

N143 | JUL19

www.moralzarzal.es

TÚ



MORALZARZAL ESTRENA CORPORACIÓN

PROGRAMACIÓN CULTURAL DE VERANO

CLINICA DENTAL

www.clinicadentalmiraflores.com

MIRAFLORES

Odontología General

Rx. Panorámica Digital / Implantes / Estética Dental
Urgencias / Ortodoncia / Prótesis / Endodoncias

DRA. Vivian Reyes Vivas
Colegiado n° 5117

calle Iglesia, 19
(junto a centro C.C. Choko Maite)

91 842 73 26



Trabajamos con seguros;



SUMARIO

4 Ayuntamiento · 10 MoralSaludable · 12 Colegios · 14 Cultura
18 Mayores · 20 Deportes · 26 Juventud

REVISTA DE INFORMACIÓN MUNICIPAL DE MORALZARZAL

Edita:

Ayuntamiento de Moralzarzal

Coordina:

Área de Comunicación

Dirección:

Plaza Constitución, 13 - Moralzarzal

prensa@moralzarzal.es

www.moralzarzal.es

Diseño de Cabecera:

Idea Hotel (ideahotel.es)

Imagen Portada:

Freepik.com

Tirada:

6.500 ejemplares

Depósito Legal:

M19371-1393

Impresión

Editorial MIC (www.editorialmic.com)

Contratación Publicidad

Jesús Pérez

Tel. 91 896 62 76 • 676 924 762

jesus@editorialmic.com

Ejemplar Gratuito



DE INTERÉS





CONFORMADA LA NUEVA CORPORACIÓN

TRAS LAS ELECCIONES MUNICIPALES CELEBRADAS EL PASADO 26 DE MAYO, SON SIETE LOS PARTIDOS QUE TENDRÁN REPRESENTACIÓN EN MORALZARZAL, CON JUAN CARLOS RODRÍGUEZ OSUNA COMO ALCALDE, EN EL QUE SERÁ SU SEGUNDO MANDATO

Con una participación total que ha alcanzado el 71,97%, el resultado de los comicios municipales pone al frente del Ayuntamiento a Vecinos por Morzarzal Participa! (6 concejales), Ciudadanos (2 concejales) y Partido Alternativa Independiente de Morzarzal (1 concejal), que conforman un Equipo de Gobierno en mayoría absoluta.

En la oposición quedan Partido Popular (4 concejales), PSOE (2 concejales), Morzarzal en Común (1 concejal) y VOX (1 concejal).

El pleno de investidura tuvo lugar el pasado 15 de junio en el Teatro Municipal.



GRÁFICOS: EL PAÍS

EQUIPO DE GOBIERNO



Gema Duque Duque
VMP! (portavoz)
Concejala delegada de Cultura, Educación, Comunicación y Atención al Vecino. 1ª Teniente de Alcalde



Jacobo Martín Ordás
Cs (portavoz)
Concejala delegado de Deportes y Seguridad Ciudadana. 2º Teniente de Alcalde.



Susana Villarreal Bárcena
VMP!
Concejala delegada de Urbanismo, Medio Ambiente y Obras. 3ª Teniente de Alcalde.



Marcia Rocabado Delgadillo
VMP!
Concejala delegada de Participación Ciudadana, Festejos y Juventud. 4ª Teniente de Alcalde.



David González Ortega
VMP!
Concejala delegado de Hacienda y Calidad. 5º Teniente de Alcalde.



Juana Palomo Delgado
VMP!
Concejala delegada de Bienestar Social, Salud, Desarrollo Comunitario y Mayores.



María Virginia Ortiz García de Ceca
Cs
Concejala delegada de Empleo, Desarrollo Local, Comercio y Turismo.



Juan Ramón Salazar de la Aldea
PAIM
Concejala delegado de Medio Rural y Servicios Funerarios.

OPOSICIÓN



Ángel Luis Díez Gómez
PP



Mª Mar Reguera Balandín
PP (portavoz)



Beatriz Matesanz Nalda
PP



Fernando Cobo Bayo
PP



Ángel Martínez Martínez
PSOE (portavoz)



Graziella Caballero Las Heras
PSOE



Iván Julio García Vacas
MeC (portavoz)



Juan Antonio García Barquero
Vox (portavoz)

VACACIONES SEGURAS EN MORAL

EL ÁREA DE SEGURIDAD CIUDADANA PONE EN MARCHA UNA NUEVA EDICIÓN DE ESTE PROGRAMA GRATUITO QUE FACILITA LA INTERVENCIÓN DE LA POLICÍA LOCAL EN LAS VIVIENDAS DE LOS VECINOS QUE QUEDAN VACÍAS DURANTE EL PERIODO ESTIVAL



La principal característica del programa es la vigilancia discreta, por parte de la Policía Local, de las viviendas durante diferentes momentos del día.

A ello se suma la comunicación bidireccional, ya que los vecinos pueden contactar con Policía Local en caso de recibir un aviso de su central de alarmas o cualquier tipo de incidencia. Obviamente, el Área de Seguridad avisaría al propietario en el caso de que se produjera algún suceso relevante relacionado con su inmueble.

Por último, en caso de robo, incendio o suceso similar, existe la posibilidad de depositar un juego de llaves en dependencias policiales, para garantizar un acceso rápido a la vivienda. A tal fin, las llaves se precintan en un sobre de seguridad, siempre delante del propietario.

El programa “Vacaciones Seguras” se mantiene activo entre el 1 de julio y el 30 de septiembre. Los interesados pueden llamar al teléfono 91 842 76 86 o acudir al Centro de Protección Ciudadana (calle Raso, 11).

Helen Doron English

We Are Ready

De 3 meses a 19 Años

Querido futuro:
estamos preparados

MATRÍCULA ABIERTA 2019-2020
¡RESERVA YA TU PLAZA!

HORN LORIAL-PLAZA
CALLE VA DEL BERROD, Nº 100M 2-3



PRESENTADO A LOS VECINOS EL MAPA DE RIESGO DE GAS RADÓN

DESPUÉS DE TRES MESES DE MEDICIONES EN SUELO Y EN 135 VIVIENDAS Y EDIFICIOS MUNICIPALES, SE HA PUBLICADO ESTE DOCUMENTO FRUTO DE LA PARTICIPACIÓN CIUDADANA Y PIONERO PARA UN AYUNTAMIENTO

La presentación pública de resultados se llevó a cabo en la sala de audiovisuales de El Hogar de Los Mayores, con la intervención del alcalde, Juan Carlos Rodríguez Osuna, la concejala de Medio Ambiente, Susana Villarreal, y el responsable del estudio, Ángel Sánchez, de la empresa Geomni.

Según los datos recogidos, un 15% de las viviendas analizadas se sitúan por encima de los 300 becquerelios por metro cúbico, nivel máximo de referencia que marca la Unión Europea en lugares de trabajo y en cualquier recinto cerrado.

Los datos arrojan también que más de la mitad de las viviendas muestran mediciones por debajo de los 200Bq/m³, aunque dos, en concreto, han superado los 800Bq/m³. En total, según el estudio, que se ha realizado a una escala de 1/15.000, el 63% de la superficie de Moralzarzal se encuentra por encima del límite marcado por la UE.

No obstante, las autoridades municipales han hecho un llamamiento a la tranquilidad, ya que las medidas que se pueden tomar para el descenso de la concentración de radón son relativamente sencillas.

La más fácil, según ha indicado Susana Villarreal, concejala de Medio Ambiente, “es la ventilación de las viviendas. Además -ha añadido- el potencial riesgo tiene matices derivados de la tipología constructiva de la vivienda. Por tanto, el mapeado es válido como elemento de asesoramiento que sirve para priorizar actuaciones”.

