la cocaína

o marihuana es extremadamente peligrosa, porque aumenta en forma dramática los riesgos cardiovasculares. Cada fin de semana acuden a los servicios de Urgencia de los hospitales un gran número de jóvenes en estado grave que corren peligro de perder la vida.

Estas bebidas están totalmente contraindicadas en personas con enfermedades cardiacas, hipertensión arterial, trastornos cerebrales neurológicos, mujeres embarazadas, personas con diabetes y menores de 16 años.

En realidad, las “Energy Drinks” no son otra cosa que una droga legal. “Son otra forma de droga” que lamentablemente está al alcance de cualquiera y que viaja a diario en la mochila de nuestros hijos adolescentes y escolares.

**Lorena López Castañón**  
**Enfermera Atención Primaria**  
**Servicio Madrileño de Salud**  
**Miembro de la estrategia MoralSaludable**

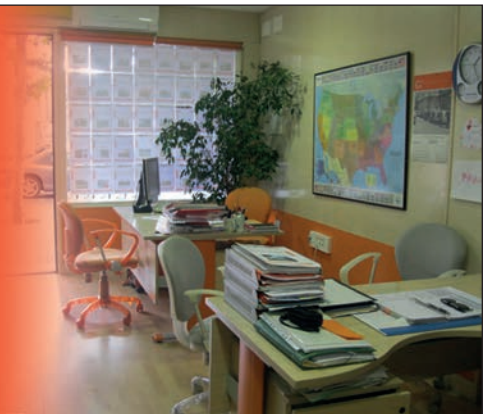
A los 10' de ingerir una bebida energética la cafeína aumenta la frecuencia cardiaca y la tensión arterial. A los 30' el nivel de cafeína en sangre llega al punto más alto, produciendo estado de “alerta”. La capacidad de concentración mejora, pero el exceso de cafeína se corresponderá con un aumento significativo del consumo de azúcar. Las reservas de azúcar en el hígado se verán comprometidas, comienzan a aparecer el cansancio y la pérdida de energía. A las 12 horas el organismo ya ha eliminado toda la cafeína y aparecen síntomas de abstinencia, como do-

lor de cabeza, irritabilidad y estreñimiento. Los efectos en la salud difieren en cada persona. Los síntomas de intoxicación pueden aparecer entre las dos y ocho horas de su ingesta. Cursan con dolor de cabeza, dilatación de las pupilas, agitación, nerviosismo, ansiedad, insomnio, vómitos, hipertensión arterial, arritmias cardiacas y taquicardia. Una sola lata es suficiente cantidad para acelerar el ritmo cardiaco y producir palpitaciones, sensación de ahogo, aumento de la tensión arterial y, en los casos más graves, convulsiones o muerte súbita.



**GIA INMOBILIARIA**  
**Servicios Inmobiliarios**

Plaza de la Constitución, 9 · 28411 Moralzarzal (Madrid)  
 Tfnos: 91 842 10 73 - 630 239 306  
[www.giainmobiliaria.com](http://www.giainmobiliaria.com) · e-mail: [giainmo@gmail.com](mailto:giainmo@gmail.com)





## DOS AÑOS DE MORALSALUDABLE

EN 2017 ARRANCÓ LA ESTRATEGIA MORALSALUDABLE, UN PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES QUE ACTÚA A NIVEL MUNICIPAL DE MANERA TRANSVERSAL EN TODAS LAS ÁREAS

La salud de las personas es posiblemente el bien máspreciado. Para conservarla y mejorarla es necesario adoptar y modificar hábitos. Y para ello, hay que conocerlos. MoralSaludable trabaja en esa línea, informando y sensibilizando sobre estos aspectos a los diferentes grupos de población. Esto se ha trabajado de manera coordinada con profesionales del Centro de Salud a través de sesiones, intervenciones en aula o mesas informativas, entre otras iniciativas.

Se ha aprovechado la celebración de diferentes días mundiales para realizar diversas acciones: el del cáncer de mama, tabaco, eliminación de la violencia contra las mujeres, VIH, diabetes, prevención de riesgo vascular y la Semana de la Vacunación.

En el IES Carmen Martín Gaité se han llevado a cabo charlas formativas sobre prevención del tabaquismo, VIH y sexo seguro para casi un millar de alumnos del centro.

En MoralSport, la cafetería de la piscina municipal, se han implantado los desayunos y meriendas sa-

ludables. Para su diseño se ha contado con profesionales del área.

En 2017 se celebró la Semana de Salud en la que se ofrecieron ponencias sobre el tratamiento con anticoagulantes, el cáncer de mama y la realización de actividad física en familia.

Un taller sobre el climaterio y un curso sobre fragilidad para Mayores, son otras de las iniciativas que se han llevado a cabo. Asimismo el alcalde, Juan Carlos Rodríguez Osuna participó con una ponencia sobre medición del radón en la mesa Buenas prácticas municipales en materia de salud del Congreso Nacional de Medio Ambiente

Y esta publicación ofrece, en todos sus números, un artículo relacionado con la actualidad y la promoción de la Salud, firmado por la enfermera del Centro de Salud, Lorena López Castañón.

En 2019, MoralSaludable seguirá aportando información con el objetivo de mejorar la salud y calidad de vida de todos los vecinos.

Obras y Reformas  
**EL PALETA**  
.com

Feliz  
Navidad

ARREGLO DE GOTERAS E IMPERMEABILIZACIONES

Tel y Fax: 91 857 67 68 | Móvil: 667 741 706/ 7

Consultanos antes de decidirte  
Precios sin competencia



## MIRA LO QUE HEMOS CONSEGUIDO EN 2018

Ahora que 2018 llega a su fin, vamos a echar un vistazo hacia atrás para ver todo lo que hemos hecho durante este intenso año.

Se han esterilizado o castrado un total de 190 gatos de colonias de Morazarzal, 110 hembras y 80 machos. Y a todos ellos se les ha desparasitado.

Por otro lado, se han llevado al veterinario gatos atropellados, heridos o enfermos, que hemos rescatado de las calles. Gracias a estas acciones, se ha conseguido mejorar su salud y las condiciones higiénicas de las colonias. Todo ello redundará en una mejora general de nuestro municipio.

Esto ha sido posible gracias al Ayuntamiento, por las partidas económicas que destina al programa CER (Captura, Esterilización y Retorno), a las clínicas ve-



terinarias del municipio por su trabajo y a los voluntarios de la asociación, que dedican una importante parte de su tiempo, de manera altruista, a realizar esta tarea.

Queremos aprovechar esta líneas para dar las gracias también a todos los vecinos que han colaborado con la Asociación, haciéndose cargo del coste de la esterilización/castración de gatos que visitan sus jardines.

