

N145 | DIC19

del **12**
13 al **7**
e



NAVIDAD EN MORALZARZAL

PRESUPUESTOS MUNICIPALES 2020

EL ARBORETO, EN MARCHA

MORAL&TÚ
MORALZARZAL NOS UNE

www.moralzarzal.es



DESDE CLÍNICA DENTAL MIRAFLORES
QUEREMOS DESEARLE

FELIZ NAVIDAD Y UN
PRÓSPERO AÑO 2020

CLINICA DENTAL
MIRAFLORES
ODONTOLOGÍA GENERAL

Rx. Panorámica Digital
Implantes
Estética Dental
Urgencias
Ortodoncia
Prótesis
Endodoncias



VIVIAN REYES VIVAS
DRA. / COLEGIADA Nº 5117



C/ Iglesia, 19
Moralzarzal
91 842 73 26

www.clinicadentalmiraflores.com



SUMARIO

4 Ayuntamiento · 6 Medio Ambiente · 8 Mayores
10 MoralSaludable · 12 Colegios · 16 Navidad · 25 Deportes

REVISTA DE INFORMACIÓN MUNICIPAL DE MORALZARZAL

Edita:

Ayuntamiento de Moralzarzal

Coordina:

Área de Comunicación

Dirección:

Plaza Constitución, 13 - Moralzarzal

prensa@moralzarzal.es

www.moralzarzal.es

Diseño de Cabecera:

Idea Hotel (ideahotel.es)

Imagen Portada:

Ayuntamiento de Moralzarzal

Tirada:

6.500 ejemplares

Depósito Legal:

M19371-1393

Impresión

Editorial MIC (www.editorialmic.com)

Contratación Publicidad

Jesús Pérez

Tel. 91 896 62 76 • 676 924 762

jesus@editorialmic.com

Ejemplar Gratuito



MORAL&TÚ
MORALZARZAL NOS UNE

www.moralzarzal.es f ▶ ▶ ▶

DE INTERÉS





PRESUPUESTOS MUNICIPALES 2020

PREVISIBLEMENTE, ANTES DE LA FINALIZACIÓN DEL PRESENTE EJERCICIO EL PLENO MUNICIPAL APROBARÁ LOS PRESUPUESTOS DEL AÑO QUE VIENE, BASADOS PRINCIPALMENTE EN LOS ACUERDOS PROGRAMÁTICOS DEL EQUIPO DE GOBIERNO

Atal fin, se han diseñado unos presupuestos sobre los que ya se habían producido importantes mejoras, y en los que determinadas partidas se habían redimensionado, por lo que principalmente se han adecuados a las exigencias de las nuevas responsabilidades y objetivos.

Unos presupuestos que ascienden a un total de casi 12 millones de euros y que contemplan inversiones por valor de 1.227.000.

Aumenta el gasto social en actividades culturales, de Mayores, Educación, Biblioteca, educadores de calle de acción social en los colegios e instituto, en Juventud y Deporte.

Se invierte en la mejora de los procesos policiales a través de nuevas herramientas y recursos para la mejor gestión y rendimiento de nuestra seguridad ciudadana, buscando además, la mejor formación.

Suben las partidas para mantenimiento e inversión en la red de agua, alcantarillado, acerado y asfaltado, así como nuevos tramos de iluminación en calles que aún no disponen de ella. También aumentan las actuaciones en conservación de parques y espacios naturales como las dehesas y la ladera de Matarrubia y sus caminos, sus fuentes y el nuevo arboreto.

Se mantiene la apuesta por el medio ambiente con proyectos como 50/50 ó Moral es un Sol. Se

modifican tributos para el impulso de la instalación de paneles solares y del compostaje doméstico, reduciendo así los residuos a origen. Se impulsa el Plan de Movilidad Urbana Sostenible con inversión en un carril bici que unirá gran parte del municipio. Se adecuará el parking municipal para que vuelva a ser funcional y disuasorio. Otras iniciativas serán la colocación de puntos de carga públicos para vehículos eléctricos o la instalación de una caldera de biomasa en la Ciudad Deportiva.

Se impulsará el empleo y desarrollo local mediante formación y orientación laboral, así como actividades destinadas al fomento del comercio local. Durante este año, además, se remodelará el Polígono Industrial de Capellanía.

Seguiremos apoyando la estrategia MoralSaludable que continúa teniendo un impacto transversal en las distintas áreas: Deporte, Juventud, Mayores, Infancia, Medio Ambiente, etc....

Y por supuesto seguimos fomentando la práctica del deporte, mejorando y ampliando la oferta de instalaciones y de actividades.

Estos presupuestos son los que cuentan con un mayor apoyo y consenso de los últimos años, lo que se traduce en la consecución de la estabilidad necesaria para llevarlos a cabo de manera eficiente.

automóviles
DANETA
MANTENIMIENTO INTEGRAL DEL AUTOMÓVIL



**Automóviles Daneta se une
a la red de talleres
mecánicos First Stop**

**Especializados en el montaje y
cambio de neumáticos ofrecemos
servicios de mecánica integral
del automóvil:**

**Distribuciones
Embragues
Amortiguadores
Paralelos
Aire acondicionado**

FIRSTSTOP



Los usuarios nos eligen por :

- El enfoque profesional y experiencia para garantizar la seguridad en la carretera.
- La alta calidad de productos, servicios y equipamiento de las marcas líderes del mercado.

C/ de Guadarrama, 2 - nave 3 (enfrente del punto limpio) · 28411 - Moralzarzal (Madrid)

673 728 478 · www.automovilesdaneta.es

ARBORETO EN LA DEHESA VIEJA

EN MORALZARZAL NACE EL PRIMER ESPACIO DEDICADO A LA EDUCACIÓN AMBIENTAL. EL LUGAR ELEGIDO SON LOS TERRENOS COLINDANTES A LA DEHESA VIEJA, JUNTO A LA URBANIZACIÓN LA HERRADURA

No es casual la elección de este espacio junto a la Dehesa, puesto que se quiere rendir homenaje a todos los vecinos de Moralzarzal que la han utilizado, cuidado y protegido durante muchas generaciones. Además, se ubica en un escenario paisajístico excepcional, entre el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, la Pedriza de Manzanares, la Ladera de Matarrubia y la Sierra de Hoyo.

El arboreto nace para que las próximas generaciones lo vean crecer, cambiar y evolucionar. Se trata de un espacio vivo en el que se han reserva-

do zonas para actuaciones ambientales y de futuras plantaciones.

Por ese motivo se han creado espacios diferenciados y reservados a los niños que acuden a los centros educativos de nuestro municipio, para que sean testigos de cómo crecen los árboles y arbustos autóctonos. Todo ello junto a los fresnos y robles casi centenarios que adornan un paisaje utilizado y modelado durante siglos por las actividades de ganadería y cantería.

Este espacio de 13.000 metros cuadrados mostrará

Obras y Reformas en general

EL PALETA .com

¡Feliz Navidad y próspero 2020!

ARREGLO DE GOTERAS E IMPERMEABILIZACIONES

Tel y Fax: 91 857 67 68 | Móvil: 667 741 706/ 7

Consultanos antes de decidirte
Precios sin competencia



los principales hábitats naturales del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, al tiempo que recogerá parte de la flora y fauna presente en nuestros montes.

Gracias a los paneles informativos se podrán entender los ecosistemas de la Sierra de Guadarrama a través de visitas autoguiadas. Al mismo tiempo, se ofrecerán actividades en el arboreto junto a expertos en medio ambiente.