En los casos más relevantes, que se encuentran por encima de los 500Bq/m³, la medida recomendada es realizar una despresurización del terreno por medio de una arqueta y un extractor de aire, cuyo objetivo es sacar la acumulación del radón de debajo de la vivienda. Villarreal ha recordado también que el pasado 25 de marzo la Comunidad de Madrid publicó las ayudas y subvenciones para tomar medidas de minoración de gas radón en viviendas.

Es importante reseñar que el radón siempre ha estado aquí, y que seguirá. Además, no existen datos de una mayor incidencia de casos de cáncer de pulmón en la zona, que pudiera disparar las alarmas.

El informe completo y los mapas pueden consultarse en la web municipal www.moralzarzal.es

LOS CARTEROS DE MORAL

ANTIGUAMENTE EL OFICIO DE CARTERO SE SUBASTABA. SEGÚN DATOS DEL ARCHIVO MUNICIPAL, EN 1809 TORIBIO BELAYOS PAGÓ 286 REALES PARA CONSEGUIRLO. SATURNINO SOLÍS, POR SU PARTE, FUE EL QUE MÁS PUJÓ EN 1814 Y 1816

Le sustituyó en el cargo Román Estévez, que fue relevado, entre 1818 y 1820 por Laureano Prados, gracias a los 195 reales que abonó, junto a la condición de llevar el correo a Guadarrama todos los domingos del año.

En 1847, el cartero fue Manuel Sepúlveda, pagando 390 reales, pero con la obligación de llevarlo los miércoles, viernes y domingos.

El remate de 1852 fue muy reñido. Eulogio Prados propuso 450 reales. Por su parte, Paulino Balandín bajó 50. Hubo más rebajas y finalmente se adjudicó a Eulogio por 370, que presentó como fiador a Rafael González Morales. Por su parte, Sinforiano Morato fue el cartero en 1857.

A finales del XIX, la cartería se ligó al transporte de viajeros. Ángel González Mazarías comenzó el servicio con su diligencia, cuando le adjudicaron la línea de Moralzarzal a Villalba. Recogía el correo en la estación para llevarlo a Moral, Cerceda, Boalo, Mataelpino y Manzanares el Real.

Nemesio Landaburu Mugarza, además de maestro y farolero, fue también cartero, siguiéndole Cayo Mansilla Santos hasta 1923 en que cesó, continuando Pedro Sanz García, "Pedro el de la Antera", Bernardo Sarde Rodríguez y Luis Balandín Cuenca, "El Gamberro".



Pero recordemos a carteros que muchos de los vecinos aún tienen en la memoria, empezando con Ángel García Martínez, natural de Águilas (Murcia). Nació en 1889 y antes fue carabinero. En una operación contra contrabandistas, sufrió la amputación de una mano a causa de una explosión, marchando luego a vivir a La Pesga, pueblo de Cáceres donde nació su hija María, que se casó con Julián Martín, hijo del conductor de la di-

ligencia antedicha. Gracias a que el Rey Alfonso XIII le vio en una visita por aquellas tierras, fue nombrado cartero y ejerció el oficio hasta su jubilación en 1954, teniendo la cartería en la calle Barrio de Arriba. Allí enseñaba a los niños a leer y escribir. Tocaba muy bien la guitarra atándose al muñón un palo acabado en punta, montaba en bici y liaba sus cigarrillos. Su hijo Ángel García Uribe, nacido en la Pesga, le siguió como cartero, falleciendo muy joven.

Recordamos también a Francisco Estévez Alcón, que desde 1964 hasta 1988 bajaba a por el correo a Villalba con su furgoneta "2 caballos", siguiéndole Alfonso García Hoyas, conocido en el pueblo como "Braulio", pues en esa época se emitía en TVE la serie Crónicas de un pueblo, y repartía el correo que traía Castor Estévez Morales de Villalba.

Antonio López Hurtado "Zárate"

MÁS FRECUENCIA DE AUTOBUSES

El Consorcio de Transportes de la Comunidad de Madrid ha aprobado la solicitud del Ayuntamiento del aumento de frecuencia de los autobuses interurbanos que comunican Moralarzal con Madrid en los siguientes servicios:



da desde Moncloa.
- Nueva expedición a las 22:45, los viernes, sábados y vísperas de festivo, con salida desde Moralarzal.

Línea nocturna N603:

- Nueva expedición a las 00:30, las noches de los viernes, sábados y vís-

Línea 671.-

- Nueva expedición a las 6:00 los sábados, con salida desde Moralarzal.
- Nueva expedición a las 6:55, los sábados con sali-

peras de festivo, con salida desde Moncloa.

La vigencia de estos servicios, que ya están funcionando, es para todo el año. La prestación la realiza la empresa local Francisco Larrea.

Villalba
m u d a n z a s
91 849 34 05

*Todo lo que necesita para instalarse en su nuevo hogar o negocio
Servicio de mudanza, guardamuebles, trasteros y material embalaje
Ofrecemos descuento al indicarnos que nos conoció por este anuncio*





INSOMNIO DE UNA NOCHE DE VERANO

LAS ELEVADAS TEMPERATURAS DEL VERANO IMPIDEN CONCILIAR EL SUEÑO. DAMOS VUELTAS EN LA CAMA, NOS LEVANTAMOS CADA DOS POR TRES... Y AL DÍA SIGUIENTE LLEGAMOS AL TRABAJO CON LA SENSACIÓN DE NO HABER DESCANSADO

La temperatura elevada, de más de 20 ó 21 grados, nos perjudica a la hora de dormir. Este calor reactiva nuestro metabolismo y con ello la actividad cerebral. Nuestro cuerpo no entra en fase de descanso y se prepara para seguir activo.

El estado de sueño-vigilia también se activa por la luz solar. Al anochecer, comienza la secreción de una hormona, la melatonina, que favorece que se regule el sueño. En verano, hay más horas de luz, por tanto esta hormona se segrega más tarde y el sueño se concilia peor. Es importante no obsesionarnos con querer dormir y, sobre todo, no estar pendiente de la hora, pues aumentará nuestra ansiedad, la actividad cerebral y con ello el insomnio.

Para conciliar mejor el sueño debemos tener unas normas de higiene, que son: intentar acostarnos siempre a la misma hora, realizar actividad física durante el día pero no acostarse demasiado cansado, procurar no dormir por el día, la cena debe ser suave y es aconsejable evitar tomar alimentos ricos en vitamina C, pues son precursores de hormonas que activan el organismo (dopamina y catecolaminas).

Es aconsejable evitar el consumo de alcohol y bebidas excitantes. Conviene evitar ruidos. Durante

el día, es bueno exponernos a la luz solar. Debemos utilizar la cama nada más que para dormir. Si nos despertamos a media noche y no podemos dormir, no debemos forzar. Conviene realizar alguna actividad reposada hasta que volvamos a sentir sueño. Debemos evitar actividades que nos activen mentalmente, como ver la tele, el móvil, internet o cualquier otro tipo de pantalla.

Es aconsejable tomar en la cena alimentos ricos en melatonina, pues nos ayudarán a conciliar mejor el sueño. Estos alimentos son el pavo, el pollo, el alga spirulina, el maíz, el arroz, la avena, el trigo, la manzana, la granada, las cerezas, el plátano, la cebolla el tomate y el jengibre.

También está indicado tomar alimentos ricos en triptófano, un aminoácido que nos ayuda a dormir. Los alimentos ricos en triptófano son el pavo, el pollo, el queso, el pescado, el tofu, la soja, la leche, la calabaza y las nueces.

Las infusiones como la melisa, la valeriana, el espino blanco o la tila alpina con flor de azahar nos relajarán y favorecerán que conciliemos mejor el sueño.

Lorena López Castañón
Servicio Madrileño de Salud
Miembro de la estrategia MoralSaludable



MORALARZAL, RESERVA DE LA BIOSFERA

La UNESCO aprobó el pasado 19 de junio la ampliación de la Reserva de la Biosfera de la Cuenca Alta del Manzanares de la Comunidad de Madrid.