Por último, gracias también a las tiendas de alimentación animal por su colaboración. Desde La Laguna del Gato, te recordamos que un gato doméstico en la calle tiene muchas probabilidades de morir. Por favor, no lo abandones.

¡Nos vemos el 5 de enero en la Cabalgata de Reyes! Busca nuestra carroza.



Centro  
**Veterinario**

Fuente  
**del Moral**



**URGENCIAS 24H: 670 852 183**





**REGALA A TU MASCOTA UN PLAN DE SALUD**  
**10% de descuento hasta el 31 de enero**

**Consulta General y Especialidades**  
**Medicina Felina · Higiene Bucodental**  
**Cirugía General · Hospitalización · Radiografía**  
**Ecografía · Laboratorio Especializado · Visitas a Domicilio**

**Avda. de la Salud, 12**  
**28411 Morazarzal**  
**Tel. 91 857 66 44**





El **CEIP San Miguel Arcángel** es finalista del Certamen "El Belén de mi Colegio" que la Fundación Reale convoca en colaboración con la Asociación de Belenistas de Madrid. El Belén está dedicado a la "discapacidad" y realizado con material reciclable. Los 10 finalistas estaremos exponiendo nuestro Belén en la sede del Ayuntamiento de Madrid en Cibeles. Los visitantes podrán escoger su belén favorito depositando su voto en el espacio de la sede municipal dedicado a esta exposición, o bien en <http://fundacionreale.org/belenes>.

Aprovecha la ocasión y ve a Madrid a ver nuestro Belén y darnos vuestro apoyo.

En el primer Ciclo de Educación Infantil del **Colegio Leonardo Da Vinci** diseñamos diferentes espacios para que los niño/as puedan experimentar, compartir, relacionarse, sentir nuevas sensaciones y evocar otras.

Espacios para hacer y deshacer, para crear, para descubrir, para adquirir nuevas habilidades, para aprender y también para equivocarse y donde todas las experiencias vividas son de gran valor ya que potencian su desarrollo emocional, cognitivo y motor.



Pablo Zumárraga, premio Biznaga de plata del Festival de Málaga imparte el taller audiovisual en **Laude Fontebro School**. Un taller que pretende dar formación técnica a un grupo reducido de alumnos que han mostrado interés en participar y formar

parte del equipo audiovisual del colegio y que constará de 10 horas de formación en 4 sesiones con un contenido eminentemente práctico

Los Coros del **CEIP EL Raso** y el **IES Carmen Martín Gaité** participan, junto a la Coral Polifónica de Villalba, en un concierto navideño el jueves 20 de diciembre en el Teatro Municipal a las 19.00 horas

# gesmoral

servicios generales

Calle Iglesia, 18  
t. 91 857 68 24 f. 91 857 66 92  
MORALZARZAL  
[www.gesmoral.es](http://www.gesmoral.es)

Asesoramiento fiscal y laboral  
de empresas y autónomos  
Declaración de la renta  
Comunidades de propietarios  
y Asociaciones privadas  
Transferencias de vehículos  
Trámite y gestión de herencias



## CAMINA DESCUBRIENDO MORALZARZAL

ENTRE OCTUBRE Y NOVIEMBRE, LOS ALUMNOS DE 2º Y 3º DEL CEIP SAN MIGUEL ARCÁNGEL HAN REALIZADO PEQUEÑAS RUTAS POR EL ENTORNO DEL MUNICIPIO, DESCUBRIENDO LA FAUNA Y FLORA QUE NOS RODEA

Se trata de un proyecto medioambiental en el que han participado nuestro vecino Luis Guillén, el equipo de JuventudMoral y Protección Civil.

El objetivo de esta iniciativa gratuita es dar a conocer a los niños la realidad y la historia de nuestro entorno más cercano, para aprender a disfrutarlo y respetarlo.

Para ello, se han llevado a cabo varias sendas guiadas

que los propios niños han bautizado con el nombre “Camina Descubriendo Moralzarzal”. Entre ellas, han recorrido las denominadas Los Arroyos I y II, comprobando las dos vertientes a las que pertenece nuestro municipio, la del Manzanares y la de Guadarrama.

El CEIP San Miguel ha mostrado su satisfacción por esta iniciativa y desde estas páginas animamos al resto de centros a apuntarse a esta iniciativa.



**María Aranda**  
Novias

Taller de Alta Costura  
en Moralzarzal

Especializado en  
**vestidos de novia a medida**  
madrina, fiesta, comunión y  
TOCADOS

CITA PREVIA  
600 543 882

**COMPRA EN MORALZARZAL.**

Estas navidades, comprar en Moralzarzal vuelve a tener premio. Un total de 73 comercios locales se han unido al sorteo navideño por compras superiores a 12 euros. Promoción válida hasta el 3 de enero. Los premios son una bicicleta urbana eléctrica, una estancia en paradores y cinco vales de 50 euros para utilizar en los establecimientos adheridos a esta promoción.

**MEDICIONES DE GAS RADÓN**

Esta semana se comienzan a instalar los medidores de gas radón en Moralzarzal. Del total de 152 solicitudes, la empresa responsable del estudio, Geomni, ha seleccionado 122, basándose en criterios

relacionados con la tipología y la ubicación de las viviendas. Se tomarán datos durante tres meses y, posteriormente se publicará un mapa de la presencia de gas radón en nuestro municipio.



# CONSTRUCCIONES PÉREZ EGEEA, S.A.

¡Felices Fiestas!



C/ ORO, 60. POLIGONO IND. SUR • 28770 COLMENAR VIEJO (MADRID) • Tel. 91 845 62 43 - Fax. 91 846 29 32  
info@construccionesperezgea.com

# NAVIDAD EN MORALZARZAL

HASTA EL 7 DE ENERO, HEMOS PREPARADO MÁS DE 250 HORAS DE ACTIVIDADES Y ESPECTÁCULOS PARA TODAS LAS EDADES Y TODOS LOS GUSTOS. TE ESPERAMOS EN LA FERIA DE LA PLAZA DE TOROS, EL CENTRO CULTURAL, LA BIBLIOTECA...



C/ Capellania, 42 · 28411  
Moralzarzal · Madrid  
Telf.: 911 70 32 31

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

## Viernes 21 de diciembre

- 18:00 - Plaza de Toros. Espectáculo Familiar: "¡Que salte la Plaza!".
- 19:00 - Biblioteca Municipal. Presentación teatralizada del libro "Flotar sin máscara".
- 20:00 - Teatro Municipal. Concierto "Gospel Ship" a cargo de All4Gospel. Entradas: General 10.50 € y reducida 7.50 €.