El arboreto se ha dividido en diferentes espacios. Junto a la entrada hay una zona de recepción que recibirá a quienes requieran una visita guiada.

Inmediatamente, el visitante se encontrará con una presentación donde se explica y describe el entorno natural.

Seguidamente, se pueden visitar los diferentes espacios, cada uno con un panel explicativo de los diferentes tipos de hábitats autóctonos de la Sierra de Guadarrama y una muestra de la vegetación más representativa.

Cada uno, como se indicaba más arriba, será gestionado por un centro escolar de la localidad. Encinar (CEIP San Miguel Arcángel), Melojar (CEIP El Raso), Vegetación de ribera y zonas húmedas (Colegio Leonardo da Vinci), Pinares de Valsain (Colegio Laude Fontenebro School) y Pinares de repoblación (IES Carmen Martín Gaité).

Además, El Hogar de los Mayores cuenta también con un espacio propio denominado Paisajes históricos - Las Dehesas.

También se ha construido un invernadero de 60 m², que se dedicará a diferentes actuaciones de educación ambiental.

Por último, un umbráculo -espacio de unos 10 m² para la protección de nuevas especies vegetales- servirá para dar servicio al arboreto.

Y todo ello, coronado por la Estación meteorológica- con las mediciones en tiempo real de varias variables disponibles para todos los vecinos desde la web municipal.

TALLER DE CHAPA Y PINTURA



DEL AUTOMÓVIL

**Polígono Industrial
La Encinilla**

**C/ Guadarrama, 20
Moralzarzal**

tifs. 91 857 76 90

627 715 036 - 650 135 011

www.lomillosberrocosa.es

"En Lomillos Berrocosa tu coche no es cualquier cosa"

Taller concertado



Taller distinguido



Taller colaborador



APRENDO A SER FELIZ

CON EL OBJETIVO DE PROPORCIONAR A LOS ASISTENTES ALGUNAS HERRAMIENTAS QUE LES AYUDEN A GESTIONAR LAS CIRCUNSTANCIAS DE LA VIDA, UNAS MÁS DESEADAS QUE OTRAS, INICIAMOS HACE UNOS AÑOS EL TALLER: "APRENDO A SER FELIZ"

Este entrenamiento que nos lleva a sentir la felicidad en nuestras vidas, pasa por darnos cuenta de que ese estado no lo podemos conseguir fijando nuestra atención en el mundo exterior, que solo nos la puede proporcionar de una forma pasajera.



En el coloquio final, intercambiamos opiniones sobre temas como las relaciones con las personas próximas, así como con las que nos rodean en la vida cotidiana.

Todo lo anterior, constituye un entrenamiento que ayuda a afrontar situaciones no deseadas que inlu-

Primero de todo, buscamos esos minutos de quietud y de paz que nos van a llevar a interiorizar más profundamente los temas que vamos a tratar. Para ello procuramos crear un clima de quietud y paz mediante una corta meditación guiada donde introducimos el tema que se ha elegido para ese día.

Es importante destacar, que para centrar este, proyectamos videos de personajes relevantes del mundo de la espiritualidad tanto como psicólogos médicos etc. estudiosos del conocimiento del hombre o cuya opinión sobre los temas a tratar es de gran importancia y nos ayudan a su comprensión.

diblemente llegan a la vida.

También a vivir centrados en el momento presente sin que el pasado nos condicione, ni el futuro nos cree esa ansiedad que nos acarrea estados de estrés, principal causa del miedo que subyace muy habitualmente, en nuestras actuaciones. En síntesis, en el taller se aprende a elegir a vivir la vida enfocándonos en el amor en lugar de en el caos que es tan habitual.

El taller Aprendo a ser Feliz lo imparte Hermene Baylos todos los jueves de 18:00 a 19:30 horas en El Hogar de Los Mayores.



**Grupo Elite
Fundado 2005**

659 01 00 98 910 14 17 41

www.elite-reformas.es · contacto@elite-reformas.es

- Sistemas garantizados para climatologías de temperaturas muy variables.
- Personal altamente cualificado para la realización de los trabajos que ejecutamos.
- Rehabilitaciones y reformas integrales, cubiertas en general, pizarra o teja, cubiertas planas.
- Solucionamos goteras, humedades Impermeabilización de terrazas.
- Realizamos fachadas con el sistema SATE, Aplicamos corcho proyectado.
- Realizamos estructuras y porches de madera.

Cubiertas - Fachadas - Terrazas





¿DÓNDE QUIERES IR DE VIAJE?

Desde el Área de Mayores queremos programar unos viajes para el año que viene adaptados a vuestras motivaciones e intereses. Por eso hemos diseñado una encuesta en la que podéis elegir entre varios destinos nacionales e internacionales.

La encuesta está a vuestra disposición desde mediados de noviembre en El Hogar de Los Mayores. En base a los resultados obtenidos se realizará la oferta de viajes.

¡Animaos a participar y después a viajar!

CAMINAR POR MORAL

Actividad de dos mayores que, además de conocer y haber diseñado las once rutas de Moral, tienen amplios conocimientos de geología, os planteamos una actividad para salir juntos a caminar (un día a la semana de 9 de la mañana a una de la tarde). Se trata de realizar un poco de ejercicio

físico y aprender curiosidades sobre nuestro pueblo.

Para dar a conocer esta actividad y saber el interés hacia la misma, hemos organizado una charla/encuentro con tod@s los interesados el próximo 14 de enero de 5 a 6 de la tarde en El Hogar. ¡Te esperamos!



- Rayos uva
- Depilación láser
- Depilación cera
- Manicura permanente
- Pedicura permanente
- Limpieza facial
- Microdermoabrasión
- Cavitación
- Presoterapia
- Radiofrecuencia facial

depiloteka
centro de estética
by Lara

les desea Felices Fiestas

Calle de la Iglesia, 1 - Local 1
28411 MORALZARZAL
Tlf: 91 857 83 85



DISPEPSIA Y EXCESOS NAVIDEÑOS

DURANTE LAS FIESTAS NAVIDEÑAS SE COMETEN MUCHOS EXCESOS, PERO TAMBIÉN SE COMPARTEN MOMENTOS GRATOS CON LA FAMILIA Y AMIGOS ÍNTIMOS QUE CREAN UN BIENESTAR GENERALIZADO

Al mismo tiempo, son fechas en las que las indigestiones están presentes y en las que se coge algún kilo que otro, que tardaremos dos meses en perder.

La dispepsia es un trastorno de la digestión que suele manifestarse como un conjunto de molestias abdominales y/o gástricas y con sensación de plenitud. También pueden aparecer náuseas, vómitos diarrea, ardor de estómago o cólicos biliares. Generalmente durante estas celebraciones navideñas comemos de forma rápida, y masticamos mal. Consumimos alimentos pobres en fibra, abusamos de las grasas, los azúcares, las salsas y los fritos que, junto al desorden en los horarios, favorece la aparición de dispepsia.

También hay otros factores que la ocasionan como la edad, la ansiedad, la obesidad y la vida sedentaria. La falta de ejercicio físico produce acumulación de gases, disminución de la motilidad intestinal, estreñimiento y pesadez.

El tabaco y el alcohol son irritantes de la mucosa gástrica y producen además ardor de estómago.

Como consejos generales no debemos comer en exceso, tomar raciones pequeñas y masticar bien. Es aconsejable ponernos ropa cómoda, que no apriete, para favorecer la digestión. No nos acostaremos ni realizaremos ejercicio tras las comidas.

