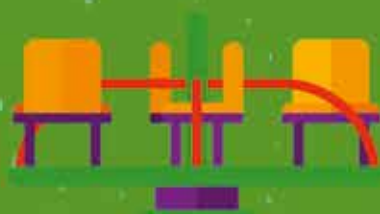


# PONEMOS GUAPOS LOS PARQUES



# MIRAFLORES

## Odontología General

Rx. Panorámica Digital / Implantes / Estética Dental  
Urgencias / Ortodoncia / Prótesis / Endodancias

**DRA. Vivian Reyes Vivas**  
Colegiado nº 5117

**calle Iglesia, 19**  
(junto a centro C.C. Choko Maite)

**91 842 73 26**



Trabajamos con seguros;



# SUMARIO

4 Ayuntamiento · 8 MoralSaludable · 10 Mayores · 14 Colegios  
16 Información Gráfica · 24 Cultura · 26 Deportes

## REVISTA DE INFORMACIÓN MUNICIPAL DE MORALZARZAL

### Edita:

Ayuntamiento de Moralzarzal

### Coordina:

Área de Comunicación

### Dirección:

Plaza Constitución, 13 - Moralzarzal

prensa@moralzarzal.es

www.moralzarzal.es

### Diseño de Cabecera:

Idea Hotel (ideahotel.es)

### Imagen Portada:

freepik.com

### Tirada:

6.500 ejemplares

### Depósito Legal:

M19371-1393

### Impresión

Editorial MIC (www.editorialmic.com)

### Contratación Publicidad

Jesús Pérez

Tel. 91 896 62 76 • 676 924 762

jesus@editorialmic.com

### Ejemplar Gratuito



### DE INTERÉS





Calle Antón



Calle Morales



Casa de Niños



Colegio El Raso



Zona de Los Lagos



Parque de La Tejera

## LOS PARQUES, AHORA MÁS GUAPOS

**E**ste año recibimos la primavera con un gran cambio en todos los parques de Morazarzal. Se han sustituido los viejos juegos infantiles y se han añadido otros nuevos.

Además, se han instalado dos nuevas pistas deportivas, de baloncesto y fútbol-sala, en Los Lagos y en el Parque del Marqués de Santillana. Ambas zonas carecían hasta el momento de equipamientos deportivos.

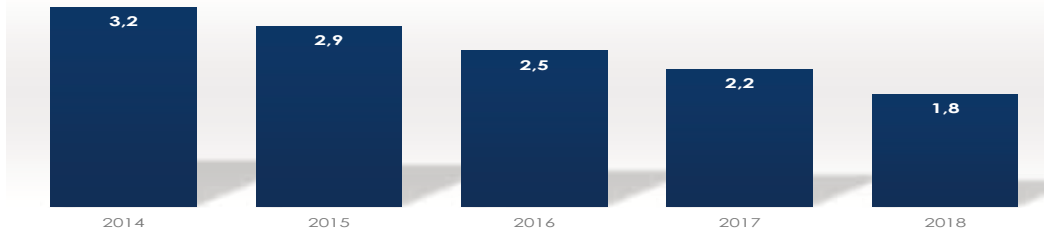
En breve, también se abrirán las pistas del Instituto

de Secundaria Carmen Martín Gaité, lo que complementará la oferta de infraestructuras deportivas de la zona.

En La Tejera, además de nuevos elementos, también se han sustituido las porterías y canastas y se ha eliminado el vallado, que planteaba problemas de seguridad a los usuarios. También, se han puesto dos mesas de ping pong.

La inversión total de estas iniciativas alcanza los 400.000 euros.

Millones de euros



## LA DEUDA SE REDUCE EN UN 37%

EN 2015, CADA VECINO DE MORALZARZAL TENÍA UNA DEUDA FINANCIERA DE 238 EUROS. TRES AÑOS DESPUÉS, ESA CIFRA HA BAJADO HASTA LOS 142 EUROS, LO QUE SUPONE UNA REDUCCIÓN DEL 37%

Cuando el actual Equipo de Gobierno llegó al Ayuntamiento en 2015, la deuda financiera municipal estaba compuesta por dos préstamos con Bankia que supusieron en dicho año unos gastos de 11.600 euros de intereses y un pago por amortización de capital de 372.300 euros.

En 2017 se realiza la primera amortización anticipada de deuda, que reduce dichos préstamos de 2,2 millones de euros a 900.000. Por otro lado, se contrata otro préstamo con el IDAE (Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía) a un interés del 0% para acometer el cambio de toda la iluminación del municipio a LED. Gracias al ahorro anual de 200.000 euros en electricidad con las nuevas luminarias, está previsto que este préstamo se amortice en un plazo de siete años desde su firma.

En 2018 se canceló toda la deuda pendiente con Bankia y solo se mantienen el préstamo del IDAE y otro con el BBVA de 600.000 euros que se ha utilizado para poder afrontar la última fase de trabajos de mejora en el colegio El Raso así como el Parque Acuático sin profundidad de la piscina municipal, que se estrenará este verano. Con ello, los intereses financieros que se pagaron el año pasado sumaron solamente 93 euros.

Entre el 31 de diciembre de 2015 y de 2018, la deuda municipal se ha reducido en más de un millón de euros. Por otro lado, la carga financiera, que suma el capital más los intereses, representaba en 2015 un 3,29% de los ingresos corrientes. Ese porcentaje se ha reducido en 2018 hasta el 1,59%.

A la vista de estos datos, Samuel Ferreras, concejal de Hacienda, ha mostrado su satisfacción por los resultados conseguidos, que se encaminan hacia la deuda cero.

Durante 2018, el Área de Recursos Humanos del Ayuntamiento ha destinado 15.000 euros a la formación de los empleados públicos municipales.

Se trata de una iniciativa imprescindible para actualizar su preparación y conocimientos en diferentes campos como la atención al público, la resolución de conflictos o los planes de autoprotección en edificios públicos.

En total han sido más de 1.500 horas formativas que se han puesto a disposición de la plantilla municipal y que redundará en una mejora para todos los vecinos.

**MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN** *Leo Castillo*

Áridos: arena de río, arena fina, miga, gravilla.  
 Cementos • Yesos • Pegolán • Ladrillos • Ferrería  
 Tejas • Rasillones • Bloques de hormigón  
 Bordillos • Terrazas • Mallazo • Pizarras de cubierta  
 Limas y ganchos • Piedra de musgo  
 Resuelos • Cuarzitas • Planchones  
 Chapado de granito • Pladur • Fibra de vidrio

**UNYCO**  
**Placo**  
 Pladur marca



## ALFONSO ALGORA

PRIMERO FUE VISITANTE Y LUEGO VERANEANTE. MÁS TARDE, SE VINO A VIVIR ENTRE NOSOTROS PARA TERMINAR VOLCADO EN LA ENSEÑANZA UNIVERSITARIA EN VARIOS PAÍSES LATINOAMERICANOS

### ¿Cómo llega un cebollero a dirigir centro en cuatro países diferentes de Latinoamérica?

Pues supongo que estudiando bastante y arriesgando mucho. Comencé en el mundo de la abogacía pero descubrí mi vocación educadora en 2000. Tras terminar otra licenciatura en Humanidades me decanté por la docencia y estuve dando clases en diferentes colegios de la Comunidad de Madrid. Ya en 2006 contactó conmigo una institución internacional de enseñanza para ser directivo en Costa Rica. En aquella época no tenía familia y pensé que no tenía nada que perder. A partir de ahí dirigí colegios en Paraguay, Ecuador y Colombia y fui Rector de una universidad en Ecuador.

### A nivel académico, ¿cuáles son las diferencias más significantes entre estos países y España?

Principalmente el acceso a una enseñanza pública y de calidad, que está muy limitado ya que hay una enorme diferencia entre el entorno urbano y el rural, lo cual también implica una escasa preparación del profesorado en los lugares más remotos. Los docentes deben lidiar con mucha problemática social – trabajo infantil, nula planificación familiar, etc – que evita que un porcentaje muy amplio de la sociedad tenga acceso a una autonomía personal real.

### ¿Y a nivel social?

Latinoamérica está muy polarizada entre una oligarquía dominante y una extensísima masa social de muy escasos recursos. Si bien es cierto que en los últimos años hay una aparición de una clase media

emergente, aún son necesarias políticas reales de desarrollo y, especialmente, una distribución más equitativa de la riqueza pero sin caer en el subsidio. Hay mucho potencial económico y humano en la región que debe ser potenciado para que finalmente puedan mostrar su auténtica capacidad competitiva.