## Sábado 22 de diciembre

- Día gratuito para actividades de la Feria de Navidad (excepto Pista de Hielo).
- 9.30 a 19:00 - Polideportivo Municipal. II Trofeo Solidario de fútbol-sala.
- 9:30 a 11:30 - El Cenador de Salvador. Taller de galletas navideñas y magdalenas.
- 12:00 - Biblioteca Municipal. "Una historia con receta navide-

ña", por Raquel López Cascales.

- 12:00 - Plaza de Toros. Espectáculo solidario: "El pequeño Conejo Blanco".
- 13:00 - Plaza de Toros. Taller de Protección Civil.
- 17:00 a 20:00 - Plaza de Toros. El Cartero Real viene a Moralzarzal para recoger los deseos de todos los peques.
- 17:00 a 20:00 - Plaza de Toros. Taller "Haz tu carta a los Reyes".
- 20:00 - Iglesia San Miguel Arcángel. Concierto de Navidad. Rondalla y Coro Nuestra Sierra.

## Domingo 23 de diciembre

- 9:30 a 11:30 - El Cenador de Salvador. Taller de galletas navideñas y magdalenas.
- 12:00 - Desde la Plaza de la Constitución hasta la Plaza de Toros. Pasacalles teatralizado: "Papá Noel y sus Gnomos".

- 17:00 y 18:00 (dos pases) - Plaza de Toros. Cuentacuentos: "Cuentos de Paz en Navidad".
- 19:00 - Teatro Municipal. El lago de los Cisnes. Ballet de Moscú. Entradas en tickescena.com y papelería Toro.

## Lunes 24 de diciembre

- 20:00 - Cierre Feria de Navidad.
- 20:00 - SORCAS. Cena Nadie Solo en Navidad. Organiza Párrroquia San Miguel Arcángel.

## Miércoles 26 de diciembre

- 11:00 a 13:00 - Plaza de Toros. Taller "Crea tu disfraz".
- 12:00 a 13:30 - Plaza de Toros. "Aventuras de Navidad". Actividades lúdicas para niños y niñas de 7 a 10 años.
- 17:00 a 18:30 - Biblioteca Municipal. Taller animación a la lectura.

COLEGIO EN MORALZARZAL

Laude **Fontenebro School**

Desde **1 a 18** años

LAUDE  
FONTENEbro SCHOOL



**I** International  
Schools  
Partnership

*Rounded International Tailored Learning*

www.laudefontenebro.com - Tfno.: 918 578 942



- 17:00 a 19:00 - Biblioteca Municipal. Taller: Blog de notas.
- 18:00 - Teatro Municipal. Cine Infantil: El pequeño vampiro. Gratuito hasta completar aforo.
- 18:30 - Plaza de Toros. Cedeca Wars. Para niños de 7 a 13 años.

#### Jueves 27 de diciembre

- Por la mañana - Plaza de Toros. Talleres Protección Civil.
- 12:00 a 13:30 - Plaza de Toros. "Los duendes de la Navidad". Actividades lúdicas para niños y niñas de 7 a 10 años.
- 17:00 a 19:00 - Biblioteca. Taller: Diario de Recuerdos.
- 17:30 - Plaza de Toros. Espectáculo: "Rojo", con Mireia Miracle.
- 17:30 a 19:00 - Piscina Municipal. Belén subacuático infantil.
- 19:00 a 21:30 - Piscina Municipal. Belén subacuático adultos.
- 19:30 - Biblioteca Municipal. Presentación y convocatoria del libro "Esto no es otra historia de Navidad", por Rosa Amor.

#### Viernes 28 de diciembre

- 12:00 a 13:30 - Plaza de Toros. Actividades lúdicas "Misión ayudar a los duendes de la Navidad...."
- 17:00 - Plaza de Toros. Taller "Aprende a hacer globoflexia".
- De 17:00 a 18:30 - Biblioteca Municipal. "Gymkana inocente".
- 17:00 a 19:00 - Biblioteca Municipal. Taller de encuadernación: Cuaderno de bosquejos.
- 18:30 - Plaza de Toros. Taller "Aprende a hacer trucos de magia".

- 19:30 a 21:30 - El Cenador de Salvador. Taller de Arroces.

#### Sábado 29 de diciembre

- 11:00 y 12:00 (2 pases) - Biblioteca. Cuentacuentos para bebés.
- 12:30 - Plaza de Toros. Taller "Aprende trucos de magia".
- 17:00 - Plaza de Toros. Taller de Ajedrez.
- 17:00 - Teatro Municipal. Cine de estreno: Small Foot.
- 19:00 a 21:00 - Plaza de Toros. Fiesta Preuvas.
- 19:30 - Teatro Municipal. Cine de Estreno: Bohemian Rhapsody.

#### Domingo 30 de diciembre

- 9:30 a 11:30 - El Cenador de Salvador. Taller de Arroces.
- 12:00 - Plaza de Toros. Taller de Protección Civil.
- 13:30 - Plaza de Toros. Masterclass de Zumba.
- 17:00 - Plaza de Toros. Torneo de Ajedrez.
- 17:00 - Teatro Municipal. Cine de estreno: Small Foot.
- 19:30 - Teatro Municipal. Cine de Estreno: Bohemian Rhapsody.

#### Miércoles 2 de enero

- 10:30 a 12:00 - Biblioteca Municipal. Taller.
- 12:30 - Plaza de Toros. Talleres de Plastilina Creativa.
- 17:30 - Plaza de Toros. Cantacuentos con Álvaro Muñoz.
- 18:30 - Plaza de Toros. Talleres de Protección Civil.
- 20:00 - Teatro Municipal. Concierto de Año Nuevo.

#### Jueves 3 de enero

- 10:00 a 14:00 - Plaza de Toros. Taller "Comederos y Huellas", con Wild Moral.
- 12:00 - Casa de Juventud. Taller de Roscón de Reyes. Inscripción en Juventud.
- 12:00 a 13:00 - Plaza de Toros. Talleres de Protección Civil.
- 17:00 - Biblioteca Municipal. Taller: "Libretas 2019". De 6 a 10 años. Por Juan María Ramos.
- 17:30 - Plaza de Toros. Espectáculo: "El viaje de Antón Retaco".

#### Viernes 4 de enero

- 12:30 - Plaza de Toros. Taller de Plastilina Creativa.
- 17:30 - Plaza de Toros. Taller de "Adornos Navideños con material reciclado", con D2N.
- 19:30 a 21:30 - El Cenador de Salvador. Taller de Arroces.

#### Sábado 5 de enero

- 18:00 - Desde la Glorieta de Carlos Soria. Cabalgata de Reyes. Llegada a la Iglesia de San Miguel Arcángel.
- 20:00 - Plaza de Toros. Sorteo Concurso Comercio.
- 20:15 - Plaza de Toros. Chocolate y Roscón en compañía de SS.MM. los Reyes Magos.
- 20:30 - Plaza de Toros. Momento-foto con los Reyes y entrega de detalles a los peques.