Debemos evitar los picantes, el chocolate, el tomate

gesmoral

servicios generales

Calle Iglesia, 18
t. 91 857 68 24 f. 91 857 66 92
MORALZARZAL
www.gesmoral.es

Asesoramiento fiscal y laboral
de empresas y autónomos
Declaración de la renta
Comunidades de propietarios
y Asociaciones privadas
Transferencias de vehículos
Trámite y gestión de herencias



o los cítricos. Los cereales y verduras crudas, ricos en almidones, producen muchos gases y supone un gran esfuerzo para el organismo hacer su digestión.

Elegir entrantes con pocas calorías nos ayudara a controlar el peso, como los vegetales y el marisco. El pescado para los platos principales es mejor que la carne. Debemos comer despacio, masticar bien y disfrutar de la conversación, evitar los refrescos azucarados, y no abusar del turrón. Como bebida podemos tomar un poco de vino, agua o cerveza sin alcohol.

Tras una comilona nuestro sistema digestivo se debe relajar y dar un receso al organismo. Tras un gran banquete nuestra dieta será ligera, con alimentos suaves y poco grasos. No suprimiremos comidas, pues la siguiente ingesta será más abundante, con el consiguiente aumento de la secreción de insulina y, en consecuencia, aumento del peso.

Las infusiones de manzanilla, menta, canela y boldo favorecen la secreción de sales biliares y la di-

gestión de las grasas. La canela regula los niveles de azúcar. La piña y la papaya favorecen la digestión de las proteínas. La primera, además, es diurética; y la segunda calma el estómago. El plátano es antiácido y las uvas favorecen la digestión.

Entre celebraciones es aconsejable tomar alimentos depurativos y drenantes: alcachofa, acelga, esparrago, berza, y escarola. Realizar 30 minutos de ejercicio físico diario favorecerá controlar el peso y mejorará nuestra salud cardiovascular.

No olvidemos que las fiestas son para disfrutarlas y que los excesos, siempre en su justa medida, entran dentro de una Dieta Lógica Navideña y equilibrada, Nuestra gastronomía es rica y variada y tenemos la posibilidad de elegir alimentos saludables para disfrutar con las comidas navideñas sin consecuencias para nuestra salud.

¡Feliz Navidad!

Lorena López Castañón
Servicio Madrileño de Salud

Miembro de la estrategia MoralSaludable

Gericó
CLINICA DENTAL

FELICES FIESTAS

Huertas 35-37, 1º A
28411 Moralzarzal (Madrid)

Teléfono: 91 857 61 80
www.clinicadentalgerico.es



Laude Fontenebro School participa en el proyecto STEAM-CT del programa ERASMUS + de la Comisión Europea junto a otros nueve colegios y universidades internacionales de Bélgica, Suecia, Finlandia, Lituania, Portugal, Italia y España.

El proyecto, liderado por la Universidad Vives de Bélgica, se desarrollará durante los próximos tres años con el objetivo de fomentar la enseñanza y aprendizaje de las habilidades de pensamiento computacional integrándolas en contextos STEAM de la vida real (ciencia, tecnología, ingeniería, arte y matemáticas). El pensamiento computacional implica resolver problemas, haciendo uso de habilidades y estrategias tales como la descomposición, el pensamiento crítico, el reconocimiento de patrones, la abstracción, generalización, el pensamiento algorítmico y la creatividad.

Los centros escolares, a simple vista, pueden parecerse. Horarios similares, recreos, exámenes, salidas... Pero, cuando participamos de ellos, descubrimos ese pequeño mundo de cosas que los hacen singulares, que les dan identidad. Es el caso de los proyectos de “Educar para Ser”, “Mi perro sabe” y el “Coro escolar” del **CEIP El Raso**. Son proyectos sostenidos por un fuerte compromiso de los docentes que pretenden dar respuesta a necesidades concretas del alumnado. En definitiva, una apuesta por lograr una comunidad mejor.



El CEIP San Miguel Arcángel repite como finalista del certamen de belenes de la Fundación Reale, que este año está dedicado a los derechos de la infancia.

El belén, que estará expuesto hasta el próximo día 4 de enero en el Ayuntamiento de Madrid, está hecho con cucharas y ha sido realizado por alumnos de primaria de diferentes clases.



CENTRO DE HIDROTERAPIA

HIDRO SIERRA
MORALZARZAL

Salud al alcance de todos

HIDROTERAPIA EN GRUPO

Aquaspinning
Gimnasia terapéutica

PILATES TERAPÉUTICO

PILATES
MORALZARZAL

FISIOTERAPIA

Tratamientos
Masaje Deportivo
Hidroterapia
Individual
Magnetoterapia
Electroterapia

BALNEARIO

Sauna Flandesa
Baño turco
Yacuzzis
Piscina chorros
Ducha fría
Zona Descanso

OTROS

Control de Peso con
Entrenamiento Personal
Masaje circulatorio/relax
Presoterapia
Depilación
Electroestimulación

Edificio Piscina Municipal | Tif. 91 857 78 86 / 607 349 756 | info@hidrosierra.es

En el **Colegio Leonardo da Vinci**, en nuestra búsqueda continua por mejorar la labor educativa, conocimos al pedagogo Francesco Tonucci en su conferencia "Ciudad de los niños y niñas", donde explicaba la importancia de cumplir el artículo 12 de los derechos de la Infancia: "Todo niño tiene derecho a expresar su opinión y a participar en la toma de decisiones".



Con tal inspiración hemos creado el Consejo de Infancia CLDV, donde están representados los alumnos desde 3º de Educación Infantil hasta 2º de Bachillerato, como una apuesta para que los alumnos participen activamente en su propio aprendizaje.

Es una propuesta pionera en nuestro municipio que, a día de hoy, está siendo valorada en el ayuntamiento de Moralarzal para formar, junto con otros colegios de la zona una "Ciudad amiga de la Infancia".

Nuestro Pedibús cuenta ya con señalización de las paradas. Y nuestros peques acuden al cole andando en grupo, llueva, truene o haga sol.

Caminar nos ayuda a mantenernos más sanos a través de la actividad física y a conocer nuevos compañeros.



 A large advertisement for a wedding dress workshop. The background is a close-up of a bride in a white dress holding a bouquet of white and pink flowers.

María Aranda

Novias

Taller de Alta Costura

en Moralarzal

Especializado en
vestidos de novia a medida
madrina, fiesta, comunión y
TOCADOS

CITA PREVIA
600 543 882



PUNTO DE INFLEXIÓN

MujerESmás Todas solemos terminar el año llenas de buenos propósitos, igualmente todas sabemos que difícilmente llevaremos a cabo muchos de ellos. Según van pasando los meses, se van diluyendo entre la multitud de obligaciones que copan nuestro día a día.

Desde mujerESmás os animamos a que este año realmente suponga un punto de inflexión que nos lleve a, sin sentirnos culpables, dedicarnos tiempo y cuidados en la vorágine diaria. No nos podemos dejar llevar por la corriente de la rutina y es ineludible reservar algún tiempo para hacer lo que verdaderamente nos gusta. A veces nos creemos imprescindibles y nos cuesta delegar, aunque todo seguiría funcionando bastante bien, aunque nosotras no estuviéramos capitaneando siempre todos los aspectos familiares y laborales.

Aparte de las múltiples propuestas que llevamos ofreciendo desde que comenzamos en 2016, en este nuevo año queremos ampliar nuestro programa con grupos en los que nos podamos expresar con total libertad y nos apoyemos mutuamente, realizando

actividades para elevar la autoestima y sentirnos más fuertes y seguras para afrontar cualquier situación. Por ello, os proponemos formar parte de nuestra Asociación. Somos un conjunto de mujeres vitales e inquietas, con mucha ilusión y ganas de crecer y compartir. Todas vuestras propuestas serán bienvenidas y escuchadas.