### ¿Hablas de Morzarzal a la gente de Latinoamérica?

Puede sonar tópico pero realmente sí hablo de mi pueblo cuando tengo oportunidad. Más allá de las veces que he hablado a mis hijos del pueblo de su padre, siempre me he declarado orgullosamente madrileño de nacimiento y cebollero de adopción y corazón. Yo siempre digo que soy de un pueblo de la sierra de Madrid. Especialmente en los entornos rurales donde he trabajado, sobre todo en la Amazonía ecuatoriana a la que tengo mucho cariño y donde he desarrollado muchos emprendimientos sociales, he manifestado mi identificación con esa realidad rural que me ha acompañado a lo largo de mi vida.

### ¿Qué cambios has encontrado en Morzarzal en los últimos años?

La primera vez que vine a Moral aún no había nacido, ya que mis padres venían a la piscina Roseles en el año 71, así que he podido ser testigo de la evolución del pueblo. Fui visitante, después veraneante y finalmente propietario, y además una de mis primeras experiencias laborales fue en el bar “El Tragapanes”. Recuerdo cuando se podía aparcar en la plaza del pueblo, cuando el lechero o el panadero pa-



saba por las urbanizaciones, o cuando el coche de línea se cogía en Blasco de Garay, así que he podido contemplar cómo Moralarzal se ha convertido en el mayor referente de los pueblos de la zona, siendo un ejemplo de modernidad y de servicios pero sin perder esa esencia de “pueblo” que siempre le ha caracterizado. Considero que también se ha avanzado mucho a nivel asistencial en salud y, especialmente, en actividades para la gente del pueblo. Lógicamente el recuerdo es el perfume del alma y muchas veces uno piensa en el Moralarzal de los 80-90 más sentimentalmente por haber formado parte de nuestra niñez y juventud, pero de forma objetiva veo al Moralarzal actual como un mejor pueblo. Finalmente es bueno que muchos de los antiguos veraneantes ahora seamos vecinos ya que nos hemos convertido en la generación que podemos inculcar a nuestros hijos el cariño por nuestro pueblo.

**¿Qué es lo que más añoras de Moralarzal cuando estás lejos?**

¡Todo! Como dije, aquí he pasado los momentos más felices de mi vida, por lo que cada rincón de Moral está lleno de recuerdos. Especialmente echo de me-

nos las Fiestas, que por fin este año pude disfrutar después de mucho tiempo, pero también pasear en invierno con ese olor tan característico a leña, ver el fútbol y charlar con la gente mientras tomas algo en sus bares - la comida española se echa mucho de menos por América y en Moral se come muy bien - con una buena conversación ya que aquí nos conocemos todos, y, por supuesto, a mis amigos de la infancia que aún conservo y con los que nunca he perdido el contacto.

**¿Cuáles son tus próximos proyectos?**

Tras doce años trabajando para la misma empresa en Latinoamérica me ofrecieron un proyecto en España en el que ahora mismo estoy inmerso y que, sumado a las ganas que siempre se tiene de regresar a casa, hizo que volviese. Pero casualmente hace unas semanas se pusieron en contacto conmigo para ofrecerme una oportunidad académica con un futuro y una proyección enorme en Latinoamérica que hace que en estos momentos me esté replanteándome volver o quedarme. Es una decisión difícil porque es un proyecto realmente ambicioso, pero estar en tu país es incomparable.

# CARROCERIAS



# LOMILLOS-BERROCOSA

[www.lomillosberrocosa.es](http://www.lomillosberrocosa.es) | [www.pinturaychapa.es](http://www.pinturaychapa.es)

**tlf. 91 857 76 90**

# DIETAS MÁGICAS Y DIETAS “MILAGRO”

SON LAS QUE SIN NINGUNA BASE CIENTÍFICA OFRECEN CUALIDADES INDEMOSTRABLES QUE NO CORRESPONDEN A LOS CONOCIMIENTOS ACTUALES DE LA CIENCIA DE LA NUTRICIÓN, Y EXAGERAN PROPIEDADES O EFECTOS

Este tipo de dietas despiertan un gran interés, motivado por el deseo de disfrutar de una vida larga y sana. Se acompañan de recomendaciones basadas en mitos y creencias irracionales y de flagrante contradicción para la Salud. Estas falacias constituyen uno de los mayores problemas de nutrición de los países industrializados.

Sus prescriptores suelen ser personas conocidas. Son estrategias de marketing para que los productos tengan

buena aceptación. Estas dietas aparecen en primavera-verano, pues la gente tiene necesidad y gran deseo de embellecer de forma rápida.

Dentro de este grupo de dietas mágicas existen fundamentalmente tres tipos: dietas curalotodo, dietas adelgazantes y dietas alternativas.

Las adelgazantes son consecuencia de la actual obsesión por perder peso y conseguir el “peso ideal” tan difundido por los medios de comunicación, anteponiendo el aspecto físico a la Salud. Algunas son: dietas hipocalóricas desequilibradas, que suelen tener nombre propio y son muy bajas en calorías (600-800); dietas disociadas, que se basan en la teoría de que los alimentos no engordan por sí mismos, sino al consumirse según combinaciones. La idea fundamental es evitar mezclar grasas e hidratos de carbono y las dietas excluyentes, que se basan en eliminar algún nutriente de la dieta, no tienen justificación nutricional y ocasionan graves problemas de salud que pueden producir incluso la muerte.

Una dieta hipocalórica equilibrada debe aportar menos calorías de las que el organismo necesita para mantener el metabolismo basal y la actividad física. Al realizarla utilizaremos la grasa almacenada para compensar el déficit energético y conseguiremos el

peso saludable, que es el que implica el menor riesgo para la salud. El peso ideal no existe, es diferente para cada persona y depende de la edad.

La dieta, para que sea nutricionalmente co-

recta, debe tener 1.200 Kcal. El 45% serán hidratos de carbono, el 25% proteínas, el 30% grasa y con aportes adecuados de vitaminas y minerales. Una reducción de 300-500kcal sobre la ingesta diaria conducirá a perder entre 500 y 1.000 gramos semanales durante 6 meses. Las dietas con menos de 1200 kcal son deficitarias en algunos nutrientes y generalmente hay que complementarlas con fármacos.

Debemos recordar que la pérdida de peso es una carrera de fondo, es un proceso lento y hay que modificar los hábitos en alimentación y actividad física para disminuirlo y mantenerlo. Las “dietas mágicas” puede ocasionar graves problemas en la salud, en algunos casos irreversibles. Los tratamientos para perder peso, siempre deben estar supervisados por un profesional sanitario.

**Lorena López Castañón**  
**Servicio Madrileño de Salud**  
**Miembro de la estrategia MoralSaludable**





## EL ALCALDE DE LADEK-ZDROJ VISITÓ MORALZARZAL

COINCIDIENDO CON LA CELEBRACIÓN DEL CAMPEONATO DEL MUNDO DE BOXEO,  
ROMAN KACZMARCZYK, REALIZÓ UNA VISITA OFICIAL A NUESTRO MUNICIPIO,  
COMO PASO PREVIO PARA EL HERMANAMIENTO

**A**tal fin se ha firmado un documento, que compromete a los regidores de ambos municipios a trasladar a sus respectivos órganos de gobierno la propuesta de hermanamiento de los municipios. El acto tuvo lugar en la sede del Instituto Polaco de Cultura de Madrid.

La visita ha servido para que el alcalde de Ladek-Zdroj comprobara in situ las posibilidades que Moralzarzal ofrece a sus vecinos una vez realizado el hermanamiento. Asimismo, pudo comprobar la capacidad organizativa del Ayuntamiento, con la celebración del

Campeonato del Mundo de Boxeo en el pabellón cubierto.

En la reunión que mantuvieron Juan Carlos Rodríguez Osuna y Roman Kaczmarczyk, sentaron las bases de la cooperación que se llevará a cabo con el hermanamiento. Viajes para Mayores de Moralzarzal a los balnearios de Ladek-Zdroj o actividades relacionadas con la nieve y la montaña para jóvenes, así como intercambios de estudiantes, son algunas de las propuestas que van a coger forma en las próximas semanas.