#### Lunes 7 de enero

- Día gratuito de todas las actividades (excepto Pista de Hielo).

ESTACIÓN DE SERVICIO

MORALZARZAL

**Te ofrecemos los siguientes servicios...**

**Pan recién hecho · Tienda (hielo, prensa...)  
Lavado a presión · Aspiradores · Autolavado  
Multiproductos...diesel Star, Óptima  
Gasolina Óptima 95 y 98**



**JUNTO A URBANIZACIÓN LA HERRRADURA · TLF. 91 857 62 52**

## FERIA DE NAVIDAD PLAZA DE TOROS

Pista de Hielo, Hinchables y Recreativos: del 14 de diciembre al 7 de enero.

Horario: mañanas de 12 a 15 horas y tardes de 17 a 21 horas.

• Del 17 al 21 de diciembre: de 9 a 14 horas (exclusivo y gratuito para centros educativos de la localidad) y de 17 a 21 horas (para público general).

• Los días 24, 25 y 31 de diciembre y 1, 5 y 6 de enero: apertura normal en horario de mañana y por la tarde hasta las 20 horas.

Días gratuitos: sábado 22 de diciembre y lunes 7 de enero todo el día (excepto pista de hielo).

## PRECIOS

- Hinchables, camas elásticas, máquinas recreativas:

se podrá adquirir una pulsera por 2 euros que servirá para la utilización de todas las atracciones de la plaza

(excepto pista hielo) y según edades, durante toda la mañana o toda la tarde.

- Pista de hielo:

4,5 € (30 minutos).

## MERCADO DE NAVIDAD

Inauguración: 14 de diciembre por la tarde.

Días 15 y 16: horario habitual.

Días 17 al 20: en horario de tarde.

A partir del 21 hasta el 7 de enero: horario habitual de Feria de Navidad.

## INSCRIPCIONES PREVIAS

MAIL: [actividadesnavidad@moralzarzal.es](mailto:actividadesnavidad@moralzarzal.es)

(indiquen actividad, nombre participante y actividades en las que se quiere inscribir). Se realizará la inscripción por estricto orden de llegada, recibirá una respuesta dónde se indicará si ha sido admitido y, de no serlo, qué puesto lista de espera le ha correspondido.



## EVALUACIÓN Y REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA

Dra. Beatriz López Hernández Neuropsicóloga Nº Colegiada: M-14943

- ✓ ¿Le cuesta concentrarse?
- ✓ ¿Nota que tiene olvidos?
- ✓ ¿Pensaba hacer algo y se sorprende haciendo otra cosa?
- ✓ ¿Como resuelve los conflictos en su vida diaria?
- ✓ ¿Cómo se organiza y planifica sus actividades?
- ✓ Y emocionalmente, ¿cómo se siente?
- ✓ ¿Le cuesta frenarse y controlarse?
- ✓ ¿Cómo le afecta a su familia?

### EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO

- Ictus
- Traumatismos craneoencefálicos
- Tumores cerebrales
- Demencias (demencia vascular, Alzheimer...)
- Deterioro cognitivo asociado a la edad
- Epilepsia, etc.

### ELABORACIÓN DE INFORMES

POSIBILIDAD DE TRATAMIENTO en despacho y a domicilio  
SESIONES individuales / grupales

[beatriz.lopez.h@hotmail.com](mailto:beatriz.lopez.h@hotmail.com)  
629 204 370

Las mezclas más sorprendentes

WWW.TCOMPANYSHOP.COM



 LIBRERÍA  
TIERRA **TU LIBRERÍA EN LA SIERRA**

**TODOS LOS LIBROS AL MEJOR PRECIO**

RECOGIDA Y ENVÍO A DOMICILIO\*

CONTACTO: 655 13 42 51  
tierraeditorial@tierraeditorial.com

 [www.tierraeditorial.com](http://www.tierraeditorial.com) 

Sede en Morálzarzal  
\* Importes superiores a 50€ en Sierra Noroeste de Madrid

  
**Editorial MIC**  
902 271 902  
[www.editorialmic.com](http://www.editorialmic.com)





## CANCIÓN CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

MUJERESMÁS PRESENTA UNA CANCIÓN  
COMPUESTA POR MARIBEL MUÑOZ, QUE  
CANTARÁN EN CADA MANIFESTACIÓN O  
CONCENTRACIÓN EN LA QUE PARTICIPEN

“mujerESmás”.

Hay mujeres que pintan sonrisas.  
Llenando la vida de felicidad.  
Hay mujeres que dan esperanza,  
llenando vacíos de soledad.

Hay mujeres valientes que gritan,  
que rompen barreras por la igualdad.  
Hay mujeres que te dejen tiritas,  
que curan heridas para no llorar.

Una nueva historia vamos a contar,  
que sea un gran paso de la Humanidad.  
Muchos logros juntos que hagan conquistar,  
un planeta unido en paz y en igualdad.  
Y en letras bien grandes, como titular,  
Mujeres y Hombres,  
Hombres y Mujeres,  
Pero sobre todo con mujerESmás.

Auténtico té de origen



[WWW.TCOMPANYSHOP.COM](http://WWW.TCOMPANYSHOP.COM)

## PINTANDO LA SIERRA

HASTA EL PRÓXIMO 26 DE DICIEMBRE, EL CENTRO CULTURAL ACOGE UNA EXPOSICIÓN COLECTIVA QUE PLASMA LOS PAISAJES QUE SE CONTEMPLAN DESDE EL CERRO DEL TELÉGRAFO

Desde mediados del verano pasado, cinco pintores vinculados con Morzarzal han subido casi a diario al Cerro del Telégrafo para pintar, en diferentes lienzos la Sierra del Guadarrama.

La iniciativa surgió de Jorge Abbad, vecino de Morzarzal y discípulo aventajado del maestro Antonio López. Pronto se le unieron otros cuatro pintores: Antonia Contra, Salvador Antúnez, Santiago González y Alessandro Taiana.

El resultado son 15 obras (algunos de los artistas han sido más prolíficos que otros) que aportan su visión personal sobre el horizonte que han contemplado durante semanas.

El proceso creativo, desde la contemplación, los primeros trazos y el avance de las obras, se ha registrado a través de las fotografías de Silvia García de Fuertes, que acompañan los lienzos.

El resultado es, no solo un homenaje a los paisajes serranos, sino un estudio de la creación artística. La exposición, previsiblemente, podrá verse el próximo

año en otras localidades de nuestra comarca.