No debemos olvidar que estar contentas con nosotras mismas repercute en una mejor relación con nuestro entorno y nos permite disfrutar de pequeñas cosas que se nos pueden pasar por alto al ir tan aceleradas.

Tenemos que desechar la idea que nos han inculcado desde niñas que nuestra misión es ser cuidadoras y entregarnos a los demás, comenzando con nuestros hermanos o hijos y terminando con nuestros padres o nietos. Ya es hora de cuidarnos a nosotras mismas y darnos cuenta que somos **PRIORIDAD**.

La unión de más mujeres hace la fuerza de mujerESmás

C/ DE LA CAPELLANÍA, 10A - MORÁZARZAL
TEL: 91 599 69 67 - MÓVIL: 609 635 668
WWW.IMPRONTAORTOPEDIA.COM

impronta

TERAPIA ORTOPÉDICA



CENTRO
INTEGRAL DE
ORTOPEDIA

EN MORAL NO TIRAMOS NADA

Muchas veces, guardamos objetos en perfectas condiciones, pero a los que ya no les damos utilidad. No queremos que acaben en la basura porque sabemos que otras personas los pueden aprovechar. En ocasiones, cuando decidimos deshacernos de ellos, los dejamos junto al contenedor de basura con la esperanza de que alguien se los lleve.

En las primeras semanas de enero, el Ayuntamiento pondrá en marcha una solución a este problema.



Se trata de Moral-Reutiliza, un servicio que, a través de una web y con un sistema de puntos, ofrecerá la posibilidad de que depositemos esos objetos en el Punto Limpio para que otra persona les dé una segunda vida. Para ello, deberán estar en perfectas condiciones.

Por cada objeto que depositemos, recibiremos puntos canjeables por otros objetos.

Se trata de una iniciativa ecológica que se ha puesto ya en marcha con gran éxito en los municipios de Madrid y Menorca. Nos toca ahora en Moralzarzal seguir cuidando el medio ambiente.

Villalba
m u d a n z a s
91 849 34 05

*Todo lo que necesita para instalarse en su nuevo hogar o negocio
Servicio de mudanza, guardamuebles, trasteros y material embalaje
Ofrecemos descuento al indicarnos que nos conoció por este anuncio*





NAVIDAD EN MORALZARZAL

SABEMOS QUE TE ENCANTA LA NAVIDAD, Y POR ESO HEMOS PREPARADO UNA ENORME CANTIDAD DE PROPUESTAS PARA TODOS LOS GUSTOS Y EDADES, QUE TE HARÁN PASAR UNOS DÍAS INOLVIDABLE

12 y 13 de diciembre

De 10:00 a 13:00

C. CULTURAL.- Decoración del árbol de Navidad a cargo de los alumnos de los coles del municipio.

13 de diciembre

19:00 a 21:00

HOGAR MAYORES

Baile de Navidad para mayores.

19:00 C. CULTURAL

Concierto Escuela de Música. Gratuito.

14 de diciembre

17:00 C. CULTURAL

Cine infantil: "Abominable".

19:15 C. CULTURAL

Cine adultos: "Joker".

15 de diciembre

17:00 C. CULTURAL

Cine infantil: "Abominable".

19:15 C. CULTURAL

Cine adultos. "Joker".

18 de diciembre

18:30 C. CULTURAL

Alegría en Navidad. Teatro de Mayores. Grupo MuchoArte.

Entrada libre.

20 - 22 diciembre

PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN. Mercado Navideño de Fantasía.

20 de diciembre

18:00 PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN Encendido del árbol

bol navideño del Ayuntamiento.

20:00 C. CULTURAL

Concierto música clásica: "Carnaval de los animales".

21 de diciembre

9:00 POLIDEPORTIVO

Torneo solidario de fútbol sala. Benjamín, Alevín e Infantil.

12:00 BIBLIOTECA Cuentacuentos "Cuentos de regalo".

Para niñ@s de 2 y 3 años.

12:00 a 14:00

PZA. CONSTITUCIÓN

Cartero Real y taller de carta a los Reyes Magos.

16:00 a 21:00 POLIDEPORTIVO

Torneo de Pádel "Cesta de Navidad".

19:30 PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN Presentación escuela de baile.

20:00 PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN Zambomba Flamenca.

20:00 IGLESIA SAN MIGUEL ARCÁNGEL Concierto de villancicos a cargo de Rondalla y Coro Nuestra Sierra. Gratuito.

22 de diciembre

9:30 PLAZA TOROS

Carrera popular.

12:00 PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN

Pascalles Papá Noel y sus Gnomos.

17:00 C. CULTURAL

Cine infantil. "Maléfica"

19:15 C. CULTURAL

Cine adultos. "Mientras dure la guerra".

23 de diciembre

11:00 a 12:30

C. CULTURAL

Taller de disfraces I para niños de 9 a 12 años que participen en la carroza de Juventud "Vaiana".

11:30 C. CULTURAL

Cuento Musical, a cargo de los profesores de la Escuela de Música.

17:00 a 18:30 H.

C. CULTURAL

Taller de biblioteca: "Juguetes curiosos navideños". Para niños de 7 a 10 años.

17:00 a 20:00 Salida a los Karts de Carlos Sainz.

17:00 C. CULTURAL

Cine infantil. "Maléfica"

19:15 C. CULTURAL

Cine adultos. "Mientras dure la guerra"

24 de diciembre

10:00 a 13:00 PISCINA MUNICIPAL

Belén Subacuático

21:00 PARROQUIA S. M. ARCÁNGEL

En Nochebuena, nadie solo ni

sin cena. Ven a cenar con nosotros si estás solo esta Nochebuena.

26 de diciembre

11:00 a 12:30

C. CULTURAL

Taller de disfraces II para niños de 9 a 12 años que participen en la carroza de Juventud "Vaiana".

17:00 a 18:30 H.

C. CULTURAL Taller "Un regalo diferente". Niños de 4 a 6 años.

18:00 C. CULTURAL

Musical infantil: Supercalifragilístico.

27 de diciembre

11:00 a 14:00 y de 17:00 a 19:30

C. CULTURAL

Menteludic: Juegos de Mesa, rol y mucho más.

17:00 a 18:30 H.

C. CULTURAL

Taller "Cena de Navidad". Niños de 7 a 10 años.

20:00 C. CULTURAL

Musical ABBA.

28 de diciembre

12:00 C. CULTURAL Cuentacuentos "¡Agua va!"

12:30 PZA. TOROS

Zumba Alice Navidad 19.

18:00 C. CULTURAL

Concierto "Yo Soy Ratón".

19:00 a 00:00. Monólogo de Goyo Jiménez en el teatro Callao (Madrid) para jóvenes de entre 18 y 35 años.

29 de diciembre

12:00 C. CULTURAL

Espectáculo "Cosas de la Navidad".

17:00 y 19:15 C. CULTURAL

Cine de estreno. Frozen II.

30 de diciembre

11:00 a 14:00 H.

C. CULTURAL Taller de lettering. Jóvenes de 12 a 18 años.

17:00 a 18:30 H.

C. CULTURAL Taller "¡Navidad en Pop-up!". Niños de 4 a 6 años.

17:00 y 19:15 C. CULTURAL Cine de estreno. Frozen II.

19:00 a 21:00

PLAZA DE TOROS

Fiesta Preuas y espectáculo musical: "Una Mágica Noche de Reyes". Hacia las 20:00 h. se tomarán las uvas.