**María y Pedro quieren vender bien su casa y comprar una nueva en las mejores condiciones...por eso prefieren pasar sus ratos libres haciendo rutas a pie por la Sierra de Madrid. Cuentan con la ayuda de un equipo de Agentes Inmobiliarios profesionales. ¿Y tú?**

**Lo importante no es saber,  
sino tener el teléfono del que sabe**

**Virginia Vera - 717 71 89 82**  
**Marta Pascual - 609 31 38 14**

*¡Llámanos! ¡*

**RE/MAX**  
*distrito*

Ágora

Distrito Ágora  
Honorio Lozano, 29 - 28400  
Collado Villalba, Madrid  
91 840 73 83

# HOMENAJE A LOS MAYORES

ESTA TRADICIONAL COMIDA TENDRÁ LUGAR EL MARTES 30 DE ABRIL EN LA PLAZA DE TOROS E IRÁ ACOMPAÑADA DE DIVERSAS ACTIVIDADES QUE LA CONVERTIRÁ EN UN DÍA DE FIESTA Y CONVIVENCIA



La fecha prevista originalmente para este homenaje, el sábado 27 de abril, ha tenido que cambiarse por la convocatoria de las elecciones generales del día siguiente.

A esta actividad pueden asistir todas las personas mayores de 65 años (o los que los cumplan en 2019) empadronadas en Moralarzal y sus cónyuges (siempre que también estén empadronados en nuestro municipio).

La jornada comenzará a las 14:30 horas con la comida. A las 4 de la tarde, habrá un espectáculo musical con la orquesta Tentación y a las 5 se celebrará

un sorteo patrocinado por los establecimientos colaboradores.

Para poder asistir a la comida, es imprescindible apuntarse hasta el 12 de abril y recoger las invitaciones sin las que no se podrá asistir al evento programado. La inscripción y recogida de invitaciones deberá realizarse en el Hogar de Mayores, de lunes a viernes de 10 a 14 y de 16 a 20 horas.

Las parejas que cumplan cincuenta años de casados en este 2019 deberán indicarlo en el momento de la inscripción y acreditarlo con el libro de familia, para recibir también su particular homenaje.

## ESTOS SON LOS ESTABLECIMIENTOS COLABORADORES

Restaurante Albero  
Anna Alan Photostudio  
Azucena Arte Floral  
Bodega  
Cafetería Lorena  
Carnicería Alicia Taberner  
El Cenador de Salvador  
Comachik Comida para llevar  
Confecciones Hnas. Recio  
Coquetas & Primorosas  
El Armario de Nieves

El Delfin Azul  
El Desván de Oriana  
El Estudio de Silvia  
El Fogón de los Arrieros  
El Tablao Freiduría Andaluza  
Eslada Moda y Complementos  
Foto Estudio Moralarzal  
Restaurante El Geni  
Herbolario Las Jaras  
La Osera de la Sierra  
Cafetería Casa Ladis

Bar El Ladrillo  
Mediterranea Viajes  
Miguel Martínez Joyeros  
Cervecería My Way  
Bar La Plaza  
Pescados Hnos. Cubillo CB  
Pizzería Royal  
Restaurante Barrenola  
Restaurante Roma  
Restaurante Priego  
Tucco Heladería y Pizzería



La pintora local Antonia Contra Herrador ha firmado la cesión temporal de su obra "Canteros en Moralarzal", un óleo sobre tabla que puede disfrutarse en el edificio del Ayuntamiento.

La obra se suma a otras cesiones realizadas en los

últimos años por artistas locales como dos cuadros de Ricardo Rodríguez en los que plasma su interpretación de la Dehesa Vieja, dos esculturas de Ángel Lucas Estévez, una en el Centro Cultural y otra a la entrada del polideportivo, o la fotografía de Óscar Campos de la Dehesa de Arriba.



**ClínicaMONTÁS**

**Blanqueamiento**

**15%**

**Descuento**

Disponemos de financiación  
[www.clinicamontas.com](http://www.clinicamontas.com)

Avenida de la salud, nº 1 - 28411 Moralarzal (Madrid)  
Tel. 918 427 737



## ALMOHADAS DEL CORAZÓN

EN EL HOGAR DE MAYORES SE REALIZA UNA NUEVA ACTIVIDAD CON VOLUNTARIAS/OS, PARA HACER MÁS LLEVADERA LA RECUPERACIÓN DE LAS MUJERES OPERADAS DE CÁNCER DE MAMA. HABLAMOS CON JEANNE, SU COORDINADORA

### ¿A qué se dedica esta Asociación?

Somos un grupo de mujeres de diferentes nacionalidades, que queremos ayudar a otras mujeres que padecen "Cáncer de Mama"

### ¿Por qué hacer las almohadas con esta forma?

Primero por su utilidad, su forma es ideal para poner debajo del brazo, protege la parte operada, es fácil de llevar y al mismo tiempo dificulta muy poco la movilidad de la paciente. Y segundo porque está llena con todos los corazones de todos los que participan en su elaboración.

### ¿Cómo se las hacéis llegar a las pacientes?

Entregándolas a los equipos de oncología de los diferentes hospitales. De momento llegamos a 31. Nuestro grupo en particular lleva Villalba, El Escorial, Puerta de Hierro, Quirón de Pozuelo, la Paz (tanto el Hospital de día, como planta), Ramón y Cajal, Torrelodones, Montepíncipe, etc.

### ¿Cómo conseguís el material, ya que son totalmente gratuitas?

Todo es cuestión de moverse un poco. Lo obtenemos gracias a donativos de empresas que nos proporcionan, telas o guata para el relleno, o nos hacen un gran descuento al comprarlo y a través de la venta de trabajos de artesanía, realizado por nuestras colaboradoras.

### ¿Cuándo venís a Morzarzal y donde os reunís?

Venimos cada 5 ó 6 semanas. Lo conseguimos a través del Ayuntamiento, invitadas por Marcia, la concejala de Mayores que nos proporcionó el local para poder llevar a cabo nuestra actividad. Enseguida contamos con la colaboración de voluntarias locales.

Morzarzal una vez más abre sus puertas a la solidaridad y sus habitantes no se hacen rogar y colaboran en estas obras entregando su corazón, haciendo honor al nombre de dicha Asociación. "ALMOHADAS DEL CORAZÓN"

*Amparo Jiménez Arias*

# TRABAJANDO CONTRA EL ACOSO ESCOLAR

EL AYUNTAMIENTO DESARROLLA DESDE 2015 UN PROYECTO DE MEDIACIÓN PARA LOS CENTROS ESCOLARES CUYO OBJETIVO PRINCIPAL ES PREVENIR EL ACOSO ESCOLAR QUE PUEDE APARECER EN LAS AULAS

La escuela forma una comunidad en la que sus integrantes deben convivir, participar, cooperar y también intercambiar diferentes puntos de vista. Estas experiencias pueden generar proble-



mas de convivencia que, sin una certera intervención de la comunidad educativa, podrían desembocar en frustración, ansiedad y bajas calificaciones, e incluso llegar al acoso y al abandono escolar.

Por ello, resultan necesarios estos Programas para la prevención del acoso escolar y como fomento de la mediación, sistema que actualmente estamos desarrollando en los Centros Públicos de Moralzarzal: los colegios El Raso y San Miguel Arcángel y el instituto Carmen Martín Gaité.

El objetivo principal es atender a las necesidades

del alumnado y prestar herramientas para resolver conflictos. Estamos dotando a los alumnos de habilidades para negociar entre iguales, ya que los expertos concluyen que la mediación es mucho más efectiva si se realiza entre igua-

les, sin injerencia de los adultos.

Este programa, que incorpora para su desarrollo a dos maestros durante seis meses cada año, se complementa con charlas de educación emocional, identificación sensitiva, escucha activa, comunicación y negociación. En esta línea, en febrero un grupo de alumnos trabajó estos temas durante una concentración de fin de semana en Mataelpino.

Pretendemos así que las próximas generaciones puedan enfrentarse de manera asertiva con sus retos, así como encontrar en los conflictos oportunidades de crecimiento personal.

Obras y Reformas  
en general

## EL PALETA .com

ARREGLO DE GOTERAS E IMPERMEABILIZACIONES

Tel y Fax: 91 857 67 68 | Móvil: 667 741 706/ 7

Consultanos antes de decidirte  
Precios sin competencia



El **Colegio Público San Miguel Arcángel** celebró su tradicional Semana Cultural, este año dedicada a Magallanes y Elcano con motivo de los 500 años de la primera vuelta al mundo.



Los alumnos han aprendido mucha historia. Han montado una obra de teatro que han representado para todo el colegio, han realizado gymkanas, juegos de orientación, taller de nudos marineros, danzas de la época, hermanamientos entre aulas, manualidades, taller de especias, robótica... El acto final fue el desfile por cursos en el patio del colegio, aprovechando la coincidencia con el carnaval.