### Sobre los artistas

Jorge Abbad, afincado en Morzarzal, ha expuesto su obra por toda la geografía española y en museos y galerías de Italia y Reino Unido, entre otros países

Antonia Contra, vecina de Morzarzal, es Medalla de Oro de la fundación Foro Europa 2001 al reconocimiento artístico y profesional.

Alessandro Taiana, formado con Beppe Devalle en la Accademia di Belle Arti di Brera de Milán, pinta desde 2009 la Sierra de Guadarrama.

Por su parte, Santiago González García es técnico superior en artes plásticas y artes aplicadas a la escultura y ha trabajado con Cristina Iglesias y en proyectos colectivos por toda la Comunidad de Madrid.

Salvador Antúnez es licenciado en Bellas Artes y es finalista del BP Portrait Award.

Silvia García de Fuertes es fotógrafa profesional y socia de la Real Sociedad Fotográfica.

## CENTRO DE HIDROTERAPIA

HIDRO SIERRA  
MORALZARZAL

*Salud al alcance de todos*

### HIDROTERAPIA EN GRUPO

Aquaspinning  
Gimnasia terapéutica

### PILATES TERAPÉUTICO

PILATES Vicky Timón

### FISIOTERAPIA

Tratamientos  
Masaje Deportivo  
Hidroterapia  
Individual  
Magnetoterapia  
Electroterapia

### BALNEARIO

Sauna Filandesa  
Baño turco  
Yacuzzis  
Piscina chorros  
Ducha fría  
Zona Descanso

### OTROS

Control de Peso con  
Entrenamiento Personal  
Masaje circulatorio/relax  
Presoterapia  
Depilación  
Electroestimulación

Edificio Piscina Municipal | Tlf. 91 857 78 86 / 607 349 756 | info@hidrosierra.es

# PROYECTOS APROBADOS EN LOS CONSEJOS SECTORIALES

LA PARTICIPACIÓN CIUDADANA ENRIQUECE LA GESTIÓN MUNICIPAL CON  
PROPUESTAS QUE TIENEN SU ORIGEN EN LAS INQUIETUDES DE LOS VECINOS.  
HACEMOS UN REPASO A LOS PROYECTOS DE INVERSIÓN 2017/2018

**Antigua Casa del Conserje del CEIP San Miguel.** Se acondicionó (pintura, mobiliario, etc.) para uso por parte de las asociaciones del municipio.

**Mapeo y señalización de rutas naturales.** Se han instalado cinco paneles con 11 rutas circulares a pie o en bicicleta. También están en la app municipal y editadas en un folleto.

**Vestuario para las Jornadas “Moralzarzal conquista su historia”.** Visto el éxito de las jornadas de 2018, se aprobó la compra de más trajes que están siendo confeccionados para la próxima edición.

**Construcción y vallado de pistas de petanca.** A propuesta del consejo sectorial de Mayores, se construyeron dos pistas de petanca en la calle Antón, 61 que se han vallado para proteger la arena.

**Sorteo de Navidad.** El consejo sectorial de Desarrollo Local, Empleo y Comercio repite esta iniciativa para fomentar el comercio local con nuevos premios.

**Archivo Digital de Moralzarzal.** En enero se empezará a crear con la recopilación de la historia, documentos gráficos y documentales del municipio.

**Estación Meteorológica en la Dehesa Vieja.** Podremos conocer de primera mano con mejor precisión

las condiciones meteorológicas del municipio para prevenir condiciones adversas.

**Patios inclusivos en el CEIP San Miguel.** Están en marcha los talleres participativos para hacer un patio más inclusivo, diverso y útil. El Ayuntamiento proveerá los materiales para la remodelación.

**Circuito del Polideportivo.** Se ha contratado el proyecto técnico, paso previo para iniciar las obras de rehabilitación, iluminado y perimetrado.

**Proyector para la Casa de la Cultura.** A inicios de año podremos estrenarlo y disfrutar de películas con la mejor resolución.

**Instalación de un toldo en el lucernario de El Hogar.** Ya instalado, limitará la entrada de calor en verano y mejorará la eficiencia energética del edificio.

**Recuperación del Patrimonio.** Las obras para rehabilitar los viveros de la Ladera de Matarrubia, el puente de las Vías del Berrocal y tres chozos comenzará a inicios del 2019.

**Mapa de Riesgo y Medición del Gas Radón.** Se ha comenzado la instalación de más de un centenar de medidores en viviendas para recopilar los datos y hacer el mapeado de radón del municipio.

CENTRO TERAPEÚTICO



\*Logopedia \* Pedagogía terapéutica \* Apoyo psicopedagógico Tlf. 639 019 999  
\*Psicología \*Psicomotricidad \*Atención temprana Tlf. 640 646 678  
\*Técnicas de estudio \*Estrategias de aprendizaje \*Refuerzo escolar

C/ del Paular, 5-1º Iz · Soto del Real  
rqr\_logopedia@hotmail.com

Pz. de la Constitución · Moralzarzal, 4  
centrorqr@hotmail.com

## LOS FAROLILLOS

Érase una vez un muchacho llamado Jan, que vagaba de una ciudad a otra vendiendo sus telas. En esa época existía el Sol, pero ni la Luna ni las estrellas habían regalado su belleza al cielo. Por lo cual, por las noches, para iluminarte, siempre tenías que ir con una vela o con un candelabro.

Jan viajaba con frecuencia de noche hacia otras ciudades y era mucha la suma de dinero que pagaba a hostales y albergues.

En un viaje que hizo a la ciudad meleciana de Kalt, Jan llevaba muchas ropas y escaso dinero, y se debía a que en los últimos meses, el joven no había tenido mucha suerte con las ventas. Cuando caminó durante todo el día, estaba fatigado; pero su cara se iluminó cuando, no muy lejos de allí, divisó un pequeño edificio con un cartel en el que se leía "hostal".

Cuando el muchacho llegó al hostal, solicitó una habitación; pero al pagar la cuota, descubrió que llevaba menos dinero del que él pensaba. Así pues, tuvo que dormir en el granero.

A la mañana siguiente, Jan se despertó tiritando y temblando. En el granero había hecho mucho frío durante la noche.

-Kalt está a 160 kilómetros todavía - pensó para sus adentros -, tardaré más de un día. Pediré una vela al dueño del hostal para por la noche.

-Buenos días, buen hombre- comentó con exquisita

cortesía, me dirijo hacia Kalt. ¿Me podría prestar una vela para iluminarme por las noches, puesto que continuaré mi camino?

-¡Cómo te atreves, maldito bellaco, a pedirme semejante cosa! ¡Después de que te he dejado dormir en el granero por dos pobres monedas, abusas de mi hospitalidad! - le contestó malhumorado el dueño- ¡Lárgate de mi propiedad!