Moralzarzal se encuentra incluida en esta ampliación y el 5 de julio se ha producido un encuentro con el Consejero de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio de la Comunidad de Madrid y varios alcaldes de la zona para repasar las princi-

pales actuaciones que se van a iniciar desde las diferentes administraciones. Entre ellas, destacan la creación y promoción de la marca Reservas de la Biosfera de Madrid, y la posibilidad de incluir partidas de financiación directa para el desarrollo de actuaciones en la Reserva de la Biosfera realizadas por municipios o proyectos de ciudadanos y empresas, así como para la realización de las publicaciones, estudios e investigaciones científicas de la misma.

CARROCERIAS

LOMILLOS-BERROCOSA

www.lomillosberrocosa.es | www.pinturaychapa.es

tlf. 91 857 76 90

El 20 de junio se graduaron los alumnos de Infantil de 5 años del **Ceip San Miguel Arcángel** en un emotivo acto celebrado en el colegio. A continuación, se graduó también la promoción de los alumnos de sexto de primaria que finalizan su etapa para continuar su formación en el Instituto.



Esta promoción ha obtenido excelentes resultados en la prueba de Cambridge de inglés, donde además del elevado número de alumnos que son presentados al nivel superior, más del 86% obtienen la acreditación necesaria para ir a Sección lingüística.

¡ Enhorabuena y Feliz Descanso !

Laude Fontenebro School ha obtenido por cuarto año consecutivo el reconocimiento de la Universidad Carlos III por situarse entre los 25 centros adscritos a la UC3M cuyo



alumnado ha obtenido las mejores puntuaciones en la nota media del Bloque Obligatorio de la Evaluación para el Acceso a la Universidad de la convocatoria ordinaria de 2019. Los resultados de la prueba facilitan a sus estudiantes la elección de las carreras a las que quieren optar.

La Universidad Carlos III de Madrid ha otorgado un reconocimiento al **IES Carmen Martín Gaité** por el alto nivel educativo que ha conseguido inculcar a sus estudiantes.

La mención destaca que es uno de los 25 centros adscritos a esta universidad que ha obtenido elevadas puntuaciones en la nota media del bloque obligatorio de la Evaluación para el acceso a la Universidad de la convocatoria ordinaria de 2019 (EVAU).



El Coro del **CEIP EL Raso** ha sido premiado con una mención Especial en el Concurso de Coros de la Comunidad de Madrid de este año.

Este reconocimiento se suma al tercer puesto obtenido en 2018 y a las menciones especiales de los años 2010, 2012, 2013, 2014, 2016 y 2017.



El Colegio **Leonardo da Vinci** celebró recientemente el Día del Deporte, en esta ocasión, a favor de Ademm (Asociación Esclerosis Múltiple de Madrid). La jornada comenzó con una charla para los alumnos de Primaria a cargo del mejor jugador de voleibol español, Rafa Pascual, que habló de la importancia y los retos de la práctica deportiva. Después, se celebró nuestra tradicional carrera. En esta ocasión, el dorsal tenía un valor muy especial, ya que todos los fondos recaudados se han destinado a la asociación Ademm para que puedan seguir investigando sobre la esclerosis múltiple.

Centro Optico y Auditivo



www.farmaciaopticacercedilla.com



Ray-Ban

Mason Jim

SERENGETI
EYEWEAR

BAKLEY

OPTICA

- Graduación profesional
- Toma de tensión ocular
- Entrenamiento visual (problemas de aprendizaje)
- Monturas y gafas de sol
- Lentes de contacto y líquidos
- Taller de montaje y reparación



AUDIFONOS

- Audífonos digitales
- Video-otoscopio con cámara digital
- Pilas para audífonos
- Taller de reparación
- Financiación sin intereses

Especialistas en progresivos y audífonos

Tel. 91 852 02 20 - CERCEDILLA

Plaza Mayor, Farmacia (Frente Ayuntamiento)

info@farmaciaopticacercedilla.com



UNA NUEVA EDICIÓN DE PALABRA DE... LA CULTURA EN LA CALLE

ESTE FESTIVAL SE HA CONVERTIDO YA EN TODO UN CLÁSICO DE LAS NOCHES DE JULIO EN MORALZARZAL. Y ES QUE LO MEJOR DEL VERANO EMPIEZA AL FINAL DEL DÍA

PALABRA DE MÚSICA

Viernes 5 de julio a las 20:30 horas

Concierto "Sonata á viola".

Un recorrido contextualizado por las primeras sonatas para viola y continuo en el Madrid del siglo XVIII con música de L. Boccherini, G. Antoniotto, G. Brunetti, José Lidón, D. Scarlatti y F. Geminiani. Isabel Juárez (viola), Ester Domingo (violonchelo) y Jorge López Escribano (clave).

Iglesia de San Miguel Arcángel.

Entrada gratuita

Sábado 6 de julio a las 20:00 horas

Musical : El Regreso de Scar. Tributo al Rey León
Una nueva historia donde Scar y las hienas son los protagonistas junto con una tribu africana compuesta por el Ballet Senegal. Un espectáculo novedoso que combina las canciones míticas del Rey León, con otros temas de percusión y danzas africanas tocadas en directo para transportarnos al verdadero alma de la Sabana con una visión diferente del Rey León.

Teatro Municipal.

Precios: General 15 € y reducida 12 €

Domingo 7 de julio a las 20:30 horas

Concierto de "Cantoría" con "Lenguas malas".

Cuarteto vocal especializado en la interpretación vocal del Renacimiento Ibérico.

Inés Alonso (soprano), Samuel Tapia (contratenor), Jorge Losada (tenor y dirección) y Valentín Miralles (bajo)

Iglesia de San Miguel Arcángel. Entrada gratuita

PALABRA DE MAGIA

Viernes 12 de julio

21.30 h. Magia de cerca entre los asistentes al espectáculo posterior a cargo de los magos de la Escuela "Ana Tamariz".

22:00 h. Espectáculo de magia con Amelie y Pepo Capel.

Sábado 13 de julio

12:00 h. Taller de magia impartido por la Escuela de Magia de Ana Tamariz.

19:00 h. en SORCAS. Conferencia de Magia a cargo de Miguel Ángel Egea para los magos locales.

20:00 h. Taller de magia impartido por la Escuela de Magia Ana Tamariz.

21:30 h. Magia de cerca entre los asistentes al es-

pectáculo posterior a cargo de los magos de la asociación de magos locales.

22:00 h. Espectáculo de magia con Miguel Ángel Egea.

PALABRA DE HUMOR

Parque de El Hogar de los Mayores

Viernes 19 de julio a las 22 h.

Monólogos con José Campoy: El mejor espectáculo para ponerle buena cara a la crisis.

Lo mejor del humor de José Campoy radica en que es una comedia todoterreno; humor blanco, fresco, dinámico y para todos los públicos.

La cosa está muy seria... ¿creen que es tiempo para bromas?... por supuesto que sí.

Sábado 20 de julio a las 22 h.

¿Quién Soy? Monólogo de Miguel Miguel

Ha actuado, entre otros programas en Comedy Central y en Sopa de Gansos Instant (FDF y Cuatro). Actualmente puedes verlo en La Chocita del Loro, en la Gran Vía madrileña.

PALABRA DE JAZZ

Sábado 27 de julio a las 21:00 h.

Concierto de Ole Swing

Es uno de los proyectos más originales, apasionantes y personales de la música popular española en los últimos años. El reto, hallar el nexo aparentemente imposible entre dos territorios tan cercanos y remotos al mismo tiempo: La Música Popular Española (Copla, Clásico y Folclore) y el chispeante Gypsy Jazz francés del periodo de entreguerras
Paco Rivas: Guitarra, Fernando Bellver: Guitarra, Roberto Jabonero: Violín, Josemi Garzón: Contrabajo.