Unos días inolvidables y cargados de historia, ¡enseñando, aprendiendo y divirtiéndonos!

Comprometido con una formación integral y de calidad, **Laude Fontenebro School** ofrece un servicio personalizado con grupos reducidos de alumnos de 1 a 18 años y promueve una metodología activa que permita el desarrollo de talentos y habilidades indispensables para su porvenir. Todas sus iniciativas conforman un sistema didáctico que fomenta la curiosidad, el descubrimiento de vocaciones y la implicación. La educación STEAM (Science, Technology, Engineering, Art and Mathematics) juega un papel determinante en el historial de sus estudiantes.



En las XVII Olimpiadas de Biología convocadas por el colegio oficial de biólogos de la Comunidad de Madrid, tres alumnos de 4ºESO del **IES Carmen Martín Gaité** han ganado el primer premio: Mateo Almodóvar de Haro, Lucía Martínez Muñoz y Diego Ruíz Navarro. El profesor responsable del grupo ha sido Rafael Maroto Gamero.

Ver crecer a tu hijo siendo un niño feliz y equilibrado es el reto más importante al que nos enfrentamos como padres. Y ante él nos surgen innumerables dudas que solos es difícil que resolvamos. Por eso el **Colegio Leonardo Da Vinci** pone a disposición de toda la comunidad educativa la “Escuela de familias”. Un lugar para tratar aquellos temas que más nos preocupan como padres, dependiendo de la edad de nuestros hijos. Los celos o rabietas en los más pequeños, poner límites o no perder los nervios en los alumnos de Primaria, o cómo ayudarles con los problemas que puedan surgir en las redes sociales en la etapa adolescente, son algunos de los frentes que se abordan en estas reuniones, donde cada uno expone su punto de vista y todos se enriquecen con las experiencias de los que nos rodean. Únete a nuestra “Escuela de familias”, te estamos esperando.

Durante este curso, el **CEIP El Raso** ha trabajado la “Diversidad Cultural”. Cada nivel eligió un país y, mensualmente, estudiamos diferentes aspectos de su cultura, geografía e historia, gastronomía, cuentos y leyendas... Entre el 5 y 8 de marzo celebramos nuestra Semana Cultural, donde pusimos todo nuestro trabajo en común decorando el centro, con talleres internivel, yincanas... ¡algunos incluso se disfrazaron de su país para el desfile de Carnaval! Como colofón, actuamos en el teatro del Centro Cultural. Luces, música, baile, y muchos, muchísimos aplausos.



## PATIO EN OBRAS: ¿NOS ECHAS UNA MANO?

Los niños y niñas del Colegio San Miguel Arcángel llevamos meses investigando y soñando cómo mejorar nuestro patio, donde pasamos más de 500 horas en un curso escolar.

Ahora ha llegado el momento de pasar a la acción. Pondremos nuevos columpios y juegos, zonas verdes y áreas tranquilas, más color y más diversión.

Para convertir este sueño en realidad, necesitamos muchas manos. Si eres padre, madre, abuelo, abuela o vecino o vecina del pueblo. Si sabes de carpintería, diseño, pintura, jardinería, construcción o simplemente te apetece echar un cable, puedes contactar con Pablo del AMPA (WhatsApp 660 636 917).

¿Cuándo? Los próximos días 4, 5, 6, 8 y 9 de abril de 2019 (jornadas de mañana y de tarde). Apúntate para los ratos que puedas venir. Habrá espacio de cuidado de niños/as.



tate para los ratos que puedas venir. Habrá espacio de cuidado de niños/as.

\*Estas jornadas son parte del proyecto Red de patios inclusivos y sostenibles, coordinado por la cooperativa Pandora Mirabilia y el estudio Pez Arquitectos. Ha sido financiado por la obra social la Caixa y los presupuestos participativos del Ayuntamiento de Moralarzal, y pretende hacer una transformación del patio escolar teniendo en cuenta la mirada de género, criterios de sostenibilidad ambiental y mediante la participación de toda la comunidad educativa.

¡Te esperamos! ¡Te necesitamos!

**María Aranda**  
Novias

Taller de Alta Costura  
en Moralarzal

Especializado en  
vestidos de novia a medida  
madrina, fiesta, comunión y  
TOCADOS

CITA PREVIA  
600 543 882



El pasado 9 de marzo, Joana Pastrana retuvo su título de Campeona del Mundo de Boxeo IPF en un polideportivo de Moralarzal lleno y volcado con la púgil madrileña.

El impacto durante los dos últimos meses de Moralarzal, vinculado a este Mundial, ha sido brutal. Por ejemplo, Google arroja más de 39.000 resultados en la búsqueda de palabras clave “Joana Pastrana Moralarzal”.

Gol TV retransmitió el evento en directo y se han hecho múltiples referencias en TVE, Antena 3, La Sexta, Cuatro y Telemadrid. Diarios generalistas y deportivos como El Mundo, ABC, AS y MARCA, entre otros, también han recogido información e imágenes sobre el evento.

En total, el impacto mediático generado por la celebración del Campeonato del Mundo de Boxeo Femenino en Moralarzal supera los 300.000€.

**Tu tienda, Exquisiteces La Riojana en Moralarzal te sorprenderá por sus productos Ibéricos de bellota, conservas y una gran gama de Quesos**



Gran variedad de vinos con más de **8000 botellas**, de más de **17 países**  
**MÁS DE 22 AÑOS NOS AVALAN**  
 ¡Visítanos y podrás degustar nuestros productos y disfrutar de sus ofertas!

Lunes a Sábados de 10:00 a 14:00 h y de 17:30 a 20:30h · Los domingos, sólo horario de mañana.  
 C/ Iglesia s/n 28411 Moralarzal, Madrid · 918 421 029 · e.lariojana@grupomeddis.com



Minuto de silencio en conmemoración del 11-M



Entierro de la sardina con MuchoArte



Ganadores del torneo de ajedrez de Mayores



Moralzarzal, en la manifestación del 8-M en Madrid

**Villalba**  
m u d a n z a s  
**91 849 34 05**

*Todo lo que necesita para instalarse en su nuevo hogar o negocio  
Servicio de mudanza, guardamuebles, trasteros y material embalaje  
Ofrecemos descuento al indicarnos que nos conoció por este anuncio*





Foto: Jesús Zamora

## MANIFIESTO 8 DE MARZO

*“No olvidéis jamás que bastará una crisis política, económica o religiosa para que los derechos de las mujeres vuelvan a estar cuestionados. Esos derechos nunca se dan por adquiridos. Debéis permanecer vigilantes durante toda vuestra vida”.*

Las palabras de Simone de Beauvoir, han recobrado actualidad recientemente con motivo de aquellas propuestas machistas que se defienden desde algunas instancias.

Reconocemos los avances conseguidos, pero no nos podemos quedar quietas.

El sistema patriarcal está sintiéndose amenazado ante la movilización feminista y por ello está poniendo en marcha todo un mecanismo para difamar el movimiento para asustar y generar conflictos.

En pleno siglo XXI una de cada tres mujeres no es como te la imaginas. Su dignidad y derechos no están todavía reconocidos en países de lo que llamamos el tercer mundo, en donde ni siquiera cuenta su voz.

Y en España Las violaciones han aumentado en el año

2018 y el sistema no las ampara. Amnistía internacional denuncia cómo las mujeres que sufren violencia sexual no sólo tienen que enfrentarse a las secuelas físicas y psicológicas sino también a un sistema que las cuestiona en lugar de protegerlas.

La brecha salarial sigue vigente a la espera de medidas políticas que posibiliten la conciliación y que no lleguen; han sido asesinadas a manos de sus parejas 10 mujeres en los sólo 67 días de este año 2019.

Un año más y con mayor ímpetu si cabe, queremos reivindicarnos feministas, queremos decir que no estamos dispuestas a consentir ningún retroceso en los derechos adquiridos y que nunca se nos deberían haber negado.

Frente a aquellos que no entienden nuestra reivindicación decimos alto y claro: queremos gobernar sobre nosotras mismas. No queremos gobernar sobre los hombres. Queremos gobernar sobre nuestros cuerpos. Queremos gobernar sobre nuestro deseo. Queremos gobernar sobre nuestros sueños”. (Gabriela Cerruti).