Jan obedeció la orden; pero antes de cruzar la puerta de aquel acogedor sitio, metió en la bolsa que llevaba, un farolillo que había encontrado en un rincón. El muchacho prosiguió su camino hacia la ciudad meleciana; pero, ya cansado de llevar el farolillo, lo tiró al cielo con todas sus fuerzas para que le iluminara durante todo el trayecto.

Cuando llegó a Kalt, la gente de la ciudad le preguntó cómo había llegado hasta allí sin luz, y Jan les contó su secreto.

-¡Qué buena idea, muchacho!- exclamaron. Todos los habitantes de la ciudad siguieron su ejemplo, para que iluminaran sus casas, cuando fueran por la calle...

Y así se crearon las estrellas, origen de miles de farolillos que lanzaron las personas de una humilde ciudad para iluminarse fuera de sus hogares.

La estrella Polar, la que más brilla, es el primer farolillo que se tiró, el farolillo que Jan lanzó al cielo.

*Dulce Valero Rodríguez*



**MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN**

*Leo Castillo*

Áridos; arena de río, arena fina, miga, gravilla.

Cementos • Yesos • Pegolán • Ladrillos • Tejas • Rasillones

Bloques de hormigón • Bordillos • Terrazas • Mallazo • Pizarras de cubierta

Limas y ganchos • Piedra de musgo • Resuelos • Cuarcitas • Planchones

Chapado de granito • Ferretería • Pladur • Fibra de vidrio



**UNYCO**

**Poligono Industrial Capellanía**

Calle Capellanía, 29 · Moralzarzal · Tlf: 91 857 45 54 · Fax: 91 857 41 15  
leocastillocarpintero@yahoo.es



# ELECTROHOGAR OUTLET TE DESEA FELIZ NAVIDAD

BENAVENT BC260

A+

201 x 60 cm



**389€**

CATA TF2003 X



390 m<sup>3</sup>/h

**99€**

OFERTAS VÁLIDAS  
HASTA EL 31/12/2018  
O FIN DE STOCK

CANDY FCS100X



ESTÁTICO

**159€**

HOTPOINT FK89P X



ULTIMAS  
UNIDADES

PIROLÍTICO

**269€**

CATA TT603



**169€**

CATA IB6021



**329€**

CAMARA DEPORTIVA



4K

WiFi

SENCOR 4K01W

**66€**

LIQUIDACION DE COCHES RADIOCONTROL A ESCALA



**electro**  
hogar outlet

MORALZARZAL  
C/ CAPELLANIA 41  
TLF: 91 652 91 85/ 664 567 499  
[www.electrohogaroutlet.com](http://www.electrohogaroutlet.com)

**HORARIO**  
LUNES A SÁBADO  
10:30 A 14:00  
17:00 A 20:30

# GOSPEL EN NAVIDAD

EL VIERNES 21 DE DICIEMBRE, DENTRO DE LA PROGRAMACIÓN DE NAVIDAD, EL TEATRO MUNICIPAL ACOGE UN CONCIERTO DE ALL4GOSPEL CHOIR. ADRIÁN GARCÍA, UNO DE SUS MIEMBROS, ES VECINO DE MORALZARZAL

**A**drián nació en Moral en 1994. Movido por su inquietud cultural, con 20 años abrió las puertas del mundo de la música de manera profesional. Desde entonces, ha trabajado en musicales, bandas y para otros artistas. Actualmente, forma parte del elenco de All4Gospel.



der traer el Gospel a la Sierra, sobre todo a mi pueblo, porque me habría encantado ver algo así de pequeño.

**¿Cuáles son los sitios más destacados en los que habéis actuado?**

Formar parte de ALL4GOSPEL ha hecho que, junto a

**¿Qué nos vamos a encontrar en el concierto de Moralzarzal?**

Pasión. Todos los miembros de ALL4GOSPEL CHOIR amamos lo que hacemos y disfrutamos con ello, y eso siempre llega al público. Además, en Gospel Ship hacemos un viaje en el tiempo, desde las recogidas de algodón de los pueblos nativos africanos, pasando por la revolución y la lucha en el siglo XX y terminando por el gospel más actual. Y cómo no... mucha música, muchas coreografías, algún que otro villancico... Me hace mucha ilusión po-

muchos de mis compañeros, haya cumplido el sueño de subirme a escenarios como el del Teatro Real, el Teatro de la Luz Philips de Gran Vía, el Teatro Nuevo Apolo... y que hayamos compartido escenario con artistas como el Langui, Diego Martín o Ruth Lorenzo.

**¿El Gospel no es una música para voces negras?**

Realmente, el Gospel es un género musical, que ha nacido y se mueve en los géneros más dominados por las voces negras, como el Soul o el R&B, pero realmente no es algo que vaya en el color de piel, sino en el alma.

**Especialistas en óptica  
y audífonos a su servicio**

Centro Optico y Auditivo



Plaza Mayor, Farmacia (frente Ayuntamiento)

Tel. 91 852 02 20 - CERCEDILLA

[www.farmaciaopticacercedilla.es](http://www.farmaciaopticacercedilla.es)



## THE ÓPERA LOCOS, BY YLLANA

EL 26 DE ENERO, YLLANA VUELVE AL TEATRO MUNICIPAL CON UN ESPECTÁCULO QUE REPASA, EN CLAVE DE HUMOR, LOS GRANDES ÉXITOS DE LA ÓPERA MUNDIAL

Cinco prestigiosos cantantes de ópera se unen en un recital único, en lo que pretende ser una noche gloriosa... o ese era el plan.

Todo comienza a lo grande, pero pronto el escenario se convierte en un campo de batalla, demasiado pequeño para el tamaño de los egos de los cinco con-

certistas. Sin duda alguna, será una noche para recordar.

The Opera Locos, un espectáculo para todos los públicos, nos trasladará al mundo de la ópera de una manera fresca, original y divertida. Y por supuesto, con el característico humor de Yllana.

### EL 2 DE ENERO, CONCIERTO DE AÑO NUEVO

La Orquesta de Cámara de España, dirigida por el violinista Vicente Cueva, inicia la programación anual del Teatro Municipal con el concierto ¡Fantasía!, el miércoles 2 de enero a las 20.00 horas. Se trata de un espectáculo que incluye piezas de Disney, de musicales de Broadway y de bandas sonoras de Hollywood. Entrada general 6,50 euros y reducida 4,50.

www.jampe.es

# Joyereros Miguel Martínez

Miguel Martínez les desea felices fiestas con  
**las mejores marcas en  
 joyería y relojería**

C/ Huerta, 14 - Tlf. 91 842 14 15 **tenemos el mejor regalo de estas navidades**

CASIO vidal V&V Vidal LOTUS VICEROY FESTINA SANDOZ SWISS MADE SINCE 1870 UNO de 50 ck Luxenter

## DULCE NAVIDAD

EN #JUVENTUDMORAL NOS SENTIMOS FELICES Y VAMOS A DISFRUTAR A TOPE DE UNA DE NUESTRAS FIESTAS FAVORITAS. ¿TE APUNTAS CON NOSOTROS?