2 de enero

12:00 a 14:00

C. CULTURAL

Taller de galletas de jengibre para abuelos y nietos.

18:00 C. CULTURAL

Teatro Infantil "Scrooge y la Navidad".

3 de enero

11:00 a 14:00

C. CULTURAL

Taller gratuito de Pasta Fresca. Mayores de 14 años.

17:00 C. CULTURAL

Cine infantil. La Familia Adams.

19:15 C. CULTURAL

Cine adultos. "Si yo fuera rico".

4 de enero

12:00 C. CULTURAL

Taller de Percusión

17:00 C. CULTURAL

Cine infantil. La Familia Adams.

19:15 C. CULTURAL

Cine adultos. "Si yo fuera rico".

5 de enero

18:00 Cabalgata de Reyes.

20:00 PZA. TOROS

Roscón y Chocolate.

20:30 PZA. TOROS

Visita de los Reyes Magos.

11 de enero

17:00 PABELLÓN

Quematurrón 2020.

Exhibición de las academias de baile y rítmica, y Masterclass de Baile Activo.



FERIA DE NAVIDAD EN LA PLAZA DE TOROS

Pista de Hielo, Hinchables y Recreativos: del 16 de diciembre al 7 de enero.

Horario: mañanas de 12 a 15 horas y tardes de 17 a 21 horas.

• Del 16 al 20 de diciembre: de 9 a 14 horas (exclusivo y gratuito para centros educativos de la localidad) y de 17 a 21 horas (para público general).

• Los días 24, 25 y 31 de diciembre y 1, 5 y 6 de enero: apertura normal en horario de mañana y por la tarde hasta las 20 horas.

COSTE DE LAS ACTIVIDADES:

- Hinchables, camas elásticas, máquinas recreativas...

• Se podrá adquirir una pulsera por 2,00€ que servirá para la utilización de todas las atracciones de la plaza (excepto pista hielo) y según edades, durante toda la mañana o toda la tarde.

- Pista de hielo: 4,50€ (30 minutos).

INSCRIPCIONES PREVIAS A LAS ACTIVIDADES que se realizarán en el Centro Cultural: según se indique en cada una.

Se realizará la inscripción por estricto orden de llegada, recibirá una respuesta donde se indicará si ha sido admitido y, de no serlo, qué puesto lista de espera le ha correspondido.

MERCADO NAVIDEÑO EN LA PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN DEL 20 AL 22 DE DICIEMBRE

Inauguración: Viernes 20 a las 17:00 horas.

Actividades: animación con dinosaurios, dragones, malabares, espectáculos de fuego, noria ecológica...

LA PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN PERMANECERÁ CERRADA AL TRÁFICO DURANTE LOS DÍAS DEL MERCADO



Construcciones PÉREZ EGEA, S.A.

¡FELICES FIESTAS!

C/. Oro, 60 • 28770 COLMENAR VIEJO (Madrid)

Tel.: 91 845 62 43 • Fax: 91 846 29 32

info@construccionesperezgea.com



MERCADO DE FANTASÍA

La fantasía llega a las calles de Moralarzal en estas Navidades para hacer disfrutar a toda la familia mediante una amplia variedad de actividades en las que los más pequeños serán las auténticas estrellas de estas fiestas.

ENCENDIDO DEL ÁRBOL

Este año la Plaza de la Constitución contará con la presencia de un árbol de siete metros de altura que alumbrará durante todas las Navidades el corazón de Moralarzal. No te puedes perder su encendido el 20 de diciembre a partir de las 6 de la tarde.

MÁS QUE UN MERCADO NAVIDEÑO Y... ¡DINOSAURIOS!

Del 20 al 22 de diciembre se ubicará en la Plaza de la Constitución, junto al árbol, el Mercado Navideño. Dinosaurios casi reales y un dragón visitarán Moralarzal para llenar a nuestro municipio de fantasía. También habrá una noria, malabaristas que jugarán con fuego y otros espectáculos infantiles.

Viernes 20 de diciembre:

- 17:00h. Apertura del Mercado Navideño.
- 17:30h. Pasacalles del Zancudo.
- 18:00h. Pintacaras.
- 18:30h. Dinosaurios en vivo en el Mercado.
- 19:00h. Pasacalles con malabares.
- 20:30h. Espectáculo de fuego.

Sábado 21 y domingo 22 de diciembre:

- 11:00h. Apertura del Mercado Navideño.
- 12:00h. Pasacalles del Zancudo.
- 12:30h. Dragón en vivo itinerante.
- 13:00h. Pintacaras.
- 14:00h. Dinosaurio itinerante.
- 17:30h. Personaje itinerante con malabares.
- 18:30h. Dinosaurio por el mercado.
- 19:00h. Pintacaras.
- 20:00h. Dinosaurios en vivo.
- 20:30h. Espectáculo de fuego.

ESTACIÓN DE SERVICIO

MORALARZAL

Te ofrecemos los siguientes servicios...

Pan recién hecho • Autolavado

Tienda (hielo, prensa...)

Lavado a presión • Aspiradores

Multiproductos... diesel Star, Óptima

Gasolina Óptima 95 y 98



JUNTO A

URBANIZACIÓN LA HERRADURA

TLF. 91 857 62 52

HUERTA 33

RESTAURANTE · BARRA



Huerta 33 Restaurante -Barra reúne en un espacio cálido y de vanguardia una cocina de máxima calidad, donde se funden tradición e innovación.

Local de referencia en toda la sierra de Madrid, donde poder vivir una experiencia culinaria en todos los sentidos. Os esperamos.



tripadvisor

C/ De La Huerta, 33
28411 Moralarzal, Madrid
Telf. 916 421 036
www.huerta33.es



SORTEO NAVIDEÑO EN COMERCIOS LOCALES

CON EL LEMA "ESTA NAVIDAD COMPRA LOCAL, COMPRA EN MORAL", MÁS DE MEDIO CENTENAR DE COMERCIOS SE HAN UNIDO AL SORTEO NAVIDEÑO PARA OFRECER SUS MEJORES PRODUCTOS EN ESTAS FIESTAS

El Ayuntamiento ha puesto en marcha el Sorteo Navideño 2019, una iniciativa de apoyo al comercio local, surgida a través de una propuesta del Consejo Sectorial de Participación Ciudadana, Desarrollo Local, Empleo, Comercio y Turismo,

Con ella, se premia al consumidor que compre en el municipio. A partir del 20 de diciembre y por compras de 15 euros o más, los establecimientos adheridos darán una papeleta para el sorteo, que tendrá lugar el 9 de enero en el Salón de Plenos del Ayuntamiento.

EN NAVIDAD COMPRA LOCAL, COMPRA EN MORAL

El poseedor de esta papeleta participará en el sorteo que tendrá lugar el día 9 de enero de 2020 en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Morzalzarzal.

1er PREMIO: costo de productos ecológicos certificados 100% Bio
2º PREMIO: Cheque Regalo Salud
3º premio: Experiencia Gastronómica* en uno de los restaurantes adheridos al sorteo.
4º PREMIO: 7 Bonos Experiencia Gastronómica de 60€
5º premio: 10€ de descuento en el comercio adherido al sorteo.



Número



Una papeleta por compra mínima de 15€ en establecimientos adheridos al sorteo, podrá comprarse online a través del portal de Internet de Morzalzarzal (www.morzarzal.es) o presencialmente en el Ayuntamiento de Morzalzarzal, hasta el día 20 de diciembre de 2019.

Será necesario guardar el ticket de compra para poder recibir el premio. El ganador se anunciará a través de los diferentes canales de comunicación del Ayuntamiento.