### EVALUACIÓN Y REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA

Dra. Beatriz López Hernández Neuropsicóloga Nº Colegiada: M-14943

- ✓ ¿Le cuesta concentrarse?
- ✓ ¿Nota que tiene olvidos?
- ✓ ¿Pensaba hacer algo y se sorprende haciendo otra cosa?
- ✓ ¿Cómo resuelve los conflictos en su vida diaria?
- ✓ ¿Cómo se organiza y planifica sus actividades?
- ✓ Y emocionalmente, ¿cómo se siente?
- ✓ ¿Le cuesta frenarse y controlarse?
- ✓ ¿Cómo le afecta a su familia?

#### EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO

- Ictus
- Traumatismos craneoencefálicos
- Tumores cerebrales
- Demencias (demencia vascular, Alzheimer...)
- Deterioro cognitivo asociado a la edad
- Epilepsia, etc.

#### ELABORACIÓN DE INFORMES

POSIBILIDAD DE TRATAMIENTO en despacho y a domicilio  
SESIONES individuales / grupales

beatriz.lopez.h@hotmail.com  
629 204 370

## ¿PARA QUÉ UN CONSEJO SECTORIAL DE MAYORES?

SEGURO QUE YA HAN OÍDO HABLAR DE LOS CONSEJOS SECTORIALES, ESOS ESPACIOS DE PARTICIPACIÓN DONDE SE REÚNEN VECINOS Y VECINAS, ASOCIACIONES Y REPRESENTANTES POLÍTICOS PARA DIALOGAR, DEBATIR Y HACER PROPUESTAS

El Consejo Sectorial de Mayores aborda específicamente las necesidades y demandas de la población mayor de 60 años de Morzarzal, además de funcionar como espacio de consulta y asesoría enfocadas a esta población.



luntaria y altruista, imparten otras personas también mayores.

Cualquier persona que lo desee, independientemente de su edad, puede incorporarse a las mesas de trabajo, presentar sus ideas, propuestas o colaborar en los

Desde su creación en 2017, en este Consejo se han propuesto proyectos que después se han llevado a cabo, como la construcción de dos pistas de petanca en la calle Antón (2017) y su cerramiento (2018) o la instalación de un toldo en el lucernario del Hogar, para climatizar adecuadamente la primera planta, principalmente en verano.

talleres u otros proyectos. Es un espacio abierto a todas las personas.

Las mesas de trabajo se reúnen todos los primeros martes de cada mes a las 18:00 horas en el Hogar de los mayores.

Además, en este foro se han tratado temas como los viajes para las personas Mayores que se organizan desde la concejalía, charlas y conferencias de profesionales y se ha decidido sobre la manera de enfocar actividades para Mayores. En el marco del consejo, se organizan los talleres en El Hogar que, de manera vo-

El propio consejo tiene un blog que actualiza puntualmente las noticias y novedades:

<http://csmayoresdemorzarzal.blogspot.com/>

Facebook: csmayores.morzarzal.5

Twitter: @MAYORESMORAL

Más información en [participacionciudadana@morzarzal.es](mailto:participacionciudadana@morzarzal.es)



**GIA INMOBILIARIA**  
Servicios Inmobiliarios

Plaza de la Constitución, 9 · 28411 Morzarzal (Madrid)

Tfnos: 91 842 10 73 - 630 239 306

[www.giainmobiliaria.com](http://www.giainmobiliaria.com) · e-mail: [giainmo@gmail.com](mailto:giainmo@gmail.com)





## PROPUESTAS PARA TODOS LOS GUSTOS

**ACTIVIDADES, ESCAPADAS Y CONCILIACIÓN DE LA VIDA FAMILIAR CON LA LABORAL. A TRAVÉS DE LA MANCOMUNIDAD THAM TE OFRECEMOS DIFERENTES OPCIONES. CONSULTA LAS CONDICIONES EN BIENESTAR SOCIAL**

### **SALIDAS CULTURALES PARA MAYORES**

Para el mes de abril estamos preparando una visita al Templo de Debod y al Museo Cerralbo, de Madrid. Será una buena oportunidad para conocer este magnífico templo egipcio construido entre el año 185 AC y el siglo I de nuestra era. Fue donado en 1968 por el gobierno egipcio en agradecimiento por la contribución del estado español al salvamento de los templos de Abu Simbel.

No menos interesante resulta la visita al Museo Cerralbo que es un referente obligado para conocer la vida de la aristocracia madrileña de finales del siglo XIX e inicios del XX.

### **DÍAS SIN COLE EN SEMANA SANTA**

Durante las vacaciones de Semana Santa (12, 15, 16, 17 y 22 de abril) y el puente de mayo (día 3) vuelve Días sin Cole. Se trata del programa de ocio educativo infantil, que pretende facilitar la conciliación de la vida laboral y familiar, y que se dirige a peques de 3 a 12 años.

Se realizarán en el CEIP El Raso. El horario es de 9 a 13:30 horas sin comedor, y hasta las 15:00 o las 16:30 horas con comedor. Además, existe la posi-

bilidad de ampliar horario.

El plazo de inscripción acaba a las 14 horas del tercer día anterior a la actividad (sin tener en cuenta sábados, domingos o festivos). El servicio se prestará con un mínimo de 12 menores inscritos.

Infórmate en Bienestar Social (calle Iglesia, 7 - teléfono 91 849 47 21)

### **ACTIVIDADES POR LA IGUALDAD**

**Mejora y desarrollo personal a través del humor (para adultos).** Partiendo del mundo del Clown, iremos desvelando de manera cómica aspectos, naturalizados en nuestro modelo cultural, cambiando percepciones y sensibilidades a través del juego y la risa.

Los miércoles, del 24 de abril al 3 de junio.

**Actividades en familia**, en las que podrán participar peques a partir de 5 años junto con, al menos, una persona adulta. Todas las actividades, gratuitas, se realizarán de cinco a siete de la tarde horas en el Centro de Bienestar Social:

- **Ciencia en familia.** Viernes 22 de marzo.
- **Arte en familia.** Viernes 5 de abril.
- **Cocina en familia.** Viernes 10 de mayo.
- **Mindfulness en familia.** Viernes 31 de mayo.

# STOLPERSTEINE, PIEDRA DE MEMORIA

MELCHOR ANTUÑANO MONTALVO NACIÓ EN MORALZARZAL EN 1907 Y MURIÓ  
ASESINADO EN EL CAMPO DE CONCENTRACIÓN DE MAUTHAUSEN EL 19 DE  
DICIEMBRE DE 1941

Ahora, casi 80 años después de su muerte, recibirá un pequeño homenaje en el pueblo que le vio nacer y donde siguió viviendo su familia. Un homenaje que lo es también para los fallecidos en los campos de concentración durante la II Guerra Mundial.

Para ello, está prevista el viernes 26 de abril a las 16:00 horas la visita del artista alemán Gunter Deming, que colocará una de sus Stolpersteine o piedra de memoria, en el suelo de la plaza del Ayuntamiento.



Se trata de un pequeño adoquín metálico de 10x10 centímetros, con varios datos biográficos grabados de Melchor. Ya hay colocadas más de 70.000 de estas piedras en 24 países europeos que recuerdan a las víctimas del exterminio nazi.

La familia de Melchor quiere invitar a las asociaciones, partidos políticos y vecinos de Moralzarzal a sumarse a este homenaje a todos aquellos que vivieron días dolorosos no hace mucho tiempo ni muy lejos de nosotros.

**CASE**  
INFORMÁTICA, S.L.

HARDWARE - SOFTWARE  
SERVICIO TÉCNICO

DESDE 1995

**NUEVO LOCAL** C/ Antón, 30  
28411 MORALZARZAL  
Telf. 91 857 62 10

www.caseinformatica.com  
TIENDA ONLINE tienda.caseinformatica.com



**REPARACIÓN DE ORDENADORES Y TABLETS**  
VENTA DE CARTUCHOS DE TINTA Y TONERS  
PROGRAMAS A MEDIDA PARA EMPRESAS  
COMPONENTES, CABLES Y PERIFÉRICOS PARA PC  
IMPRESORAS LÁSER, TINTA Y 3D  
LIMPIEZA DE VIRUS, OPTIMIZACIÓN DEL SISTEMA  
MONTAJE DE ORDENADORES A MEDIDA

# UNA MEZCLA DE COMIDA, RISAS, POKEMONS, FORMACIÓN, VIAJES...



## TALLER DE SUSHI

JuventudJunior sorprende con una actividad divertida a nuestros peques de 9 a 12 años. Aprenderán a cocinar sushi adaptado y específico para su edad, donde la creatividad será el plato principal. Será el día 27 de abril.