El sábado 22 de diciembre daremos la bienvenida en la Feria de la Plaza de Toros al **Cartero Real**, que recogerá las peticiones de los peques y se las trasladará a los Reyes Magos. Si no has podido preparar tu carta, allí mismo tendrás a tu disposición todo el material necesario y la ayuda de nuestros monitores. Desde las 5 de la tarde. Además, habrá una recogida solidaria de juguetes.



Juguetes que lleva por lema #BeA-Hero.

La **fiesta infantil PreUvas**, que se ha convertido ya en toda una tradición, tendrá lugar el sábado 29 a las 19:00 horas. Habrá un cotillón, chucherías, pintacaras y animación. Una hora después, tomaremos las 12 go-

minolas al compás de las campanadas, y después, tendremos Disco Móvil Infantil hasta las 21:00 horas.

Como cada año, #JuventudMoral se prepara para la **Cabalgata de Reyes**. Si tienes más de 9 años, puedes desfilar con nosotros, y además, te ayudaremos a crear tu propio disfraz. Las fechas previstas para los talleres son el martes 26 y el miércoles 27 de diciembre, de 11.30 a 13.00 horas. La temática es sorpresa... Ven a la Casa de Juventud y te informaremos de todo. Los jóvenes mayores de 14 años también contarán con una carroza espectacular. Venid a informaros.

Los amantes de la cocina también tendrán su espacio, con un taller para aprender a hacer un delicioso Roscón de Reyes. La cita será el miércoles 3 de enero en la Casa de Juventud y es para familias con niños mayores de 12 años. Las plazas son limitadas.

Ese día, además, se realizará una gran recogida de juguetes nuevos y seminuevos, libros infantiles, juveniles y puzzles, a favor de la 6ª Campaña de Recogida de

Por último, dos propuestas más en la plaza de toros: el juego CedecaWars, que ayuda en el desarrollo de la inteligencia socioemocional, motiva a los jóvenes a superar sus propios límites y a trabajar en equipo (miércoles 26 desde las 5 de la tarde, para edades de 7 a 13 años) y un taller medioambiental con Wild-Moral sobre huellas y comederos de aves, el jueves 3 de enero, para edades de 9 a 14 años.

*Cosmetics  
Primeras*

Tienda de maquillaje  
y productos cosméticos  
para ella y para él.  
Especialistas en maquillaje de novias.

Calle Rodon nº5 local, 28411 Moralzarzal  
Teléfono: 91 857 81 54



Eva Álvarez Paz  
ABOGADO

Contratos, arrendamientos accidentes  
Familia, menores, herencias  
Violencia de género  
Penal, laboral, respon. civil  
Multas, medio ambiente

www.eapabogado.es  
Tlf: +34 669 30 22 97  
Fax: +34 91 182 03 49  
eapabogado@outlook.es

C/Corta nº 11, piso 17. 28411, Moralzarzal (Madrid)

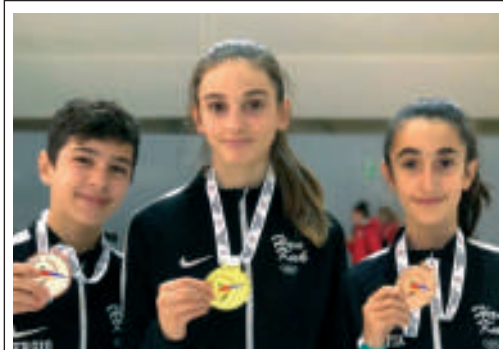
## FÚTBOL SALA SOLIDARIO



El sábado 22 de diciembre, se celebra el II Trofeo Solidario de Navidad de Fútbol Sala Villa de Moralarzal. Desde las 9.30 de la mañana hasta las 6 de la tarde, los equipos benjamines, alevines e infantiles de CD Leganés FS, CDE Avantos, CD El Valle, Escuela Municipal y CD Moralarzal Futsal disputarán sus partidos en el polideportivo municipal. Te invitamos a acudir y aportar alimentos, juguetes nuevos y productos para bebés, que se harán llegar a personas desfavorecidas.



Andrés Jimenez Rey, vecino de Moralarzal, bronce por equipos con la selección española sub 23 en los Campeonatos de Europa de Atletismo celebrados en Tilburg (Holanda).



Grandes resultados en el Campeonato de Europa de Taekwondo para varios de nuestros vecinos. En la foto superior: Laura Rodríguez, campeona de Europa, Alicia Rodríguez fue plata y Sergio Requera -también en la imagen-, Sofía García, Noelia Rodríguez, bronce.

En el Campeonato de España disputado paralelamente, Noelia se proclamó campeona.

Además, el Club Hankuk, al que pertenece la Escuela de Moralarzal, se ha clasificado como primero de Europa Enhorabuena!!!



**Servitermic®** ☎ 918 577 329

- Sistemas de calefacción
- Venta de repuestos y accesorios
- Servicio técnico autorizado

Nos hemos trasladado al Polígono Capellanía. C/ Capellanía, 15 local 1 (Moralarzal)



## LA HISTORIA, A TRAVÉS DEL CINE

ENTRE LOS TALLERES DEL HOGAR DE MAYORES CONTAMOS CON UNO DE “HISTORIA EN EL CINE” EN EL QUE SE PRESENTA UNA PELÍCULA, SITUÁNDOLA EN SU CONTEXTO HISTÓRICO, SE PROYECTA Y SE FINALIZA CON UN DEBATE

Lo imparte M<sup>a</sup> Ángeles Monteagudo Fernández, profesora de Historia, que ha ejercido durante casi 40 años en diversos centros, el último el Instituto María Guerrero en Collado Villalba. También ha sido tutora en la UNED durante más de 10 años.

### ¿Desde cuándo vives en Moralarzal?

Desde hace 25 años, por lo que me considero una “cebollera” más.

### ¿Cómo surgió la idea de impartir este taller?

Al prejubilarme, me apunté al taller de inglés y hablando con diversas personas me sugirieron la posibilidad de crear un taller de temas históricos.

### ¿Por qué elegiste hacer un seguimiento de la Historia de España a través de las películas?

Surgió después de un análisis del enfoque del tema y percibí que podía ser más ameno y despertar más interés, acercarnos así a la historia de nuestro país.