Los premios son: Una cesta de productos ecológicos certificados 100% Bio de Economato Macabeo, un cheque regalo salud a consumir antes del 9 de enero del 2021 en el Centro de Fisioterapia e Hidroterapia de Morzalzarzal y 7 bonos valorados en 60€ para disfrutar de una experiencia gastronómica* en uno de los restaurantes de Morzalzarzal participantes en el Sorteo Navideño.

ESTABLECIMIENTOS ADHERIDOS: El Estudio de Silvia, Autoservicio Monchi-Udaco, El Armario de Nieves, Motobox Moral, Fermoral, La Riojana Exquisiteces, SoloPizza, Peñalbu, La Bodeguita de Belén, La boutique de la Tierrauca, La Osera de la Sierra, El desván de Oriana, Instalaciones Moralec, Papelería Toro, Óptica Ver Bien, Peluquería Qué Pelos, Morzalzarzal Veterinaria, MINIMI, Restaurante Roma, Cava del Coso, Taberna Don Moral, El Fogón de los Arrieros, El Geni, El Asador del Duque, Restaurante El Raso, GUARDECAN, Manualidades y Bellas Artes On Line, Exquisiteces La Riojana, Mediterránea Viajes, El Baúl de Mónica, Carnicería Bartolomé Sánchez, Azucena Arte Floral, Coquetas y Primorosas, Joyeros Martínez Díaz, Hermanos Cubillo Pescadería, Confecciones Hermanas Recio, Cejardín, Panadería la Provincial, Hiper de la Fruta, Chasseè Dance, Anthiher, Optik Morzalzarzal, La Tahona, El Cascabel, El Jardín de Morzalzarzal, Guper Estilistas, El Raso Restaurante, Centro Veterinario Fuente del Moral, García Navarro Peluqueros, Blume Estilistas, Evorunner 2014, Repromoral, Bodega Liñam, Clínica VeterinarYA!, Bar El Ladrillo, Restaurante Barrenola, Huerta 33 y Herbolario Las Jaras.



GIA INMOBILIARIA
Servicios Inmobiliarios

Plaza de la Constitución, 9 · 28411 Morzalzarzal (Madrid)
Tfnos: 91 842 10 73 - 630 239 306
www.giainmobiliaria.com · e-mail: giainmo@gmail.com



Estas Navidades

Te regalamos los mejores precios

electro
hogar outlet



32" STV **139€**

Desde: **269€**

65" desde: **539€**

43" desde: **249€**

SONY
Inalámbrico
100 metros
13h autonomía

45,99€

Desde: **169€**

Desde: **189€**

Desde: **139€**

neuir
700W
20 litros
Sin Grill

45€

aigostar
2200W
3 LITROS
INOX

29€

cecotec
160W
Selector
de pulpa

29€

LAICA
Bluetooth
BÁSCULA CORPORAL
Medición IMC
Hasta 180 kg

25€

Rowenta
750W
Sin Bolsa
77 dB (A)

89€

Camelec
2000W
Motor AC
Difusor

16€



!! NOS
PREOCUPAMOS
POR TI !!

PAGA TU COMPRA
HASTA EN
12 MESES
Sin Intereses*

*FINANCIACIÓN SUJETA A APROBACIÓN POR PARTE DE "Sabadell"

OFERTAS VÁLIDAS HASTA 07/01/2020 O FIN DE STOCK

TIENDA EN MORALZARZAL
C/ Capellanía 41 - P.I Capellanía
Teléfono: 918529185

**MÁS PRODUCTOS
ON LINE**
www.electrohogaroutlet.com

CUENTO DE NAVIDAD

Lo asomó su cabecita poco a poco por el rellano de la puerta, dudó. Hacia mucho frío, nevaba, ¡con lo calentito que se estaba en la casa! Pero había quedado con su amigo para ir a ver aquello de lo que todos hablaban. Miró hacia atrás, no, nadie le buscaba, su escapada estaba pasando inadvertida.

Se decidió y salió a la calle, echo a correr para notar menos el frío. ¿Estaría Tico donde habían quedado o le habría podido la pereza y la mala noche?

No, seguro que sería más fuerte la curiosidad de ver aquel acontecimiento que atraía a tanta gente, no solo a las de la aldea, sino a los de los alrededores e incluso a las de más lejos.

Decían que era una monería y que no lloraba, siempre estaba risueño. Él no conocía todavía un “pequeñajo” que no fuera un llorón, tendría que comprobarlo. Miró hacia delante y allí estaba su amigo, donde habían quedado, Tico también se había escapado.

Se juntaron felices y avanzaron, una gran cantidad de gente se agrupaba delante del portalón que el tío Tomás usaba para proteger a sus animales.

No se explicaba por qué aquella familia se había re-

fugiado allí, y se habían atrevido a tener aquel bebé del que todos comentaban.

De repente la gente empezó a empujarse unos a otros, abriendo un pasillo por donde estaban pasando unos

hombres ricamente vestidos con unos objetos de aspecto valioso en sus manos.

Los dos amigos no veían nada. Intentaban pasar, pero nadie les dejaba. Vaya faena se tendrían que ir, sin haber logrado su objetivo.

Cuando estaban dudando qué hacer, una voz femenina muy dulce se oyó diciendo: “Dejar pasar a esos perrillos,

ellos también quieren conocer a Jesús”. Todos miraron hacia abajo para ver a aquellos pequeños caniches y los dejaron pasar.

Muertos de vergüenza se situaron junto a la mujer que les había hablado, no sabían que hacer. Nuevamente la dulce voz se dirigió a ellos y les dijo: “poneros donde el niño os pueda ver, a él le gustáis mucho.

Lo hicieron y por fin vieron a aquel Niño. Este les sonreía y su minúscula mano se acercó para acariciarles y jugar con sus orejitas. Se sintieron inmensamente felices. Aquel Jesús también los quería a ellos.

Amparo Jiménez Arias



www.jampe.es

Joyeros Miguel Martínez

Miguel Martínez les desea felices fiestas con
**las mejores marcas en
 joyería y relojería**

C/ Huerta, 14 - Tlf. 91 842 14 15 **tenemos el mejor regalo de estas navidades**




CASIO vidal Vidal LOTUS VICEROY FESTINA SANDOZ UNO 50 ck LUXENTER

TU HOGAR EN MORALZARZAL

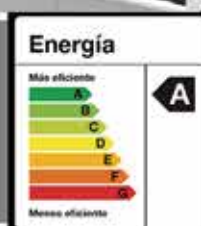
AUNA NOROESTE FASE 2

21 viviendas pareadas y adosadas con piscina
y zonas comunes en Las Hachazuelas



FELIZ NAVIDAD

VIVIENDAS DE ALTA EFICIENCIA ENERGÉTICA, CALIFICACIÓN
ENERGÉTICA A Ó CONSUMO CASI NULO EN LAS HACHAZUELAS.
Ahorra hasta un 70% en calefacción y refrigeración



911 427 327 - 605 580 258 
www.aunaarquitectos.com
info@aunaarquitectos.com

AUNA **AVANGES**
ARQUITECTOS **AVANGES**
GESTIÓN

ARRANCAN LOS CONSEJOS SECTORIALES

Los Consejos Sectoriales de Participación Ciudadana han comenzado a trabajar para la nueva legislatura.

Se conformarán oficialmente entre enero y febrero de 2020, pero ya se han iniciado los trabajos relacionados con sus formas de comunicación, calendario de reuniones, periodicidad, toma de deci-



siones y primeras reuniones de puesta en marcha y plan de trabajo anual.