## OCIO NOCTURNO- NOS VAMOS DE RISAS

Tras soltar adrenalina en la actividad de karts que hicimos el mes pasado, el grupo de jóvenes entre 13 a 17 años que compone MoralJoven vivirá una salida nocturna a un monólogo para pasar una noche rodeados de risas y comedia. Reserva el viernes 6 de abril en tu agenda.



## DÍAS DE LA COMUNIDAD POKEMON GO

Hazte con tod@s! Síguenos en Instagram @JuventudMoral y ven con nosotros a las salidas que realizamos los sábados por la mañana por el municipio.

## TALENTO ON

El Área de Empleo, con la colaboración de #JuventudMoral, ofrece un proyecto de formación itinerario Talento ON! destinada a jóvenes entre 16 y 30 años que estén pensando en emprender. ¿Las fechas? Jueves 28 de marzo y 4, 11 y 24 de abril de

16:30 a 19:30 horas.

El programa, que es gratuito, cuenta con los siguientes contenidos:

- ¿Qué es eso de emprender? Modelos de negocio: CANVAS.
- Conocimientos técnicos y gestiones administrativas.
- Planificación del proyecto y revisión del modelo de negocio.
- Marca personal y capacitación en medios sociales 2.0 y venta en internet.
- Aplicaciones de Google apps y otras herramientas de innovación para emprendedores.



Las personas interesadas deben contactar con DinamizaMoral en el telf. 667 254 446 o por email: [dinamizamoral@moralzarzal.es](mailto:dinamizamoral@moralzarzal.es)



## VIAJE JOVEN

¿Todavía sin planes para los días previos a Semana Santa? Te proponemos un viaje joven a PortAventura y FerrariLand para jóvenes de 13 a 17 años, del 12, al 15 de abril. Alojamiento en Salou, en hotel de 3 estrellas en régimen de pensión completa. Podréis vivir una experiencia inolvidable, acompañados por los monitores de #JuventudMoral. El precio es de 180€.



### Proyecto educativo

- Único en la zona noroeste de 1 a 18 años.
- Desarrollo de destrezas, habilidades y talentos.
- *No homework policy* en EPO.
- Metodología activa y participativa.
- Desarrollo de la creatividad, el pensamiento crítico y el espíritu emprendedor.
- Educación emocional y educación en valores.
- Habilidades sociales y de comunicación.
- Educación medioambiental (ECOESCUELA).



### Bilingüismo real

- Inmersión 100% en inglés en la etapa infantil.
- 60% carga lectiva en Inglés en EPO y ESO.
- Profesores y *Teaching Assistants* nativos.
- Estancias en el extranjero.



### Incluido en la actividad curricular

- Preparación de exámenes de *Cambridge, Goethe y Delf*. Centro Examinador Oficial.
- *Communication Skills and Drama*.
- Tercer idioma desde 4º de EPO. (Francés o Alemán)
- Formación musical. Centro Examinador del *Trinity*.
- Formación en Nuevas Tecnologías: Robótica, Programación y Electrónica.
- Natación, educación física y psicomotricidad.



### Enseñanza personalizada

- Grupos reducidos máximo 22 alumnos.
- Ratio profesor/alumnado 1/7.
- Apoyos personalizados dentro del aula.
- Cuidada labor tutorial.



### Excelentes resultados

- 100% presentados y aprobados, entre las 10 mejores notas en EBAU.
- 70% de alumnos con nota de acceso superior a 10/14.
- Reconocimiento por la Universidad Carlos III en Excelencia Académica en 2016, 2017 y 2018.
- Beca Amancio Ortega por dos años consecutivos.

### Y además...

- Rutas de transporte en toda la Sierra.
- Excelentes instalaciones: Lab media: cine/TV/radio; biblioteca, laboratorios, piscina, pabellón deportivo, búlder, campos de fútbol y baloncesto.
- Recreos Activos.
- Huerto Escolar.
- Cocina propia, menús saludables y adaptados a alergias.
- Extraescolares / Summer Camps.

## CICLO CONCIERTOS EN PRIMAVERA

EL TEATRO DE MORALZARZAL INAUGURA UN CICLO DE TRES CONCIERTOS CON LA COLABORACIÓN DE SIERRA MUSICAL. DE ESTA FORMA, LA MÚSICA CLÁSICA AVANZA EN LA OFERTA CULTURAL DE NUESTRO MUNICIPIO



El primero de los conciertos tendrá lugar el viernes 22 de marzo a las 8 de la tarde. Se trata de “La resurrección de Cristo”, de Jorge Grundman, en interpretación de la soprano Lala Falcón y el Grupo Habemus Quartet, compuesto por Erica Ramallo, Vicente Cueva, Marian Herrero y Simon Veis.

El viernes 12 de abril, también a las 8 de la tarde, se ha programado “Una noche de Zarzuela”



con el Sexteto Barbieri (Daniel del Pino, piano; Vicente Cueva y Erica Ramallo, violines; Miriam Herrero, viola; Iván Siso, violonchelo; Eduardo Anoz, contrabajo), que interpretarán un repertorio de

obras de los grandes músicos españoles de este género.



El ciclo acabará el 10 de mayo, también viernes, con el Concierto “Zambra Barroca”, con Andreas Prittwitz & Lookingback Baroque Orchestra.

Se trata de un concierto innovador y original con una propuesta que mezcla el barroco con el flamenco en la que se fusionan temas de Bach, Vivaldi o Henry Purcell con diferentes palos flamencos, como las chaconas, bulerías, folías, tanguillos, soleás, fandangos y tonás, y donde también hay puntos jazzísticos.

El precio de las entradas es de 6,50 euros la general y 4,50 la reducida. Pueden comprarse en la taquilla del Centro Cultural o en la web [glon.com](http://glon.com).

## XIII PREMIO DON MANUEL DE NARRATIVA

Hasta el 12 de abril, puedes presentar tus originales, que deben tener una extensión de entre 4 y 8 folios. Tanto el relato ganador como los finalistas se publicarán en formato libro.

El premio Don Manuel, que llega a su décimo tercera edición, reconoce la labor de Manuel Alonso, que fue maestro en Moralzarzal entre los años 1969 y 2005.

Entre las bases del certamen destaca la obligación

de que las obras estén relacionadas con Moralzarzal y que el nombre de nuestra localidad aparezca en el texto.

El fallo del jurado se anunciará durante la celebración de la Feria del Libro 2019, que tendrá lugar entre los días 31 de mayo y 2 de junio.

El ganador recibirá un premio en metálico de 800 euros, sujetos a retención. En 2018 se presentaron un total de 73 relatos.



## PINOCHO, UN MUSICAL PARA SOÑAR, EL 6 DE ABRIL

UNA PROPUESTA PARA TODA LA FAMILIA CON UNA GRAN PUESTA EN ESCENA Y QUE ADAPTA EL CLÁSICO CUENTO DE COLLADI, EN EL QUE UN TRAVIESO TÍTERE DE MADERA QUIERE CONVERTIRSE EN NIÑO

Estrenado en el Teatro Olympia de Valencia, el sábado 6 de abril a las 19:00 horas llega al escenario de Morzarzal este espectáculo, finalista de los premios BroadwayWorld Spain.

Dirigido por José Tomàs Chàfer, este montaje apto

para todos los públicos envuelve la narración en un ambiente sonoro y colorido, con una partitura original y voces en directo.

Precio de las entradas: General 14 euros y reducida 10 euros.



**CINE DE ESTRENO**  
SÁBADO 30 Y DOMINGO 31 DE MARZO

**17.00 horas:** Ralph rompe Internet.

**19.15 horas:** Green Book.

Precio de las entradas:  
general 4,5 euros y reducida 4 euros.

### CRUZ DE MAYO

Viernes 3 de mayo en el Parque de la Tejera. Degustación de panceta, chorizo y sardinas. Juegos y atracciones para niños y el espectáculo Infantil: "Chef Nature" a las 6 de la tarde.

### ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA

El sábado 30 de marzo, entre las 10 de la mañana y las dos de la tarde, celebraremos un Encuentro de Agrupaciones, al que está invitada la orquesta y coro de la Escuela de Música Soto Mesa.

Tendremos clases colectivas con los directores de las escuelas y luego un concierto, en el Teatro Municipal, con las agrupaciones por separado y una colofón final en el que participarán todos los alumnos.