Teatro Municipal. Entrada gratuita.

Con la colaboración de Sierra Musical.

Domingo 28 de julio a las 22:00 h.

Espectáculo para todos los públicos "Jazz for Children"

Repertorio muy divertido y conocido por el público infantil. Una de las premisas imprescindibles de este espectáculo es que niñas y niños escuchen, canten y bailen! La interacción es uno de los fuertes de Jazz For Children, de modo que el público infantil se siente parte del show.

Parque de El Hogar de los Mayores

VERBENA DE VERANO

Viernes 16 de agosto a las 23:00 h.

Plaza de la Constitución

Concierto: "Tributo a Fito&Fitipaldis". Fitoterapia "En esencia"

Un homenaje a uno de los grupos que por derecho propio, tienen su historia grabada en la memoria musical de nuestro País.

Más de hora y media de puro rock'n roll, repasando los grandes éxitos de la banda liderada por el ex-Platero y Tú, Fito Cabrales.

III ENCUENTRO DE MUSICOS AFICIONADOS

Sábado 17 de agosto a las 22:00 horas

Plaza de la Constitución

Como en ediciones anteriores, reuniremos los más variados estilos de música y músicos aficionados procedentes de Moral y su zona de influencia, artistas con un largo bagaje en distintos locales de la Sierra Madrileña, en Madrid Capital y en muchos casos por toda la geografía española.

CASE

INFORMATICA, S.L.

HARDWARE - SOFTWARE

SERVICIO TÉCNICO

NUEVO LOCAL C/ Antón, 30

28411 MORALZARZAL

Telf. 91 857 62 10

www.caseinformatjca.com

TIENDA ONLINE tienda.caseinformatjca.com

DESDE 1995



REPARACIÓN DE ORDENADORES Y TABLETS

VENTA DE CARTUCHOS DE TINTA Y TONERS

PROGRAMAS A MEDIDA PARA EMPRESAS

COMPONENTES, CABLES Y PERIFÉRICOS PARA PC

IMPRESORAS LÁSER, TINTA Y 3D

LIMPIEZA DE VIRUS, OPTIMIZACIÓN DEL SISTEMA

MONTAJE DE ORDENADORES A MEDIDA



DISFRUTA DEL CINE DE VERANO

EN JULIO Y AGOSTO LLEGA LA CITA ANUAL CON LA GRAN PANTALLA EN LA PLAZA DEL AYUNTAMIENTO. EN ESTA OCASIÓN EL PROGRAMA SE AMPLÍA A UN TOTAL DE DIEZ PELÍCULAS

Con títulos para todas las edades, en esta ocasión hemos elegido también un clásico del año 1963 de Alfred Hitchcock, el Mago del Suspense, que hará las delicias de grandes y mayores: Los Pájaros. Una cinta que, a pesar del tiempo, no ha perdido atractivo y sorprenderá a quienes no la hayan visto.

La programación mezcla grandes taquillazos y pe-

queñas joyas para descubrir, con una apuesta por el cine español de calidad. También se han programado varias películas recientes de animación, que pueden ser vistas tanto por mayores como por los más pequeños.

Te recordamos que las proyecciones en julio comienzan a las 22:30 horas y que, en agosto y septiembre, se adelantan media hora.

**P
M
P**

**VENTANAS Y
CERRAMIENTOS DE PVC
PERSIANAS, MOTORES,
TOLDOS, PERGOLAS**
Financiación sin intereses



Ana y José Pedro

91 850 29 92 - 610 436 214 - 609 123 653

pmpoldosypersianas@gmail.com - www.ventanasaislantespmp.es
C/ Del Santo, 8 - Local B - 28400 Collado Villalba (Madrid)



4 DE JULIO · 22:30 h.
Dr: Javier Fesser.
España, 2018. 100 min.
No recomendado menores de 7 años.



18 DE JULIO · 22:30 h.
Dr: Aitor Aspe.
España, 2018. 77 min.
Apta para todos los públicos.



1 DE AGOSTO · 22:00 h.
Dr: Alfred Hitchcock.
EE.UU, 1963. 90 min.
No recomendada menores de 13 años.



15 DE AGOSTO · 22:00 h.
Dr: Will Gluck.
EE.UU, 2018. 95 min.
Apta para todos los públicos.



29 DE AGOSTO · 22:00 h.
Dr: Chris McKay.
EE.UU, 2017. 104 min.
Apta para todos los públicos.



11 DE JULIO · 22:30 h.
Dr: Toni Leondis.
EEUU, 2017. 90 min.
Apta para todos los públicos.



25 DE JULIO · 22:30 h.
Dr: Enrique Gato.
España, 2017. 86 min.
Apta para todos los públicos.



8 DE AGOSTO · 22:00 h.
Dr: John W. Stevenson.
EE.UU, 2018. 86 min.
Apta para todos los públicos.



22 DE AGOSTO · 22:00 h.
Dr: Álex de la Iglesia.
España, 2017. 97 min.
No recomendada menores de 12 años.



5 DE SEPT. · 22:00 h.
Dr: Naoko Yamada.
Japón, 2018. 129 min.
No recomendada menores de 16 años.

TALLERES EN VERANO PARA MAYORES

Cuando llega el verano creemos que la vida se paraliza, sobre todo en el Hogar de los Mayores. Eso, unido a la pereza que nos da el calor, compartir el cuidado de los nietos o la familia, hace que tendamos a pensar que todo se suspende hasta después de las fiestas de septiembre.

Pero no es así. Aunque efectivamente todos nos relajamos, seguimos teniendo algunos talleres para aprender y disfrutar.

Aprender a usar la página web del Ayuntamiento y la del Archivo Municipal

Los lunes, de 10.30 a 12.00 horas. Hasta el 9 de septiembre.

Especialmente para compartir y subir nuestras fotos antiguas.



¿Problemas con tu móvil?

Los miércoles, de 10.30 a 12.00 horas. Hasta el 11 de septiembre

En forma: gimnasia de mantenimiento y consejos para una vida saludable

Los martes y jueves, de 10.30 a 12.00 horas. Durante julio y septiembre

Tienes toda la información a tu disposición en el mismo Hogar

De este modo, puedes seguir relacionándote con tus compañeros y, de paso, tomarte en su compañía algún cafetito. Pero en especial, puedes dedicarte un rato a ti misma y darte esa pequeña satisfacción personal realizando algo que te apetece.

Amparo Jiménez Arias

QUERIDO ANTONIO

Esta mañana la vida me he sorprendido una vez más. Una amiga por WhatsApp me ha comunicado la noticia de tu muerte, “ha muerto el padre de Rober” y confirmé ¿Antonio Castro? Porque para mí era Antonio, mi alumno durante tres cursos, los que llevo en el Hogar dando un taller sobre cultura general.

En ese tiempo nos hicimos amigos, compartimos ideas, canciones, risas algún que otro momento malo pero ante todo y aprendimos mutuamente, porque él también me enseñó muchas cosas, recibí mucho de él, sobre todo su deseo de aprender.

Creemos que por ser mayores ya está todo sabi-

do. Antonio no opinaba así, quería saber más, todo le parecía bien, su comentario era “no entiendo cómo les gusta más estar en el salón que estar aquí conociendo cosas” y yo, tengo que reconocerlo me llenaba de orgullo y me daba fuerza para seguir con mi lucha diaria.

La última vez que le vi, fue después de la muerte de su hermano, estaba destrozado. Pero ya están juntos otra vez y estará contento, él era muy creyente.

Ahora solo nos queda pedirle desde su fe, “cuidanos y sigue haciéndonos llegar tu cariño desde donde estás”.