Los nuevos consejos son los siguientes: Bienestar Social, Salud y desarrollo comunitario, Mayores, Deportes, Cultura, Medio Ambiente y Urbanismo, Desarrollo Local y Turismo, Educación, Participación ciudadana.

JOSÉ LUIS VILCHES DONA UNA DE SUS OBRAS AL AYUNTAMIENTO

José Luis Vilches ha pasado media vida en Moral y nos ha donado su obra "Venta de hogazas de pan en la plaza el domingo 7 de septiembre de 1913" que ya puedes ver en el salón de El Hogar de los Mayores.





Eva Álvarez Paz
ABOGADO

Contratos, arrendamientos accidentes
Familia, menores, herencias
Violencia de género
Penal, laboral, respon. civil
Multas, medio ambiente

www.evapalvarez.es
Tlf: +34 669 10 22 97
Fax: +34 91 182 03 49
evapalvarez@outlook.es

*Feliz Navidad
y año 2020*



CERRAJERÍA

CERRALUZ

Cerrajería en Hierro y Aluminio

Rejas, Vallas, Barandillas, Puertas correderas,
Seccionales... Cerramiento de parcelas





Pol. Ind. Capellanía · C/ Capellanía, 25 Local 2
Tlf. 653 033 368 · Mail: cerrajeriacerraluz@gmail.com

BAUTISMO DE BUCEO.- El Club de Salvamento y Buceo de Moralarzal organiza, en colaboración con del Área de Deportes, un bautismo navideño el martes 24 de diciembre de 10:00 a 13:00 horas en la piscina municipal.

Una oportunidad de probar un "bautismo de buceo", en esta fantástica modalidad deportiva. Cualquier joven deportista, mayor de 12 años, podrá disfrutar de la experiencia de bucear con material auxiliar y ver de cerca el Belén Subacuático.

Esta actividad tiene un fin solidario, ya que los beneficios irán destinados a CÁRITAS. La Inscripción mínima para realizar la actividad es de 5€.

Inscripciones en: info@sierranoroeste.net / 609 97 44 09



EL CLUB HANKUK, CAMPEÓN DE ESPAÑA

El Hankuk International School, que cuenta con una sede en Moralarzal, se ha proclamado Club Campeón de España de Taekwondo en el torneo celebrado en Alicante entre el 5 y el 8 de diciembre.

Hankuk ha sumado un total de 435 puntos, con 10 oros, 5 platas y 5 bronce. Los deportistas de Moralarzal que han participado en este éxito son Sofía García (Oro), Laura Rodríguez (Oro), Alicia Rodríguez (Bronce), Sergio Reguera y Noelia Rodríguez. ¡Enhorabuena a todos!

CASE

INFORMÁTICA, S.L.

Aplicaciones a medida
Reparación de equipos
Software y Hardware
Consumibles

Visite nuestra tienda online, más de 20.000 productos informáticos disponibles:

tienda.caseinformatica.com

Felices Fiestas

C/ Antón, 30 · Moralarzal | 91 857 62 10

ANÍMATE A JUGAR EN EL EQUIPO DE FÚTBOL FEMENINO

Ya es la tercera temporada en la que el equipo femenino infantil de la Escuela Municipal participa en la competición de Fútbol 7 organizada por la Federación Madrileña. Las chicas dirigidas por Malcolm entrenan en el campo de Fútbol 7 del polideportivo municipal, los lunes de 19:30 a 20:30 y los miércoles de 18:15 a 19:30 horas.

Esta temporada está resultando especialmente difícil debido al alto nivel de los equipos pertenecientes al grupo 1 de la primera infantil femenina. De momento, un partido ganado de seis jugados por las chicas de Moral. Aún así, la actitud del equipo es fantástica, tanto en los entrenamientos como en los par-

tidos. Los valores que se inculcan por parte del entrenador: esfuerzo, compromiso, respeto por compañeras, rivales y árbitros, espíritu de equipo, superación... son los aspectos más importantes a aprender por parte de las jugadoras. Otro elemento fundamental a destacar es el apoyo incondicional de la afición, especialmente de madres, padres y familiares de las jugadoras, que animan y apoyan incondicionalmente al equipo.

Si te gusta el fútbol y has nacido entre los años 2006 y 2008, no lo dudes y ven a probar un entrenamiento. Estaremos encantadas de contar contigo en nuestro equipo.

III TORNEO SOLIDARIO DE FÚTBOL SALA

El sábado 21 de diciembre, organizado por el CD Moralarzal Fútbol en colaboración con el área de Deportes, se celebra en el Pabellón municipal el III Torneo Solidario de Fútbol Sala en las categorías benjamín, alevín e infantil.

Participan nueve equipos encuadrados en grupos de tres en cada categoría. Los partidos tendrán una duración de 20 minutos a tiempo corrido, con lo que está asegurada la emoción en cada encuentro.

El Torneo tiene como fin la recogida de alimentos típicos de Navidad (turrones, mazapanes...), productos para bebés (pañales, pañales...) y juguetes (no importa que sean usados siempre que estén en un buen estado de conservación) para hacerlos llegar a los domicilios más desfavorecidos por parte de las ONGs Pan y Peces y Cáritas de la Parroquia de Moralarzal.



LUZCANO
Instalaciones Eléctricas

Instalador Autorizado N° IBTE:4960
Francisco Javier Pascual

C/ Concejo, 3
Moralzarzal
Tlf. 609 149 677
luzcanoelectricidad@gmail.com



mips
Educación y Adiestramiento Canino

FORMACIÓN CANINA
Adiestramientos Individuales
Actividades y Charlas en Colegios
Educación Canina Adaptada

INTERVENCIÓN ASISTIDA CON PERROS
Apoyo en Terapia Ocupacional y Psicológica
Ámbito Escolar Trastorno Espectro Autista

www.miperrosabe.es - Tel. 629 880 896 - info@miperrosabe.es





VIII CARRERA DE NAVIDAD

EL CLUB ATLETISMO MORALZARZAL, CON EL APOYO DEL ÁREA DE DEPORTES, ORGANIZAN EL PRÓXIMO DOMINGO 22 DE DICIEMBRE LA VIII CARRERA POPULAR DE NAVIDAD- III MARCHA NÓRDICA DE MORALZARZAL

Una cita en la que habrá carreras para todas las edades comenzando a 9:30 horas con las pruebas de niños, desde categoría mini benjamín (los más pequeños) hasta infantil, con inscripción gratuita.

A las 11 de la mañana se dará la salida a las carreras de 5 y 10 kilómetros y a la marcha nórdica - con distancias de 10 y 5 km.

Los recorridos serán muy similares a la edición del año pasado, con parte por asfalto y tramos de tierra en zonas naturales próximas al municipio. La salida y la meta estarán ubicadas en la plaza de toros.

El precio de la inscripción es de 10 € y el límite de

participación entre las tres pruebas es de 300 corredores. Por supuesto, habrá cronometraje con chip, avituallamiento sólido y líquidos para todos los corredores. Y una bolsa de corredor muy completa.

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán un trofeo y habrá una gran Cesta de Navidad para el equipo con más participantes.

Toda la información e inscripciones en la web www.youevent.es

Colaboradores: Decathlon, Go Fit, Francisco Larrea, SoloPizza, Barrenola, El Tablao, Blisscare, El Delfín Azul, Casa Mariano, Opti.K y La Tahona de Moralzarzal.