Foto: Jesús Zamora

## EL CAMPO DE FÚTBOL ESTRENA NUEVO CÉSPED

El nuevo tapiz, del que ya están disfrutando nuestros deportistas, sirve tanto para la práctica del fútbol como del rugby. El coste total del cambio de césped artificial ha sido de 140.883 euros, de los que un 84% van a cargo de los fondos PIR.

Esta obra se une a otras muchas mejoras que se es-

tán realizando en las instalaciones del polideportivo municipal, como las nuevas puertas de acceso al pabellón cubierto y al centro acuático, los cerramientos de carpintería exterior de la piscina (que gana en eficiencia energética) o las lonas instaladas tanto en las pistas de pádel como en las gradas del campo de fútbol.

### III TORNEO DE PROMOCIÓN DEL FÚTBOL FEMENINO EL JUEVES 28 DE MARZO

El polideportivo de Moralarzal acoge por tercer año consecutivo un Torneo de Fútbol Femenino, que tendrá lugar el jueves 28 de marzo.

Participarán equipos de los

cuatro colegios del municipio, divididos en dos categorías: infantil (de 10 a 14 años) y juvenil (de 15 a 18).



El formato de la competición será de ligilla entre todos los equipos inscritos. La anterior edición fue todo un éxito de participación, con más de 300 niñas que disfrutaron de un gran

día de fútbol. El torneo está organizado por la empresa Play Out junto con el Ayuntamiento de Moralarzal.

**CURSO DE AUTOPROTECCIÓN FEMENINA.** El sábado 23 de marzo en el Pabellón de El Raso, Calle del Caño1, se celebra este curso totalmente gratuito entre las 10 y las 13.30 horas. Dirigido a mujeres y niñas que deseen aprender las técnicas básicas en autoprotección, está impartido por el maestro Miguel Bravo, 3ª DAN de

Hapkido FMT y especialista en Defensa personal en seguridad por la Comunidad de Madrid y la FMK y DEA.

Si necesitas más información o quieres inscribirte, puedes hacerlo en el teléfono del polideportivo municipal: 91 857 69 90.

# VIII OLIMPIADAS ESCOLARES

DEL 22 AL 25 DE ABRIL CELEBRAMOS LAS OLIMPIADAS ESCOLARES CON ESTUDIANTES DE 4º, 5º Y 6º DE LOS COLEGIOS EL RASO, LAUDE FONTENEBO, LEONARDO DA VINCI Y SAN MIGUEL ARCÁNGEL

La ilusión es la palabra que mejor define uno de los eventos deportivos más importantes que organiza el Área de Deportes del Ayuntamiento, en el que más de 700 deportistas de entre 9 y 12 años, disfrutan al máximo de su modalidad favorita.

Los deportes Olímpicos en 2019 serán los siguientes:

- Deportes individuales: atletismo (cross, peso, longitud y velocidad), natación (25 m. libres y relevos), pádel (parejas mixtas) y tenis.
- Deportes de equipo: fútbol 10, minibalonmano, minibasket, minirugby, orientación, unihockey y voleibol.

Es importante destacar algunas de las normas más importantes de estas Olimpiadas, como son:

- En los deportes de equipo la participación será mixta (al mismo tiempo chicos y chicas).



- Es obligatorio la participación de todos los jugadores en, como mínimo, un período de tiempo de los partidos.

- El objetivo fundamental de las Olimpiadas Escolares es el de priorizar la participación y la experiencia deportiva para todos los niños y niñas con el objetivo de que disfruten al máximo de esta magnífica experiencia deportiva.

Toda la información, en la web [olimpiadasescolares.moralzarzal.es](http://olimpiadasescolares.moralzarzal.es).



**Eva Álvarez Paz**  
ABOGADO

Contratos, arrendamientos, accidentes  
Familia, menores, herencias  
Violencia de género  
Penal, laboral, respon. civil  
Multas, medio ambiente

[www.evpabogado.es](http://www.evpabogado.es)  
Tel: +34 669 30 22 97  
Fax: +34 91 182 03 49  
[evpabogado@outlook.es](mailto:evpabogado@outlook.es)

C/Coeta nº 11, piso 17. 28413, Moralzarzal (Madrid)





**MPS**  
Educación y Adiestramiento Canino

**FORMACIÓN CANINA**  
Adiestramientos Individuales  
Actividades y Charlas en Colegios  
Educación Canina Adaptada



**INTERVENCIÓN ASISTIDA CON PERROS**  
Apoyo en Terapia Ocupacional y Psicológica  
Ámbito Escolar con Trastorno Espectro Autista



[www.miperrosabe.es](http://www.miperrosabe.es) - Tel. 629 880 896 - [info@miperrosabe.es](mailto:info@miperrosabe.es)

# AGENDA

## MARZO

### Viernes 22

11:00 horas

Una noche de neón en SORCAS. Aportación 2€. Socios gratis.

17:00 horas

Taller en familia de la Mancomunidad THAM: "Experimenta con la ciencia".

19:00 horas

Recital de poesía con motivo del Día de la Mujer. En la Biblioteca Municipal.

20:00 horas

Ciclo Conciertos en Primavera: "La resurrección de Cristo". En el Teatro Municipal.

### Sábado 23

10:00 horas

Curso de Autoprotección Femenina en el pabellón cubierto. Gratuito. Plazas limitadas.

22:00 horas

Concierto en SORCAS: Vicente Kalamar. Donativo 4€. Socios gratis.

### Jueves 28

10:00 horas

III Torneo de fútbol femenino de Moralzarzal, en

la Ciudad Deportiva Navafría. Equipos femeninos de los colegios del municipio, categorías infantil y juvenil.

### Sábado 30

10:00 horas

Encuentro de Agrupaciones de la Escuela Municipal de Música. En el Centro Cultural.

17:00 horas

Cine de estreno en el Teatro del Centro Cultural. "Ralph rompe Internet". Entradas: general 4,50€ y reducida 4,00€.

19:15 horas

Cine de estreno en el Teatro del Centro Cultural. "Green book". Entradas: general 4,50€ y reducida 4,00€.

22:00 horas

Concierto en SORCAS: María Laureu Band. Donativo 4€. Socios gratis.

### Domingo 31

9:30 horas

Campeonato de Gimnasia Acrobática en el pabellón cubierto de la Ciudad Deportiva Navafría.

17:00 horas

Cine de estreno en el Teatro del Centro Cultural. "Ralph rompe Internet". Entradas: general 4,50€ y reducida 4,00€.



19:15 horas

Cine de estreno en el Teatro del Centro Cultural. "Green book". Entradas: general 4,50€ y reducida 4,00€.

## ABRIL

### Viernes 5

17:00 horas

Actividades de la THAM: "Arte en familia", para peques a partir de 5 años acompañados de un adulto. Información e inscripciones en el Centro de Bienestar Social.

### Sábado 6

17:00 horas

Ocio nocturno con #JuventudMoral. "Nos vamos de risas", salida a Madrid para disfrutar de un monólogo.

19:00 horas

"Pinocho, un musical para soñar", espectáculo familiar en el Teatro Municipal. Entradas: 14€ general y 10€ reducida.

### Viernes 12

Hasta el 15 de abril

Viaje joven a Port Aventura y Ferrari Land, para jóvenes de 13 a 17 años. Precio: 180€. Información e inscripciones en Juventud.

9:00 horas

Comienza el programa de Días sin Cole en el CEIP El Raso. También, los días 15, 16, 17 y 22 de abril

y el 3 de mayo. Inscripciones hasta 3 días antes de la fecha de inicio.

20:00 horas

Ciclo Conciertos en Primavera: "Una noche de Zarzuela", a cargo del Sexteto Barbieri. En el Teatro Municipal. Entradas: 6,50€ general y 4,50€ reducida.

### Lunes 22

Hasta el miércoles 24

VIII Olimpiadas Escolares de Moralarzal. Participan niñas y niños de entre 9 y 12 años de los colegios del municipio en diferentes disciplinas deportivas.

### Miércoles 24

Hasta el 30 de junio

Taller de la THAM para adultos: "Mejora y desarrollo personal a través del humor".

### Sábado 27

12:00 horas

Aprende a cocinar sushi con #JuventudMoral. Para peques de 9 a 12 años.

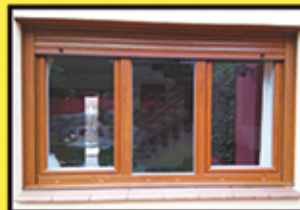
### Martes 30

14:00 horas

Comida Homenaje a nuestros mayores en la Plaza de Toros Cubierta, amenizada por la orquesta Tentación. Después de la actuación musical, habrá sorteos de regalos donados por empresas colaboradoras.