### ¿Cómo eliges las películas y quién las proporciona?

Las elijo en función del contenido histórico de las mismas para que tengan la mayor fiabilidad posible y me las proporciona el Centro a través de la Biblioteca.

### ¿Esperabas la acogida que ha tenido tu taller?

La verdad es que ha tenido una acogida magnífica. Por ello, me siento muy agradecida y satisfecha.

Esta actividad, en la que ya se han visto películas como El Rey Pasmado y 1492, está abierta a todos los que tengan curiosidad por la historia. La cita es todos los martes de 6 a 8 de la tarde.

*Amparo Jiménez Arias*

Calle Capellanía, 25, 28411 Moralarzal  
TLF. 653 07 58 85

**GUARDE CAN**  
Tu mejor amigo... tu perro feliz.

Piensos, complementos, peluquería

**LUZCANO**  
Instalaciones Eléctricas

Viviendas • Reformas  
Naves Industriales  
Locales Comerciales  
Alumbrado Público  
Tramitación Boletines  
Proyectos  
Iluminación Led  
Eficiencia Energética

Instalador Autorizado N° IBTE:4960  
Francisco Javier Pascual

C/ Concejo, 3  
Moralzarzal  
Tlf. 609 149 677  
luzcanoelctricidad@gmail.com

# AGENDA

## DICIEMBRE

A partir del viernes 14

Navidad en Moralarzal. Consulta el programa completo en páginas centrales. Hasta el 7 de enero.

## ENERO

Viernes 4

22:00 horas  
Karaoke en SORCAS.

Sábado 12

21:00 horas  
Teatro en SORCAS: "Dos amores, consuelo y desespero".

Domingo 13

12:30 horas  
Cuentacuentos en SORCAS, a cargo del Colectivo Acuentorropa.

Sábado 19

20:00 horas  
Fiesta de la Luminaria en el Parque del Raso. Habrá chocolate con churros y bizcochos.

21:00 horas  
Microteatro en SORCAS.

Sábado 26

19:00 horas  
The Opera Locos, por el grupo Yllana. Teatro Municipal. Entradas a la venta el 26 de diciembre.

**Villalba**  
m u d a n z a s  
91 849 34 05

*Todo lo que necesita para instalarse en su nuevo hogar o negocio  
Servicio de mudanza, guardamuebles, trasteros y material embalaje  
Ofrecemos descuento al indicarnos que nos conoció por este anuncio*





## PINZÓN VULGAR (*Fringilla coelebs*)

Durante la época invernal, la nieve y las fuertes heladas impiden la vida de los insectos y entierran recursos alimenticios a las aves, dificultando a veces en gran medida su supervivencia. La mayor parte de los pájaros pueden soportar temperaturas muy bajas, pero no pueden prescindir de alimentarse. Esa es la principal razón que produce las migraciones.

El Pinzón vulgar es un Fringílido muy común en nuestro país, sobre todo en zonas altas y frescas, donde nidifica. En invierno nos visitan grandes cantidades que provienen de países del norte y centro de Europa. Fácil de identificar con su cabeza gris y su pecho anaranjado. Para hacer el nido prefiere árboles altos y con-

sigue un buen acabado en forma de copa, a base de musgo, plumón, raíces, hebras de hilo o de lana... Tiene un canto variado que en algunos lugares, los aldeanos han puesto letra: ¿Quién te ha dicho a ti que yo me llamo Demetrio? Pone de cuatro o cinco huevos de color azulado con finas rayas que incubaba la hembra. Común en pinares y prados, en rastrojos durante el invierno en compañía de gorriones, verdicillos, jilgueros y, si los bandos son numerosos, no resulta raro encontrar alguno de sus primos hermanos: el pinzón real. Intenten ver alguno en los alrededores de sus casas, ahora resulta fácil.

*Texto: Miguel Ángel Llanos*

*Ilustración: Juanma Rodríguez*



**MPS**  
Educación y Adiestramiento Canino

**FORMACIÓN CANINA**  
Adiestramientos Individuales  
Actividades y Charlas en Colegios  
Educación Canina Adaptada



**INTERVENCIÓN ASISTIDA CON PERROS**  
Apoyo en Terapia Ocupacional y Psicológica  
Ámbito Escolar con Trastorno Espectro Autista



[www.miperrasabe.es](http://www.miperrasabe.es) - Tel. 629 880 896 - [info@miperrasabe.es](mailto:info@miperrasabe.es)



[www.sic-climate.es](http://www.sic-climate.es)  
657 425 755

**SIC**  
Climate

Instalaciones de suelo radiante,  
geotermia, aerotermia,  
energía solar y climatización



# MADRIDARQUITECTURA

proyecto y construcción de casas pasivas

*Casas pasivas: Máximo confort, mínimo consumo*



MADRIDARQUITECTURA PROYECTOS PASIVOS, S.L. es un estudio de proyectos de arquitectura especializado en casas pasivas certificadas por el Passivhaus Institut situado en Soto del Real. Somos también empresa constructora que ejecutamos nuestros propios proyectos.

En MADRIDARQUITECTURA proyectamos conforme al estándar passivhaus, somos diseñadores passivhaus certificados, y damos la **máxima importancia a la excelente ejecución de las obras**, poniendo en ello todo nuestro conocimiento y empeño, nuestra dedicación y recursos, y la plena atención al detalle, de tal forma que conseguimos alcanzar el estándar de edificación más exigente en la actualidad, el estándar alemán Passivhaus, que combina un máximo confort interior con un elevadísimo ahorro de energía.

## EMPRESA CONSTRUCTORA Y ESTUDIO DE ARQUITECTURA



International

**PASSIVE HOUSE**

Association



**MADRIDARQUITECTURA  
PROYECTOS PASIVOS, S.L.**

C/ Mármol, 4. 28791  
Soto del Real (Madrid)  
Tel: **609088293**

[www.madridarquitectura.com](http://www.madridarquitectura.com)

# COMPRA EN & NAVIDAD MORALZARZAL ESTA NAVIDAD

**Y GANA UNO DE ESTOS PREMIOS:**

1er PREMIO  
**BICICLETA ELÉCTRICA**

2º PREMIO:  
**ESTANCIA DE 3 NOCHES  
EN UN PARADOR NACIONAL**

3er PREMIO:  
**5 BONOS DE 50€**



**Participa en el sorteo por compras de  
más de 12 € por establecimiento y día**

Consulta las bases en [www.moralzarzal.es](http://www.moralzarzal.es)

**EL SORTEO SE REALIZARÁ EL 5 DE ENERO  
DESPUÉS DE LA CABALGATA DE REYES**



**MORAL & TÚ**  
MORALZARZAL NOS UNE

[www.moralzarzal.es](http://www.moralzarzal.es)