Amparo Jiménez Arias



EN HONOR A LOS MAYORES

Transcurrió el 30 de abril como fecha memorable por los mayores laudable colmados de atenciones mil.

El coso de nuestra plaza estuvo iluminado con claro sol atenuado por el atrezzo que enlaza.

Los crespones transversales de color lampo de nieve, una tenue brisa los mueve cual solaz de comensales.

Sesenta mesas redondas revestidas con faldones donde no existen tensiones con sonrisas de Giocondas.

Acoplándonos cada cual allí donde los amigos en común fuimos testigos al degustar un menú ideal.

Menú fino y delicado servido con gran simpatía por profesional camarería al propecto y jubilado.

Con gracias al Consistorio del pueblo de Moralarzal remanso de paz ideal donde nada es ilusorio.

Aprovecho esta ocasión para dar nuevamente las gracias al Ayuntamiento y muy especialmente a su concejala de Mayores, Dña. Marcia Rocabado, por la magnífica organización del evento.

Enrique Aguado Álvarez

ESTACIÓN DE SERVICIO
MORALARZAL

Te ofrecemos los siguientes servicios...

Pan recién hecho • Autolavado
Tienda (hielo, prensa...)
Lavado a presión • Aspiradores
Multiproductos... diesel Star, Óptima
Gasolina Óptima 95 y 98

JUNTO A
URBANIZACIÓN LA HERRADURA
TLF. 91 857 62 52

Consistorio
Alicia Tabernero
Consejera Municipal

Calle de la Iglesia, 22
28413 Moralarzal, Madrid
+34 916 30 90 08
www.aliciatabernero.com

DEGUSTE LA MEJOR CARNE DE LA SIERRA DE MADRID

Césped artificial de calidad para tu jardín.

BossHem
SOLUCIONES PARA TU ESPACIO

Jorge 680251417
georgepdp@bosshem.com
www.bosshem.com



XI CICLOTURISTA PEDRO HERRERO

EL DOMINGO 14 DE JULIO, CON SALIDA Y LLEGADA EN LA PLAZA DE TOROS, SE CELEBRA LA 56ª EDICIÓN DEL TROFEO PEDRO HERRERO Y UNDÉCIMA MARCHA CICLOTURISTA, TODO UN REFERENTE EN LA SIERRA MADRILEÑA

Serán 110 kilómetros de duro y precioso recorrido por la Sierra del Guadarrama, en el que los cicloturistas tendrán que superar las tres cimas de Navacerrada, La Morcuera y Mataelpino.

La salida será a las 8 de la mañana desde la Plaza de Toros de Moralarzaral, con dos pelotones diferenciados por la velocidad adquirida durante la etapa. Es el propio ciclista quien elige el grupo que se ajusta más a su nivel físico.

Y después del esfuerzo de más de cuatro horas sobre la bicicleta, los participantes están invitados a degustar la comida fin de marcha para reponer fuer-

zas. Por supuesto, habrá entrega de premios y sorteo de regalos entre todos los participantes.

Los inscritos serán obsequiados con un maillot conmemorativo de la Marcha 2019, inspirado en esta edición en el jersey de puntos rojos del "rey de la montaña". Además, habrá avituallamiento sólido y líquido al coronar cada uno de los puertos.

Organiza: Unión Ciclista Moralarzaral. Colaboran: Golpe de Pedal, Coca-Cola, CSA 4x4, MotoBox Moral y Automóviles Daneta.

Toda la información, en la web de la carrera: www.cicloturistapedroherrero.moralzarzal.es

MADRID SE MUEVE POR MADRID ARRANCÓ EN MORALARZARAL. El Circuito Nocturno de Running y Senderismo Madrid se Mueve por Madrid (MsMxM) dio el banderazo de salida a su quinta edición con la prueba inaugural de Moralarzaral.

El trazado de 9,3 km. (6,5 km. para los senderistas) fue recorrido por más de un centenar de deportistas, que tomaron la salida a la puesta de sol como manda la tradición del circuito.

En este vigésimo primer evento del Circuito Nocturno MsMxM, en Moralarzaral, colaboró el Ayuntamiento a través de su Área de Deportes, Policía Local y Protección Civil; así como España se Mueve, Coca-Cola, y los medios regionales Sierra Madrileña y Radio Marca Madrid Sierra.



SALIDAS GRATUITAS EN BICI

Un año más, el Área de Deportes, junto con la Unión Ciclista de Morazarzal y con la colaboración de Protección Civil, organizan salidas para los niños todos los sábados entre el 6 de julio y el 31 de agosto.

La actividad, de carácter gratuito, que está orientada a peques de 7 a 14 años, tiene como punto de encuentro la Plaza de la Constitución a las 10 de la mañana. Desde allí parten diferentes grupos de nivel, en

función de la edad, por los excelentes senderos y vías que recorren el municipio. Las rutas acaban con un merecido chapuzón en la piscina municipal, aproximadamente a las 12:30 horas. Es obligatoria la autorización paterna o materna, así como el uso del casco, agua y una bicicleta en buen estado. Además, es muy recomendable el uso de guantes, gafas protectoras y ropa específica.

Más información en el teléfono 91 857 69 90.

ESTRENAMOS PARQUE ACUÁTICO SIN PROFUNDIDAD

Este verano, la piscina municipal estrena un parque acuático sin profundidad. Se trata de una instalación que permite disfrutar del agua a toda la familia, sin necesidad de saber nadar.

Su accesibilidad y seguridad lo convierten en un espacio perfecto para promover el juego inclusivo y desarrollo físico y social de los peques, sea cual sea su capacidad.



Obras y Reformas
en general
EL PALETA
.com

ARREGLO DE JARDINES, GOTERAS E IMPERMEABILIZACIONES

Tel y Fax: 91 857 67 68 | Móvil: 667 741 706/ 7

Consultanos antes de decidirte
Precios sin competencia



CÓDIGO CAN: MENSAJE RECIBIDO

NUESTROS PERROS SE COMUNICAN A TRAVÉS DEL LADRIDO Y MEDIANTE POSICIONES CORPORALES QUE, SI NO SABEMOS INTERPRETAR, ES COMO VER, EN IDIOMA DESCONOCIDO, UNA PELÍCULA SIN DOBLAJE AL CASTELLANO

Existen muchos casos de personas que, por inseguridad propia o para evitar posibles conflictos, pasean solas a sus perros sin darles la oportunidad de conocer a otros congéneres y, por tanto, de comprobar que la socialización desde cachorros es la única vía posible para que los perros se toleren unos a otros.



y/o base de la cola); la posición corporal, lateral o frontal, que muestran cuando se encuentran con otros perros (y el “bailé” circular que ejecutan para olerse mutuamente); la posición de la cabeza, de sus orejas; el rascado o zapateado al suelo que hacen seguido de una micción; la intensidad, cadencia y modulado de un ladrido; un bostezo; auto rascado; sacudidas o temblores, etc. Todo ello conforma un lenguaje muy particular. Nos comunica ansiedad, alegría, estrés, agresividad, juego, sumisión, dominancia... Por eso es tan importante la observación de estos signos, ante estímulos diferentes desde su más corta edad.

Esto no evitará que tu perro se pueda “medir” con otro, pero sí que lo haga sin llegar a la agresión, siempre y cuando los guías caninos, amos o compañeros humanos sepamos interpretar su lenguaje correctamente y nos anticipemos al posible problema.

Podemos determinar el estado de ánimo de un perro sabiendo leer las señales que nos muestra con su cuerpo. No solamente estamos hablando del movimiento de su rabo, también de su posición. A menudo, simplificamos un meneo de cola con “está alegre” sin darnos cuenta, por ejemplo, a qué altura está posicionada, su movimiento; en qué situación muestra dicho meneo... y aunque resulte básico, en este signo puede verse un “semáforo rojo, ámbar o verde”, para nosotros u otro can.