MADRIDARQUITECTURA
proyecto y construcción de casas pasivas

Casas pasivas: máximo confort, mínimo consumo

MADRIDARQUITECTURA PROYECTOS PASIVOS, S.L.
C/Torote, 12. Local 2-28791 Soto del Real (Madrid)
Tel: 91 664 57 27 - 609088293
www.madridarquitectura.com

Suelo Radiante SIERRAdeMADRID

Instalaciones de suelo radiante, geotermia, aerotermia, energía solar y climatización.

Moralzarzal
info@sueloradientesm.es | 657 425 755 · 636 280 542

AGENDA

DICIEMBRE

Viernes 20

17:00 horas

Inauguración del Mercado Navideño en la Plaza de la Constitución. Animación con dinosaurios, dragones, malabares, espectáculos de fuego, noria ecológica... Hasta el domingo 22.

20:00 horas

Concierto música clásica: "Carnaval de los animales", con la actriz Concha Cuetos. Precio: General 6.5 €; Reducida: 4.5 €. Venta de entradas: Centro Cultural y Giglon.com

Sábado 21

12:00 horas

Cuentacuentos en la Biblioteca Municipal. "Cuentos de regalo", por Margarita del Mazo. Niñ@s de 2 y 3 años. Biblioteca Municipal.

Domingo 22

9:30 horas

Carrera Popular de Navidad. Infantil y adultos. Información e inscripciones: youevent.es.

Jueves 26

18:00 horas

Musical infantil: Supercalifragilístico. Teatro Municipal. Entradas: General 8€ Reducida: 6€ en el Centro Cultural y en Giglon.com.

Viernes 27

20:00 horas

Musical ABBA. Teatro Municipal. Precio: general: 15€; reducida: 12€. Venta de entradas: Centro Cultural y Giglon.com

Sábado 28

12:00 horas

Cuentacuentos en la Biblioteca Municipal. "¡Agua va!", por Légolas. Niñ@s de 2 y 3 años. Biblioteca Municipal.

18:00 horas

Concierto: "Yo soy ratón", en el Teatro Municipal. Entradas 4 y 3 € en el Centro Cultural y giglon.com.

Lunes 30

11:00 horas

Sesión de escritura creativa para jóvenes de entre 12 y 18 años basada en la técnica de Letterig "Descubre el artista que llevas dentro". Biblioteca Municipal.

19:00 horas

Fiesta Preuas y espectáculo musical: "Una Mágica Noche de Reyes". Hacia las 20:00 h. se tomarán las uvas. Plaza de Toros Cubierta.

ENERO

Jueves 2

18:00 horas

Teatro Infantil "Scrooge y la Navidad". Precio: general: 4€; reducida 3€. Venta de entradas: Centro Cultural y Giglon.com

Viernes 3

11:00 horas

Taller de galletas de jengibre para abuelos y nietos. Organiza Juventud Moral, plazas limitadas, requiere inscripción previa.

Sábado 4

12:00 horas

Taller de percusión. Centro Cultural.

Domingo 5

18:00 horas

Gran Cabalgata de Reyes. Salida de la rotonda Carlos Soria.

20:00 horas

Roscón y chocolate para todos en la Plaza de Toros Cubierta.

20:30 horas

Visita de Sus Majestades los Reyes Magos. Plaza de Toros Cubierta.

Sábado 11

17:00 horas

Quematurrón 2020.

- De 17:00 a 18:00 h: exhibición de las academias de baile y gimnasia rítmica.

- De 18:00 a 19:30 h: Masterclass de Baile activo.

SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

les desea Felices Fiestas 



En casa hasta que tú quieras

Tareas de atención y cuidados personales

- **Aseo e higiene** personal.
- Ayuda a la **movilidad** en el hogar.
- **Supervisión y valoración** continuada por los coordinadores.

Tareas de apoyo psicosocial

- **Acompañamiento** dentro y fuera del domicilio.
- **Apoyo a la organización doméstica.**
- **Ayuda a la adquisición y desarrollo de habilidades,** capacidades y hábitos personales y de convivencia.

Tareas de atención en el hogar

- **Limpieza** de la vivienda.
- Realización de **compras domésticas.**
- **Cocinado** de alimentos o traslado de estos a su domicilio.
- **Lavado a máquina, repaso y cuidados necesarios de la ropa del usuario.**
- **Reparación menor de utensilios domésticos** y de uso personal.

Centro de Día

En Los Llanos Vital también disponemos de **CENTRO DE DÍA** que cuenta con una unidad de atención especializada en Alzheimer y otras demencias, terapias físicas y cognitivas pensadas para conseguir la mayor calidad de vida para los mayores.



LOS NÚMEROS DE LAS AVES

Me informan que miles de personas aguardan impacientes la salida de nuestra revista municipal; que varios cientos se deciden a darle un rápido repaso y un puñado de ellos, en un acto heroico, llegan hasta la última página, la página de los pájaros.

Con estos espíritus generosos, tengo pendiente una deuda que he decidido saldar en este artículo, informándoles de cuántas especies de aves se conocen en la actualidad en el mundo y otros datos que pudieran resultar de su interés. En fin, un artículo de cifras que arroje luz sobre un asunto tan importante para curiosos y aficionados a esta hermosa actividad. En algún número posterior, confío en poder aportar otros datos, no muchos para no cansarles.

En el mundo se conocen actualmente, alrededor de 10.600 especies de aves; de las que aproximadamente, 600 pueden encontrarse en Europa; 450 en España; casi 300 en la Comunidad de Madrid y más o menos, podríamos llegar a ver 130 en Morazarzal y sus alrededores, porque las zonas de montaña, de climatología más dura y menos alimento dispo-

nible, no son las preferidas por la mayor parte de los pájaros.

LOS DIEZ PAÍSES CON MAYOR NÚMERO DE ESPECIES:

Colombia	1.903
Venezuela	1.417
Perú	1.838
Bolivia.....	1.395
Brasil.....	1.798
China	1.314
Ecuador.....	1.652
India.....	1.230
Indonesia	1.604
R.P. Congo	1.185

Considerando que Ecuador tiene una superficie menor que la mitad de España, el número de especies resulta asombroso. Gambia, ligeramente mayor que la Comunidad de Madrid, tiene casi seiscientas especies. Tantas como en toda Europa.

Texto: Miguel A. Llanos

Foto: Jorge Canalda



Alter
REAL ESTATE

**CONSULTORES
INMOBILIARIOS**

Les desea una
Feliz Navidad
y un p3spero 2020

Tu eliges tu Navidad

**EL MEJOR REGALO ES ESTAR
TODOS JUNTOS EN CASA**

EN NAVIDAD COMPRA LOCAL, COMPRA EN MORAL



GANAMOS TODOS

El dinero que invertimos en los comercios de Moralarzarzal revierte en nuestro favor, redistribuyéndose entre las familias más cercanas.

DAN IDENTIDAD

Dinamizan las calles, dan ambiente, seguridad y personalidad. El comercio local es necesario para un Moral vivo, amable y funcional.

GENERAN EMPLEO

Somos un país de pymes, las empresas que más trabajadores contratan son las tiendas, restaurantes, bares y pequeños negocios.

TUS VECINOS

Son tus amigos, tus vecinos, valientes que emprenden y abren cada día contribuyendo directamente a humanizar nuestro pueblo.

LUGARES DE ENCUENTRO

Fortalecen las relaciones entre vecinos. Ofrecen siempre calidad, calidez y trato cercano, un valor necesario y mucho más en Navidad.

COMPROMISO

Tenemos a nuestro alcance una herramienta fundamental para mejorar nuestro entorno más próximo: compra local, compra en Moral.

MORAL & TÚ
MORALARZARZAL NOS UNE

www.moralzarzal.es f t + s