**P  
M  
P**

**VENTANAS Y  
CERRAMIENTOS DE PVC  
PERSIANAS, MOTORES,  
TOLDOS, PERGOLAS**  
Financiación sin intereses



Ana y José Pedro

91 850 29 92 - 610 436 214 - 609 123 653

pmpoldosypersianas@gmail.com - www.ventanasaislantespmp.es  
C/ Del Santo, 8 - Local B · 28400 Collado Villalba (Madrid)



## EL SABER DE LOS PÁJAROS

**E**n el reino animal, la inteligencia como la entendemos en sus diferentes definiciones termina en el mundo de los pájaros. Anfibios, reptiles e invertebrados no parecen tener desarrollada la función del aprendizaje ni terminarán reconociéndonos por mucho empeño que pongamos. Las aves son mucho más listas de lo que puede suponerse. En lo sucesivo, con cada artículo referido a cualquiera de las especies de aves que podamos observar en Moral o sus alrededores, les contaré alguna anécdota que posiblemente desconozcan sobre los saberes y poderes de los pájaros.

En su libro “El extraordinario mundo de las aves”, Luis Martínez nos cuenta un hecho asombroso que leí hace tiempo en la revista *Aves y Naturaleza*, editada por la Sociedad Española de Ornitología (SEO), y que también fue recogido por el diario EL PAÍS el 12 de septiembre de 2007. Una Aguja colipinta (*Limosa lapponica*) fue capaz de volar sin escalas ni repostajes para alimentarse, los once mil quinientos kilómetros que separan su zona de cría en Alaska hasta sus zonas de invernada en Nueva Zelanda. Esta hembra, conoci-

da como E7, llevaba un trasmisor. La Aguja colipinta es un ave que pesa trescientos gramos. Un ejemplo similar lo tenemos en el Charrán ártico (*Sterna paradisica*), del que escribiré en otra ocasión. Los Vencejos comunes (*Apus apus*) que llegan durante el mes de abril a Moralarzal pasan el 99% de su vida volando. Salvo el periodo de incubación y alimentación de los pollos, durante el cual utilizan los huecos de las tejas o las hendiduras en paredes, el resto del tiempo lo pasan en el aire, donde se alimentan, duermen y tienen lugar las cópulas. Algunos ejemplares monitorizados, dice Martínez en su libro, no dejaron de volar durante los dos primeros años de su vida, hasta alcanzar la edad reproductora.

Las Agujas colipintas pueden observarse en marismas del interior y sobre todo cerca de la costa. Incluso al embalse de Santillana llegan algunos ejemplares en primavera y otoño, pues no todas hacen ese colosal desplazamiento ni viven entre los continentes mencionados.

*Texto: Miguel Ángel Llanos*

*Fotografía: Jorge Canalda*



**Editorial MIC**  
902 271 902  
www.editorialmic.com



CENTRO TERAPEÚTICO



Logopedia / Pedagogía terapéutica  
Apoyo psicopedagógico

Psicología / Psicomotricidad  
Atención temprana

Técnicas de estudio / Refuerzo escolar  
Estrategias de aprendizaje

PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN, 4 (Moralzarzal)

Tlf. 636 973 171 - Tlf. 650 303 445

Mail: [centro.rqr@hotmail.com](mailto:centro.rqr@hotmail.com)

También estamos en:

Trav. Los Morales, 6 - Soto del Real

ESTACIÓN DE SERVICIO

**MORALZARZAL**

*Te ofrecemos los siguientes servicios...*

*Pan recién hecho • Autolavado*

*Tienda (hielo, prensa...)*

*Lavado a presión • Aspiradores*

*Multiproductos... diesel Star, Óptima*

*Gasolina Óptima 95 y 98*



**JUNTO A**

**URBANIZACIÓN LA HERRADURA**

**TLF. 91 857 62 52**

# CON ESTAS PÁGINAS LLEGARÁS MÁS LEJOS

Por **10€** al año (cuatro números) puedes tener en tu mano toda la información sobre tráfico, seguridad vial, movilidad, legislación y mucho más

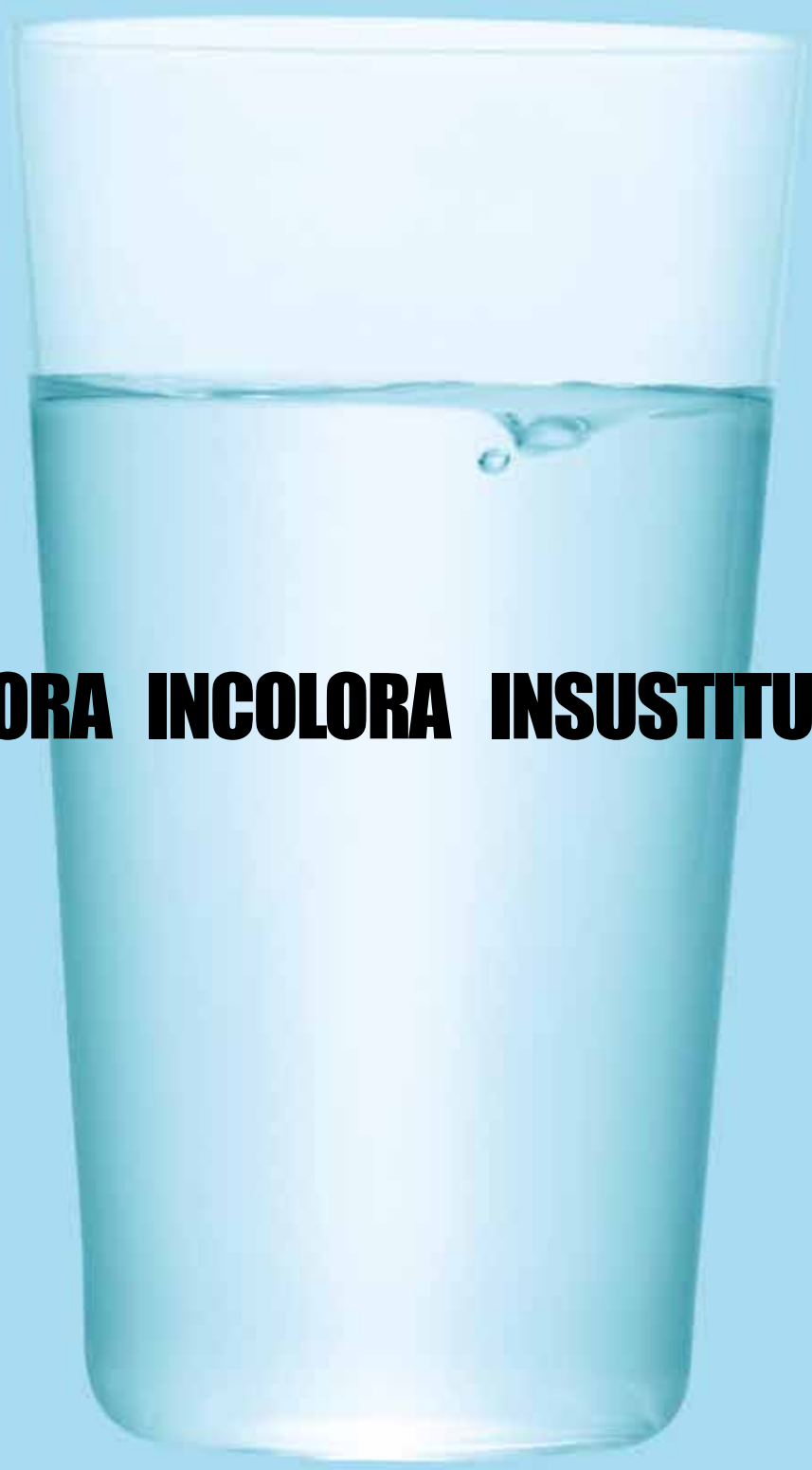
**Suscríbete a la revista Tráfico y seguridad Vial**  
en revista. [dgt.es/es/suscripciones](http://dgt.es/es/suscripciones)



Tlf: 987 27 27 27

Email: [edición@editorialmic.com](mailto:edición@editorialmic.com)

**&** MEDIOAMBIENTE



**INODORA INCOLORA INSUSTITUIBLE**

**AHORRA AGUA**

f t ▶ ●● [www.moralzarzal.es](http://www.moralzarzal.es)

**MORAL & TÚ**  
MORALZARZAL NOS UNE