Igual de importante es el erizado del pelo (en lomo

Por todo esto, es tan importante conocer perfectamente el lenguaje canino. Sólo así podremos anticiparnos a aquellas situaciones que, en ocasiones, nos comprometen. Un perro controlado no es, necesariamente, el que está sujeto por la correa más corta, sino aquel que sabemos cómo se comportará en todo momento. No debemos olvidar que un perro suelto es la máxima expresión de sí mismo.

¡Atentos a la conversación y disfrutad de vuestros pe-reres!

Jorge Biela Fernández

FORMACIÓN CANINA
Adiestramientos Individuales
Actividades y Charlas en Colegios
Educación Canina Adaptada

INTERVENCIÓN ASISTIDA CON PERROS
Apoyo en Terapia Ocupacional y Psicológica
Ámbito Escolar Trastorno Espectro Autista

www.miperrosabe.es - Tel. 629 880 896 - info@miperrosabe.es

Eva Álvarez Pal
ABOGADO

Contratos, arrendamientos, accidentes,
Familia, menores, herencias,
Violencia de género,
Penal, laboral, respons. civil,
Multas, medio ambiente.

www.evalvarezpal.es
Tel: +34 649 38 22 97
Fax: +34 93 193 83 49
evalvarezpal@abogado.es

C/Correos 11, planta 17, 28011, Madrid, España

SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO



En casa hasta que tú quieras

Tareas de atención y cuidados personales

- Aseo e higiene personal.
- Ayuda a la movilidad en el hogar.
- Supervisión y valoración continuada por los coordinadores.

Tareas de apoyo psicosocial

- Acompañamiento dentro y fuera del domicilio.
- Apoyo a la organización doméstica.
- Ayuda a la adquisición y desarrollo de habilidades, capacidades y hábitos personales y de convivencia.

Tareas de atención en el hogar

- Limpieza de la vivienda.
- Realización de compras domésticas.
- Cocinado de alimentos o traslado de estos a su domicilio.
- Lavado a máquina, repaso y cuidados necesarios de la ropa del usuario.
- Reparación menor de utensilios domésticos y de uso personal.

Centro de Día

En Los Llanos Vital también disponemos de **CENTRO DE DÍA** que cuenta con una unidad de atención especializada en Alzheimer y otras demencias, terapias físicas y cognitivas pensadas para conseguir la mayor calidad de vida para los mayores.

APERTURA DE UN GRUPO SCOUT

MORALZARZAL CUENTA CON UNA NUEVA ASOCIACIÓN. EN ESTA OCASIÓN SE TRATA DE UNA AGRUPACIÓN DE SCOUTS QUE EMPEZARÁ A FUNCIONAR EN BREVE. DE MOMENTO, SE PRESENTAN CON ESTE TEXTO

Hace más de cien años, un militar ciertamente atípico llamado Baden Powell escribió una carta de despedida que comenzaba más o menos así: “He tenido una vida muy dichosa, y deseo que todos ustedes tengan también vidas muy dichosas. Estoy convencido de que Dios nos ha puesto en este mundo maravilloso para que seamos felices y gocemos de la vida. Pero la felicidad no proviene simplemente de la riqueza, ni de tener éxito en la carrera, ni dándose uno gusto a sí mismo. Un paso hacia la felicidad es hacerse uno sano y fuerte cuando niño, para poder ser útil y así poder gozar de la vida cuando se es hombre.”



Con este elevado fin, y bajo la protección y ayuda de nuestra pequeña parroquia, y de su párroco don Carlos García Malo, nos hemos juntado un pequeño grupo de personas que estamos trabajando activamente en la formación del primer grupo scout de Moralzarzal.

Se trata del Grupo San Miguel (adscrito a la Asociación de Scouts Católicos de Madrid), desde donde esperamos poder ofrecer a nuestro pueblo un espacio donde contribuir a que niños y jóvenes tengan una vida feliz y dichosa. Y para eso tendremos encuentros semanales, así como salidas al monte y a la naturaleza, campamentos y otras actividades que incentiven su creatividad y respeto por todo.

Como muchos ya sabréis, se trataba del fundador del Movimiento Scout que, ya anciano, se dirigía a una numerosa comunidad de muchachos que formaban parte del escultismo a todo lo largo y ancho del mundo. Tal fue su éxito, el de ayer y el de hoy, que ya son millones los scouts que han gozado y que gozan de una vida dichosa y que también son ciertamente útiles y positivos para la sociedad. ¿Sabías, por ejemplo, que Juan Pablo II, Michael J. Fox, Harrison Ford, Neil Armstrong o Richard Gere fueron scouts?

Vamos a comenzar nuestra andadura el día 5 de octubre con varios grupos. Pero antes, nos gustaría contaros este gran proyecto tanto a chicos como a padres, será el día 14 de septiembre a las 11,30 en la Parroquia de San Miguel.

Nuestro correo es scoutsanmiguelmsc@gmail.com y si te apetece seguimos en Facebook SanMiguel Scouts

¡Te esperamos!

MADRIDARQUITECTURA
 proyecto y construcción de casas pasivas
 Casas pasivas, máximo confort, mínimo consumo

Internacional
PASSIVE HOUSE
 Asociación
 EPBA

CERTIFIED
 PASSIVE HOUSE
 IN SPAIN

Casa Pasiva
 MADRIDARQUITECTURA PROYECTOS PASIVOS, S.L.
 C/ Mírmel, 4. - 28791 Soto del Real (Madrid)
 Tel: 609068293
www.madridarquitectura.com

Suelo Radiante
SIERRAdeMADRID

Instalaciones de suelo radiante, geotermia, aerotermia, energía solar y climatización.

C/ Santa María 17 Moralzarzal
info@sueloradientesm.es | 657 425 755



AVANCE DE ACCIONES FORMATIVAS

TE PRESENTAMOS EL PROGRAMA DE FORMACIÓN DE DINAMIZAMORAL PARA EL ÚLTIMO CUATRIMESTRE DEL AÑO. A FALTA DE CONCRETAR FECHAS, ESTAS SON LAS ACTIVIDADES QUE VAMOS A LLEVAR A CABO

Aula Digital

Adquiere competencias digitales con atención personalizada.

Autocuidado emocional

Mejora la gestión de tus emociones y tu estado de ánimo.

Itinerario de Desarrollo del Talento

Te acompañamos en tu proceso de desarrollo profesional y personal, sacando partido a tus potencialidades y apoyándote en la búsqueda del empleo. Once sesiones grupales con tutorías individual de apoyo personalizado.

El CV y la Entrevista de Trabajo

Recursos para afrontar un proceso de selección con éxito.

Coaching aplicado a la búsqueda de empleo

Enfocarse en nuevos caminos profesionales. Logra tus metas potenciando tus habilidades. ¡Sácate partido!

Oportunidades de empleo en el sector Sociosanitario

Conoce el sector sociosanitario, con alta demanda laboral como consecuencia del envejecimiento de la población y crecimiento de la esperanza de vida.

Empleo Verde y Feria de Productos Ecológicos y Consumo

Encuentro de personas emprendedoras, empresarias y comerciantes de la localidad y de la comarca Sierra del Guadarrama, relacionadas con este sector.

Formación turística para la mejora de la competitividad y calidad del destino Sierra de Guadarrama

Impartidos por ADESGAM Y destinado a Empresarios y trabajadores del sector turístico.

Información e inscripciones en el teléfono 667 254 446 y el correo electrónico dinamizamoral@moralzarzal.es.

MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN *Leo Castillo*

Áridos: arena de río, arena fina, miga, gravilla.
 Cementos • Yesos • Pegolán • Ladrillos • Ferrería
 Tejas • Rasillones • Bloques de hormigón
 Bordillos • Terrazas • Mallazo • Pizarras de cubierta
 Limas y ganchos • Piedra de musgo
 Resuelos • Cuarzitas • Planchones
 Chapado de granito • Pladur • Fibra de vidrio

UNYCO

Placo

Pladur marca



Una de las cosas que más nos gusta de Guadarrama es poder hacer tirolinas



En el SurfCamp 2019, no todo ha sido agua. Hemos aprovechado también para hacer visitas culturales



ESTE VERANO, MIERCOL_ESFIESTA

La fiesta nocturna Hola Verano, que celebramos en la Piscina Municipal, ha sido nuestra bienvenida al laaaargo verano que les espera a los jóvenes de Moral. Para pasarlo en grande, regresa el programa Miercol_es Fiesta con #JuventudMoral, repleto de actividades de ocio tanto fuera como dentro del municipio, para mayores de 13 años. Te esperamos!

Toma nota:

- 10 de julio: Masterclass Fotografía LightPainting

- 17 de julio: Ruta Luna Llena al Telégrafo
- 24 de julio: Aquópolis
- 31 de julio: Salida al Cine “El Rey León”
- 7 de agosto: Torneo Call Of Duty
- 14 de agosto: Torneo Pro 2019
- 21 de agosto: Parque Warner
- 28 de agosto: Scaperoom

Y como actividad sorpresa... Viernes de julio! Salida a la pista de hielo LA NEVERA!



TARDES DE PISCINA

Si tienes entre 12 y 17 años, esta actividad es perfecta para ti! Ven con tus amig@s los martes y los jueves por la tarde a la piscina Municipal de Morzarzal. Allí te esperan los monitores de #Juven-

tudMoral con talleres de pulseras y juegos de mesa. Es imprescindible la inscripción previa en la Casa de Juventud. La actividad es gratuita, pero las plazas son limitadas.

FINDE MULTIAVENTURA

El fin de semana del 10 y 11 de agosto, nos vamos a Segovia, a un paraje que nos tiene preparadas actividades geniales: tiendas de campaña, espeleología, piscina, piraguas

en las Hoces del río Duratón... Pinta bien, ¿verdad? Pues si tienes de 13 a 17 años y quieres disfrutar de esta actividad, ven y apúntate en #JuventudMoral. Precio: 30 €.

SALIDAS POKEMON

Salidas previstas este verano de la Comunidad POKEMON... Hazte con todos! Domingo 21 de julio y sábado 22 de agosto.



EVALUACIÓN Y REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA

Dra. Beatriz López Hernández Neuropsicóloga Nº Colegiada: M-74943

- ✓ ¿Le cuesta concentrarse?
- ✓ ¿Nota que tiene olvidos?
- ✓ ¿Pensaba hacer algo y se sorprende haciendo otra cosa?
- ✓ ¿Cómo resuelve los conflictos en su vida diaria?
- ✓ ¿Cómo se organiza y planifica sus actividades?
- ✓ Y emocionalmente, ¿cómo se siente?
- ✓ ¿Le cuesta frenarse y controlarse?
- ✓ ¿Cómo le afecta a su familia?

EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO

- Ictus
- Traumatismos craneoencefálicos
- Tumores cerebrales
- Demencias (demencia vascular, Alzheimer...)
- Déficit cognitivo asociado a la edad
- Epilepsia, etc.

ELABORACIÓN DE INFORMES

POSIBILIDAD DE TRATAMIENTO en despacho y a domicilio
SESIONES Individuales / grupales

beatriz.lopez.h@hotmail.com
629 204 370

AGENDA

JULIO

Sábado 6

10:00 horas

Comienzan las rutas en bici de montaña para niñ@s de 7 a 14 años. Salida de la Plaza de la Constitución. Todos los sábados de julio y agosto.

20:00 horas

Palabra de... Música. "El regreso de Scar. Tributo al Rey León 2". Musical para toda la familia. Teatro Municipal. Entradas: general 15€ y reducida 12€.

Domingo 7

20:30 horas

Palabra de... Música. Concierto: "Lenguas malas", a cargo de Cantoría. Iglesia de San Miguel Arcángel. Entrada gratuita hasta completar aforo.

Lunes 8

10:00 horas

Bibliolunes Saludables en la Biblioteca Municipal: "Emocionarte". Para niñ@s de 5 a 12 años.

Miércoles 10

Masterclass de Fotografía LightPainting con #JuventudMoral.

Jueves 11

22:30 horas

Cine de verano en la Plaza de la Constitución. "Emoji". Entrada gratuita.

Viernes 12

21:30 horas

Palabra de... Magia. Magia de cerca entre los asistentes al espectáculo posterior, a cargo de los magos de la asociación de magos locales.

22:00 horas

Palabra de... Magia. Espectáculo a cargo de Amelie y Pepo Capel. Presenta: Pablo Arranz. Parque del Hogar de los Mayores. Entrada gratuita.

Sábado 13

12:00 horas

Palabra de... Magia. Taller de magia impartido por

la Gran Escuela de Magia "Ana Tamariz". Gratuito.

19:00 horas

Palabra de... Magia. Conferencia de Magia a cargo de Miguel Ángel Egea para los magos locales. En SORCAS.

20:00 horas

Palabra de... Magia. Taller de magia impartido por la Gran Escuela de Magia "Ana Tamariz". Gratuito.

21:30 horas

Palabra de... Magia. Magia de cerca entre los asistentes al espectáculo posterior, a cargo de los magos de la asociación de magos locales.

22:00 horas

Palabra de... Magia. Espectáculo a cargo de Miguel Ángel Egea. Presenta: Pablo Arranz. Parque del Hogar de los Mayores. Entrada gratuita.

Domingo 14

8:00 horas

56º Trofeo Ciclista Pedro Herrero, 11º Memorial. Salida de la Plaza de Toros Cubierta.

Lunes 15

10:00 horas

Bibliolunes Saludables en la Biblioteca Municipal: "¿Jugamos?". Para niñ@s de 5 a 12 años.

Miércoles 17

Ruta Lula Llena al Telégrafo con #JuventudMoral.

Jueves 18

22:30 horas

Cine de verano en la Plaza de la Constitución. "La bola dorada". Entrada gratuita.

Viernes 19

22:00 horas

Palabra de... Humor. "No es país para tiosos". Monólogo a cargo de José Campoy. Parque del Hogar de los Mayores. Gratuito.

Sábado 20

22:00 horas

Palabra de... Humor. "¿Quién soy?". Monólogo

a cargo de Miguel Miguel. Parque del Hogar de los Mayores. Gratuito.

Domingo 21

Salida Comunidad Pokemon con #JuventudMoral.

Lunes 22

10:00 horas

Bibliolunes Saludables en la Biblioteca Municipal: "Cómo como". Para niñ@s de 5 a 12 años.

Miércoles 24

Salida al Aquópolis con #JuventudMoral.

Jueves 25

22:30 horas

Cine de verano en la Plaza de la Constitución. "Tadeo Jones 2". Entrada gratuita.

Sábado 27

21:00 horas

Palabra de... Jazz. Olé Swing en concierto. Colabora Sierra Musical. Teatro Municipal. Entrada gratuita.

Domingo 28

21:00 horas

Palabra de... Jazz. Espectáculo para todos los públicos "Jazz for children". Parque del Hogar de los Mayores. Gratuito.

Lunes 29

10:00 horas

Bibliolunes Saludables en la Biblioteca Municipal: "Muevo la cabeza, muevo el pie". Para niñ@s de 5 a 12 años.

Miércoles 31

Salida al cine: "El Rey León", con #JuventudMoral.

AGOSTO

Jueves 1

22:00 horas

Cine de verano en la Plaza de la Constitución. "Los pájaros", de Alfred Hitchcock. Entrada gratuita.

Lunes 5

10:00 horas

Bibliolunes Saludables en la Biblioteca Municipal: "Me siento bien". Para niñ@s de 5 a 12 años.

Miércoles 7

Torneo de Call od Duty con #JuventudMoral. Información e inscripciones en la Casa de Juventud.

Jueves 8

22:00 horas

Cine de verano en la Plaza de la Constitución. "Sherlock Gnomes". Entrada gratuita.

Sábado 10

Hasta el domingo 11

Convivencia Multiaventura en Segovia con #JuventudMoral. Precio: 30€. Inscripciones en Juventud.

Miércoles 14

Torneo de Pro2019 con #JuventudMoral. Información e inscripciones en la Casa de Juventud.

Jueves 15

22:00 horas

Cine de verano en la Plaza de la Constitución. "Peter Rabbit". Entrada gratuita.

Viernes 16

23:00 horas

Concierto de Fitoterapia "En esencia". Tributo a Fito & Fitipaldis. Plaza de la Constitución. Entrada gratuita.

Sábado 17

22:00 horas

III Encuentro de Músicos Aficionados de Moralzarzal. Actuación de 8 bandas locales. Entrada gratuita.

Miércoles 21

Salida al Parque Warner con #JuventudMoral.

Jueves 22

22:00 horas

Cine de verano en la Plaza de la Constitución. "Perfectos desconocidos", de Álex de la Iglesia. Entrada gratuita.

Miércoles 28

Scaperoom con #JuventudMoral. Información e inscripciones en la Casa de Juventud.

Jueves 29

22:00 horas

Cine de verano en la Plaza de la Constitución. "Batman - La Lego película". Entrada gratuita.



EL SABER DE LOS PÁJAROS (II)

El marcaje de las aves es una operación que consiste primero en capturarlas y posteriormente pesarlas, medir la longitud alar, comprobar el grado de grasa acumulado en el pecho, colocarles una anilla o un pequeño transmisor y dejarlas en libertad. La anilla colocada en el tarso de una de sus patas, aunque a veces se coloca en ambas y no una sino dos anillas, en el caso de aves grandes como Cigüeñas, le acompañará el resto de su vida, convirtiéndose en una especie de pasaporte universal. El transmisor tiene una efectividad lógicamente más limitada, proporcionando datos sobre tiempo de vuelo, velocidad, periodos de descanso, etc. También se capturan aves para someterlas a diferentes pruebas científicas en programas de investigación. De eso trata el artículo de la revista.

En la Universidad de Washington, se capturaron un número indeterminado de Cuervos americanos para someterles a un marcaje y pruebas de comportamiento. Una vez liberados, los Cuervos regresaron a integrarse en sus respectivas colonias y continuaron con sus rutinas, mostrando una aparente normalidad. El autor de su captura y marcaje se llama John Marzluff. Un día, el profesor Marzluff atravesaba el campus universitario, cuando una multitud de Cuervos comenzaron a graznar y a sobrevolar cerca de su cabeza en actitud amenazante. Repuesto del susto, decidió al día siguiente disfrazarse con una gabardina, sombrero, gafas de sol, utilizar un bastón y simular que

padecía una cojera. Todo inútil, los Cuervos volvieron a reconocerle y Marzluff tuvo que correr de nuevo. Insistió en los disfraces y en aprovechar las horas de salida de miles de estudiantes para camuflarse entre ellos. No consiguió su propósito de engañar a los Cuervos que volvieron a descubrirle y recordarle que no le perdonaban el mal rato que supuestamente les hizo pasar durante el periodo de captura. El profesor descubrió, estudiando imágenes del cerebro de los Cuervos, que estos utilizan el mismo recorrido neuronal y visual que los humanos, para reconocer nuestros rostros, siendo al parecer capaces de recordar la fisonomía de sus congéneres, al menos durante tres años.

Esta historia se encuentra entre las investigaciones recientes sobre las aves, que viene recogiendo la profesora norteamericana Jennifer Ackerman.

El Estornino, el Mirlo o la Urraca que de vez en cuando le miran fijamente, están memorizando su cara y un día, si les hiciera daño, podrían sorprenderle con un picotazo en el borde de la oreja o en caso de suministrarles alimento en los tiempos difíciles del invierno, posarse sobre su hombro, garantizando con su presencia que es usted una persona fiable, un amigo de los pájaros.

*Texto: Miguel Ángel Llanos
Fotografía: Jorge Canalda*

RUBÍ



residencial

Desde
313.750 €

OBRAS
INICIADAS

ENTREGA EN
VERANO
2020

ÚLTIMAS
UNIDADES

40 CHALETS PAREADOS
EN MORALZARZAL


300-400m²


211m²


3


4


2

RECIBO



WEB

Banca

EDIFICIO



INFORMACIÓN Y VENTA: Calle Pradillos s/n. Moralzarzal



Tú eliges tu vida

C/ PERÚ 6, EDIFICIO TWIN GOLF B,
PLANTA BAJA, OFICINA 1.
28290 LAS ROZAS (MADRID)

www.altter.es | 91 630 88 83



¿Quieres trabajar con nosotros?
Buscamos
CONSULTORES INMOBILIARIOS





LO MEJOR DEL VERANO EMPIEZA AL FINAL DEL DÍA

PROGRAMACIÓN CULTURAL JULIO-AGOSTO 2019

TODOS LOS FINES DE SEMANA DE JULIO

PALABRA de...

MÚSICA

Viernes 5 a las 20.30 horas
Concierto: "Sonata à viola"
Iglesia de San Miguel Arcángel. *Gratis.*

Sábado 6 a las 20.00 horas
Musical: El Regreso de Scar. Tributo al Rey León 2
Teatro Municipal. *Entradas: general 15€ y reducida 12€*

Domingo 7 a las 20.30 horas
Concierto: Compañía "Cantoría" con "Lenguas malas"
Iglesia de San Miguel Arcángel. *Gratis.*

MAGIA

Viernes 12
21.30 horas.- Magia de cerca.
22.00 horas.- Magia con Amelie y Pepo Capel.

Sábado 13
12.00 horas.- Taller de Magia.
19.00 horas.- Conferencia de Magia en SORCAS.
20:00 horas.- Taller de Magia.
21.30 horas.- Magia de cerca.
22.00 horas.- Magia con Miguel Ángel Egea.
Todo ello, en el Jardín del Hogar de Mayores

HUMOR

Viernes 19 a las 22:00 horas
"No es país para tiosos"
Monólogo a cargo de José Campoy

Sábado 20 a las 22:00 horas
"¿Quién soy?"
Monólogo a cargo de Miguel Miguel
Ambos, en el Jardín del Hogar de Mayores. Entrada gratuita.

JAZZ

Sábado 27 a las 21.00 horas
Concierto: grupo Olé Swing
Teatro Municipal. *Entrada gratuita.*

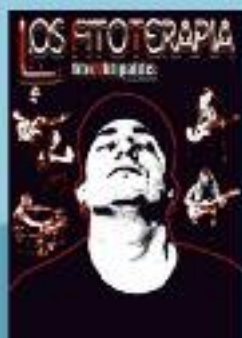
En colaboración con
SIERRA MUSICAL

Domingo 28 a las 21.00 horas
"Jazz for Children"
Espectáculo para todos los públicos
Jardín del Hogar de las Mayores. *Entrada gratuita.*



TODOS LOS JUEVES, CINE DE VERANO EN LA PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN

Gratis - Horario: 22.30 h. en julio y 22.00 h. en agosto y septiembre



CONCIERTO: FITOTERAPIA "EN ESENCIA"

Tributo a Fito & Fitipaldis
VIERNES, 16 DE AGOSTO - 23:00 H.
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN

III ENCUENTRO DE MÚSICOS AFICIONADOS SÁBADO, 17 DE AGOSTO - 22:00 H. PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN



MORAL&TÚ
MORALZARZAL NOS UNE



verano.moralzarzal.es